

Pensumliste for:

**Årsstudium i helsepsykologi og
helsefremmende arbeid**

Studieåret: 2025 / 2026



I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er ikke listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og ikke en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

Årsstudium i helsepsykologi og helsefremmende arbeid

PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). *Health psychology: Theory, research and practice* (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.
- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

PSY2282 Samfunnspsykologi (7,5 studiepoeng)

- Madsen, O. J. (2025). En kort introduksjon til samfunnspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245023213

PSY2283 Psykisk helse og forebygging (7,5 studiepoeng)

- Mæland, J. G. (Red) (2020) Sykdommers sosiale røtter. Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205523944

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Kennair, L. E. O., & Hagen, R. (Red.). (2025). *Psykoterapi - tilnærminger og metoder* (2. utg.). Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205600287
 - **Kapittel: 1-3, 7, 9, 13, 15-16**
- Young, M. E. (2025). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN-13: 9780138118327
 - **Pensum: kap. 1-9 og 12.**
 -
- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
 - **Hele boken er pensum.**