

Pensumliste for:

Årsstudium i krise- og katastrofepsykologi

Studieåret: 2025/2026

Litteraturliste

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120.
Pensum: kap. 1-8 og 11-15.

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.
- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Kennair, L. E. O., & Hagen, R. (Red.). (2025). *Psykoterapi – tilnærminger og metoder* (2. utg.). Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205600287
 - Kapittel: 1-3, 7, 9, 13, 15-16**
- Young, M. E. (2025). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN-13: 9780138118327
 - Pensum: kap. 1-9 og 12.**
- Cooper, M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
 - Hele boken er pensum.**

PSY6190 Katastrofepsykologi (15 studiepoeng)

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). Å leve videre etter katastrofen stressreaksjoner og oppfølging etter traumer. Gyldendal. ISBN: 9788205522602. Kapitlene 1-7, 9, 11, 13-14
Forlaget trykker ikke lengre boken i nye opplag, og den er kun tilgjengelig i salg som e-bok. (ISBN: 9788205573680). Du kan gjerne bruke den fysiske boken dersom du allerede har, eller kjøper brukt.
- Dyregrov, A. (2018). Katastrofepsykologi. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517
- Høgsted, R. (2023). Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112.
Kapitlene Prolog, 1-5, 7, 17