

Pensumliste for:

**Årsstudium i ernæring, folkehelse
og bærekraft**

Studieåret: 2025/2026



I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Matkunnskap, kosthold og samfunnsernæring ERN2100

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise*, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
ISBN: 9788276348484
- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
ISBN: 9788215030630

Humanbiologi MED1100

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
ISBN: 9788205504820
- *Sykdom og behandling*, 3.utg. – S. Ørn & E. Bach-Gansmo.
ISBN: 9788205542587
- *Legemidler og bruken av dem*, 4.utg. – H. Nordeng & O. Spigset.
ISBN: 9788205588127

MED1600 Samfunn og folkehelse

- *Etikk i helsetjenesten*, 2.utg. – M. Magelssen, R. Førde, L. Lillemoen & R. Pedersen (Red.).
ISBN: 9788205589735
- *Forebyggende helsearbeid – Folkehelsearbeid i teori og praksis*, 5.utg. - J. G. Mæland.
ISBN: 9788215052458
- Kompendium.

Vitenskap og kostholdsforskning ERN2200

Obligatorisk

- *Statistikk for helse- og sosialfagene*, 2.utg. – A. Bjørndal & D. Hofoss.
ISBN: 9788205316089

- *Hvordan lese kvantitativ forskning*, 2.utg. – P.A. Tufte.
ISBN: 9788202862961
- Kompendium.

Anbefalt

- *Fornuft – en innføring i rasjonell og vitenskapelig tenkning*, 1.utg. – M. Nordmo & M.N. Arnestad.
ISBN: 9788205606173

Psykologi, kommunikasjon og samfunn ERN2400

- *Kommunikasjon i relasjoner: Personorientering, samhandling, etikk*, 3.utg. – H. Eide & T. Eide.
ISBN: 9788205500563
- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
ISBN: 9788215030630
- Kompendium.

Mat og ernæring i et bærekraftperspektiv ERN6090

- *Food and sustainability*, 1.utg. – Behrens, P., Bosker, Thijs. & Ehrhardt, D. (Red.).
ISBN: 9780198814375
- *Sustainable diets. How Ecological Nutrition Can Transform Consumption and the Food System.* – Mason, P. & Lang, T.
ISBN: 9780415744720
- Kompendium.