

Pensumliste for:

**Master i psykologi – anvendt
helsepsykologi og forebygging**

Studieåret: 2026/2027



NB! Pensumlisten gjelder for høsten 2026. Pensum kan ha endret seg neste semester eller studieår, så kjøp kun de bøkene du trenger nå. Du trenger heller ikke å kjøpe alle bøkene på pensumlisten.

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår master i psykologi

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

1. semester

PSY4100 Anvendt helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Berge, T., Fjerstad, E., Hyldmo, I. & Lang, N. (2019). *Håndbok i klinisk helsepsykologi. For deg som behandler pasienter med somatisk sykdom og skade*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245021844.
- Nutbeam, D., Harris, E., & Wise, W. (2010). *Theory in a nutshell: a practical guide to health promotion theories*. McGraw Hill. ISBN: 9780070278431

PSY4110 Forebyggende arbeid: Intervensjoner, kultur og kontekst (15 studiepoeng)

- Newton, J. (2013). *Preventing mental ill-health*. Routledge. ISBN: 9780415455411.
- Romano, J. L. (2015). *Prevention psychology: Enhancing personal and social well-being*. American Psychological Association. ISBN:9781433817915.

2. semester

PSY4120 Relasjonskompetanse og kommunikasjonsferdigheter (15 studiepoeng)

- Pensum kommer

PSY4450 Anvendt kvalitativ forskningsmetode

- Pensum kommer

PSY4460 Anvendt kvantitativ forskningsmetode

- Alt pensum i emnet er digitalt og åpent tilgjengelig. Lenker til pensumkilder gjøres tilgjengelig i Qybele

PSY4440 Forskningsdesign og prosjektutvikling

- Pensum kommer

2. studieår master i psykologi

3. semester og 4. semester

PSY5000 Masteroppgave i psykologi (60 studiepoeng)
