

Pensumliste for:

Årsstudium i ernæring

Studieåret: 2026/2027



I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Litteraturliste

Humanbiologi HEL1010

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
ISBN: 9788205504820

Mat, kosthold og ernæring ERN1010

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise*, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
ISBN: 9788276348484

Samfunn og folkehelse HEL1060

- *Etikk i helsetjenesten*, 2.utg. – M. Magelssen, R. Førde, L. Lillemoen & R. Pedersen (Red.).
ISBN: 9788205589735
- *Forebyggende helsearbeid – Folkehelsearbeid i teori og praksis*, 5.utg. - J. G. Mæland.
ISBN: 9788215052458
- Kompendium.

Forskningsforståelse og kritisk tenkning HEL1050

Pensum kommer

Samfunnsrettet ernæring ERN1020

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
ISBN: 9788215030630
- *Forebyggende helsearbeid – Folkehelsearbeid i teori og praksis*, 5.utg. - J. G. Mæland.
ISBN: 9788215052458