

Pensumliste for:

Bachelor i ernæring

Studieåret: 2026/2027



I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Litteraturliste studieår 1

Humanbiologi HEL1010

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi*, 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
ISBN: 9788205504820

Mat, kosthold og ernæring ERN1010

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise*, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
ISBN: 9788276348484

Samfunn og folkehelse HEL1060

- *Etikk i helsetjenesten*, 2.utg. – M. Magelssen, R. Førde, L. Lillemoen & R. Pedersen (Red.).
ISBN: 9788205589735
- *Forebyggende helsearbeid – Folkehelsearbeid i teori og praksis*, 5.utg. - J. G. Mæland.
ISBN: 9788215052458
- Kompendium.

Forskningsforståelse og kritisk tenkning HEL1050

Pensum kommer

Samfunnsrettet ernæring ERN1020

- *Samfunnsernæring*, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
ISBN: 9788215030630
- *Forebyggende helsearbeid – Folkehelsearbeid i teori og praksis*, 5.utg. - J. G. Mæland.
ISBN: 9788215052458

Litteraturliste studieår 2

Energigivende næringsstoffer og metabolisme ERN2030

Pensum kommer

Helsekommunikasjon og formidling HEL2040

Pensum kommer

Mikronæringsstoffer og andre bioaktive komponenter ERN2050

Pensum kommer

Ernæringsepidemiologi og forskningsmetode ERN2060

Pensum kommer

Ernæring og livsstilsrelaterte tilstander ERN2070

Pensum kommer.

Litteraturliste studieår 3

Bacheloroppgave ERN3080

Litteraturliste valgfrie emner

Ernæringspsykologi ERN6080

- Psychology of Eating. 3rd Edition. Splane, E. C, Rowland, N. E., Mitra, A. (2025). ISBN: 978-1032616346
- Grunnleggende nevrobiologi - en introduksjon til biologisk psykologi. Blystad, M. og Jaavall, J. (2024). 9788245047783
- Kompendium

Idrettsernæring, trening og fysisk aktivitet ERN6011

Pensum kommer