



Interreg

España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA



INTEGR@
TENCIÓN II

EUROPEAN
AHA REFERENCE SITE



SUMMER SCHOOL:

LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA COMO
INSTRUMENTO FACILITADOR DE LOS CUIDADOS SOCIO SANITARIOS

PILDORA 3: *Importancia del análisis del contexto de vida*

Tu proyecto de vida

Matching person & technology





Equilibrio

Persona - Tecnología

El proyecto de vida

MI historia de vida

Mi proyecto
de vida

Algo sobre mí



PROYECTO DE VIDA

Datos:

Edad: 81 ANOS
Grado de Dependencia: G.3
Hogar de Riesgo: HR2
Localidad: EL TORNADIZO
Fecha: 19/05/2022

1

Valores

- LA FAMILIA
- EL TRABAJO
- CUIDADORA Y ATENTA

Competencias

- SIEMPRE HA SIDO TRABAJADORA COMO UNA HORMIGA.
- SE LE DABA BIEN LA TIERRA.
- LA LIMPIEZA DE SU HOGAR.

2

Lo que me gusta de mi día a día

- TENER LA CASA LIMPIA COMO LA PATENA
- SER PRESUMIDA Y PONERSE GUAPA
- EL JAMÓN.

Lo que NO me gusta de mi día a día

- QUE LE DIGAN LO QUE TIENE QUE HACER O NO HACER.
- NO LE GUSTA NADA ESTAR PARADA, ES MUY ACTIVA.

3

Aspectos de mi historia de vida

PERSONA MUY ACTIVA Y TRABAJADORA TODA SU VIDA, NACIO Y VIVIO EN EL TORNADIZO, ALLI, FUE A LA ESCUELA, SE CASO Y TUVO SUS CUATROS HIJOS, SOLO SALIO CUANDO ERA SOLTERA AUN PARA SERVIR UNA CASA EN SAN SEBASTIAN. ELLA SIEMPRE TRABAJO EL CAMPO CON SU MARIDO, TAMBIEN TENIAN VACAS, ABEJAS, Y VIÑAS. Y ASI PASO SUS DIAS. TRABAJANDO HASTA QUE YA NO PUDO MAS QUE SOLO OCUPARSE DE CASA.

Metas. Objetivos. Proyectos

4

Deseos de orden superior

- SU DESEO EXPRESADO ES TENER LA CASA BIEN LIMPIA, PERO MUY MUY LIMPIA. Y PODERLA FREGAR TODOS LOS DIAS.
- ELLA ESTA MUY COMODA EN SU CASA. SU OBJETIVO ES SEGUIR ASI.
- A VECES NO TIENE GANAS DE VIVIR, SOBRE TODO CUANDO SE VE LIMITADA EN SUS QUEHACERES.

SALUD Y AUTONOMIA:

- PASEAR POR EL PUEBLO.
- CUIDARSE Y DEJARSE AYUDAR POR SU ASISTENTA PERSONAL

HABITOS Y RUTINAS DIARIAS:

- ESTAR CON LA FAMILIA LOS FINES DE SEMANA.
- VER LAS SEVILLANAS

Red de Apoyos

Apoyos naturales

- SU MARIDO
- SU YERNA Y SU HIJO

Apoyos profesionales

- SU ASISTENTE PERSONAL
- EL MEDICO Y LA ENFERMERA DEL PUEBLO.
- LA TRABAJADORA DEL CEAS.
- SU GESTORA DE CASO DE ASPRODES.

Apoyos comunitarios

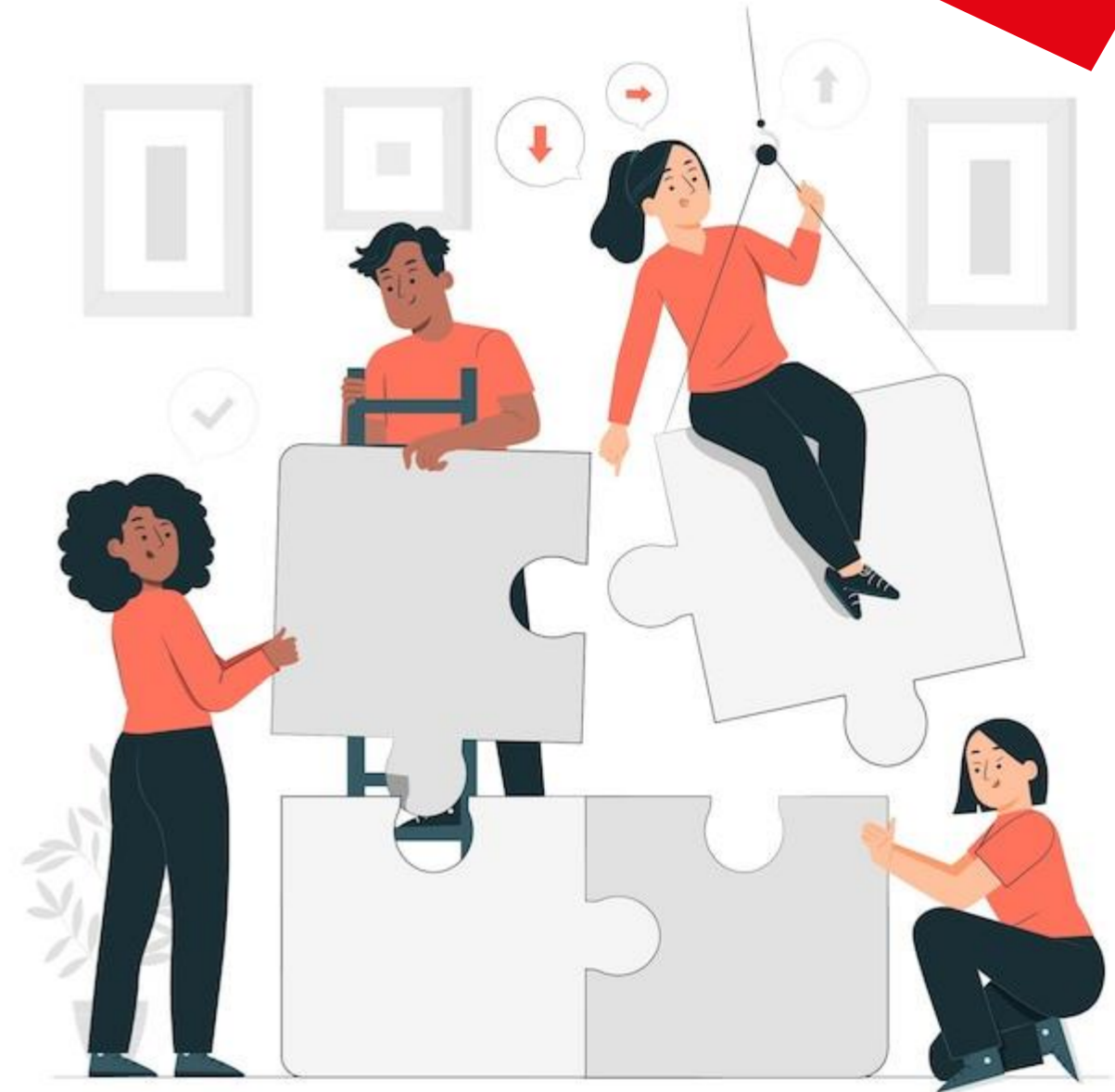
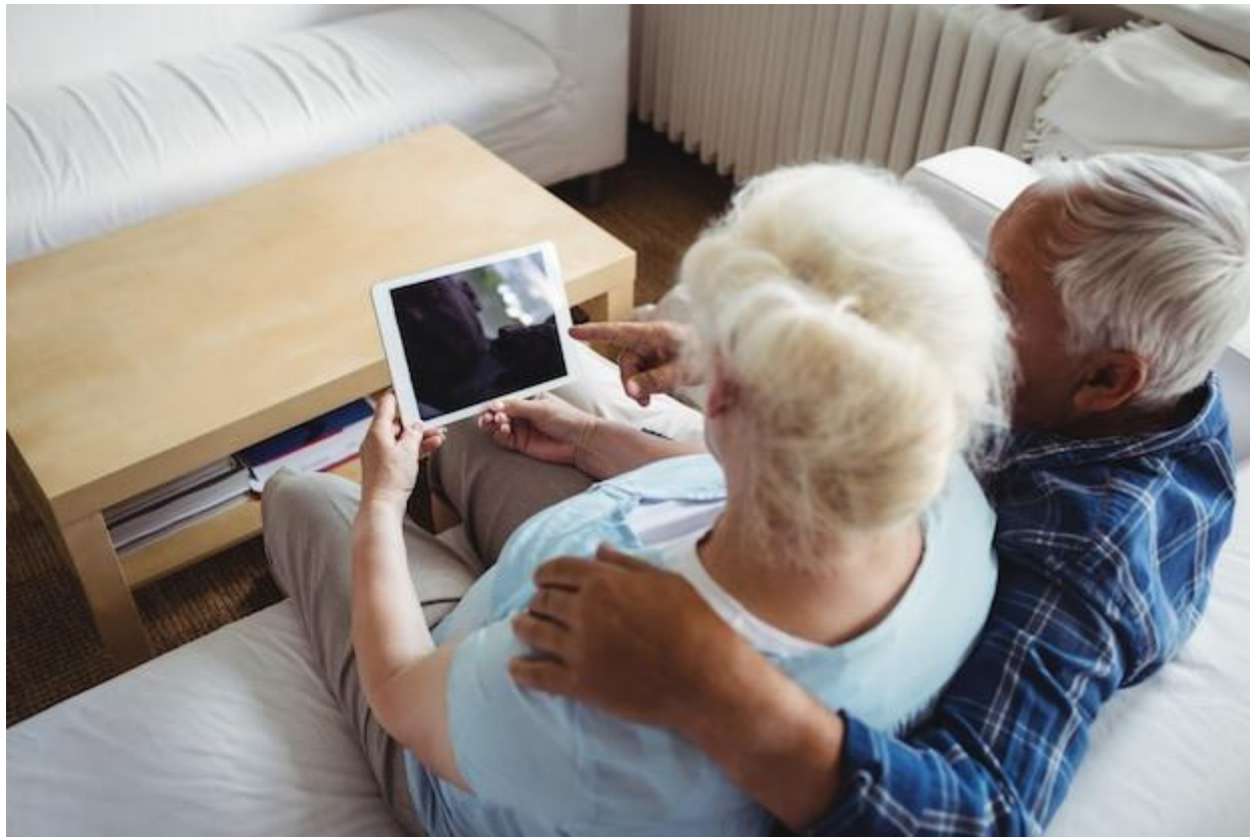
- LOS VECINOS

Barreras arquitectónicas				Productos de apoyo			
Necesidades identificadas	Propuestas de modificación	Tipo de modificación	Objetivo de la modificación	Necesidades identificadas	Propuestas de adquisición	Tipo de adquisición	Objetivo de la adquisición
Obstáculo (cubo de basura) al lado de la pila de la cocina.	Retirar el cubo de basura (anexo 8)	Esencial	Evitar caídas	Lavar la vajilla en la pila y acceder al agua.	Monomando extensible (anexo 1)	Recomendable	Lograr alcanzar el mando del grifo
Salir a la terraza	Cambiar la puerta por una sin railes (anexo 9)	Recomendable	Poder salir con la silla de ruedas a la terraza	Ayudar en la preparación de la comida	Picadora (anexo 2), tabla multifuncional (anexo 3), cuchillo mecedora (anexo 4) Campana extractora con mando a distancia (anexo 5)	Recomendable	Ser autónoma a la hora de cortar alimentos Utilizar la cocina
Riesgo de caídas en el baño por el suelo mojado	Cambiar por un suelo antideslizante (anexo 10)	Esencial	Evitar que se resbale	Coger los objetos de los armarios de la cocina	Sistema de elevación de armario (anexo 6)	Recomendable	Regular la altura del mueble para acceder a él
Realizar las tareas de autocuidado frente al espejo	Cambiar por un espejo más grande e	Recomendable	Poder verse en el espejo				



Tecnología

Y personas mayores



Funcionalidades

De la tecnología



Pensemos...



<https://youtu.be/SH9xOuKDhRI>

Valor diferencial





Olvidos

Seguridad

Adherencia

Seguimiento

Autonomía

Limitaciones

y barreras





Manipulación

Falta de control

Mantenimiento

Dependencia



¡MUCHAS GRACIAS! OBRIGADO!

