



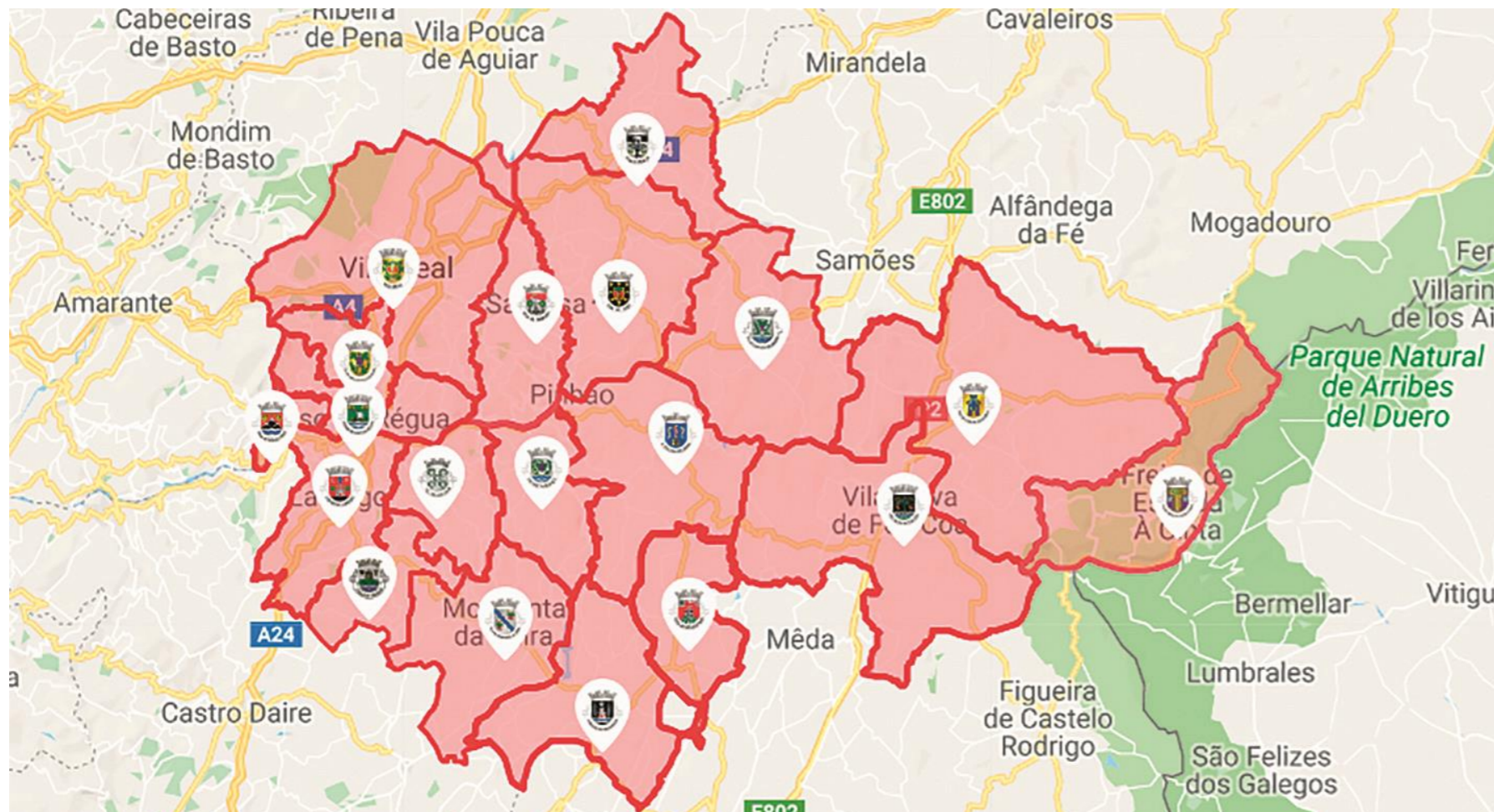
# SUMMER SCHOOL:

LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA COMO  
INSTRUMENTO FACILITADOR DE LOS CUIDADOS SOCIOSSANITARIOS

**PILDORA 6: *Experiência INTEGR@TENCIÓN: História de sucesso aplicada no território***

# O Território

Tu proyecto de vida



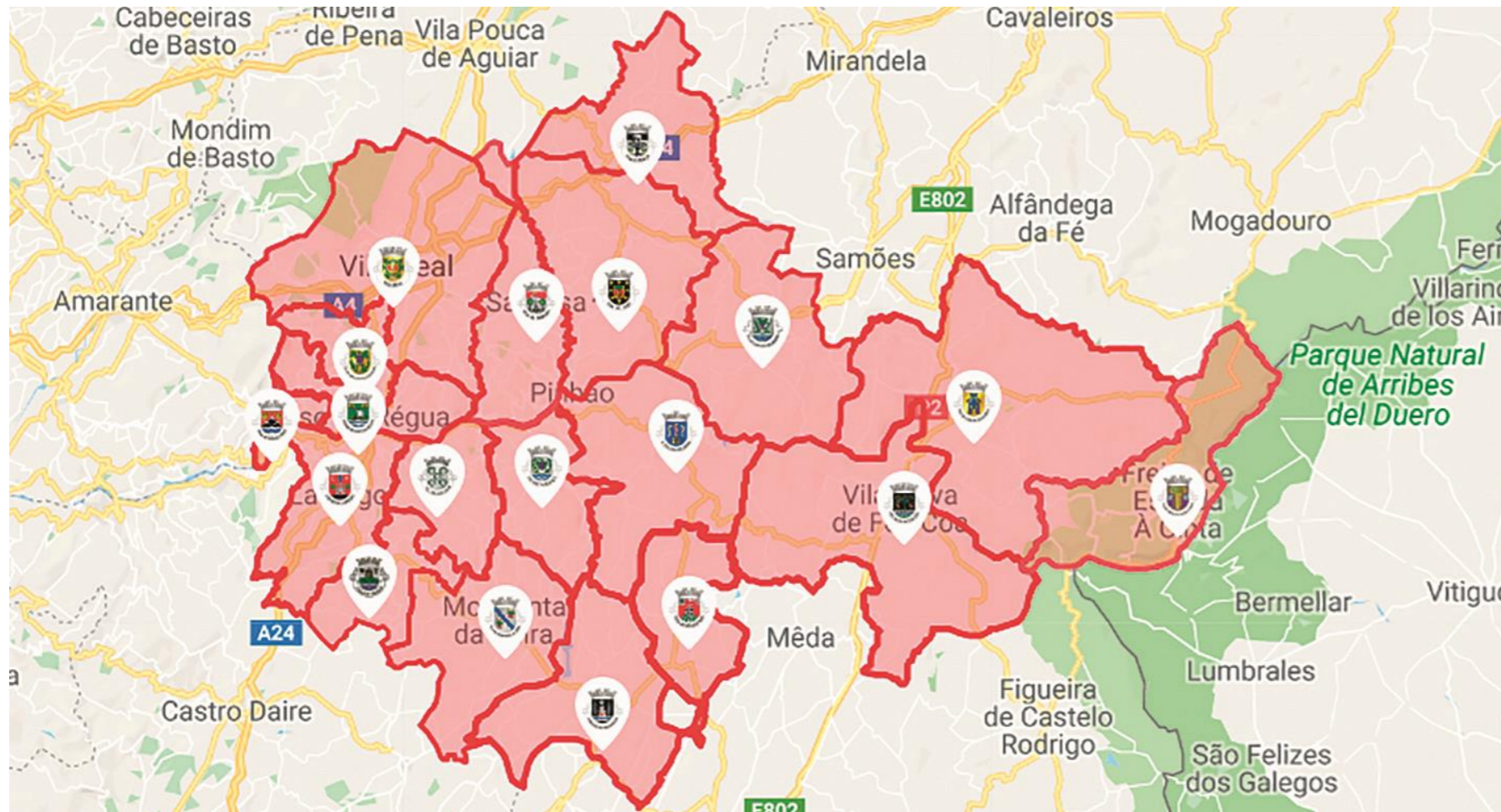
Municípios:

- Alijó
- Armamar
- Carrazeda de Ansiães
- Freixo de Espada a Cinta
- Lamego
- Mesão Frio
- Murça
- Peso da Régua
- Moimenta da Beira
- Penedono
- Sernancelhe
- Sabrosa
- Santa Marta de Penaguião
- São João da Pesqueira
- Tabuaço
- Tarouca
- Torre de Moncorvo
- Vila Nova de Foz Côa
- Vila Real

# 19 Municípios

# Região Douro

Tu proyecto de vida



4 Distritos

Vila Real:

Vila Real  
 Murça  
 Mesão Frio  
 Peso da Régua  
 Sabrosa  
 Santa Marta de Penaguião

Viseu:

Armamar  
 Lamego  
 Penedono  
 Sernancelhe  
 Moimenta da Beira  
 São João da Pesqueira  
 Tabuaço  
 Tarouca

Bragança:

Carraceda de Ansiães  
 Freixo de Espada a Cinta  
 Torre de Moncorvo

Guarda:

Vila Nova de Foz Côa

# CIM Douro

Um território vasto

Um território complexo

Um território com oportunidades

## Município de Sabrosa

Acolheu os Pilotos

Integr@tención I – Fundação Patronato Santo António e Centro de Dia S. Pedro de Celeirós do Douro

Integr@tención II – Fundação Patronato Santo António, Centro de Dia S. Pedro de Celeirós do Douro, Associação Parada do Pinhão, Santa Casa da Misericórdia de Sabrosa e Associação Miguel Torga



Tu proyecto de vida

# O projeto / O Desafio

## INTEGR@TECIÓN

Encara-se sempre um projeto de desenvolvimento social como um desafio

Importância dos Interlocutores Locais

Importância da aprendizagem em conjunto com os parceiros



Tu proyecto de vida

# Integr@tención I

1º grande desafio de facto, que nunca pensamos vir a viver :  
Pandemia Covid 19  
Apesar de tudo  
(Vídeo Sabrosa)



Tu proyecto de vida

# Integr@tención II

Pós pandemia

Algunas dificultades (desafios) :

“exceso de actividades”

“Assumir compromissos”

“Cansaço”

“medo”



Tu proyecto de vida

# Integr@tención II

Algumas Vitorias:

“De nenhuma solicitação a várias solicitações”

“compreensão da utilidade das tecnologias”



Tu proyecto de vida



# Sucesso

Preparar o Território

Formar e capacitar Recursos Humanos, inclusive em competências digitais

Criar ferramentas de “credibilidade” e de aceitação das tecnologias

É importante destacar que, embora os idosos enfrentem desafios específicos, muitos também têm recursos emocionais e de resiliência adquiridos ao longo da vida, que passam a ser oportunidades e aspectos positivos no envelhecimento, tais como o desenvolvimento de sabedoria, o crescimento pessoal e a capacidade de encontrar novos significados e propósitos na vida, que devem ser considerados como a chave para a adaptação as novas tecnologias, ou seja, o foco nas pessoas.



Tu proyecto de vida

# ¡MUCHAS GRACIAS! OBRIGADO!

