

# NHG-Kaderopleiding Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)



Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap

Huisartsgeneeskunde &  
Ouderengeneeskunde UMCG



HUISARTSEN ADVIES GROEP  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

## IN SEPTEMBER 2021 IS DE 7E LEERGANG VAN DE KADEROPLEIDING GGZ GESTART

De opleiding tot kaderhuisarts betekent een verbreding en verdieping van uw professionele ontwikkeling. De opleiding biedt u extra kennis op het gebied van diagnostiek en behandeling van psychische klachten en bereidt u voor op uw rol als kaderhuisarts. Kaderhuisartsen houden zich bezig met deskundigheidsbevordering, beleid en organisatie, intercollegiale advisering en consultatie.

Als kaderhuisarts kunt u een belangrijke bijdrage leveren aan de kwaliteit van de psychische gezondheidszorg in de huisartsenpraktijk. U bent een onmisbare schakel in de keten(zorg).

### ORGANISATIE

Deze tweejarige opleiding wordt ontwikkeld en uitgevoerd door de afdeling Huisartsgeneeskunde en Ouderengeneeskunde van het UMCG. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en de PsyHAG (de expertgroep kaderhuisartsen-ggz).

**De volgende cursus zal bij voldoende belangstelling in 2023 starten.**



“Super gevarieerde opleiding, zowel inhoudelijk als op persoonlijk vlak veel geleerd. Een aanrader!”

Astrid Hertogh, Huizen

### INFORMATIE

De opleiding duurt twee jaar en bestaat uit cursorisch onderwijs, een praktijkgedeelte, zelfstudie en intervisie. De gemiddelde studiebelasting is 6 uur per week. De rode draad in de opleiding is de maandelijkse terugkomdag op donderdag. Daarnaast is er vier keer een tweedaagse bijeenkomst, op donderdag en vrijdag.

De groepsgrootte varieert van 13-16 deelnemers. Met dit aantal is interactief onderwijs mogelijk. De deelnemers worden actief betrokken bij het programma.

### ACCREDITATIE

De NHG-kaderopleiding wordt geaccrediteerd voor 40 punten per jaar. Huisartsen die de opleiding hebben afgerond kunnen zich aanmelden bij het College voor Huisartsen met Bijzondere Bekwaamheden (CHBB).

## INHOUD VAN DE OPLEIDING

- In het cursorisch gedeelte komen kennis, denkmodellen en ‘tools’ aan bod. Daarnaast worden vaardigheden getraind in psychologische interventies zoals motiverende gesprekstechniek, cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte gespreksvoering en het KOP-model. Ook worden vaardigheden geleerd in didactiek, strategische beleidsontwikkeling, consultatie en het superviseren van praktijkondersteuners-ggz. Literatuurstudie en het schrijven van een klinische les zijn onderdeel van de wetenschappelijke vorming.
- Het praktijkgedeelte bevat twee projecten of leerstages die individueel worden ingevuld. De deelnemer kan kiezen uit de volgende gebieden:
  - Beleid en Organisatie
  - Deskundigheidsbevordering
  - Psychologische interventies
  - Wetenschappelijke vorming
- Van de deelnemers wordt zelfstudie verwacht, waarbij opdrachten en oefeningen worden uitgewerkt en teruggekoppeld naar de opleidingsgroep.
- Intervisie is een vast onderdeel en is bedoeld voor uitwisseling en reflectie op de opgedane praktijkervaringen.

Het samenstellen van een portfolio is een belangrijk onderdeel van de opleiding. Hierin beschrijven de deelnemers hun projecten, leerervaringen en reflectieverslagen.



“Kaderopleiding GGZ. Een verrassende en vormende tijd. In groepsverband leren schrijven, scherper zien, nieuwe kennis opdoen en een stimulans om projecten te doen.”

**Erik van Gijssel, Hasselt**



“Voor mij was de kaderopleiding GGZ een groot cadeau aan mezelf. Werken als kaderarts ggz is voor mij de ‘kers op de taart’ “

**Lidewij Wind, Utrecht**

## LOCATIE

De eendaagse bijeenkomsten zijn in Zwolle, de tweedaagse op een nader te bepalen plaats buiten Zwolle.

## MEER INFO

Hebt u belangstelling of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de opleidingscoördinatoren:

**Ietje de Vries**

[ietjeadevries@gmail.com](mailto:ietjeadevries@gmail.com)

**Carine den Boer**

[carinedenboer@kpnmail.nl](mailto:carinedenboer@kpnmail.nl)

Meer weten over de Kaderopleiding-GGZ:

[www.psyhag.nl](http://www.psyhag.nl) en op

[bit.ly/kaderopleiding-ggz](http://bit.ly/kaderopleiding-ggz)

Bekijk de video op [bit.ly/NHGVideio](http://bit.ly/NHGVideio)

## AANMELDING

Belangstellenden voor de volgende kaderopleiding (2023) kunnen zich aanmelden en worden op een wachtlijst geplaatst.

U kunt zich per e-mail aanmelden bij **Janny Stoppels** (secretariaat) [j.stoppels@umcg.nl](mailto:j.stoppels@umcg.nl)

Alle belangstellenden krijgen een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek, waarbij we nader ingaan op motivatie en wederzijdse verwachtingen.

## KOSTEN

De kosten van deze twee jaar durende opleiding bedragen bijna 12.000 euro.



“De kaderopleiding GGZ betekende voor mij vooral: steun bij ambities. In de groep zaten veel mensen die ‘tot over hun oren’ in de GGZ zitten, in onderwijs, organisaties, schrijven etc. Deze peer-groep geeft me al jaren een grote boost.”

**Sicco Steenhuisen, Eindhoven**



“De kaderopleiding GGZ heeft mijn werk als huisarts enorm verfrist door verdieping met gelijkgestemde collega's en door het aanleren van nieuwe taken zoals het geven van scholingen en advisering rondom GGZ hulpverlening”

**Ingrid Houtman, Tiel**