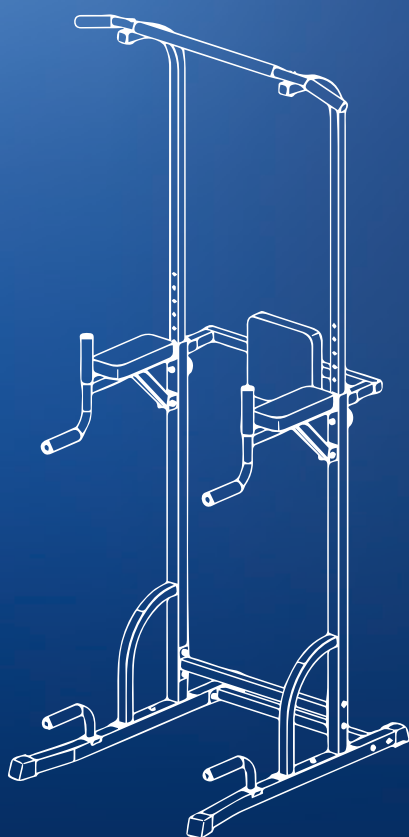


MANUAL DE INSTRUCCIONES

Estación de dominadas

MULTIFIT



Manual de instrucciones **ES**

Instruction manual **EN**

Manuel D'Utilisation **FR**

Manuale D'Istruzioni **IT**

Anweisungen **DE**

Instruções **PT**

Gebruiksaanwijzing **NL**

Bruksanvisning **SWE**

Instrukcja obsługi **PL**

Brugsanvisning **DK**



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.
EN - Please read instructions before use.
FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.
IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.
DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.
PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.
NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.
SWE - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.
DK - Læs vejledningen, før du bruger produktet.



Other languages



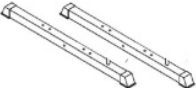
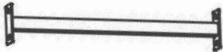
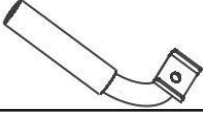
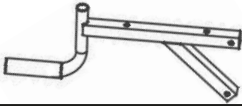
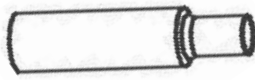
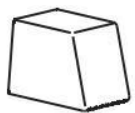
**IMPORTANTE**

CONSERVAR PARA POSTERIORES CONSULTAS.

1. ADVERTENCIAS

1. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga a los niños alejados de este aparato cuando esté en uso. No permita que los niños se suban o jueguen sobre el mismo cuando no estén en uso.
2. **¡ADVERTENCIA!** Mantenga los dedos alejados de las piezas móviles.
3. **¡ADVERTENCIA!** Por su propia seguridad, asegúrese siempre de que haya al menos 0,6 metros de espacio libre en todas las direcciones alrededor de sus productos mientras hace ejercicio.
4. **¡ADVERTENCIA!** Compruebe periódicamente que todas las tuercas, tornillos y accesorios estén bien apretados. Compruebe periódicamente que todas las piezas móviles no presentan signos evidentes de desgaste o daños.
5. **¡ADVERTENCIA!** Por favor, lleve ropa deportiva.
6. **¡ADVERTENCIA!** Caliente antes del ejercicio y estire durante unos 5 minutos después del ejercicio para ajustar bien el cuerpo.
7. **¡ADVERTENCIA!** Debido al peso y la altura del producto, le rogamos que lo transporte o mueva más de una persona.
8. **¡ADVERTENCIA!** No lo coloque ni lo guarde en los siguientes lugares: Un lugar inestable, como inclinado o resbaladizo, o que vibre con frecuencia. Un lugar con humo, humedad o polvo. Un lugar con poca ventilación. Lugares extremadamente calientes o fríos. Luz solar directa o cerca de aparatos de calefacción.
9. **¡ADVERTENCIA!** Presta atención a los niños. Las bolsas de plástico pueden provocar asfixia.

2. LISTADO DE PIEZAS

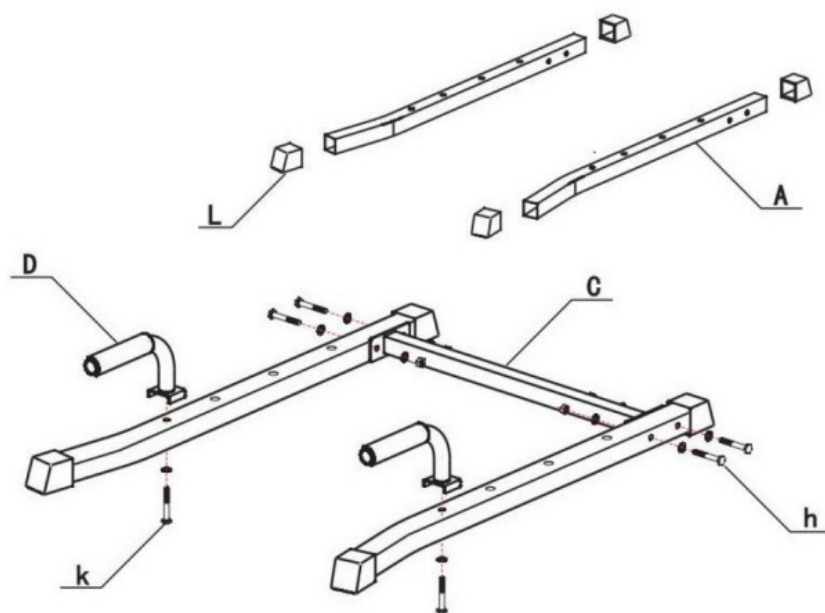
	PIEZA	CANTIDAD	NOMBRE
A		2PCS	Tubo de pie
B		2PCS	Tubo principal
C		2PCS	Tubo de conexión
D		2PCS	Asa en "L"
E		2PCS	Pieza de inmersión
F		1PCS	Tubo trasero
G		2PCS	Tubo ajustable
H		1PCS	Manillar
I		2PCS	Tubo de asa
J		1PCS	Cojín de respaldo
K		2PCS	Cojín para los brazos
L		4PCS	Cubierta del tubo

a		2PCS	Tornillo ajustable
b		1PCS	"L" llave hexagonal
c		2PCS	Llave 14-17
d		4PCS	Tornillo (M6*14)
e		2 sets	Tornillo (M8*40) + Arandela (M8)
f		4 sets	Tornillo (M8*45) + Arandela (M8) + Tuerca (M8)
g		4 sets	Tornillo (M8*45) + Arandela (M8)
h		8 sets	Tornillo (M8*55) + Arandela (M8) + Tuerca (M8)
i		2 sets	Tornillo (M8*65) + Arandela (M8) + Tuerca (M8)
j		6 sets	Tornillo (M10*45) + Arandela (M10)
k		2 sets	Tornillo (10*55) + Arandela (M10)
m		2PCS	Tornillo (M6*10)

3. PASOS PARA EL MONTAJE

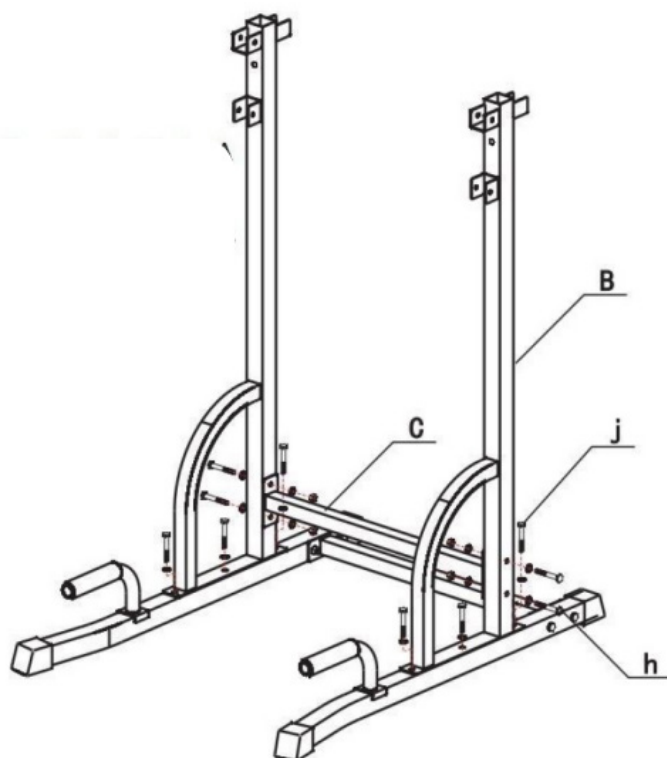
Paso 1.

Póngale a las dos piezas del **tubo de pie (A)** las **cubierta del tubo (L)**. Conecte ambos tubos de pie con el **tubo de conexión (C)** y con **4 sets de tornillos** de la combinación (h) que aparece en la tabla - Tornillo (M8+55) + Arandela (M8) + Tuerca (M8). Coloque ambas **asas en L (D)** con los **2 sets de tornillos** de la combinación (k) que aparece en la tabla - Tornillo (M10+55) + Arandela (M10) en los **tubos de pie (A)**.



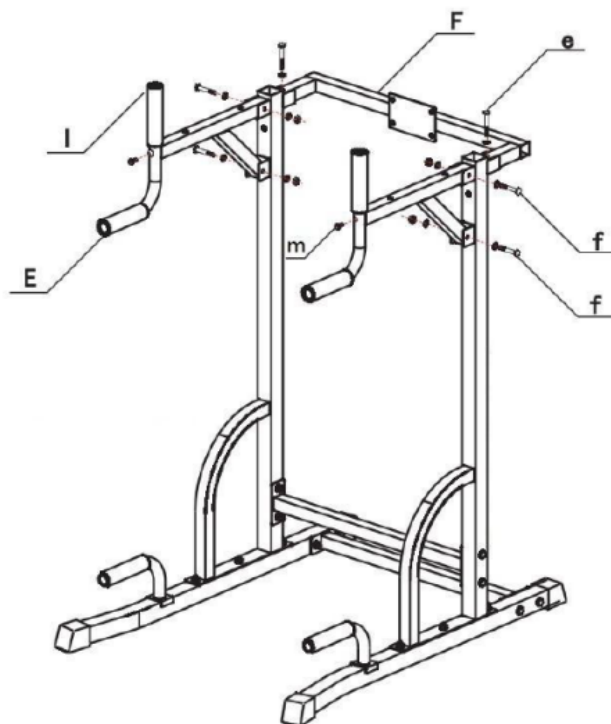
Paso 2.

Conecte los **tubos principales (B)** en los **tubos de pie (A)** con los **6 sets de tornillos** de la combinación (j) - Tornillo (M10*45) + Arandela (M10). Entonces concatene el **tubo principal (B)** y el **tubo de conexión (C)** con **4 sets de tornillos** de la combinación (h) - Tornillo (M8*55) + Arandela (M8) + Tuerca (M8).

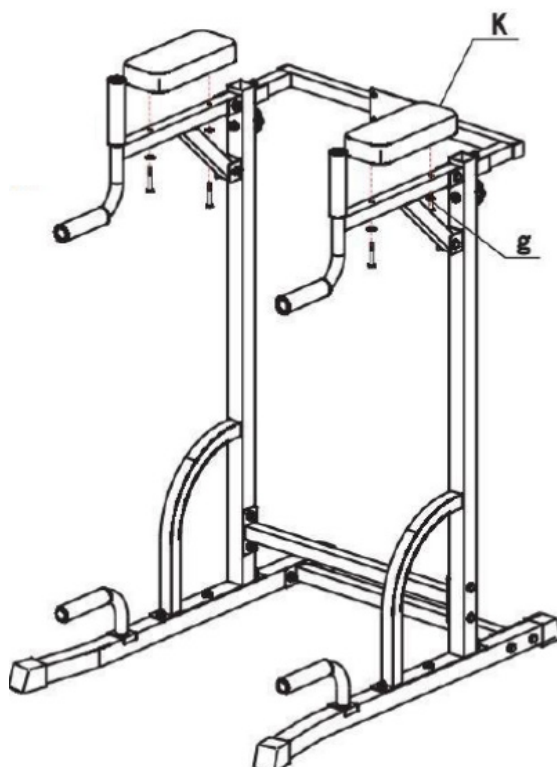


Paso 3.

Conectar las **piezas de inmersión (E)** y los **tubos principales (B)** con los **4 sets de tornillos** de la combinación (f) - Tornillo (M8*45) + Arandela (M8) + Tuerca (M8). Concatenar los **tubos de asa (I)** y las **piezas de inmersión (E)** con el **tornillo (m)** (M6*10) que está en la **pieza de inmersión (E)**. Por último, unir el **tubo trasero (F)** y el **tubo principal (B)** con los **2 sets de tornillos** de la combinación (e) - Tornillo (M8*40) + Arandela (M8).

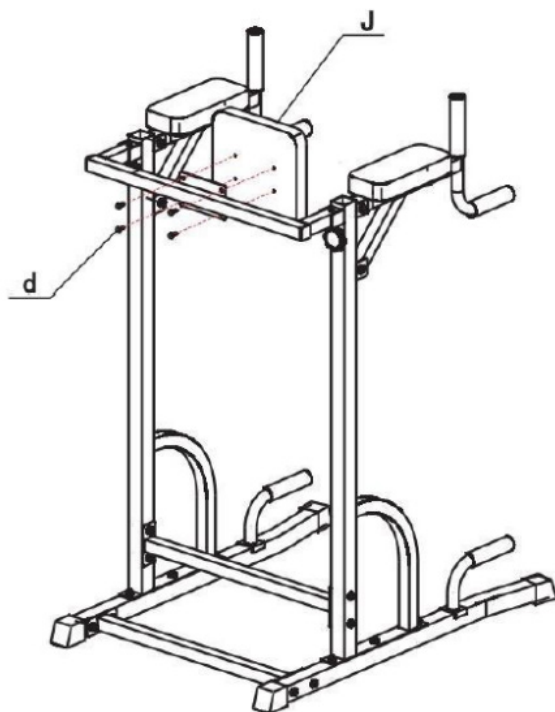
**Paso 4.**

Conecte el **cojín para los brazos (K)** en la **pieza de inmersión (E)** con los **4 sets de tornillos** de la combinación (g) - Tornillo (M8*45) + Arandela (M8).

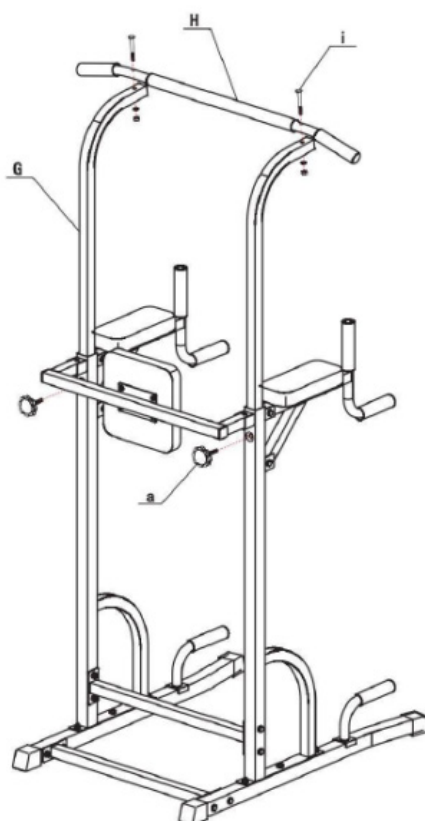


Paso 5.

Conecte el **cojín de respaldo (J)** y el **tubo trasero (F)** con los **tornillos (d)** (M8*14).

**Paso 6.**

Coloque el lado recto de los **tubos ajustables (G)** en el **tubo principal (B)**, utilice los **tonillos ajustables (a)** para elegir la altura adecuada. Por último, conecte el **manillar (H)** y los **tubos ajustables (G)** con los 2 sets de tornillos de la combinación (i) - Tornillo (M8*65) + Arandela (M8) + Tuerca (M8).



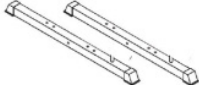
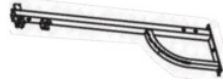
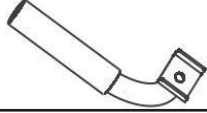
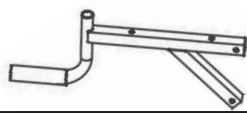
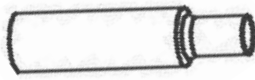
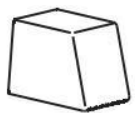
**IMPORTANT**

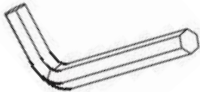
TO KEEP FOR FUTURE REFERENCE.

1. WARNINGS

1. **WARNING!** Keep children away from this appliance when in use. Do not allow children to climb or play on it when not in use.
2. **WARNING!** Keep fingers away from moving parts.
3. **WARNING!** For your own safety, always ensure that there is at least 0.6 metres of free space in all directions around your products while exercising.
4. **WARNING!** Periodically check that all nuts, bolts and fittings are tightened securely. Periodically check all moving parts for obvious signs of wear or damage.
5. **WARNING!** Please wear sportswear.
6. **WARNING!** Warm up before exercise and stretch for about 5 minutes after exercise to adjust the body properly.
7. **WARNING!** Due to the weight and height of the product, we kindly ask you to transport or move the product by more than one person.
8. **WARNING!** Do not place or store it in the following places: An unstable place, such as a slippery or slanted place, or a place that vibrates frequently. A smoky, damp or dusty place. A place with poor ventilation. Extremely hot or cold places. Direct sunlight or near heating appliances.
9. **WARNING!** Pay attention to children. Plastic bags can cause suffocation.

2. LIST OF PARTS

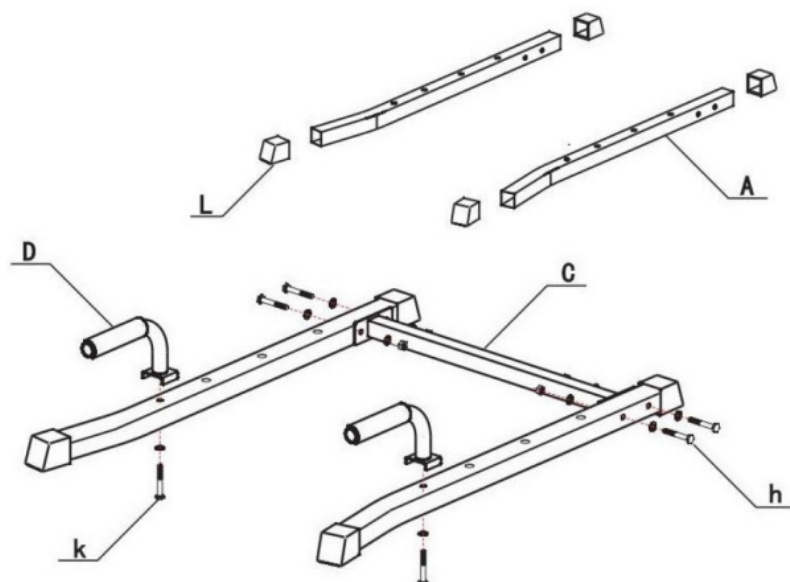
	PARTS	QUANTITY	NAME
A		2PCS	Stand pipe
B		2PCS	Main tube
C		2PCS	Connection pipe
D		2PCS	"L" handle
E		2PCS	Immersion piece
F		1PCS	Rear tube
G		2PCS	Adjustable tube
H		1PCS	Handlebars
I		2PCS	Handle tube
J		1PCS	Back cushion
K		2PCS	Arm cushion
L		4PCS	Tube cover

a		2PCS	Adjustable screw
b		1PCS	"L" hexagon spanner
c		2PCS	Key 14-17
d		4PCS	Screw (M6*14)
e		2 sets	Screw (M8*40) + Washer (M8)
f		4 sets	Screw (M8*45) + Washer (M8) + Nut (M8)
g		4 sets	Screw (M8*45) + Washer (M8)
h		8 sets	Screw (M8*55) + Washer (M8) + Nut (M8)
i		2 sets	Screw (M8*65) + Washer (M8) + Nut (M8)
j		6 sets	Screw (M10*45) + Washer (M10)
k		2 sets	Screw (10*55) + Washer (M10)
m		2PCS	Screw (M6*10)

3. ASSEMBLY STEPS

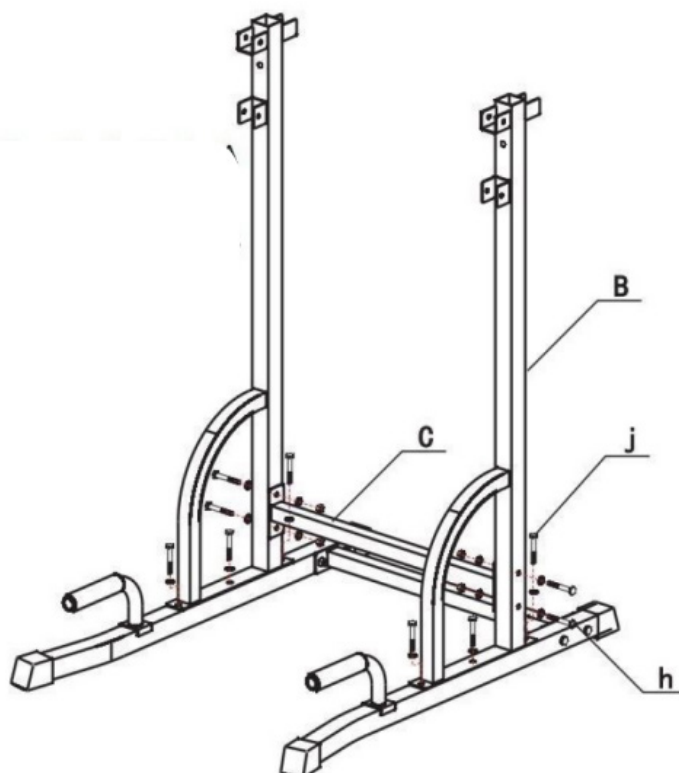
Step 1.

Fit the two pieces of the foot tube (A) with the tube cover (L). Connect both foot tubes with the connecting tube (C) and with 4 sets of screws of the combination (h) listed in the table - Screw (M8+55) + Washer (M8) + Nut (M8). Fit both L-handles (D) with the 2 sets of screws of the combination (k) listed in the table - Screw (M10+55) + Washer (M10) into the foot tubes (A).



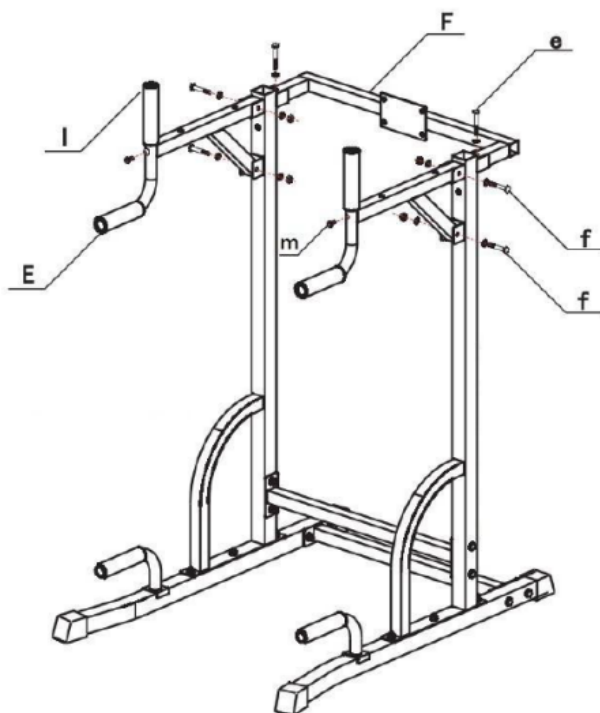
Step 2.

Connect the main tubes (B) to the foot tubes (A) with 6 sets of combination screws (j) - Screw (M10*45) + Washer (M10). Then connect the main tube (B) and the connecting tube (C) with 4 sets of combination screws (h) - Screw (M8*55) + Washer (M8) + Nut (M8).

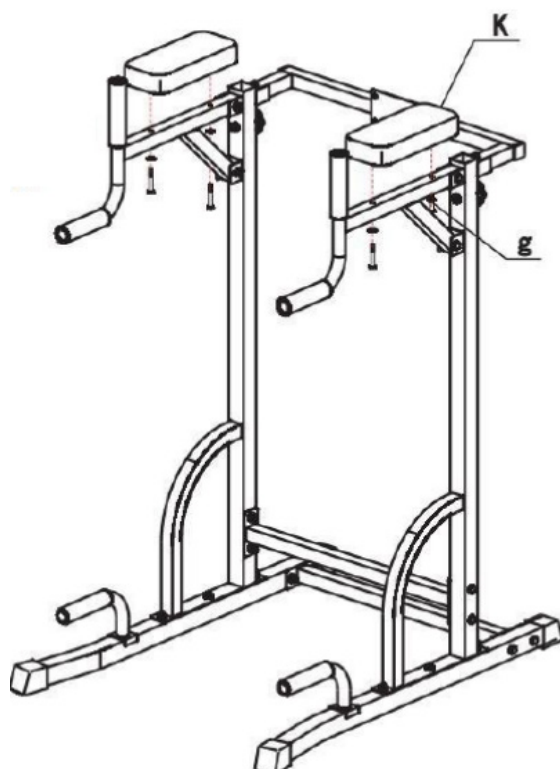


Step 3.

Connect the immersion parts (E) and the main tubes (B) with the 4 sets of screws of the combination (f) - Screw (M8*45) + Washer (M8) + Nut (M8). Connect the handle tubes (I) and the immersion pieces (E) with the screw (m) (M6*10) which is in the immersion piece (E). Finally, connect the rear tube (F) and the main tube (B) with the 2 sets of screws of the combination (e) - Screw (M8*40) + Washer (M8).

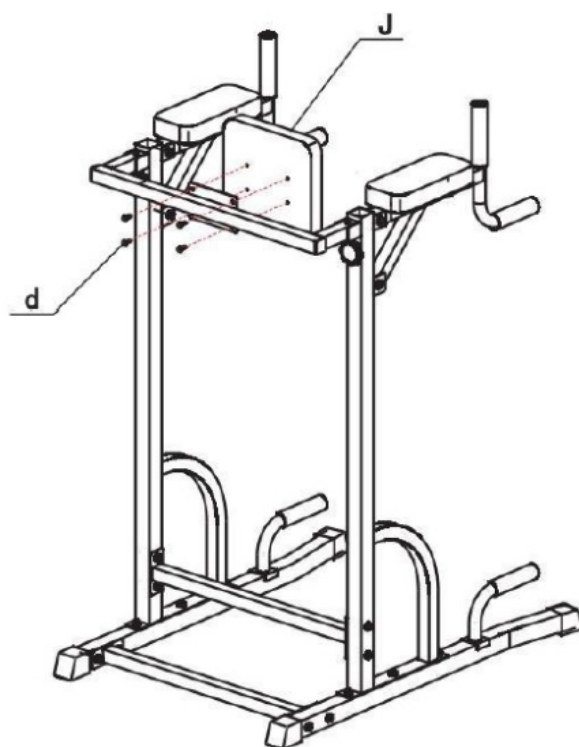
**Step 4.**

Connect the arm cushion (K) to the immersion piece (E) with the 4 sets of screws of the combination (g) - Screw (M8*45) + Washer (M8).

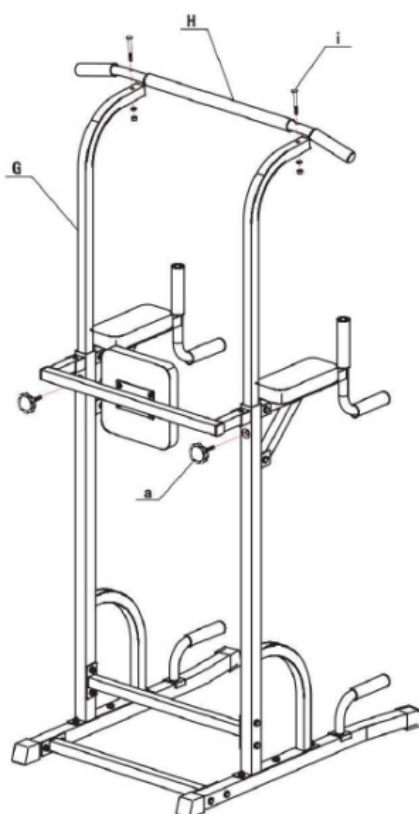


Step 5.

Connect the back cushion (J) and the rear tube (F) with the screws (d) (M8*14).

**Step 6.**

Place the straight side of the adjustable tubes (G) on the main tube (B), use the adjustable screws (a) to choose the right height. Finally, connect the handlebars (H) and the adjustable tubes (G) with the 2 sets of screws of the combination (i) - Screw (M8*65) + Washer (M8) + Nut (M8).





ES - Peso máximo 200 kg
EN - Maximum weight 200 kg
IT - Peso massimo 200 kg
FR - Poids maximum 200 kg
PT - Peso máximo 200 kg
DE - Maximales Gewicht 200 kg
NL - Maximaal gewicht 200 kg
SWE - Högsta vikt 200 kg
PL - Maksymalna waga 200 kg
DK - Maksimal vægt 200 kg



Made in P.R.C.



ZHEJIANG ZHONGYING FITNESS CO.,LTD
Dongnan Industrial Zone, Shuxi Street, Wuyi County,
Zhejiang, China
zyfit1@zysports.net



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,
Sevilla (Spain)
prrc@queralto.com