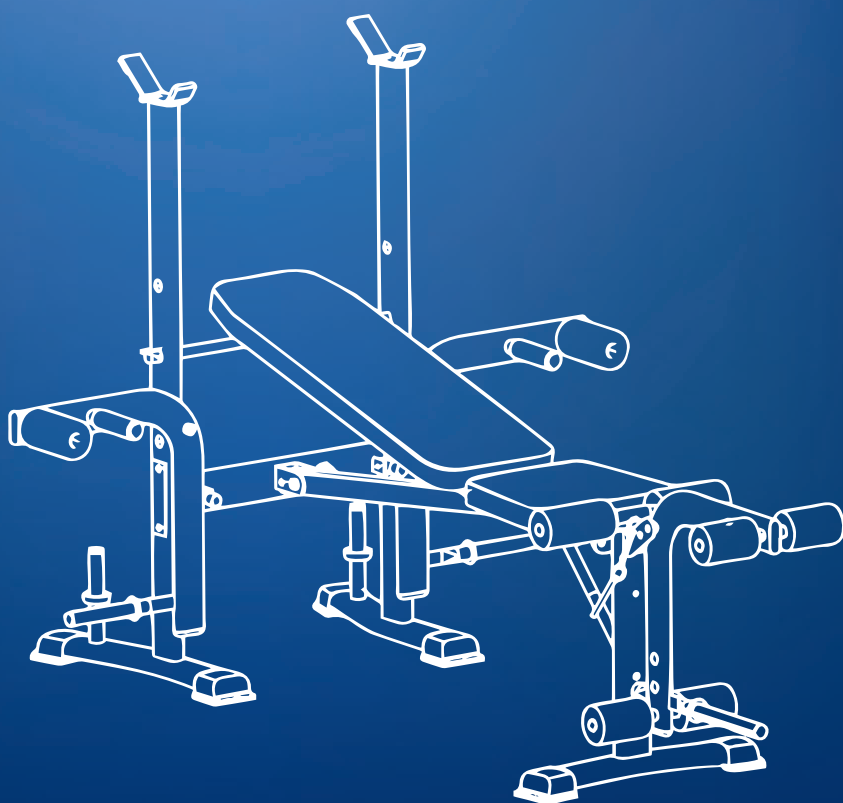


Última revisión: 02 de julio de 2025
Last revision: July 02nd, 2025

MANUAL DE INSTRUCCIONES

BANCO MULTIFUNCIONAL

PRESSFIT



Manual de instrucciones

ES

Instruction manual

EN

Manuel D'Utilisation

FR

Manuale D'Istruzioni

IT

Anweisungen

DE

Instruções

PT

Gebruiksaanwijzing

NL

Bruksanvisning

SW

Instrukcja obsługi

PL

Brugsanvisning

DA



ES - Lea las instrucciones antes de usar el producto.

EN - Please read instructions before use.

FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.

IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.

DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.

PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.

NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.

SW - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

DA - Læs vejledningen, før du bruger produktet.



Other languages





IMPORTANTE

Conserve las instrucciones para futuras consultas. Lea estas instrucciones antes de montar y utilizar este producto. Se requiere el montaje por parte de un adulto.

¡Gracias por elegir el banco multifuncional PRESSFIT! En este manual de instrucciones encontrará toda la información necesaria para montar, utilizar y mantenerlo de forma segura.

Le recomendamos leer atentamente todo el manual antes de comenzar la instalación para asegurar un uso adecuado y seguro.

1. PROPÓSITO DEL PRODUCTO

1. Versatilidad en ejercicios: Permite realizar múltiples ejercicios, tales como press de banca, abdominales, ejercicios de piernas, y entrenamiento con pesas libres. Su diseño ajustable permite cambiar la inclinación y la altura para adaptarse a diferentes tipos de entrenamientos.

2. Ahorro de espacio: Diseñado para ser compacto y fácil de almacenar, es ideal para hogares con espacio limitado.

3. Mejora de la fuerza y el acondicionamiento: Facilita el desarrollo de la fuerza muscular en diferentes grupos musculares. Puede ser utilizado para ejercicios de cuerpo completo, lo que ayuda a mejorar la resistencia y el acondicionamiento físico general.

4. Motivación y consistencia: Tener acceso a un equipo de ejercicio en casa puede aumentar la motivación y la consistencia en el entrenamiento, ya que elimina barreras como el clima, el tiempo de viaje y los horarios limitados de los gimnasios.

2. INDICACIONES DE USO

- Siga estrictamente las instrucciones de montaje, pasos y métodos de montaje.
- Antes de usar, por favor, compruebe si todas las piezas están instaladas correctamente.
- Si encuentra errores mecánicos o funcionamiento anormal del producto, por favor contacte con el equipo técnico.
- Cuando instale el producto asegúrese de que no hay puntas afiladas alrededor para evitar daños personales y/o materiales.

- Las mujeres embarazadas, pacientes con problemas en el corazón, presión arterial alta o problemas físicos consulten con su médico antes de trabajar con este producto.
- Utilice ropa deportiva.
- Caliente antes del ejercicio y estire durante unos 5 minutos después del ejercicio.

3. BENEFICIOS Y CONSIDERACIONES

El entrenamiento con el banco multifuncional Pressfit mejora la fuerza de la parte superior del cuerpo, permitiendo que la espalda, brazos y los músculos del pecho obtengan una buena tonificación y ayuda a mejorar la masa muscular y la resistencia, promoviendo un correcto desarrollo físico.

Al mismo tiempo, el entrenamiento con Pressfit también puede reducir la presión sobre los músculos de los brazos, ayudando a la circulación sanguínea, aumentando la resistencia muscular y mejorando la flexibilidad del cuerpo.

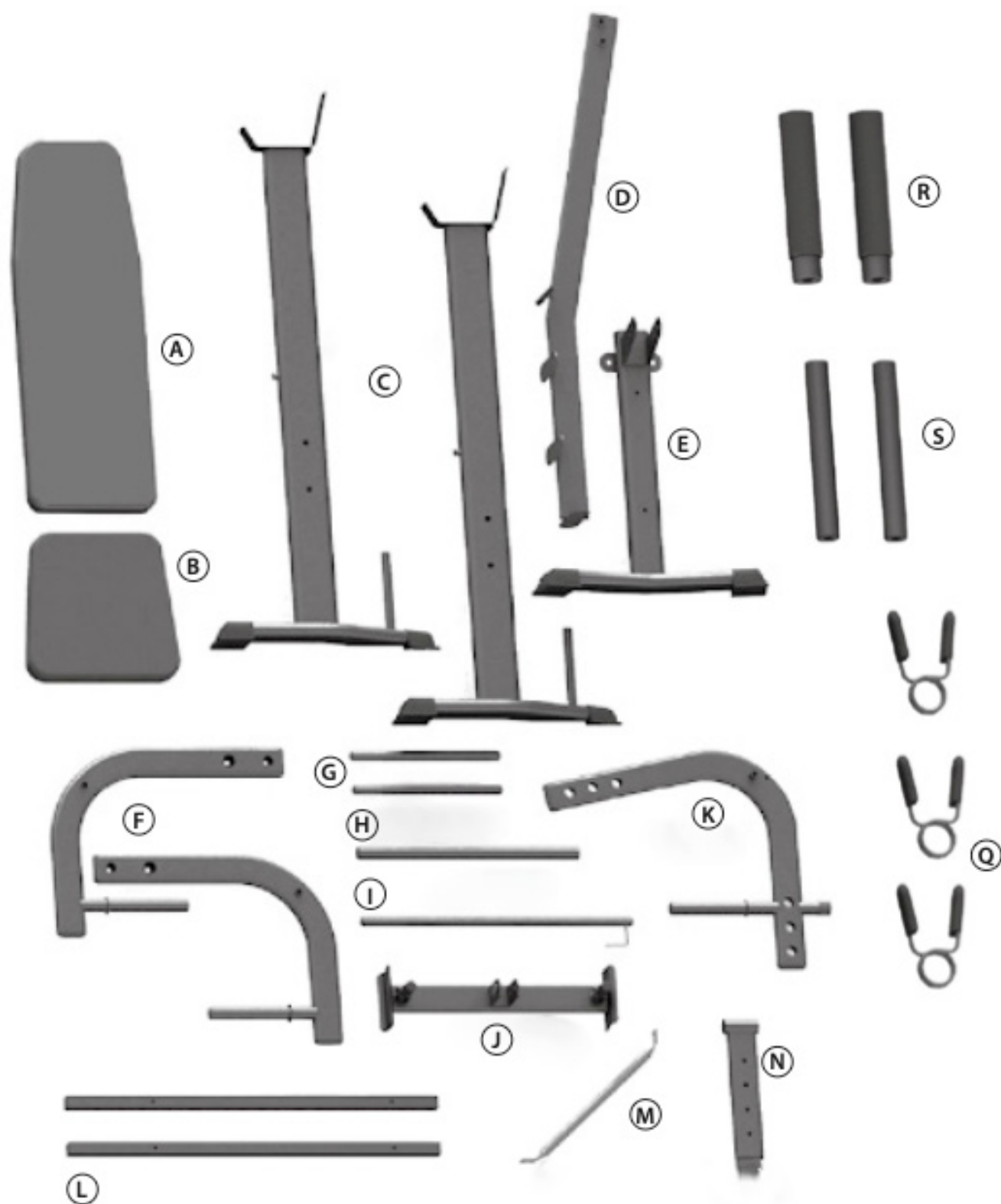
Al utilizar este producto en la rutina de entrenamiento, se debe prestar atención a las recomendaciones y advertencias de seguridad. Es fundamental un correcto calentamiento antes y después de utilizar el banco multifuncional Pressfit para evitar lesiones.

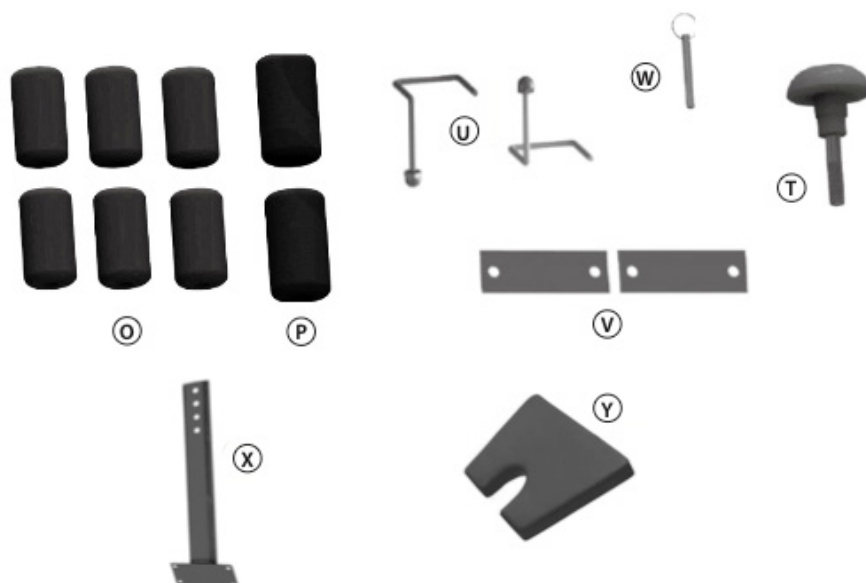
En resumen, este producto está diseñado para proporcionar una solución de ejercicio integral, eficiente y conveniente, que permite a las personas mantener una rutina de entrenamiento efectiva en la comodidad de su hogar.

4. CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

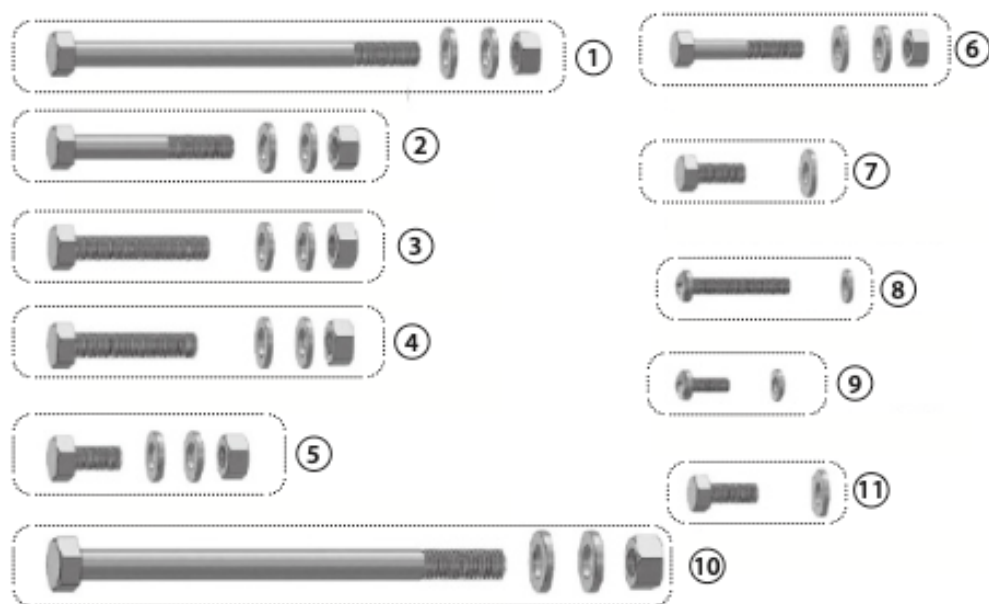
NOMBRE DEL PRODUCTO	Banco multifuncional
MODELO	PRESSIFIT
REFERENCIA	DF-00010/11
MEDIDAS DEL PRODUCTO	148*180 *110 cm
MATERIAL	Acero
PESO MÁXIMO SOPORTADO	250 KG

2. PARTES Y COMPONENTES





Letra	Piezas
A	Placa posterior
B	Placa del asiento
C	Soporte de barra
D	Haz principal
E	Soporte delantero
F	Soporte frontal
G	Manija de espuma corta
H	Manija de espuma larga
I	Palanca del respaldo
J	Biela
K	Trípode
L	Respaldo
M	Barra de refuerzo
O	Soporte de ajuste de altura
P	Espuma (grande)
Q	Pinza de muella
R	Manija de agarre
S	Espuma
T	Pernos
U	Ganchos de seguridad
V	Pieza de conexión
W	Pestillo
X	Palanca de ajuste
Y	Reposabrazos



Número	Piezas
1	Perno M10*140 / Junta M10 (x2)
2	Perno M10*65 / Junta M10
3	Perno M10*60 / Junta / Tuerca M10
4	Perno M10*50 / Junta / Tuerca M10 (x4)
5	Perno M10*20 / Junta / Tuerca M10 (x2)
6	Perno M8*45 / Junta (x4) / Tuerca M8
7	Perno M8*40 / Junta (x4)
8	Perno M6*40 / Junta (x4)
9	Perno M6*15 / Junta (x4)
10	Perno M10*130 / Tuerca M12 / Junta
11	Perno M8*30/ Junta

CARACTERÍSTICAS ADICIONALES

Rodillo de espuma para tobillos

El diseño de la hebilla de seguridad evita que la barra se caiga

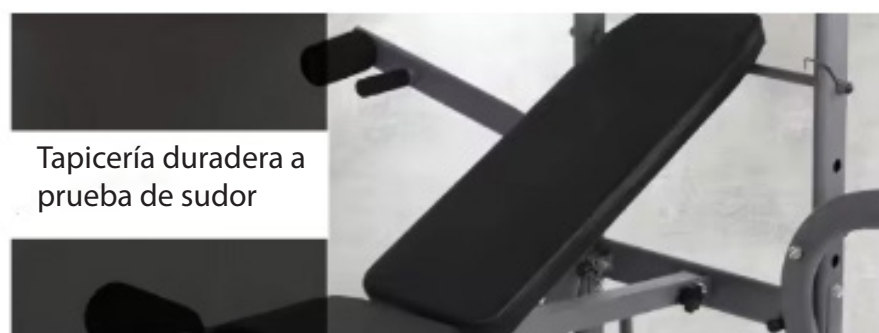


Contiene un cojín para guardar las pesas





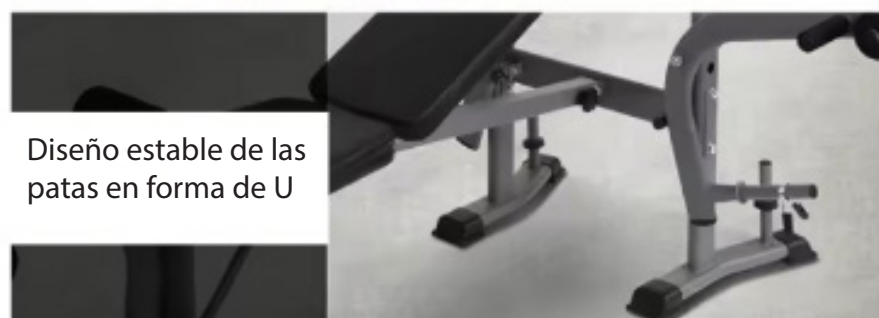
Diseño con pestillo,
fácil de ajustar



Tapicería duradera a
prueba de sudor



Acolchado grueso
y cómodo

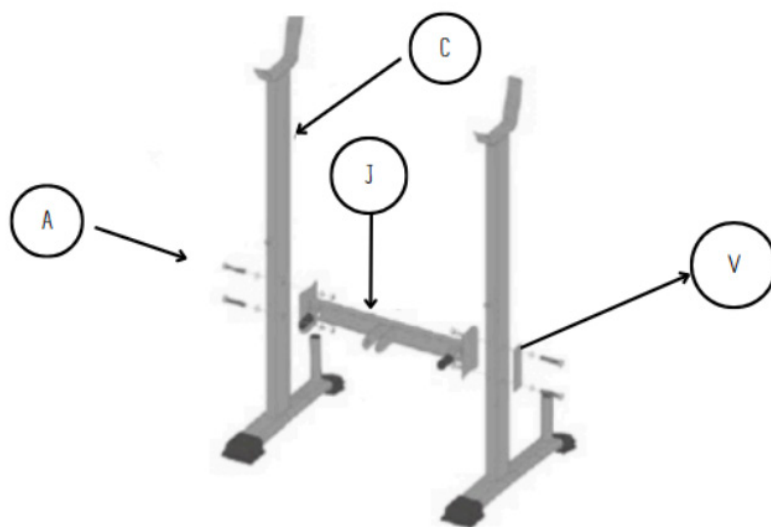


Diseño estable de las
patas en forma de U

5. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

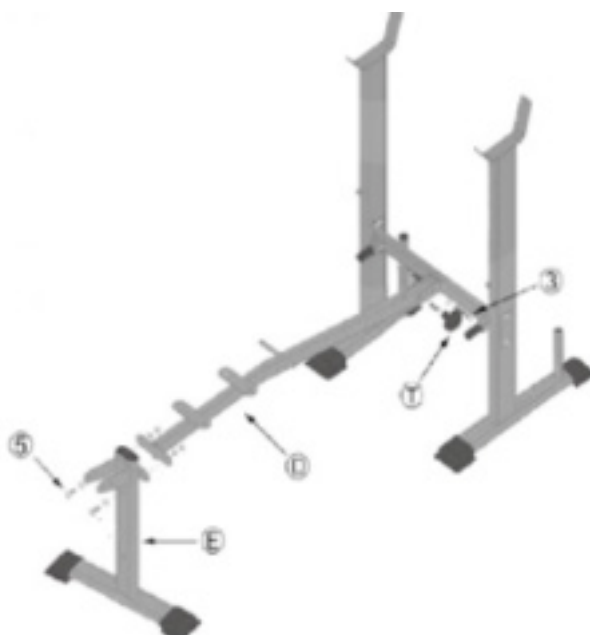
PASO 1:

1. Sitúa las dos columnas verticales (C) en posición vertical, paralelas entre sí y con las bases firmemente apoyadas en el suelo.
2. Después, alinee la pieza J y V e introduzca los tornillos número 4 de esta forma: Perno M10*50 / Junta / Tuerca M10 (x4), por ambos lados del producto como se ve en la imagen.



PASO 2:

Conecte la estructura (D) con la biela (paso 1) mediante los tornillos (3). Conecte la estructura (D) con el soporte delantero (E) mediante los tornillos (5).



PASO 3:

Conecte la estructura y el soporte frontal con las barra de refuerzo (M) mediante tornillos tipo (6) y tornillos tipo (11).

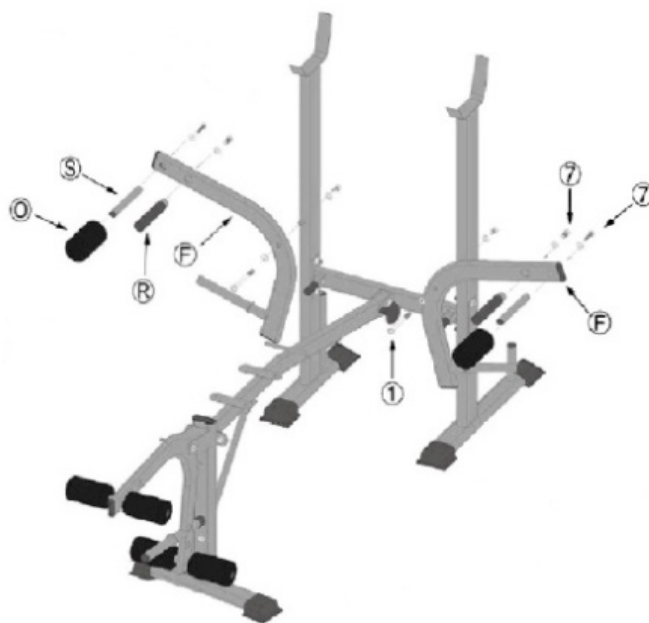
**PASO 4:**

Conecte el trípode (K) a través de los tornillos (2) al soporte frontal. Pase la barra donde se introduce la manija de espuma corta (G) a través del orificio e inserte los agarres de espuma pequeña (O) en la barra (G).



PASO 5:

Conecte a la estructural principal los soportes laterales de entrenamiento de brazos (F) mediante tornillos (1). Ponga atención a que el orificio de mayor tamaño se encuentre en la posición que muestra la figura. Introduzca la manija de agarre (R) y la barra donde se introduce la espuma (S) en el orificio grande para fijarla a los soportes laterales de entrenamiento de brazos con los tornillos (7). Inserte los agarres de espuma (pequeña) (O) en la barra (S).

**PASO 6:**

Coloque el asiento (B) en la zona central de la estructura y asegúralo con tornillos (9).



PASO 7:

Introduce la palanca del respaldo (1) en el orificio del soporte de la barra.

**PASO 8:**

Fije la palanca del respaldo (L) al marco del respaldo con tornillos (10). Fije la placa del respaldo (A) al marco del respaldo y atornille todo correctamente.



PASO 9:

Instale los ganchos de seguridad (U) en la parte superior del soporte de la barra.

**PASO 10:**

Inserte la barra donde se introducen los agarres de espuma larga (H) en el soporte de ajuste de altura (N) e inserte los agarres de espuma grandes (P) en ambos extremos de la barra (H). Inserte el soporte de ajuste de altura (N) anterior en el soporte delantero y bloquee el cierre con el pestillo (W). Coloque el clip de anilla (C) como muestra la imagen.



PASO 11:

Si desea una mejor y más sencilla realización de ejercicios de bíceps, retire las partes (N), (H) y (P) anteriormente mencionadas y en su lugar inserte el soporte regulador de altura (1) en el soporte delantero (E). A continuación, inserte el reposabrazos(2), tal y como indica la imagen.

Como puede comprobar, estas partes pueden alternarse quitándose y poniéndose de nuevo para alternar ejercicios de piernas (partes N, H y P) y ejercicios de bíceps (partes 1 y 2).

**CONSEJOS PARA LA INSTALACIÓN:**

- El producto debe instalarse en una superficie sólida. Prohibida su instalación en superficies huecas.
- Por favor, instálelo a una altura en la que sus dedos pueden tocar la barra con las manos.

5. USOS

El banco multifuncional Pressfit es uno de los equipos habituales en gimnasios y gimnasios domésticos que permite hacer hasta 7 ejercicios distintos. Se pueden completar una variedad de ejercicios de fitness, incluyendo press banca, sentadillas abdominales, flexiones, etc.

Sentado



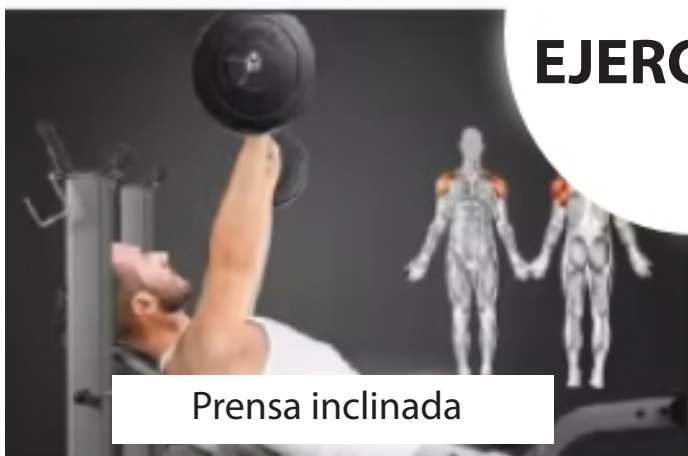
Vuelo de pecho



Prensa militar

**SIETE
EJERCICIOS**

Prensa inclinada



Press de banca



Extensión de piernas



Curl de piernas tumbado



El press banca es una de los principales ejercicios que proporciona el banco multifuncional Pressfit. Tenga en cuenta las siguientes indicaciones:

- Ajuste la altura del press banca adecuada para usted. Esto puede reducir la carga sobre la columna vertebral durante el ejercicio y prevenir lesiones.
- Mantenga una postura firme. En el ejercicio de press banca, presta atención a mantener los hombros separados hacia fuera manteniendo una postura estable, esto evitará el balanceo.
- Elija el peso y la frecuencia adecuada. En el entrenamiento de press banca, es necesario elegir el peso adecuado y el número de veces repetición de acuerdo a su físico y estado de salud.

6. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie regularmente el banco multifuncional con un paño seco o húmedo.
- Evite productos corrosivos que puedan dañar el material del producto.

7. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

1. ¡ADVERTENCIA! Mantenga a los niños alejados de este aparato cuando esté en uso. No permita que los niños trepen o jueguen cuando no esté en uso.

2. ¡ADVERTENCIA! Mantenga los dedos alejados de las piezas móviles.

3. ¡ADVERTENCIA! Por su propia seguridad, asegúrese siempre de que haya al menos 0,6 metros de espacio libre en todas direcciones alrededor del producto durante el ejercicio.

4. ¡ADVERTENCIA! Compruebe periódicamente que todas las tuercas, tornillos y racores estén bien apretados.

5. ¡ADVERTENCIA! Compruebe periódicamente que todas las piezas móviles no presentan signos evidentes de desgaste o daños.

6. ¡ADVERTENCIA! Debido al peso y la altura del producto, le rogamos que lo transporte o mueva más de una persona.

7. ¡ADVERTENCIA! No lo coloque ni lo guarde en los siguientes lugares: Un lugar inestable, como un lugar resbaladizo o inclinado, o un lugar que vibre con frecuencia. Un lugar con humo, humedad o polvo, un lugar con poca ventilación, lugares extremadamente calurosos o fríos.

8. ¡ADVERTENCIA! Preste atención a los niños. Las bolsas de plástico pueden provocar asfixia.

PRECAUCIONES:

- **Uso seguro de las barras horizontales:** Cuando utilice la barra horizontal, preste atención a las recomendaciones de seguridad, se recomienda calentar antes de utilizar la barra horizontal u otro equipo de fitness. También es necesario utilizar la postura de suspensión en la barra para asegurarse de que su centro de gravedad se mantiene bien y que las acciones de entrenamiento en la barra se realizan sobre la base del equilibrio. Durante el entrenamiento, presta atención al ángulo entre los omóplatos y los brazos para evitar lesiones.
- **El usuario adecuado:** Este tipo de máquinas fitness son adecuadas para deportistas de todas las edades, pero para los principiantes, debido a la complejidad de ciertos ejercicios, es más difícil. Se recomienda adaptarse gradualmente.

8. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**Problemas de montaje****Piezas faltantes o incorrectas:**

- **Problema:** Al abrir el paquete, puede que falten piezas o que algunas sean incorrectas.
- **Solución:** Revisa el contenido del paquete en comparación con el manual de instrucciones antes de comenzar el montaje. Contacta al fabricante o vendedor para obtener las piezas faltantes o correctas.

Espacio insuficiente:

- **Problema:** No tener suficiente espacio en casa para montar la estación.
- **Solución:** Mide el área disponible antes de comprar la estación. Asegúrate de que haya espacio suficiente no solo para la máquina, sino también para moverte cómodamente alrededor de ella.

Problemas de uso**Postura incorrecta:**

- **Problema:** Usar la máquina con una postura incorrecta puede causar lesiones.
- **Solución:** Consulta con un entrenador personal o fisioterapeuta para aprender la postura correcta para cada ejercicio. También puedes ver vídeos de expertos que expliquen cómo utilizar la máquina correctamente.

Sobrecarga de peso:

- **Problema:** Usar pesos demasiado altos puede llevar a lesiones.
- **Solución:** Comienza con pesos ligeros y aumenta gradualmente según tu capacidad y nivel de confort.

Mantenimiento deficiente:

- **Problema:** La máquina puede desgastarse o dañarse si no se le da el mantenimiento adecuado.
- **Solución:** Sigue las recomendaciones del fabricante para el mantenimiento regular, como lubricar las partes móviles y revisar los tornillos y cables.

Uso inadecuado:

- **Problema:** No utilizar la máquina para los fines destinados puede causar daños.
- **Solución:** Sigue siempre las instrucciones de uso y evita realizar ejercicios no recomendados o usar la máquina para fines distintos a los previstos.

9. CONDICIONES DE GARANTÍA

Este producto está cubierto por una garantía de 36 meses contra defectos de fabricación.

¡Gracias por elegir Mobiclinic! Apreciamos su confianza en nuestros productos. Estamos comprometidos en ofrecerle la mejor calidad y servicio.

Sabemos que disfrutará de su nuevo banco multifuncional PRESSFIT tanto como nosotros disfrutamos creándolo para usted. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia, no dude en contactarnos en la dirección de correo electrónico: **clientes@mobiclinic.com**.

Estamos aquí para ayudarle.

**IMPORTANT**

Keep the instructions for future reference. Read these instructions before assembling and using this product. Adult assembly is required.

Thank you for choosing the PRESSFIT multifunctional bench! In this instruction manual you will find all the information you need to assemble, use and maintain it safely.

We recommend that you read the entire manual carefully before starting installation to ensure proper and safe use.

1. PURPOSE OF THE PRODUCT

1. Exercise Versatility: Allows for multiple exercises, such as bench presses, sit-ups, leg exercises, and free weights training. Adjustable design allows you to change the incline and height to suit different types of workouts.

2. Space-saving: Designed to be compact and easy to store, it is ideal for homes with limited space.

3. Improved strength and conditioning: Facilitates the development of muscle strength in different muscle groups. Can be used for full body exercises, which helps to improve endurance and overall fitness.

4. Motivation and consistency: Having access to exercise equipment at home can increase motivation and consistency in training by removing barriers such as weather, travel time and limited gym hours.

2. INDICATIONS FOR USE

- Strictly follow the assembly instructions, steps and assembly methods.
- Before use, please check that all parts are installed correctly.
- If you encounter mechanical errors or abnormal operation of the product, please contact the technical team.
- When installing the product make sure that there are no sharp points around to avoid personal injury and/or material damage.
- Pregnant women, patients with heart problems, high blood pressure or physical problems should consult their doctor before working with this product.
- Wear sportswear.
- Warm up before exercise and stretch for about 5 minutes after exercise.

3. BENEFITS AND CONSIDERATIONS

Training with the Pressfit multifunctional bench improves upper body strength, allowing the back, arm and chest muscles to get a good toning and helps to improve muscle mass and endurance, promoting proper physical development.

At the same time, Pressfit training can also reduce pressure on the arm muscles, aiding blood circulation, increasing muscular endurance and improving the body's flexibility.

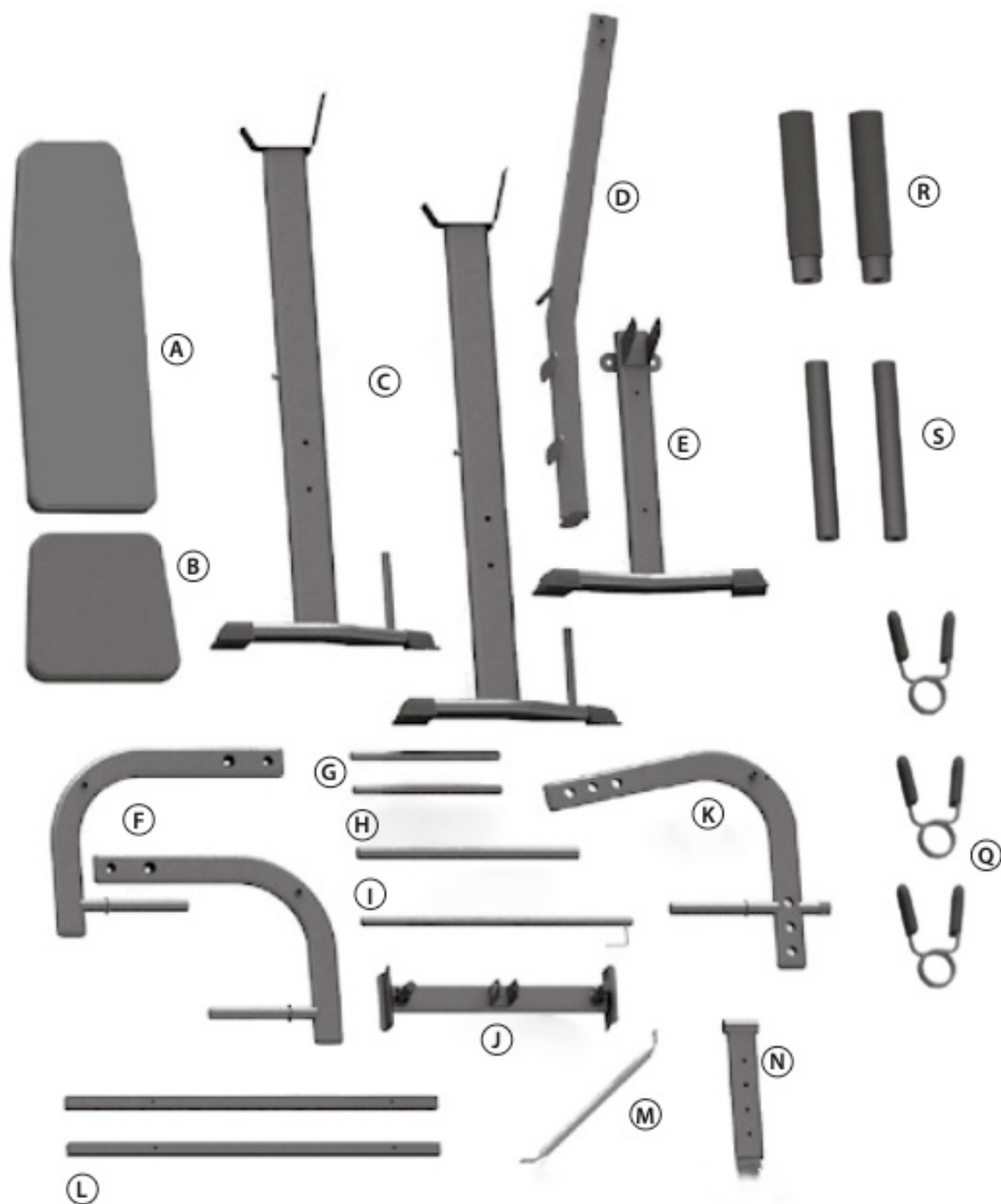
When using this product in the training routine, attention should be paid to the safety recommendations and warnings. Proper warm-up before and after using the Pressfit multifunctional bench is essential to avoid injury.

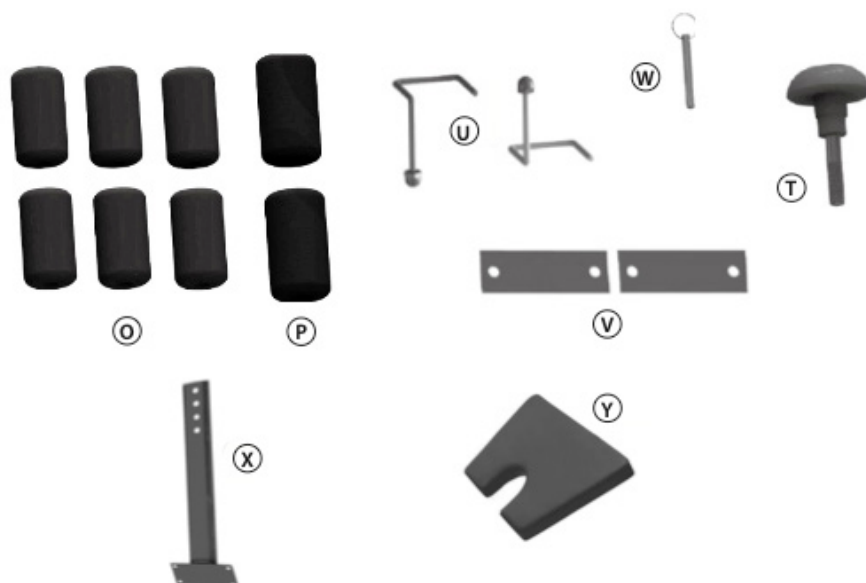
In short, this product is designed to provide a comprehensive, efficient and convenient exercise solution that allows people to maintain an effective workout routine in the comfort of their own home.

4. PRODUCT CHARACTERISTICS

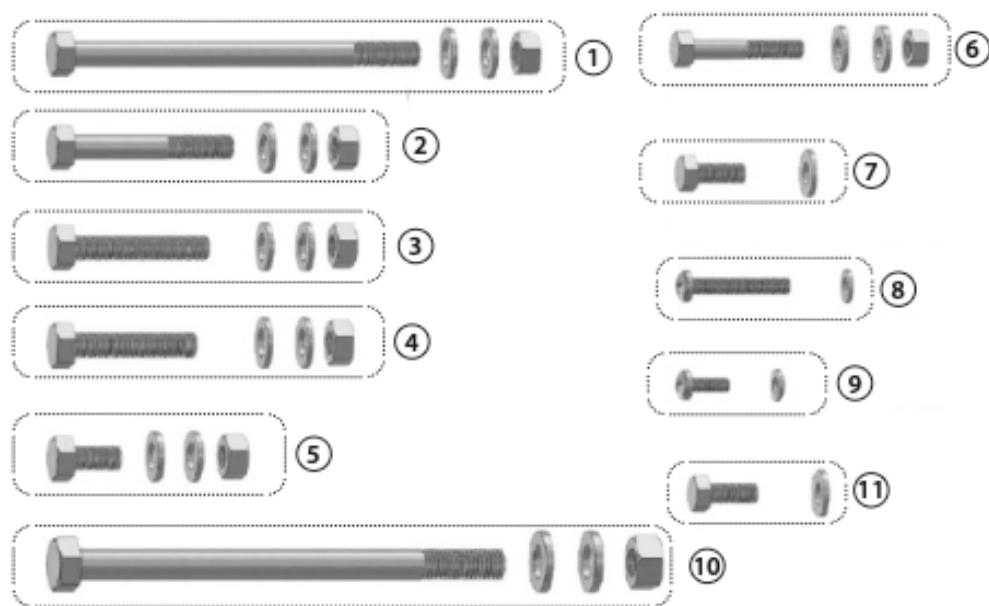
PRODUCT NAME	Multifunctional bench
MODEL	PRESSIFIT
REFERENCE	DF-00010/11
PRODUCT DIMENSIONS	58,26"* 70,86"* 43,30"
MATERIAL	Steel
MAXIMUM SUPPORTED WEIGHT	551,15 lb

2. PARTS AND COMPONENTS





Letter	Parts
A	Back plate
B	Seat plate
C	Bar support
D	Main beam
E	Front bracket
F	Front support
G	Short foam handle
H	Long foam handle
I	Backrest lever
J	Connecting rod
K	Tripod
L	Support
M	Reinforcing bar
O	Height adjustment bracket
P	Foam (large)
Q	Spring clip
R	Grip handle
S	Foam
T	Bolts
U	Safety hooks
V	Connecting piece
W	Latch
X	Adjustment lever
Y	Armrests



Number	Parts
1	Bolt M10*140 / Gasket M10 (x2)
2	Bolt M10*65 / Gasket M10
3	Bolt M10*60 / Gasket / Nut M10
4	Bolt M10*50 / Gasket / Nut M10 (x4)
5	Bolt M10*20 / Gasket / Nut M10 (x2)
6	Bolt M8*45 / Gasket (x4) / Nut M8
7	M8*40 Bolt / Gasket (x4)
8	M6*40 Bolt / Gasket (x4)
9	M6*15 Bolt / Gasket (x4)
10	Bolt M10*130 / Nut M12 / Gasket
11	Bolt M8*30 / Gasket

ADDITIONAL FEATURES

Foam ankle roller

The design of the safety buckle prevents the bar from falling out



Contains a cushion for weight storage





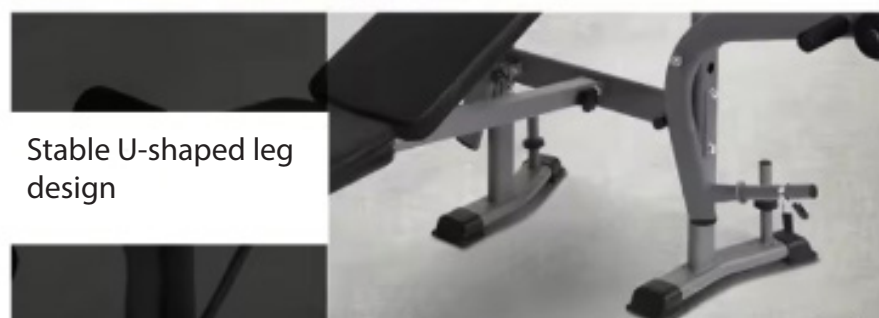
Latch design, easy to adjust



Durable sweat-proof upholstery



Thick, comfortable padding

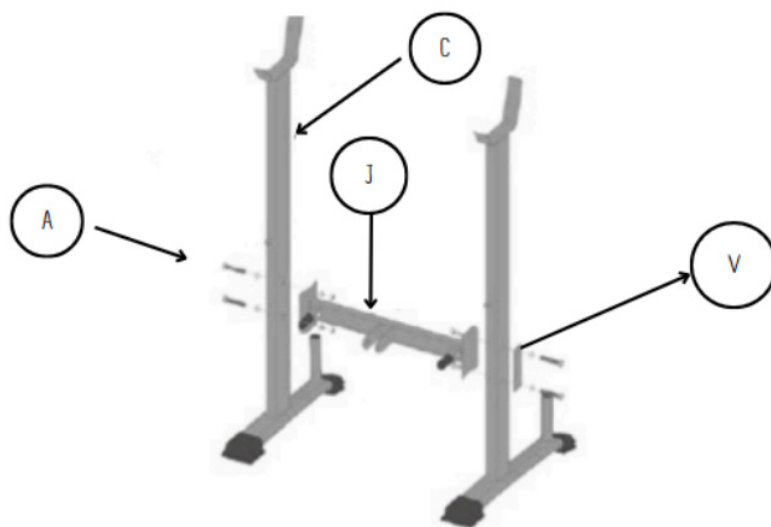


Stable U-shaped leg design

5. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

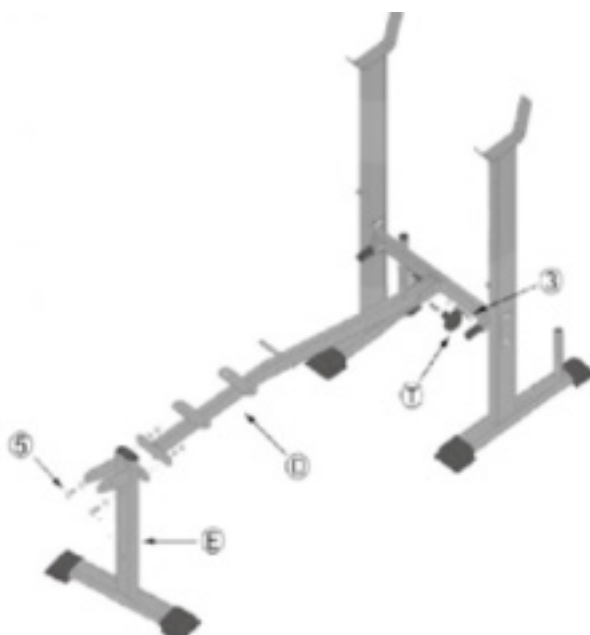
STEP 1:

1. Position the two vertical columns (C) vertically, parallel to each other and with the bases firmly resting on the ground.
2. Then, align the part J and V and insert the screws number 4 like this: Bolt M10*50 / Gasket / Nut M10 (x4), on both sides of the product as shown in the picture.



STEP 2:

Connect the frame (D) to the connecting rod (step 1) using the screws (3). Connect the frame (D) to the front support (E) using the screws (5).



STEP 3:

Connect the frame and the front bracket with the reinforcement bars (M) using screws type (6) and screws type (11).

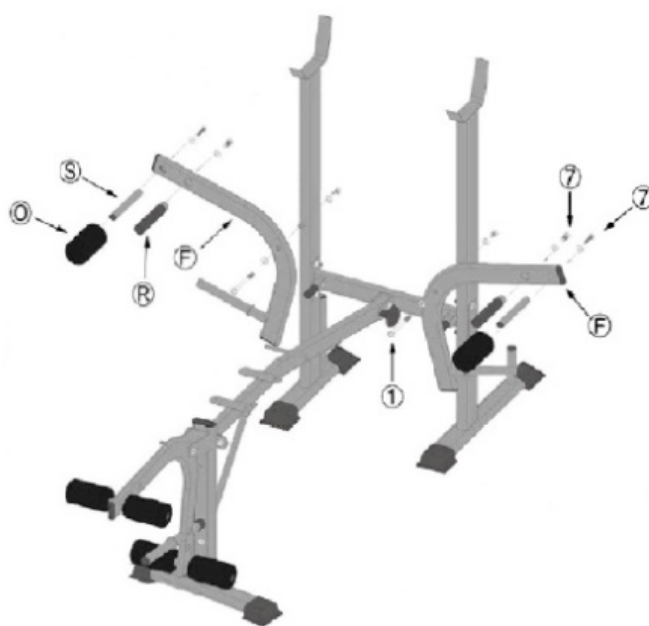
**STEP 4:**

Connect the tripod (K) through the screws (2) to the front bracket. Pass the bar where the short foam handle (G) is inserted through the hole and insert the small foam grips (O) into the bar (G).



STEP 5:

Connect the lateral arm training brackets (F) to the main frame by means of screws (1). Make sure that the larger hole is in the position shown in the figure. Insert the grip handle (R) and the foam insertion bar (S) into the large hole to attach it to the lateral arm training supports with the screws (7). Insert the foam grips (small) (O) into the bar (S).

**STEP 6:**

Place the seat (B) in the central area of the frame and secure it with screws (9).



STEP 7:

Insert the backrest lever (1) into the hole in the rod holder.

**STEP 8:**

Secure the backrest lever (L) to the backrest frame with screws (10). Attach the backrest plate (A) to the backrest frame and screw everything correctly.



STEP 9:

Install the safety hooks (U) on the top of the bar support.

**STEP 10:**

Insert the bar where the long foam grips (H) are inserted into the height adjustment bracket (N) and insert the large foam grips (P) into both ends of the bar (H). Insert the previous height adjustment bracket (N) into the front bracket and lock the lock with the latch (W). Attach the ring clip (C) as shown in the picture.



STEP 11:

For better and easier biceps exercises, remove the parts (N), (H) and (P) mentioned above and insert the height adjustment bracket (1) into the front bracket (E) instead. Then insert the armrest(2) as shown in the picture.

As you can see, these parts can be alternated by taking them off and putting them on again to alternate leg exercises (parts N, H and P) and biceps exercises (parts 1 and 2).

**INSTALLATION TIPS:**

- The product must be installed on a solid surface. Installation on hollow surfaces is prohibited.
- Please install it at a height where your fingers can touch the bar with your hands.

5. USES

The Pressfit multi-functional bench is one of the most common pieces of equipment in gyms and home gyms that allows you to do up to 7 different exercises. A variety of fitness exercises can be completed, including bench presses, abdominal squats, push-ups, etc.

Sitting



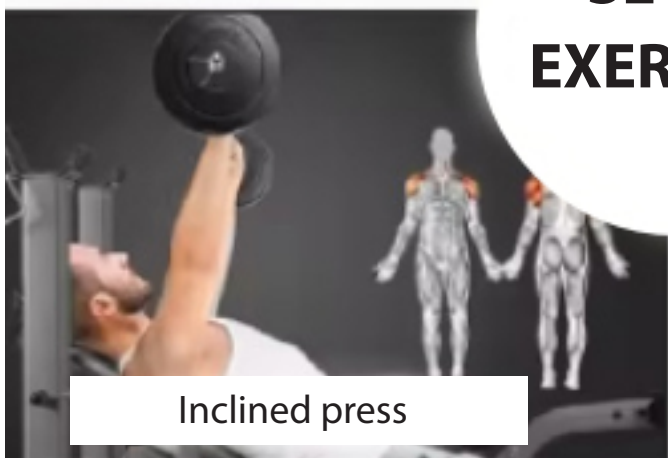
Chest flight



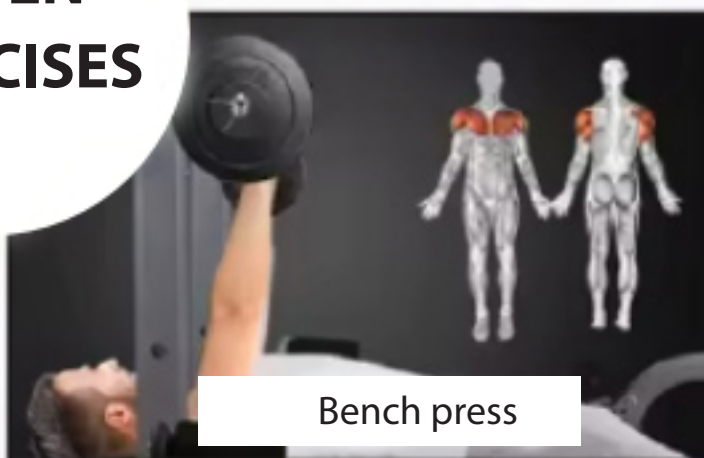
Military press

**SEVEN
EXERCISES**

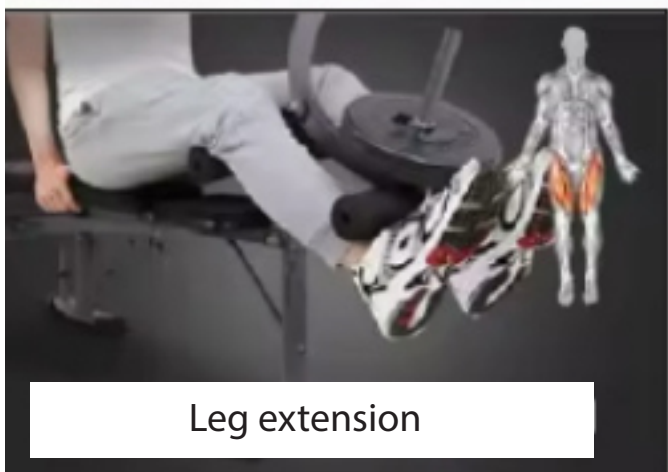
Inclined press



Bench press



Leg extension



Lying leg curl



The bench press is one of the main exercises provided by the Pressfit multifunctional bench. Please note the following indications:

- Set the bench press height that is right for you. This can reduce the load on the spine during exercise and prevent injury.
- Maintain a firm posture. In the bench press exercise, pay attention to keep your shoulders spread outwards while maintaining a stable posture, this will prevent swaying.
- Choose the right weight and frequency. In bench press training, you need to choose the right weight and number of repetitions according to your physique and fitness level.

6. MAINTENANCE AND CLEANING

- Clean the multifunctional bench regularly with a dry or damp cloth.
- Avoid corrosive products that may damage the product material.

7. WARNINGS AND PRECAUTIONS

1. WARNING! Keep children away from this appliance when in use. Do not allow children to climb or play when not in use.

2. WARNING! Keep fingers away from moving parts.

3. WARNING! For your own safety, always ensure that there is at least 23,62" of free space in all directions around the product during exercise.

4. WARNING! Periodically check that all nuts, bolts and fittings are tightened securely.

5. WARNING! Periodically check all moving parts for obvious signs of wear or damage.

6. WARNING! Due to the weight and height of the product, please do not transport or move the product by more than one person.

7. WARNING! Do not place or store in the following locations: An unstable location, such as a slippery or sloping location, or a location that vibrates frequently. A smoky, humid or dusty place, a place with poor ventilation, extremely hot or cold places.

8. WARNING! Pay attention to children. Plastic bags can cause suffocation.

PRECAUTIONS:

- **Safe use of horizontal bars:** When using the horizontal bar, pay attention to the safety recommendations, it is recommended to warm up before using the horizontal bar or other fitness equipment. It is also necessary to use the suspension posture on the bar to make sure that your centre of gravity is well maintained and that the training actions on the bar are performed on the basis of balance. During training, pay attention to the angle between the shoulder blades and arms to avoid injury.
- **The right user:** This type of fitness machines are suitable for athletes of all ages, but for beginners, due to the complexity of certain exercises, it is more difficult. It is recommended to adapt gradually.

8. PROBLEM SOLVING**Assembly problems****Missing or incorrect parts:**

- **Problem:** When opening the package, parts may be missing or incorrect.
- **Solution:** Check the contents of the package against the instruction manual before starting assembly. Contact the manufacturer or vendor for missing or correct parts.

Insufficient space:

- **Problem:** Not having enough space at home to set up the station.
- **Solution:** Measure the available area before buying the station. Make sure there is enough space not only for the machine, but also to move comfortably around it.

Problems of use**Incorrect posture:**

- **Problem:** Using the machine with incorrect posture can cause injury.
- **Solution:** Consult a personal trainer or physiotherapist to learn the correct posture for each exercise. You can also watch videos of experts explaining how to use the machine correctly.

Weight overload:

- **Problem:** Using weights that are too high can lead to injury.
- **Solution:** Start with light weights and gradually increase according to your ability and comfort level.

Poor maintenance:

- **Problem:** The machine may become worn or damaged if not properly maintained.
- **Solution:** Follow the manufacturer's recommendations for regular maintenance, such as lubricating moving parts and checking screws and cables.

Inappropriate use:

- **Problem:** Failure to use the machine for its intended purpose may cause damage.
- **Solution:** Always follow the instructions for use and avoid performing non-recommended exercises or using the machine for purposes other than those for which it was intended.

9. WARRANTY CONDITIONS

This product is covered by a 36-month warranty against manufacturing defects.

Thank you for choosing Mobiclinic! We appreciate your confidence in our products. We are committed to providing you with the best quality and service.

We know you will enjoy your new PRESSIFIT multifunctional bench as much as we enjoyed creating it for you. If you have any questions or need assistance, please do not hesitate to contact us at clientes@mobiclinic.com.

We are here to help you.



ES - Capacidad máxima del producto 250 kg
EN - Maximum product capacity 551,15 lb
IT - Capacità massima del prodotto 250 kg
FR - Capacité maximale du produit 250 kg
PT - Capacidade máxima do produto 250 kg
DE - Maximale Produktkapazität 250 kg
NL - Maximale productcapaciteit 250 kg
SWE - Maximal produktkapacitet 250 kg
PL - Maksymalna pojemność produktu 250 kg
DK - Maksimal produktkapacitet 250 kg



Made in P.R.C.



ZHEJIANG ZHONGYING FITNESS CO.,LTD
Dongnan Industrial Zone, Shuxi Street, Wuyi County ,
Zhejiang ,CHINA
zyfit1@zysports.net.



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24, 41016,
Sevilla (Spain)
prrc@queralto.com