



Con il patrocinio



Regione
Lombardia



CONGRESSO SIMI SEZIONE LOMBARDIA

19 MAGGIO 2026 - MILANO

Auditorium Testori - Palazzo Lombardia



RESPONSABILE SCIENTIFICO: Alberto Benetti



**20
26** CONGRESSO
REGIONALE
SIMI

RAZIONALE

La Medicina Interna continua a rappresentare il punto di riferimento centrale per la gestione del paziente complesso, caratterizzato da comorbidità, fragilità e quadri clinici in continua evoluzione. In questo contesto, il presente convegno della Sezione Lombarda della Società Italiana di Medicina Interna intende offrire ai professionisti un aggiornamento pratico e rigoroso sui temi di maggiore rilevanza nella pratica clinica quotidiana.

Un primo focus sarà dedicato alle patologie cardiometaboliche, con particolare attenzione allo scompenso cardiocircolatorio ed al diabete mellito. Verranno approfonditi gli aspetti diagnostici, terapeutici e gestionali più attuali e moderni, con un approccio fortemente orientato alla clinica e alla presa in carico integrata del paziente. L'obiettivo è fornire strumenti concreti che consentano all'internista di affrontare le situazioni più frequenti e più critiche, favorendo al contempo una visione moderna e multidimensionale del rischio cardiovascolare e metabolico. Uno spazio dedicato sarà rivolto anche alle malattie rare, un ambito in cui l'internista svolge un ruolo chiave nell'inquadramento diagnostico e nel coordinamento del percorso assistenziale. L'approfondimento permetterà di aggiornarsi su quadri emergenti, red flag cliniche e nuove opportunità terapeutiche.

Particolare rilievo verrà inoltre dato ai temi nutrizionali e metabolici, aspetti spesso trascurati ma essenziali nel determinare l'evoluzione delle principali patologie croniche. Saranno affrontati i fattori di rischio modificabili, i legami tra nutrizione, infiammazione e malattie sistemiche, e le implicazioni cliniche nelle diverse fasi della vita.

Accanto agli aspetti più strettamente clinici, il convegno porrà attenzione anche alla dimensione professionale del medico internista. Verranno discussi temi trasversali quali ad esempio il ruolo dell'empatia indispensabile per una buona relazione medico-paziente e per garantire il benessere professionale, fondamentali per garantire qualità di cura e sostenibilità umana del lavoro clinico.

Il convegno si propone dunque come un'occasione di confronto, aggiornamento e crescita professionale, capace di integrare scienza, clinica e umanità, in piena coerenza con la mission della Medicina Interna.

FACULTY

Alberto Benetti
Antonio Luca Brucato
Ciro Canetta
Annalisa Cespiati
Chiara Beatrice Cogliati
Emanuela Colombo
Caterina Conte
Anna Ludovica Fracanzani
Federica Fumoso
Gian Luigi Gatta

Sergio Alfonso Harari
Nicola Lucio Liberato
Antonino Mazzone
Federica Melazzini
Chiara Molinari
Marco Montagna
Nicola Montano
Maria Lorenza Muiesan
Francesco Musca
Elena Pattini

Gianmarco Podda
Edoardo Alessandro Pulixi
Veronica Resi
Diego Signorelli
Eleonora Tobaldini
Elena Toso
Andrea Zanichelli

PROGRAMMA

- 08.30** Registrazione dei partecipanti
- 09.00** Saluti istituzionali
Mario Melazzini, Direttore Generale Welfare
- 09.15** Introduzione al congresso
A. Benetti

I^a SESSIONE

L' scompenso cardio-circolatorio

Moderatori: A. Benetti, C. Canetta

- 09.30** Intervento precoce nell'ottimizzazione terapeutica: albuminuria-ipertensione non controllata-patologia cardiovascolare progressiva...e non solo
M.L. Muiesan
- 09.45** Quali sono i veri "pilastri" terapeutici nello scompenso cardiaco cronico?
C.B. Cogliati
- 10.00** Non dimentichiamo il ruolo del ferro
N.L. Liberato
- 10.15** Quando il potassio sembra un ostacolo: strategie di trattamento - *G. Podda*
- 10.30** Discussione
- 10.45** LETTURA MAGIS TRALE
Moderatore: E. Tobaldini
L'empatia come atto clinico: comunicazione, alleanza, responsabilità
E. Pattini
- 11.15** Coffee break

INTERVENTO

Guido Bertolaso, Assessore al Welfare Regione Lombardia

II^a SESSIONE

L'internista e la diagnosi nelle malattie rare

Moderatori: F. Fumoso, A. Mazzone

- 11.45** ITP: dalla diagnosi di esclusione alla precisione terapeutica - *F. Melazzini*
- 12.00** Amiloidosi ereditaria da transtiretina: inquadramento clinico, diagnostico e nuovi scenari terapeutici - *F. Musca*
- 12.15** Discussione

TAVOLA ROTONDA

- Moderatore: N. Montano*
- 12.30** Medicina Difensiva: conoscere per non aver paura - *G.L. Gatta, S.A. Harari*
 - 13.20** Light lunch
 - 14.00** ASSEMBLEA DEI SOCI

III^a SESSIONE

Medical pills

Moderatori: A.L. Brucato, A.L. Fracanzani

- 14.15** Nutrizione parenterale in un reparto di medicina: utilizzo infrequente ma consapevole - *E. Colombo*
- 14.30** Terapia delle dislipidemie: target ambiziosi ma raggiungibili - *E.A. Pulixi*
- 14.45** Immune check point inhibitors: le nuove frontiere... e i nuovi rischi internistici
D. Signorelli
- 15.00** Transizione di cura nella BPCO riacutizzata: la terapia alla dimissione conta - *E. Toso*
- 15.15** Discussione
- 15.45** LETTURA MAGISTRALE
Moderatore: A. Zanichelli
Nuovi agonisti recettoriali in Medicina Interna, GIP/GLP1 e GLP1: presente e futuro oltre il trattamento del diabete e dell'obesità...sembrano nati per la nostra disciplina! - *C. Conte*

SESSIONE GIS SIMI

Moderatori: A. Cespiati, M. Montagna

- 16.15** Le nuove frontiere del diabete mellito: tra nuove terapie e nuove tecnologie per la cura del paziente in Medicina Interna - *C. Molinari, V. Resi*
- 17.30** Chiusura del Congresso

CONSIGLIO DIRETTIVO SIMI - SEZIONE LOMBARDIA

PRESIDENTE: Alberto Benetti
VICE PRESIDENTE – PRESIDENTE ELETTO: Eleonora Tobaldini
TESORIERE-SEGRETARIO: Alice Fanin
CONSIGLIERI: Fumoso Federica, Francesco Musca,
Elena Toso, Andrea Zanichelli

PAST-PRESIDENT: Anna Ludovica Fracanzani

REFERENTI GIS
Annalisa Cespiati, Marco Montagna

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

Auditorium Testori - Palazzo Lombardia,
Piazza Città di Lombardia 1- 20124 Milano

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e riservata a un massimo di 100 partecipanti. Si prega confermare la propria iscrizione online: <https://congressi.simi.it/c/congresso-simi-sezione-lombardia-2026>

E.C.M. - Educazione continua in medicina

L'evento è stato accreditato da SIMI-Provider ID 1865 - 478408 e riconosce n. 7 crediti formativi.

• Medico Chirurgo - Discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM è necessario compilare alla "pagina di iscrizione" della Piattaforma SIMI:

- Il questionario di apprendimento online (doppia randomizzazione e nessuna possibilità di ripetizione). L'ultimo giorno utile per la compilazione è il 22 maggio 2026 alle ore 23.59.
- La scheda di valutazione in formato anonimo.
- Questionario rilevazione grado soddisfazione in formato anonimo.

I crediti saranno rilasciati esclusivamente ai partecipanti appartenenti alle professioni ed alle discipline indicate

che rientreranno nel numero massimo di partecipanti per il quale l'evento è stato accreditato.

Il partecipante potrà scaricare l'attestato ECM solo dopo le verifiche da parte del Provider (90% della presenza tracciata e almeno 16 risposte esatte 75%) sulla piattaforma SIMI entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricarlo dal giorno successivo alla chiusura dell'evento.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

PROVIDER



SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA

Viale dell'Università 25 - 00185 Roma
Tel. 06 4434 0373 - Fax 06 4434 0474
Email: info@simi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale dell'Università 25 - 00185 Roma
Tel. 06 4434 0373 - Fax 06 4434 0474
Email: simieducational@simi.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

MAJOR SPONSOR



SPONSOR

AMGEN

AstraZeneca



Chiesi



DOC

FRESENIUS
KABI

GUIDOTTI



Lilly
A MEDICINE COMPANY



PHARMANUTRA

sanofi

sobi