



# CONGRESSO SIMI

SEZIONE PIEMONTE - LIGURIA - VALLE D'AOSTA

Aula Magna AOU Maggiore della Carità di Novara  
**NOVARA**  
4 Giugno 2026



RESPONSABILE SCIENTIFICO  
Roberta Zaira Pedrazzoli



## RAZIONALE

La Medicina Interna rappresenta oggi il perno dell'assistenza in ospedale e sul territorio, grazie all'integrazione di approcci multidisciplinari e alla gestione di pazienti complessi, spesso affetti da patologie croniche multiple. La modifica degli scenari clinici, l'aumento dell'età media della popolazione e la crescente prevalenza di condizioni ad elevato impatto assistenziale richiedono un aggiornamento costante delle competenze dell'internista e una visione sempre più olistica e dinamica della cura.

Questo congresso si propone di affrontare alcune delle principali aree di interesse e criticità della pratica internistica contemporanea, attraverso un percorso che unisce evidenze scientifiche, esperienza clinica e riflessioni sulle dimensioni relazionali e comunicative della professione.

La prima sessione sarà dedicata alle malattie epatologiche, con un focus che spazia dalle patologie più comuni, come la steatosi epatica, fino alle condizioni più complesse, spesso di difficile diagnosi e gestione. L'obiettivo è fornire strumenti aggiornati per il riconoscimento precoce e il trattamento integrato del paziente epatopatico, anche alla luce delle più recenti innovazioni terapeutiche.

La seconda relazione affronterà la gestione del paziente internistico acuto, un ambito in cui la capacità decisionale rapida e l'approccio globale al letto del malato rappresentano competenze chiave. Saranno discussi percorsi clinici e strategie di stabilizzazione che favoriscono un'assistenza efficace e centrata sul paziente.

Un'ampia attenzione sarà poi dedicata al mondo dell'autoimmunità e delle malattie autoinfiammatorie, aree in continua espansione per numerosità, complessità diagnostica e disponibilità di terapie mirate. Saranno analizzate le principali novità fisiopatologiche, diagnostiche e terapeutiche, con particolare riferimento al ruolo dell'internista nella gestione multidisciplinare di questi pazienti.

La quarta relazione si concentrerà sui temi dell'anticoagulazione e del cardionefrometabolismo, un ambito cruciale nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari e nella gestione di pazienti con patologie croniche interconnesse. Verranno approfondite le strategie terapeutiche, le interazioni tra cuore, rene e metabolismo, e le scelte cliniche che guidano l'utilizzo ottimale dei nuovi anticoagulanti.

Infine, il congresso si chiuderà con una riflessione sulle parole in Medicina Interna, sottolineando l'importanza della comunicazione come strumento terapeutico e come elemento fondante della relazione medico-paziente. In un contesto di crescente complessità clinica e tecnologica, recuperare la centralità del linguaggio significa riaffermare un modello di cura umano, empatico e competente.

Questo congresso intende dunque offrire ai professionisti della Medicina Interna un'occasione di confronto, aggiornamento e crescita, con l'obiettivo di migliorare la qualità dell'assistenza e rispondere in modo sempre più efficace ai bisogni clinici e umani dei pazienti.

## FACULTY

Alberto Ballestrero  
Andrea Bellodi  
Christian Bracco  
Luisa Brussino  
Andrea Calcagno  
Mauro Campanini  
Luigi Mario Castello  
Salvatore D'Agnano  
Maria Chiara Ditto  
Fabrizio Elia

Luigi Fenoglio  
Gian Paolo Fra  
Francesco Gavelli  
Edoardo Giovanni Giannini  
Paolo Marzullo  
Elena Migliore  
Nicola Montano  
Giuseppe Murdaca  
Fiammetta Pagnozzi  
Giuseppe Rocco Salvatore Patti

Roberta Zaira Pedrazzoli  
Mario Pirisi  
Fulvio Pomerò  
Cristina Rigamonti  
Eleonora Rizzi  
Pier Paolo Sainaghi  
Daniele Sola  
Mario Stabile  
Sandra Vernero  
Iris Zeqaj

## PROGRAMMA

**08:30** Introduzione al Congresso e Saluti Istituzionali  
*R.Z. Pedrazzoli*

### MALATTIE EPATOLOGICHE: DALLE PATOLOGIE PIÙ COMUNI A QUELLE MENO COMUNI

*Moderatori: L. Fenoglio, M. Pirisi*

**08:45** Epatocarcinoma tra epidemiologia e trattamento: cosa devono sapere gli internisti nel 2026  
*E.G. Giannini*

**09:05** Nuove strategie terapeutiche nella gestione della colangite biliare primitiva - *C. Rigamonti*

**09:25** Discussione

**09:35** LETTURA  
*Presenta: A. Bellodi*

Progressi nel controllo della malattia tumorale  
*A. Ballestrero*

### IL PAZIENTE INTERNISTICO ACUTO: LA GESTIONE AL LETTO DEL MALATO

*Moderatori: L.M. Castello, F. Gavelli*

**10:05** L'ecobedside il quinto pilastro della semeiotica  
*E. Rizzi*

**10:25** La terapia medica e la ventilazione nella BPCO riacutizzata - *F. Pagnozzi*

**10:45** Terapia antibiotica empirica ragionata nel paziente internistico acuto - *A. Calcagno*

**11:05** Discussione

**11:15** Coffee break

**11:30** LETTURA  
*Presenta: D. Sola*

Utilizzo dual agonism GLP1/GIP nell'obesità: oltre gli effetti ponderali - *P. Marzullo*

### AUTOIMMUNITÀ E MALATTIE AUTO INFIAMMATORIE

*Moderatori: G. Murdaca, P.P. Sainaghi*

**12:00** Target therapy in EGPA - *L. Brussino*

**12:20** Terapia del LES nell'era del treat to target  
*M.C. Ditto*

**12:40** L'internista e le malattie genetiche da accumulo: la malattia di Pompe e di Gaucher - *I. Zeqaj*

**13:00** Discussione

**13:10** LETTURA  
*Presenta: A. Ballestrero*

Amiloidosi ereditaria da transtiretina: inquadramento clinico, diagnostico e nuovi scenari terapeutici - *G. Murdaca*

**13:40** Light lunch

### ANTICOAGULAZIONE E CARDIONEFROMETABOLISMO

*Moderatori: M. Campanini, G.P. Fra*

**14:40** L'anticoagulazione nel paziente anziano fragile  
*E. Migliore*

**15:00** iSTGLT2 nella sindrome cardionefrometabolica per ridurre il rischio cardiovascolare - *F. Pomerò*

**15:20** Terapie ipocolesterolemizzanti in pazienti con infarto miocardico - *G.R.S. Patti*

**15:40** Discussione

**15:50** LETTURA MAGISTRALE  
*Presenta: C. Bracco*

La gestione della complessità in Medicina Interna  
*N. Montano*

### LE PAROLE IN MEDICINA INTERNA

*Moderatori: S. D'Agnano, M. Stabile*

**16:20** Empatia e relazione - *F. Elia*

**16:40** LESS IS MORE - Choosing wisely - *S. Vernero*

**17:00** Discussione

**17:10** LETTURA  
*Presenta: R.Z. Pedrazzoli*

Top 10 di cose che, da internisti, non dovremmo sopportare - *M. Pirisi*

**17:40-18:00** Take home message e chiusura del Congresso



## SEGRETERIA SCIENTIFICA

M. Pirisi, P. Sainaghi, C. Rigamonti

## CONSIGLIO DIRETTIVO SIMI - SEZIONE PIEMONTE LIGURIA VALLE D'AOSTA

**PRESIDENTE:** Roberta Zaira Pedrazzoli

**SEGRETARIO-TESORIERE:** Andrea Bellodi

**CONSIGLIERI:** Luigi Mario Castello, Salvatore D'Agnano, Elena Migliore, Fiammetta Pagnozzi, Mario Stabile

**PAST-PRESIDENT:** Alberto Ballestrero

## REFERENTI GIS

Andrea Ceccardi, Fabrizio Vallelonga

## INFORMAZIONI

### SEDE CONGRESSUALE

Aula Magna AOU Maggiore della Carità di Novara  
Corso Mazzini n.18 - 28100 Novara

### ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e riservata a un massimo di 100 partecipanti.  
Si prega confermare la propria iscrizione online: <https://congressi.simi.it/c/congresso-simi-piemonte-liguria-valleadaosta-2026>

### E.C.M. - Educazione continua in medicina

L'evento è stato accreditato da SIMI-Provider ID 1865 - 480798 e riconosce n. 8 crediti formativi.

- Medico Chirurgo - Discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina Termale, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM è necessario compilare alla "pagina di iscrizione" della Piattaforma SIMI:

- Il questionario di apprendimento online (doppia randomizzazione e nessuna possibilità di ripetizione). L'ultimo giorno utile per la compilazione è il 7 giugno 2026 alle ore 23.59.
  - La scheda di valutazione in formato anonimo.
  - Questionario rilevazione grado soddisfazione in formato anonimo.
- I crediti saranno rilasciati esclusivamente ai partecipanti appartenenti alle professioni ed alle discipline indicate che rientreranno nel numero

massimo di partecipanti per il quale l'evento è stato accreditato. Il partecipante potrà scaricare l'attestato ECM solo dopo le verifiche da parte del Provider (90% della presenza tracciata e almeno 16 risposte esatte 75%) sulla piattaforma SIMI entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricarlo dal giorno successivo alla chiusura dell'evento.

### OBBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

### PROVIDER



SOCIETÀ ITALIANA  
DI MEDICINA INTERNA

Viale dell'Università 25 - 00185 Roma  
Tel. 06 4434 0373 - Fax 06 4434 0474  
Email: [info@simi.it](mailto:info@simi.it)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale dell'Università 25 - 00185 Roma  
Tel. 06 4434 0373 - Fax 06 4434 0474  
Email: [simieducational@simi.it](mailto:simieducational@simi.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

 Air Liquide

 AstraZeneca

 Boehringer  
Ingelheim

  
Daiichi-Sankyo

 GILEAD  
Creating Possible

 IPSEN

 Lilly

 malesci

 MCS mindray  
healthcare within reach

 MSD

 Roche

 sanofi

 ThermoFisher  
SCIENTIFIC