



SOCIETÀ ITALIANA
PER LO STUDIO
DELL'ATEROSCLEROSI

Congresso SIMI Abruzzo SISA Adriatica

*Connettere discipline.
Guidare l'innovazione.
Curare la complessità.*



30 OTTOBRE 2026
LANCIANO (CH)

Sala Mazzini
Via Sotto la Torre, 6

PRESIDENTE DEL CONGRESSO
Nicola Scorpiglione

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Valeria Creato, Ilaria Rossi



RAZIONALE SCIENTIFICO

La Medicina Interna è oggi chiamata ad affrontare una delle sfide più complesse della medicina contemporanea: la gestione del paziente complesso, caratterizzato dalla coesistenza di molteplici patologie croniche, fragilità clinica e necessità assistenziali sempre più articolate.

In questo scenario, il valore dell'approccio internistico risiede nella capacità di integrare competenze, interpretare la complessità clinica e coordinare percorsi assistenziali sempre più personalizzati.

Il Congresso Congiunto SIMI Abruzzo e SISA Sezione Adriatica nasce dalla convinzione che il confronto interdisciplinare rappresenti uno degli strumenti più efficaci per rispondere alle nuove esigenze della pratica clinica. L'incontro tra la Medicina Interna e la cultura della prevenzione cardiovascolare offre infatti un'opportunità di crescita scientifica capace di favorire una visione globale del paziente, nella quale rischio cardiovascolare, patologie metaboliche, insufficienza respiratoria, infezioni, malattie croniche e fragilità vengono interpretati come elementi di un'unica complessità clinica.

Il titolo del Congresso, "Connettere discipline. Guidare l'innovazione. Curare la complessità.", sintetizza il percorso culturale proposto dall'evento: costruire connessioni tra competenze diverse, promuovere l'adozione delle più recenti innovazioni diagnostiche e terapeutiche e mantenere sempre il paziente al centro del processo decisionale. L'innovazione, infatti, assume valore solo quando riesce a tradursi in un miglioramento concreto della qualità delle cure, dell'appropriatezza clinica e degli esiti assistenziali.

Il programma scientifico è stato costruito affrontando temi di particolare rilevanza nella pratica quotidiana del medico internista e dello specialista cardiovascolare: dallo scompenso cardiaco all'insufficienza respiratoria, dalla broncopneumopatia cronica ostruttiva alla sepsi, dal rapporto ospedale-territorio alle nuove prospettive della prevenzione cardiovascolare. Ampio spazio sarà dedicato alle più recenti evidenze nel trattamento delle dislipidemie, al rischio cardiovascolare residuo, alla lipoproteina(a), ai nuovi farmaci ipolipemizzanti, all'obesità, al diabete mellito, all'ipertensione arteriosa e al coinvolgimento cardiovascolare delle malattie sistemiche, con particolare attenzione all'applicazione delle linee guida e alla medicina basata sulle evidenze.

L'integrazione tra SIMI e SISA costituisce il valore aggiunto dell'evento, offrendo un'opportunità di confronto sulle più recenti acquisizioni scientifiche e sul loro trasferimento nella pratica clinica. La condivisione di esperienze e competenze favorisce lo sviluppo di modelli assistenziali orientati alla presa in carico globale del paziente, nel rispetto dei principi di appropriatezza, efficacia e sostenibilità.

La valorizzazione della ricerca clinica e delle nuove generazioni di medici rappresenta un ulteriore elemento qualificante dell'iniziativa, testimoniando l'impegno congiunto di SIMI e SISA nel promuovere una comunità scientifica dinamica, orientata all'innovazione e alla formazione continua.

Il Congresso si propone, pertanto, come un'occasione di aggiornamento scientifico e di crescita culturale, nella quale l'integrazione tra competenze, la condivisione delle conoscenze e la centralità del paziente costituiscono i principi fondamentali per affrontare le sfide della Medicina Interna del presente e del futuro.



FACULTY

- Stefano Abballe *Avezzano (AQ)*
- Giuseppe Andrisani *Chieti*
- Gianluca Baldini *L'Aquila*
- Marco Bucci *Chieti*
- Aurora Calisi *Lanciano*
- Margherita Caporale *Chieti*
- Federica Caradio *Teramo*
- Alessia Cipollone *Chieti*
- Francesco Cipollone *Chieti*
- Alberto Corsini *Milano*

- Valeria Creato *Chieti*
- Damiano D'Ardes *Chieti*
- Francesco Delle Monache *Teramo*
- Concetta Di Febbo *Chieti*
- Myriam Di Penta *Chieti*
- Claudio Ferri *L'Aquila*
- Enrichetta Gigante *Chieti*
- Davide Grassi *L'Aquila*
- Michela Montagano *Lanciano*

- Ilaria Rossi *Chieti*
- Francesca Santilli *Chieti*
- Riccardo Sarzani *Ancona*
- Nicola Scorpiglione *Lanciano*
- Artenca Shehu *Chieti*
- Maria Teresa Guagnano *Chieti*
- Fabio Troiano *Chieti*
- Renato Veri *Lanciano*
- Nicola Montano *Milano*



SOCIETÀ ITALIANA
PER LO STUDIO
DELL'ATEROSCLEROSI

Congresso SIMI Abruzzo SISA Adriatica

Connettere discipline. Guidare l'innovazione.
Curare la complessità.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 Registrazione dei partecipanti al Congresso
08.45 Saluti istituzionali ed introduzione al Congresso –
N. Scorpiglione, F. Paolini, N. Campitelli,
Direttore Generale ASL 2 Abruzzo Dott. Palmieri

PRIMA SESSIONE SIMI

Moderatore: F. Delle Monache

- 09.00 Scompenso cardiaco: opzioni terapeutiche
C. Di Febbo
09.20 Terapia della BPCO. Cosa c'è di nuovo
E. Gigante
09.40 Insufficienza respiratoria: Gestione ventilatoria
in differenti scenari clinici in medicina interna
V. Creato
10.00 Rapporto ospedale -territorio: La dimissione protetta
N. Scorpiglione
10.20 Discussione sui temi sopra riportati
Discussant: A. Calisi, MT Guagnano
10.30 Pausa

SECONDA SESSIONE SIMI

Moderatore: F. Caradio

- 10.50 SGLT2: nuovi farmaci antipertensivi?
11.10 Obesità e MASLD
D. Grassi
11.30 Protezione cardio-nefro-metabolica nel paziente diabetico
F. Santilli
11.50 Il ruolo dell'ecografia nella valutazione e stratificazione
del rischio cardiovascolare
D. D'Ardes
12.10 Discussione sui temi sopra riportati
Discussant: M. Caporale, S. Abballe

SESSIONE GIS

Moderatori: A. Cipollone

- 12.30 Gestione della sepsi in Medicina Interna: focus
sulle linee guida
G. Baldini
12.50 Discussione sui temi sopra riportati
13.00 Light lunch

PRIMA SESSIONE SISA

Moderatori: M. Guagnano

- 14.00 Appropriatazza terapeutica e spesa sanitaria nel
trattamento delle dislipidemie
M. Bucci
14.20 Oltre le statine: Il ruolo dell'acido bempedoico
e degli inibitori di PCSK9
A. Shehu
14.40 Rischio residuo: Il ruolo dei trigliceridi
R. Sarzani
15.00 Discussione sui temi sopra riportati
Discussant: D. D'Ardes, F. Troiano

LETTURA

Introducono: N. Scorpiglione

- 15.20 Nuove frontiere: La lipoproteina A
e il rischio cardio-vascolare residuo
F. Cipollone

SECONDA SESSIONE SISA

Moderatore: V. Creato

- 15.50 PCSK9: dai trial al mondo reale: il registro REGINA
A. Cipollone
16.10 Obesità e rischio cardiovascolare: il ruolo degli
agonisti del recettore del GLP-1
I. Rossi
16.30 Gestione e trattamento ambulatoriale
dell'ipertensione arteriosa
R. Veri
16.50 Rischio cardiovascolare nel paziente reumatologico
M. Di Penta
17.10 Discussione sui temi sopra riportati
Discussant: M. Montagano, G. Andrisani
17.30 Premiazione migliori lavori originali dei
Giovani Internisti SIMI (GIS) e SISA



30 OTTOBRE 2026

LANCIANO (CH)

Sala Mazzini
Via Scorpiglione, 6

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Nicola Scorpiglione

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Valeria Creato, Ilaria Rossi



SOCIETÀ ITALIANA
PER LO STUDIO
DELL'ATEROSCLEROSI

Congresso SIMI Abruzzo SISA Adriatica

*Connettere discipline. Guidare l'innovazione.
Curare la complessità.*



INFORMAZIONI UTILI

PROVIDER

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

ID EVENTO: 1865 - 491498

NR. ORE FORMATIVE: 7

CREDITI FORMATIVI: 7

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi Clinico - Assistenziali Diagnostici e riabilitativi, Profili di assistenza - Profili di cura.

MEDICO CHIRURGO - DISCIPLINE

Medicina Interna, Medicina d'Urgenza, Cardiologia, Medicina Generale, Gastroenterologia, Geriatria, Diabetologia, Malattie Infettive, Malattie apparato respiratorio, Scienze dell'Alimentazione, Endocrinologia, Neurologia.

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Nicola Scorpiglione

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Valeria Creato, Ilaria Rossi



30 OTTOBRE 2026
LANCIANO (CH) - Sala Mazzini



PRESIDENTE DEL CONGRESSO
Nicola Scorpiglione



RESPONSABILI SCIENTIFICI
Valeria Creato, Ilaria Rossi