



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA
POLICLINICO UMBERTO I



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



REGIONE
LAZIO

3^a edizione
La Giornata dell'Internista

LA PREVENZIONE IN MEDICINA INTERNA

“Il Cammino della salute”



ROMA,
venerdì 23 ottobre 2026

Aula Cassano, Azienda Ospedaliero
Universitaria Policlinico Umberto I



RESPONSABILI SCIENTIFICI: Paola Andreozzi, Valeria Raparelli, Giovanni Talerico

RAZIONALE

Questo terzo appuntamento con la prevenzione in medicina Interna vuole sottolineare l'importanza della cultura della prevenzione, che per essere efficace deve essere globale. Per preservare lo stato di salute dell'individuo occorre essere consapevoli che le modifiche dello stile di vita, con interventi personalizzati in relazione ai vari stadi della vita, restano il cardine di una efficace prevenzione cardio-metabolica, respiratoria e oncologica.

È quindi "un Cammino della salute" che necessariamente deve essere gestito, data la complessità e l'approccio integrato e multidisciplinare dal medico specialista in Medicina Interna.

Interverranno personalità impegnate in Società Scientifiche di rilievo, parteciperanno associazioni di pazienti e del mondo dello sport per evidenziare l'importanza di favorire azioni di collaborazione e coinvolgimento sul tema della salute globale e la Promozione di interventi non farmacologici, in particolare il ruolo dell'esercizio fisico mirato e di una corretta nutrizione. L'attuazione di percorsi clinici condivisi tra specialisti in medicina interna, con i medici di medicina generale ed i medici di comunità e delle cure primarie resta fondamentale per una presa in carico precoce del paziente fragile, multimorbido non necessariamente anziano. Ancor di più in questa fase di riorganizzazione del territorio con l'apertura delle Case di Comunità e degli Ospedali di Comunità.

FACULTY

Paola Andreozzi
Marcello Arca
Stefania Basili
Matteo Bonini
Carla Bruschelli
Raffaella Buzzetti
Roberto Cangemi
Carmen Cantisani
Vincenzo Coppolelli
Lucia Coraggio

Maria D'Amico
Laura D'Erasmo
Giovambattista Desideri
Gabriella D'ettorre
Cosimo Durante
Marianna Maranghi
Ombretta Martinelli
Claudio Maria Mastroianni
Alessio Molfino
Arianna Moretti

Maurizio Muscaritoli
Livia Ottolenghi
Daniele Pastori
Valeria Raparelli
Giorgio Sesti
Giovanni Talerico
Maurizio Taurino

Il programma predisposto include letture e sessioni che avranno contenuti di grande attualità con focus sulle più recenti novità della ricerca clinica e traslazionale affiancati da momenti di confronto dedicati ai temi della politica sanitaria. Una particolare attenzione sarà riservata ai grandi temi della obesità, ai nuovi legami metabolici tra fegato e cuore, alla gestione del paziente con fibrillazione atriale e scompenso, all'ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia e diabete mellito fino alla Antimicrobial Resistance ed all'importanza della fenotipizzazione nelle nuove terapie per l'asma in considerazione delle comorbidità internistiche.

Continuiamo in tale modo a promuovere l'informazione, la cultura della prevenzione globale, libera da frammentazioni pluri-specialistiche e il concetto di Personalized Medicine con l'approccio olistico che è proprio della visione d'insieme della Medicina Interna, per contrastare e quindi gestire l'epidemia silenziosa delle malattie croniche.

Aggiorniamo insieme le nostre competenze cliniche e organizzative, migliorando l'appropriatezza prescrittiva riducendo l'inerzia terapeutica realizzando pienamente la Medicina Predittiva e di Precisione senza dimenticare il positivo risvolto sull'impatto economico sul Servizio Sanitario Nazionale

PROGRAMMA

12:30 Registrazione dei partecipanti

12:40 Inaugurazione dell'Evento e Saluti Istituzionali

Lettura Magistrale

Moderatore: M. Muscaritoli

13:40 Stili di vita salutari: impatto sulla salute globale
A. Molfino

Sembra malattia d'organo

Moderatore: C. Bruschelli, C. Durante

14:00 La bocca: una finestra per la salute sistemica
L. Ottolenghi

14:15 La pelle come specchio della salute
C. Cantisani, V. Coppolelli

14:30 Prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse
G. D'Ettorre

14:40 Discussione

Lettura Magistrale

Moderatore: S. Basili

14:50 Antimicrobial Resistance: la pandemia silenziosa del futuro
C.M. Mastroianni

Lettura Magistrale

Moderatore: G. Desideri

15:10 L'importanza della fenotipizzazione nelle nuove terapie per l'asma
M. Bonini

15:30 Pausa caffè

Simposio SIMI-SISA- SICCP

Moderatore: R. Cangemi, A. Moretti

16:00 Fegato e cuore: nuovi legami metabolici e rischio cardiovascolare
V. Raparelli

16:15 Dalle malattie metaboliche al danno d'organo: prevenzione integrata e nuove strategie terapeutiche
L. D'Erasmo

16:30 Discussione

Sessione congiunta SIMV/SIMI

Moderatore: M. Arca, D. Pastori

16:40 Come identificare il fenotipo del paziente diabetico per il giusto target e trattamento
L. Coraggio

16:55 Arteriopatia periferica: diagnosi precoce e terapia
M. Taurino

17:10 Ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia e diabete mellito: il rischio cardiometabolico globale
M. Maranghi

17:25 Discussione

Lettura Magistrale

Moderatore: R. Buzzetti

17:35 Obesità: strategia di prevenzione globale
G. Sesti

18:05-18:20

Take home messages e chiusura dei lavori a cura del Comitato Scientifico: *P. Andreozzi, G. Talerico, V. Raparelli*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Aula Cassano, Azienda Ospedaliero Universitaria
Policlinico Umberto I, II Clinica Medica
Viale del Policlinico 155, Roma

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e riservata a un massimo di 100 partecipanti. Le iscrizioni potranno essere effettuate compilando il modulo di registrazione on line sul sito della piattaforma SIMI:

<https://congressi.simi.it/c/la-prevenzione-in-medicina-interna-giornata-internista>

E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è stato accreditato da SIMI-Provider ID 1865 - 497529 e riconosce n. 4 crediti formativi.

Destinatari dell'iniziativa:

- Medico Chirurgo Discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina di Comunità e delle cure primarie, Medicina Termale, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM è necessario compilare alla "pagina di iscrizione" della Piattaforma SIMI:

- Il questionario di apprendimento online (doppia randomizzazione e nessuna possibilità di ripetizione). L'ultimo giorno utile per la compilazione è il 26 ottobre 2026 alle ore 23.59.
- La scheda di valutazione in formato anonimo.

- Questionario rilevazione grado soddisfazione in formato anonimo.

I crediti saranno rilasciati esclusivamente ai partecipanti appartenenti alle professioni ed alle discipline indicate che rientreranno nel numero massimo di partecipanti per il quale l'evento è stato accreditato. Il partecipante potrà scaricare l'attestato ECM solo dopo le verifiche da parte del Provider (90% della presenza tracciata e almeno 9 risposte esatte 75%) sulla piattaforma SIMI entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricarlo dal giorno successivo alla chiusura dell'evento.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

PROVIDER



**SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA**

Viale dell'Università 25 - 00185 Roma
Tel. 06.44.34.03.73 - Fax 06.44.34.04.74
Email: info@simi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale dell'Università 25 - 00185 Roma
Tel. 06.44.34.03.73 - Fax 06.44.34.04.74
Email: simieducational@simi.it