



1

Recensez vos compétences

transférables : Identifier et valoriser vos compétences transférables facilite la reconversion, renforce la confiance, améliore la candidature et ouvre plus d'opportunités d'emploi

4

Évaluez vos besoins et vos priorités :

Comprendre vos attentes et votre point de départ est crucial pour définir un plan de carrière réaliste, aligné sur vos besoins et priorités, pour maximiser votre succès.

7

Cartographiez vos options :

Créez une cartographie de carrière, explorez vos options post-formation et évaluez-les pour choisir la voie la plus alignée avec vos aspirations.

2

Identifiez vos atouts et vos forces :

Mobilisez les retours de votre entourage, pour renforcer votre base de compétences et votre confiance.

5

Définissez vos valeurs :

Définir vos valeurs personnelles active une boussole interne pour orienter vos choix de carrière, d'entreprise et de poste, garantissant un alignement durable.

3

Exploitez vos traits de personnalité :

cette démarche permet de mieux cerner vos forces et axes d'amélioration, essentiels pour choisir votre projet professionnel et réussir votre carrière.

6

Identifiez vos zones à fort potentiel :

clarifiez vos compétences et intérêts, pour orienter votre carrière vers des rôles alignés à vos forces, passions et potentiel.

Définitions

compétences transférables

Capacités acquises dans un contexte spécifique (emploi, formation) qui peuvent être appliquées dans un autre domaine ou poste, facilitant la transition de carrière.

Savoir-faire (hard skills)

Compétences techniques et spécifiques acquises par la formation ou l'expérience, mesurables et souvent certifiables, nécessaires pour accomplir des tâches professionnelles précises.

Savoir-être (soft skills)

Qualités personnelles et sociales qui influencent les interactions et la performance au travail, telles que la communication, l'empathie et la gestion du stress. Elles sont non techniques mais cruciales.

valeurs

Principes fondamentaux qui guident les actions et décisions d'une personne, reflétant ce qui est important pour elle, comme l'intégrité, la transparence ou le respect.