



La neuropédagogie

Solution pour créer des formations centrées sur les capacités des apprenants.

Elle propose un ensemble de méthodes pour stimuler les capacités d'apprentissage et les mécanismes du cerveau.

Les capacités d'apprentissage : les 4 piliers de l'apprentissage

1

La consolidation de la mémoire

La mémoire est la capacité à créer des souvenirs et des connaissances, à les consolider et à les récupérer.

2

L'attention

La capacité à traiter des informations spécifiques pour réaliser des activités et pour atteindre des objectifs.

3

L'engagement

La capacité à atteindre des objectifs en passant à l'action et en relevant des défis sur des temps courts et des temps longs.

4

L'apprentissage par les erreurs

La capacité à traiter les erreurs et à les corriger de manière durable pour ne pas les reproduire.

Le cerveau : 2 grandes parties essentielles aux apprentissages

Le cortex

C'est la couche corticale du cerveau. Il met en œuvre des mécanismes pour percevoir et agir dans l'environnement, de manière automatique ou contrôlée.



Le système limbique

C'est l'ensemble des structures situées dans la région médiane et profonde du cerveau. Il est notamment associé à la mémoire et aux émotions.

