



Faculty

Chiara Cavallaro (Roma)
Elena Del Giudice (Roma)
Pierluigi Del Vecchio (Roma)
Valeria Guglielmi (Roma)
Carlo Maiorca (Roma)
Francesco Mancinetti (Roma)
Noemi Macerola (Roma)
Alessio Molfino (Roma)
Nicola Montano (Milano)
Graziano Onder (Roma)
Manuela Piccinnu (Roma)
Roberto Pola (Roma)
Giulio Francesco Romiti
(Roma)
Simona Pellegrino (Roma)
Giovanni Talerico (Roma)
Rosa Talerico (Roma)

Appropriatezza in Medicina Interna

Roma, 23 aprile 2026

Viale dell'Università, 25-Roma

**Responsabili scientifici:
R. Talerico - C. Maiorca**

Razionale scientifico

Negli ultimi anni la Medicina si sta confrontando con il sovrautilizzo di terapie, esami diagnostici e pratiche cliniche che non sempre si traducono in un reale beneficio per il paziente. L'appropriatezza delle cure non rappresenta solo un principio di buona pratica clinica, ma anche una responsabilità professionale che richiede scelte consapevoli, basate sulle evidenze, sul contesto clinico e sui valori della persona assistita.

Il movimento *Choosing Wisely* propone un approccio culturale e operativo volto a promuovere decisioni cliniche di valore, riducendo interventi inutili o potenzialmente dannosi e favorendo una reale condivisione delle scelte con il paziente. In questo quadro, l'uso responsabile delle terapie e degli strumenti diagnostici diventa uno strumento essenziale per migliorare la qualità delle cure, in particolare nei pazienti fragili e in quelli candidati a cure palliative.

Il corso si propone di offrire una riflessione critica e pratica sull'appropriatezza in Medicina Interna, affrontando l'uso di terapie antitrombotiche, antibiotiche e nutrizionali, con l'obiettivo di passare da una medicina orientata alla quantità degli interventi a una medicina centrata sul valore delle cure e sulla persona.

Prima parte

14:00 - 14:30 Registrazione dei partecipanti e saluti istituzionali
A. Molfino, R. Talerico, C. Maiorca

Lettura magistrale

Moderatore: G. Talerico

14:30 - 15:00 *Choosing Wisely*: dall'appropriatezza alla responsabilità condivisa
N. Montano

Sessione I – Terapia antitrombotica

Moderatori: F. Mancinetti - G.F. Romiti

15:00 - 15:15 Antithrombotic stewardship: quando meno è meglio?
R. Pola
15:15 - 15:30 Terapia antitrombotica nel paziente candidato a Cure Palliative
R. Talerico
15:30 - 15:45 Discussione

Sessione II – Terapia antibiotica

Moderatori: C. Cavallaro - S. Pellegrino

15:45 - 16:00 Antibiotic stewardship: quando meno è meglio?
P. Del Vecchio
16:00 - 16:15 Uso degli antibiotici nel paziente candidato a Cure Palliative
M. Piccinu
16:15 - 16:30 Discussione
16:30 - 17:00 Coffee break

Seconda parte

Sessione III – Nutrire sempre? Appropriatezza e limiti della nutrizione clinica

Moderatori: N. Macerola – V. Guglielmi

17:00 - 17:15 Quando nutrire non cambia la storia naturale della malattia
E. Del Giudice
17:15 - 17:30 Malnutrizione trattabile: non perdere l'occasione terapeutica
A. Molfino

Tavola rotonda conclusiva

17:30 - 18:00 Curare meglio, non di più: appropriatezza e valore delle decisioni cliniche
C. Maiorca – N. Montano – G. Onder – G. Talerico

Chiusura lavori