Brincar Sem Ecrãs

Caligrafia

e primeiras letras

5 a 7 anos

a minha letra

abc lh nh ch ão



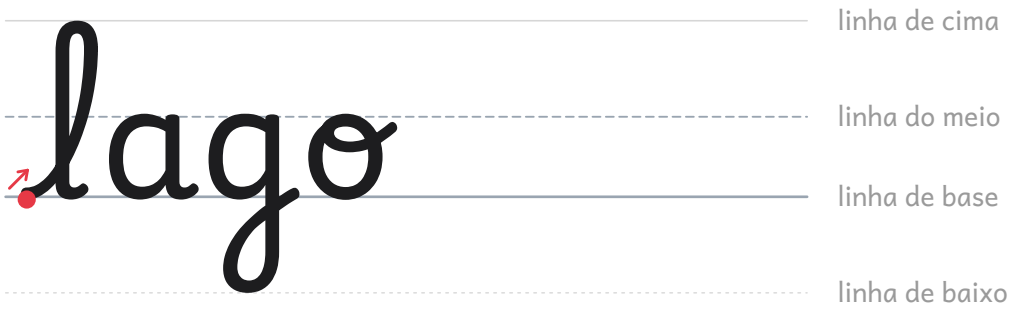
60 fichas de letra manuscrita, como se ensina na escola

vogais · consoantes · ligações difíceis · palavras · frases · o meu nome

Em português de Portugal

Como usar as fichas

Letra manuscrita ligada, com o alfabeto português, setas de direção e palavras em português de Portugal. Para quem está a começar o 1.º ano ou precisa de treinar a letra.



1. **Comece pelo ponto vermelho.**
   Em cada letra, o ponto vermelho mostra onde o lápis começa. A seta indica para onde vai o primeiro traço.

2. **Primeiro por cima, depois sozinho.**
   As letras cinzentas são para passar por cima; as linhas vazias são para escrever sem modelo.

3. **As letras vivem entre as linhas.**
   As minúsculas pequenas ocupam o espaço do meio; as altas sobem até à linha de cima; as que têm «perna» descem até à de baixo.

4. **Pouco e bem.**
   Uma ficha por dia chega. Lápis bem afiado, costas direitas e o papel ligeiramente inclinado.

Sumário

01	Aquecimento	01.01 a 01.06
02	Vogais	02.01 a 02.10
03	Consoantes, de b a z	03.01 a 03.21
04	Ligações difíceis: br, cr, pr, tr, lh, nh, ch, ão	04.01 a 04.08
05	Palavras e frases	05.01 a 05.10
06	O meu nome	06.01 a 06.05

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula · proibida a revenda

Nome: _____ Data: _____

Traços para baixo

Faz traços de cima para baixo, sem levantar o lápis entre cada risco. Primeiro passa por cima dos cinzentos.













© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Pontes e ondas

Desenha pontes e ondas sempre ligadas, como se o lápis andasse a passear.

nnnn nnnn nnnn

nnnn nnnn nnnn

uuuu uuuu uuuu

uuuu uuuu uuuu

mmm mmm mmm

unun unun unun

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Curvas e círculos

As curvas rodam sempre para a esquerda, ao contrário dos ponteiros do relógio.

c c c c c c c c c c c c c c c c

c c c c c c c c c c c c c c c c

ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ

ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ ɵ

cɵcɵ cɵcɵ cɵcɵ cɵcɵ

cɵcɵ cɵcɵ cɵcɵ cɵcɵ

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

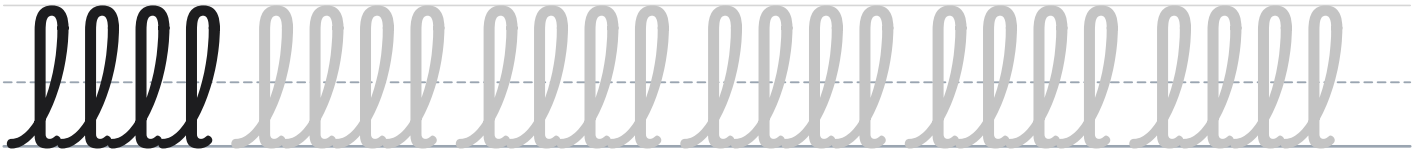
Nome: _____ Data: _____

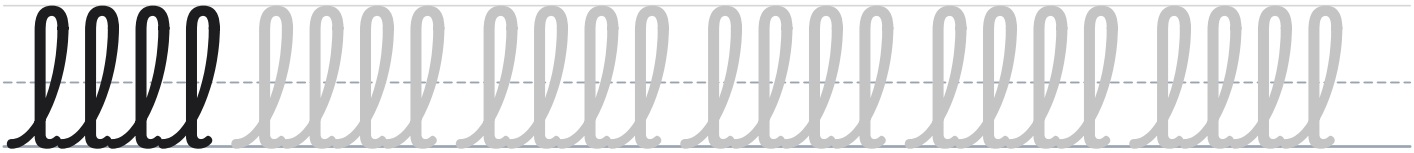
Laçadas para cima

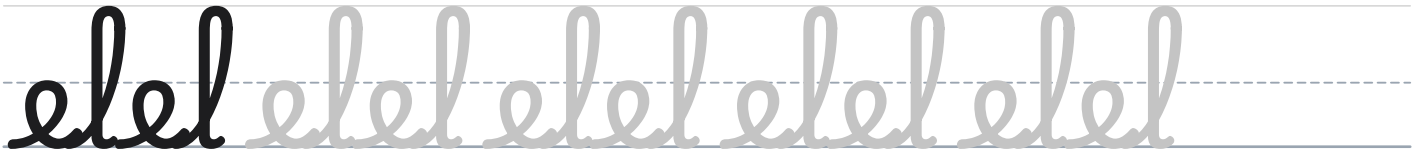
Faz laçadas pequenas e grandes. As grandes tocam na linha de cima.

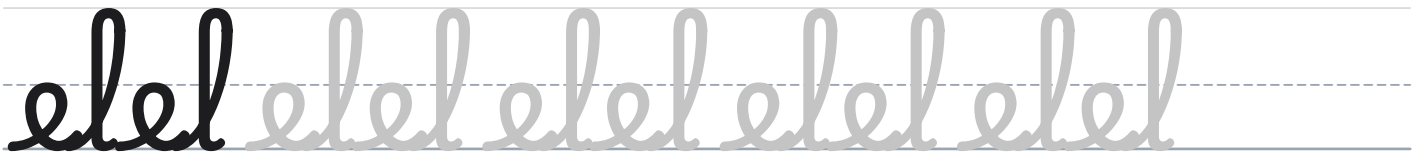












© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Laçadas para baixo

Agora as laçadas descem até à linha de baixo. Mantém-nas do mesmo tamanho.



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações

Liga as letras sem levantar o lápis. Repara como o traço de uma passa para a seguinte.

ue ue ue ue ue ue ue ue ue

ue ue ue ue ue ue ue ue ue

il il il il il il il il il

il il il il il il il il il

mo mo mo mo mo mo

lu lu lu lu lu lu

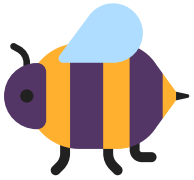
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal a

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

a



abelha

O ponto vermelho mostra onde começar.

a a a a a a a a a a a a a

a a a a a a a a a a a a a

a

abelha abelha abelha

abelha

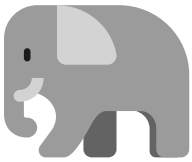
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal e

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.





elefante

O ponto vermelho mostra onde começar.

e e e e e e e e e e e e e e e e e e e e

e e e e e e e e e e e e e e e e e e e e

e

elefante elefante elefante

elefante

O que treina: letra manuscrita, traçado correto e ligação entre letras

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal i

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

i



igreja

O ponto vermelho mostra onde começar.

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i i

i

igreja igreja igreja igreja igreja

igreja

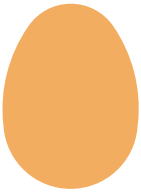
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal o

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.





ovo

O ponto vermelho mostra onde começar.

o

o

o

ovo ovo ovo ovo ovo ovo

ovo

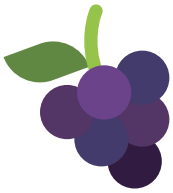
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal u

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

u



uvas

O ponto vermelho mostra onde começar.

u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u

u

uvas uvas uvas uvas uvas

uvas

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal A maiúscula

A maiúscula usa-se no início das frases e nos nomes de pessoas e terras.



Ana

O ponto vermelho mostra onde começar.

A A A A A A A A

A

Ana Ana Ana Ana

Ana

Aveiro Aveiro Aveiro

Aveiro

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal E maiúscula

A maiúscula usa-se no início das frases e nos nomes de pessoas e terras.



Eva

O ponto vermelho mostra onde começar.













O que treina: letra manuscrita, traçado correto e ligação entre letras

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal I maiúscula

A maiúscula usa-se no início das frases e nos nomes de pessoas e terras.

I

Inês

O ponto vermelho mostra onde começar.

I I I I I I I I I I I I I

I

Inês Inês Inês Inês Inês

Inês

Ílhavo Ílhavo Ílhavo

Ílhavo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal O maiúscula

A maiúscula usa-se no início das frases e nos nomes de pessoas e terras.

O

Óscar

O ponto vermelho mostra onde começar.

O O O O O O O O O O

O

Óscar Óscar Óscar

Óscar

Óbidos Óbidos Óbidos

Óbidos

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A vogal U maiúscula

A maiúscula usa-se no início das frases e nos nomes de pessoas e terras.



Úrsula

O ponto vermelho mostra onde começar.

U U U U U U U U U U

U

Úrsula Úrsula Úrsula

Úrsula

Unhais Unhais Unhais

Unhais

O que treina: letra manuscrita, traçado correto e ligação entre letras

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra b

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

b B



bola

O ponto vermelho mostra onde começar.

b b b b b b b b b b b b b

b

B B B B B B B B B B

B

bola bola bola bola bola bola

bola

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra c

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

c C



casa

O ponto vermelho mostra onde começar.

c c c c c c c c c c c c c c c

c

C C C C C C C C C C

C

casa casa casa casa casa casa

casa

O que treina: letra manuscrita, traçado correto e ligação entre letras

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra d

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

d D



dado

O ponto vermelho mostra onde começar.

d d d d d d d d d d d d d

d

D D D D D D D D D D

D

dado dado dado dado dado dado

dado

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra f

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

f F



foca

O ponto vermelho mostra onde começar.

f f f f f f f f f f f f f f f f f f f f

f

F F F F F F F F F F F F

F

foca foca foca foca foca

foca

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra g

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

g G



gato

O ponto vermelho mostra onde começar.

g g g g g g g g g g g g g

g

G G G G G G G G G

G

gato gato gato gato gato gato

gato

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra h

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

h H



hipopótamo

O ponto vermelho mostra onde começar.

h h h h h h h h h h h h h h

h

H H H H H H H H H

H

hipopótamo hipopótamo

hipopótamo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra j

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

j J



janela

O ponto vermelho mostra onde começar.

j

j

J

J

janela janela janela janela

janela

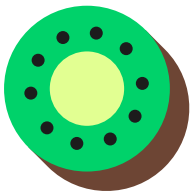
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra k

O k aparece em poucas palavras portuguesas, quase sempre vindas de outras línguas. Começa no ponto vermelho.

k K



kiwi

O ponto vermelho mostra onde começar.

k k k k k k k k k k k k k k

k

K K K K K K K K

K

kiwi kiwi kiwi kiwi kiwi

kiwi

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra l

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

l L



leão

O ponto vermelho mostra onde começar.

l l l l l l l l l l l l l l l l l l

l

L L L L L L L L L L

L

leão leão leão leão leão

leão

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra m

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

m M



maçã

O ponto vermelho mostra onde começar.

m m m m m m m m m m m

m

M M M M M M M

M

maçã maçã maçã maçã maçã

maçã

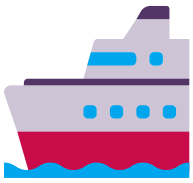
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra n

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

n N



navio

O ponto vermelho mostra onde começar.

n n n n n n n n n n n n n n

n

N N N N N N N N N

N

navio navio navio navio navio

navio

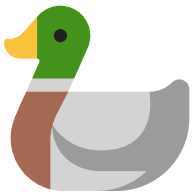
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra p

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

p P



pato

O ponto vermelho mostra onde começar.

p p p p p p p p p p p p p p

p

P P P P P P P P P P P

P

pato pato pato pato pato pato

pato

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra q

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

q g



queijo

O ponto vermelho mostra onde começar.

q q q q q q q q q q q q q

q

g g g g g g g g g g

g

queijo queijo queijo queijo

queijo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra r

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

r R



rato

O ponto vermelho mostra onde começar.

r r r r r r r r r r r r r r r r

r

R R R R R R R R R

R

rato rato rato rato rato

rato

O que treina: letra manuscrita, traçado correto e ligação entre letras

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra s

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

s ſ



sapo

O ponto vermelho mostra onde começar.

s s s s s s s s s s s s s s

s

ſ ſ ſ ſ ſ ſ ſ ſ ſ ſ

ſ

sapo sapo sapo sapo sapo

sapo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra t

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

t T



tomate

O ponto vermelho mostra onde começar.

t t t t t t t t t t t t t t t t t t t

t

T T T T T T T T T T T

T

tomate tomate tomate

tomate

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra v

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

v V



vaca

O ponto vermelho mostra onde começar.

v v v v v v v v v v v v v v v

v

V V V V V V V V V V

V

vaca vaca vaca vaca vaca

vaca

O que treina: letra manuscrita, traçado correto e ligação entre letras

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra w

O w aparece em poucas palavras portuguesas, quase sempre vindas de outras línguas. Começa no ponto vermelho.

w W



waffle

O ponto vermelho mostra onde começar.

w w w w w w w w w w w w

w

W W W W W W W

W

waffle waffle waffle waffle

waffle

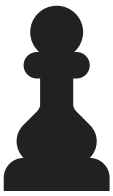
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra x

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

x X



xadrez

O ponto vermelho mostra onde começar.

x x x x x x x x x x x x x x

x

X X X X X X X X X

X

xadrez xadrez xadrez

xadrez

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra y

O y aparece em poucas palavras portuguesas, quase sempre vindas de outras línguas. Começa no ponto vermelho.

y Y



yoyo

O ponto vermelho mostra onde começar.

y y y y y y y y y y y y y y

y

y y y y y y y y y y

y

yoyo yoyo yoyo yoyo yoyo

yoyo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A letra z

Passa por cima das letras cinzentas, começando no ponto vermelho. Depois escreve sozinho.

z Z



zebra

O ponto vermelho mostra onde começar.

z z z z z z z z z z z z z z z z z z z z

z

Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z

Z

zebra zebra zebra zebra

zebra

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: br e bl

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

br br br br br br br

br

braço bruxa

bl bl bl bl bl bl bl bl

blusa bloco

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: cr e cl

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

cr cr cr cr cr cr cr cr

cr

cravo creme

cl cl cl cl cl cl cl cl

clube bicicleta

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: pr e pl

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

pr pr pr pr pr pr pr

pr

prato prenda

pl pl pl pl pl pl pl pl

planta pluma

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: tr

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

tr tr tr tr tr tr tr tr tr

tr

tratar três

tr tr tr tr tr tr tr tr tr

estrela trigo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: lh

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

lh lh lh lh lh lh lh lh

lh

folha coelho

lh lh lh lh lh lh lh lh

olho palhaço

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: nh

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

nh nh nh nh nh nh

nh

ninho galinha

nh nh nh nh nh nh

aranha sonho

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: ch

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

ch ch ch ch ch ch ch ch

ch

chave chuva

ch ch ch ch ch ch ch ch

bicho chocolate

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Ligações: ão

Passa por cima e depois copia na linha de baixo. Escreve as letras sempre juntas, sem levantar o lápis.

ão ão ão ão ão ão ão

ão

mão pão cão

ão ão ão ão ão ão ão

limão avião

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Os dias da semana

Passa por cima de cada dia e escreve-o outra vez ao lado.

segunda-feira

terça-feira

quarta-feira

quinta-feira

sexta-feira

sábado

domingo

O que treina: escrever palavras do dia a dia

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Os meses do ano

Passa por cima de cada mês e escreve-o ao lado. Em que mês fazes anos?

1 janeiro

2 fevereiro

3 março

4 abril

5 maio

6 junho

7 julho

8 agosto

9 setembro

10 outubro

11 novembro

12 dezembro

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

As cores

Passa por cima do nome da cor, copia-o e pinta o quadradinho dessa cor.

☐ vermelho

☐ azul

☐ amarelo

☐ verde

☐ laranja

☐ roxo

☐ cor-de-rosa

☐ castanho

☐ preto

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Os números por extenso

Os números também se escrevem com letras. Passa por cima e copia.

1 um

2 dois

3 três

4 quatro

5 cinco

6 seis

7 sete

8 oito

9 nove

10 dez

O que treina: escrever palavras do dia a dia

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Os animais

Passa por cima do nome de cada animal e copia-o ao lado.



gato



cão



peixe



coelho



pássaro



cavalo



ovelha



porco

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A família

Passa por cima e copia. Depois diz o nome de cada pessoa da tua família.

mãe

pai

irmão

irmã

avó

avô

tio

tia

primo

prima

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Frases curtas I

Passa por cima da frase e copia-a na linha de baixo. Não te esqueças da maiúscula e do ponto final!

O gato bebe leite.

A Ana come uma maçã.

O sol brilha.

Eu gosto de ler.

O que treina: escrever frases com maiúscula e pontuação

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Frases curtas II

Passa por cima da frase e copia-a na linha de baixo. Não te esqueças da maiúscula e do ponto final!

O Rui joga à bola.

A avó faz um bolo.

Hoje está a chover.

O peixe nada no mar.

O que treina: escrever frases com maiúscula e pontuação

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Um postal para a avó

Faz um desenho para a avó. Depois passa por cima da mensagem e escreve-a tu na parte de baixo.

o meu desenho

Querida avó,

Gosto muito de ti.

Um beijinho grande!

O que treina: escrever uma mensagem com sentido

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A lista de compras

Vamos às compras! Passa por cima de cada palavra e copia-a ao lado. Marca o quadrado quando estiver no cesto.

 ☐ pão

 ☐ leite

 ☐ ovos

 ☐ fruta

 ☐ queijo

 ☐ arroz

 ☐ peixe

 ☐ batatas

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O meu nome

O adulto escreve o nome da criança na primeira linha, a lápis e com letra grande. A criança copia nas outras.

o adulto escreve aqui

O que treina: escrever o próprio nome e o dos outros

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O meu nome completo

O adulto escreve o teu nome completo na primeira linha. Copia-o devagar, uma palavra de cada vez.

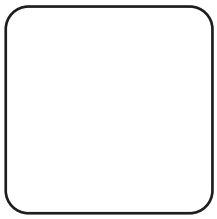
o adulto escreve aqui

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

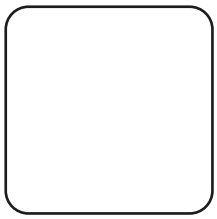
Nome: _____ Data: _____

Os nomes da minha família

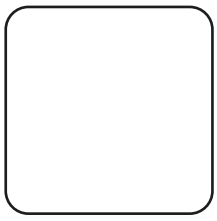
Pede ajuda para escrever o nome de cada pessoa. Desenha a cara de cada uma no quadrado.



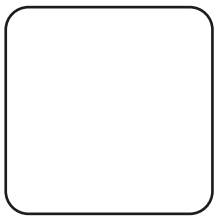
Mãe



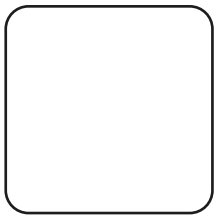
Pai



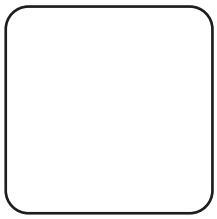
Irmão ou irmã



Avó



Avô



Eu

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A minha assinatura

A assinatura é a tua maneira especial de escrever o nome. Treina-a em cada quadro até ficar sempre igual.

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

assinatura

O que treina: escrever o próprio nome e o dos outros

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Diploma: já sei escrever!

Escreve o teu nome com a tua melhor letra. Um adulto assina e põe a data.



Diploma

Já sei escrever!

Este diploma é entregue a

_____

_____

por ter aprendido as letras e as ligações da letra manuscrita.

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

_____ _____

Assinatura do adulto Data

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula