Brincar Sem Ecrãs

Pack de Natal

3 a 8 anos











Calendário do Advento + 40 atividades de Natal

pintar · recortar e construir · jogos · escrever e sentir

Com as tradições portuguesas: presépio, consoada, Bolo-Rei e Dia de Reis

Como usar o Pack de Natal

Um mês de dezembro com menos ecrãs e mais tempo juntos: 24 tarefas para contar os dias até à consoada e 40 atividades de Natal com as nossas tradições.

1. **Comece o Advento a 1 de dezembro.**
   Imprima a aldeia (A.01) e os cartões das tarefas (A.02 e A.03). Cada manhã, um adulto lê a tarefa do dia; à noite, a criança pinta a janela.

2. **Escolha pela idade no canto da ficha.**
   Cada ficha diz a partir de que idade funciona melhor. As de recortar têm sempre um adulto por perto.

3. **Imprima as preferidas mais vezes.**
   Postais, etiquetas e marcadores de lugar dão para toda a família. Pode imprimir quantas vezes quiser.

4. **Guarde para o Dia de Reis.**
   A coroa (N.12), os Reis Magos (N.10) e as 12 passas (N.40) prolongam a festa até 6 de janeiro.

Sumário

01 **Calendário do Advento** — A.01 a A.03
A aldeia para pintar e 24 tarefas para os dias de 1 a 24 de dezembro.

02 **Pintar** — N.01 a N.10
Pai Natal, árvore, presépio, rena, boneco de neve, estrela, Bolo-Rei, sino, lareira e Reis Magos.

03 **Recortar e construir** — N.11 a N.20
Enfeites, coroa de Reis, postal 3D, grinalda, anjo, caixa de presente, flocos, fantoches, etiquetas e marcadores.

04 **Jogos e enigmas** — N.21 a N.30
Labirinto, 5 diferenças, sopa de letras, contas, une os pontos, bingo, sudoku, lógica, memória e sombras.

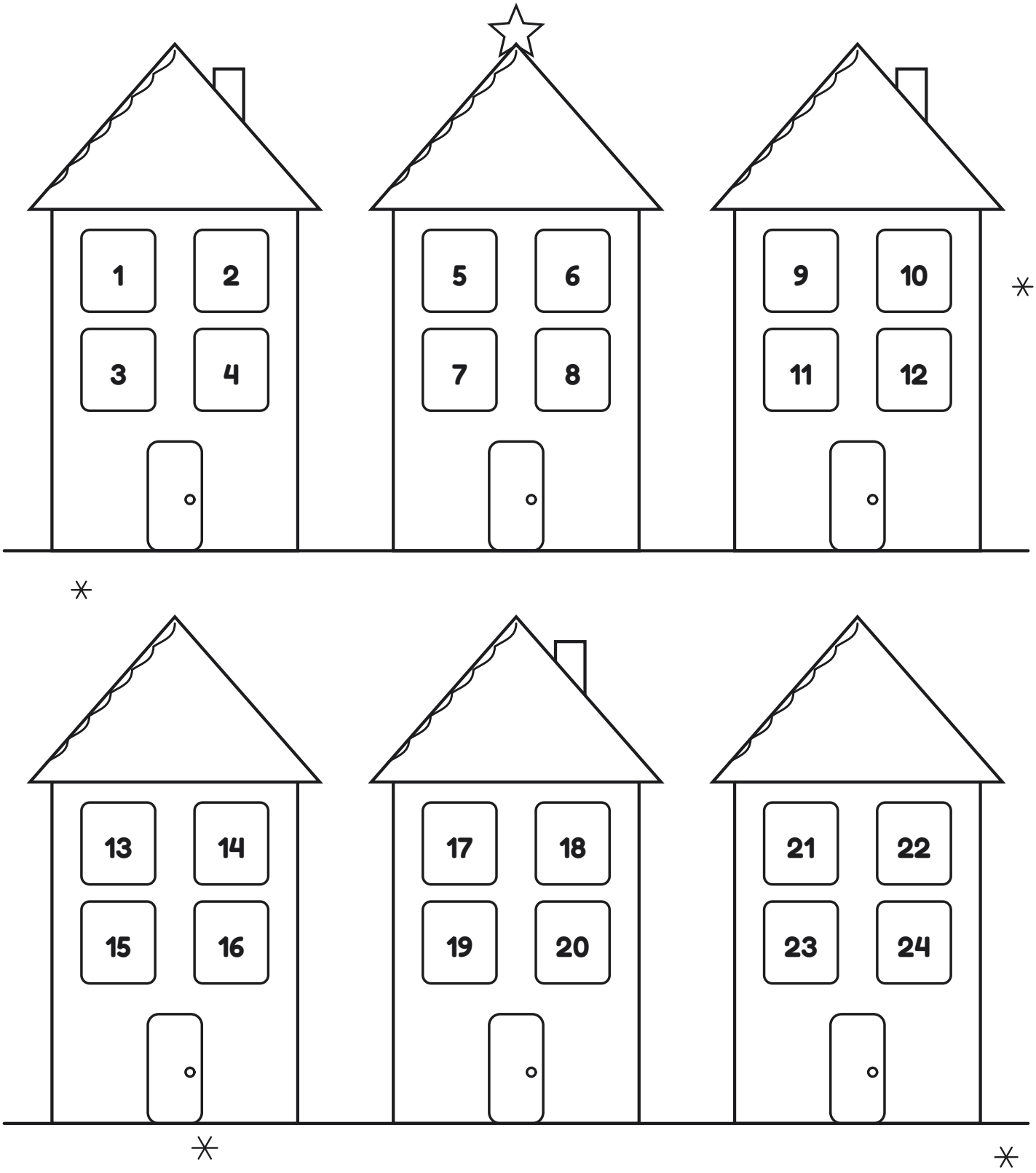
05 **Escrever e sentir** — N.31 a N.40
Carta ao Pai Natal, desejos, gratidão, receita do Bolo-Rei, postal, diploma, contagem, consoada, boas ações e as 12 passas.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula · proibida a revenda

Nome: _____ Data: _____

A aldeia do Advento

De 1 a 24 de dezembro, faz a tarefa do dia e depois pinta a janela com esse número.



O que treina: paciência, rotina e contar os dias

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Tarefas do Advento: dias 1 a 12

Recorta os cartões e guarda-os numa caixa. Cada dia, um adulto lê a tarefa do dia.

1 dezembro 

Faz um desenho de Natal e cola-o na porta do teu quarto.

2 dezembro 

Canta uma canção de Natal com a família.

3 dezembro 

Faz um desenho para oferecer a alguém de quem gostas.

4 dezembro 

Ajuda a pôr a mesa para o jantar.

5 dezembro 

Escolhe um brinquedo para dar a uma criança que precisa.

6 dezembro 

Telefona aos avós e conta-lhes como foi o teu dia.

7 dezembro 

Recorta flocos de neve de papel para a janela.

8 dezembro 

Dia 8 é dia de montar o presépio. Ajuda a pôr as figuras!

9 dezembro 

Faz uma boa ação secreta e não contes a ninguém.

10 dezembro 

Ouve ou lê uma história de Natal antes de dormir.

11 dezembro 

Faz um postal de Natal para um amigo.

12 dezembro 

Bebe um chocolate quente e conversa em família.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Tarefas do Advento: dias 13 a 24

Recorta os cartões e guarda-os numa caixa. Cada dia, um adulto lê a tarefa do dia.

13 dezembro



Arruma os brinquedos sem ninguém te pedir.

14 dezembro



Joga um jogo de tabuleiro em família.

15 dezembro



Escreve a carta ao Pai Natal.

16 dezembro



Faz bolachas de Natal com a ajuda de um adulto.

17 dezembro



Dança a tua música preferida até ficares cansado.

18 dezembro



Diz uma coisa boa sobre cada pessoa da tua família.

19 dezembro



Faz um enfeite novo para a árvore de Natal.

20 dezembro



Vai dar um passeio e conta as luzes de Natal da rua.

21 dezembro



Faz um teatro com os fantoches do presépio.

22 dezembro



Ajuda a embrulhar um presente.

23 dezembro



Prepara os marcadores de lugar para a mesa da consoada.

24 dezembro



Hoje é a consoada! Dá um abraço grande a toda a família.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

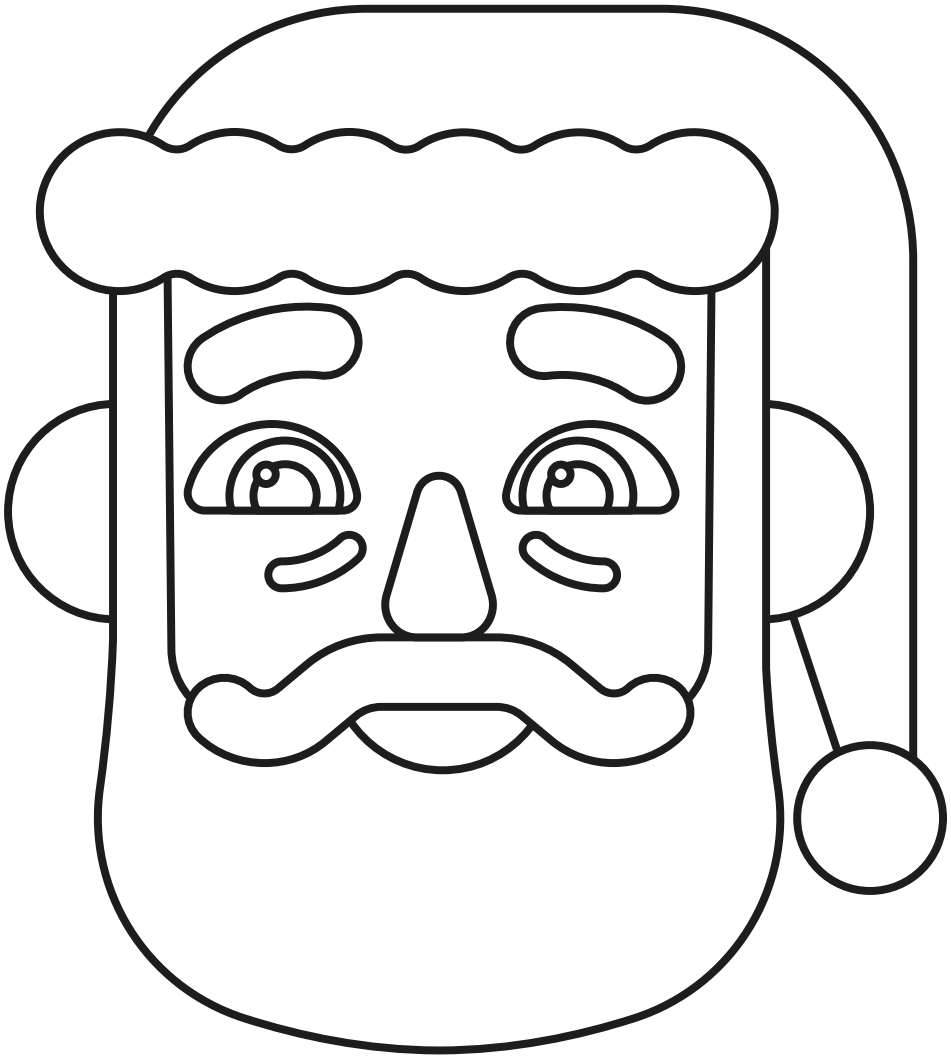
Nome: _____ Data: _____

O Pai Natal

Pinta o Pai Natal: o gorro e o casaco de vermelho, a barba fica branca.



modelo



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

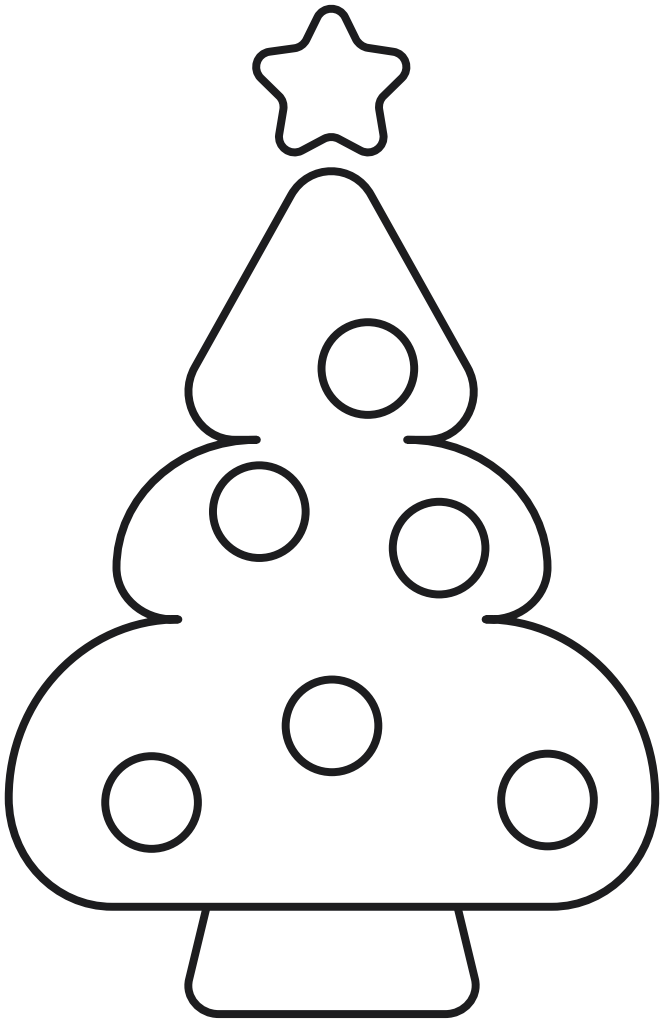
Nome: _____ Data: _____

A árvore de Natal

Pinta a árvore de verde e cada bola de uma cor diferente. Não te esqueças da estrela!



modelo

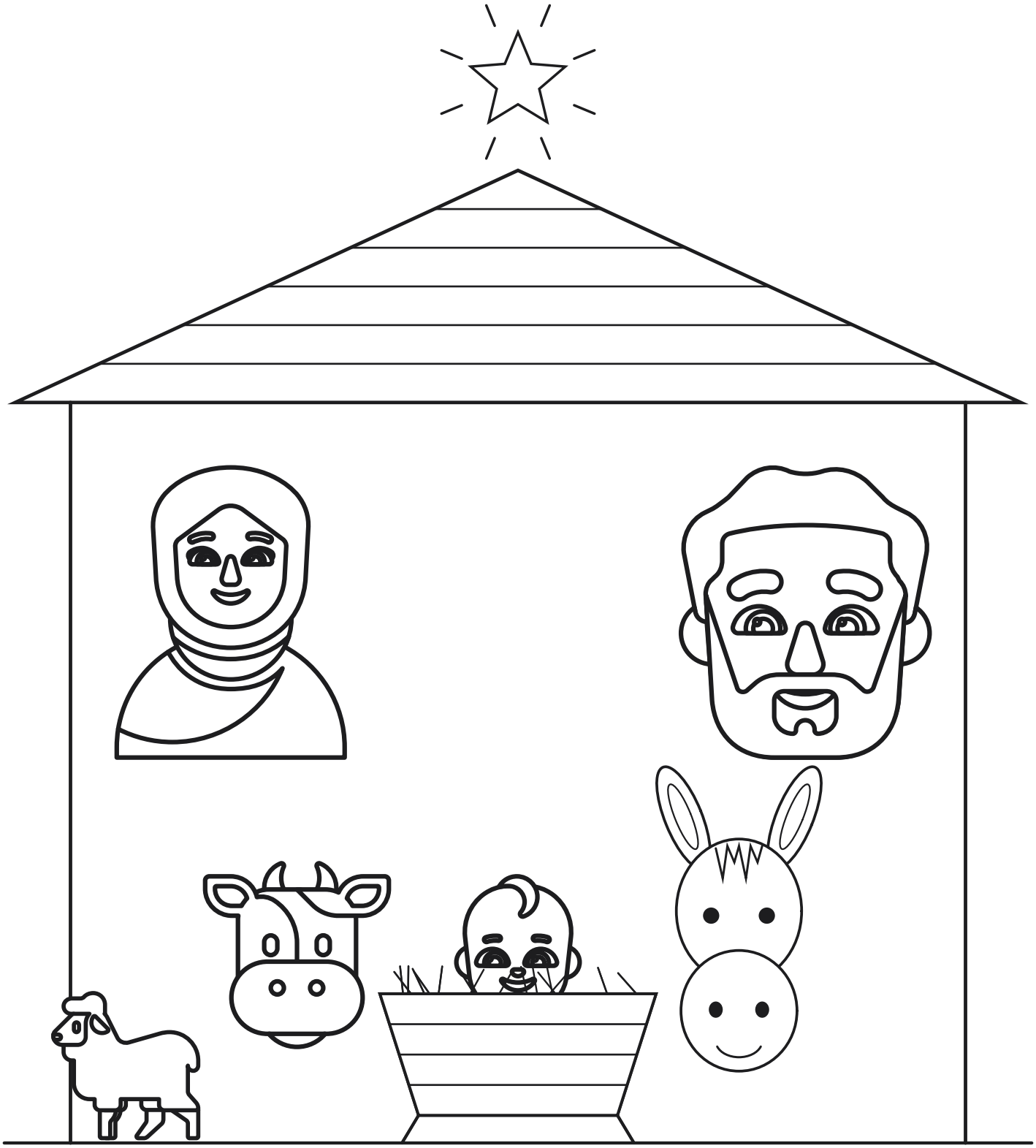


© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O presépio

Pinta o presépio: Maria, José, o Menino Jesus, a vaca e o burro. A estrela guia os Reis Magos.



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

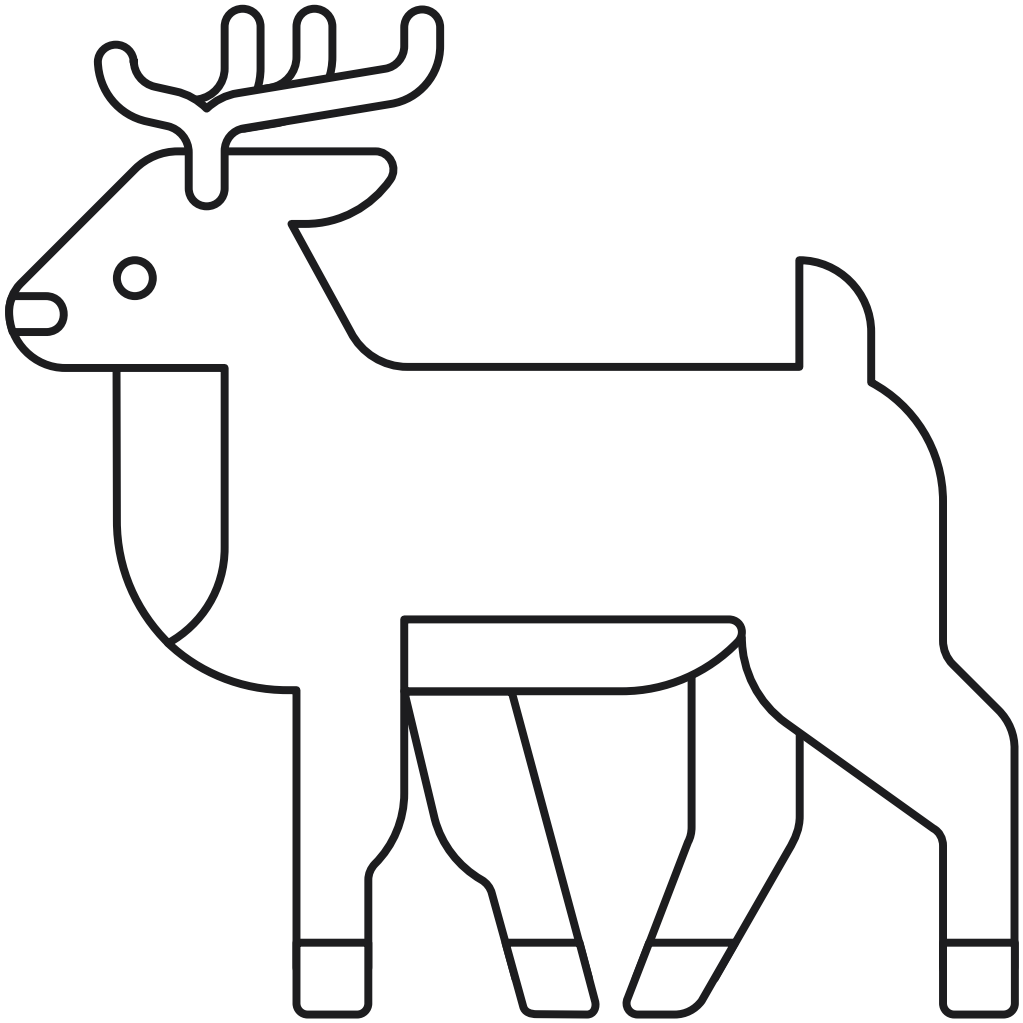
Nome: _____ Data: _____

A rena

As renas puxam o trenó do Pai Natal. Pinta a rena de castanho e as hastes de bege.



modelo



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

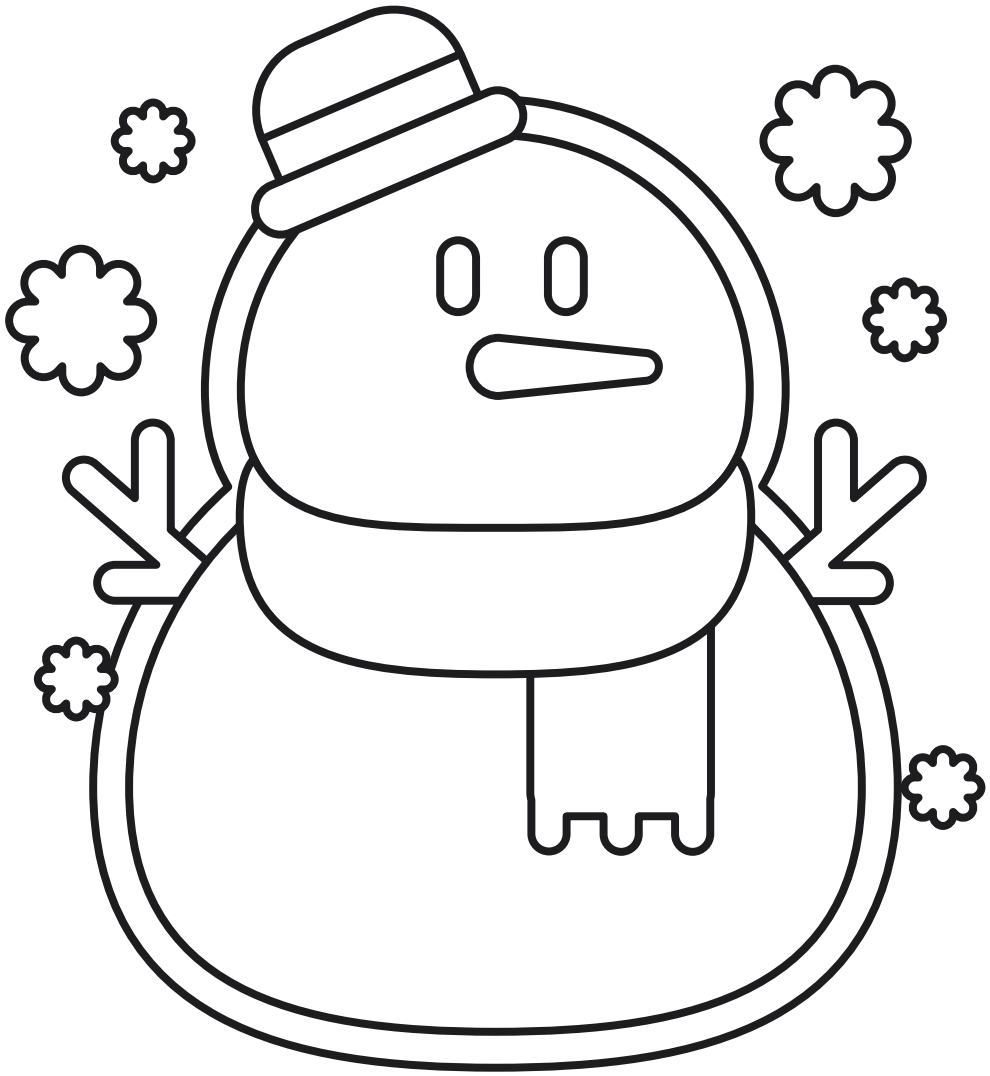
Nome: _____ Data: _____

O boneco de neve

Pinta o cachecol e o chapéu do boneco de neve. Desenha mais flocos à volta.



modelo

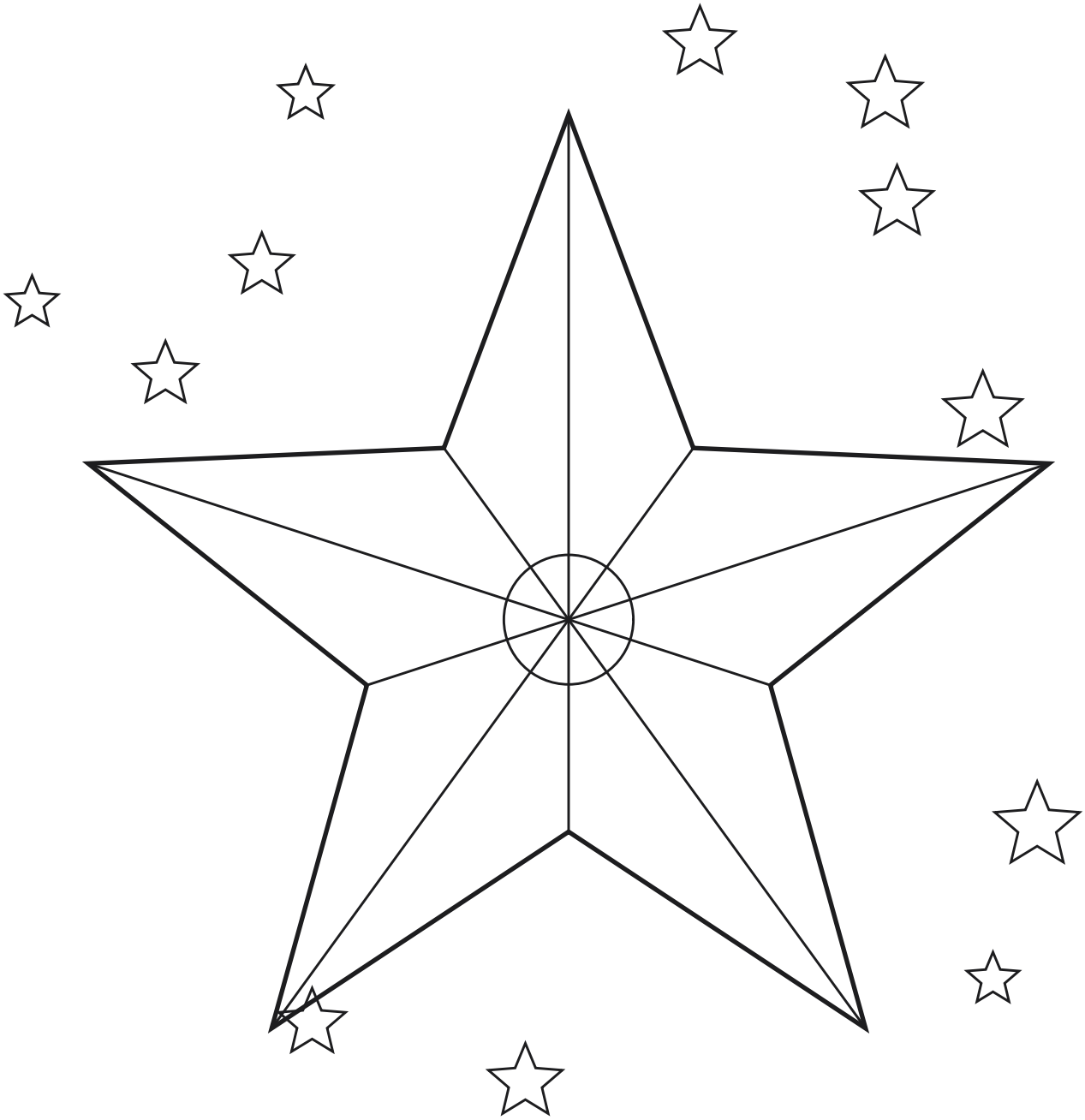


© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A estrela de Natal

Pinta cada parte da estrela com uma cor. Depois pinta as estrelinhas à volta.

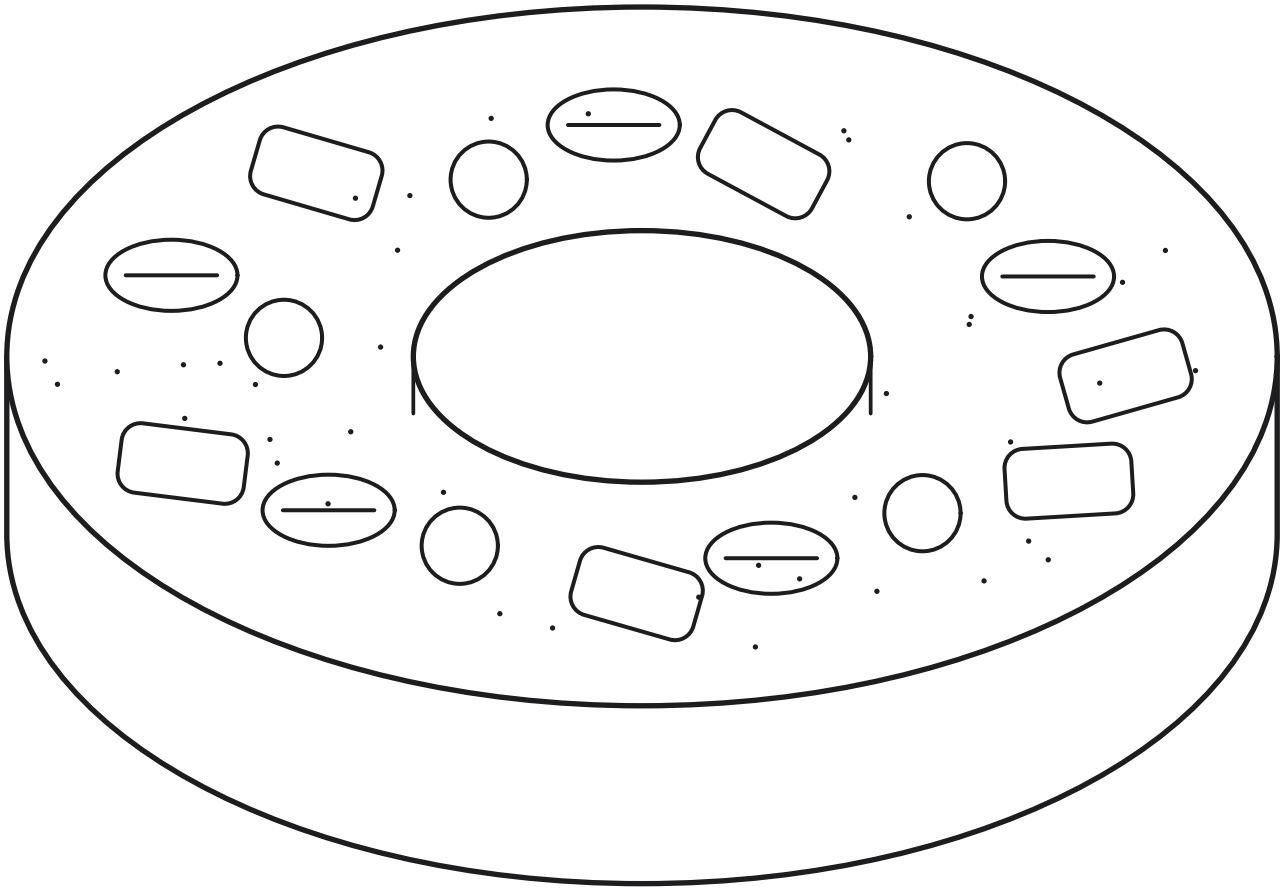


© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O Bolo-Rei

O Bolo-Rei tem a forma de uma coroa e muitas frutas por cima. Pinta cada fruta de uma cor!



Em Portugal come-se do Natal até ao Dia de Reis, a 6 de janeiro.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

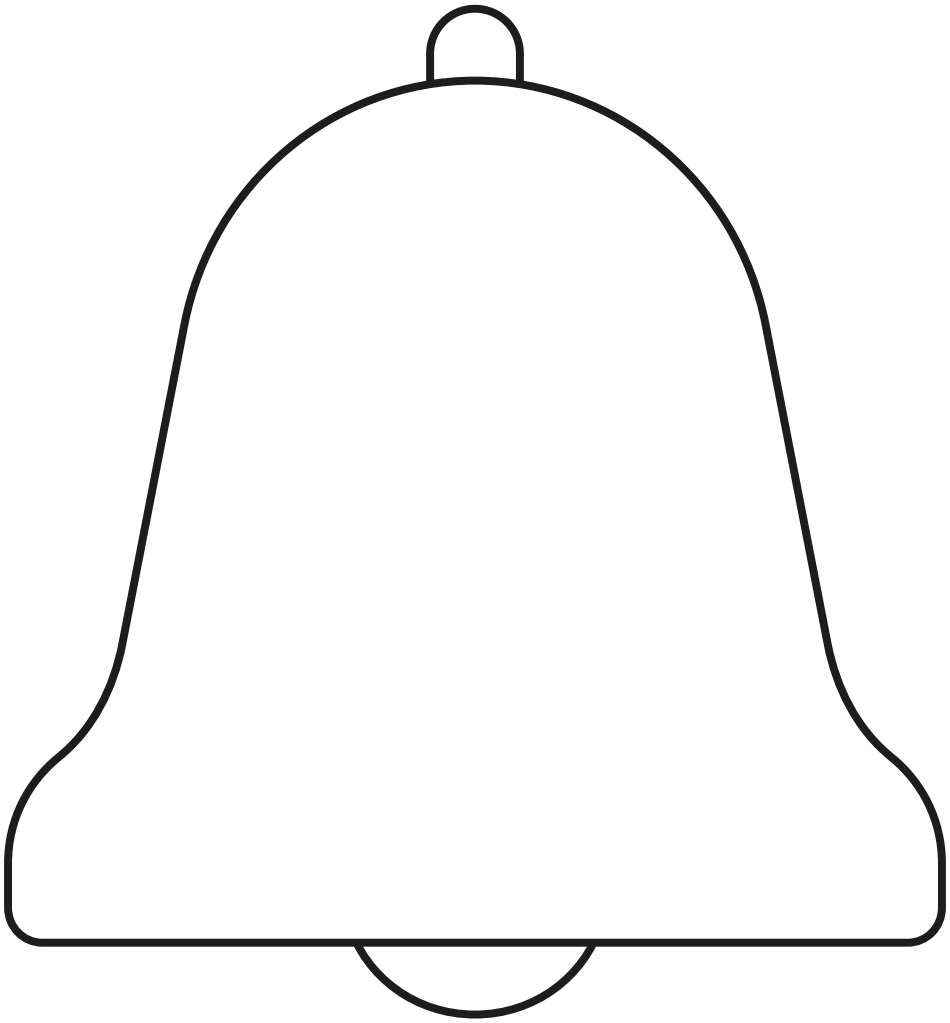
Nome: _____ Data: _____

O sino de Natal

Pinta o sino de dourado ou amarelo. Desenha um laço por cima.



modelo

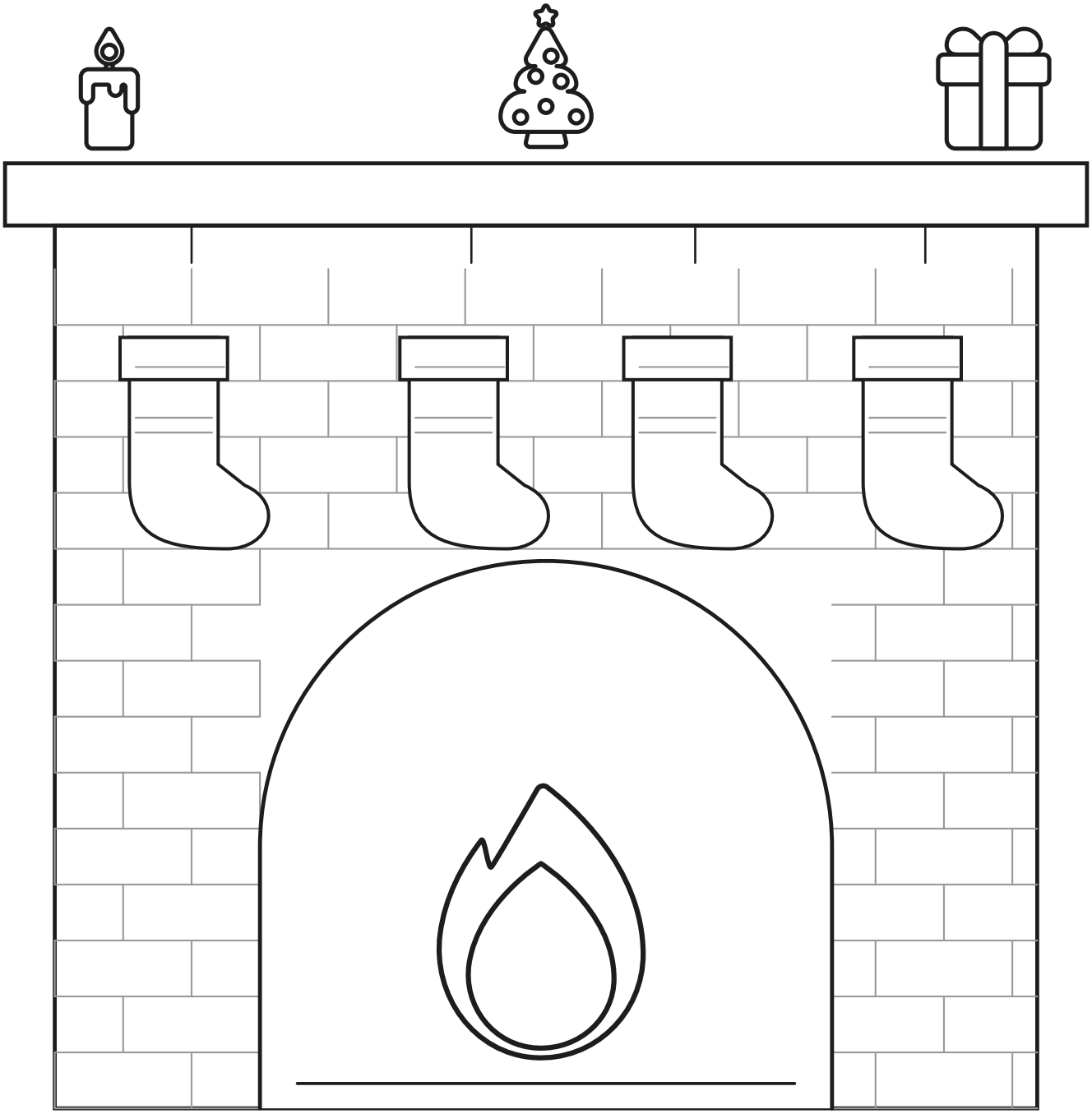


© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

As meias na lareira

Pinta a lareira e as meias. Escreve o nome de cada pessoa da tua família numa meia.

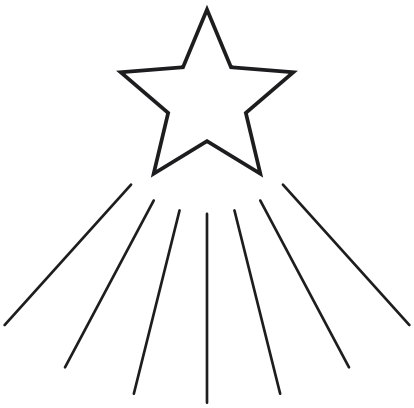


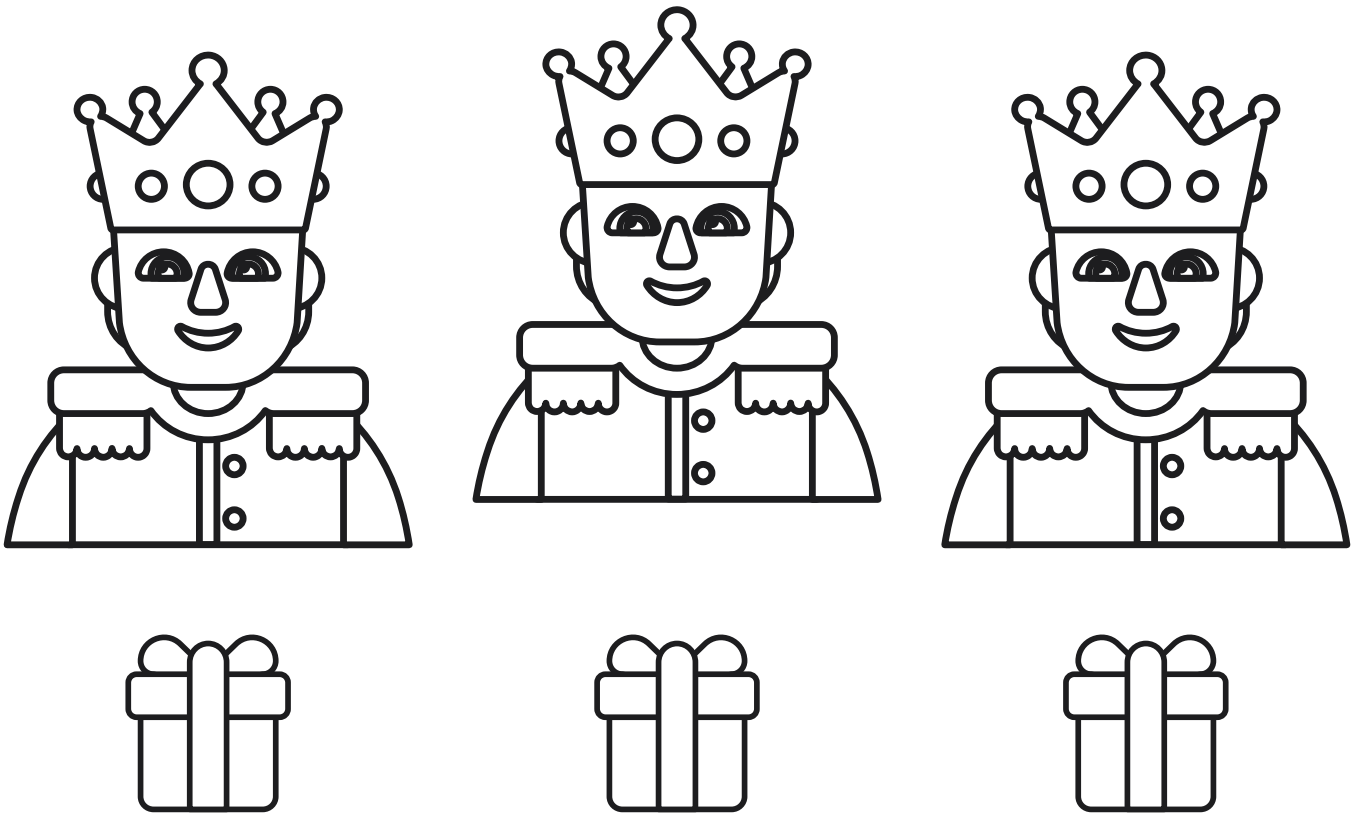
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Os Reis Magos

Belchior, Gaspar e Baltasar seguiram a estrela e levaram presentes ao Menino. Pinta-os!





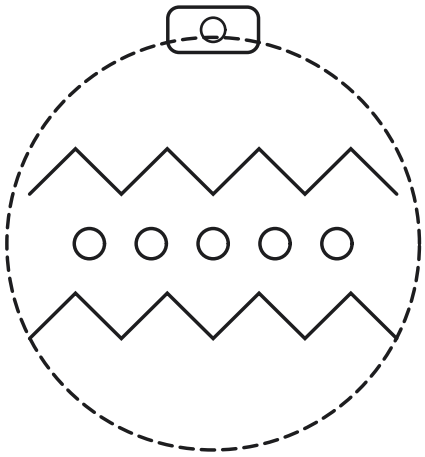
Belchior **Gaspar** **Baltasar**

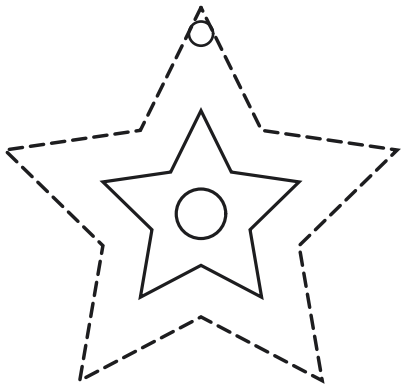
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

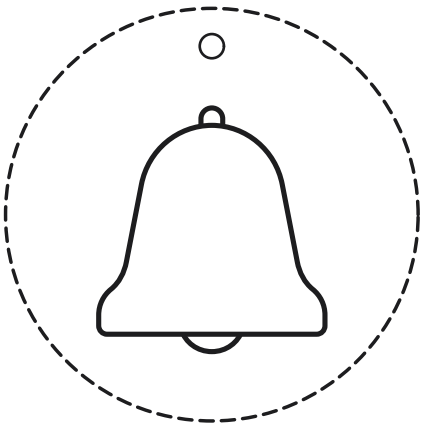
Nome: _____ Data: _____

Enfeites para a árvore

Pinta os enfeites dos dois lados, recorta pela linha tracejada, faz um furo e passa um fio.

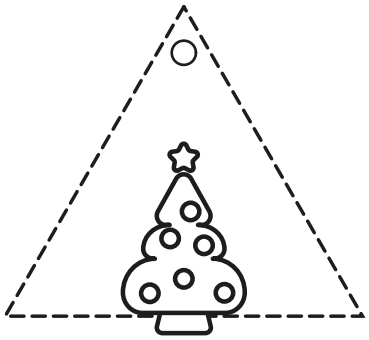










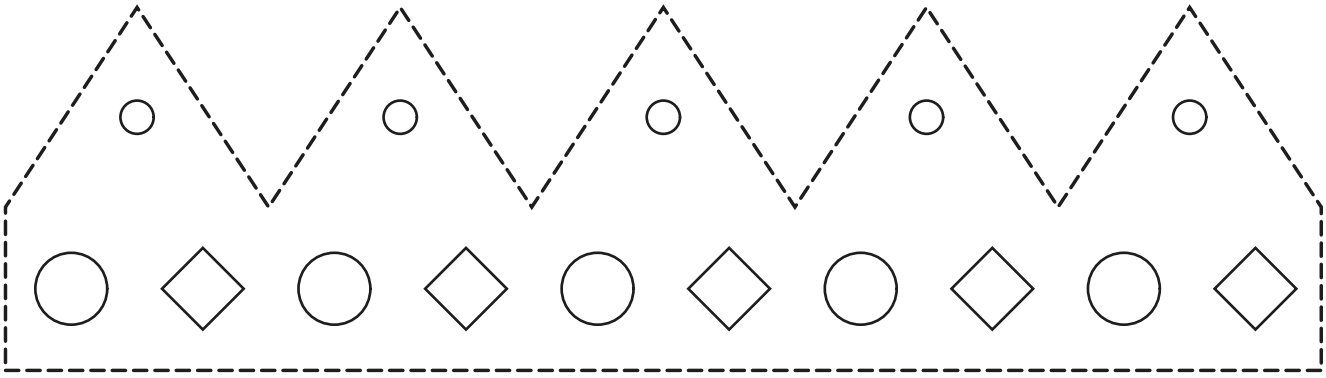


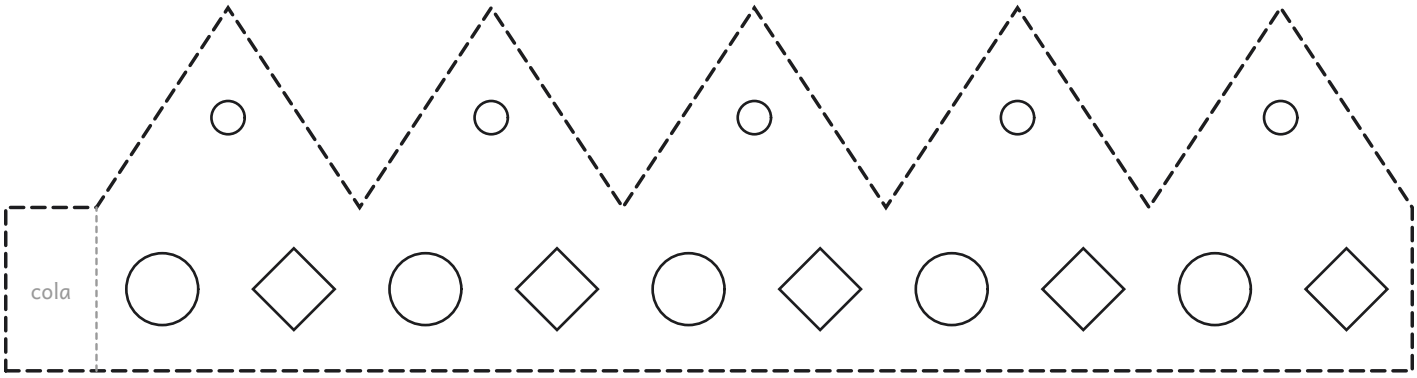
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

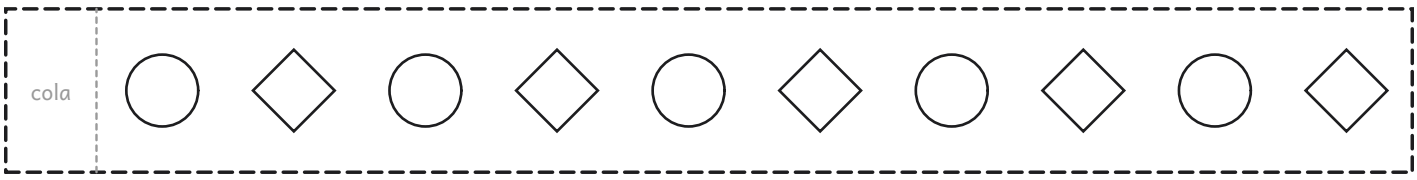
Nome: _____ Data: _____

A coroa de Reis

Pinta e recorta as 3 tiras. Cola-as umas às outras e ajusta à cabeça. Usa-a no Dia de Reis!







A tira sem bicos serve para ajustar o tamanho da coroa.

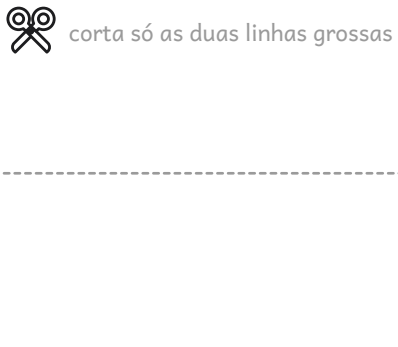
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

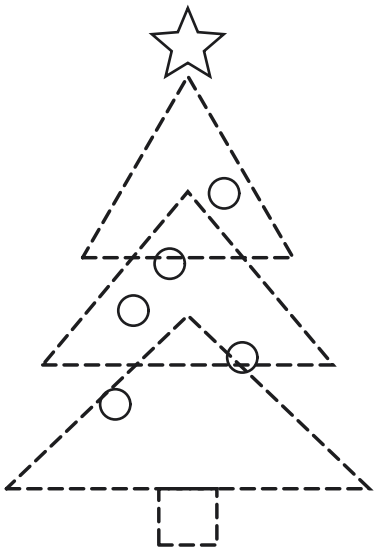
Postal 3D

Um postal com uma árvore que salta quando o abres! Segue os passos com a ajuda de um adulto.

Feliz Natal!



Para: _____ De: _____



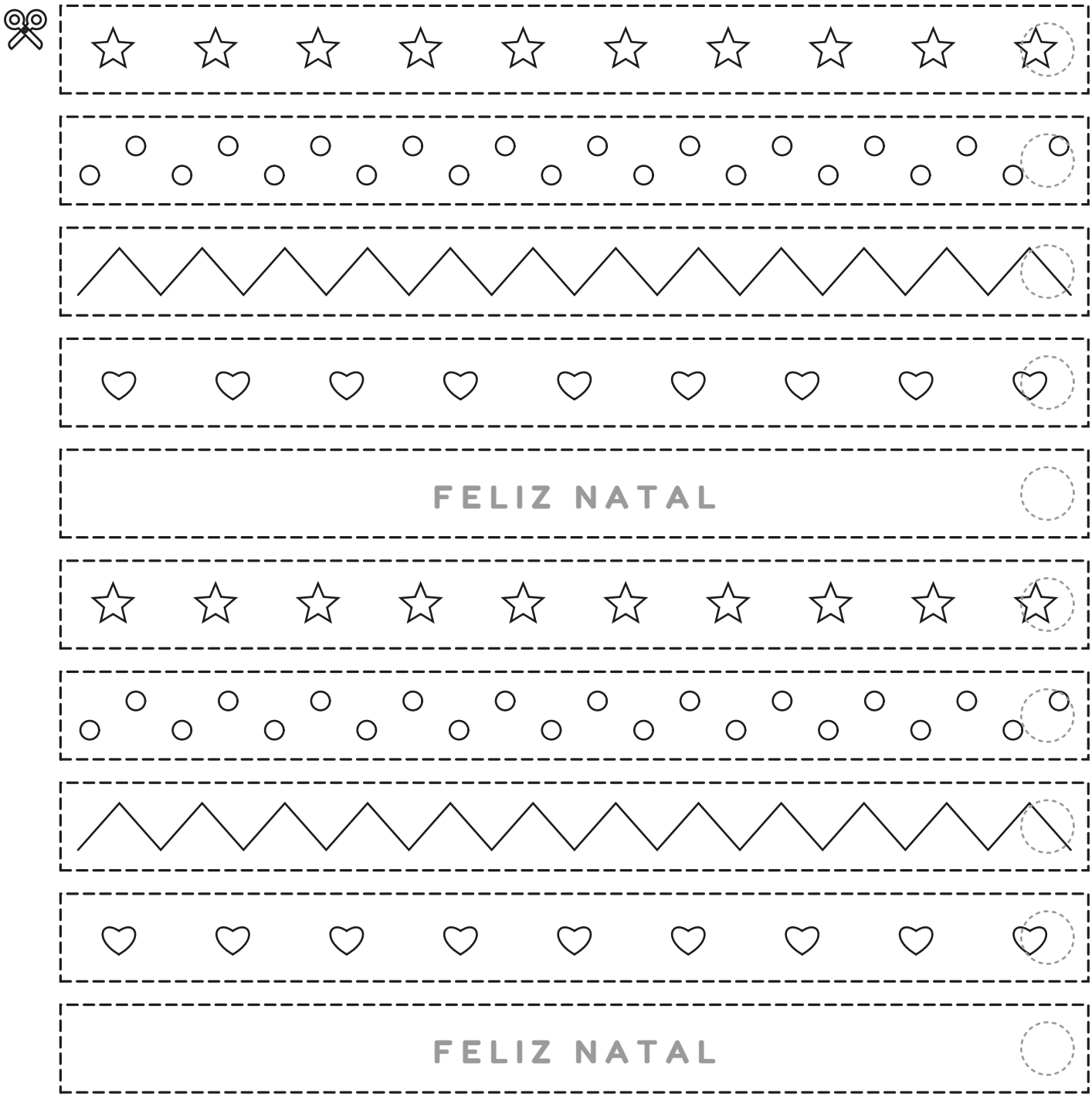
1. Recorta o postal pela margem e dobra-o ao meio, com o desenho por dentro.
2. Com o postal dobrado, corta as duas linhas grossas.
3. Dobra a aba para a frente e para trás pela linha cinzenta.
4. Abre o postal e empurra a aba para dentro: forma-se uma caixinha.
5. Pinta e recorta a árvore e cola-a na frente da caixinha.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Grinalda de argolas

Pinta as tiras, recorta-as e faz uma argola com cada uma, passando-a por dentro da anterior.



O que treina: uso da tesoura, seguir instruções e motricidade fina

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O anjo de papel

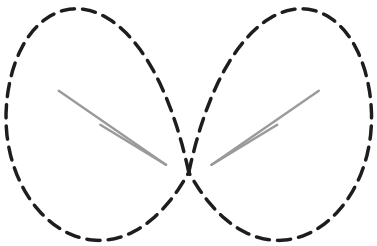
Pinta e recorta as peças. Enrola o corpo como um cone e cola. Junta a cabeça e as asas.



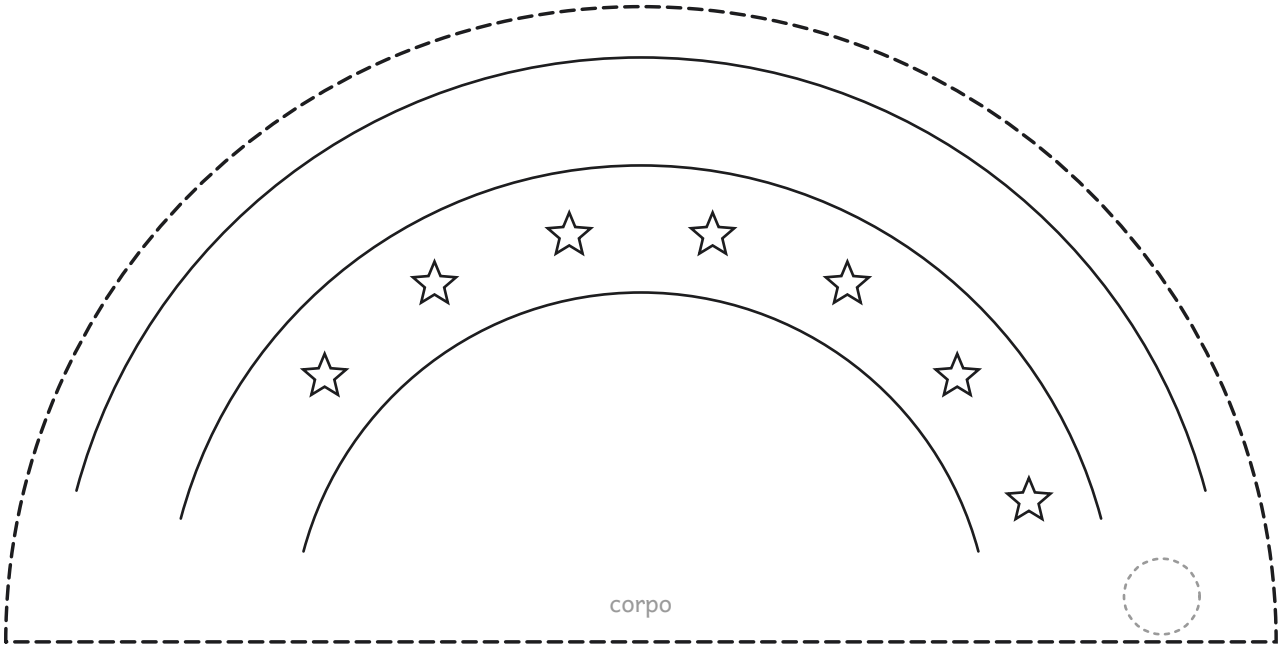
assim fica!



cabeça



asas



corpo

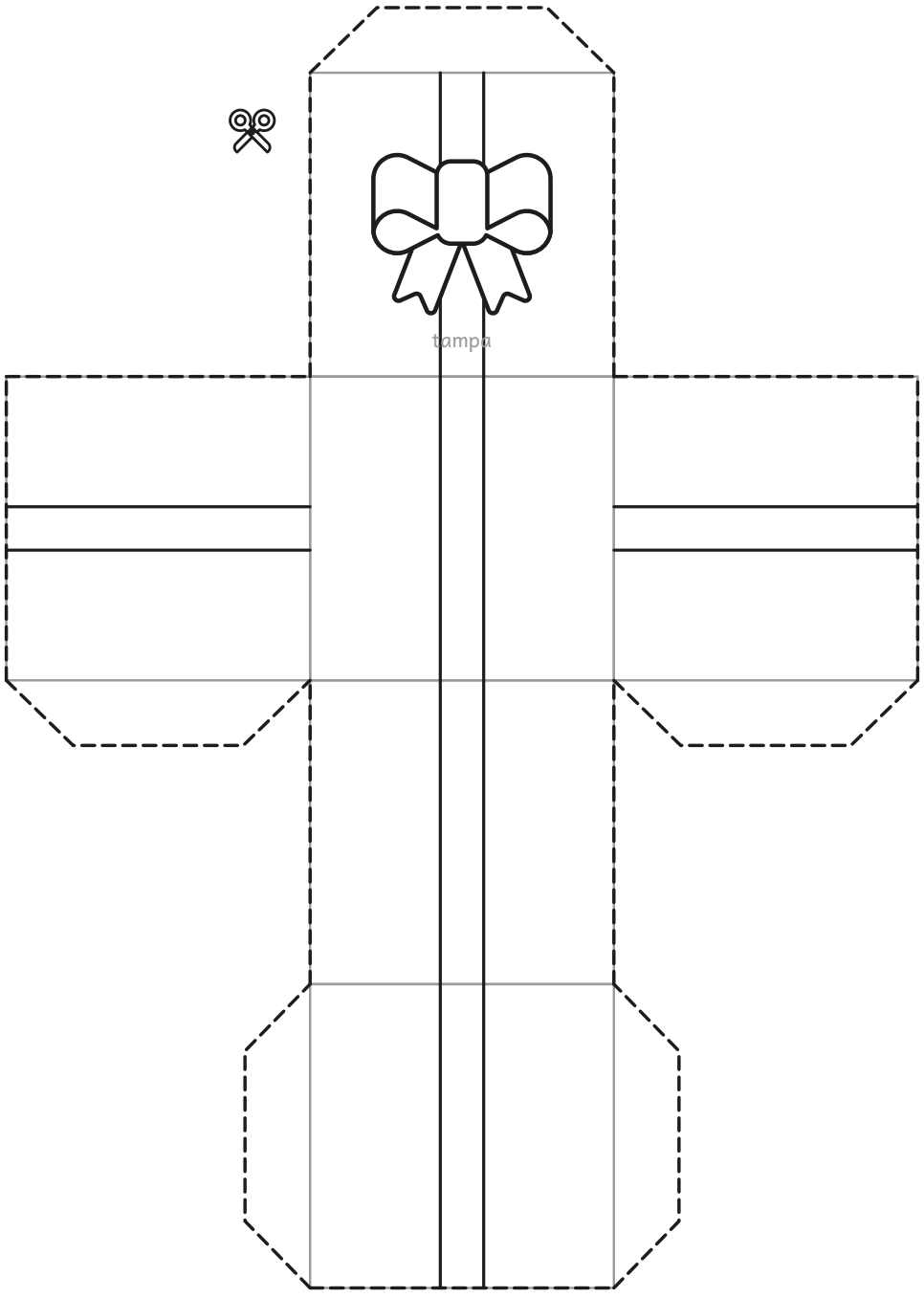
cola aqui

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A caixa de presente

Pinta, recorta pela linha tracejada e dobra pelas linhas cinzentas. Cola as abas por dentro; a tampa fica sem cola.



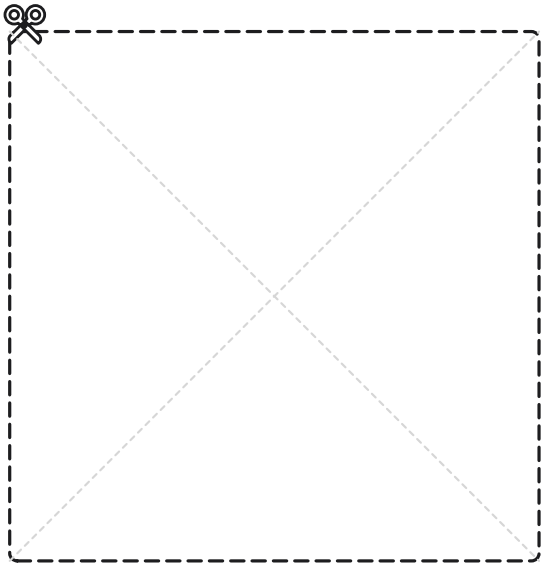
Dica: antes de fechar a tampa, põe lá dentro um desenho, um bilhete ou um rebuçado.

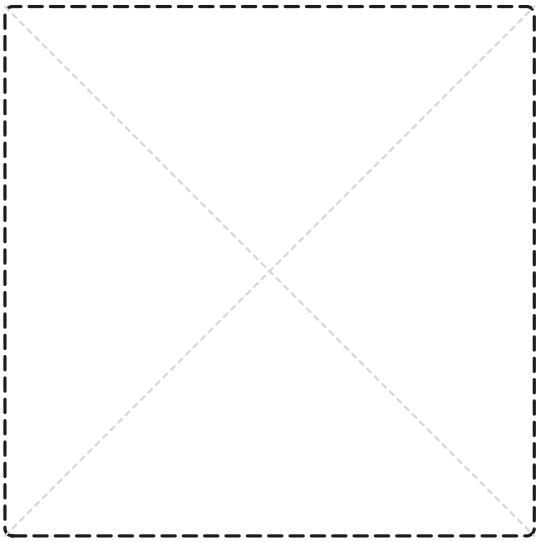
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

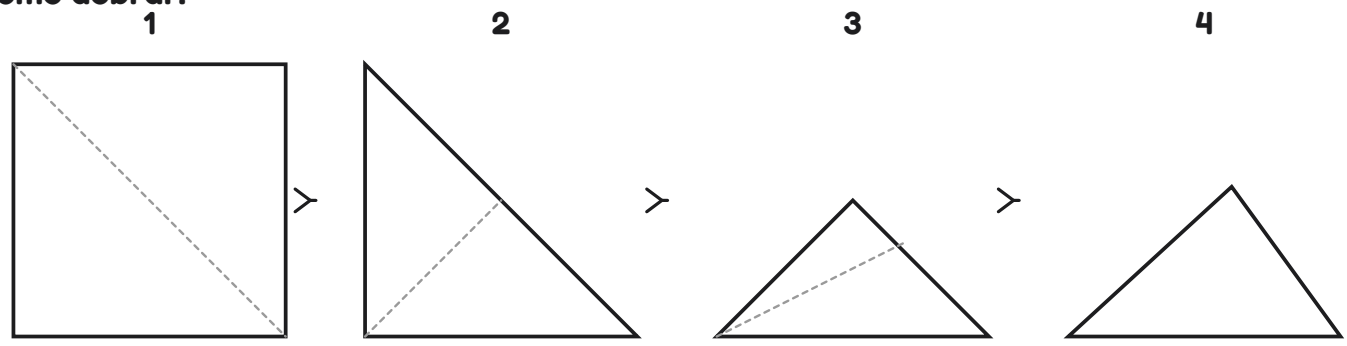
Flocos de neve de papel

Recorta um quadrado, dobra-o 3 vezes e corta pelas zonas cinzentas. Abre devagar!

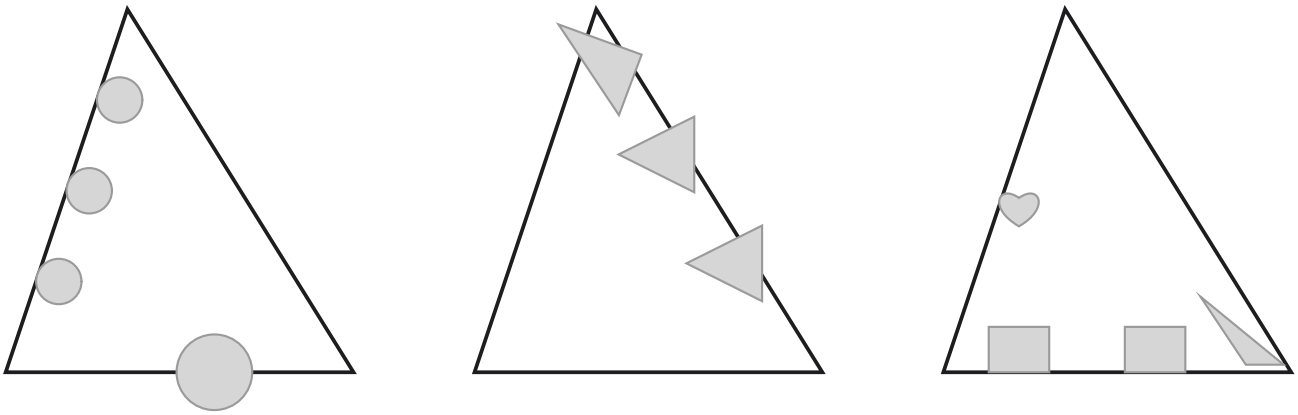




Como dobrar:



Corta as zonas cinzentas (escolhe um modelo):

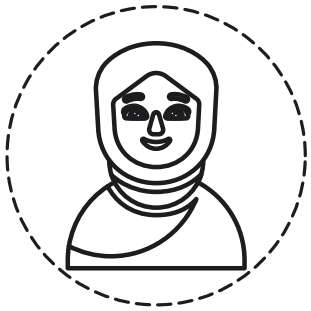


© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Fantoches do presépio

Pinta e recorta cada figura e a sua tira. Enrola a tira no dedo, cola e cola a figura por cima.



Maria



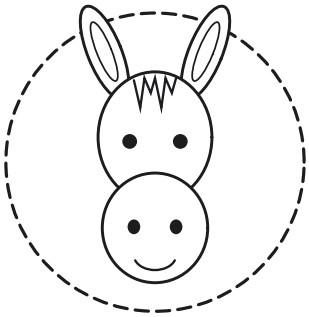
José



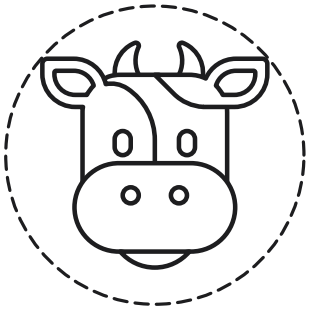
Menino Jesus



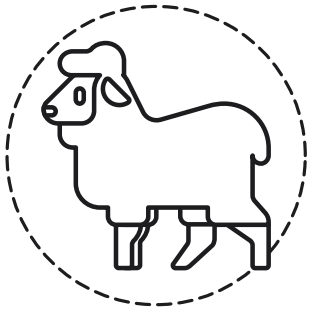
Anjo



Burro



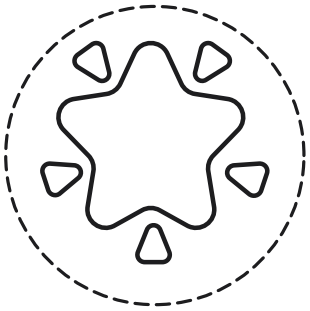
Vaca



Ovelha



Rei Mago



Estrela

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

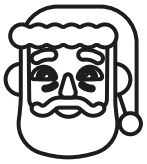
Etiquetas para os presentes

Pinta e recorta as etiquetas. Escreve para quem é o presente e quem o oferece. Faz um furo e ata.



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____



Para: _____

De: _____

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Marcadores de lugar da consoada

Escreve o nome de cada pessoa, pinta, recorta e dobra ao meio. Põe um em cada prato!

☆ Feliz Natal! ☆



☆ Feliz Natal! ☆



☆ Feliz Natal! ☆



☆ Feliz Natal! ☆



☆ Feliz Natal! ☆



☆ Feliz Natal! ☆

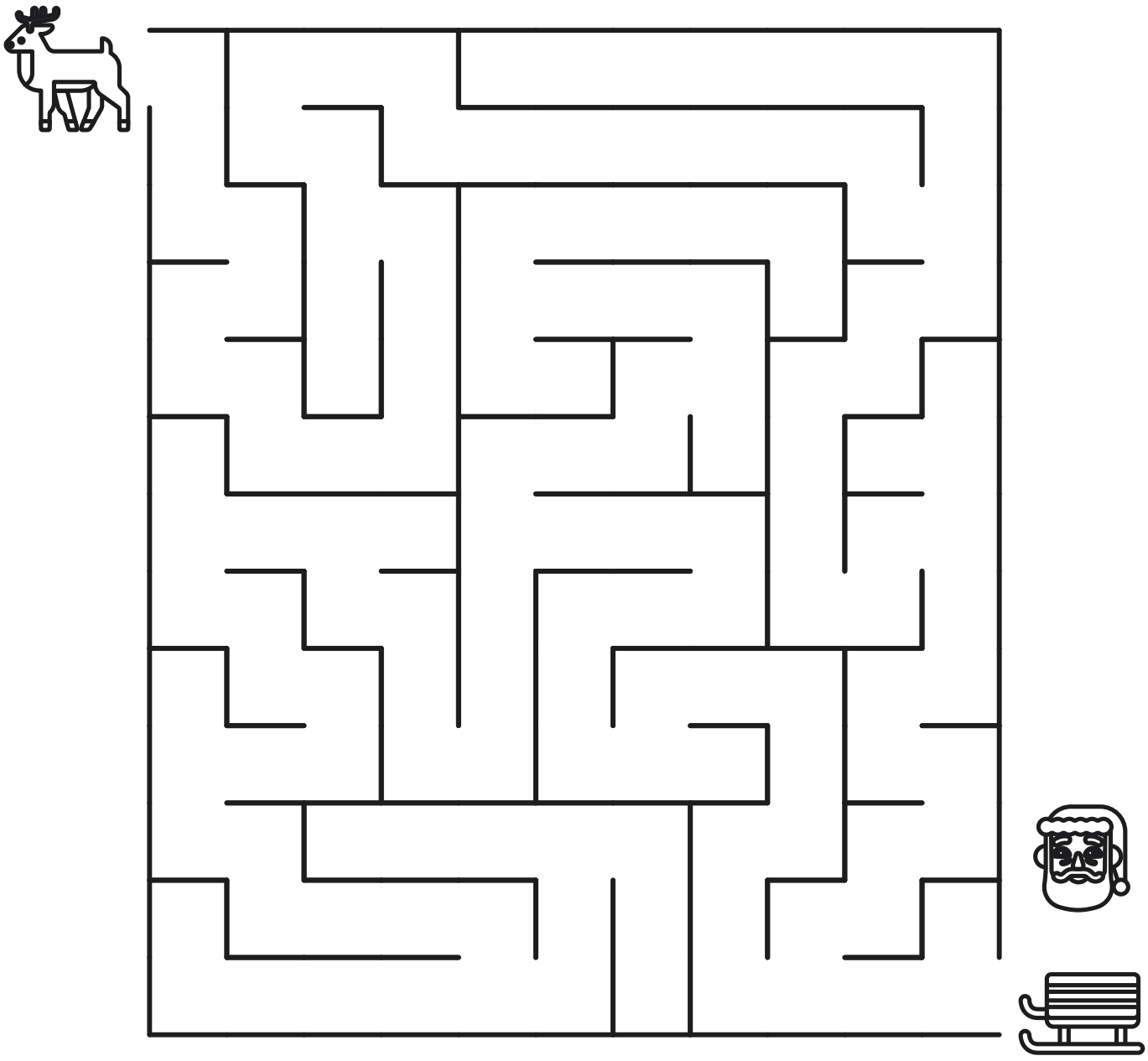


© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O labirinto das renas

A rena perdeu-se na neve! Leva-a até ao trenó do Pai Natal sem passar pelas paredes.

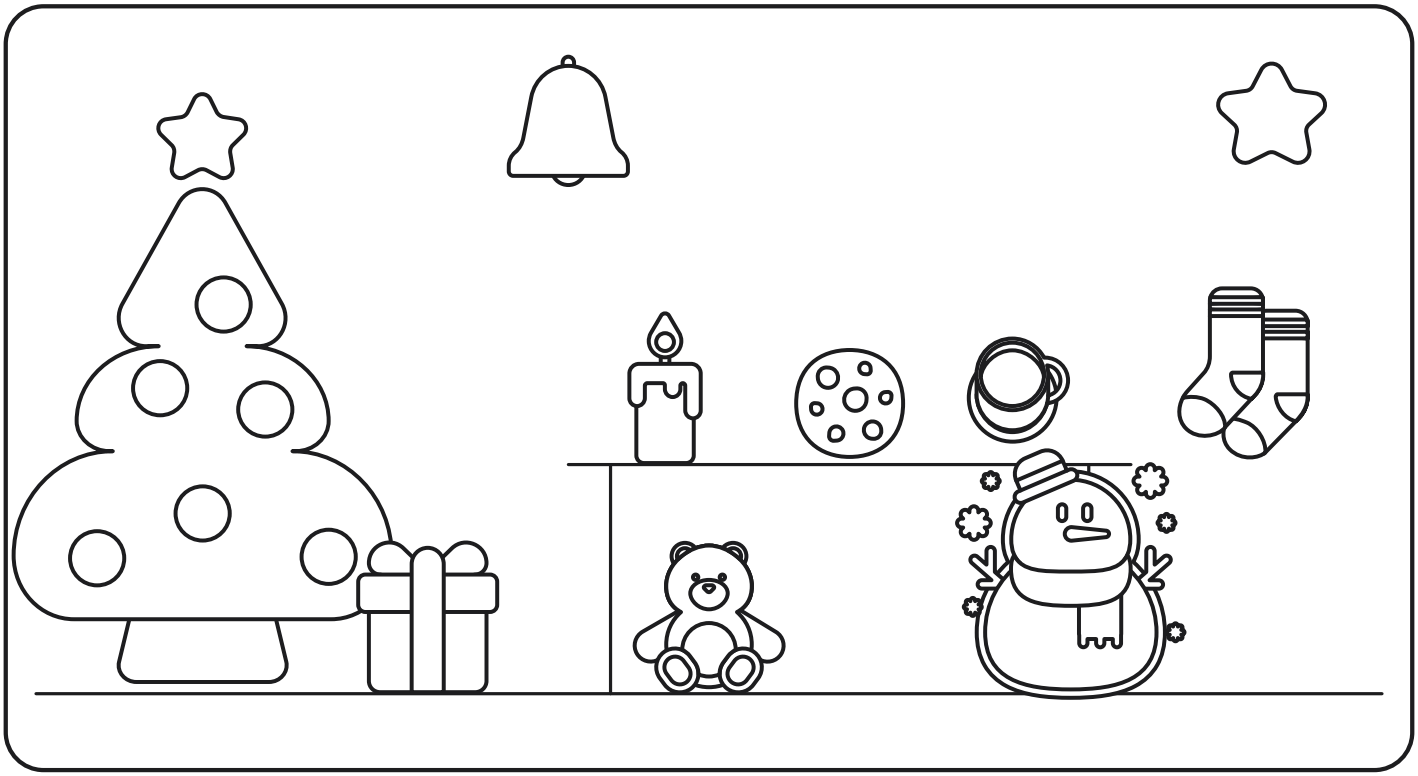


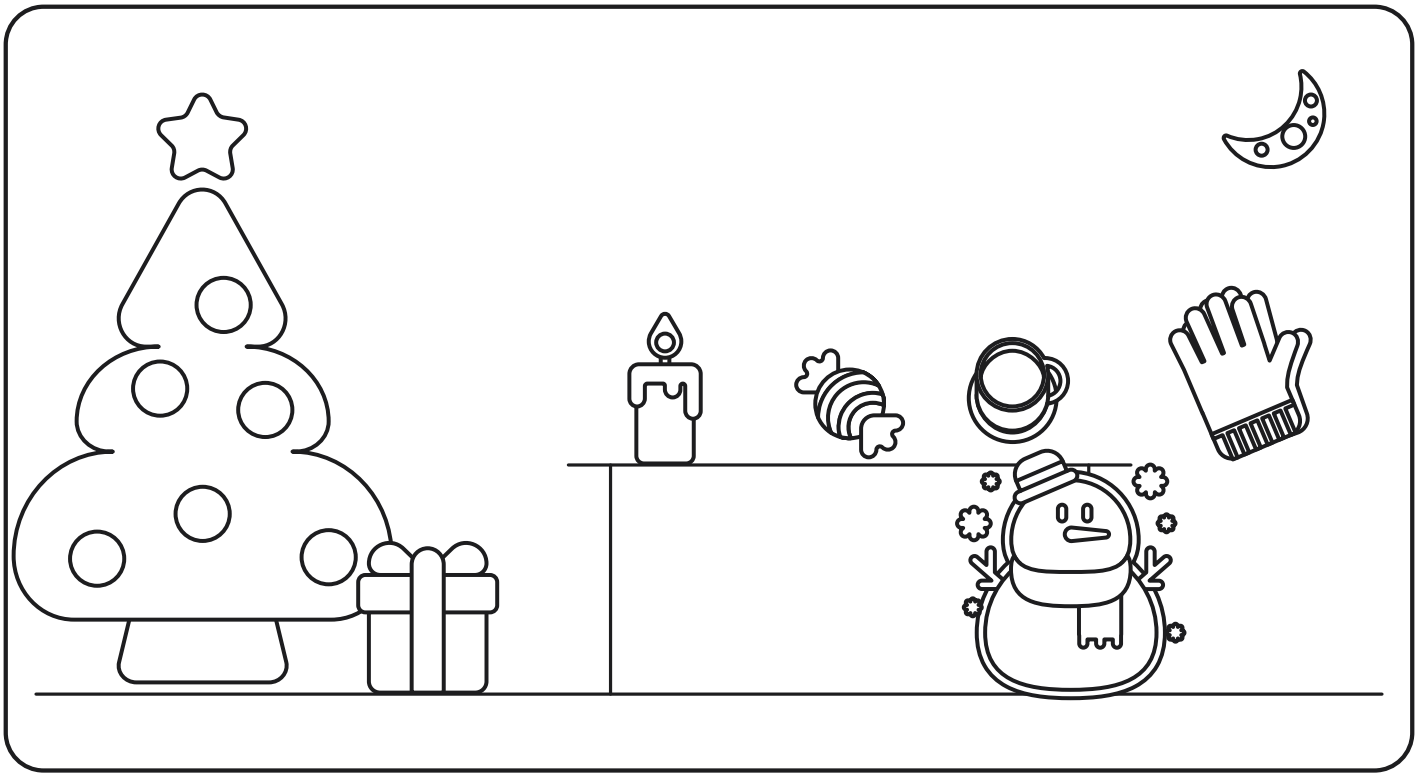
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

5 diferenças na consoada

O desenho de baixo tem 5 diferenças. Encontra-as e faz-lhes um círculo.





© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Sopa de letras de Natal

Procura as 10 palavras de Natal. Estão na horizontal e na vertical. Risca cada uma que encontrares.

P	O	C	P	A	H	E	R	E	I	S	R
R	C	A	C	S	B	M	F	B	A	S	D
E	H	P	R	E	A	T	U	R	A	Z	S
S	D	A	M	O	N	N	R	E	N	A	I
E	S	C	A	C	J	E	R	P	E	C	N
P	L	P	N	O	O	V	E	R	S	O	O
I	U	E	M	N	U	E	R	E	T	S	U
O	L	E	F	S	R	A	O	N	R	O	O
U	T	U	A	O	S	B	A	D	E	R	B
T	O	T	I	A	A	H	M	A	L	A	G
O	C	C	U	D	I	H	U	L	A	O	R
V	O	D	N	A	T	A	L	N	C	I	T

 natal

 rena

 sino

 estrela

 presépio

 prenda

 neve

 consoada

 anjo

 reis

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

As contas dos presentes

Conta os presentes, faz a conta e escreve o resultado no quadrado.



3 + 2 = ☐



4 + 1 = ☐



2 + 5 = ☐



6 + 3 = ☐



5 – 2 = ☐



7 – 3 = ☐



8 – 4 = ☐

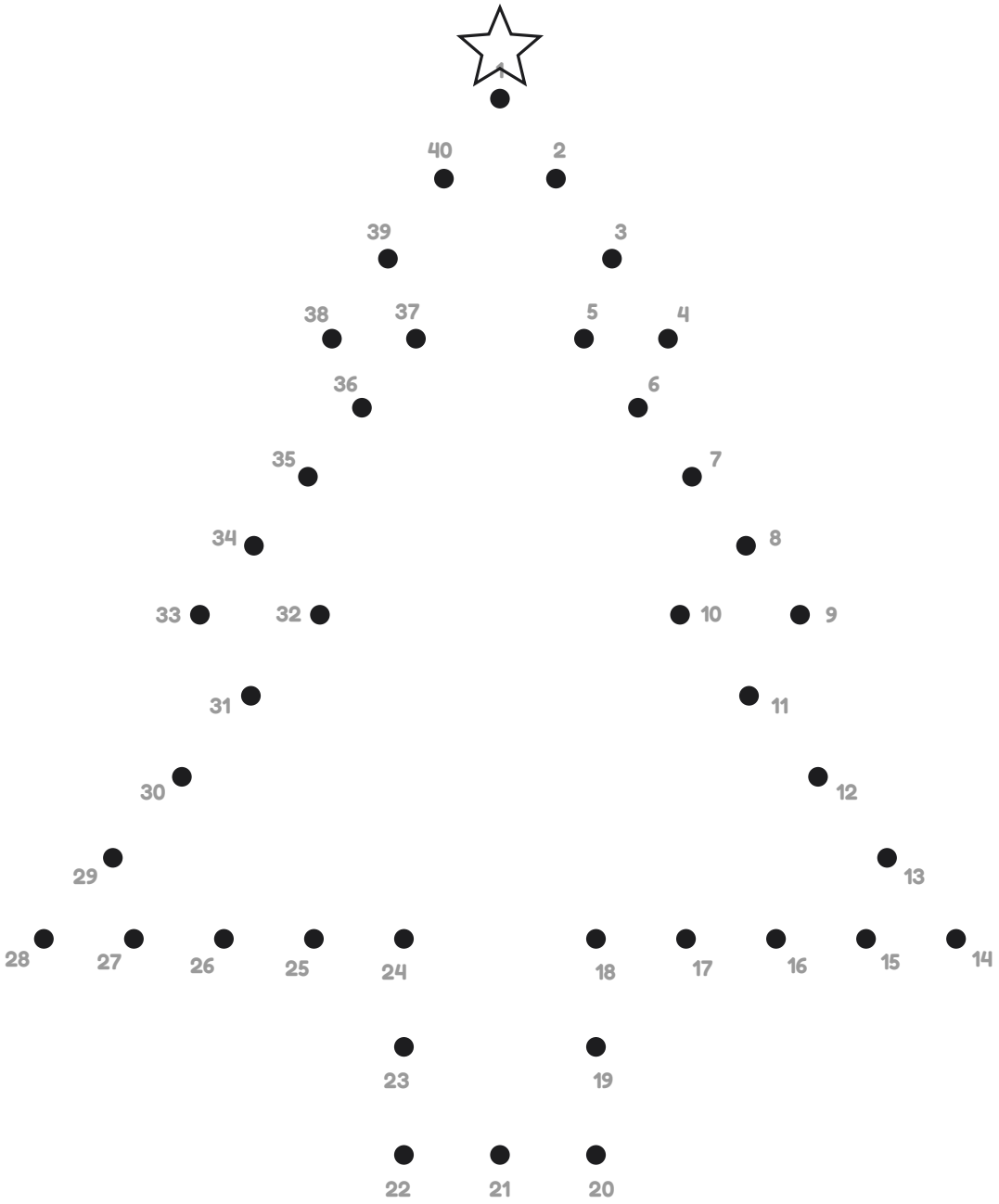
Nas contas de tirar, os presentes riscados já foram entregues.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Une os pontos: a árvore

Une os pontos pela ordem, do 1 ao fim. Depois decora a árvore com bolas, fitas e presentes.



(são 40 pontos)

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Bingo de Natal

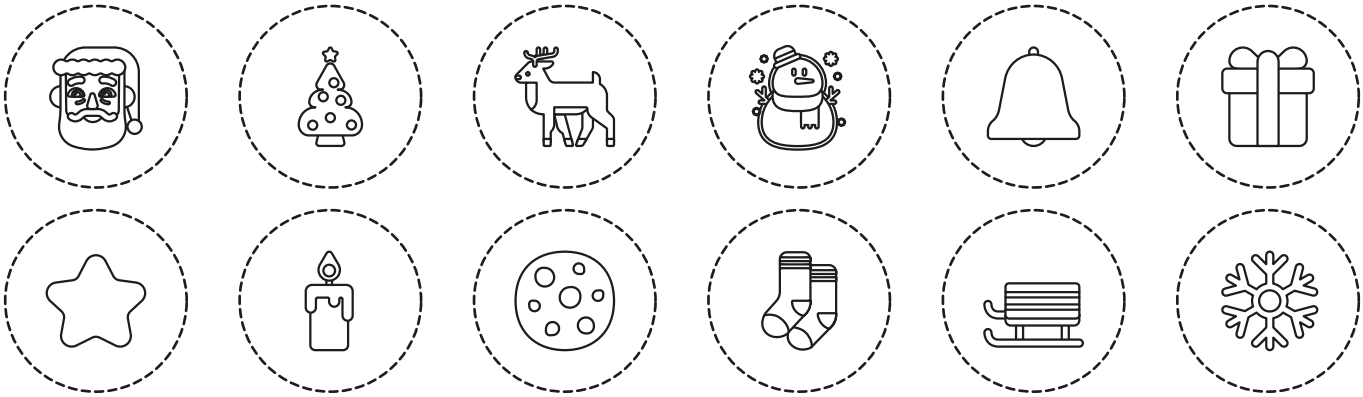
Recorta os cartões e as fichas de baixo. Tira uma ficha à sorte: quem a tiver no cartão, pinta. Ganha quem completar o cartão!











© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

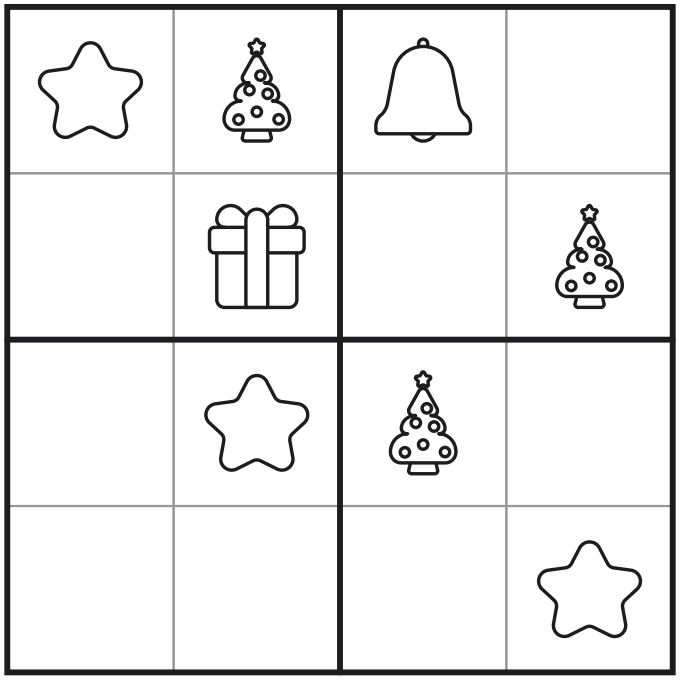
Nome: _____ Data: _____

Sudoku de Natal

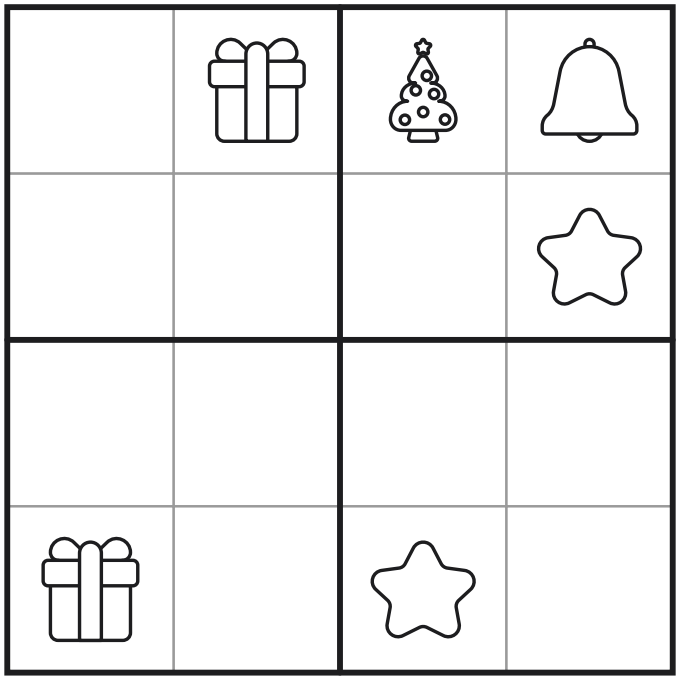
Desenha os 4 desenhos de Natal de maneira que cada linha, cada coluna e cada quadrado grosso tenham os 4, sem repetir.



fácil



mais difícil



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Quem é quem dos duendes?

Os duendes fazem os brinquedos do Pai Natal. Lê as pistas, marca ✓ ou X na tabela e descobre o que faz cada um.

Puzzle 1



1. A Lia não faz bolas nem comboios.
2. O Rui não faz a bola.

			
Lia			
Rui			
Tó			

Puzzle 2

1. A Inês faz o papagaio de papel.
2. O Duarte não faz bolas nem ursos.
3. A Ana não faz o urso.

				
Ana				
Duarte				
Inês				
Simão				

Dica: quando encontrares um ✓, marca X no resto da linha e da coluna.

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Memória de Natal

Pinta os pares iguais da mesma cor e recorta as cartas. Vira-as para baixo e encontra os pares, à vez.



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A sombra certa

Qual é a sombra de cada desenho? Faz um círculo à volta da sombra certa.



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A carta ao Pai Natal

Escreve a tua carta ao Pai Natal. Conta-lhe como foi o teu ano e o que gostavas de receber.



Querido Pai Natal,

_____

_____

_____

_____

Este ano eu portei-me...

_____

_____

_____

Gostava muito de receber:

_____

_____

_____

Um beijinho e um abraço de _____



© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A minha lista de desejos

Desenha e escreve 5 coisas que gostavas de receber. A última é um desejo para outra pessoa!



1. _____

☆ ☆ ☆



2. _____

☆ ☆ ☆



3. _____

☆ ☆ ☆



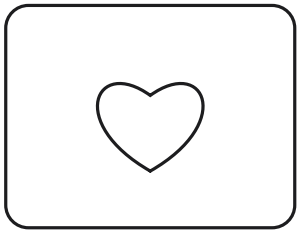
4. _____

☆ ☆ ☆



5. _____

☆ ☆ ☆



Um desejo para alguém de quem gosto:

_____

pinta as estrelas: quanto mais, mais o queres

O que treina: escrita, expressão de sentimentos e tradições de Natal

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

O que agradeço este ano

O Natal é tempo de agradecer. Escreve ou desenha uma coisa para cada pergunta.



Uma pessoa que me ajudou



Um dia muito feliz



Uma coisa que aprendi



Um amigo especial



Um lugar de que gosto



Uma coisa pequenina que me fez sorrir

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A receita do Bolo-Rei

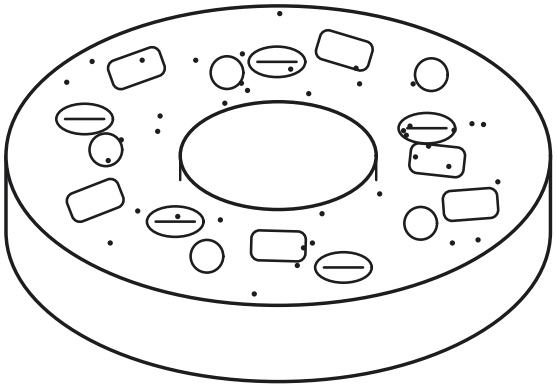
Faz um Bolo-Rei com a ajuda de um adulto. Marca cada ingrediente quando o tiveres em cima da mesa.

Ingredientes

- ☐ 500 g de farinha
- ☐ 20 g de fermento de padeiro
- ☐ 150 ml de leite morno
- ☐ 100 g de açúcar
- ☐ 100 g de manteiga mole
- ☐ 3 ovos
- ☐ 1 pitada de sal
- ☐ raspa de 1 laranja e de 1 limão
- ☐ 150 g de frutos secos e fruta cristalizada
- ☐ 1 gema e açúcar em pó para decorar

Como se faz

1. Desfaz o fermento no leite morno e junta 3 colheres de farinha. Espera 15 minutos.
2. Numa taça grande, mistura a farinha, o açúcar, o sal e as raspas.
3. Junta os ovos, a manteiga e o fermento. Amassa durante 10 minutos, até a massa ficar lisa.
4. Mistura metade dos frutos. Tapa com um pano e deixa crescer 2 horas num sítio quente.
5. Faz uma bola, abre um buraco no meio e estica até ficar uma coroa.
6. Pincela com gema e põe o resto da fruta por cima. Deixa crescer mais 30 minutos.
7. O adulto põe no forno a 180 °C durante 30 a 35 minutos. No fim, polvilha com açúcar em pó.



Sabias que antigamente se escondia uma fava dentro do bolo? Quem a encontrasse pagava o Bolo-Rei do ano seguinte!

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Um postal para a família

Recorta pela margem. Dobra para trás pela linha do meio e depois dobra outra vez ao meio, como um livro.

desenha aqui

Feliz Natal!

Feito com carinho por



A minha família

Querida família,

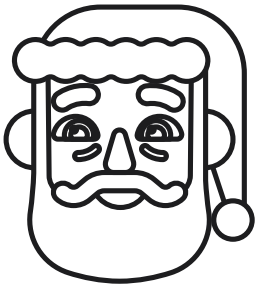
Beijinhos,

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Diploma de bom comportamento

Um adulto escreve o nome e assina. Pendura o diploma no quarto!



Diploma

de bom comportamento

O Pai Natal declara que

_____

se portou lindamente este ano: ajudou em casa,
foi amigo dos amigos e fez muitas boas ações.

_____ _____

Pai Natal Duende-chefe

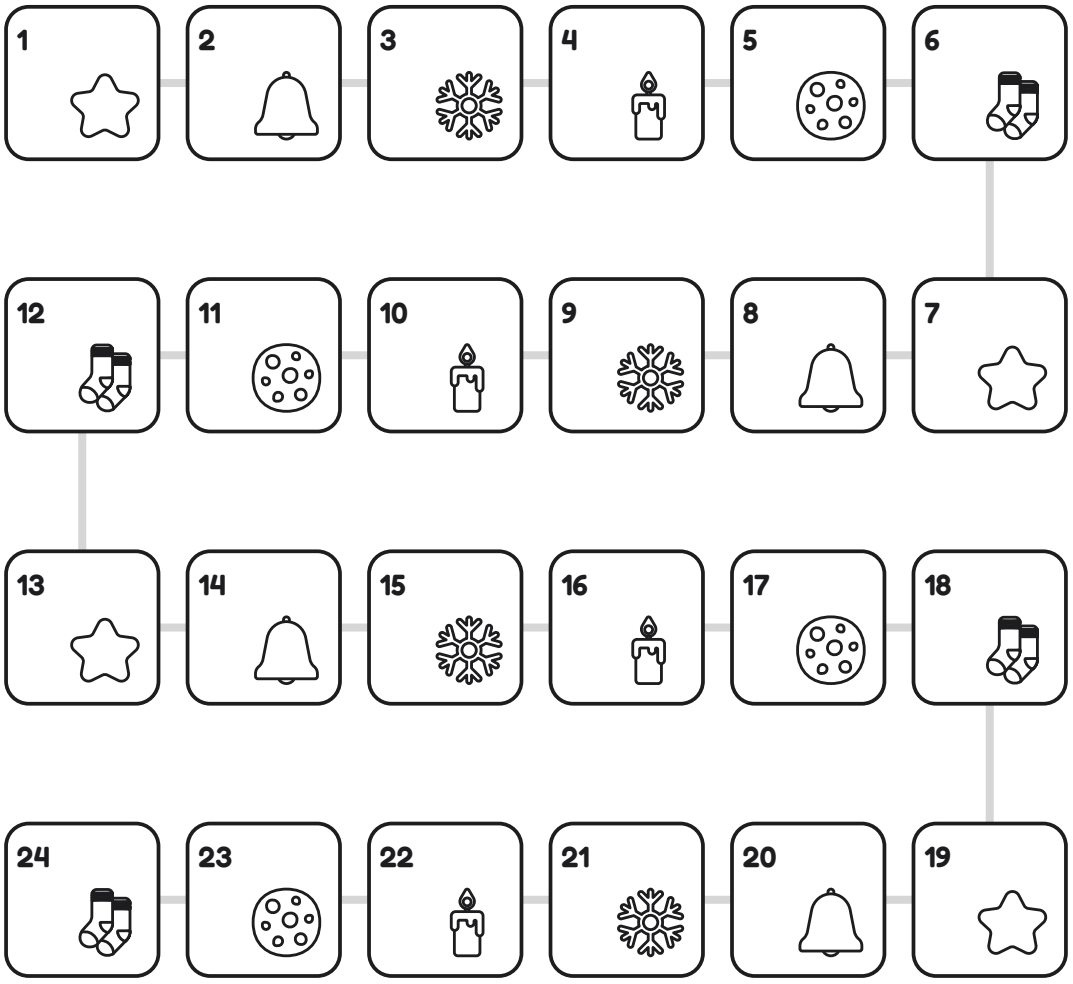
© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

Caminho até ao Natal

Cada dia de dezembro, pinta uma casa do caminho e escreve quantos dias faltam para o Natal.

Partida: 1 de dezembro



Chegada: 24, consoada!

Hoje é dia _____ de dezembro. Faltam ☐ dias para o Natal.

O que treina: contar para trás e noção de tempo

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

A minha consoada

Desenha a tua família à mesa na noite de 24 de dezembro. Depois pinta o que comeram.

O que houve na nossa mesa?

- ☐ bacalhau
- ☐ couves
- ☐ batatas
- ☐ polvo
- ☐ peru
- ☐ rabanadas
- ☐ sonhos
- ☐ filhoses
- ☐ arroz-doce
- ☐ Bolo-Rei
- ☐ bolo-rainha
- ☐ azevias

E mais: _____

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

As boas ações de dezembro

Cada vez que fizeres uma boa ação, pinta a estrela. Consegues pintar todas antes do Natal?

- ☆ Ajudei a pôr a mesa.
- ☆ Arrumei o meu quarto.
- ☆ Dei um brinquedo a quem precisa.
- ☆ Fiz um desenho para alguém.
- ☆ Ajudei um amigo na escola.
- ☆ Disse «obrigado» e «por favor» o dia todo.
- ☆ Telefonei aos avós.
- ☆ Partilhei o meu lanche.
- ☆ Ajudei a fazer as compras.
- ☆ Dei de comer aos pássaros.
- ☆ Fiz as pazes depois de uma zanga.
- ☆ Escrevi um postal de Natal.
- ☆ Ajudei a embrulhar presentes.
- ☆ Separei o lixo para reciclar.
- ☆ Inventei a minha boa ação: _____

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula

Nome: _____ Data: _____

As 12 passas do Ano Novo

Em Portugal, à meia-noite, come-se uma passa por cada badalada e pede-se um desejo. Escreve os teus 12!

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

© Brincar Sem Ecrãs · uso familiar e em sala de aula