



Flexibiliteit: een waardevolle vaardigheid

Voor kinderen die opgroeien in een snelle wereld, is kunnen omgaan met veranderingen heel belangrijk. Flexibiliteit is de vaardigheid waarbij het vermogen om je aan te passen aan nieuwe situaties, centraal staat. Het draait om leren improviseren en het aanpassen van strategieën op specifieke situaties. Als gastouder kun jij je opvangkinderen spelenderwijs begeleiden bij het ontwikkelen van flexibiliteit: een vaardigheid waar zij een leven lang plezier van hebben.

Hieronder vind je tips en activiteiten om kinderen te helpen bij het vergroten van hun flexibiliteit:

1. Gebruik materialen eens op een andere manier

Moedig kinderen aan om op een andere manier na te denken over materialen en er eens op een andere manier mee om te gaan. Maak van potten en pannen een drumstel of bouw een fort van kussens en dekens. Activiteiten zoals deze helpen kinderen met creatieve oplossingen voor problemen te komen. Ze leren flexibel te zijn met materialen.



2. Pas trial-and-error toe

Doe iets met je opvangkinderen waarbij het niet direct duidelijk is wat de goede of verkeerde manier is. Ruim bijvoorbeeld samen een kast opnieuw in, zonder hierbij vooraf instructies te geven. Zo komen kinderen erachter dat iets plat in plaats van rechtop moet liggen om te passen. Of dat ze sommige dingen kunnen stapelen en andere niet. Je kunt ook smoothies maken en kinderen zelf de ingrediënten laten kiezen. Ze zullen ontdekken dat er lekkere en mindere lekkere combinaties zijn.

3. Verzin een nieuw spel

Verzin een nieuw spel door spelregels iets te veranderen of door de spelregels van één spel toe te passen op een heel ander spel. Spelregels veranderen kan moeilijk zijn voor sommige kinderen. Voor hen is het juist goed om regelmatig iets te doen waarbij ze flexibel moeten zijn. Je kunt bijvoorbeeld een spelletje memory doen waarbij twee kaartjes verschillend moeten zijn in plaats van hetzelfde. Of speel een tikspelletje waarbij de rollen omgedraaid worden.

4. Kansspelletjes

Speel spelletjes waarbij de uitkomst enkel afhankelijk is van kans, dus pech of geluk. Voorbeelden hiervan zijn kop of munt, steen-papier-schaar of lotto. Het is goed voor de flexibiliteit van kinderen om af en toe een spel te doen waar ze geen invloed op kunnen uitoefenen. Ze leren op deze manier ook omgaan met winnen en verliezen.