



Flexibiliteit: een waardevolle vaardigheid

Voor kinderen die opgroeien in een snelle wereld, is kunnen omgaan met veranderingen heel belangrijk. Flexibiliteit is de vaardigheid waarbij het vermogen om je aan te passen aan nieuwe situaties, centraal staat. Het draait om leren improviseren en het aanpassen van strategieën op specifieke situaties. Als gastouder kun jij je opvangkinderen spelenderwijs begeleiden bij het ontwikkelen van flexibiliteit: een vaardigheid waar zij een leven lang plezier van hebben. Hieronder vind je tips en activiteiten om kinderen te helpen bij het vergroten van hun flexibiliteit.

1. Gebruik materialen eens op een andere manier

Moedig kinderen aan om op een andere manier na te denken over materialen en er eens op een andere manier mee om te gaan. Maak van potten en pannen een drumstel of bouw een fort van kussens en dekens. Activiteiten zoals deze helpen kinderen met creatieve oplossingen voor problemen te komen. Ze leren flexibel te zijn met materialen.

2. Pas trial-and-error toe

Doe iets met je opvangkinderen waarbij het niet direct duidelijk is wat de goede of verkeerde manier is. Ruim bijvoorbeeld samen een kast opnieuw in, zonder hierbij vooraf instructies te geven. Zo komen kinderen erachter dat iets plat in plaats van rechtop moet liggen om te passen. Of dat ze sommige dingen kunnen stapelen en andere niet. Je kunt ook smoothies maken en kinderen zelf de ingrediënten laten kiezen. Ze zullen ontdekken dat er lekkere en mindere lekkere combinaties zijn.

3. Stoelen & tafels herschikken

Laat kinderen samen bedenken hoe ze de tafel en stoelen anders kunnen neerzetten voor bijvoorbeeld knutselen, een speelhoek of een "restaurantje". Zo leren ze dat één ruimte op meerdere manieren gebruikt kan worden.

4. Speelhoeken ruilen

Wissel eens de inhoud van twee hoeken om (bijvoorbeeld de bouwhoek en de poppenhoek) en laat kinderen meedenken over hoe ze de spullen in de nieuwe ruimte kunnen plaatsen.

5. Verander de regels van een bekend spel

Neem een spel dat de kinderen al goed kennen, zoals memory, verstoppertje of ballen overgooien, en verander er één of twee regels van.

Bijvoorbeeld:

- Bij memory mogen ze een extra kaart omdraaien, maar moeten ze daarna een kaart terugleggen.
- Bij verstoppertje loopt degene die tikt telkens 10 stappen achteruit wanneer iemand gevonden is.
- Bij ballen overgooien moeten ze de bal ineens met één hand vangen of naar een ander doel gooien.

Door vertrouwde spelletjes net even anders te maken, ervaren kinderen dat ze hun strategie moeten aanpassen, opnieuw moeten nadenken en flexibel moeten reageren. Dat maakt het speels, grappig en leerzaam.