



Een modderdag bij je opvang

Waar en wanneer is er nog ruimte om te spelen in de natuur? Te ervaren hoe je een steen kunt gooien over het water? Hoe het is om slootje te springen of in een boom te klimmen? In onze huidige samenleving gebeurt het ontdekken van de wereld steeds vaker virtueel: via televisie, games, tablets en smartphones. En dat, terwijl het wetenschappelijk is aangetoond dat buiten spelen in de natuur de ontwikkeling van kinderen enorm stimuleert. Organiseer daarom eens een modderdag. Waarom? Omdat het leerzaam en leuk is.

Tijdens jouw modderdag staat het vrij spelen met de elementen water en zand centraal. Vrij spel met zulke open einde materialen dienen perfect om sociale vaardigheden te ontwikkelen. Kinderen kunnen oefenen met doe alsof situaties en het prikkelt de creativiteit. Kinderen bedenken zelf wat de bedoeling is met de modder en moeten zelf eventuele problemen oplossen, bijvoorbeeld als iemand niet meer mee wil doen of een ander spelletje wil doen met de modder.

Kinderen krijgen de ruimte om modder te maken, ontdekken en beleven. Stimuleer kinderen om op een modderdag buiten lekker actief bezig te zijn met natuur. En daarbij mag je zeker vies worden!

Hoe werkt het organiseren van een modderdag?

Een modderdag kun je heel makkelijk met je eigen opvangkinderen organiseren. Volg hierbij de volgende stappen:

Oriëntatie

Spreek modderdag je aan en wil je hier iets mee doen? Snuffel vooral goed op rond op www.ivn.nl/modderdag. Bij de veelgestelde vragen vind je de nodige informatie over het organiseren, veiligheid en duurzaamheid.

Aanmelden

Prik voor jouw modderdag een locatie, datum en tijd. Dit kan op de landelijke modderDag (29 juni) zelf zijn maar je kan ook iets organiseren op een dag die jou beter uitkomt.

Vorbereiding

Je kunt je modderdag aanmelden bij het IVN, dan ontvang je vanuit hen ondersteunende materialen. Ze bieden uitgebreide handboeken met voorbeeld activiteiten voor jouw opvang. Ook hebben zijn er draaiboeken, posters en andere communicatie middelen digitaal beschikbaar. Maar je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om het heel simpel te houden. Wat je precies gaat doen is verder helemaal aan jou.

Uitvoering

Op de dag zelf is het lekker genieten en vies worden!

De belangrijkste vragen en antwoorden over modderdag op een rijtje:

Is spelen in modder gevaarlijk?

Twijfel je over het organiseren van een modderdag met jouw (jonge) opvangkinderen? Ja, er kan wel eens wat modder in de mondjes terecht komen, maar het eerste kind dat modder ziet als een maaltijd moet nog komen. Desalniettemin is het goed ook even stil te staan bij de risico's.

Jonge kinderen, tot ongeveer een 3 jaar, stoppen alles in hun mond. Zo kunnen ze modder opeten tijdens het spelen. Oudere kinderen kunnen modder binnenkrijgen als ze vieze handen in hun mond stoppen, of met vieze handen gaan eten. Het immuunsysteem van kinderen is nog in ontwikkeling en modder bevat micro-organismen, zoals bacteriën en parasieten. Let hierom goed op de kinderen:

- Laat kinderen niet eten of drinken tijdens het spelen in de modder.
- Let op wondjes bij de kinderen. Plak deze voor het spelen af, zodat er geen modder in de wond kan komen.
- Zorg dat de kinderen hun handen wassen voor ze gaan eten. Zorg voor een goede handenwasgelegenheid met stromend water en zeep.
- Sommige kinderen worden sneller ziek na een besmetting met een bacterie of virus. Bijvoorbeeld omdat ze een afweerstoornis hebben. Overleg daarom met ouder(s) of kinderen mee kunnen doen met jouw modderdag.

Hoe weet ik of de modder geschikt is om mee te spelen?

Zandbakzand maar ook normale tuinaarde kan je gebruiken om je eigen modder van te maken. Zijn in het zand zichtbaar verontreinigingen aanwezig, zoals ontlasting van dieren of afval, dan is het zand niet geschikt. Tuinaarde en grond kan bacteriën en parasieten, waaronder eitjes van wormpjes, bevatten. Deze kunnen bij het inslikken maag- en darmproblemen veroorzaken. Bij 'schoon' zandbakzand is het risico op wormpjes en ziekmakende bacteriën klein. Oppervlaktewater kan besmet zijn met micro-organismen. Gebruik daarom liever kraanwater.

Met welke andere risico's moet ik rekening houden?

Verdrinkingsgevaar

Uiteraard houd je de modderplek voor de allerjongsten erg ondiep. Blijf er altijd bij, zodat je risico's beperkt! Met goede voorzorgsmaatregelen en afspraken kun je op een veilige en verantwoorde manier modderdag vieren!

Modder en infectieziekten

Bij het contact met oppervlaktewater en modder kunnen kinderen infectieziekten oplopen. Bacteriën en parasieten die voorkomen in modder kunnen tot de volgende klachten leiden: misselijkheid, diarree, geelzucht, huidinfectie en/of koorts. Maagdarmklachten komen het meeste voor na het inslikken van modder. Meer informatie over infectieziekten die mensen kunnen oplopen bij recreatie in oppervlaktewater en modder is ook te vinden in de richtlijn Waterrecreatie en infectieziekten.

Beperk het risico op infectieziekten door:

- Niet te modderen op locaties waar ratten gesignaleerd zijn.
- Wondjes voor het spelen goed af te dekken.
- Na het spelen te wassen met water en zeep.
- Bij klachten contact op te nemen met de huisarts.
- Zuinig waterverbruik