



Activiteiten voor baby's

Hoe vergroot je de emotionele veiligheid van baby's? Wat kun je doen om samen een hechte band te smeden.

Dit hoeft niet groots te zijn. Een kort moment van rust gezelligheid of geborgenheid tussen jou en je opvangkind is

al voldoende. We hebben een aantal ideeën voor je op een rijtje gezet.

Dragen

Je lichaam is je beste instrument om een veilige gehechtheidsrelatie op te bouwen met een baby. Draag kleine baby's lekker bij je op rustige momenten. Op schoot of in een fijne draagdoek of draagzak. Een baby voelt zich zo veilig en geborgen.

Knuffelen

Knuffel je opvangbaby's. Gebruik de momenten tijdens het verschonen van de luier of het opfrissen om even lekker te kroelen of een kietelspelletje te doen.

Samen boekjes lezen

Knuffel een baby op je schoot terwijl je een prentenboek leest, wijs naar de plaatjes en benoem wat je ziet. Ook al kan een baby het verhaal nog niet volgen, dan is dit nog een fijne activiteit waarbij jullie je band versterken. Maak van het lezen van een boekje een fijn moment waarbij je ook zelf lekker zit en een beetje kunt ontspannen. Als jij een rustmoment pakt en even ontspant, voelt een baby dit ook en profiteert het hiervan. Heb je meer dan één baby in je opvang? Dan kun je ook op de grond gaan zitten met een paar baby's die tegen je aan leunen terwijl je samen een boekje bekijkt.

Wandelen

Neem af en toe een baby in je armen voor een wandeling door de kamer. Wijs afbeeldingen, dingen en andere kinderen of huisdieren aan en vertel wat je ziet. Praat over de andere kinderen die in de buurt spelen. Benoem wat deze kinderen doen of hoe ze met elkaar of de baby omgaan.

Spiegelen

Houd de baby voor de spiegel en bewonder zijn/haar prachtige gezichtje! Lach in de spiegel naar de baby en praat met de baby over diens schattige neusje, heldere ogen en mooie vingertjes. De baby zal genieten van het luisteren naar jouw vertrouwde stem!

Rustig voeden

Heb geduld terwijl je de baby voedt. Probeer de baby lepels te geven als deze er klaar voor is, in plaats van dat je het eten te snel of te langzaam aanbiedt. Afstemmen op het tempo van de baby is een geweldige manier om de baby ervan te overtuigen dat je zijn persoonlijkheid en favoriete manieren om gevoed te worden echt begrijpt.

