



De wereld door kinderoogen

Deze activiteit is bedoeld om jou als gastouder de opvangruimte te laten ervaren vanuit het perspectief van het kind.

Zo krijg je beter inzicht in hoe kinderen de omgeving beleven.

Stap 1: Bereid de ruimte voor

- Kies een moment waarop er geen kinderen aanwezig zijn.
- Zorg dat je pen en papier (of je telefoon) bij de hand hebt om observaties en gedachten te noteren.

Stap 2: Ga letterlijk door je knieën

- Ga op je knieën of hurk op verschillende plekken in de ruimte (bijvoorbeeld bij de ingang, speelhoek, eettafel, verschoonplek).
- Kijk goed om je heen: wat zie je, hoor je, ruik je? Wat valt op op kindhoogte dat je normaal niet ziet?

Stap 3: Stel jezelf de volgende vragen

Uitnodigend en overzichtelijk

- Kan ik in één oogopslag zien wat er allemaal te doen is?
- Zijn de speelplekken bereikbaar en duidelijk gesorteerd?
- Is het duidelijk wat waar hoort?

Prikkelverwerking en rust

- Zijn er plekken waar ik me even terug kan trekken als ik moe ben of overprikkeld raak?
- Zijn er drukke of rommelige plekken die onrust geven?
- Hoeveel visuele prikkels zijn er (kleuren, posters, speelgoed, licht)?

Veiligheid en autonomie

- Voel ik me veilig in deze ruimte?
- Kan ik zelf dingen pakken of moet ik overal om hulp vragen?
- Zijn er gevaarlijke of scherpe objecten op ooghoogte?

Emotionele beleving

- Voelt de ruimte warm en uitnodigend, of juist kil en afstandelijk?
- Zou ik me hier op mijn gemak voelen als ik verdrietig of boos ben?

Reflectie en actie

- Noteer jouw observaties per ruimte of hoek.
- Wat zou je kunnen aanpassen om het kindperspectief nog meer centraal te stellen?
- Zijn er plekken die overweldigend of juist inspiratieloos zijn?
- Maak een actieplan: wat wil je veranderen, toevoegen of weghalen?

