



Het vertrouwensparcours

Speelmateriaal kun je op verschillende manieren inzetten. Individueel en voor een groep. Denk van te voren altijd goed na wat je wil gaan doen, met welke kinderen en welk doel je voor ogen hebt. Zet alles van te voren klaar.

Bij deze activiteit ervaren kinderen samen spel, veiligheid en vertrouwen in elkaar en de gastouder.

Welke materialen kun je gebruiken

- Stoelen, banken, touwen, hoepels, kussens, kleine obstakels of natuurlijke materialen zoals takken en stenen.
- Eventueel een bal of zacht voorwerp.

Opzet

- Zet een eenvoudig parcours uit in de tuin of een speelruimte buiten. Zorg dat er genoeg ruimte is om veilig te bewegen.
- Leg uit aan de kinderen wat de bedoeling is en dat het belangrijk is om elkaar te helpen en te ondersteunen.
- Laat de kinderen het parcours één voor één of in tweetallen afleggen.
- Voor tweetallen: het ene kind gaat voorop, het andere kind volgt of ondersteunt. Ze kunnen elkaar helpen bij lastige stukken.
- Voor alleen: jij als gastouder begeleidt het kind door aan te moedigen, tips te geven of samen te oefenen.
- Benoem tijdens en na het spel positieve momenten: *"Wat fijn dat je Sara hebt geholpen!"* of *"Je hebt zo goed op elkaar gewacht!"*



Tip: Kinderen vinden het ontzettend leuk om dit spel ook samen met jou als gastouder te doen. Doe alsof je het heel moeilijk vindt en laat het kind de leiding nemen. Je zult zien dat ze snel in een ondersteunende/ verzorgende rol gaan.