



Spelenderwijs sociale vaardigheden ontwikkelen

Spelen is de manier waarop kinderen sociale vaardigheden ontwikkelen. Tijdens het spelen leren ze delen, wachten op hun beurt, communiceren, samenwerken en conflicten oplossen. Het juiste speelmateriaal kan dit proces extra ondersteunen. Als gastouder kun jij kinderen hierbij begeleiden door bewust te kiezen voor speelgoed dat uitnodigt tot samenspel. Hieronder lees je welke materialen hier bijzonder geschikt voor zijn en welke vaardigheden ze stimuleren.

Bouwmateriaal

Met blokken, Duplo, Lego of Kapla leren kinderen samenwerken aan een bouwwerk. Ze moeten overleggen, ideeën delen en soms een stapje terug doen om ruimte te geven aan het idee van een ander. Dit soort materiaal stimuleert samenwerken en communicatie.

Rollenspeelmateriaal

Poppen, verkleedkleden, een keukentje of een poppenhuis nodigen uit tot rollenspel. Kinderen kruipen in verschillende rollen en leren zich inleven in anderen. Ze maken samen afspraken ("jij bent de papa, ik ben de baby") en oefenen met empathie en sociaal gedrag.

Bord- en gezelschapsspellen

Spellen zoals Memory, Uno of ganzenbord zijn ideaal om beurtgedrag te oefenen. Kinderen leren omgaan met spelregels en ervaren hoe het is om te winnen en te verliezen. Dit draagt bij aan zelfbeheersing en het respecteren van anderen.

Creatief materiaal

Met klei, verf of knutselspullen kunnen kinderen samen aan een project werken. Het delen van ideeën en het samen plannen stimuleert overleg en samenwerking. Bovendien leren kinderen elkaars ideeën aanvullen en waarderen.

Bewegingsmateriaal

Een bal, een parachutedoek of simpele tikspelletjes geven kinderen plezier in samen bewegen. Hierbij leren ze rekening houden met elkaar, wachten op hun beurt en samen werken aan een doel. Het gezamenlijke plezier versterkt de groepsband.

Constructies en samenwerkingsspellen

Met knikkerbanen, puzzels voor meerdere spelers of het bouwen van een tent leren kinderen probleemoplossend denken. Ze moeten overleggen en samenwerken om het eindresultaat te bereiken. Dit versterkt hun vermogen om samen een plan uit te voeren.

Digitale spelvormen (beperkt en samen)

Ook sommige digitale spelletjes kunnen sociale vaardigheden stimuleren, mits ze beperkt en samen worden ingezet. Educatieve apps of coöperatieve spelletjes op een tablet kunnen kinderen leren overleggen, beurtgedrag oefenen en samen doelen behalen. Begeleiding van de gastouder blijft hierbij belangrijk.