



De ballenroute

Buiten spelen biedt jonge kinderen volop mogelijkheden om waarden en normen te oefenen op een speelse en natuurlijke manier. Terwijl ze rennen, rollen of bouwen, leren ze samen te werken, te delen en op hun beurt te wachten. Met eenvoudig materiaal kunnen gastouders kinderen begeleiden in het ontdekken van sociaal gedrag, terwijl ze plezier maken en actief bewegen. Hieronder vind je een voorbeeldactiviteit die dit combineert. Het doel is dat de kinderen oefenen met samenwerking, delen en beurtgedrag terwijl ze lekker bewegen.

Benodigd materiaal

- Ballen (zacht, lichtgewicht) of kleine emmers/mandjes
- Eventueel pionnen of hoepels om een eenvoudige route uit te zetten

Uitvoering

Route uitzetten: Zet samen met de kinderen een korte route uit met hoepels, pionnen of lijnen op de grond.

Samen over de route: De kinderen lopen of rollen de bal door de route. Benoem beurt en samenwerking:
"Kijk, jij rolt de bal door de hoepel en daarna is Sam aan de beurt."

Delen en beurt afwachten: Als er maar één bal is, leren kinderen automatisch wachten op hun beurt.

Samen oplossen: Als de bal "vastloopt" of uit de route rolt, begeleid kinderen bij een gezamenlijke oplossing:
"Wat kunnen we samen doen zodat de bal weer verder kan?"

Welke waarden worden geoefend?

- **Samenwerking** Kinderen moeten samen de bal door de route krijgen
- **Delen en beurtgedrag** Leren wachten en elkaar ruimte geven
- **Probleemoplossend denken** Samen oplossingen bedenken als i ets niet lukt
- **Empathie** Benoem positieve gevoelens, bv.: *"Sam is blij dat jij hem helpt!"*

Variaties

- Voeg meer ballen of mandjes toe om samenwerking uitdagender te maken.
- Combineer met kleuren of vormen: *"Rol de blauwe bal eerst door de hoepel en daarna de rode."*
 Zo leren kinderen ook plannen en opvolgen van instructies.