



Goed voor de autonomie

Door kinderen het gevoel te geven dat ze mogen zijn wie ze zijn en dat het er toe doet wat ze willen, krijgen ze het gevoel dat jij vertrouwen hebt in hen en dat draagt bij aan het vertrouwen dat ze in zichzelf hebben waardoor een kind weer verdere stappen durft te zetten. Hieronder kun je lezen hoe jij als gastouder hierin kunt stimuleren met eenvoudige activiteiten waarbij kinderen zélf bepaalde keuzes mogen maken.

Dress to impress

Kinderen komen natuurlijk al aangekleed naar jouw opvang. Maar hoe leuk is het om ze als activiteit zelf hun outfit te laten bepalen? Maak hiervoor een verkleedkist met allerlei soorten kleding, hoedjes, petjes en andere accessoires. Je hoeft geen dure kant en klare kostuums te kopen, kinderen zijn creatief en bedenken zelf de mooiste creaties!

Samen koken

Samen eten doe je elke dag. Dus waarom je opvangkinderen niet een handje laten helpen bij het bereiden van maaltijden en het dekken van de tafel? Er zijn op internet talloze leuke recepten te vinden die je samen met kinderen kunt bereiden. Of je laat de kinderen zelf eens kiezen. Een broodmaaltijd of fruit klaarmaken, is natuurlijk ook altijd een optie. Kinderen oefenen hun motoriek wanneer ze met een kindvriendelijk mes stukjes snijden. Bovendien smaakt een maaltijd waar kinderen zelf aan hebben meegeholpen nóg beter!

Tandenpoetsen

Na een maaltijd kun je ervoor kiezen om samen met de kinderen tanden te poetsen. Hierbij leer je kinderen hoe ze tandpasta op hun borstel doen, hoe ze elke tand poetsen en hoe ze na het poetsen spoelen en opruimen. Je kunt eventueel napoetsen, zodat de tanden zeker goed schoon zijn. Misschien weet je een tandenpoetsliedje dat jullie samen kunnen zingen? Je zult zien dat het steeds beter gaat en dat de kinderen er plezier in krijgen wanneer ze hier zelf mee aan de slag mogen.

Opruimen

Speelgoed opbergen kan een worsteling zijn, vooral wanneer er veel opgeruimd moet worden. Maar door kinderen een actieve rol te geven bij het opruimen, gaan ze het vaak leuker vinden. En je kunt er gemakkelijk een spel van maken: wie een bak vol heeft, krijgt een knuffel!

Huishoudelijke klusjes

Bedden opmaken, afstoffen, was opbergen. Je kunt kinderen al vroeg met het doen van klusjes laten beginnen. Ze zien jou op de opvang ook verschillende klusjes uitvoeren en vinden het vaak leuk om je daarbij te helpen.

Dierenverzorging

Het verzorgen van een huisdier is leuk en leerzaam. De hond, kat of vis voeren, waterbakken vullen, vissenbakken schoonmaken, de hond uitlaten, huisdieren een bad geven – er zijn zoveel taakjes waar kinderen bij kunnen helpen in het verzorgen van een huisdier. Een bijkomend voordeel is dat ze leren over belangstelling en zorg voor anderen.