

Richtlijn wennen bij de gastouder

Als een kind voor het eerst bij een gastouder komt is dit een belangrijk moment voor het kind, de ouders en voor de gastouder. Omdat je elkaar (vaak) niet goed kent, maakt dit het extra spannend. Voor iedereen geldt dat hij of zij moet wennen bij een verandering van leef- of verblijfsomgeving, dat geldt dus ook voor kinderen. Het is daarom belangrijk om een kind te laten wennen aan de nieuwe situatie.

Sociaal-emotionele veiligheid

Een goede wenperiode is bovendien nodig om de sociaal-emotionele veiligheid van een kind te waarborgen. Je kunt samen met de ouders afspraken maken over de invulling van de wenperiode. Zorg er daarnaast voor dat je op de hoogte bent van de gewoonten van de ouders rondom voeding, slaapjes of andere specifieke zaken zodat je hier rekening mee kunt houden.

Om een kind goed te laten wennen, kun je de opvang opbouwen:

- Ouders kunnen eerst met het kind op bezoek komen. Het kind kan op deze manier alvast kennismaken met de andere kinderen.
- Loop samen met de ouders en het kind naar de slaapruijnte, zodat het kindje deze plek al eens heeft gezien terwijl de ouders erbij zijn.
- Ouders kunnen het kind voor een uurtje brengen. Gaat het goed? Breid het dan uit.
- Ouders kunnen het kind voor een dagdeel brengen. Zo kan het kindje kennismaken met het gehanteerde ritme en rituelen.
- Het is aan te raden dat ten minste één van de wenmomenten ook een slaapmoment omvat.

Tijdens de wenperiode is het belangrijk om extra aandacht aan het 'nieuwe' kind te besteden.

Wennen en veilig slapen

Tijdens de wenperiode is het belangrijk om extra aandacht te besteden aan het (veilig) slapen van het kind. Uit onderzoek blijkt dat de overgang van de thuissituatie naar de opvang een stressvol moment kan zijn voor een kind, wat een verhoogd risico op wiegendood met zich mee kan brengen.

Besprek daarom samen met de ouders hoe er binnen de opvang wordt omgegaan met veilig slapen, en stem de slaapgewoonten van het kind zoveel mogelijk af op de richtlijnen en mogelijkheden binnen de opvang. Vul samen met de ouders het formulier Persoonlijke informatie opvangkind in en neem o.a. het slaapritueel samen door, zodat afspraken duidelijk zijn vastgelegd.

Let hierbij op de volgende dingen:

- Geef een 'rondleiding'; waar ligt het speelgoed, waar eten jullie een boterham, waar kan het kind slapen etc.
- Kijk goed en luister actief naar het kind. Hoe voelt het kind zich? Heeft hij of zij extra troost of steun nodig?
- Laat het kind kennismaken met het dagritme en rituelen die gehanteerd worden. Je kunt hierbij gebruik maken van pictogrammen om de dagindeling weer te geven.
- Besprek de regels en laat het kind zelf meedenken met de regels. Door kinderen te betrekken bij het opstellen van regels, laat je ze ervaren dat ieders mening telt en zullen ze eerder geneigd zijn de regels eigen te maken.
- Probeer aandacht te geven aan thuis. Zorg bijvoorbeeld voor herkenbare materialen of maak bijvoorbeeld een familiemuur met foto's.
- Geef het kind de ruimte om afscheid te nemen van de ouder(s). Zwaai de ouder(s) uit vanaf een vaste uitzwaaijplek, zing een 'zwaailiedje' of bedenk samen met de ouder(s) een passend afscheidsritueel.
- Extra toezicht gedurende de wenperiode tijdens het slapen is aanbevolen. Vooral bij kinderen tot 2 jaar.

Als er meerdere kinderen tijdens de opvang aanwezig zijn:

- Besteed veel aandacht aan de kennismaking met andere kinderen. Bedenk bijvoorbeeld een leuk introductiespelletje en doe dit met de kinderen.
- Kijk naar de samenstelling van je groep: is het kind de jongste? Of juist de oudste? Zitten er leeftijdsgenootjes in de groep? Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat het kind thuis de jongste is, maar tijdens de opvang de oudste. Dan zal hij ook even moeten wennen aan zijn nieuwe 'rol' in de groep.
- Als kinderen samen dingen ondernemen, zal de band hechter worden. Je kunt hierbij helpen door gezamenlijke activiteiten te bedenken. Dit kunnen ook klusjes zijn. Kinderen vinden het vaak leuk om te helpen in het huishouden.

Tussenevaluatie

Daarnaast adviseren wij je om de opvang na circa 6 weken met de ouder te evalueren.