



Kijken naar jezelf

In deze lijst vind je omschrijvingen die horen bij sensitief responsief gedrag. Sensitief responsief reageren betekent dat je kijkt naar je (opvang)kind, de signalen die het uitzendt opvangt en interpreteert en daar op juiste wijze op reageert.

Print deze lijst uit en vul hem in om eens te kijken hoe sensitief responsief jij al reageert op de kinderen in jouw opvang.

Wat doe je?

Ik volg het initiatief van het kind tijdens onze interactie	☐ nee	☐ ja
Ik maak contact met mijn opvangkinderen door hen aan te kijken	☐ nee	☐ ja
Ik geef kinderen een veilig gevoel door ze aan te raken wanneer zij daar behoefte aan hebben (knuffelen, op schoot)	☐ nee	☐ ja
Ik heb aandacht voor de signalen van ieder kind	☐ nee	☐ ja
Ik laat merken dat ik de signalen van kinderen zie of hoor	☐ nee	☐ ja
Ik reageer op het juiste moment op de signalen van mijn opvangkinderen	☐ nee	☐ ja
Ik help kinderen bij het uiten en verwoorden van hun gevoelens	☐ nee	☐ ja
Ik ga door op dat wat een kind zegt	☐ nee	☐ ja

Hoe stel je je op?

Ik noem kinderen bij hun correcte naam	☐ nee	☐ ja
Ik verwoord de gevoelens van kinderen	☐ nee	☐ ja
Ik verwoord wat het kind ervaart of bedoelt	☐ nee	☐ ja
Ik stel kinderen op hun gemak	☐ nee	☐ ja
Ik vraag naar de gevoelens en gedachten van kinderen	☐ nee	☐ ja
Ik verwoord mijn eigen gevoelens	☐ nee	☐ ja
Ik benoem dat ik het fijn vind om de kinderen te zien	☐ nee	☐ ja

Wat zeg je?

Ik spreek op een vriendelijke toon	☐ nee	☐ ja
Ik laat merken dat ik luister (verbaal- en non-verbaal)	☐ nee	☐ ja
Ik gebruik vriendelijke zinsconstructies (zullen we samen...? Wil je soms...?)	☐ nee	☐ ja
Ik spreek met en niet tegen de kinderen	☐ nee	☐ ja
Ik maak oogcontact tijdens het spreken	☐ nee	☐ ja
Ik spreek in een rustig tempo	☐ nee	☐ ja