



Knusse hoekjes, een plekje voor mij alleen

Jij als gastouder gaat onderzoeken of er in de opvangruimte voldoende rustige, veilige en knusse plekjes zijn waar kinderen zich even kunnen terugtrekken. Je leert hoe je deze hoekjes bewust kan inrichten en welke elementen bijdragen aan rust en geborgenheid.

Rust en geborgenheid

Jonge kinderen hebben, net als volwassenen, momenten nodig om zich terug te trekken.

Een rustige, overzichtelijke en uitnodigende plek helpt bij:

- Prikkelverwerking
- Zelfregulatie en emoties verwerken
- Ontspanning en focus (bijv. bij lezen of fantaseren)
- Zich veilig en gehoord voelen

Inrichting

Handvatten voor jou als gastouder

Gebruik onderstaande richtlijnen om (een of meerdere) knusse hoekjes te creëren:

Afbakening

- Gebruik een klein tentje, kast, gordijn, kussenmuurtje of lage bank om het hoekje visueel af te bakenen.
- Zorg dat het een 'half open' plek is: niet afgesloten, maar wél duidelijk een eigen ruimte.

Zachte materialen

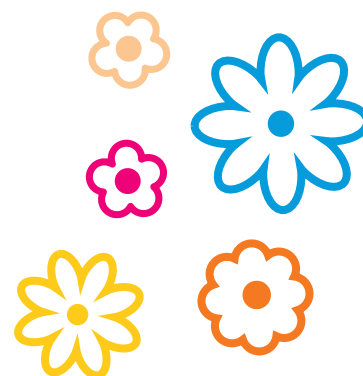
- Kussens, dekentjes, een vloerkleed of zitzak.
- Eventueel een knuffel of pop als gezelschap.

Rustige prikkels

- Gedempte kleuren of natuurlijke materialen.
- Beperkte hoeveelheid speelgoed/boeken. Liever 2-3 dan te veel.
- Weinig wanddecoratie of felle kleuren.

Functie en uitnodiging

- Een paar boekjes in een mandje of boekenrekje.
- Eventueel een koptelefoon met rustige muziek of geluidendemping.
- Zorg dat het kind de plek makkelijk zelf kan kiezen en bereiken.



Reflectievragen

Beantwoord voor jezelf de volgende vragen (eventueel per hoek):

Over de ruimte

- Is er op dit moment een plek waar een kind zich echt kan terugtrekken?
- Voelt deze plek knus, warm en veilig?
- Is het hoekje rustig gelegen, bijvoorbeeld niet naast een druk speelgedeelte?

Vanuit kind perspectief

- Kan een kind deze plek zelf vinden en gebruiken zonder hulp?
- Zou ik me hier fijn voelen als ik verdrietig of moe ben?
- Is er iets in de hoek dat troost of geborgenheid biedt (knuffel, zachte stof, boekje)?

Gebruik en gedrag

- Wordt deze plek daadwerkelijk gebruikt door de kinderen?
- Wat valt me op als een kind zich daar terugtrekt?
- Wordt de plek gerespecteerd door andere kinderen (of moet ik daar extra op sturen)?

Opdracht

Maak een rusthoek-plan

Teken of beschrijf in een paar stappen hoe jij je knusse hoekje gaat (her)inrichten:

- Wat wil je veranderen?
- Wat ga je toevoegen of juist weghalen?
- Welke materialen of meubels gebruik je?
- Hoe hou je de plek aantrekkelijk en rustig?

i

Afrondingstip:

Observeer de komende dagen hoe kinderen reageren op het hoekje. Wanneer en hoe gebruiken ze het? Wat kun je nog aanpassen? Vraag eventueel ook feedback aan ouders of je contactpersoon.

