

**CARE
PLUS[®]**



GLOBAL
HEALTH AWARENESS



**Safe travels,
great stories**

Anti-Insect

| EHBO

| Hygiëne

| Zonbescherming

Over Global Health Awareness & Care Plus®

Care Plus® ontwikkelt al meer dan dertig jaar verantwoorde gezondheidsproducten en hulpmiddelen om je gezondheid te beschermen, zowel thuis als op reis. Global Health Awareness (GHA) werd opgericht door verpleegkundige Rita Vandemaele, met ervaring in humanitaire missies sinds 2001. Beide organisaties zetten zich in voor het bevorderen van gezondheid, met een focus op duurzame en verantwoorde oplossingen.

Een product van Care Plus® voor elke situatie

Care Plus® biedt een breed scala aan producten voor reizigers, sporters en outdoorliefhebbers, die beschermen tegen insectenbeten, slechte sanitaire omstandigheden, en besmet water. Ook GHA streeft naar gezondheid door een holistische aanpak waarin mens, natuur en omgeving centraal staan. Beide organisaties hechten waarde aan de gezondheid van zowel mensen als de planeet, en bieden hulpmiddelen en kennis om je te beschermen in uitdagende situaties.

Innovatief en maatschappelijk verantwoord

Care Plus® staat bekend om hun innovatieve producten, zoals geïmpregneerde klamboes en EHBO-kits, ontwikkeld in samenwerking met expeditie-artsen. Ze werken ook aan een malariavrije wereld en doneren 1% van hun omzet aan dit doel. GHA deelt deze inzet voor maatschappelijke verantwoordelijkheid en richt zich op projecten die gezondheid bevorderen met respect voor lokale culturen en tradities.

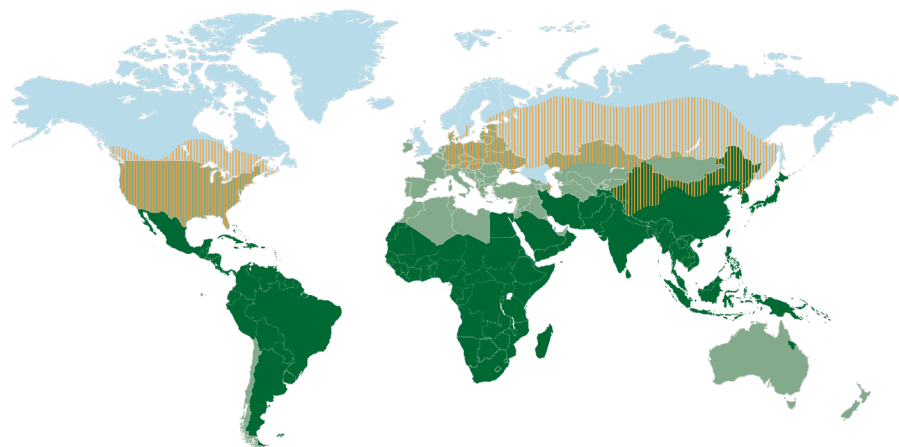


Anti-Insect

Bescherming tegen muggen

Preventie van insectenbeten

Uw medicijnkast is niet compleet zonder een goed insectenwerend middel. Het is belangrijk dat u beschermd bent tegen insecten en tekenbeten, omdat een insectenbeet niet alleen onaangenaam is, maar ook gevaarlijk kan zijn. Muggenbeten kunnen malaria, chikungunya, het Zika-virus, knokkelkoorts of gele koorts veroorzaken. Een tekenbeet kan de ziekte van Lyme of tekenencefalitis (TBS) veroorzaken. U kunt onaangename en gevaarlijke ziekten voorkomen door u en uw familie te beschermen tegen insecten- en tekenbeten.



Knutten
(Culicoides)



Teken
(Ixodidae)



Huissteekmug
(Culex)



Tijgermug
(Aedes)



Malaria mug
(Anopheles)

Bescherming tegen tropische ziekten

U kunt ziekten krijgen zoals malaria, knokkelkoorts, gele koorts of zika, maar ook een worminfectie of hondsdoelheid. Sommige tropische ziekten beginnen met lichte symptomen die ervoor zorgen dat de (risico's) van een ziekte worden onderschat. Malaria begint bijvoorbeeld met griepachtige symptomen.

Malaria

Malaria is een parasitaire ziekte, overgedragen door een mug die besmet is met malariaparasieten. Deze mug is actief tussen zonsondergang en -opgang. Malaria veroorzaakt koorts, hoofdpijn, koude rillingen, overmatig zweten en spierpijn. De eerste symptomen van malaria treden gemiddeld op 10 dagen na de beet door een besmette mug. De meeste mensen lopen de ziekte op in de (sub)tropen.

Dengue

Dengue (Knokkelkoorts) is een virale infectie, overgedragen door besmette muggen, die overdag actief zijn. Er zijn meerdere types van het dengue-virus en deze komen voor in (sub)tropische regio's. Eens u dengue heeft gehad, bent u levenslang beschermd tegen dat type, maar u kunt nog besmet raken met een ander type dengue.

Gele koorts

Gele koorts is een tropische ziekte veroorzaakt door het gelekoortsvirus en wordt overgedragen door de beet van een besmette gelekoortsmug (Aedes aegypti). Gele koorts komt alleen voor in de tropische regio's van Afrika en Zuid-Amerika.

Zika

Het Zika-virus wordt verspreid via de gelekoortsmug of denguemug. De ziekte (zikakoorts) is gewoonlijk vrij mild. De meeste mensen ondervinden helemaal geen symptomen. Het is wetenschappelijk bewezen dat infectie tijdens de zwangerschap schadelijk kan zijn voor het ongeboren kind.

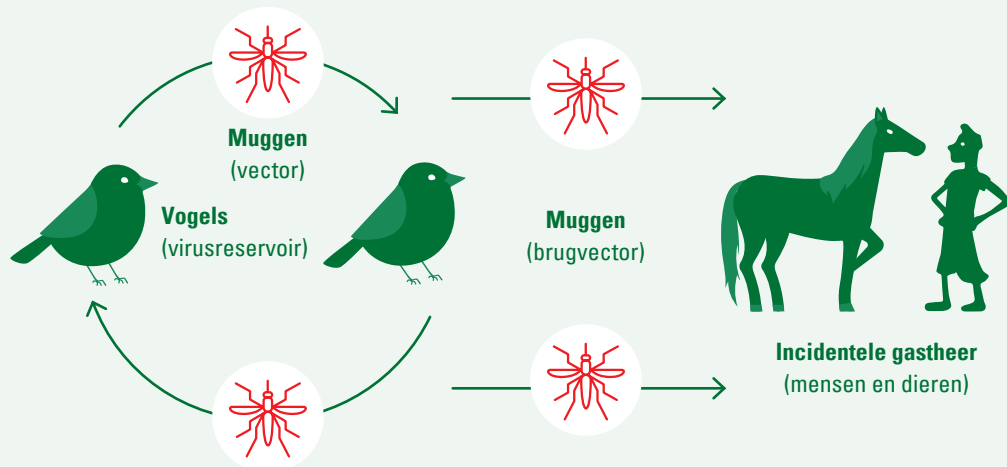
Chikungunya

Chikungunya is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door een virus dat voorkomt in (sub)tropische regio's en wordt overgedragen door muggen die overdag steken. Een infectie met deze ziekte kan gepaard gaan met milde tot ernstige symptomen. Meestal is een beet van de gelekoortsmug (*Aedes aegypti*) of de Aziatische tijgarmug (*Aedes albopictus*) de oorzaak.

Westnijlziekte

Het westnijlvirus is een virus dat de westnijlziekte veroorzaakt. Dit is een door muggen overgebrachte virusziekte en maakt vooral onder vogels zijn slachtoffers, maar kan ook zoogdieren zoals mensen en paarden besmetten. De ziekte wordt door geïnfecteerde muggen overgebracht, waaronder de West-Europese huismug en de tijgarmug. Het virus verspreidt zich zodra de mug een mens of een ander dier bijt. Het bloed van een besmet persoon bevat niet genoeg virus om een onbesmette mug te infecteren. De kans op verspreiding door mensen, onder natuurlijke omstandigheden, is daarom niet mogelijk en dit maakt de mens een zogenaamde "doodlopende" gastheer. Het aantal uitbraken van het westnijlvirus in Europa is de laatste tijd snel gestegen.

Verspreiding westnijlvirus



Scan deze code
om meer te lezen over bescherming
tegen tropische ziekten.

Bescherm uzelf tegen insecten – dag en nacht

Aangezien de tijgarmug en het westnijlvirus beide Europa hebben bereikt, is het voorkomen van insectenbeten niet alleen belangrijk op reis, maar ook thuis. De tijgarmug bijt overdag, terwijl de huissteekmug, drager van het westnijlvirus, 's nachts bijt. Het is daarom belangrijk om zowel overdag als 's nachts te zorgen voor bescherming tegen insectenbeten in Europa.

Muggenbeten voorkomen

Zoals bij alle infectieziekten, is het beter voorkomen dan genezen. Gelukkig zijn er voorzorgsmaatregelen die u kunt nemen om de kans op een muggenbeet te verkleinen.

- Draag lichtgekleurde, fijngevoerde kleding.
- Draag kleding die de huid bedekt met lange mouwen en een lange broek.
- Instaleer horren op ramen en deurkozijnen.
- Vermijd en/of verwijder stilstaand water
- Slaap onder een (geïmpregneerde) klamboe van goede kwaliteit.
- Breng Care Plus® Anti-Insect afweermiddel aan op uw huid.



Scan deze code
om onze keuzegids met
Anti-Insect producten te bekijken.

Care Plus® biedt een breed scala aan producten aan om insectenbeten te voorkomen, op basis van één van de volgende actieve ingrediënten: DEET, Citriondiol® (citroeneucalyptusextract) of Saltidin®.



Muggen worden aangetrokken door geuren

Muggen worden aangetrokken door geuren en hebben een heel gevoelige reukzin. Hierdoor kunnen ze mensen op 30 tot 50 meter afstand waarnemen!

Muggen steken niet, ze bijten

Veelgebruikte "tips" die nauwelijks werken

- | | |
|---|--|
| ✗ Knoflook eten | ✗ UV-lampen |
| ✗ Geranium met citroengeur bij het raam | ✗ Bier drinken |
| ✗ Het licht uitschakelen in de slaapkamer | ✗ Stekkers/apps/apparaten met ultrasoon geluid |

Bescherming tegen muggen is ook dichterbij huis belangrijk

In Europa worden steeds meer muggen vastgesteld die verschillende infectieziekten kunnen overdragen. Hoe is het mogelijk dat muggen die infectieziekten dragen dichterbij komen?

Verspreiding van muggen

De toenemende verspreiding van besmette muggen is onder andere te wijten aan import en export, internationale reizen en globalisering. Tijgermuggen bijvoorbeeld, leggen hun eitjes in de stengels van geluksbamboe planten of in oude autobanden. De planten en banden worden getransporteerd naar Europa en andere delen van de wereld, waar de eitjes uitkomen na contact met water. Volwassen muggen verspreiden zich ook wereldwijd via transport. De gelekoortsmug reist bijvoorbeeld in containers uit Noord-Amerika en het Midden-Oosten. Reizigers dragen onbewust ook bij aan de verspreiding aangezien muggen in of onder hun camper, caravan of auto reizen.

De overlevingsgebieden van muggen nemen toe

Muggen kunnen tegenwoordig beter overleven dankzij twee verschillende factoren. Ten eerste gedijen muggen bij hogere temperaturen. De aanhoudende opwarming van de aarde creëert een groter overlevingsgebied. Ten tweede muteren muggen. De nieuwe Aziatische mug kan bijvoorbeeld beter overleven in (door mensen) vervuild water. De insecten hebben daardoor een grotere overlevingskans in gebieden waar ze voorheen niet konden overleven.

Care Plus® biedt een uitgebreid assortiment aan om insectenbeten te voorkomen

Beschikbaarheid en claims van biociden kunnen per land verschillen, afhankelijk van de lokale wetgeving.

	DEET	Natural	Family
Beschermt tegen	Malaria-, huissteek- en tijgermug en teken.	Muggen, teken en knutten.	(Tropische) muggen, teken en paardenvliegen.
Actief ingrediënt	N,N-diethyl-m-toluamide (DEET). Het percentage bepaalt hoe lang het product werkzaam blijft.	Lemon-eucalyptus extract dat wordt geproduceerd op een milieuvriendelijke en duurzame manier.	Icaridin. Het percentage bepaalt hoe lang het product werkzaam blijft.
Bestemmingen	Geschikt voor bestemmingen die een risico vormen op malaria en gele koorts.	Geschikt voor alle bestemmingen.	Geschikt voor alle bestemmingen.
Leeftijd	Geschikt voor kinderen; controleer in uw land de leeftijdsbeperkingen.	Geschikt voor kinderen; controleer in uw land de leeftijdsbeperkingen.	Geschikt voor kinderen; controleer in uw land de leeftijdsbeperkingen.

Volgens de instructies is 50-60 ml Anti-Insect afweermiddel per persoon voldoende voor 1 tot 2 weken bij dagelijks gebruik.



Anti-Insect DEET 40%

- Geschikt voor kinderen; controleer in uw land de leeftijdsbeperkingen.
- Biedt tot 8 uur bescherming tegen huissteekmuggen, die malaria, het Zika-virus en gele koorts kunnen veroorzaken.
- Biedt tot 4 uur bescherming tegen teken die de ziekte van Lyme en tekencefalitis kunnen veroorzaken.
- Geschikt voor alle reisbestemmingen.



Anti-Insect Natural

- Geschikt voor kinderen; controleer in uw land de leeftijdsbeperkingen.
- Biedt tot 6 uur bescherming tegen muggen, teken en knutten.
- Krachtig insectenwerend middel op natuurlijke basis van lemon-eucalyptus extracten.
- Geschikt voor alle reisbestemmingen.



Anti-Insect Family

- Geschikt voor kinderen; controleer in uw land de leeftijdsbeperkingen.
- Biedt tot 6 uur bescherming tegen muggen, teken en andere stekende insecten.
- Frisse en aangename geur.
- Geschikt voor alle reisbestemmingen.

Bekijk het volledig aanbod op careplus.eu

Klamboes voor een veilige en ontspannen nachtrust

Er is niets zo frustrerend als een mug die rondzoemt als u probeert te slapen. Maar als u wordt gestoken of gebeten door een insect dat een ziekte draagt, kunnen de gevolgen veel erger zijn. Insectenbeten kunnen malaria, chikungunya, het Zika-virus, knokkelkoorts, gele koorts of het westnijlvirus veroorzaken. Een klamboe (eventueel geïmpregneerd met insectenwerend middel) zorgt niet alleen voor een goede nachtrust, het kan ook ernstige gezondheidsproblemen voorkomen!

Waarom een klamboe gebruiken en welk type?

Muggen kunnen niet neerkomen op of steken door een (geïmpregneerde) klamboe. Een niet-geïmpregneerd klamboe kan thuis, in Europa of in gebieden zonder malariarisico worden gebruikt. Voor gebieden met een groter malariarisico beveelt Care Plus® het gebruik van een geïmpregneerd klamboe aan. Zorg ervoor dat de kamer goed geventileerd is en denk eraan om uw klamboe op te hangen vóór zonsondergang.



Scan deze code om het beste klamboe voor uw situatie te kiezen.

Klamboes van goede kwaliteit

Een klamboe moet aan meerdere voorwaarden voldoen om een goede bescherming te bieden tegen (malaria)muggen; een klamboe biedt alleen extra bescherming als het net rondom volledig afgesloten is, als het vervaardigd is uit duurzaam polyester en als de mazen niet groter zijn dan 1,75 mm. Een geïmpregneerd net biedt extra veiligheid.

De klamboe mag niet te klein zijn, want dat kan te benauwd zijn en het zijn en het biedt geen optimale bescherming. Alle klamboes van Care Plus® zijn vervaardigd volgens strikte kwaliteitsnormen. Het hoogwaardig multivezel is uiterst geschikt voor duurzame impregnatie en garandeert een lange levensduur van de klamboe.

Hoe hangt u een klamboe op?

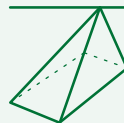
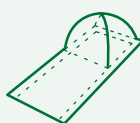
Gelukkig is het ophangen van uw klamboe eenvoudig. De geïmpregneerd klamboe van Care Plus® omvat een complete bevestigingskit, bestaande uit ophanghaken, een spijker, veiligheidsspinnen en een touw. Uw klamboe zal optimaal effectief zijn als u rekening houdt met de volgende richtlijnen. Ventileer de kamer goed voordat u het net ophangt; in ieder geval vóór zonsondergang, wanneer de meeste (malaria)muggen actief zijn. Maak een bevestigingspunt boven uw bed of knoop een touw horizontaal boven het bed en hang de klamboe hieraan op.

Maak optimaal gebruik van uw klamboe

Tot slot nog een paar tips om het meeste uit uw klamboe te halen:

- Oefen thuis met het ophangen.
- Zorg voor zelfklevende haken en/of plakband.
- Hang een grote klamboe altijd op met twee personen.
- Zorg ervoor dat de klamboe de grond raakt en goed sluit rondom het bed.

Er zijn verschillende vormen klamboes:

Bell Niet-geïmpregneerd en geïmpregneerd	Box Geïmpregneerd	Wedge Geïmpregneerd	Pop-up dome Geïmpregneerd	Headnet Niet-geïmpregneerd
				

Hoofdnets als bescherming tegen insecten

Een hoofdnets biedt bescherming en comfort. Door het hoofdnets te gebruiken voorkomt u het irritant gezoem in uw oor of steken in uw gezicht, oren of nek door muggen en andere stekende insecten. Het hoofdnets heeft een universele maat, dus het past altijd.





Klamboe Bell - Niet-Geïmpregneerd

- Beschermt tegen insecten en andere geleedpotigen.
- Perfect voor thuisgebruik en in gebieden zonder malariarisico.
- Geschikt voor baby's en kinderen.
- Ophangkit is voorzien, slechts 1 bevestigingspunt nodig.
- Geschikt voor 2 personen.
- Bekijk het volledig aanbod van klamboes op careplus.eu



Klamboe Wedge - Geïmpregneerd

- Optimale bescherming tegen (malaria)muggen, ideaal voor de wereldreiziger.
- De langdurige impregnatie blijft tot drie jaar actief.
- Ophangkit is voorzien, slechts 1 bevestigingspunt nodig.
- Geschikt voor 1 persoon.
- Bekijk het volledig aanbod van klamboes op careplus.eu



Hoofdnet

- Niet-geïmpregneerd fijnmazige klamboe, te gebruiken met hoed of pet.
- Beschermt tegen heel kleine insecten, zoals knutten.
- Gemakkelijk om door te kijken, dus ideaal om te wandelen, vissen en kamperen in de wilde noordelijke gebieden.
- Bekijk het volledig aanbod van hoofdnetten op careplus.eu

Bescherming tegen teken

Eropuit trekken in de natuur of tijd doorbrengen in de tuin? Let op voor teken! Sommige teken dragen bacteriën die de ziekte van Lyme kunnen veroorzaken. U kunt veel doen om een tekenbeet te voorkomen.

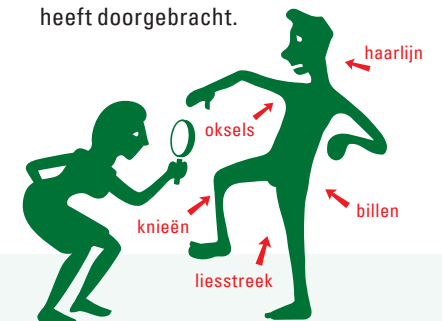
Tekenbeten voorkomen

Preventie is het belangrijkste als het om tekenbeten gaat!

- Blijf zoveel mogelijk op voetpaden en vermijd struiken en hoog gras.
- Draag lichtgekleurde, fijngevoerde kleding.
- Draag kleding met lange mouwen en lange broek.
- Draag geïmpregneerde tekenwerende sokken.
- Breng een Anti-Insect product aan op uw huid dat beschermt tegen teken.

Controle op beten

Controleer uzelf en elkaar zo snel mogelijk nadat u tijd buiten heeft doorgebracht.



Goed om te weten

Het risico op tekenbeten is het grootst in de maanden tussen **maart** en **oktober**. Vooral voor kinderen, landarbeiders, wandelaars, buitensporters, kampeersers, enz. Teken worden actief bij een temperatuur vanaf 7°C.



Teken leven in tuinen,



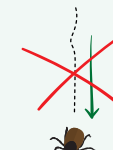
zandduinen, heide



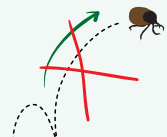
en bossen.



Maar ze kunnen niet vliegen,



vallen niet uit bomen



en springen ook niet.

Het gevaar komt van onderaf

Omdat de teek van onderaf komt, uit struiken, gras en heide, is het belangrijk om uw voeten te beschermen. U kunt het best uw broek in uw sokken stoppen. U kunt dit doen met gewone sokken, hoewel teken nog steeds omhoog zullen klimmen op zoek naar een plek om te bijten. Of u kunt sokken dragen die geïmpregneerd zijn met permethrin. Deze stof is een insecticide dat de teek afstoot en is onschadelijk voor de mens. Care Plus® Bugsox zijn een voorbeeld van geïmpregneerde sokken. Teken krijgen de kans niet om omhoog te klimmen en in de huid te bijten. Ze zullen loslaten zodra ze in contact komen met de sokken.



Bugsox

Deze comfortabele naadloze sokken van Care Plus® zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren. De Traveller-variant van deze insectenwerende sokken zijn geschikt voor dagelijks gebruik, lichte wandelingen en bijvoorbeeld citytrips.

- Insecten- en tekenresistent.
- Comfortabel bij hoge en lage temperaturen.
- Vochtregulerend en sneldrogend effect (Coolmax®- alleen Adventure).
- Geschikt voor lange wandelingen op elk type terrein.



EHBO

Na een beet of steek

Als u een teek ziet is het belangrijk om deze binnen acht uur snel en veilig te verwijderen met behulp van een tekentang van Care Plus®. Een goede tekentang helpt voorkomen dat de teek schadelijke bacteriën in zijn speeksel doorgeeft. U kunt de wonden nadien ontsmetten met alcohol.



Tick-Remover

- Snelle, veilige en eenvoudige verwijdering van teken.
- Speciaal ontwikkelde grijpklauw.
- Voorkomt knijpen in of scheuren van de teek.
- Bevat twee alcoholdoekjes om de beetplek te ontsmetten na verwijdering van de teek.



Ticks-2-Go

- Snelle, veilige en eenvoudige verwijdering van de teek.
- Speciaal ontwikkeld instrument met twee uitsparingen om de teek te slepen of te scheppen, ongeacht de grootte.
- Voorkomt knijpen in of scheuren van de teek.
- Gemakkelijk mee te nemen aan uw sleutelhanger.

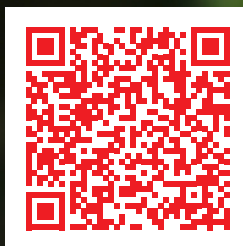


Behandeling na een insectenbeet

Een insectenbeet kan pijn, zwelling, roodheid, irritatie en jeuk veroorzaken. Beten of steken van bepaalde insecten kunnen zorgen voor ernstigere symptomen. Daarom is het belangrijk om juist te behandelen na een insectenbeet of -steek.

Insect SOS Gel

- Ideale gel voor de behandeling van beten en steken van muggen, wespen, paardenvliegen, kwallen en na contact met brandnetels of de haren van de eikenprocessierups.
- Koelt, verzacht en kalmeert de huid na een insectenbeet.
- Bevat aloë vera, Tea Tree olie en eucalyptus van biologische oorsprong.
- Gemakkelijk uit te smeren gel die snel wordt opgenomen.
- Voor kinderen vanaf 2 jaar en volwassenen.



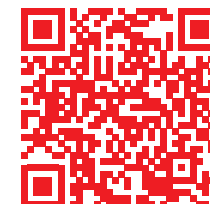
Scan deze code
voor instructies over het veilig
verwijderen van een teek.



Houd altijd een EHBO-kit bij de hand

Een ongeluk kan uw rustige weekendje thuis, uitstapje, citytrip of vakantie in de tropen verpesten. Zorg daarom voor een goed gevulde EHBO-kit! Zo kunt u snel actie ondernemen bij een ongeluk en kostbare minuten besparen. Met de EHBO-kits en toebehoren van Care Plus® bent u altijd perfect voorbereid op ongelukken en noodgevallen.

Er is een kit voor elke gebruiker, elk type activiteit en elke bestemming. Care Plus® garandeert de hoge kwaliteit van zijn EHBO-kits, aangezien deze samengesteld zijn met de hulp van artsen die gespecialiseerd zijn in expeditiegeneeskunde en andere deskundigen.



Scan deze code
en vind uw ideale
EHBO-kit.



First Aid Kit Basic

- Praktische kit met een basisset EHBO-artikelen.
- Uitermate geschikt voor korte reizen.
- Lichtgewicht.
- Gemakkelijk mee te nemen door het kleine formaat.



First Aid Kit Roll Out

- De inhoud is goed zichtbaar dankzij de doorzichtige compartimenten.
- Snelle toegang tot de EHBO-benodigheden die u nodig heeft.
- Lichtgewicht kit met waterbestendige stof en waterdichte rits.
- Gemakkelijk mee te nemen in een tas.
- Verkrijgbaar in small en medium.



First Aid Kit Family

- Uitgebreide EHBO-kit, geschikt voor families.
- Sterke nylon tas met zachte buitenkant, gemakkelijk om mee te nemen.
- Voldoende ruimte voor uw eigen medicatie en EHBO-toebehoren.
- De EHBO-kits van Care Plus® zijn samengesteld met de hulp van artsen.



Draag zorg voor uw voeten

Er is één ding die een lange wandeling kan bederven: blaren. Een blaar of andere vorm van voetirritatie kan ongelooflijk snel ontstaan. Bescherm en verzorg uw voeten goed met de voetverzorgingsproducten van Care Plus®!

Constance druk of wrijving kan blaarvorming veroorzaken. Bijvoorbeeld de hele middag oncomfortabele schoenen dragen of een lange of stevige wandeling maken, kan zorgen voor een blaar voordat u het beseft. Wrijving of druk zorgt ervoor dat de bovenste huidlaag, ook de opperhuid genoemd, loskomt van de onderste lagen en dit is waar de blaar zich vormt en zich vult met een vloeistof die plasma wordt genoemd. Het lichaam vormt een blaar om de wond te beschermen tegen verdere druk of wrijving.

Waarom een blaarpleister gebruiken?

Met blaren op uw voeten kan het erg pijnlijk zijn om te wandelen of te staan. Als u de druk of wrijving niet verlicht met een goede pleister, kan de blaar barsten en zorgen voor een open wond die uiterst vatbaar is voor infecties. Goede blaarpleisters verminderen de druk, verlichten de pijn en helpen infectie te voorkomen.

Tips om blaren te voorkomen

U kunt blaren voorkomen door comfortabele schoenen te dragen die goed passen, maar zelfs met de nodige voorzorgen kunt u nog steeds blaren krijgen na een lange wandeling of trektocht. Draag passende en droge sokken waarin u zo min mogelijk gaat zweten.

Om de kans op blaarvorming echt te minimaliseren kunt u dagelijks Care Plus® Anti-Blister Spray gebruiken, te beginnen drie weken voordat u gaat wandelen. Door uw voeten dagelijks te sprayen zal de huid verstevigen en helpt u blaarvorming te voorkomen. Voorkomen is tenslotte beter dan genezen!



Blister Plasters Ultimate

- Extra dikke pleister voor meer demping
- Ondersteunt bij het genezingsproces
- Helpt bij pijnverlichting
- Gemaakt van ademend materiaal
- Houdt water, vuil en verontreinigingen buiten
- 100% waterproof



Click Relief

- Verminderd zwelling en jeuk
- Zeer compact, handig voor in de toiletas of EHBO-set
- Geeft geen vlekken in kleding
- Tot wel 5.000 behandelingen
- Geen batterijen nodig



Blister Plasters Duo Pack

- Voelt als een tweede huid
- Ook preventief te gebruiken
- Helpt bij pijnverlichting
- Gemaakt van ademend materiaal
- Houd water, vuil en verontreinigingen buiten
- 100% waterproof



Emergency Blanket

- Beschermt tegen de kou (zilverzijde naar binnen) en hitte (zilverzijde naar buiten).
- Te gebruiken bij brand en noodweer
- Afmetingen (l x b): 160 x 210 cm (uitgevouwen)



Anti-Blister Spray

- Door uw voeten dagelijks te sprayen zal de huid verstevigen en helpt u blaarvorming te voorkomen.
- Verkoelt, verfrist en verlicht vermoeide spieren en voeten tijdens en na het wandelen.
- Reinigt de huid zodat pleisters beter kleven.



Het belang van hygiëne

Goede hygiëne is heel belangrijk. Care Plus® biedt een ruim assortiment producten aan voor een goede hygiëne, waar u ook bent. Zorg ervoor dat u altijd handontsmettingsmiddel of ontsmettingsdoekjes bij u heeft als u op stap bent. Als u naar plaatsen gaat waar de hygiënenormen minder strikt zijn, kunt u water aantreffen dat onaangenaam smaakt of ruikt, of zelfs besmet is, met alle risico's van dien. De producten van Care Plus® zoals een waterfilter of waterontsmettingsmiddel kunnen u in die situaties helpen.

Persoonlijke hygiëne tijdens het reizen

Wat is er inspirerender dan de wereld rondreizen? Care Plus® streeft ernaar om uw reizen zo veilig en gezond mogelijk te maken, omdat reizen naar verre bestemmingen niet geheel zonder risico's is. Infectieziekten liggen op de loer in (sub)tropische gebieden en een goede persoonlijke hygiëne is essentieel om ziekteverwekkers te bestrijden!

Drie essentiële hygiënetips

1. Persoonlijke hygiëne

Met persoonlijke hygiëne bedoelen we handelingen zoals uw handen wassen en ontsmetten en ze goed afdrogen met een schone handdoek.

2. Voedselhygiëne

Goede voedselhygiëne betekent voorzichtig zijn met wat en waar u eet, voedsel kritisch kiezen en controleren en de juiste voedingssupplementen nemen om eventuele tekorten aan te vullen.

3. Schoon drinkwater

Kraanwater drinken is doorgaans geen probleem in het grootste deel van Europa en Noord-Amerika. In andere gebieden echter kan het nodig zijn om maatregelen te nemen om ervoor te zorgen dat het water veilig is om te drinken. Het water kan besmet zijn en micro-organismen kunnen infectieziekten veroorzaken, vooral in de maag en darmen. Diarree is het meest voorkomende probleem.



Water Filter EVO

- Filtert protozoa, bacteriën en microplastics.
- Kan op drie manieren worden gebruikt: als drinkzak, direct van de bron en als waterfles.
- Capaciteit tot 3500 liter, afhankelijk van de waterkwaliteit.
- Lichtgewicht, slechts 100 gram.
- Opbergtas en koord.



Water Filter

- Filtert protozoa en bacteriën en microplastics.
- Kan op drie manieren worden gebruikt: als drinkzak, direct van de bron en als waterfles.
- Capaciteit tot 3500 liter, afhankelijk van de waterkwaliteit.
- Ultralicht, slechts 75 gram.
- Past in uw handpalm.



Hadex® Drinkwater Desinfectiemiddel

- Heel doeltreffend desinfectiemiddel voor drinkwater. Ontsmet water uit kranen, bronnen, putten en watertanks (camper, boot en caravan).
- Doodt bacteriën.
- Kan herhaaldelijk worden gebruikt over een lange periode.
- Handige dosering, één druppel voor een glas water.

Bekijk het volledige aanbod op careplus.eu



Hand Gel

- Reinig uw handen en verfris ze zonder zeep en water te gebruiken.
- Droogt uw handen niet uit dankzij ingrediënten zoals aloë vera.
- Gemakkelijk mee te nemen.
- Verkrijgbaar in 30 ml en 100 ml.



Travel Towel

- Vervaardigd met een revolutionaire microvezel.
- Kan meer dan 7 keer zijn eigen gewicht absorberen.
- Sneldrogende reishanddoek.
- Compact en lichtgewicht.
- Verkrijgbaar in 3 maten: Small, Medium en Large.



O.R.S. Oral Rehydration Salt

- Glucose-zoutbereiding voor orale inname.
- Het poeder lost volledig op in water zonder residu.
- Zakjes met een enkele dosis, gemakkelijk mee te nemen en voor gebruik in EHBO-kits.
- Geschikt voor alle leeftijden.
- Zonder aspartaam.
- Glutenvrij, halal en koosjer.
- Verkrijgbaar in twee smaken.



Zonbescherming

Bescherm uw huid

We hebben allemaal zonlicht nodig, maar langdurige blootstelling aan ultraviolette straling beschadigt de huid. Een goede zonnebrandcrème beschermt uw huid tegen veroudering, verbranden en celschade.

Actief naar buiten? Kies voor de hoogste bescherming!

Als het kan, zijn we graag buiten. Om te wandelen, te sporten en natuurlijk om te genieten van zonlicht en warmte. Maar de zon kan ook gevaarlijk zijn. Want wat wij met het blote oog niet zien, is de uv- (Ultraviolet) straling. Er zijn twee soorten: UVA kan je huid beschadigen en verouderen. Bovendien kan te veel UVA zelfs huidkanker veroorzaken. UVB zorgt ervoor dat ons lichaam de broodnodige vitamine D aanmaakt. Maar het kan uw huid ook laten verbranden.

Care Plus® heeft de producten die uw huid beschermen als jij lekker buiten actief bent. En om de huid te verzorgen na een actieve dag in de zon.



Zonbescherming

Voor een gegarandeerde bescherming tegen veroudering, zonnebrand en celbeschade kiest u één van de professionele zonneproducten van Care Plus®! Al twintig jaar ontwikkelt Care Plus® doeltreffende en verantwoorde producten voor thuis en op vakantie. Met een zonneproduct van Care Plus® kunt u kwaliteit verwachten. Veel plezier in de zon met de zonnecrèmes van Care Plus®!



Sun Protection Everyday Lotion

- Beschikbaar in SPF50+ en SPF30+
- De sterke UV-A- en UV-B-filters bieden bescherming tegen de schadelijke effecten van de zon
- Biedt bescherming tegen de meeste kwalensteken, koralen en zeeanemonen
- Geschikt voor normale en gevoelige huid evenals voor kinderen
- Extra waterbestendig en laat geen witte waas achter
- Parabeenvrij en vegan



Sport Gel SPF30

- De sterke UV-A- en UV-B-filters bieden bescherming tegen de schadelijke effecten van de zon
- Droogt snel en laat de huid ademen
- Geschikt voor normale en gevoelige huid
- Extra water- en zweetbestendig
- Laat geen witte waas achter en heeft een verkoelend effect
- Mengt niet met stof, kan aangebracht worden op vuile huid
- Parabeenvrij en vegan



Lipstick

- Geschikt voor gebruik in de tropen, op het water en voor wintersport.
- Geschikt voor dagelijks gebruik
- Biedt langdurige bescherming en verzorging van ruwe en gebarsten lippen tegen zon, wind en kou.
- Getest bij temperaturen van -20°C tot +40°C
- Getest op Mount Everest en op Mont Blanc
- Niet hypoallergeen

Sun Care

Care & Repair After Sun

Zonlicht stimuleert de bloedsomloop en speelt een belangrijke rol bij de synthese van vitamine D, die het lichaam nodig heeft voor de aanmaak van calcium voor de botten. Bovendien draagt zonlicht bij aan ons algehele welzijn en vitaliteit. Care Plus® biedt een productlijn waarmee u zorgeloos van de zon kunt genieten.

Help de roodheid van de huid te verminderen

Ook als de huid niet verbrand is, is het toch verstandig om After Sun te gebruiken. Blootstelling aan de zon maakt de huid extra droog, als gevolg van de UV-stralen die de huid beschadigen.

De vochtregulatie wordt uit balans gebracht. Het gebruik van After Sun helpt de vochtbalans te herstellen en vult de huid aan met antioxidanten. Zo wordt de huid goed verzorgd en kun jij optimaal genieten van de zonnige dagen.



Care & Repair After Sun

- Helpt roodheid van de huid te verlichten
- Helpt de vochtbalans van de huid te herstellen
- Geschikt voor normale en gevoelige huid evenals voor kinderen
- Bevat vitamine en natuurlijke ingrediënten
- Voedt en verzacht de huid
- Bevat niet-allergisch parfum

Bestrijdt pijnlijke en rode huid na verbranden

Care Plus® Sun Care & Repair After Sun voedt, kalmeert en herstelt de huid na blootstelling aan de zon. Door de vitamine B en natuurlijke ingrediënten als Aloë Vera, Kamille en Bisabolol heeft de After Sun een rustgevende werking. Daarnaast helpen de ingrediënten sojaolie en zoethout respectievelijk om huidveroudering te vertragen en huidgevoeligheid te verminderen.



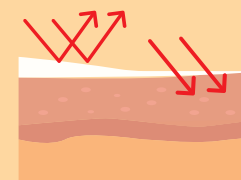
Goed om te weten



Breng zonnebrand altijd 30 minuten voor de verwachte blootstelling aan de zon aan.



Verbranden is nog steeds mogelijk, zelfs als de zon niet op zijn sterkst is.



Te dun aanbrengen vermindert de beschermingsfactor aanzienlijk.



Buy One, Give One

Buy One, Give One – voor een malariavrije wereld in 2030

Het 'Buy One Give One' programma van Care Plus® is onze manier om de strijd tegen malaria te steunen. We investeren 1% van onze omzet van Care Plus® in de strijd tegen malaria. Dat betekent dat u bijdraagt aan een malariavrije wereld met elke aankoop van een product van Care Plus®.



malariafree2030.org

Helpt u ons in de strijd tegen malaria?



Ons programma is gericht op drie gebieden

- De nieuwsvoorziening voor malariadeskundigen wereldwijd vergemakkelijken.
- Relevant wetenschappelijk onderzoek steunen.
- We bieden bescherming tegen malaria door klamboes te leveren aan families in risicovolle gebieden.

Reischecklist

Preventie van insectenbeten:

- ☐ Insectenwerend middel
- ☐ Klamboe (geïmpregneerd)
- ☐ Bugsox

Zonbescherming

- ☐ Zonnebrandcrème (hoge SPF)
- ☐ Lippenbalsem (met UV-filter)
- ☐ UV-beschermende kleding
- ☐ Aftersun
- ☐ Hoed/pet

EHBO

- ☐ EHBO-kit
- ☐ Kit met steriele medische hulpmiddelen*
- ☐ Tekenverwijderaar
- ☐ Gifzuiger
- ☐ Thermometer
- ☐ Ontsmettingsmiddel voor wonden
- ☐ Nooddeken
- ☐ Anti-Blaren spray
- ☐ Blarenpleisters
- ☐ Producten voor behandeling van beten

Apotheek*

- ☐ Anti-reisziekte
- ☐ Anti-diarree
- ☐ O.R.S.
- ☐ Laxeermiddel (op aanbeveling)
- ☐ Pijnstillers
- ☐ Behandeling van acute bergziekte (op aanbeveling)
- ☐ Antibiotica (op voorschrift)
- ☐ Oogdruppels
- ☐ Neusdruppels

Hygiëne

- ☐ Zeep (biologisch afbreekbaar)
- ☐ Ontsmettingsgel/-doekjes
- ☐ Water desinfectiemiddel*
- ☐ Waterfilter*
- ☐ Microvezel reishanddoek
- ☐ Hygiënekit

Gezondheid

- ☐ Vaccinaties*
- ☐ Anti-malariamedicijnen*
- ☐ Reisverzekering

*afhankelijk van de bestemming en het risiconiveau. Voor meer informatie kunt u terecht op www.careplus.eu. Raadpleeg uw arts, apotheker of reiskliniek voor meer informatie. Deze checklist is een hulpmiddel en niet limitatief.



GLOBAL
HEALTH AWARENESS

Reizen leert je je grenzen verleggen, andere culturen ontdekken en jezelf beter kennen. Het brengt het avontuur met zich mee, maar vaak niet zonder slag of stoot... Daarom wil Global Health Awareness je praktische handvatten geven om 'gezond' te reizen, met een rizomatische benadering.

Wat kun je doen om de risico's op ziektes of ongevallen te beperken?
Wat doe je als er toch iets misgaat? Hoe kun je de impact minimaliseren?
En hoe kun je op een meer ecologisch verantwoorde manier reizen?
Global Health Awareness helpt je met deze vragen door fysieke trainingen en webinars aan te bieden, zowel op maat van de reiziger als tijdens algemene infomomenten.

Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere:

- De reisapotheek
- Basisvaardigheden voor reanimatie
- Evacuatie van slachtoffers
- Hoe te handelen bij bewusteloosheid in afwachting van hulp
- Improviseer een spalk
- Stelpen van externe bloedingen
- Waarom een reisbijstandsverzekering belangrijk is
- Vaccinaties en waar ze verplicht zijn
- Betrouwbare websites voor vertrek
- Hoe maak je een ORS (medisch)
- Gebruik van bepaalde survivaltools

Daarnaast biedt Global Health Awareness via 'Care Plus' tools aan om goed voorbereid op reis te gaan, zoals aangepaste EHBO-kits en preventiemiddelen. Goed begonnen is immers half gewonnen! Care Plus biedt een uitgebreid gamma van EHBO-artikelen en preventiemiddelen om kleine kwaaltjes aan te pakken.

Buiten deze tools reikt Global Health Awareness nog andere handvatten aan om je reis zo veilig mogelijk te laten verlopen. Neem gerust contact met ons op via rita@globalhealthawareness.eu

Bezoek careplus.eu voor meer informatie over Care Plus®



@careplus



@careplus