



DIWEDDARIAD STATWS



WRU STATUS UPDATE 24/06/2020

CONTENTS

1. Chairman's comment
2. Getting grassroots ready
3. Return to Rugby webinars
4. Facilities Grant on hold
5. National Council Member hustings
6. Regional Club Drop In Sessions
7. Disability Sport Wales Insport Series
8. Facilities Working Group
9. Rugby news

RAINBOW FUNDS RAISED IN CROESYCEILIOG BEDWAS
TRANSFORMED

PANTHERS' REES HAS FOUND HIS CALLING
WATCHING WAINWRIGHT
LOCKDOWN MEANS MORE HIBBARD
IOAN STILL TOP DOG
AND FINALLY... TIME TO REMINISCE

1. Chairman's comment:

There was an image of a Beatles album cover, 'Let it be', on Twitter, which someone had captioned as though it was a Zoom call – Paul McCartney is shouting at John Lennon to unmute his mic, George Harrison is laughing and Ringo's expression is somewhere between disinterest and disdain.

It went viral because it struck a chord with so many of us around the country – and elsewhere – who have been used to a new way of not just working during lockdown, but also meeting and socialising generally.

And, in the spirit of observing the positives that can arise from a crisis, we have genuinely found new methods of interaction that I believe will be here to stay.

DIWEDDARIAD STATWS URC 24/06/2020

CYNNWYS:

1. Sylwadau'r Cadeirydd
2. Cael llawr gwlad yn barod
3. Webinarau dychwelyd i rygbi
4. Cymorthdal cyfleusterau'n cael ei ddal yn ôl
5. Hystings Aelod o'r Cyngor Cebedlaethol
6. Sesynau 'Taro i Mewn' clybiau – rhanbarthol
7. Cyfres Chwaraeon Anabledd Cymru
8. Grŵp Gwaith cyfleusterau
9. Newyddion rygbi

CYFRIFON ENFYS YN CAEL EU CODI'N CROESYCEILIOG
TRAWSFFURFIO BEDWAS

REES O'R PANTHERIAID WEDI CANFOD EI ALWAD
GWYLIO WAINWRIGHT
CLOAD YN GOLYGU MWY O HIBBARD
IOAN YN PARHAU I FOD Y CI GORAU
AC YN OLAF...AMSER I HEL ATGOFION

1. Sylwadau'r Cadeirydd:

Roedd yna ddelwedd o lawes albwm y Beatles, 'Let it be', ar Trydar, yr oedd rhywun wedi'i benawdu fel petae'n alwad Zoom – Paul McCartney yn gweiddi ar John Lennon i dawelu'i feicroffon, George Harrison yn chwerthin ac mae mynegiant wyneb Ringo rywle rhwng dim did-dordeb a diystyriaeth.

Aeth yn firaol oherwydd iddo daro cord gyda chymaint ohonom ar draws y wlad – a lleoedd eraill – sydd wedi arfer i ffordd newydd o ddim o weithio'n unig yn ystod y cload ond, yn ogystal, i gyfarfod a chymdeithasu'n gyffredinol.

Ac, yn ysbryd o wylia'r cadarnhaol a all godi allan o greisis, yr ydym, yn wir, wedi canfod dulliau newydd o ryngweithio – rhai y credaf fydd yn aros.

Over the weekend it was my great privilege to join Ystradgynlais Rugby Club for a live Facebook broadcast to their club members, and anyone else who wished to tune in, which included an online quiz and another guest, Richard Hibbard.

I joked with our host, club stalwart Gareth Thomas, as he welcomed me that I had nothing better to do with my Saturday night in present circumstances, but these regular broadcasts by the club are just one example of what can be achieved with full use of the technological resources available to us all.

This week alone I've joined a Six Nations Council call and 'virtually' met with the British & Irish Lions committee to take part in the global debate about our international calendar – where we have concerned ourselves with the immediate 2021 calendar and also our longer term ambitions for the year ahead.

In ordinary circumstances this would have meant a three-day trip to Dublin for all participants, but with the simple use of technology the associated cost and inconvenience is avoided.

But more than this, we have all found that work and life can be more fully integrated. Video calls give us insight into our colleague's living rooms, dogs jump around on screen and uninvited children join in calls – and all of this gives us welcome insight into each other's lives.

An article in *The Spectator* this month sites a recent survey by Deloitte found 70 per cent of employees were enjoying the experience of working from home, while just 10 per cent have had a negative experience.

Last year, apparently, just 5 per cent of adults in employment worked primarily from home in the UK, according to the Office for National Statistics and a slightly larger number — about 12 per cent — spent some of the week working from home.

And, with advent of the current pandemic, up to half of employed adults began working from home – the technology works.

As a Union of member clubs this will make us more efficient, more joined up and better able to communicate than ever before as we emerge from lockdown.

For an organisation of more than 320 member clubs, to know you are now all out there at the other end of a webcam ready to offer your views, advice and opinions at the touch of a button could be, not to overstate things, pretty revolutionary for us if we harness the technology properly.

The three candidates for the vacant post of National Council Director are this week hosting their hustings via a 'drop in' zoom call, so that members may question them further as they make an informed decision about their

Tros y penwythnos, yr oedd yn faint mawr i mi i ymuno gyda Chlwb Rygbi Ystradgynlais ar gyfer darllediad Gwepolyfr byw i aelodau'r clwb, ag i unrhywun arall a ddymunai diwnio i mewn, a gynhwysai cwis arlein a gwestai arall, Richard Hibbard.

Bu imi geisio tynnu gwên gyda'n gwesteiwr, chwaraewr cydnerth y clwb, Gareth Thomas, fel yr oedd yn fy nghroesawu, nad oedd gennyf ddim gwell i'w wneud gyda'm nos Sadwrn yn yr amgylchiadau presennol, ond mae'r darllenadau rheolaidd yma gan y clwb ond yn un enghraifft o'r hyn y gellir ei gyflawni gyda defnydd llawn o adnoddau technolegol sydd ar gael inni gyd..

Yr wythnos yma'n unig, bu imi ymuno mewn galwad Cyngor y Chwe Gwlad gan 'yn rhithiol' gyfarfod gyda phwyllgor y Llewod Prydeinig ag Iwerddon er mwyn cymryd rhan yn y drafodaeth global am ein calendr rhyngwladol – lle y bu inni ystyried ein hunain gyda chalendr 2021 sydd ar y gorwel agos ag hefyd, ein gobethion tymor hwy am y flwyddyn sydd o'n blaenau.

Mewn amgylchiadau arferol, buasai hyn yn golygu taith dri niwrnod i Ddulyn i bawb perthnasol, ond, gyda defnydd rhwydd o dechnoleg, osgowyd y costau a fuasai ynghlwm a'r anghyfleustra.

Ond, yn fwy na hyn, bu inni ganfod y gall gwaith a bywyd gan ei gyfuno'n llawnach. Rhydd galwadau fideo inni'r edrychiad i ystafelloedd byw ein cydweithwyr, gyda chwîn yn neidio o gwmpas ar y sgrin a phlant yn ymuno'n y galwadau a hynny heb eu gwahodd – a rhydd hyn i gyd inni fewnwelediad croesawgar i fywydau'n gilydd.

Noda erthygl yn *The Spectator* y mis hwn fod arolwg ddiweddar gan Deloitte wedi canfod fod 70 y cant o weithwyr cyflogedig yn mwynhau'r profiad o weithio o gartref, tra mai 10 y cant yn unig gafodd brofiad negydol.

Llynedd, mae'n debyg, dim ond 5 y cant o oedolion mewn gwaith cyflogedig a weithiai'n bennaf o gartref yn y DG, yn ôl y Swyddfa Ystadegau Cenedlaethol, gyda rhif ond mymryn yn uwch — tua 12 y cant — yn treulio rhan o'r wythnos yn gweithio o gartref.

Ac, gyda'r pandemig cyfredol yn cyrraedd, bu i bron haner yr oedolion cyflogedig ddechrau gweithio o gartref – mae'r dechnoleg yn gweithio.

Fel Undeb a glybiau sy'n aelodau, bydd hyn yn ein gwenud yn fwy effeithlon, yn fwy unedig gan allu cyfathrebu'n well nag erioed o'r blaen wrth inni ddod allan o'r cload.

I sefydliad o fwy na 320 o glybiau sy'n aelodau, gall gwybod eich bod oll, yn awr, allan yna ar ben arall webcam yn barod i gynnig eich safbwytiau, cyngor a barnau ar gyffyrddiad botwm, heb orddweud pethau, fod yn bur chwyldroadol inni, os y defnyddiwn y dechnoleg yn iawn.

preferred candidate from a strong and impressive field. In the past this would have been done in person, with candidates hosting meetings in Welsh rugby's different districts at relevant club houses and we will – one day soon we hope – return to our clubhouses. But we must not lose the efficiencies we have created for ourselves during this period when this happens and we must continue to embrace the new technologies we have found in this way.

We have always sought feedback from our member clubs, but this can be a cumbersome exercise. There are regular District meetings and we try to reach out regularly, we issue messages by email as well as post and ask clubs to fill in surveys and audits which directly feed our policies and strategies and, of course, we host our Annual General Meeting each autumn.

But in the new world order we will be able to connect on a different level and the onus is very much on us to make sure that this will happen.

Those individuals who volunteer their free time to help clubs around Wales are the glue which holds our whole game together, their impact is immeasurable and their time is precious.

We have learnt already that technology can help us treat their time as premium, but also allow us directly access their unique knowledge and expertise as we seek to share ideas, evaluate progress and problem solve together – with all this making for a much more interactive, and therefore representative, Welsh Rugby Union.

Stay safe,
Gareth Davies
WRU chairman

2. Getting grassroots ready - Field Preparation and Community Guidelines

Our community director Geraint John has clarified how the latest Welsh Government [COVID] guidelines, in force from Monday 22 June, affect Welsh community rugby.

While team and contact sports are not yet permitted to resume training, practical advice is now available to clubs on getting pitches ready to welcome players when appropriate and in line with government guidance.

The guidelines around training practices are unchanged and so the only change to the Union's advice to clubs is, providing clubs can guarantee safe working practices,

Mae'r tri ymgeisydd ar gyfer y rôl wag fel Cyfarwyddwr Cyngor Cenedlaethol, yr wythnos hon yn cynnal eu hystings drwy alwad Zoom 'galw i mewn', fel y gall aelodau eu cwestiynu ymhellach fel y gallent ddod i bendefyniad gwybodus am yr ymgeisydd y maent fwyaf o'i blaid allan o faes cryf a nodedig. Yn y gorffennol, buasai hyn wedi cael ei wneud mewn person, gyda'r ymgeiswyr yn trefnu cyfarfodydd yn ardaloedd gwahanol Rygbi Cymreig mewn tai clwb perthnasol, a byddwn – un diwrnod yn fuan, gobeithiwn – yn dychwelyd i'n Tai Clwb. Ond ni ddyliem golli'r effeithlonddebau y bu inni eu creu i ni'n hunain yn ystod y cyfnod hwn pan ddigwydd hyn a rhaid inni barhau i gofleidio'r technolegau newydd y bu inni'u canfod y ffordd hyn.

Rydym bob amser wedi ceisio cael adborth gan ein clybiau sy'n aelodau, ond gall hyn fod yn ymarfer trafferthus. Cynhelir cyfarfodydd Ardal yn rheolaidd a cheisiwn ymestyn allan yn gyson, cyhoeddwn negeseuon ar e-bost yn ogystal â drwy'r post gan ofyn i glybiau i lenwi arolygon ag awditiau i mewn, sydd, yn uniongyrchol, yn bwydo'n stratagaethau a'n polisiau ac, wrth gwrs, trefnwn ein Cyfarfod Cyffredinol Blynnyddol pob Hydref.

Ond, yn nhreftn y byd newydd, byddwn yn gallu cysylltu ar lefel wahanol a bydd y cyfrifoldeb, yn sicr iawn, arnom ni, i sicrhau y bydd hyn yn digwydd.

Y gliw sy'n dal ein holl gêm gyda'i gilydd o gwmpas Cymru yw'r unigolion hynny sy'n gwirfoddoli'u hamser rhydd i gynorthwyo clybiau, ac mae eu heffaith yn anfesuradwy a'u hamser yn werthfawr.

Dysgom yn barod y gall technoleg ein cynorthwyo i ym-drin eu hamser fel premiwm, ond hefyd, yn caniatau inni gael mynediad uniongyrchol at eu gwybodaethau unigryw a'u harbenigedd fel y ceisiwn rannu syniadau, gwerthuso cyrhaeddiad a datrys problemau gyda'n gilydd – gyda hyn oll yn gwneud Undeb Rygbi Cymru sydd yn llawer mwy rhwngweithiol, ac felly, mwy cynrychioladol.

Arhoswch yn ddiogel,
Gareth Davies
Cadeirydd URC

2. Cael llawr gwlad yn barod – Canllawiau Partoi Maes a Chymuned

Eglurodd ein cyfarwyddwr cymunedol, Geraint John, sut y mae canllawiau diweddaraf Llywodraeth Cymru [COVID], Bu i Undeb Rygbi Cymru egluro sut y mae canllawiau diweddaraf [COVID] Llywodraeth Cymru, sy'n weithredol o ddydd Llun, 22ain Mehefin, yn effeithio rygbi cymunedol Cymreig.

Gan na chaniateir chwaraeon tîm a chyswllt i ail ddechrau ymarfer ar hyn o bryd, paratowyd cynghorion ymarferol i glybiau i'w' cynorthwyo i gael meysydd yn barod I groesawu chwaraewyr pan yn addas ac yn cyd-fynd ag arweiniad y llywodraeth.

work on maintaining pitches is now encouraged following three months of inactivity.

A Pitch Preparation Guidance document has been drawn up with the Grounds Management Association, which covers everything from the recommended length of grass for out of use periods, to aeration, irrigation, local repairs and control of thatch. (CLICK HERE d2cx26qpfwuhvu.cloudfront.net/wru/wp-content/uploads/2020/06/22175711/WRU-Pitch-Preparation-Guidance-Interim-Works-Fit-to-Play1.pdf)

"While we are all missing rugby activity, we must be part of the solution to controlling Covid-19 in Wales and not become a cause for increasing the infection rate," said John.

"We are working very closely with the Welsh Government on all areas of the game, from community to elite and commercial activities.

"Our advice at the moment is to stay active within the Welsh Government guidelines which means train individually, with members of your household, or, in line with government advice – stay local and with members of one other household.

"However, following Friday's government update, we have now entered an important preparation stage and we advise clubs to take on board this pitch preparation advice which is the first step before we can resume any rugby activity on club pitches."

More here: community.wru.wales/2020/06/22/community-rugby-update/

3. Return to Rugby webinars

Following a series of webinars held last week with members clubs giving advice and explaining processes, next steps and a potential timeline for returning to rugby clubs have been reporting back to their own members.

We have seen some excellent summaries, such as the one issued by Aberavon Green Stars Club Operations Manager Geoff Davies, who volunteered for the role which all clubs have been asked to fill.

Geoff produced a bullet point guide for his players coaches and managers, using his own unique knowledge of his club to identify the salient points from the webinar in what is a complicated subject and this is exactly the way to do it!

"We are grateful that so many of our clubs have appointed a Club Operations Manager and we will continue to liaise directly with them as we begin to Return to Rugby," adds Geraint John.

Ni newidiwyd y canllawiau parthed arferion hyfforddi ac felly, yr unig newid i gyngor yr Undeb i glybiau yw, gan gymryd yn ganiataol fod clybiau'n gallu gwarantu arferion gweithio diogel, eu bod yn cael eu hannog, yn awr, i ddechrau cynnal a chadw'u meysydd yn dilyn tri mis o ddisymundrwydd.

Lluniodd URC ddogfen Arweiniad Paratoi Maes gyda'r Gymdeithas Rheolaeth Maes, yn edrych dros y cyfan o hyd y glaswellt a argymhellir ar gyfer cyfnodau allan o ddefnydd, i awyru, dyfrhau, cywiro lleol a rheolaeth o wellt. . (CLICIWCH YMA d2cx26qpfwuhvu.cloudfront.net/wru/wp-content/uploads/2020/06/22175711/WRU-Pitch-Preparation-Guidance-Interim-Works-Fit-to-Play1.pdf)

Dyweddodd John, "Tra yr ydym oll yn colli gweithrediadau Rygbi, rhaid inni fod yn rhan o'r datrysiaid o reoli Covid-19 yng Nghymru a pheiddio a bod yn achos tros gynyddau'r raddfa heintio. Gweithiwn yn agos gyda Llywodraeth Cymru ar bod ardal o'r gêm, o gymuned i elît a gweithrediadau masnachol.

"Ein cyngor ar yr adeg hon yw i aros yn actif o mewn canllawiau Llywodraeth Cymru sy'n golygu ymarfer ar eich pen eich hun, gydag aelodau o'ch annedd, neu, wrth gydfynd â chyngor Llywodraeth – arhoswch yn lleol gydag aelodau o un annedd arall yn unig.

"Fodd bynnag, yn dilyn diweddariad y llywodraeth ddydd Gwener, yr ydym, yn awr, wedi dechrau ar gymal paratoi pwysig a chyngorwn glybiau i dalu sylw i'r cyngor paratoi meysydd hwn sydd yn gam cyntaf cyn inni ail gychwyn unrhyw weithredoedd rygbi ar feysydd clybiau"

Mwy yma: community.wru.wales/2020/06/22/community-rugby-update/

3. Webinarau Dychwelyd i Rygbi

Yn dilyn cyfres o webinarau a gynhalwyd yr wythnos diwethaf gyda chlybiau sy'n aelodau drwy roi cyngor ac egluro prosesau, y camau nesaf a llinell amser potensial ar gyfer dychwelyd i rygbi, mae clybiau wedi bod yn adrodd yn ôl i'w haelodau'u hunain.

Gwelsom rai crynhoadau ardderchog, megis yr un a gy-hoeddwyd gan Reolwr Gweithrediadau Clwb Sêr Gwyrdd Aberafan, Geoff Davies, a wifoddolodd ar gyfer y rôl y gofynwyd i bob clwb ei llenwi.

Cynhyrchodd Geoff arweiniad pwyntiau bwled ar gyfer ei chwaraewyr, hyfforddwyr a rheolwyr, gan ddefnyddio'i wybodaeth unigryw ei hun o'i glwb i adnabod y pwyntiau pwysig o'r webinar yn yr hyn sydd yn destun cymhleth - dyma'r union ffordd i'w wneud!

"Rydym yn gwerthfawrogi fod cymaint o'n clybiau wedi penodi Rheolwr Gweithrediadau Clwb a byddwn yn parhau i gydgysylltu'n uniongyrchol gyda hwy fel y

4. Facilities Grant on hold

A number of queries have been received from clubs over recent weeks asking when the Facilities Grant programme will be re-opening.

Due to the Welsh publicised impact of the pandemic on current finances, the Facilities Grant has been put on hold for the foreseeable future.

From the outset of the Pandemic lockdown, our aim was to emerge from the crisis with all teams and clubs intact and operating with a sustainable future.

This continues to be our priority and with this in mind, the Club Development Team will continue to work tirelessly with clubs over the next 12 months to ensure sustainable development plans are in place.

To aid this sustainable approach, we are currently working to produce content of both ' bitesize ' visual learning and templates addressing key topics linked to how a sustainable club can operate in the future.

The aim will be to provide clubs with the knowledge, guidance and tools to review current practices and adopt sustainable ways of operating.

A Facilities Working Group has also been established and will be tasked with ensuring facilities are ready to accommodate club-based activities when Welsh Government guidance allows.

The aim is for clubs to emerge from the current pandemic with clear, concise and focussed objectives and able to operate sustainably.

5. National Council Member hustings

Clubs have been invited to attend individual conference call sessions via Zoom with each candidate in relation to the election process for the role of one National Council Member.

The session with John Manders will take place at 6.30pm tonight (Wednesday 24 June); the session with Nigel Davies will take place at 5pm on Thursday 25 June; and the session with Ieuan Evans will take place at 6.30pm on Thursday 25 June.

Up to 500 individuals representing their clubs can

dechrewn Dychwelyd i Rygbi." ychwanegodd Geraint John.

4. Cymorthdal Cyfleusterau'n cael ei ddal yn ôl

Derbyniwyd nifer o gwestiynau gan glybiau tros yr wythnosau diwethaf yn gofyn pa bryd y bydd y rhaglen Cymhorthdal Cyfleusterau'n ail agor.

Oherwydd effaith cyhoeddiedig y pandemig ar gylidebau Cymreig presennol, daliwyd y Cymhorthdal Cyfleusterau'n ôl am y dyfodol rhagweladwy.

O ddechreuaad y cload Pandemig, ein hamcan oedd i ddod allan o'r creisis gyda'r holl dimau a'r clybiau'n gyfan ac yn gweithredu gyda dyfodol cynaliadwy.

Parha hyn i fod yn flaenoriaeth inni a chyda hynny mewn goleg, bydd y Tîm Datblygu Clwb yn parhau i weithio'n ddiflino gyda chlybiau tros y 12 mis nesaf er sicrhau fod cynlluniau datblygu cynaliadwy mewn lle.

I gynorthwyo'r dull cynaliadwy yma, ar hyn o bryd, rydym yn gweithio i gynhyrchu cynnwys addysgu rhithiol ' bitesize ' a thempledau sy'n cyfeirio at destunau all-weddol sydd gyda linc at ffordd y gall clwb cynaliadwy weithredu'n y dyfodol.

Yr amcan fydd i ddarparu i glybiau y wybodaeth, arweiniad a'r offer i adolygu arferion cyfredol gan fabwysiadu ffyrdd cynaliadwy o weithredu.

Sefydlwyd Grŵp Gwaith Cyfleusterau'n ogystal a fydd gyda'r dasg o sicrhau fod cyfleusterau'n barod i gartrefu gweithrediadau clwb-seiliedig pan fydd arweiniad Llywodraeth Cymru'n caniatau hynny.

Tra y deallwn y bydd y newyddion hyn yn golygu y bydd raid dal rhai prosiectau clwb penodol yn ôl am yn awr, bydd ein hyndrechion yn cefnogi clybiau i ail ymweld, ail siapio ac ail ffocysu eu Cynllun Datblygiad Clwb.

Yr amcan yw i glybiau ddod allan o'r pandemig cyfredol gyda nodau clar, cryno wedi'u ffocysu fydd yn caniatau gweithredu'n gynaliadwy.

5. Hystings Aelod o'r Cyngor Cenedlaethol

Gwahoddwyd clybiau i fynychu sesiynau unigol galwadau cynhadledd drwy Zoom gyda phob ymgeisydd parthed y broses ethol ar gyfer rôl o un Aelod o'r Cyngor Cenedlaethol.

Bydd y sesiwn gyda John Manders yn digwydd heno (Mercher, 24ain Mehefin) am 6.30 o'r gloch; y sesiwn gyda Nigel Davies yn digwydd am 5.00 o'r gloch ddydd Iau, 25ain Mehefin; a'r sesiwn gyda Ieuan Evans yn digwydd am 6.30 o'r gloch ddydd Iau, 25ain Mehefin.

Gall hyd at 500 unigolyn yn cynrychioli'u clybiau gofre-

register attendance at each of the sessions, which are designed to allow clubs to make the best informed decisions about who should represent them on the WRU Council.

To register your attendance for any of these sessions, please follow the links as sent separately to your club secretary.

After registering, you will receive a confirmation email containing updated information about joining that webinar.

Please note that sessions will be on a 'first come first served' basis.

6. Regional Club Drop In Sessions

The final round of drop in calls with member clubs were held this week with members joining from both North Wales and the Ospreys region.

In total, over 50 clubs have attended the sessions over the previous three weeks.

The main topics discussed were:

- Personal Protective Equipment
- Club Development Plans
- Engaging with members and volunteers
- Membership
- Sharing best practice
- Sport Wales support
- Access to funding
- Sponsorship opportunities
- Communication with clubs
- Online training & resources

These sessions have been extremely well received and given us valuable feedback on how future calls could be structured. We now plan to use this feedback to create a formal series of evening drop-ins which will include guest speakers, club case studies and opportunities to ask questions of panellists.

7. Disability Sport Wales Insport Series

Rugby has heavily featured on the Disability Sport Wales Insport Series recently.

This is a series of virtual events that provide inclusive sporting opportunities for disabled adults and young people across.

On Friday 12th June (North Wales Event) rugby skills with the Colwyn Bay Stingrays RFC mixed ability rugby side and Hannah Hughes (WRU Rugby Officer) was a great success.

Then on Friday 19th June (Gwent Event) wheelchair

stru eu presenoldeb ym mhob un o'r sesiynau, a gynlluniwyd i ganiatau i glybiau i gyrraedd y penderfyniadau gwybodus am bwy ddylai eu cynrychioli ar Gyngor URC.

I gofrestru'ch presenoldeb ar unrhyw rai o'r sesiynau hyn, os gwelwch yn dda, dilynwch y linciau a anfonwyd ar wahan at eich ysgrifennydd clwb.

Wedi cofrestru, byddwch yn derbyn cadarnhâd trwy e-bost a fydd yn cynnwys gwybodaeth diweddaraf am ymuno gyda'r webinar.

Nodwch, os gwelwch yn dda, y cynhelir pob sesiwn ar sail 'cyntaf i'r felin'.

6. Sesiynau 'Taro i Mewn' Clybiau- Rhanbarthol

Cynhaliwyd y rownd derfynol o alwadau 'taro i mewn' gyda chlybiau sy'n aelodau, yr wythnos hon gydag aelodau'n ymuno o Ogledd Cymru a rhanbarth y Gweilch.

Mewn cyfanswm, bu i dros 50 clwb fod yn bresennol yn y sesiynau hyn tros y dair wythnos flaenorol.

Y prif destuanau a drafodwyd oedd:

- Offer Gwarchod Personol
- Cynlluniau Datblygu Clwb
- Ymwneud ag aelodau a gwirfoddolwyr
- Aelodaeth
- Rhannu arfer dda
- Cefnogaeth Chwaraeon Cymru
- Mynediad at gyllid
- Cyfleoedd nawdd
- Cyfathrebu gyda chlybiau
- Ymarfer arlein ac adnoddau

Cafwyd derbyniad da iawn i'r sesiynau hyn gan roi inni adborth gwerthfawr iawn ar sut y gellid strwythuro galwadau'n y dyfodol. Bwriadwn yn awr, ddefnyddio'r adborth hwn i greu cyfres ffurfiol o 'Taro i Mewn' gyda'r nos a fydd yn cynnwys siaradwyr gwadd, astudiaethau achos clwb a chyfleoedd i ofyn cwestiynau i banelwyr.

7. Cyfres Chwaraeon Anabledd Cymru

Mae rygbi wedi ymddangos yn aml ar Gyfres Chwaraeon Anabledd Cymru'n ddiweddar.

Dyma gyfres o ddigwyddiadau rhithiol sy'n darparu cyfleoedd chwarae cynhwysol ar gyfer oedolion a phobl ifanc anabl.

Ar ddydd Gwener, 12fed Mehefin (Digwyddiad Gogledd Cymru) roedd y sgiliau rygbi gyda chriw gallu cymysg o Glwb Rygbi Stringrays Bae Colwyn a Hannah Hughes (Swyddog Rygbi URC) yn lwyddiant mawr.

Yna, ar ddydd Gwener, 19eg Mehefin (Digwyddiad

rugby skills were on show with Dragons Wheelchair Rugby team.

The next two events are on Friday 3rd July (South Wales Event) and Friday 10th July (Mid and West Wales Event).

"We at the WRU always look forward to delivering at the DSW Insport Series events across Wales every year and this year even with the current situation it is no different," said WRU rugby enterprise manager Greg Woods.

"Disabled adults and young people can participate and learn rugby skills in a fun and safe way through our rugby videos at the virtual event."

Registration and more information can be found at www.insportseries.co.uk

8. Facilities Working Group

As has been previously mentioned we recently conducted an Impact Survey exercise with our member clubs to determine their financial sustainability in the short to medium term, and the subsequent affect, Covid-19 lockdown has had on their business.

With a strong return rate of 259 clubs submitting an Impact Survey, the findings concluded that all but two clubs will have sufficient financial reserves to last the next 6 month period.

Addressing the survey findings, a key recommendation of next steps that has since been approved by WRU Board, involves commissioning a Working Group.

The group will be tasked with ensuring facilities are ready to accommodate club-based activities when Welsh Government guidance allows.

9. Rugby news

RAINBOW FUNDS RAISED IN CROESYCEILIOG

Croesyceiliog Rugby Club has raised over £4,000 towards the NHS selling branded shirts with the NHS rainbow embossed on the sleeves.

Also, online auctions and raffles have taken place and are still continuing hopefully to reach the target of £6,000.

The club would like to thank player Rhys Bain who has worked tirelessly on this project and all the rest of the volunteers.

More info here: www.facebook.com/pg/croesyceiliognhs/posts/

Gwaent) roedd sgiliau rygbi cadair olwyn yn cael ei arddangos gyda thîm Rygbi Cadair Olwy y Dreigiau.

Cynhelir y ddau ddigwyddiad nesaf ar ddydd Gwener, 3ydd Gorffennaf (Digwyddiad De Cymru) a dydd Gwener, 10fed Gorffennaf (Digwyddiad Canolbarth a Gorllewin Cymru).

"Rydym ni yn URC wastad yn edrych ymlaen at gyflwyno digwyddiadau i'r Gyfres ChAC ar draws Cymru bob blwyddyn ac nid yw'n wahanol eleni hyd yn oed gyda'r sefyllfa gyfredol," meddai Greg Woods, rheolwr masnach rygbi URC.

"Gall oedolion anabl a phobl ifanc gymryd rhan a dysgu sgiliau rygbi mewn ffordd ddiogel a hwyllog trwy ein sawl fideo rygbi yn y digwyddiad rhithiol."

Gellir gweld mwy a chofrestru ar www.insportseries.co.uk

8. Grŵp Gwaith Cyfleusterau

Fel ag y crybwyllyd yn gynharach, yn ddiweddar, bu inni gynnal ymarfer Arolwg Effaith gyda'n clybiau sy'n aelodau i benderfynu eu cynaladwyedd cyllidol yn y tymor byr i'r canolig, ar effeithiau'n codi o gload Covid-19 ar eu busnes.

Gyda chyfradd dychwelyd cryf o 259 clwb yn anfon yr Arolwg Effaith, bu i'r canfyddiadau ddod i'r farn fod gan yr holl glybiau, ar wahan i ddau, arian wrth gefn digonol i barhau tros y cyfnod o'r 6 mis nesaf.

O edrych ar ganfyddiadau'r Arolwg, argymhelliaid all-weddol o'r camau nesaf, sydd wedi'i derbyn gan Fwrdd URC erbyn hyn, yw comisiynu Grŵp Gwaith.

Tasgir y grŵp i sicrhau fod cyfleusterau'n barod i letya gweithrediadau clwb-seiliedig pan fydd arweiniad Llywodraeth Cymru'n caniatau hynny.

9. Newyddion Rygbi

CYFRIFON ENFYS YN CAEL EU CODI'N CROESYCEILIOG

Bu i Glwb Rygbi Croesyceiliog godi tros £4,000 tuag at GIG drwy wrthu crysau gyda theitlau arnynt ag enfys GIG wedi'i gludo ar y llewys.

Yn ogystal, cynhaliwyd ocsiybau arlein a rafflau sy'n parhau i ddigwydd hefyd gyda'r clwb yn gobeithio cyrraedd targed o £6,000.

Dymuna'r clwb diolch i'r chwaraewr, Rhys Bain, sydd wedi gweithio'n ddi flino ar y prosiect hwn. Diolch hefyd i weddill y gwirfoddolwyr.

Ychwaneg o wybodaeth yma: www.facebook.com/pg/croesyceiliognhs/posts/

BEDWAS TRANSFORMED

Bedwas have utilised lockdown to complete work on a ‘new-look’ club lounge, with the before and after photos they have shared on social media a sight for sore eyes.

Hundreds of volunteer hours went into the revamp after pre-pandemic flooding caused untold damage to the clubhouse.

The WRU have provided extra funds to the worst hit clubs for projects just like this one, but Bedwas also want to thank everyone who supported them on their journey including those who have made donations as part of their own flooding fundraiser activity.

“Thanks to the kind support of the community, the Welsh Rugby Union and the hundreds upon hundreds of volunteer man hours, the new-look lounge is starting to take shape,” says Ian Lovell on the club website.

“Hard to believe it is the same room that was wrecked by flooding caked in mud and soaked with flood water a few months ago!

“This new lounge will be a great social hub for our members, squads and the wider public who love playing and watching rugby”

PANTHERS’ REES HAS FOUND HIS CALLING

Port Talbot Panthers player, first aider and Taibach under 14s coach Simon Rees believes he has found his professional and rugby calling in the last 12 months.

The former RAF medic was working as a delivery driver for a firm of builders’ merchants when lockdown kicked in, but after seeing an advert for hospital porters, decided to make a difference.

“I had some experience as a medic and within a hospital environment so I thought I’d apply to be a porter. I was offered an interview, and then the post,” he said.

“The initial three months has turned into six and now there’s a potential for it to become a full-time position.

“I’m based at Morriston Hospital and it’s varied depending on the need. I enjoy working in A & E most as it’s so busy and different every shift. We have to don full PPE quickly and correctly and I’m glad to help in whatever way I can.”

The 55 year old joined the Panthers last autumn soon after it was formed, encouraged by his friend and Panthers founder Andrew Harries.

“As far as rugby is concerned, it’s definitely the best team sport in the world for me. I’d played in the forces, for an

TRAWSFFURFIO BEDWAS

Mae Bedwas wedi defnyddio’r cload i gwblhau gwaith ar lolfa clwb ‘newydd -wedd’, gyda’r lluniau ‘cynt a wedyn’ y maent wedi’u rhannu ar gyfryngau cymdeithasol yn welediad i lygaid blin.

Aeth cannoedd o oriau gwirfoddolwyr i mewn i’r ail wneud wedi i lifogydd cyn-pandemig greu difrod anisgrifiadwy i’r Tŷ Clwb.

Darparodd URC gyllid ychwanegol i’r clybiau a gafodd eu taro waethaf ar gyfer prosiectau megis hwn, ond mae Bedwas eisiau diolch i bawb a’u cefnogodd ar eu siwrnai gan gynnwys y rhai hynny sydd wedi cyfrannu fel rhan o’u gweithrediadau codi arian llifogydd eu hunain.

“Diolch am y gefnogaeth garedig y gymuned, Undeb Rygbi Cymru a’r cannoedd a’r cannoedd o oriau dynol gwirfoddolwyr, mae’r lolfa ‘newydd-wedd’ yn dechrau cymryd siap,” meddai Ian Lovell ar safwe’r clwb.

“Mae’n anodd credo ei bod yr un ystafell a ddrylliwyd gan lifogydd, a gacenwyd mewn mwd, a’i socian gyda dŵr wedi gorlifo ychydig fisoeedd yn ôl!

“Bydd y lolfa newydd hon yn hwb cymdeithasol arderchog i’n haelodau, ein carfannau a’r cyhoedd yn ehangu sy’n mwynhau chwarae a gwyllo rygbi.”

REES O’R PANTHERIAID WEDI CANFOD EI ALWAD

Cred Simon Rees, chwaraewr a chymhorddydd cyntaf gyda Pantheriaid Porth Talbot a hyfforddwr Dan 14 Tai-bach ei fod wedi darganfod ei alwad rygbi a phroffesiynol tros y 12 mis diwethaf.

Roedd y cyn weithiwr iechyd yn yr Awyrlu’n gweithio fel gyrrwr cyflenwi i gwmni o fasnachwyr adeiladu pan y dechreuodd y cyfnod clo, ond, wedi iddo weld hysbyseb ar gyfer porthoriaid Ysbyty, penderfynodd wneud gwahaniaeth.

“Roedd gennyl beth profiad fel gweithiwr meddygol o fewn amgylchedd Ysbyty ac felly, meddyliais y buaswn yn ymgeisio if od yn borthor. Cynigiwyd cyfweliad imi ac yna’r swydd,” dywedodd.

“Mae’r tri mis dechreuol wedi troi i chwech ac yn awr, mae potensial iddi ddod yn swydd lawn amser.

“Yn Ysbyty Treforus y mae fy sail ac mae’n amrywiol gan ddibynnu ar yr hyn sydd angen ei wneud. Mwynhaf weithio yn yr Aran D & B yn bennaf gan ei bod mor brysur a gwahanol bob shift. Rhaid yw inni wisgo OGP llawn ac yn gyflym a chywir ac rwy’n falch o helpu mewn unrhyw ffordd y gallaf.”

Ymunodd y gŵr 55 mlwydd oed gyda’r Pantheriaid yr Hydref diwethaf, yn fuan wedi iddo gael ei ffurfio ac wedi

English club and for Taibach. I've also been a first aider for ten seasons and currently coach Taibach under 13s – under 14s next season.

"Some of the Panthers players are truly inspirational and I'm glad to now call them my friends. There are players with brain injuries, physical and mental disabilities but once they pull on a Panthers shirt they are teammates."

Full story:

community.wru.wales/2020/06/24/panthers-simon-shows-his-mettle/

WATCHING WAINWRIGHT

It can be hard to quantify the lengths a father would go to see his son win his first Wales cap.

For Adrian Wainwright, it's straightforward: a journey that takes in a false dawn in Washington DC, followed by an eye-watering marathon trip to Argentina for the pay-off.

In the summer of 2018, few outside of Newport were familiar with the name Aaron Wainwright.

The then 20-year-old flanker had only made his Dragons debut the previous October, but now he was about to announce himself as one of the most exciting young talents in world rugby.

This is the story of a trip to warm hearts in the week following Father's Day - total travel time: a whopping 44 hours.

www.wru.wales/article/a-fathers-epic-journey-to-support-his-son-on-debut/

LOCKDOWN MEANS MORE HIBBARD

Richard Hibbard reckons the break he has had from the game during lockdown could add two years onto his career.

But while the former Wales and British & Irish Lions hooker has been relishing the break from the game, he can't wait to get back into typically explosive action when the PRO14 returns in August.

Two rounds of regional action will be the perfect warm-up for the Dragons ahead of their European Challenge Cup quarter-final clash with Bristol.

www.wru.wales/2020/06/hibbard-missing-the-heat-of-the-battle/

iddo gael ei annog gan ei ffrind a sefydlwr y Pantheriaid, Andrew Harris.

"Cyn belled ag y mae rygbi'n y cwestiwn, yn sicr dyma'r chwaraeon tîm gorau'n y by di mi. Roeddwn wedi chwarae yn y Lluoedd Arfog, i glwb o Loegr ac i Taibach. Rwyf hefyd wedi bod yn gymhorthydd cyntaf am ddeg tymor ac, ar hyn o bryd, yn hyfforddi Dan 13 Taibach – Dan 14 y tymor nesaf."

Darllenwch fwy yma:

community.wru.wales/2020/06/24/panthers-simon-shows-his-mettle/

GWYLIO WAINWRIGHT

Gall fod yn anodd i werthuso'r hyn y buasai tad yn ei wneud er mwyn gweld ei fab yn ennill ei gap cyntaf i Gymru.

I Adrian Wainwright, mae'n amlwg a rhwydd: siwrnai sy'n cymryd gwawr ffug yn Washington DC, yn cael ei dilyn gan daith farathon sy'n tynnu dŵr o'r dannedd i Ariannin, ar gyfer y 'chwarae i ffwrdd'.

Yn haf 2018, ond ychydig y tu allan i Gasnewydd oedd yn gyfarwydd gyda'r enw, Aaron Wainwright.

Dim ond yn yr Hydref blaenorol y bu i'r blaenasegellwr, 20 oed ar y pryd, chwarae'i gêm gyntaf i'r Dreigiau, ond yn awr, roedd am gyhoeddi'i hun fel un o'r talentau ifanc mwyaf cyffrous yn rygbi'r byd.

Dyma stori taith sy'n cynhesu calonna'u'n yr wythnos yn dilyn Sul y Tadau – cyfanswm amser teithio: 44 awr anferthol.

www.wru.wales/article/a-fathers-epic-journey-to-support-his-son-on-debut/

CLOAD YN GOLYGU MWY O HIBBARD

Meddylia Richard Hibbard fod y toriad y mae wedi'i gael o'r gêm yn ystod y cload yn ymestyn ei yrfa o ddwy flynedd.

Tra y bu i gyn fachwr Cymru a Llewed Prydeinig ac Iwerddon fwynhau'r toriad o'r gêm, ni all aros i ddychwelyd i'r chwarae ffrwydol nodwediadol ohonno pan ddychwel y PRO 14 yn Awst. Bydd dwy rownd o chwarae rhanbarthol yn gynhesu i fyny perffaith i'r Dreigiau cy neu gêm Chwarteri yng Nghwpan Her Ewrop yn erbyn Bryste.

www.wru.wales/2020/06/hibbard-missing-the-heat-of-the-battle/

IOAN STILL TOP DOG

Ioan Hughes has carried off the Player of the Year award for Llanelli RFC after another influential season in the No 10 jersey at Parc y Scarlets.

Having been forced to go to a last-gasp play-off against Championship winners Pontypool to hang onto their Indigo Group Premiership last year, Llanelli stayed well off the bottom in the recently completed campaign.

The Player's Player of the Year Award went to full back cum wing Kallum Evans, while the Most Promising Player of the Year title went to Jacob Lewis, the son of former club legend Emrys Lewis. Alan Williams was rewarded with the coveted Clubman of the Year award.

community.wru.wales/2020/06/22/ioan-hughes-is-top-dog-at-lanelli/

AND FINALLY... TIME TO REMINISCE:

As we all await the go-ahead to return to watching live rugby here is a reminder of one of the biggest crowds ever to turn-up to watch an international match in the Welsh capital.

Everything was on the line when Ireland, the 1935 champions, headed to Cardiff for the decisive match in the 1936 Home Nations tournament at the Arms Park on 14 March.

Wales had already beaten Jack Manchester's All Blacks, 13-12, earlier in the season and had fought out a 0-0 draw with England in Swansea. They then ran in three tries in a 13-3 win over Scotland at Murrayfield.

The Irish had their first Triple Crown since 1899 firmly in their sights. They had already beaten England 6-3 in Dublin and taken care of the Scots, 10-4, in Edinburgh, to stretch their winning sequence in the Championship to four games.

For Idwal Rees' Welsh side there was the chance of picking up another Championship title – they had triumphed in 1931 – and going through the season undefeated.

The stage was set for a winner-takes-all contest and the fans loved it.

So what happened, click here to find out: www.wru.wales/2020/06/remembering-wales-v-ireland-1936/

IOAN YN PARHAU I FOD Y CI GORAU

Ioan Hughes sydd wedi ennill gwobr Chwarewr y Flwyd-dyn i GR Llanelli wedi tymor dylanwadol arall yn y crys Rhif 10 ar Barc y Sgarlets.

Wedi iddynt gael eu gwthio i 'chwarae i ffwrdd' munud olaf yn erbyn enillwyr y Bencampwraeth, Pontypwl i gadw gafael are u lle yn yr Uwch Gynghrair Grŵp Indigo y flwyddyn diwethaf, bu i Lanelli aros ymhell o'r gwaelod yn yr ymgyrch a orffenodd yn ddiweddar.

Aeth y wobr Chwaraewr y Flwyddyn a ddewiswyd gan y chwaraewyr i'r cefnwr / asgellwr, Kallum Evans, tra'r aeth y teitl o'r Chwaraewr Mwyaf Addawol i Jacob Lewis, mab i gyn enwogyn y clwb, Emrys Lewis. Gwobrwywyd Alan Williams gyda'r wobr Clwb Berson y Flwyddyn y buasai amryw'n hoffi ei derbyn.

community.wru.wales/2020/06/22/ioan-hughes-is-top-dog-at-lanelli/

AC YN OLAF...AMSER I HEL ATGOFION

Fel yr ydym oll yn disgwyl y caniatad i ddychwelyd i wyliau rygbi byw, dyma atgof o un o dyrfaedd mwyaf erioed i droi i fyny i wyliau gêm ryngwladol ym mhrieddi-nas Cymru. Roedd popeth yn agored pan oedd Iwerddon, pencampwyr 1935, yn cychwyn am Gaerdydd ar gyfer y gêm a benderfynai'r bencampwriaeth yn nhwrrnament Gwledydd Cartref 1936 ar Barc yr Arfa ar y 14eg Mawrth.

Roedd Cymru wedi curo Crysau Duon Jack Manchester gyda sgôr o 13-12 yn gynharach yn y tymor ac wedi brwydro mewn gêm gyfartal 0-0 gyda Lloegr yn Abertawe. Yna, bu iddynt sgorio tri chais wrth ennill 13-3 yn erbyn yr Alban ar Murrayfield.

Roedd y Gwyddelod yn llygadu'u Coron Driphlyg gyntaf ers 1899. Eisoedd, roeddent wedi gorchfygu Lloegr 6-3 yn Nulhy gan ofalu am yr Albanwyr, 10-4 yng Nghaeredin wrth ymestyn eu rhediad o ennill yn y Bencampwriaeth i 4 gêm.

I ochr Gymreig Idwal Rees, roedd siawns o gipio teitl Pencampwriaeth arall – roeddent wedi bod yn fuddugoliaethus yn 1931 – ac wedi mynd trwy'r tymor yn ddi-guro. Roedd y llwyfan wedi'i osod ar gyfer gordest lle roedd yr enillydd yn cymryd y cyfan ac roedd y cefnogwyr wrth eu boddau.

Felly, beth ddigwyddodd, cliciwch yma i ganfod mwy: www.wru.wales/2020/06/remembering-wales-v-ireland-1936/