

Kom og få mat!

En samtale med Herren en travel morgenstund.

Det som står i parentes i teksten er forslag til hvordan teksten kan fremføres, men teksten kan også leses uten hensyn til det som står i parentesene.

(Bibel, en matpakke/matboks, en veske eller sekk kan gjerne brukes ved fremføringen av denne teksten.)

”Spis sunt! Husk grovt brød! Gå ikke for lenge uten mat, da mister du krefter og det blir vanskelig å konsentrere seg.” Rådene er mange og gode.

Jeg har erfart at det er viktig å spise sunt, jeg har erfart at hvis jeg går for lenge uten å spise blir jeg fortere sliten og det er vanskelig å konsentrere seg. Nå skal jeg ut i en ny dag, og jeg smører meg en solid matpakke. For ”uten mat og drikk, duger helten ikke”. Vel, å kalle meg en helt er vel å ta hardt i, men mat trenger jeg i hvert fall.

”Kom og få mat”, sa du til dine disipler. Og de kom, spiste, hvilte, snakket, og hørte hva du hadde å si. Så reiste de seg, og styrket av det du hadde gitt dem, fortsatte de sin tjeneste.

Jeg kjenner at dette er noe du minner meg om når jeg haster av gårde en tidlig morgen, med uendelig mange ting som bare må gjøres. (*Går litt raskt*) Jeg har det travelt. Det er så mye som forventes av meg, det er så mange ting som jeg ikke rekker, og da er det bare sånn at det å sitte, hvile, lese Ordet og be, bare må komme i andre rekke. Derfor droppet jeg den stille stunden i dag.

(*Ser opp mot himmelen*) Og nå ber jeg deg, Jesus; Kan du lytte til meg nå? Kan du lytte mens jeg snakker med deg samtidig som jeg skynder meg av gårde til dagens oppgaver?

Ja, jeg vet du lytter, jeg vet at du er med meg, og det takker jeg deg for. Men samtidig vet jeg at du kaller meg til å ta mer tid til det viktige måltidet du ønsker å gi meg hver dag. Og jeg ser at jeg trenger å gjøre litt om på mine prioriteringer.

(*Stanser opp*) Herre, hjelp meg slik at jeg at tar meg tid, hjelp meg å ta til meg av det du har å gi meg. Hjelp meg til ikke å gå uten påfyll av livets brød. (*Griper Bibelen fra bordet/ talerstolen*) Det er bare hvis jeg spiser at jeg blir mett, det er bare hvis jeg tar til meg av livets brød at jeg kan tjene deg.

Du, Jesus, livets brød, hjelp meg å prioritere rett.

bs