



Bø blad

Lokalavis for Midt-Telemark

NR. 1 – TORSDAG 6. JANUAR 2022 | LAUSSAL KR. 35,-

*Eit kompendium med alle
frivilligsakene frå Bø blad
gjennom året 2022*



Velkomen til

Frivilligåret
2022

Frivilligåret 2022

Side 2, 16 og 17 ►



NR. 1 – TORSDAG 6. JANUAR 2022 | LAUSSL KR. 35,-



Velkommen til Frivilligåret 2022

Frivilligåret
2022

Side 2, 16 og 17 ►



7 090034 49017

LEIAR

Det største lagarbeidet

2022 er dedikert til å vere frivilligåret i Noreg. Solberg-regjeringa vedtok at året me nå har starta på skal setje fokus på frivillig arbeid, og det er forankra i regjerings frivilligmelding. Forslaget om å ha eit frivilligår kom frå Frivillighet Norge, som er eit samarbeidsforum for over 300 frivillige medlemsorganisasjonar frå alle delar av frivillig sektor, og som representerer meir enn 50.000 lag og foreiningar.

Frivilligåret blei opna på den offisielle frivilligdagen den 5. desember 2021, og planen er at lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og næringsliv skal vere med på å synleggjere og aktualisere Noregs største lagarbeid, auke kjennskapen til frivillig arbeid og få fleire med. Frivillighet Norge har fått ansvaret for å planleggja og koordinere innsatsen i 2022, og frivilligåret skal bli markert frå nord til sør. Det skal skje både gjennom analoge og digitale arrangement. Det overordna målet er å auke deltaking og mangfaldet og setje fokus på meir verdien som frivillig sektor bidreg med i samfunnet.

Også i lokalsamfunnet i Midt-Telemark er ein i gang med denne markeringa. Det er mellom anna sett ned ei arbeidsgruppe som skal jobba med dette gjennom året. Det skal også mi i lokalavisa gjere. Det er ikkje noko nytt eller uvanleg at Bø blad – Lokalavis i Midt-Telemark løftar opp og er den viktigaste kanalen for synleggjering av det frivillige arbeidet i kommunen, det har me gjort i alle år. I 2022 skal me likevel gjøre ein ekstra innsats på dette området ved å sjá nærmere på kva frivillig arbeid eigentleg betyr for lokalsamfunnet, og me skal vise fram mange av dei lokale laga som finst her.

I ei tid der fleire melder om aukande fokus på enkeltindividet og problem med å rekrytere frivillige, vil lokalavisa vere med og løfte fellesskapet som blir skapt og sjovkjensla den enkelte får ved å gjøre ein innsats for andre, i tillegg til gleda og hjelpe dei som får nytte godt av dette arbeidet får.

Under pandemien har fleire lag og foreiningar måtte endre på aktivitet og samvær, noko som har vore tungt for mange. Det viser kva frivillig arbeid betyr for folk, og kva for ein forskjell det kan gjøre. I nyttårstala si sa Kong Harald at fellesskap er vårt beste vernt mot vanskelege tider. Det har han no heilt rett i. Summen av frivillig arbeid er kraftfull, og det er stort behov for det. Me kan alle vere med og bidra, og gjøre ein forskjell for andre – og oss sjølv. Å delta er, som Kongen så klokt sa det: «ei gáve me gjev til oss sjølv – og til kvarandre».

Hilde Eika Nesje

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2020: 2795
Medlem i Landslaget for lokalaviser (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: KI 9-15.

www.boblad.no
pd-versjon.buyandread.com

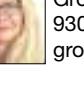
 Redaktør/dagleg leiar:
Hilde Eika Nesje
947 89 450
redaksjon@boblad.no

 Journalist:
Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

 Marknadskonsulent:
Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:
Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:
Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 Salsansvarleg:

Runje Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 Journalist:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Grafikar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør

 Redaktør/dagleg leiar:

Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

 Marknadskonsulent:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:

Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:

Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 Salsansvarleg:

Runje Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 Redaktør/dagleg leiar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Marknadskonsulent:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:

Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:

Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 Salsansvarleg:

Runje Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 Redaktør/dagleg leiar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Marknadskonsulent:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:

Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:

Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 Salsansvarleg:

Runje Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 Redaktør/dagleg leiar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Marknadskonsulent:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:

Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:

Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 Salsansvarleg:

Runje Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 Redaktør/dagleg leiar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Marknadskonsulent:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:

Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Journalist:

Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 Salsansvarleg:

Runje Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 Redaktør/dagleg leiar:

Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 Marknadskonsulent:

Jose Bakker
468 84 460
post@sentrumsringen-bo.no

 Journalist:

Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

 Grafikar:

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

NYHEITER

Frivilligåret 2022

**Ordførar Siri er
oppatt av å legge
til rette for fri-
villigkeit i kom-
munen. Privat-
personen Siri har
erfart at frivillig
arbeid kan gje
mykje tilbake.**

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

Etter forslag frå Frivillighet Norge vedtok den førre regjeringa at 2022 skal vera Frivilligåret. Året skal vera eit flomlys på frivillige organisasjonar og frivilligpolitikk i Noreg og feirast av frivillige, kommunar, næringsliv og andre, både nasjonalt og lokalt.

185 lag på lista

Ved starten på Frivilligåret har kultur- og idrettsskonsulent Sindre Flø ved kulturkontoret i kommunen 185 lag og foreiningar på lista. Talet er i stadig endring og har gått noko ned på grunn av samanslåingar.

I Midt-Telemark finst det lag og organisasjonar for mange interesser, frå astronomisk foreining, hundeklubb, pistolklubb, fluefiskarklubb og gladdans til velforeiningar, religiøse organisasjonar, kultur og ikkje minst idrett. På Flø si liste kan ein til dømes telje 30 ulike klubbar innan idrett og 26 velforeiningar.

Frivilligstrategi

Ordførar Siri Blichfeldt Dyrland er klar for å feire Frivilligåret og bidra til å sette fokus på det frivillige arbeidet. I året som kjem ønskjer ho å bli betre kjent med frivilligheit i kommunen ho er valt til å leie. Fleire lag og organisasjonar kan få ordforarbesok i løpet av året.

Midt-Telemark kommune har vedtatt ein frivilligstrategi for perioden 2021-2025. Det er også laga handlingsplan, som kvart år skal bli rullert i samband med kommunebudsjettet.

- Ein berebjelke

Frivilligkeit er også med i den nye kommuneplanen som ble vedtatt i samband med kommunesamanslåinga. Ordføraren



FRIVILLIGARENA: Ordførar Siri Blichfeldt Dyrland på ein av Midt-Telemarks mange viktige arenaer for frivillig arbeid. I Telemarkshallen er Skarphedin fotball i full gang med det nye treningsåret.

Foto: Gro Birgitte Røiland

er oppatt av at det frivillige liv med sine store og små aktivitetar og tilbod betyr veldig mykje for oss som bur her.

– Frivilligkeit er ein av be-rebjelane i samfunnsdelen av kommuneplanen. Det er mange ulike delar av lokalsamfunnet som frivillige bidreg til.

Døme på det er Nordagutu Vel som

har laga hinderløype, frivillige i Hørtel Vel som har laga sykkelbane, turlag og løypeplan som legg til rette for at man kan gå på tur, frivilligentralane og idrettslag som lagar tilbod for barn og unge. Skjer det noko med deg på

så kjem Røde Kors og hentar deg. Midt-Telemark kommunene har et hårete mål om å vera blant dei fremste kommunane i landet på kultur, og her er dei frivillige sentrale for å få dette til, seier Blichfeldt Dyrland.

Økonomi

I ein kommune med stram økonomi kan ikkje ordføraren love at Frivilligåret vil gje mykje ekstra pengar til det frivillige liv. Kommunen har fokus på frivilligkeit, noko den vedtatte strategiplanen er ein del av.

– Som kommune og lokalpoliti-

kar er det viktig at me bidreg det me kan økonomisk, men også at me motiverer og bidreg til synleggjering. Me kan passe på at frivilligheit har forum, arenaer og kontaktperson inn i kommunen. Som ordførar skal eg gjera alt eg kan for å synleggjera det frivillige liv, seier Blichfeldt Dyrland.

Eigne erfaringar

Som mor til tre barn har ho vore med som frivillig forelder i fotball og handball. Ho har erfart at frivillig arbeid kan gje mykje tilbake både personleg og til lo-

kalsamfunnet.

– Cupane i juni er utrolig viktig for Midt-Telemark. Dei er ein enorm frivillig ressurs som skaper aktivitet og viser fram kommunen, seier ordføraren.

Dei siste åra har ho vore frivillig i Telemarkfestivalen.

– Her har eg blitt kjent med fleire som har blitt mine venner og som eg elles ikkje hadde blitt kjent med. Det er eit døme i mitt liv på at frivillig arbeid skaper venskap og tilhøyrighet og gir deg noko som menneske, seier Siri Blichfeldt Dyrland.

Nærmore 3000 kontakta Kirkens SOS

Jula er travel for Kirkens SOS. Talet på heilt arbeidsledige i fylket har auka med over 1000 personar sidan midten av desember. NAV Vestfold og Telemark melder at mange verksemder har varsla om permitteringar den siste tida, 4. januar 2022 var

prega av einsemd og alvorlege samtalor om sjølvmord. – Det heng nok saman med å leve i ein pandemi, som både skaper bekymring og gjer mange enda meir isolerte, seier generalsekretær Lasse Heimdal.

Fleire arbeidsledige

det registrert 6110 heilt arbeidsledige i fylket. Det utgjer 2,9 prosent av arbeidsstyrken og er 1013 fleire enn 14. desember i fjor. I Midt-Telemark var det registrert 122 ledige, som er 2,4 prosent av arbeidsstyrken.



Klar for å feire Frivilligåret

**Ordførar Siri er
oppatt av å legge
til rette for fri-
villigkeit i kom-
munen. Privat-
personen Siri har
erfart at frivillig
arbeid kan gje
mykje tilbake.**

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

Etter forslag frå Frivillighet Norge vedtok den førre regjeringa at 2022 skal vera Frivilligåret. Året skal vera eit flomlys på frivillige organisasjonar og frivilligpolitikk i Noreg og feirast av frivillige, kommunar, næringsliv og andre, både nasjonalt og lokalt.

185 lag på lista

Ved starten på Frivilligåret har kultur- og idrettsskonsulent Sindre Flø ved kulturkontoret i kommunen 185 lag og foreiningar på lista. Talet er i stadig endring og har gått noko ned på grunn av samanslåingar.

I Midt-Telemark finst det lag og organisasjonar for mange interesser, frå astronomisk foreining, hundeklubb, pistolklubb, fluefiskarklubb og gladdans til velforeiningar, religiøse organisasjonar, kultur og ikkje minst idrett. På Flø si liste kan ein til dømes telje 30 ulike klubbar innan idrett og 26 velforeiningar.

Frivilligstrategi

Ordførar Siri Blichfeldt Dyrland er klar for å feire Frivilligåret og bidra til å sette fokus på det frivillige arbeidet. I året som kjem ønskjer ho å bli betre kjent med frivilligheit i kommunen ho er valt til å leie. Fleire lag og organisasjonar kan få ordforarbesok i løpet av året.

Midt-Telemark kommune har vedtatt ein frivilligstrategi for perioden 2021-2025. Det er også laga handlingsplan, som kvart år skal bli rullert i samband med kommunebudsjettet.

- Ein berebjelke

Frivilligkeit er også med i den nye kommuneplanen som ble vedtatt i samband med kommunesamanslåinga. Ordføraren

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Nærmore 3000 kontakta Kirkens SOS

Jula er travel for Kirkens SOS. Talet på heilt arbeidsledige i fylket har auka med over 1000 personar sidan midten av desember. NAV Vestfold og Telemark melder at mange verksemder har varsla om permitteringar den siste tida, 4. januar 2022 var

prega av einsemd og alvorlege samtalor om sjølvmord. – Det heng nok saman med å leve i ein pandemi, som både skaper bekymring og gjer mange enda meir isolerte, seier generalsekretær Lasse Heimdal.



NYHEITER



LEIAR FOR GRUPPA: Evy Beate Stykken leiar arbeidsgruppa for Frivilligåret 2022. Gruppa representerer ulike delar av frivilligheit, frå idrett til museum.

Arkivfoto: Gro B. Røiland

Skal løfte fram det frivillige liv i 2022

– Frivilligkeit er uvurderleg og bidrar på alle nivå, seier Evy Beate Stykken. Ho leiar arbeidsgruppa for Frivilligåret i Midt-Telemark.

Gro Birgitte Røiland

gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

ving og hjelp til synleggjering, seier Stykken.

Svært mykje skjer i regi det frivillige liv. Å profilere laga og få ut informasjon om aktivitet og arrangement, er for mange ei utfordring.

– Det er snakk om å lage ein nettportal. Det frivillige liv treng alltid rekruttering, og det er bra viss ein kan hjelpe til med synleggjering, seier Stykken.

For arbeidsgruppa starta Frivilligåret 2022 allereie i fjor. Det er planar om to store arrangement, i Bø til våren og i Sauherad til hausten, der det frivillige liv kan vise seg fram.

– Eg trur mange ikkje veit kor mykje det går an å drive med i Midt-Telemark, seier Stykken.

– Uvurderleg

Når ho skal beskrive kva det frivillige arbeidet betyr i samfunnet, finn ho det lett og rett å ta fram dei storeorda.

– Frivilligkeit er uvurderleg. Den gjev mykje meir enn den får, i alle fall økonomisk, og bidrar på alle nivå og grupper i samfunnet. Frivilligkeit fyller veldig mange roller som kommunen ikkje kan eller skal ha.

I arbeidsgruppa for Frivilligåret 2022 har med seg Sverre Jacobsen frå kulturnettverket, Renate Øien frå idrettsrådet, Elisabeth Haugen for frivilligcentralane, Tore Bjørn Pettersen for musea i Midt-Telemark, Helge Støren for seniorgruppa og Karin Pedersen for friluftslivet. Kultur- og idrettskonsulent i kommunen, Sindr Flø, er sekretær for gruppa.

Soar og festival

Ho har sjølv lang erfaring med frivilligheit i Midt-Telemark, frå barne- og ungdomsårs, som vaken og mor til tre barn.

– Eg var som ung med i ungdomsarbeid på Soar og song i kor. Som vaken har eg hatt tre ungar i Bø skulemusikk, noko som var heilt fantastisk, og vore i korpsstyrte. Eg har vore frivillig på Telemarkfestivalen og sjølv sagt i Eikjabygd vel. Politikk er også frivillig arbeid. Eg er politisk representant i styret for Bø museum, men føler ei gentleg at eg er med som frivillig, seier Stykken.

– Det er snakk om å lage ein nettportal. Det frivillige liv treng alltid rekruttering, og det er bra viss ein kan hjelpe til med synleggjering, seier Stykken.

For arbeidsgruppa starta Frivilligåret 2022 allereie i fjor. Det er planar om to store arrangement, i Bø til våren og i Sauherad til hausten, der det frivillige liv kan vise seg fram.

– Eg trur mange ikkje veit kor mykje det går an å drive med i Midt-Telemark, seier Stykken.

NR. 2 – TORSDAG 13. JANUAR 2022 | LAUSSAL KR. 35,-

Bøgata 75

Mikrohus

Eit byggjefelt med 20 mikrohus kan bli ein realitet i Bø. Ei utbyggjegruppe har kjøpt ei tomt i Folkestad og vil byggje små husvære for studentar og turistar.

Nyheiter side 8 - 9 ▶



Lokalt sel

Lokallitteratur toppar salssstatistikken hos dei to bokhandlane i Midt-Telemark. Også eit lokalt laga brettspel(bilde) er blitt ein vinnar.

Kultur side 18-19 ▶



Frivillige i løypa

Frivilligåret
2022



Kultur side 16-17 ▶

LØYPEKØYRAR: Geir Sageie er ein av fleire frivillige i Bø løypelag som kører opp skiløyper heile vinteren. Dei er ute med skuter og løypemaskin tidleg og seint, til glede for alle som er glade i å gå på ski.

7

Åpen hver dag hele døgnet!

7 090034490017



**HEGNA
LANDHANDEL**

f Hegna Landhandel trumf

Alt av dagligvarer,
også på søndag!

Du finn oss på grensa
mellan Bø og Seljord!

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Startar opp att med fredagsdisko

Bø frivilligentral startar opp att med Fredagsdisko på Skoghaugen for ungdomar og vaksne med psykisk utviklingshemming. Det skjer i mars, da det er sett av to fredagar til diskos. Fyrste arrangement er fredag 4. mars, andre er fredag 25. mars. Arrangementsansvarleg er Tone Dagny Mikelborg, og ho har har med seg fleire frivillige på diskokveldane. Det er nå over eitt år sidan sist det var Fredagsdisko på Skoghaugen.



Når du glir av
stad i perfekt pre-
parerte skispor
ein vakker vinter-
dag, er det kan-
skje Geir Sageie
som har stått opp
i otta for å laga
løyper for deg.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

I 16 år har Geir Sageie (49) vore løypekøyrrar for Bø løypelag. Det er ein dognadsjobb han trivst med og har tenkt å halde fram med. Oppgåva passar kanskje ikkje for alle.

– Du må trivast i eige sel-skap og like å stå tidleg opp eller kome seint i seng. Det er ein fordel å vera morgonfugl, seier Sageie.

På dagen som intervjuet blir gjort, nærmere bestemt måndag denne veka, har morgonfuglen stått opp klokka fem for å køyre opp løyper for han skal på jobb. Det er ikkje unormalt.

– Det er ideelt å køyre tidleg på morgen eller seint på kvelden, når det ikkje er folk i sporet, seier Sageie.

200 får sms

Ein nabo lokka han med på dognadsjobben for Bø løypelag.

– Eg har ikkje vore aktiv ski-løpar, men har alltid gått mykje på ski. Nå går eg mest utanfor løypene, med fjellski på toppturnar, seier Sageie med eit smil.

Andre derimot, nyt godt av dei strokne løypene som har og dei seks andre i dognadsteamet køyret opp kvar vinter. Nå får over 200 personar sms frå koyrarane med melding om at ferske løyper ventar. Dette er ein tenestefolk får når dei støttar løypelet med 600 krontar eller meir.

Løypekøyrrane har vakt kvar fjerde veke, men arbeidsmengda varierer med ver og snøforhold.

Er det mykje sno, kan det fort bli ofte og arbeidsøktene lange. Heile løypenettet er på til saman fem-seks mil.

Ti timars dugnad

Når det er vintrar med mykje sno, heng heile løypenettet sa-



VETERAN I LØYPEGJENGEN: Geir Sageie har vore frivillig i Bø løypelag i 16 år og er den i løypekøyrgjengen med lengst erfaring. Å sjå kor mange menneske som har glede av løypene er god motivasjon.



SOLOPPGANG: Han har sett mange fine solopp-gangar frå skuter-en.

men. Da er det gjerne vaktskifte på Oterholt.

– Det er fin avkopling. I staden for å sjå fjernsyn, så kan eg sjå på Stavsholtmyrane. Det har blitt nokre soloppgangar. Det er fint på Stavsholt da, seier han.

Gjennom åra har det likevel blitt mange dognadsdagar med ti timer i løypesporten.

Lysloypa på Nordbøåsen og strekninga Liheia/Stavsholtmyrane og Vihus blir koyrt opp kvar vinter, sjølv om det er dårlege snøforhold nede i bygda. Liheia/Stavsholt/Vihus-loypa tek tre timer.

Sageie er den av løypekøyra-

rane som har halde på lengst.

– Det er fin avkopling. I staden for å sjå fjernsyn, så kan eg sjå på Stavsholtmyrane. Det har blitt nokre soloppgangar. Det er fint på Stavsholt da, seier han.

Populær runde

Den kanskje mest populære skiløypa i Bø er runden rundt Forbergåsen.

– Det er mykje mas om den, ja. Det er mange som likar å gå der, seier Sageie blidt.

Han får mykje hyggeleg respons på dognadsjobben.

– Det er mange tomlar opp, seier Geir Sageie.

Mange melder seg som frivillige i januar

Dei fyrste vekene i januar er det minst dobbelt så mange som meldar seg som frivillig til ein organisasjon enn elles i året. Det viser statistikk frå organisasjonei som er registrert i Frivillig.no gjennom dei siste fem åra.

Frivillig.no har sidan 2015 vore eit nasjonalt, gratis rekrutteringsverktøy for alle frivillige organisasjonar i Noreg. Det er over 2000 organisasjonar, lag og foreningar som bruker sidan som eit inngangsport for nye frivillige. Sjølv dei siste åra der rekrutteringa har vore redusert på grunn av pandemien, er januar framleis høgtid for å kjenne på lysta til å bli med i frivillig arbeid. Dei to fyrste dagane i januar har talet på besøk og mel-



LØYPEMASKIN: Arne Thorkildsen med løypemaskina som Bø løypelag kjøpte i 2017. Den erstattar maskina som hadde brukt 1282 timer i skiløypene i Bø. Arkivfoto: Øystein Akselberg



LØYPEMASKIN: Arne Thorkildsen med løypemaskina som Bø løypelag kjøpte i 2017. Den erstattar maskina som hadde brukt 1282 timer i skiløypene i Bø. Arkivfoto: Øystein Akselberg

Legg til rette for skiaktivitet i bygda

Leiar i Bø løypelag er Arne Thorkildsen. Han fortel at det ikkje er vanskeleg å få folk til å vera med på dognadsjobben.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

ge til rette for skiaktivitet for alle, men spesielt for barn og unge.

det. Prioritet tre er Liheia/Vihus. Det blir også koyrt opp løyper med skuter i Breisås.

Støttar økonomisk

Mange, både private og bedrifter, støttar Bø løypelag økonomisk.

– Me er ingen medlemsorganisasjon, men sender ut tiggrev ein gong i året for å få pengar til å drifta løypemaskiner. I tillegg har me sponsoravtaler med 20 bedrifter og driftsavtaler med nokre av dei som ønskjer tilrettelagde løyper for sin aktivitet, seier Thorkildsen.

Bø vidaregåande skule med idrettslinja er eit døme på det.



VIHUS: Flotte skiløyper i vakkert terreng. Bildet er frå Vihus-loypa.
Foto: Øystein Akselberg

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltagking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

NYHEITER

Mange lokale bidrar

Velvilje lokalt er viktig for Midt-Telemark treningslag i Norske Redningshunder. Grunneigarar, næringsliv og stiftingar som støttar med pengar til utstyr bidrar på ulike vis. Kvar haust er det samling i Bø med rednings-



Når nokon er sakna i skog og fjell, går alarmen hos frivillige redningsarbeidarar på to og fire bein i Norske Redningshunder.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblard.no - tlf. 930 22 398

I dokumentarserien som nå går på NRK, «Redningshundene», følger ein hundar og eigara på oppdrag, trening og heime. Midt-Telemark har lenge hatt eit treningsmiljø og aktive medlemmer i Norske Redningshunder. Den som har halde på lengst i Midt-Telemark, Margit Gåra (57), gav seg i 2020.

– Det er ei tid for alt. Men det kriblar litt når noko skjer, seier Margit og ler.

Nå er Janne Larsen (54) veteranen i Midt-Telemark treningslag. Ho blei med i den lokale redningshundgruppa i 2008.

Primus motor

Vener og interesse for å vera ute i naturen fekk Margit inn i Norske Redningshunder.

– Nokon sa at dette var noko eg burde byrje med. Da eg kom inn rundt 1990, var det ei kjerne som hadde halde på i nokre år. Synne Blomquist var primus motor, fortel Margit.

Margit blei verande i laget i nærmare 30 år og blei sjølv ein primus motor. Som instruktør landet rundt har Bø-kvinna lært opp fleire redningshundar og eigara han ho har tal på.

Miljøet er viktig

Oftre er det miljøet, ikkje målet om å ha ein redningshund, som får folk med, fortel Margit og Janne. Janne starta med ein Berger Sennen-hund for 14 år sidan.

– Det var ingen suksess, men eg lærte veldig mykje av det, fortel Janne.

Tre år med trening

Jannes neste hund var jaktlabradoren Atla. Etter fire år blei ho godkjent og fekk seks år på tenestelista før ho døyde. Nå har Janne starta på nytt med Illu, som er ein fem månadar gammal labrador.

– For å få fram ein redningshund er ein avhengig av kvarandre. Motivasjonen ligg i miljøet,



PENSJONIST OG NYBYRJAR: Det er god stemning når pensjonisten BA (9 år) med eigar Margit Gåra (f.v.) og rekkruten Illu (5 månadar) med eigar Janne Larsen møtest.



Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Margit har hatt to schäfärar og

ein flat coated retriever som har vore godkjente som redningshundar sommar og vinter. Det krev mange kurs og mykje egenetrening å bli godkjent som redningsekvipasje. Godkjenningsa må fornyast kvart andre år.

– Ein må rekne pluss/minus tre år frå ein får hunden i hus til den kan stå på tenestelista, seier Margit.

Norske Redningshundar har tilrettelagde tenester i Seljord kommune. Margit jobbar i Sandvoll barnehage. Begge har hatt arbeidsgjavarar som har gjeve dei permisjon med løn og sagt at det er deira bidrag til den frivillige redningstenesta.

– Det er ikkje tilfeldig, alt etter kor ein blir sendt ut for å leite. Janne har

må ein ikkje tenke kroner, ein må tenke at det er ein livsstil og hobby, seier Margit.

Køyrrer ofte langt

Redningshundforrarar kan bli oppringt dognet rundt når alarmen går. Det er ikkje uvanleg å mætte køyre langt for å delta i aksjonar, spesielt når det bli leita etter barn. Da det var leiteaksjon etter jente i Baneheia i Kristiansand i 2000, køyrdie Margit med hund frå Bø for å delta.

Norske Redningshundar har tilrettelagde tenester i Baneheia i Kristiansand i 2000, køyrdie Margit med hund frå Bø for å delta. Om ekvipasjen gjer funn eller ikkje er tilfeldig, alt etter kor ein blir sendt ut for å leite. Janne har

– Det er ikkje tilfeldig, alt etter kor ein blir sendt ut for å leite. Janne har

Digitale verktøy til frivillige lag

Frivillige organisasjonar treng løysingar frå internasjonale ledende digitale verktøy, men har lite pengar. Gjennom TechSoup-samarbeidet sørger Frivillighet Norge for at frivillige organisasjonar får tilgang til programvare og data-

Nå leitar ho etter skada dyr

Margit Gåra er ikkje lenger aktiv i Norske Redningshunder. Nå blir ho og hund kalla ut for å leite etter skada dyr. Margit er ein av dei tilsette i Midt-Telemark kommune som blir kontaktat når det kjem meldingar om viltpåkøyrsel etter vegane. – Nokre doyr i smellen, andre blir skada så me må ut å leite, og andre igjen klarer seg bra, seier Margit Gåra. I soket brukar ho ikkje hunden BA (bildet), men andre som er trenar til å finne dyr.



NYHEITER

Livredddarar på to og fire



PENSJONIST OG NYBYRJAR: Det er god stemning når pensjonisten BA (9 år) med eigar Margit Gåra (f.v.) og rekkruten Illu (5 månadar) med eigar Janne Larsen møtest.

Foto: Gro Birgitte Røiland



REDNINGSAKSJONAR: Ekvipasjar frå Norske Redningshunder deltok i om lag 500 redningsaksjonar både i 2021 og 2020.

Foto: Norske Redningshunder

300 godkjente hundeekvipasjar

Norske Redningshunder har nå 300 godkjente hundar og hundeførarar. Dei deltok i om lag 500 redningsaksjonar både i 2020 og 2021.

Folkehjelp.

Medlemmer som er godkjent med hund i Norske Redningshunder, står automatisk på utkallingslista til aksjonar. Det blir forvorta at ein stiller opp så sent ein har moglegheit.

Nokre arbeidsgjavarar gir fri med løn til slik frivillig innsats, men dette må avklarast mellom hundeførar og arbeidsgjavarar.

Tilbake til 1947

Norske Redningshunders historie går tilbake til ein redningsaksjon i 1947 etter eit snoskred på Vestlandet.

Hjelpekorpsmann Kaare F. Skalstad la under leitinga merke til ein hund som viste interesse for eit område i skredet. Den snusa, grov med poten og fann til slutt ein vott. Det blei sett i gang sök med sondestengar og vedkomande blei funnen.

Skalstad blei inspirert til å utnytte hunden sin luktesens til å finne sakna menneske, og i 1956 blei Foreningen Norske Lavinehunder (FNL) stifta. I 1992 bytta organisasjonen navn til Norske Redningshunder.

Kjelde: Norske Redningshunder

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Norges største
lagarbeid

Regjeringa støttar fridstiltak i Telemark
Regjeringa gir over 670.000 kroner i støtte til fire ulike fridstiltak i Telemark for personar med funksjonsnedsætting, noko Lene Vågslid (Ap) og Åslaug Sem Jacobsen (Sp) er glade for. Pengane går til Norges bandyforbunds



Håper på fleire rekruttar

To år med korona-restriksjonar er merkbart for dei som driv frivillig arbeid for barn og unge. Bø skulemusikk opplever nedgang i rekrutteringa.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Dirigent for Bø skulemusikk gjennom dei siste 30 år og rektor i Midt-Telemark kulturskule, Guri Røsok, merkar slitasjen etter snart to år med korona-restriksjonar. Rekruttering av nye korpsmusikantar går tregt.

– Det er ikkje mange som sluttar, men det er for få som byrjar. Særlig den siste koronakenken me fekk nå virkar på motivasjonen, seier Røsok.

Korps, fele og teater
Bø skulemusikk kjøper dirigent og musikkundervisning av kulturskulen, men er eit frivillig lag med valt styre. Slik er det også med Bø juniorspelemannslag og Bø barne- og ungdomsteater.

Røsok har som rektor i kulturskulens oversikt over kor mange barn som er med i desse tre laga og rekruttering av nye. Ho ser ei endring i koronatida.

– Korps og fele har vore på veg opp i mange år, i tak med befolkningsveksten i kommunen. Sist haust starta det sju nye barn i korpsset. Det skal helst vera ti til fjorten. Etter mange år med venteliste på hardingfele, har det dei siste to åra ikkje vore venteliste, seier Røsok.

Kø for kom inn ei det derimot til teatergruppa, som Bø ungdomslag driv med instruktør tilsett i kulturskulen. Her har det ikkje vore nedgang i koronatida.

To år er lang tid

Smittevern og restriksjonanar påvirkar aktivitetene og opplevinga som barna får av å vera med. Det gjeld spesielt dei som har starta opp i koronaperioden og ikkje har erfart normale tider. Dei har ikkje opplevd å spela konserter, mingle med andre før og etter øving, vera på seminar,



ØNSKJER FLEIRE REKRUTTAR: Ei gruppa av Bø skulemusikk og dirigent Guri Røsok på øving i Gullbring sist veke. Dirigenten håper rekrutteringa i vår vil ta seg opp att etter eit par labre koronaår.

Foto: Gro B. Røiland

kappleikar eller korpstur med overnatting, dei alle blir sveisa saman på tvers av alder. For andre er det bare lenge sidan.

– To år er veldig lang tid for barn. Musikk og frivilligheit er samvar, og det er nesten borte. Nå handlar det om å gjera aktivitetene og kome seg usmitta ut gjennom døra, seier Røsok og sukkar oppgi.

Hjartesukket er ikkje kritikk av smittevernlleiinga i kommunen.

– Eg opplever at smittevernlegane verkeleg har gjort så godt dei kan og har sett at akti-

vitetene vår er nødvendig. Eg synest ikkje at me er stemoderleg behandla. At det blei juleshow i 2021 er kjempebra, sjølv om barna måtte vera på romma sine og ikkje kunne mingle som vanleg, seier Røsok.

75 korpsmedlemmer

Sjølv om rekrutteringa går ned, er både Bø skulemusikk og Bø juniorspelemannslag store lag, samanlikna med tilsvarende aktivitetar andre stader i landet. I Bø juniorspelemannslag er det 17 barn og unge som får hardingfeleopplæring. Bø skulemu-

sikk har til saman 75 medlemmer, med nybyjarar, aspirantar og hovudkorps. Det er så mange som 55 musikantar i hovudkorpset. Mange i korpset er med så lenge dei kan, det vil seie til dei er ferdige på vidaregåande skule.

– I fjor slutta åtte stykker som var ferdige på vidaregåande. Da var det sorg, seier Røsok.

Dirigenten håper på normale tider og god rekruttering i 2022. – Eg håper veldig mange søker plass i mai. Nå kan det snart bli seminar, turar og ikkje minst pauser igjen, alle dei viktige småtinga, seier Guri Røsok.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Norges største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støttar Frivillighetens år.



Støtte til sommaraktivitetar for barn

Koronapandemien rammar framleis barn og unge, og for tredje år på rad gitt Gjensidigestiftelsen pengar til lag og foreningar som vil skape sommaraktivitetar og sommarjobbar for barn og unge. Aktivitetene og sommarjobbane må gjennomførast i skuleferien. I fjor deltok over 120.000 barn i

Millionar til trafikksikring

I år skal Samferdselsdepartementet dele ut 4 millionar kroner til trafikksikringstiltak. Gode, lokale prosjekt kan få støtte, og ungdom blir oppfordra til å soke gjennom elevråd eller ungdomsråd, seier samferdselsminister Jon-Ivar Nygård. På bildet Midt-Telemark ungdomsråd.



FOTBALLGUTAR: Trenarar og A-lagsspelarar Endre Haakonen (bak f.v.) og Mikkel Tveiten saman med Filip, Mats Emrik, Oscar, Iver, Mattis, Sondre og John Sigve på FFO.

Mange har starta, mange har sluttat

Sauherad IL fotball opplever at det har vore lett å rekruttere nye fotballspelarar i koronaperioden, men verre å halde på dei.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Mykje glede og energi får utlop i gymsalet på Gvarv samfunnshus denne måndagen i januar. Åtte gutar på mellomtrinnet har kome rett frå skulekvarden til mat, leik og moro med Sauherad IL fotball og fotballfritidsordninga (FFO). Vanlegvis er dei dobbelt så mange, men denne dagen er mange sjuke.

FFO to gonger i veka er eit av tilboda Sauherad IL fotball har til barn. Dei to åra med korona har ikkje påverka rekrutteringa.

Mista gulrotta

– Det er verre å halde på dei enn å rekruttere. Det er eit problem når ein mistar gulrotta, som er kampar og cupar, seier Kristian Johnsen, leiar i Sauherad IL fotball.

Fotballklubben har om lag 170 spelarar frå 6-åringar til vaksne. Det er blant dei eldste fråfallet er størst.

det er helst frå 13 år og oppover. Me har eit fråfall i aldersbestemte lag på om lag 40 spelarar. Det er alltid litt fråfall, og vanskeleg å seie om det er meir eller mindre enn vanleg seier Edingsås.

Påfyll av mange nye

Samtidig som mange har sluttat, har sauheradfotballen fått solid påfyll i koronatida.

– Det har byrja over 20 nye barn bare frå 2014-kullet, og der har me nå fire lag. Det blei også starta Jenter 11-lag i fjor med 10-12 spelarar, fortel Edingsås.

Sauherad IL stiller lag på alle trinn frå 7 år og opp til 13 år og har på ein del trinn fleire lag. Problemet er fotball på ungdomsnivå. Sauherad IL har per i dag ikkje lag mellom 13-åringar og A-laget.

– Det er mest tenåringane som har falle frå. Nokre har gått over til andre lag, opplyser Edingsås.

Økonomisk har ikkje koronaperioden skapt problem for fotballen i Sauherad IL.

– Med mindre aktivitet, er også utgjefene mindre. Me legg ganske i balanse, seier leiaren i fotballen, Kristian Johnsen.

NYHEITER

Tre utfor i Lifjellvegen

I halv nitida fredag kveld fekk politiet melding om at det låg tre bilar i grøfta i Lifjellvegen. Då politiet kom fram var det ikkje folk på staden. Politiet skriv på Twitter at det verka som om bilane hadde køyrt ut utan at det var

så store skadar. Politiet fekk ikkje tak i sjåførane og vurderte det til å vere utforkoiring utan skadar. Politiet skriv på nett at det var sverrt glatt på staden og ein bad om at det måtte kome strøbil til plassen.

Laserkontroll på Årnes

Sør-Øst politidistrikt melder på Twitter at det vart gjennomført laserkontroll på Årnes sondag 23. januar. Kontrollen vart gjennomført i soma der fartsgrensa er 60 kilometer i timen. Politiet melder at det vart skrive ut ti

forenkle føreligg. Det blir opplyst at den som køyrd raskast av dei ti kørde i 81 kilometer i timen. Det står ikkje i kva tidsrom kontrollen vart gjennomført, men meldinga vart lagt ut på nett klokka 17.



Får straumstøtte

Regjeringa har oppretta ei eiga straumstøtteordning for idrettslag og frivillige organisasjonar. Det blir positivt motteke både lokalt og sentralt.

Marta Kjøllesdal

marta@boblad.no - tlf. 976 88 692

Kulturminister Anette Trettebergstuen, Arbeiderpartiet, opplyste om ordninga i ei pressemelding i føreveke.

– Dei høge straumprisane har skapt store utfordringar for svært mange lag og foreiningar, peikar Trettebergstuen.

Ho opplyser at straumstøtteordninga til lag og organisasjonar blir fordelt til kommunar som har hatt ein gjennomsnittleg straumpris på over 70 øre/kWt i desember. Kommunane skal fordele tilskota til lokale lag og foreiningar. Ordninga skal vere enkel og innebere minst mulig papirarbeid for organisasjonane.

Liknar støtte til private

Ifølgje pressemeldinga vil rammena for straumpakken bli berekna om lag etter same modell som støtta til hushalda. Dei får dekt 80 prosent av dei straumutgiftene som er over 70 øre per kWt. Ordninga skal gjelde for perioden desember til mars denne vinteren.

Glede i Skarphedin

– Me merkar veldig godt auken



FLEIRE ANLEGG:Sauherad IL har både klubbbhus, lysløype og opplyst fotballbane og set priis på å få støtte til å betale straumrekninga.

i straumpris, seier leiar i Skarphedin fotball, Sindre Gulbrandsen.

Det er ikkje oppvarming i Telemarkshallen, men det går straum til lys både i hallen og på Sandvoll.

– Me fekk ledlys i hallen i fjor. Det var veldig bra, elles hadde dette vore vondt, seier Gulbrandsen.

Halvert forbruk

Han har ikkje alle tal føre seg, men seie at ein nok har halvert straumforbruket, likevel har rek-

ninga blitt høg.

– Me ønskjer å bruke pengane på sport, seier han og peikar på at dersom ikkje noko hadde skjedd måtte dei ta frå andre postar for å betale straumen.

– Det er veldig positivt med straumpakken til lag og organisasjonar, understrekars Gulbrandsen.

Han skryt også av andre som Sparebanken Din som har oppretta eit fond som lag og foreiningar kan索取 støtte til straumrekninga frå.

Velkome i Sauherad

May-Britt Sauro, leiar i Sauherad IL er også svært glad for at det har kome ei slik støtteordning. Laget har diskutert om ein skulle ta straumstøtte opp med kommunen og Sauro er veldig glad for at staten har kome med dette tiltaket.

Sauherad IL har lysløype, klubbbhus og fotballbane på Nordagutu som alle trekkjer straum. Sauherad kommune betalte tidlegare straumen som blir brukt i lysløypa, men den ordninga er borte. Dette er ei turløy-

pe som også er i bruk sjølv om det ikkje er skiføre.

Gledeleg nyheit

Berit Kjøll, president i Norges idrettsförbund, kallar straumstøtta for ei gledeleg nyheit og skriv i ei pressemelding at det er ei sann løfte for alle idrettslag.

– Eg vil takke myndighetene som har lytt til behova i idretten og innsatt alvoret, seier idrettspresidenten.

Frivilligåret

2022



FULLDISTIBUSJON

Torsdag 10. februar 2022 kjem Bø blad
i alle postkasser i Midt-Telemark, Nome og Seljord

Bestill annonseplass nå!

Rune: 950 85 949 // marked@boblad.no – José: 468 84 460 // post@sentrumssringen-bo.no.
Jan Sigurd: 907 69 219 // jansigurd@gmail.com

 **Bøblad**
lokalavis for Midt-Telemark

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

NYHEITER

Etter skuletid for barn og unge

Tysdag, onsdag og torsdag kvar veke er det etter skuletid-tilbod på Bo frivilligsentral for barn og unge frå 5. klasse opp til 10. klasse. Tilboden skal vera ein hyggeleg møteplass der barn og unge kan gjera lekser, vera sosiale og



**Frå kjøkkenbor-
det heime på
Akkerhaugen
snakkar Marte
Midttun Lie (44)
med menneske i
djup krise. Å vera
frivillig i Kirkens
SOS har gitt hen-
ne nye perspektiv
på livet.**

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Når dei daglege tala på Covid-19-smitta i Midt-Telemark tikkar inn, helg som kvardag, er det Marte Midttun Lie som informerer offentlegheita. I yrkeslivet er ho einingsleiar for kommunikasjon og service i Midt-Telemark kommune og regionsrådsekretær for Nome og Midt-Telemark Interkommunalt politisk råd. På fritida stiller ho opp som frivillig. Det ser ho på som både ei plikt og ei glede.

Givande reise

- Eg har det så bra, og føler at det er ei samfunnspunkt å bidra i den grad ein kan og har lyst, seier Marte.

For to år sidan, like før pandemien slo til, melde ho seg som frivillig telefonvakt for Kirkens SOS Telemark. Det har vore ei interessant og givande reise.

- Eg gir av tida mi, men får også nokon tilbake. Det kan vera krevjande, rått og brutal, men gir eit perspektiv på livet som eg ikkje ville vore utan, seier Marte.

Våge å lytte

To gonger i månaden, fem timer kvar gong, er ho telefonvakt. Det er aldri stille på telefonen under ei vakt. Folk i alle aldrar og frå alle samfunnslag ringer. Dei fleste er over 18 år. Barn brukar heller chattetenesta til Kirkens SOS.

- Nokon treng ei kvardags-samtale. Dei ringer og den som svarar på Kirkens SOS er anonyme. Viss nokon i akutt krise ønskjer å oppgi kor dei er, kan telefonvakt ringe naudtane.

- Det krev at den som ringer ønskjer det sjølv, seier Marte.

- Eg ønskjer jo at folk skal



FOR FOLK I KRISE: Marte Midttun Lie frå Akkerhaugen er ein av rundt 50 frivillige i Kirkens SOS Telemark. To gonger i månaden sit ho klar til å svare på telefonar frå folk som treng nokon å snakke med.

Foto: Gro Birgitte Røiland

velje livet, men ein må våge å høre på det som er vondt. Det handlar om å ta seg tid, våge å lytte og vera der på deiira premiss. Eg skal ikkje ordne opp i folks liv, eg skal lytte til det dei ønskjer å fortelje, seier Marte.

Marte rosar både kurset i forsiktig og oppfølginga dei frivillige får undervegs. Da ho melde seg, var det fyrst intervju, deretter 30 timar kurs. Debriefing og jamleg retteleiing er ein del av det å vera telefonvakt.

- Det krev at den som ringer ønskjer det sjølv, seier Marte.

Dei frivillige i Kirkens SOS

har alltid nokon å snakke med i samband med vaktta. På dei fysiske vaktromma er dei te på samtidig. Har dei telefonvakt heime, noko mange har hatt under pandemien, er det fellesskap i digitale vaktrom på Teams.

Marte rosar både kurset i forsiktig og oppfølginga dei frivillige får undervegs. Da ho melde seg, var det fyrst intervju, deretter 30 timar kurs. Debriefing og jamleg retteleiing er ein del av det å vera telefonvakt.

- Eit spørsmål me kan bli flinkare til å stille kvarandre er korleis har ein det eigentleg? Da må me også vera villige til å ta

Når eg positivt nyfiken på kva me kan få til. Alle kan kome i den situasjonen at me treng nokon å snakke med, seier Marte.

imot svaret, seier Marte.

Etter to år i Kirkens SOS har

ho inga planar om å gi seg.

- Det er veldig all right og godt å gjera noko for andre. Det er døt frivilligheit er, seier ho.

For henne stoppar det ikkje med Kirkens SOS. Som mor til tre barn på 9, 13 og 15 år er ho frivillig i idretten. Ho er nestleiar i Sauherad IL, med i idrettsrådet i Midt-Telemark og var før pandemien kioskansvarleg på Bø Sommerland handballcup.

- Det er goy å bidra til at ungane kan vera aktive, seier Marte Midttun Lie.

Inspirasjonskjelda til Kirkens SOS kom frå London

Inspirasjonskjelda til Kirkens SOS i Noreg er Samaritans i England. På heimesidene til Kirkens SOS kan ein lese om den anglikanske presten Chad Varah, som i 1953 blei kjent med at det kvar dag var tre personar i Lon-

don som tok livet sitt. Det fekk han til å sette inn denne annonsa i London-avisene: «For du tek sjølv mord, ring meg på Mansion House 9000.» Pågangen var så stor at han måtte tilsette sekretærar for å ta imot alle som kom.

Presten oppdaga at mange aldri kom lenger enn til sekretærane, for ein god prat på venterommet var ofte det som skulle til for å halde livsmotet oppe. Derved fekk han ideen om å engasjere frivillige medarbeidarar til kri-

setenesta. Dette blei oppstarten til Samaritans i England, som er ei av verdas største krisetelefonester og ei forebilde for mange andre land. I Noreg starta Kirkens Bymisjon og presten Hans Kritian Lier opp Kirkens

Nattjeneste i 1958. I 1974 blei Kirkens SOS danna, først i Oslo med 82 frivillige. I 1994 fekk Kirkens SOS eitt felles og nasjonalt telefonnummer. I seinare år er krisetenesta utvida til også å omfatte melding og chat.

NYHEITER

– Gir eit perspektiv på livet



Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligsentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjening til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er foranbra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kirkedepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■



SKIFTE: Ny leiar i Kirkens SOS Telemark, Audun Haga, fekk nyleg nøkkel til vaktrommet på Gvarv av tidlegare leiar Melle Aakenes. Haga nutta også høvet til ein shoppingtur til Bø Auto.

Kirkens SOS heiari på Rådebanks

Den nye leiaren i Kirkens SOS Telemark er stor fan av Rådebanks. – Serien kan gi hjelpe til å snakke om dei vanskelege tinga, seier Audun Haga.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

mark har mange fått eit nytt syn på viktige ting i livet. Serien kan gi hjelpe til å snakke om dei vanskelege tinga, også i tøffe gutediljø, seier Haga.

- Rådebank er så god i forhold til å sporje direkte korleis folk har det. Me spør i alle samtalar om dei som tek kontakt har sjølvmordstankar. Det er del av metodikken vår, seier Aakenes.

10.000 samtaler
Svært mange kontaktar Kirkens SOS. I andre enden av telefon-samtala eller chatten på internett møter dei frivillige hjelparar.

Mellan 11.000 og 12.000 personar jobbar frivillig for Kirkens SOS i Noreg. I Telemark er talet nærmare 50 frivillige. På landsbasis blir det svara på om lag 500 samtaler i doget. Det kunne vere fleire, for trass i mange frivillige er det ikkje kanskje til å svare alle.

Bare i Telemark er det rundt 10.000 samtaler i året. Kirkens SOS digital opnar for nye frivillige som avlike årsakar ikkje kan møte opp fysisk. Haga håper på nye også frå Midt-Telemark, både til det digitale vaktrommet og vaktrommet på Gvarv.

Døgnet rundt er det frivillige på vakt for Kirkens SOS.

- Me er der 24/7, alle dagar i året. Det er me frykteleg stolte av Kirkens SOS kompletterer helse-Noreg, seier Aakenes.

I Frivilligåret 2022 håper Kirkens SOS på mange nye telefonvakter. Behovet er den, både i Telemark og elles. Alle frivillige blir kursa for jobben, det er eit krav. Det rustar folk til oppgåva.

- Noko av det som har gledd meg mest i desse 16 åra i Kirkens SOS Telemark, er å sjå dei som trudde dei ikkje kunne klare det, rette ryggen og tenke at dette kan eg jo gjera, seier Aakenes.

Digital utvikling

I koronaperioden har mange telefonvakter jobba heimanfrå. Det har ført til ei digital nyskaping i Kirkens SOS. På landsbasis er det laga ei ny avdeling som er reint digital. Nyleg blei det bestemt at SOS digital skal leggast til Kirkens SOS Telemark.

SOS digital opnar for nye frivillige som avlike årsakar ikkje kan møte opp fysisk. Haga håper på nye også frå Midt-Telemark, både til det digitale vaktrommet og vaktrommet på Gvarv.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



FEM ÅR: I snart fem år er det arrangert sosiale rusleturar i Bø, i regi av fire organisasjoner. Arrangørane vil gjerne ha med fleire på tur.

FOTO: Arne W. Hjeltnes

Ute på tur året rundt

Kvar tysdag året rundt, også i feriar, går det sosiale rusleturar ut frå Gullbring kulturanlegg.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no

Fire organisasjoner i kommunen samarbeider om tilboden. Det er Nasjonalforeningen Oterholt Helselag, Bø og Sauherad Rode kors, Bø og Sauherad Revmatiklager og Bø Turlag.

Kvar tysdag inviterer dei alle interesserte til ein sosial og koronavennleg gåtur ut frå Gullbring kulturanlegg. Rusleturane blei starta opp 2. mai i 2017. I mai kan dei feire femårsjubileum etter meir enn 200 rusleturar.

Ifølgje Arne W. Hjeltnes i Bø Turlag har det møtt opp meir enn 20 personar på turane det siste halve året, sjølv i ruskevær.

Kort eller lang tur

Deltakarane vel kva for ei gruppe dei ønskjer å gå saman med, kort eller lang løype, etter eigne ønskje og ferdigheter. Den korta turen går i Evjudalen, Bø sen-



PRAT OG TRIM: Ruslarar på veg gjennom Evjudalen slår av ein prat medan dei trimmar.

**LAGET
mitt!**

FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

**Frivilligåret
2022**

DAGNE KOSAR SEG PÅ BABYSYMJING MED PAPPA. – Me har denne aktiviteten annan kvar laurdag slik at begge føresette kan få bli med, eller ein annan vaksen som står familien nær, opplyser symjegruppa.

Skarphedin symjegruppe

Leiar
Renate Øien

Styremedlemmer
Elin McGowan, Sissel Rui og Magnhild Roheim

Grunnlagt
1996

Medlemstal
Ca. 150

Finansiering
Treningsavgift, gaver frå lokale bankar, basarar, tilskot frå blant anna Grasrotgjevarar og UDI, og kulturmidlar.

Omsetning siste år
Ca. 1 million i 2020

Sponsorar
Det ønskjer me oss – slik at me kan realisere større prosjekt i blant anna skuleferiane.

Medlemskontingent (pris)
1500,- per semester

Møtetid og -stad
Trening og kurs i Gullbring, på Gvarv skole og Dagsrud i Nome.
Fem styremøte i året på Høgskulen og ute i marka.

Føremål
Symjeglede for alle.

Aktivitetar
Babysymjing, symjeskule, treningsparti, tilrettelagt gruppe, damesymjing, barnehagesymjing og symjeskule på Nome statlege mottak.

Kven kan bli medlem?
Alle.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
MinDrett.no og kurs finn ein på tryggivann.no. Ta kontakt med klubben viss du ønskjer eit symjetilbod.

Lagets største suksess og fiasko?
Vår største suksess er å bidra til at barn, unge og vaksne blir symjedyktige.

Største utfordring for laget?
Å motivera dei som ikkje kan symje til å bli med.

Satsingsområde framover?
Å utvide tilboden på Gvarv.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
At me gjorde ein forskjell.

Skarphedin svømming

Frivilligåret 2022

Frivilligåret 2022

20

2

LEIAR

Lege for eldre

Midt-Telemark kommune kan prise seg lykkeleg over å ha fått på plass ein institusjonslege som skal ha ansvar for pasientane på Bo sjukeheim og Sauherad bygdeheim. 88 eldre pasientar får nå sin eigen lege som både kan gjennomføre legevisittar og drive utviklingsarbeid knytt til dei to sjukeheimane. Tidlegare har denne oppgåva vore delt på fleire ulike legar, som i tillegg er fastlegar, og det skal ikkje mykje fantasi til for å skjone at den nye løysinga må vere mykje betre for dei eldre. Pasientane får nå ein slags fastlege på huset som dei kan få ei sterke tilknyting til. I tillegg får legen heilt sikkert betre hove til å følge den enkelte pasient når han har muligheten til å bli ordentleg kjent med dei.

Eldrerådet og arbeidsgruppa Leve hele livet har pressa på for å få på plass denne stillinga, og det skal dei ha ros for. Dei viser at man treng ulike pressgrupper, råd og organisasjoner i lokalsamfunnet, som kjenner kor skoen trykker og ser behova. Det har også vore brei semje både politisk og administrativt om at ein institusjonslege er ei bra løysing, i tillegg til at fammiljøet hyller denne legestillinga. I helse- og omsorgssektoren blir det understreka at stillinga vil føre til betre kvalitet på tenestene, i tillegg til at den ikkje kostar meir.

I lys av fastlegekrisa som nå breier seg i landet, er det fleire ting ein kan vere stolt av i Midt-Telemark på helsesektoren. Kommunen har våga å ta aktivt grep om utfordringane ein ser og tenkje ut av boksen ved å tilsetje institusjonsleger. For å få bakt med problemet med få sokjarar til legestillingar i kommunen, har ein også valt å tilsetje legar sjølv, noko som resulterte i fleire sokjarar enn før.

Desse resultata kjem ikkje av seg sjølv. Dyktige tilsette og leiarar i sektoren står på og jobbar fram dette. Så i staden for å alltid klage på det som ikkje fungerer, kan man nå glede oss over samarbeid som har fort til gode løysingar for alle partar.

Hilde Eika Nesje

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør

 **Bø blad**
Lokalavis for Midt-Telemark

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2020: 2795
Medlem i Landslaget for lokalaviser
(LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Øppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
pdf-versjon:buyandread.com

Redaktør/dagleg leiar:
Hilde Eika Nesje
947 89 450
redaksjon@boblad.no

Journalist:
Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

Grafikar:
Dag Einar Hvitsand
976 88 692
grafisk@boblad.no

Journalist:
Marta Kjølesdal
930 22 398
marta@boblad.no

Journalist:
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

Annonse/abonnement:
Synnøve Sudbø Kleppe
35 95 19 45
annonse@boblad.no


Salsansvarleg:
Rune Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no


Marknadskonsulent:
Jose Bakker
468 84 460
jose@boblad.no


Journalist:
Dag Einar Hvitsand
976 88 692
grafisk@boblad.no


Journalist:
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

SIDESPRANG

Fleire stemmer skal inn i Bø blad. Fire gasteskriftarar ser derfor på lokalsamfunnet.

Kvardagsheltar i frivilligåret

Vekas spaltist: Guro Kleppe Høibo

Kongen var den første som eg høyde snakke om Frivillighetens år. Sidan har det kome opp i ulike samanhengar og smått har eg byrja å tenke litt på kva det er og kva det betyr for meg. Kor er det eg møter og kjenner frivilligkeit?

Kanskje var den første frivillige og møtte Anne Grete i barnehagen. Ho hadde eit fang og kunne sitte og vente på, sjølv etter stengteit når mamma og pappa heseblesa heim frå jobb. Eller kanskje var det naboen min med same namn som tok meg og venninne mine med på teater, peparkakebakking og var slik ein tryggleik i vegen vår. Etter kvart møtte eg Johannes og Lars Ingar på hardingfeleøving som gjorde at eg heldt ut og gikk til å etter at eg eigentleg var lei, berre fordi dei var så hyggelege å snakke med. Ofte snakka me meir enn me spelte. Hardingfelespinga, og etter kvart dans, gjorde at eg fekk delta på det fantastiske julespelet til kulturskulen, med all frivilligheit han er full av og med Guri som hjarte. Ho er personen som jobbar og jobbar berre for at eg og alle dei andre barna skal få ein oppvekst full av musikk, glede og samhold.

Som eg byrja, vil eg avslutte med naboar. Dei er nære, og da er det ekstra fint når dei også er gode. Sabrina og Anders er fantastiske, perfekte naboar. Dei er friluftsdanskar som inneber at

å sjå og motiver alle spelarane. Han er grunn til at me vart ein ekstra stor gjeng med godt felleskap som spelar fotball framles. Ikke like synleg, men framleis like viktig, var Elin, ein av forældra som var med på kampane våre. Ho sto alltid på sidelinja med utstrekte armer kvar gong det var overtråkk, eller ball i fjeset, og slike blir dei meir enn ein nabo eller lærar. Dei blir i tillegg grunnen til at min kvardag og oppvekst i Bø både er trygg, fin, utviklande, god, varm og full av kjerleik. Tusen takk til alle mine kvardagsheltar og hurra for Frivillighetens år 2022!



dei kan omrent alt om friluftsliv. Og så tek dei oss med på dette, elvekajakk, riding, og under koronanedstenginga hadde dei bootcamp kvar dag i lunsjen.

Alle desse menneska har gjort inntrykk i livet mitt, kvardagsheltar med innebygd frivilligkeit som eg har vore så heldig å få dryssa over meg. Dei vel å yte litt ekstra, og slik blir dei meir enn ein nabo eller lærar. Dei blir i tillegg grunnen til at min kvardag og oppvekst i Bø både er trygg, fin, utviklande, god, varm og full av kjerleik. Tusen takk til alle mine kvardagsheltar og hurra for Frivillighetens år 2022!

Guro Kleppe Høibo er født på ein museumsgard på vestlandet og fant vegen til Bø som 2-åring. Her dansar ho, spelar fotball og bur saman med familien og ein skokk med dyr som grytar, vrinskar, er ullaute og fjørte. Nå er ho fjetmen år gammal og går i 10. klasse ved Bø ungdomsskule.

Spaltistar: Otto Christian Dahl, Guro Kleppe Høibo, Oddmund Søgnen, Berit Bjørnerud og Halvor Langåsdalen.

Org nr: 842 831 032
Bankgiro: 2630 05 04360
Trykk: Nr 1 Trykk AS, Larvik

Bø blad arbeider etter
«Vær Vårsom-plaka-
ten» sine reglar for god
presseskikk. Om nokon
kjerner seg råka av urettvis
presseomtale, oppmodar me om at
ein først tek kontakt med redakto-
ren. Ein kan også ta kontakt med
Pressens Faglige Utval, (PFU),
som er eit klageorgan oppnemnd
av Norsk Presse- forbund. PFU
handsamar klager mot pressa i
presseetiske spørsmål.
Adresse: Rådhusgata 17,
Postboks 46 - Sentrum, 0101 Oslo.
E-post: pfu@presse.no
Tlf: 22 40 50 40

 Bø blad arbeider etter
«Vær Vårsom-plaka-
ten» sine reglar for god
presseskikk. Om nokon

kjerner seg råka av urettvis
presseomtale, oppmodar me om at
ein først tek kontakt med redakto-
ren. Ein kan også ta kontakt med
Pressens Faglige Utval, (PFU),
som er eit klageorgan oppnemnd
av Norsk Presse- forbund. PFU
handsamar klager mot pressa i
presseetiske spørsmål.
Adresse: Rådhusgata 17,
Postboks 46 - Sentrum, 0101 Oslo.
E-post: pfu@presse.no
Tlf: 22 40 50 40

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Nye, oppdaterte kart på mobilen

Bø turlag har samarbeidd med Gvarv turlag, Bø O-lag og Fossøy kartfirma i fleire tiår for å tilrettelegge turkart for folk i kommunen. Nå kan ein få nye, oppdaterte digitale kart over alle turområda på appen Field Maps



Stiryddarar og vaktbikkjer

Kwart år blir nærmare 25 mil med turløyper rydda og halde ved like av frivillige i Gvarv turlag og Bø turlag. Nokon er også vaktbikkjer for våre felles nærturområde.

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

I 1976 blei Bø turlag skipa, og ti år etter kom Gvarv turlag. Kvar på sin kant har dei i mange tiår lagt til rette for at folk flest kan kome seg ut i skog og fjell.

Det gjer dei framleis, som to uavhengige lag, men med samarbeid om felles turprogram og brosjyre. Dei samarbeider også om felles digital kartdatabase og turkart på heimesidene.

Grunnmuren

Leiar i Bø turlag, Arne W. Hjeltnes, kom til Bø i 1989. Kartmannen ved høgskulen blei fort hanka inn til Bø turlag og der har han vore med sidan.

– Grunnmuren i laget er løypenetet og alle som jobbar dugnad for å tilrettelegge og lage turprogram, seier Hjeltnes.

Bø turlag har ifølgje leiaren i laget merka turløyper som samanlagt tilsvaret avstanden fra Bø til Bjørniva i Oslo. Løypene finn ein i Breisås, Bryggefjell-området, Gyrestolen, Høysluss Bruskor, langs Bøelva, Folkestadsåsane, Årmotdalen og Lifjell.

I Sauherad er det eit løypenetett til saman åtte- til ni mil. Løypene går frå Borgaråsnatten ved Sauherad kirke og vidare i Vegheimfjellet, Dyrud Damtjønn, Roheim og Maskat. På Roheim møtest loypene til dei to laga, noko dei også gjer i Breisås.

Dugnadslag

– Det er mykje vedlikehald på løypene, dei må skjøftast, seier Anund G. Lindheim i styret for Gvarv turlag.

I quart av laga står mange dugnadsfolk parate for å halde turvegane som vi alle brukar, i bra stand. Dei frivillige har personleg ansvar for ulike løyper,



TURLAGA: Anund G. Lindheim og Arne W. Hjeltnes er to av mange eldsjeler i høvesvis Gvarv turlag og Bø turlag som lagar gode turvegar for folk flest i kommunen. Men også nærturområda, som Evjudalen, er viktig, meiner Hjeltnes.

og dugnadslag stiller opp når det trengst. I Bø har stien opp til Gyrestolen krevd mykje ekstrastell dei siste åra. Populariteten og dermed slitasje på stien auka veldig etter at fjelltoppen i Eikjabygd var på «71 grader nord» på TVNorge.

Frikuftslivsadele

Midt-Telemark kommune har mange flotte fjelltoppar og spesielt naturområde som ein lett kan kome til på turlaga sine løyper. Hjeltnes er sjølvkritisk på turlaga sine vegner i forhold til prioriteringar.

Kamp om indrefileten

– Gyrestolen har blitt nasjonalt turområde. Den har ligge på 17. plass i Norg på UT-appen i 2020. I Telemark er det bare Gaustatoppen som er framfor, seier Hjeltnes.

Mange set stor pris på det turlaga gjer. Det merkast mellom anna når stiar skal bli vedlike-

halde og reparert. Både grunnearar og næringsliv bidrar på ulike måtar.

trene, men ut for å få frisk luft. Dei viktigaste turområda i eit folkehelseperspektiv er fem-ti minuttgangavstand frå der folk bur. Dette gild omlag 80 prosent av innbyggjarane i kommunen, seier Hjeltnes.

Han er ikkje imponert over korleis nærturområda i Bø er forvalta. Bø turlag har i samband med kommuneplanen engasjert seg i saka.

– Turlaga jobbar for «friluftslivsadele», dei som går turar i motbakke med flott utsikt. Dette er ikkje fleirtalet av befolkninga. Fleirtalet er dei som ikkje skal

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Gode nærturområde

Ifølgje Bø turlag er dei mest attraktive nærturområda kommunale og private vegar med liten trafikk, fortau, gang- og sykkelveg, vegar, snarvegar og stiar i kulturlandskap som bind dette nettverket saman til korte og lange rundturar med opplevingsverdi, samt park og grøntområde med tre, skog og vatn knytt til dette. Døme er Evjudalen, Langåshaugen ned til Bøelva, Molandrunnen og elles flat og lysopen furuskog nær store bustadfelt.

«Gatekontor» på Kjernehuset

Fire dagar i veka, mandag, onsdag, torsdag og fredag, har diakon i Sauherad og Nes sokn, Åsne Gotehus Kohn (bildet), «gatekontor» på Frivilligsentralen i Kjernehuset på Gvarv. Det er styreleiar for frivillig-



sentralen, Sigrid Haukvik, glad for. – Det bidrar til å halde huset oppe kvar dag. Åsne har sine ting og hjelper i tillegg til der det trengst. Det er viktig at nokon er på huset og held dørene opne, seier styreleiar Sigrid Haukvik.



BARNAS TURLAG: Kine Botnen med Leo på fanget, Ingvil Olsen Djuvik og Marte Braaten Berdahl. Framme f.v. Ella, Syver, Ronja og Elija.

Foto: Øystein Akselberg

Barnas turlag treng fleire turleiarar

Mange gonger i året inviterer Barnas turlag Midt-Telemark store og små ut på tur. Nå treng dugnadsgjengen fleire frivillige med på laget.

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

av Krinto på Lifjell, reflekstur i mørket med hovudlykt, klatring og kanopadling, på vekedagar har me lånt bålplass i barnehage og spist kveldsmat ute, me har hatt blåvesturar, markert villblomstens dag i juni, kvar vår har me soppelplukking i Evjudalen og me har hatt eit par overnattingsturar ved Holtan Damtjønn, fortel Djuvik.

Treng nye frivillige

Mange av dei som starta opp laga i 2014 er framleis med, sjølv om barna byrjar å bli store. For at laget skal bestå også i framtid trengst det nye frivillige for eldrel til å drive.

– Me har lyst til at det skal vera Barnas turlag i Midt-Telemark og har gått på med nytt program, sjølv om me ikkje alltid har vore like motiverte. Me håper nå at nokre nye foreldre kan trå til, seier Djuvik.

– Me har lydt på at det skal vera Barnas turlag i Midt-Telemark og har gått på med nytt program, sjølv om me ikkje alltid har vore like motiverte. Me håper nå at nokre nye foreldre kan trå til, seier Djuvik.

Frivilligheita handlar om å lage turprogram og vera turleiarar. DNT Telemark tek seg av alt som har med økonomi å gjera i laget.

– Det er ein lett og fin jobb, lover Ingvil Olsen Djuvik.

Målgruppa er familiar med barn mellom null og 12 år, saman med foreldre, besteforeldre, tantar og onklar. Målsætninga er å vise at friluftsliv kan vera enkelt og gøy og å bli kjent med nye plas og nye folk.

I løpet av året har Barnas turlag Midt-Telemark åtte til ti arrangement.

– Me har nokre faste, som Kom deg ut-dagen vår og haust, seier Djuvik.

– Me har lyst til at det skal vera Barnas turlag i Midt-Telemark og har gått på med nytt program, sjølv om me ikkje alltid har vore like motiverte. Me håper nå at nokre nye foreldre kan trå til, seier Djuvik.

Mykle som skjer

Elles er det opp til det enkle lokallag å finne på aktivitetar. Både små og store turar er med, og kreativiteten er stor.

– Me har hatt skidag i botn

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set lokalavisa fokus på frivillig arbeid
– Noregs største lagarbeid



AKTIVITET: Mykje skjer på Kjernehuset gjennom veka, både for unge, eldre og dei midt mellom.

Foto: Unni Buverud

Må trå til litt ekstra

Litt ekstra dugnadsinnsats må til for å halde Frivilligsentralen i Sauherad open i vinter. Fleire frivillige med på laget er svært velkomne.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no tlf. 930 22 398

Grunna sjukemelding har medlemmer i styret og andre frivillige trått til litt ekstra i vinter. Det er også tilsett folk i deltidsstillingar.

– Me måtte det for å få det til å gå, seier styreleiar Sigrid Haukvik.

Ho har sjølv gått inn i 20 prosent stilling ut mars. Trude Gulbrandsen, som tidlegare drifta Norsjø ungdomssenter, er hyra inn ein dag i veka for å ta seg av mellom anna kjøkenrutinar og innkjøp, og det er folk inne på vask og vaktmestertjenester.

Frivilligsentralen i Sauherad er open for mange aktivitetar og ulike grupper i løpet av veka, og mykje er drifta av frivillige. Nå er det meste i gang, unntatt Etter skuletid for barneskulen.



ØNSKER SEG FLEIRE: Styreleiar i Frivilligsentralen i Sauherad, Sigrid Haukvik, ønsker seg fleire frivillige.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
2022

Frivilligåret
2022



Mads Gilbert under eit foredrag han heldt på eit av medlemsmøta våre.



Seniorlæring i Midt-Telemark

Leiar
Per Harald Hermansen

Styremedlemmer
Halvor Langåsdalen, Hæge Strand Sunde, Helge Støren, Sigmunn Yttermark, Tore Bjørn Pettersen og Herdis Tande Verpe.

Grunnlagt
2007

Medlemstal
Vanskeleg å seie i desse koronatider, men før korona var me ca. 250.

Finansiering
Medlemspengar. Lunsjen på møta blir betalt av inngangspengane (100,-)

Omsetning siste år
Kr 55.740. (Halvert verksemnd pga. pandemi)

Sponsorar
Ingen

Medlemskontingent (pris)
250,-

Møtetid og -stad
Kvar siste måndag i månaden klokka 11.00 er det opne medlemsmøte. Me møtar som oftest på Gullbring, men har også møte i Samfunnshuset på Ulefoss, og ein og annan gong på universitetet. Vår og haust er det kulturhistoriske rusleturar. Følg med på heimesida!

Føremål
Å gi folk over 60 år moglegheiter til å vidareutvikle sin kunnskap. Laget skal legge vekt på sosialt samvær og trivsel.

Aktivitetar
Opne medlemsmøte med foredrag, kurs, studieringar og reiser. Vi har undergrupper: Litteraturgrupper, klima- og miljøgruppe, gruppe for kulturhistoriske rusleturar, m.fl.

Kven kan bli medlem?
Den som ønsker det. Me har ei aldersgrense på minimum 60 år, men me er ikkje nøyde på den.



Seniorlæring
i Midt-Telemark

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

NYHEITER

Skal du til fjells i vinterferien, kan du vere trygg på at hjelpa er nær om uhellet er ute. Bø og Sauherad Røde Kors hjelpekorps har i snitt 10-15 aksjonar på fjellet vinterstid.

Unni Buverud

Hjelpekorpsleiar Sondre Rulnes Røstad og andre gode hjelparar er som alltid på plass ved hytta på Lifjell i vinterferien. Dei står klare til å hjelpe folk viss det skulle skje noko. Dette gjer dei på frivillig basis.

Er godt førebudd

Dei er omlag 30 aktive medlemmar som er godkjende for sok- og redningsoppdrag i det lokale hjelpekorpset. Desse kjem frå heile kommunen, og det er viktig, for då har hjelpekorpset folk med kjentmannsrøysnle i sine rekkrer. Så dei er godt førebudd.

Lokallaget samarbeider med Nome Røde Kors om vinterberedskapen på Lifjell, med vakt anna kvar helg. Dessutan er dei saman ved store leiteaksjonar. Korpset leverer også mannskap til politi og brannvesen om dei treng frakt ut i terrenget.

Mange tusen timer

- Hjelpekorpset har beredskap heile året, men vinteren er den travlaste tida. Me er på vakt med fast mannskap på korpshytta på Lifjell kvar helg fram til etter påske. Det er minimum tre mann på hytta: ein vaktleiar, ein scooterstjåfør og ein på førstehjelpe.

Ofta er me fleire. Ved normale høve skulle vinterberedskapen starta i januar, men litte snø gjer at me no ventar til vinterferien, seier Rulnes Røstad.

Han legg til at dei har omlag 10-15 oppdrag på Lifjell vinterstid, dei fleste i påska. Det kan bli ein del tusen timer på fjellet. Totalt gjennom året har hjelpekorpset mellom 30 og 35 oppdrag, mange av dei er utanfor kommunen. Dei er mellom anna mykje i Grenland, ofte på sok etter sakna personar. Det hender òg at dei



ALLTID KLAR: Sondre Rulnes Røstad er klar for beredskap i vinterfjellet, saman med resten av Bø og Sauherad Røde Kors Hjelpekorps.

samarbeider med Notodden og Seljord, og nokre gonger reiser dei til Agder og Viken for å bistå på oppdrag.

Sommarsæt er dei fleste oppdraga lokalt knytt til sanitetsvakt på fotballcup og i Sommarland, samt førstehjelpkurs.

Flest brotskader

Førebels er det lite snø i fjellet, men kjem det mykje på kort tid, samt sterkt vind, fryktar Sondre at skredfaren aukar. No er det et islag på botnen. Det er ikkje bra, for det virkar som eit sklibrett. Noko av jobben til hjelpekorpset er difor å analysere skredfarene i området. Korpset har eksperter

Tilskot til frivillige som ryddar veg for lokal historie

Riksantikvaren skal dele ut 2,5 millionar kroner til frivillig arbeid med lokale, historiske ferdssårer som ein del av markering av friviligetas år 2022. Foreiningar og lag kan søkje via fylkeskommunen eller Sametinget om tilskot på inn-

til 100.000 kroner. Historiske spor i form av stiar og vegar kan vinne om til domes samfunnsutvikling og handelsruter i tidlegare tider. Mange gamle ferdssårer kan vere fine turvegar i dag, og i tillegg legge til rette for auka lokalhis-

torisk kunnskap om nærmiljøet, skriv Riksantikvaren i ei pressemelding. Soknadsfristane er i tidsrommet 15. februar til 15. mars. Interesserte søkerar bør sjekke kva som gjeld i eige heimfylke, eller på Riksantikvarens nettsider.

Vi du vere med og forme DNT Telemarks framtid?

DNT (Den norske turistforening) leiter etter folk som vil vere med i styret. Gjennom styrever i Telemarks største friluftslivsorganisasjon kan du vere med og forme friluftslivet i regionen viss du ønskjer eit spennande verv, og trur du kan

bidra positivt i styret. Det er ikkje nødvendigvis den som har lengst fartstid i DNT, eller som har vore på flest 2000-meterstoppar som er riktig for jobben, skriv DNT i ei pressemelding. Valkomiteen ser etter ein god teamarbeider, som

kan bidra til breidde blant styremedlemmene kompetanse. Alle typer kunnskap er difor interessant. DNT Telemarks er paraplyorganisasjonen for DNT-medlemmar i alle turlag i Telemark. Styret skal jobbe for å fremja eit

allsidig og aktivt friluftslivstilbod i Telemark, lokallag, turisthytter og administrasjon. Det ein får igjen er ein kjempemulegheit til å bli kjend med og påvirke Telemarks største friluftslivsorganisasjon, både lokalt og regionalt. Samt mulegheit til å påvirke avgjersler og delta i komitear/utval i DNT Telemark og DNT sentralt. Er du engasjert og har lyst å gjere ein innsats for DNT på regionalt og lokalt plan, kan du vere den rette personen.

NYHEITER

Brekke du beinet, hjelper Sondre deg



NY BIL: Torstein Sannes, Liv Schia og Ingebjørg Halleråker saman med Sondre Rulnes Røstad og Håkon Solberg Kåsa ved den nye Røde Kors-bilen.

Imponert over den nye beredskapsbilen

- Me er heldige som opplever slik utvikling, seier Ingebjørg, Liv og Torstein. Dei er æresmedlemmer i Bø og Sauherad Røde Kors Hjelpekorps.

Unni Buverud

redaksjon@boblad.no

klare til å dekke alle typer redningsaksjonar og hjelpe folk året rundt, anten det er på Lifjell eller Norsjø. Dette er ei kjempeoppgradering av vår operative evne, fortel korpsleieren.

Lifjell viste fram den nye bilen sin første gong, kunne ikke veteranane vera til stades.

Difor var dei svært takksame for å få ei eiga visning av bilen saman med korpsleiar Sondre Rulnes Røstad og operativ leiar Håkon Solberg Kåsa.

I tillegg har korpset fått 100.000 kroner fra Sparebankstiftelsen. Dette tilskotet var årssak til at dei kunne kjøpe denne bilen. Røde Kors har spytta inn ein god slumpr egne midlar. Bil blei kjøpt bruket for å spare pengar. Operativ leiar, Håkon Solberg Kåsa, som har ansvaret for hjelpekorpsets utstyrspark, har sjølv bruka minst 75 timer på arbeid på bilen.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■

Då Røde Kors viste fram den nye bilen sin første gong, kunne ikke veteranane vera til stades. Difor var dei svært takksame for å få ei eiga visning av bilen saman med korpsleiar Sondre Rulnes Røstad og operativ leiar Håkon Solberg Kåsa.

Gjennom året har også vokt opp med Røde Kors, og har blitt ein del av dei. Også Torstein Sannes (75) er veteran i hjelpekorpset. No gler dei seg alle over at lokallaget er med på den moderne utviklinga. Som veteranar er dei stolte av å sjå at lokallaget framleis er aktivt og godt rusta til å hjelpe folk i naud.

Veteranar oppdatert

Når me har tre æresmedlemmer i lokallaget, er det fint å kunne halde dei oppdatert og informert ved det å dra ut på oppdrag. Eg ser på dette som ein fin måte å oppleve naturen på, frå alle sider, seier Rulnes Røstad, og ønskjer velkommen til fjells.

Bø og Sauherad Røde Kors er 74 år, like gamalt som Ingebjørg Halleråker og Liv Schia. Begge

har gjort grovbarbeitet.

- Med tre bilar på huset, samt

to snøscooterar og ein båt, er me

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



BØSSE: Ei innsamlingsbøsse er ein av gjenstandane som blir vist fram på det digitale museet.

FOTO: Karianne Søfteland

Verdas fyrste i sitt slag

Fleire tilsynelatande kvardagslege gjenstandar hamnar nå i monter på det som truleg er verdas fyrste digitale museum for frivillig innsats.

Karianne Søfteland
redaksjon@boblard.no

– Det at menneske stiller opp for noko eller nokon utan å få betalt, og utan å vere tvungne til det, har ein enorm verdi. Det gir sjovsagt ein gevinst i kroner og øre, men det har òg ein samfunnsmessig og mellommenneskesleg verdi som er heilt unik, seier Stian Sloteroy Johnsen, generalsekretær i Frivillighet Norge, som er ansvarleg for gjennomføringa av Frivillighetens år.

Vil synleggjere verdien
Gjennom heile 2022 vil ei breit utval frivillige organisasjonar bli løfta fram og heidra på museet. Målet er å vise breidda i kva frivillig arbeid kan vere, synleggjere verdien som blir skapt av frivillig sektor, bidra til at fleire ønskjer å delta – og ikkje minst gi eit solid klapp på skuldra til dei som legg ned 142.000 frivillige ársverk i å gjøre ein forskjell.

Det kjem fram i ei pressemelding frå Frivillighet Norge.

– Det er rett og slett Noregs aller viktigaste lagarbeid, seier Sloterøy Johnsen.

Viktigaste vaffeljernet
Gjenstandane som blir stilt ut på det digitale museet er sterke symbol for dei omlag 100.000 frivillige organisasjonane som finst i Noreg – organisasjonar som driv med alt frå hornmusikk og husflid til rettighetskamp og

karate, bønnemøte og livreddning.

Da det virtuelle bandet til museet blei klypt og utstillinga opna den 14. februar, fekk publikum mulighet til blant anna ta ein nærmare kikk på det velbrukte vaffeljernet frå Kirkens bymisjon, speidarskjefet som er eit symbol på fellesskap, Brølofonen frå Klimabølet og innsamlingsbossa frå TV-aksjonen. Historiene blir formidla gjennom film, lyd, foto og tekst, og publikum får eit møte med både organisasjonane og menneska bak gjenstandane.

Fleire gjenstandar
Gjennom Frivillighetens år vil fleire gjenstandar bli innlemma i det som kanskje er årets viktigaste utstilling.

Stian Sloterøy Johnsen oppfordrar alle, om dei er med i ein frivillig organisasjon, har tenkt på å jobbe frivillig, eller berre er nysgjerrige på ein viktig del av norsk kultur- og dugnadsarv, til å klikke seg inn på Frivillighetens museum.

– Det er rett og slett rørande å tenke på alle dei viktige timane med frivillig innsats som ligg bak dei velbrukte gjenstandane som nå er stilt ut. Dei representerer arvesølvet i samfunnet vårt og fortener ein sentral plass i historia om Noreg, avsluttar Stian Sloterøy Johnsen.

– Det er rett og slett rørande å tenke på alle dei viktige timane med frivillig innsats som ligg bak dei velbrukte gjenstandane som nå er stilt ut. Dei representerer arvesølvet i samfunnet vårt og fortener ein sentral plass i historia om Noreg, avsluttar Stian Sloterøy Johnsen.

FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

**Frivilligåret
2022**

Stemninga på ei trening med dåverande guitar 15-lag og assisterande trenarar. Hausten 2020.

Leiar
Mari Tvinde

Styremedlemmer
Elisabeth B. Solberg, Louise G. Staurheim og Heidi B. Soterud

Grunnlagt
Under Skarphedin IL i 2018

Medlemstal
80

Finansiering
Medlemspengar, grasrotandel, andre tildelinger, sponsorar og arbeid på dugnad.

Omsetning siste år
138.925 (2020)

Sponsorar
Sparebanken Sør. Vi ønskjer og håpar me får fleire med på laget.

Medlemskontingent (pris)
Varierer i dei ulike aldersklassene.

Møtetid og -stad
Ulik tid/stad for dei 6 ulike gruppene me har.

Føremål
Skape volleyballglede i Telemark for folk i alle aldrar.

Aktivitetar
Innandørs og utandørs volleyball. Alder frå 11 til 80 år.

Kven kan bli medlem?
Alle som har lyst å spele volleyball.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
Sjå www.skarphedin.no/volleyball

Legats største suksess og fiasko?
Sukssessen er at me har aktive medlemmer i klubben vår i dag frå yngstemann på 11 år til eldste kvinne på 80 år. Det er me stolte av!

Kva er det merkelegaste laget har vore med på?
Koronapandemien. Kan trenere, kan ikkje trenere? Dei under 20 kan trenere, men ikkje spele kamp, osv. osv. osv.

Største utfordring for laget?
Halleiga i kommunen vår er for hog.

Satsingsområde framover?
Rekruttere fleire juniorar. Herrelaget har mål om opprykk til 3. divisjon allereie i 2022. Oppretthalde aktivitetene i gruppa vår.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
At klubben vår har klart å skape volleyballglede i Bø, fleire landslagsspelarar og volleyballeldsjela Frode Tvinde.

Frivilligåret 2022

NR. 8 – TORSDAG 24. FEBRUAR 2022 | LAUSSL KR. 35,-



Frivilligåret **2022**

30

31

Skuleval

Innan 1. mars må 10. klassingane bestemme seg for val av vidergående skule. Ellen Hogstad-Erikstein og Bjørnar Sanda er blant dei som alt har tatt valet.

[Nyheiter side 14–15 ▶](#)



Trenings

Marianne Innleggen og Anita Høiland er to av damene som har stor glede og nytte av treningsstilbodet hos Driv. Meistring, sosial tryggleik og vekttap er stikkord.

[Nyheiter side 11 ▶](#)



Jaktar på frivillige



[Nyheiter side 16–17 ▶](#)

VIL HA MED FLEIRE: Sauherad skytterlag vil ha fleire med på laget. Her prøvar dei å rekruttere ordførar Siri Blåsfeldt Dyrland, som viser seg å ha talent. Instruktørane er Torgeir W. Lia (f.v.), Kjell Juvland, Gunnar Reinsborg, Dag Robert Hansen, Kaja Broen Eriksen og Tor Oddvar Ramsvik. Foto: Gro B. Røiland

Åpen hver dag hele døgnet!



 **HEGNA LANDHANDEL**
f Hegna Landhandel trumf

**Alt av dagligvarer,
også på søndag!**

Du finn oss på grensa
mellan Bø og Seljord!

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Ladar opp til aktiv vår og sommar

I april opnar Sauherad skytterlag for sommarsesongen, og helga i månadskifte april/mai er det Sauheradstevnet 2022. Laget ventar innrykk av skyttarar frå store delar av Sør-Noreg, opplyser leiar i lager, Torgeir W. Lia. Same helg



I skytehallen på Nordagutu ligg seks unge gutter klare på standplass med kvar si rifle. Dei er rekruittar i skytta- laget med historie tilbake til 1868.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

I 154 år har Sauherad skytterlag samla jakt- og skyteinteresserte til trening, konkurransar og sosialt samver.

Det starta i 1868 som Saude skytterlag. I 1874 blei det til Saude og Nes skytterlag og i 1885 til Hjuksebø skytterlag, før det gjekk tilbake til Saude skytterlag i 1892. Da blei også skytebanen på Sundsmoen etablert.

I 1921 byttet laget namn til Sauherad skytterlag. Det har vore namnet sidan.

Rekruttering er viktig

For hundre år sidan hadde laget 30 medlemmer. I dag har laget 300 medlemmer i alle aldrar.

Heddølen Torgeir W. Lia er leiar både i Sauherad skytterlag og Telemark skyttersamlag, som er fylkesleddet i den landsomfattande organisasjonen Det frivillige skyttervesen. Skyttersamlaga har mellom anna ansvar for oppplæring. Å lære opp nye, ikkje minst barn og unge, er ei prioritert oppgåve også i Sauherad skytterlag.

Ønskjer fleire unge

Av dei 300 medlemmene i laget, er 24 under 20 år. Lia ønskjer seg fleire medlemmer i laget, både unge og eldre.

– Me treng også fleire til å binda i drifta, seier Lia.

Tolv av ungdomane er aktive i konkurranseskyting. Ei av dei er Kaja Broen Eriksen (18) frå Holtsås, juniornorgesmeister frå NM i elgbaneskyting i 2019.

Under samme NM tok Kaja gull i fylkesskyting, sølv i lag-skyting og sølv i dameklassen. Sauherad JaktSkytterklubb var godt representert på dette NM og tok til saman ti medaljer.

Kaja er aktiv i Sauherad skyt-



TRENINGSKVELD: Måndag er treningskveld for dei yngste i laget. F.h. Sondre Vegheim Flåtin (8), Jon Espen Lia (8), Aksel Lia (10), Snorre Skalstad (14), Arthur Kigen (12) og Edvard Kigen (10). Bak f.v. mamma Ingunn Skalstad og Gunnar Reinsborg, Kjell Juvland og Dag Robert Hansen frå Sauherad skytterlag.

Foto: Gro Birgitte Røiland

terlags jaktskytterklubb, som er ei underavdeling i skytterlaget. I denne formen for konkurranse skyt ein på beveglege blinkar, noko som gjer det meir likt jakt.

Interessert i jakt

Det var jaktinteressa som fekk Kaja inn i skytesporten. Ho jaktar på det meste frå fugl til hare, elg og rådyr.

– Eg skulle trenre til jaktskyting, men blei overtal til å byrje med konkurranseskyting, fortel Kaja.

Og så blei du plutsleig ein

var Ramsvik, leiar i Sauherad jaktskytterklubb og den som overtalte henne til å byrje med konkurranseskyting.

Mengdetrenin er tingin for å bli ein god skyttar. Kaja trenar på banen fire-fem gonger i veka. Frå ho var seks-sju år gammal var ho med far på skytтарbanen, og ho konkurrerte første gong som 13-åring. Da blei ho nummer fire i fylkesmeisterskapet.

Eg skulle trenre til jaktskyting, men blei overtal til å byrje med konkurranseskyting, fortel Kaja.

Frå 8 år og oppover

Måndag er treningsdag for dei yngste i laget. Jaktskyttarane trenar på tysdag og seniorane

skyt på torsdag.

Denne måndagskvelden kjem det seks gutter i alderen 8 til 14 år for å skyte. Barn og unge under 20 år får liale alt utstyr av Sauherad skytterlag, opplyser Lia. For medlemskontingenent på 100 kroner i året får dei tilgang til ammunisjon, våpen og klede. Skyttarane brukar spesielle jakker som gir ekstra støtte og stabilitet under skytinga.

Foreldra følgjer med frå bak- erste benk, blant dei Øyvind Flåtin, pappa til Sondre på 8 år

– Det er fantastisk å ha ein så fin plass, det er sosialt både for ungjar og foreldre. Her lærer dei om sikkerheit, korleis behandle skytevåpen og dei får oppleve å føle meistring, seier Flåtin.

Det frivillige skyttervesen sidan 1892

Skytesport i Noreg kan spora tilbake til Det bergenske Skydeselskab som blei stifta i 1769. Det frivillige skyttervesen (DFS), som blei oppretta av Stortinget den 30. juli i 1892, samla alle dei ulike skyttarla-

ga.

DFS er ein norsk forsvarsrelatert organisasjon for skyting med fin- og grovkalibra rifle og den største organisasjonen for skytesport i Noreg. Formålsparagrafen blei sist endra og godkjent av Stortinget 16. desember

2016. Her står det at Det frivillige skyttervesen sitt formål er å fremja god våpenkultur og praktiske skyteferdigheiter, samt sikre tilgang til ein descentralisert skytebanestruktur til nytte for Forsvaret og samfunnet elles.

Skyttarane i DFS er alle medlemmer av eit skytterlag knytt til DFS. DFS samarbeider med norgesmeisterskapet i baneskjuting, feltskjutting, felthurtigkjutting, skogsløp og stangskjutting, ei det største arrangementet i DFS. Kjelde: Wikipedia

også skyteskular for nybyrarar. Landsskytterstemetnet, som er norgesmeisterskapet i baneskjutting, feltskjutting, felthurtigkjutting, skogsløp og stangskjutting, er det største arrangementet i DFS. Kjelde: Wikipedia

Skyttarar frå 8 til 80 pluss



SKYTTHUSET: Leiar i Bø skytterlag, Terje Slåttedalen, ved skytthuset på Nordbøåsen i 2019. Nå er huset rive, saman med alt anna av skytterlagets anlegg. Foto: Marta Kjøllesdal

Bø skytterlag er snart historie

Fyrste leiar i Bø skytterlag var Halvor H. Skogen. Terje Slåttedalen blir den siste. Det er litt sårt.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Ifølgje Bøsoga blei Bø skytterlag skipa i 1873. Blant dei fyrste medlemmene var mange av bygda mest velståande bønder, som hadde rå til gode våpen.

– Et hovudsak for skytterlaget blei difor å skaffe gode våpen, les me i Bøsoga.

Nå prøver Bø skytterlag å kvitte seg med våpen. Pandemien har bremsa prosessen.

– Kjoparar må ha våpenloevye. For å få det, må ein vise til aktivitet. Det har vore vanskeleg under pandemien med mest ingen aktivitet, seier styreleiar Slåttedalen.

Avviklingsstyre

Bø skytterlag er ennå ikkje formelt nedlagt og har eit avviklingsstyre på tre personar. Dei siste fire-fem åra har alt handla om avvikling, om å rive anlegget, selje eigedalar og finne løysing for kulefanget. Alt av anlegg er nå rive, utanom utedoen. Den skal også ned. Ifølgje Slåttedalen

meir og meir krevjande når det bare er dei same folka som må trå til gong etter gong, det slit. Til slutt var det ikkje gnist igjen, seier Slåttedalen.

Rekruttering til skyting har vore bra, men det har skorta på konkurransaktiviteten.

– Rekrutteringa går i bølgjadar, men det har aldri vore vanskeleg å få tak i ungdom til å skyte. Å få dei med på stemning og konkurranser har derimot vore eit problem. Så det har blitt ei forgubbing, seier Slåttedalen.

Øvre Bø sidan 1945

På Herremo held Øvre Bø skytterlag til. Ifølgje Bøsoga blei laget etablert av utbytarar frå Bø skytterlag i 1945. Anund Espedalen var fyrste leiar, og i 1947 hadde laget 71 medlemmer.

Nå er Olav Anders Hellekås leiar av laget, som har 150 medlemmer. Aktivitetem er storviltprova frå juni til september, som 150 personar tok i fjar. Elles er banen open for skytetrening for medlemmer.

– Fordelen er at folk kan trenre aleine. Det er ikkje mange dagar i veka at det ikkje er skyting på Herremo, seier Hellekås.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjening til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er foranbra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



INSTRUKTØRAR: Amalie Dalen Bergskås, Sofie Tveter, Jenny Holsæther, Tonje Sannes og Celine Stadskleiv Forberg var instruktørar på handballskulen onsdag.

Dugnad for handballen

Fleire av IL Skarphedin håndballs aktive spelarar bruker noko av vinterferien på å vere instruktørar på handballskulen.

Unni Buverud (tekst og foto)

Vikar1@bøblad.no
Kvart år arrangerar lokallaget håndballskule i vinter- og haustferien. Klubben har fire lag blant dei eldste; 15 år, junior-, dame- og herrelag.

Og skal me tru leiar Lars Jørum, er det ikkje vanskeleg å få nokon til å vere instruktørar.

Fordeler jobben

– Dette er ein dugnad for klubben. Me fordeler instruktørjobben på fem personar kvar dag. Det er folk som sjøl spelar aktivt på dei eldste laga. Nokre har erfaring fra å trene andre lag og har vore med på dette tidlegare, seier Jørum.

Han fortel at dei har denne håndballskulen som eit rekrutteringstiltak til klubben. Klubben har lag for 7- til

12-åringar, og mange av dei er med på handballskulen. Men handballskulen er også et tilbod til ungjar som ikkje har andre tilbod i ferien, og som har lyst til å prøve handball.

Ein bra praksis

Amalie Dalen Bergskås er ein av instruktørane. Ho spelar på laget til jenter 20, og synest ikkje det gjer noko å bruke ein dag av ferien til å vere med på handballskulen.

– Eg går på idrettslinja og har ledelse og instruksjon som fag, og då er dette bra praksis. Det er både moro og lærerikt, seier Amalie.

Både ho og dei fire andre instruktørane som var til stades onsdag, var samde i at det er greit å gjere ein slik dugnad for handballen.



FULL FART: Spelet er i gang, ungane prøvar så godt dei kan å følge instruktørens rettleiing.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022



Magnus på besøk i Den lille dyrehage

Frivilligåret 2022

Norsk Forbund for Utviklingshemmede Midt-Telemark lokallag - NFU

Leiar: Audny Simonsen

Styremedlemmer: Elin Kisfoss, Elisabeth F. Erikstein, Margit Helga Thoen, Sigmund Lyngstad, Eilev Gunnar Snippen, Johannes Hegna.

Grunnlagt: Ca. 1959, med diverse namnedringar gjennom åra.
Medlemsstal: 66.

Finansiering: Norsk Tipping grasrotandel, Bø Senterbingo og medlemskontingent.

Omsetning siste år: Kr.183.000,-
Sponsorar: Ingen.

Medlemskontingent (pris): Kr. 495,- per år, husstandsmedlem kr. 250,-
Møtetid og -stad: Ca. 5 møte i året på Mariposa.

Foremål: Følgje opp tilboden til psykisk utviklingshemma, rettigheter til avlastning, bustad og arbeidstilbod, vera med i brukarutval i kommunen som inneber samarbeid med kommunen. Arrangere diverse sosiale samankomstar til stor glede for alle. Yte vesentlege bidrag til utstyr på snikkaravdelinga på Driv arbeidssenter, strikkemaskin og utstyr til kaféen Mariposa m.m. Støtte til kurs for kommunalt tilsette.

Aktivitetar: Julefest, grillfest, haustfest og julebord er faste aktivitetar. I tillegg kjem og gjerje turar som til Den lille Dyrehage, Langedrag e.l. Barneforestillingar og ridning.
Kven kan bli medlem? Pårørende til psykisk

utviklingshemma, psykisk utviklingshemma og andre som ynskjer å engasjere seg og vera med i laget.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem? NFU Norsk Forbund for Utviklingshemmede. På heimesida finn du innmeldingsskjema.

Lagets største suksess og fiasco? Vår største suksess er blant anna oppbygging av snikkaravdelingen på DRIV og Mariposa samt oppfølging av bustader. Tidlegare innsats frå leiar

var eit viktig påtrykk for å skaffe gode bustader i Bø etter reformen om tilbakeføring frå institusjonar.

Kva er det merkegjeste laget har vore med på? Det er at me har investera så mykje i arbeidsplassen til våre utviklingshemma, noko som skulle vore ei communal oppgåve.

Største utfordring for laget? At me får medlemmer nok til å drifta laget, dvs. nyrekrutering av medlemmer. Og at våre utviklingshemma får like mogelegheiter til jobb, bustad og fritidsaktivitetar som alle andre.

Satsingsområde framover? Eit så godt liv som råd for utviklingshemma, bustad, arbeid og fritid og at me støttar lag og foreiningar som inkluderar våre. Støttar medlemmene etter behov.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? Det at me har investera så mykje i arbeidsplassen til våre utviklingshemma, noko som skulle vore ei communal oppgåve.



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set lokalavisa fokus på frivillig arbeid – Noregs største lagarbeid

Dobling i talet på utøvarar

I 2013 var det om lag 25 aktive løparar i Skarphedin langrenn, opplyser André Horgen (bildet). I dag er det rundt 50 i alderen 9 til 20 år, altså ei dobling. Dei fleste er på trening, men det varierer litt i talet på dei som går skirenn. Av



dei aktive er det fire juniorløparar som går aktivt, det er sju utøvarar født mellom 2008 og 2006, 14 utøvarar i årskulla 2009 og 2010, 14 i årskulla 2011 og 2012 og sju utøvarar fødd i 2013, som er den yngste gruppa.

IL Skarphedin såg dagens ljós i 1891, som eit av dei første idrettslag i Telemark. Det starta med ski, og framleis står skisporten støtt i laget.

Unni Buverud
redaksjon@boblard.no

André Horgen, dagens leiar av IL Skarphedin langrenn, fortel om eit lag som framleis er fullt oppegåande.

– Nokre årsull, som 2007, er fråverande. Elles har me bra rekkruttering i alle grupper, med ungar fra 9-års alder og opp til junior, som er 19-20 år. Me har heldigvis ikkje merka særleg fråfall i rekkruttering grunna korona-restriksjonar, seier Horgen.

Sommar og vinter
– Kva gjer laget for å rekkruttere utøvarar?

– Me arrangerer onsdagsrenn i januar og februar som er opne for alle. Då er det mellom 120 og 130 deltakrarar, både frå klubben og dei som ikkje er medlemmer. Dei yngste er tre-fire år. Det er seks onsdagsrenn i løpet av vinteren, men me har litt utfordring med snø på Nordboåsen. Difor brukar me Grønkjær Skisenter ein del, der IL Skarphedin er inne på eigarsida, seier Horgen.

På Nordboåsen disponerer langrennsgruppa ein kilometer rulleskitræs i sommarsesongen.

– Me har skiskule med rulleski om sommaren og Sommarland skifestival under Telemarksveka, for å nemne noko av det me gjer for å skape interesse rundt langrennsgruppa, seier Horgen.

Samarbeid er viktig

I år blir det verdscup på rulleski i Bøgata første gang. Horgen håper det også vil bidra til auka lokal interesse for skiiidrett.

– Har Noregs innsats i VM og OL auka interessa for skisporten lokalt?

– Kanskje litt. Dei fleste er nok med fordi det er sosialt og morosamt, men eg trur nok at slike hendingar gjev positiv



FRAMTIDA SIKRA: Rekrutteringa til langrennsgruppa er bra. Her er utøvarar fra 2. til 5. klasse saman med trenarane Emil Knutsen Berg og Iver Semb Vestgarden.

merksemend for langrennsgruppa, seier Horgen.

Langrennsgruppa samarbeider med Bø skiskytarlag om bruk av anlegget på Nordboåsen. Dei samarbeider med Skarphedins friidrettsgruppe om sommaren, der skigruppas utøvarar er med på lopetrening som ein viktig del av kondisjonsbygginga.

Innsats frå foreldre

Også i langrennsgruppa er det mykke dugnad, både med trening, arrangement og styrearbeid. Laget har fem trenarar, ungdom frå universitetet og idrettslina på vi-

daregåande. I tillegg hjelper norske foreldre til med treninga.

– Langrenn krev litt innsats frå foreldre, det er ein stor fordel at dei bidreg inn i laget. Tidlegare var det mykke lotteri for å få inn pengar. I dag har me mange lokale sponsorar, det finst ulike sponsoarar, og me har ei god inntektskjelde i Sommarland skifestival og andre arrangement.

Me brukar heller dugnadsinnsatsen til arrangement enn til kakebaking. Det er viktig å ha ei ivrig kjerne med folk, dei får ofte med seg andre, seier Horgen.

Målet er at skigruppa skal

vere for alle. Langrenn skal vere morosamt, det sosiale er viktig. Samstundes blir det lagt til rette for utvikling, slik at utøvarar kan satse og bli gode.

Ustabile forhold slit

Langrennsgruppa er ein del av Telemark idrettskrets. Horgen fortel at medan det i Telemark har blitt færre skiklubbar og mindre skiarangement med åra, er IL Skarphedin langrennsgruppe ein av dei største i fylket. Han trur mykke skuldaat at dei har skirenn og arrangement heile året.

Trass i utfordringar med usta-

bile snøforhold og varierande medlemstal, føler Horgen at langrennsgruppa står stott for å møte framtidta. Han har tru på meir samarbeid mellom klubbar lokalt og i fylket når det gjeld trenin og arrangement.

– Ustabile snøforhold slit på motivasjon. Dei ivrigaste trenar uansett, men for dei fleste er det ein barriere å reise til Grønkjær. Diverre har me ikkje kunstsnø på Nordboåsen. Det har vore vurdert, men funne for dyrt. Då er det viktig at me har Grønkjær. Der treffer me også deltakarar fra

Heddal og Gransherad.

Idrettslaget som tok namn etter den norrøne skihelten

«Vinteren 1891 kom 10-12 ungdomar saman og skipa Skiklubben Skarphedin. Det vart halden to møte, men sjølv skipingsdagen var starten på evenyret for laget, som tok namn etter den norrøne skihelten. Ski var einaste aktivitet i laget fram til mellomkrigsåra. Det

medlemmar,» skriv Olav Rovde i boka Bo-idretten gjennom 100 år. Skidrett var starten på evenyret for laget, som tok namn etter den norrøne skihelten. Ski var einaste aktivitet i laget fram til mellomkrigsåra. Det

skipinga av Skarphedin; Olav Lien og Sveinung Hasarud. Dei hadde ein bakgrunn med mange fellestrekks. Olav Lien blei første formann i Skarphedin, og han sat heilt fram til århundreskiftet» skriv Olav Rovde i boka.



Eldst, men framleis full av liv



MIDT I BLINKEN: Svein Haug kontrollerer at skotet sit midt i blinken. Han er takksam for all dugnad som leggast ned i laget.

Foto: Unni Buverud

Lite som lag, stor på frivillig innsats

Bø skiskytarlag vaks fram som ei knoppskyting frå Bø skyttarlag, bygd på frivillig basis. Laget har fostra fleire talent og står no støtt åleine, takk vere dugnadsinnsats.

Unni Buverud
redaksjon@boblard.no

som mellom anna har VM-tittel i stafett for junior.

I dag er Mari Elvestad den som har nådd lengst, med delta-king i Norgescup.

At laget har mange talent, trur Haug blant anna skuldaat at dei har teke godt vare på ungane oppgjennom åra. Til dømes er dei på samling på Liatoppen i Ål kvart år. I år har 15-16-åringane også delteke på MOT-samling i regi av forbundet.

Årets høgdepunkt

Skiskytarlaget tel nå kring 60 medlemmar med smått og stort, 17 av dei er aktive i alderen frå 10 år og opp til 18-19 år.

Haug seier dei har god sprenging i alder, men her som hjå mange andre vatnast det ut i dei eldste årsklasser.

Pandemien har gjort at talet på aktive har minka. Likevel meiner Haug skiskytarlaget har god rekkruttering.

Nå ser alle fram mot årets sto-re høgdepunkt, samlinga på Liatoppen, der startskotet fyrrast av fyrste helga i april. Det reiser 14 løperar frå Bø skiskytarlag med foreldre og søsken.

Frivilligåret 2022



Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spilesefesten.
- Alle lag, foreninger, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggjere og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Ikkje minst er det lagt ned mange timer på skiskyttararenaen på Nordboåsen. Området er eksistert på frivillig basis i 10 år.

Det er ikkje del av IL Skarphedin, men har eigarskap i loype-laget. Og dei er med i Telemark og Vestfold skiskytterkrets.

Skiskytting har blitt ein heilårs-idrett. Når skisongen er over, tek dei rulleskia i bruk.

All trenin går føre seg i an- legget på Nordboåsen, men det hender at dei brukar anlegget på Grønkjær vinterstid, viss snøfor-holda er dårlege her.

Mange talent

Haug er snar med å legge til at tilbodet er for alle som har lyst til å prøve seg. Det gjeld også dei med funksjonshemmning.

Her er låg terskel, skiskytting skal vere morosamt.

Laget har fostra mange talent. Eit av dei var Aslak Nenseter,

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



VIL GJERE NOKO: Malene Haugland Sørli har lyst til å gjøre noko og har starta innsamling for folk i Ukraina.

Samlar inn til Ukraina

Malene Haugland Sørli har starta innsamlingsaksjon for Ukraina. Bilane kører alt i kveld, torsdag.

Marta Kjøllesdal
marta@bøblad.no - 976 88 692

Måndag la Sørli ut ei melding på Facebook der ho spurde om det var interesse for å vere med og organisere ei innsamling til Ukraina. Det er det veldig mange som vil.

– Eg har ikkje nokon forbindelse med Ukraina og eg veit ikkje korleis det er å oppleve krig, men eg veit mykje om korleis det er å ha det vondt inni seg. Eg har lyst å gjøre noko, seier ho.

Barnegråten Sørli hører på nyhetene har «brent seg i ryggmargen» på ho. – Eg trudde me var kome lengre, legg Sørli til.

Ho peikar på at Noreg er eit rikt land og me har mykje å hjelpe til med.

Ho har kontakt med Tov Kaasin i Grenland som igjen har kontakt med eit krisesenter i Polen. Tanken er at dette skal vere hjelptil folk som har flykta til Polen. Ho har sett innslag på NRK om naudhjelp som berre blir dumpa på grensa mellom Ukraina og Polen, og seier det ikkje vil skje med desse varene.

– Eg håpar nokon, helst ein organisasjon, kan ta kontakt og at dette kan bli noko større på sikt, seier Sørli.

Ho har blitt kontaktat av representantar frå Bø og Sauherad Røde Kors om at dei har lokale til å lagre varer i. Først hadde ho tenkt å samle inn leiker og likn-

FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

LAGET mitt!

VIL GJERE NOKO: Malene Haugland Sørli har lyst til å gjøre noko og har starta innsamling for folk i Ukraina.

Friidrettsgruppa i Skarphedin

Leiar: Rune Romnes
Styremedlemmer: Sigmund Hjelmbrekke, Matias Tinsei Sunde, Ingrid Berge Dyrud, Anlaug Haukvik Grave, Daniel Næss, Mohamad Alhasoun
Grunnlagt: 1928
Medlemstal: 98, herav 47 barn under 12 år
Finansiering: Sponsor, tilskudd (LAM-midler, grasrotandel, momskompensasjon og bingo) og arrangement
Omsetning siste år 2020: Kr. 100.978
Sponsorar: Sparebanken Sør, Brødrende Kallesten Rør, Midt-Telemark Energi og Sport 1 Gleksopp
Medlemskontingent (pris): Gratis, krev bare medlemskap i IL Skarphedin
Møtetid og -stad: På vinteren Bø skule og resten av året på Friidrettsbanen ved universitetet

Føremål: Ha eit godt tilbod for både dei som satsar aktivt på friidrett og for dei som ønskjer å ha det gøy med friidrett
Aktivitetar: Treningar ein gong i veka utanom feriar og i desember, stemne på banen og arrangement slik som Sport 1 Karusellen og Gleksopp.
Kven kan bli medlem? Alle kan bli medlem som likar å halde seg i aktivitet
Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem? <https://skarphedin.no/friidrett/>
Største utfordring for laget? Å få tak i trenarar
Satsingsområde framover? Oppretthalde treningsleda og samhaldet som ein har på trening og i konkurransar, samt å få fleire deltakerar med på konkurransar, både i regionen og nasjonalt.
Kva blir laget hugsa for om 30 år? At ein ikkje tar betalt for aktivitetene, samt at alle som vil kan vere med, uansett alder og kjønn.

Idrettslaget Skarphedin

Frivilligåret 2022

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Grieg med Bugge og Lillo-Stenberg

Edvard Grieg og nokre av våre mest kjente norske diktarar er tema når Lars Lillo-Stenberg, Bugge Wesseltoft og Ellen Andrea Wang har konsert i Bø jazzklubb fredag kveld. I 2021 kom albumet «Synger Grieg med Bugge» med



Musikk til bygda sidan 1988

Det starta i 1988 som eit studentprosjekt. 34 år og mange hundre konserter seina-re lever Bø jazzklubb i beste vel-gåande, driven på hundre prosent frivillighet.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

På Bø jazzklubb si heimeside ligg oversikt over konserter tilbake til starten i 1988. Den viser at Bø jazzklubb gjennom meir enn tre tiår har gjeve bygda konsertopplevingar på høgt nivå, med profesjonelle musikkar innan mange ulike sjangrar.

I styret sidan 1989

Jazzklubben blei stifta som eit studentprosjekt på kulturstudiet ved Telemark distrikthøgskule. I 1989 kom Øystein Akselberg, som da var student i Bø, inn i styret. Sidan han vore med.

Sjølv om ingen kan måle seg med Akselberg i fartstid, er jazzklubbstyret prega av kontinuitet. Leiar Kristoffer Mosfjeld kom inn i 2008, og året etter blei han leiar. Paret Ingebjørg Ørnulfsdatter Nordbø og Per Johan Nordvik er usikre på kor lenge dei har sit i styret, men det ligg ein stad mellom 10 og 20 år. I styret er også Per Hestetun, Kaja Bø Kaasa og Ottar Kåsa.

Lyttande publikum

Saman legg styret ned svært mange dugnadstimer i mellom anna programmering, booking, rigging, billettSal og rydding. Frå fire konserter i 1988 ligg Bø jazzklubb nå på rundt 15 konserter i året. I 2000 var det oppa i rekordmange 23. Omsetninga er på nærmere 800.000 kroner i året.

Drivkrafta er skaparglede og musikkglede.

– Det er moro å få til konserter og sjå at folk kosar seg. Og så er det alle dei gode tilbakemeldingane frå musikarane, seier Akselberg.

Bø jazzklubb er kjent for å ha ei god blanding. Me har alt frå pling plong i til timer til



STYREVETERANAR: Kristoffer Mosfjeld (f.v.), Ingebjørg Ørnulfsdatter Nordbø, Per Johan Nordvik og Øystein Akselberg har mange års fartstid i Bø jazzklubb. Gleda ved å skape konserter og spreie god musikk er viktig drivkraft for dugnaden.

Foto: Gro B. Røiland

– Me får stadig gode tilbakemeldingar frå artistar og publikum, seier Mosfjeld.

– Eg synest det er fantastisk at ein så liten plass som Bø kan oppleve så store artistar. Eg kosar meg skikkeleg med å vera med på dette, seier Nordbø.

God musikk til folket

Musikalsk spenner klubben langt vidare enn tradisjonell jazz. Pop, rock, viser, folkemusikk og blues er som regel representert på programmet.

– Me vil alltid vera jazzklubb i botn, men me strekker strikket og har ei god blanding. Me har alt frå pling plong i til timer til

popkoncert, seier Mosfjeld.

– *Kva er klubben si målsettning?*

– Å gje god musikk til folket, seier Nordvik.

– Ja, det er så enkelt som å presentere god musikk. Me som driv med dette synest også det er gøy å vera saman og gøy å booke artistar, seier Akselberg.

Støtta av Kulturrådet

At klubben kan arrangere konserter med artistar ein elles må til større byar for å finne, skuldast tilskot. Bø jazzklubb er støtta av

Vestfold og Telemark fylkeskommune, Sørnorsk Jazzsenters, Sparebankstiftinga Bø og Fond for utøvende kunstnere. Støtta frå Kulturrådet har auka frå 75.000 kroner i 2009 til å ligge på 300.000 kroner i året.

– Me er på topp i vår region, som er Agder og Vestfold og Telemark, seier Mosfjeld.

– Men me lever ikkje bare av tilskot. Bø jazzklubb kan arrangere så bra konserter fordi me er gode til å søke tilskot, men også fordi me har eit publikum som stiller opp gong etter gong. Det er viktigast, seier Akselberg.

Forum for å samle det norske jazzmiljøet

Bø jazzklubb er tilslutta Norsk jazzforum og blei i 1996 kåra til Årets jazzklubb i Noreg. Norsk Jazzforum er ein medlems- og interesseorganisasjon som samlar det norske jazzmiljøet og arbeider for å fremje den norske jazzutdanning og dei fem

regionale jazzsentra Østnorsk jazzsenters (Oslo), Sørnorsk jazzsenters (Arendal), Vestnorsk jazzsenters (Bergen), Midtnorsk jazzsenters (Trondheim) og Nordnorsk jazzsenters (Bodø). Drifta er basert på offentlege midlar.

er å bidra til å spreie jazz ut til eit breast muleg publikum i Noreg, markere norsk jazz nasjonalt og internasjonalt og jobbe for auka bevilgninga til norsk jazz. Drifta er basert på offentlege midlar.



VETERAN PÅ JAZZSCENEN: Bassist og nestor i norsk jazz, Arild Andersen, spelar konsert i Bø jazzklubb sist i november 2019.

Foto: Øystein Akselberg

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spilesefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



– Alltid hyggeleg å spela i Bø

Arild Andersen, ein av landets mest kjente musikkar, har stått på scenen i Bø jazzklubb mange gonger. Han kjem gjerne tilbake.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Andersen. Jazzbassisten har ifølgje lista spelat i Bø jazzklubb i ulike grupper ti gonger frå 1991 og fram til nå.

– Alle dei gongene har vore i Bø, har det alltid vore veldig hyggeleg. Eg kjem gjerne tilbake, seier Andersen, som snart skal ut på ein omfattande europaturne med Arild Andersen Group.

Mange kjem att

Anne Grete Preus, Tommy Tokyo, Highasakite, Valkyrien Allstars, Jonas Alaska, Thomas Dybdahl og Bjørn Tomrell, alle har dei spelat i Bø jazzklubb.

Mange namn dukkar opp att fleire gonger, mellom andre Jan Erik Vold, Rune Klakegg, Bugge Wesseltoft, Bendik Hofseth, Fliflet/Hamre, Farmers Market, Knut Reiersrud, Jon Eberson, Iver og Audun Kleive, Nils Petter Molvær, Sidsel Endresen, Sigurd Kohn, Stein Torleif Bjella, Ingrid Olava, Sigrid Mollestad, Kristin Asbjørnsen og ikkje minst Arild

flytte konserten frå Verthuset til Kroa, som også blei utsett, fortel Mosfjeld.

Da PAen paia

Da Bernhoft var godt i gang med konserten, gjekk PA-anlegget og den ganske elektrifiserte musikaren mista strømmen, fortel Mosfjeld.

– Det Jarle gjorde da, var ikkje å gå av scenen, men å sette seg ytst på scenekanten med gitaren. Det blei kollektiv hysjing på kroa og eit spesielt augleikn, noko kjapt blei snudd til noko fint. Etterpå blei det omrent som med Oddvar Brå og skistaven, kor var du da PAen paia? fortel Mosfjeld.

Da Bernhoft litt etterpå var i «Lydverket» på NRK, fekk heile Noreg høyre om da PAen paia på Kroa i Bø.

Styreveteranene har mange gode minne. Per Johan Nordvik nemner konserten med Odd Børretzen og Lars Martin Myhre på Kroa på Napastaa, som forte til kō over riksvegen. Øystein Akselberg dreg fram konserten med Talisman Group som kom fra ti betalande på konsert i Oslo dagen før til fullt hus i Bø.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



VELFORTENT: Anne Grete Berge har hatt og har eit brennande engasjement for Røde Kors sitt arbeid og folk som treng litt ekstra. Nå er ho æresmedlem i Bø og Sauherad Røde Kors.

FOTO: Håkon Juven Munkejord

Anne Grete utnemnd til æresmedlem

- Eg har det best når eg er saman med folk, særlig dei som treng litt ekstra, seier Anne Grete Berge, kjend som Mor Røde Kors.

Unni Buverud

redaksjon@boblad.no

Under årsmøtet til Bø og Sauherad Røde Kors torsdag 3. mars vart Anne Grete Berge utnemnd til æresmedlem. Leiar i lokallaget, Åse Gonzalez Strand, har mykje å fint å seie om henne.

Fokus på dei svakaste

- Anne Grete starta si Røde Kors-karriere i 1980, og allereie i 1981 tok ho på seg verv i det som da heitte Bo Røde Kors Barnehjelp. Sidan den tid har Anne Grete vore ein aktiv og engasjert Røde Korsar, med særlig fokus på dei svakaste i samfunnet.

- Utan Anne Grete hadde det ikkje vore så mange og gode aktivitetar som det er i Bø og Sauherad Røde Kors. For mange er ho «Mor Røde Kors». For Anne Grete er det lite som blir avslått før det er prøvd, og det er ofte vi høyrer henne seie «me prøvar» om det er noko som er ukjend.

Mange er takksame

- Anne Grete er ein person som alltid er positiv. Ordet nei finst ikkje hjå henne. Ho trekker gjerne fram andre sin frivillige innsats, og vil sjølv vere i bakgrunnen og trekke i trådane. Men nå er det hennar tur til stå å fram

FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

VELFORTENT: Anne Grete Berge har hatt og har eit brennende engasjement for Røde Kors sitt arbeid og folk som treng litt ekstra. Nå er ho æresmedlem i Bø og Sauherad Røde Kors.

FOTO: Håkon Juven Munkejord

Akkerhaugen vel

Akkerhaugen vel

Leiar: Eva Marie Schia Kåsin

Styremedlemmer (inkl- varamedlemmer):

Alf Thore Sauar, Eva Marie Schia Kåsin, Mona Eek Fossen, Tomas Flaatin, Silje Brekke Valen, Annette Bråthen, Jan Sigbjørn Høgstad, Anker Eek, Bjørn Arve Skjeslien, Tom Lundtvit, Knut Anders Bø, Martin Solaas, Marit Svalastog Sperre

Grunnlag: 11.12.1957

Medlemstal: Ca 60 husstandar

Finansiering: Kontingentar, grasrotandel, utleige av tele-masta, ulike arrangement

Omsetning siste år, 2021: Kr 43.064

Sponsorar: Ingen

Medlemskontingent (pris):
150 kr årleg per husstand

Møtetid og -stad:
Ca 5-6 styremøte i året på Idunshall

Foremål: Lokal velforeining som skal forsøke å løye saker av felles interesse for dei som bur på Akkerhaugen og i nærområda.

Aktivitetar: Arrangerer ulike sosiale arrangement og aktivitetar på Akkerhaugen, for eksempel St. Hans, 17. mai, Lauvdetten og skidag. Forskjønning og vedlikehald i nærområdet. Akkerhaugen vel jobbar også aktivt for å ivaretake interessene til befolkninga på Akkerhaugen i aktuelle politiske saker og delta i utvikling av området.

Kven kan bli medlem? Alle husstandar på Ak-

kerhaugen og Sauar.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
Ved å betale kontingent eller henvende seg til styret via epost eller Facebook

Legats største suksess og fiasco?

Største suksess: dugnadssinnsatsen rundt bygging av Idunshall i 2003/2004. Det deltok velet med dugnadsarbeid til en verdi av 1.650.000, og hadde ansvar for koordinering av arbeidet. Utan innsatsen til Akkerhaugen vel, Akkerhaugen bueskytterklubb og Naringen revygruppe hadde aldri bygginga av Idunshall blitt gjennomført. Hallen var den gong blant anna svært viktig for elevane på Akkerhaugen skule og som grendehus. Idunshall blir i dag brukt til ulike arrangement og aktivitetar for blant anna barn og unge, og har stor betydning for lokal-samfunnet på Akkerhaugen.

Største utfordring for laget?

Korona' har vore ei utfordring dei siste åra da vellets aktivitetar meir eller mindre har vore sett på vent og aktivitetsnivået har vore på eit minimum.

Satsingsområde framover?

Bidra til vidare utvikling av Akkerhaugen som ein attraktiv stad å bu, skape samhald og arrangere ulike aktivitetar for alle som bur her.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

Ei velforeining med lang historie, eit unikt samhald, engasjement og stor dugnadsånd!

Frivilligåret 2022

NR. 11 – TORSDAY 17. MARS 2022 | LAUSSLAR KR. 35,-

Sur sider

Lindheim Ølkompani er best i landet og fekk gull i klassen Sur sider med Impure då norgesmeisterskapen i flytande epleprodukt nyleg vart arrangert.

Nyheiter side 20-21▶

Folk

Dansegruppa Følk var eit av mange sceneinnslag på UKM i år. Unge midt-telemarkinger dansa, spela, song, dei sto som arrangørar og dei viste kunst av mange slag.

Kultur side 24-25▶



Velvære på heimen



Nyheiter side 16-17▶

FOTPLEIE OG FRISØR: For 50-60 år sidan skaffa Bø helselag frisør og fotpleie til dei eldre på sjukeheimen. Nå har Oterholt helselag vore med og sponsora oppussing av frisør- og fotpleierommet på Bø sjukeheim. Her testar leiar i Oterholt helselag, Gro Tjønnås, den nye stolen hos fotpleiar Bjørg Lundeby.

Foto: Gro B. Røiland

7 091034430017

HØGVOLL Vi bygger for fremtiden

Kontakt Are Olsen
megler 478 35 686
ao@em1telemark.no

Invester i et unikt og grønt hjem, midt i sentrum!
Les om ditt drømmehjem på **høgvoll.no**

EiendomsMegler 1

Nå starter salget av resterende leiligheter!

Godkjent opplag i 2020: 2795
Medlem i Landslaget for lokalaviser (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
[pdf-versjon: buyandread.com](http://pdf-versjon:buyandread.com)

BYD TANG

Premium 4x4 EL-SUV
• Rekkevidde 528km*
• Pris, 649.000,- inkl.
• Hengereste & vinterhjul
(*avhengig av kjørestil, temperatur etc)

SELJORD BIL

seljordbil.no - 35 06 41 00

2

LEIAR

SIDESPRANG

Fleire stemmer skal inn i Bø blad. Fire gjesteskribentar ser derfor på lokalsamfunnet.

100 års innsats

Det er mange som vil synast i kommunen vår. Nokon er flinkare enn andre til å få det til, medan andre står litt i skuggen. Det betyr ikkje at det dei driv med nødvendigvis er noko å kímse av. Ein kan få uteutta mykje utan å framheve seg sjølv, til og med på ganske imponerande vis. Likevel er det alltid viktig å bli sett, ikkje bare fordi ein skal fortelje om det ein driv med, men fordi det er viktig at det blir delt rettferdig på både ressursar og merksemid.

Helselaget i Bø er eit av dei mange laga i Midt-Telemark som betyr mykje for mange, men som ikkje er så framfusen av seg. I vekas avis set me fokus på arbeidet som blir drive av dette laget på frivillig basis. Nokre herdige sjeler har vore med i år etter år, bare for å drive med gode gjerningar. Det er eit lag der ein ikkje er med for å karre til seg sjølv, men for å yte til andre. Det ein får igjen er godt fellesskap og glede av å gje. Akkurat dét er viktig uansett – dei fleste som bidreg for andre blir glade av det – så noko får dei att for strevet.

I 100 år har helselaget gjort gode gjerningar i kommunen. Laget har bidratt til god helse og velferd i lokalsamfunnet, og i dag deler damene som er med ut 100.000 kroner kvart år til gode formål. Sjølv om dei slet med rekruttering, er medlemmane fortsatt aktive. I tillegg til å dele ut mange pengar som dei samlar inn, arrangerer dei tiltak som er bra for folkehelsa. Med helselaget kan ein vere med på rusleturar, hyggetreff og få frukt på skulen, og det er umuleg å sette verdi på alt arbeidet dei frivillige i laget har bidratt med gjennom åra.

Sist innslag på gjevarfronten skriv me om i dag. På sjukeheimen har ein gjort noko med tilbodet der eldre på institusjonen og i omsorgsbustader kan få oppleve litt velvære i nærmiljøet. Helselaget har bidratt til at rommet for frisør og fotpleie har blitt oppgradert og meir føremålstenleg – rett og slett ved å gje pengar til prosjektet.

All ære bør gå til dei som står på for at andre skal ha det bra. Helselaget er eit godt og stodig eksempel på det. Gratulerer så mykje med årets 100-årsjubileum, Bø helselag, og takk for innsatsen!

Hilde Eika Nesje

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør

Bø blad
Lokalavis for Midt-Telemark

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2020: 2795
Medlem i Landslaget for lokalaviser (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
[pdf-versjon: buyandread.com](http://pdf-versjon:buyandread.com)

Redaktør/dagleg leiar:
Hilde Eika Nesje
950 85 949
redaksjon@boblad.no

Journalist:
Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

Journalist:
Marta Kjølesdal
976 88 692
marta@boblad.no

Journalist:
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

Marknadskonsulent:
José Bakker
468 84 460
post@sentrumringen-bo.no

Grafikar:
Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

Annonse/abonnement:
Synnøve Sudbø Kleppe
35 95 19 45
annonse@boblad.no



Salsansvarleg:
Runne Digranes Boen
950 85 949
marked@boblad.no



Avfotografering eller gjenbruk av
stoff, bilete og annansar utan avtale
er ikkje tillatt. Innsendt stoff blir til
vanleg ikkje honorert med mindre
anna er avtalt. Bladet forblir
seg retten til å publisere innsendt
stoff også i vår nettutgåve.

Org nr.: 842 831 032

Bankgiro: 2630 05 04360

Trykk: Nr1 Trykk AS, Larvik



Abonnementsprisar:
Halvår kr 850,- heilår kr 1.350,-
Studentab. kr 850,-
Bedriftsabonnement kr. 1990,-
Tillegg utlandet.
Bestill på sms: 406 24 528
eller epost: abonnement@boblad.no



Annonsefrist:
Måndag kl. 14
Større annonser:
Fredag kl. 10.00 veka før innyrkning.
Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

E-post: pfu@presse.no

Tlf: 22 40 50 40

Utgjeve av Bø blad AS

Tlf: 22 40 50 40

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Delar ut nærmare 100.000 i året

Mange i Bø nyt godt av pengegåver frå Oterholt helselag. Blant dei som nyleg har fått pengar frå helselaget er Tanke aktivitetssenter på Bø sjukeheim (35.000), Driv (5000), Bø og Sauherad Røde Kors (30.000), hjarte- og demens-



Bø helselag sto bak da Bø sjukeheim på 1960- og 70-talet fekk frisør og fotpleie for eldre. Nå er frisør- og fotpleierommet på sjukeheimen pussa opp, og Oterholt helselag er med i spleisen.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf 930 22 398

I fyrste etasje på Bø sjukeheim kan bebuarar på sjukeheimen og i omsorgsbustadane få rimelege frisør- og fotpleietester.

Friseiar Janne Berge og fotpleiar Bjørg Lundeby deler på rommet, med ein vekedag kvar. Kvar tysdag er rommet frisor-salong, mens det er fotpleie på onsdagar.

80.000 kroner

Nå framstår rom og utstyr i ny drakt, etter at det er pussa opp for 80.000 kroner.

Inger Nordlund, som er på-rorande, tok i fyrst sommar initiativ til å gjera noko med frisør- og fotpleierommet på Bø sjukeheim. Etter mange års bruk var det på høg tid med ei oppgradering, både av utstyr og rom.

- Det var eit utstyr som gjekk på hæla laus for dei som jobbar der, seier Nordlund og fortel om utdatert og meir eller mindre fungerande utstyr.

Ho fekk frisør og fotpleiar til å sette opp liste over det som burde gjerast. Den blei på 120.000 kroner.

I januar sto rommet ferdig. Sluttsummen enda på 80.000 kroner.

Mykle nyt utstyr

At kostnadane blei mindre enn berekna, skulda mellom anna gjennbruk av frisørstol. Den er trekt om og har fått nye hjul.

Elles er det kjøpt inn ny pasientstol og arbeidsstol til fotpleie. Stadig færre av dei som bur på institusjon har mulighet til å dra ut av huset. Har me ikkje tilbodet her på huset, blir det kanskje ikkje Nasjonalforeningen Oterholt



FRISKA OPP ROMMET: Med støtte frå Oterholt helselag og Bø sjukeheim sitt gåvefond er frisør- og fotpleiesalongen pussa opp. Det er Bjørg Lundeby (f.v.), Gro Tjønnås, Marianne Lillebø, Arne Lie og Janne Berge glade for. Foto: Gro B. Røiland

helselag har bidratt med 20.000 kroner til rommet. Gåvefondet på Bø sjukeheim har gjeve 60.000 kroner.

Fondet, som er på om lag 400.000 kroner, skal gå til gode formål for bebuarane på Bø sjukeheim. Martin Ytreland, einingsleiar for sjukeheimane i kommunen, synest frisør- og fotpleie er eit godt føremål. Tilbodet er bare for folk som bur på institusjon og omsorgsbustadar.

- Det er mykje god livskvalitet i frisør og fotpleie. Stadig færre av dei som bur på institusjon har mulighet til å dra ut av huset. Har me ikkje tilbodet her på huset, blir det kanskje ikkje Nasjonalforeningen Oterholt

noko, seier Ytreland.

Takk nemlege kundar

Janne Berge har vore frisør på sjukeheimen ein dag i veka sidan januar i fyrst. Dei andre dagane driv ho Hårek frisør i Bogata. Ho er fornøgd med jobben som er gjort med frisør- og fotpleierommet.

- Det blei veldig bra. Da eg byrja her i 2017, var utstyret det same som me hadde på fotpleie-utdanninga i 1991. Det var gamaalt allereie da, seier Lundeby.

- Det blei kjempebra, seier Berge.

Fra 1960-talet

Både fotpleie og frisør på Bø sjukeheim har utgangspunkt i Bø helselag. Tilbodet om fotpleie for eldre tok til i 1964. Da kostar helselaget fotpleiekurs på sjukeheimsystre. I 1978 gav laget stipend til frisør- og fotpleie.

Nasjonalforeningen har jobba for folkehelsa sidan 1910

Oterholt helselag er eitt av over 300 helselag som er knytt til Nasjonalforeningen for folkehelsen. Dette er ein frivillig, humanitær organisasjon med over 500 helselag og demensforeiningar over heile landet. I Vestfold og Te-

dødsårsaka i Noreg, og det var behov for organisert og einheitleg innsats mot sjukdomen. Nasjonalforeningen for folkehelsen blei stifta i 1910 som svar på denne utfordringa, under namnet Den norske Nationalforening mot

Tuberkulosen for Folkehelsen. Målet for foreininga i dag er å bekjempe hjarte- og karsjukdomar og demens, og det blir jobba med å fremje folkehelsa og finansiere forsking på desse sjukdomane. Organisasjonen er også interes-

seorganisasjon for personar med demens og deira pårøande. Nasjonalforeningen sin innsats blir finansiert med innsamla midlar og gäver. I 2013 gjekk tv-aksjonen til Nasjonalforeningen sitt arbeid for demenssaka.

Frisør og fotpleie i ny drakt



TRUFASTE MEDLEMMER: Leiar Gro Tjønnås (framme) med styret og nokre av Oterholt helselag sine truaste medlemmer. F.v. Anne Berit Torekåsa, Gunbjørg Myhre Haugestaul, Unni Tollehaugen, Margit Lahus, Kirsten Bruserud, Borea Bårtveit, Marianne Lillebø og Ingebjørg Hellekås.

Foto: Gro B. Røiland

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



i samarbeid med eller i staden for det offentlege i alle i landet. Laga har bygd helsestasjon og hatt arbeidsgevaransvar for sjukpleiarar, lege og frisør. I 30 år har Liv Aase omreisande sjukpleiarar. Ho sleit ut tre syklar i jobben og fekk Kongens fortjenstmedalje

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf 930 22 398

Dei er velgjrarar i det stille, medlemmene i Nasjonalforeiningen Oterholt helselag. Laget med 114 medlemmer er nå det einaste helselaget att i Bø. Mange har vore med länge, blant dei leiar Gro Tjønnås. Ho har vore medlem i 50 år og leiar i 25 av dei.

Gratis sjukesyster

Bø sykepleierforening, som seinare blei til Bø helselag, blei skipa 14. oktober i 1922. Det står i jubileumsskriftet som kom ut da Bø helselag fylte 40.

Målet var å hjelpe den kommunale sjukesystra i hennar arbeid, særleg blant tuberkuløse. I vore arbeidsgjevar og stilt opp

Heilt frå starten var laget knytt til Nasjonalforeningen mot tuberkulosen, nå Nasjonalforeningen for folkehelsen. Allereie det første året blei det delt i krinsane Forberg, Horte, Midtbygden, Oterholt, Sanda og Lona (Heia). Mange var husstandsmedlemmer.

Det gav ei veke gratis systerhjelpe i året, står det i jubileumsskriftet.

Helsehus og lege

Kva verdien er av alt som helselaga har bidratt med gjennom 100 år, veit ingen, men det er utan tvil mykje. Helselaga har vore arbeidsgjevar og stilt opp

- Det er mykje meir me skulle ønske å gjera, men me har ikkje kapasitet, seier Tjønnås.

Velgjrarar i bygda gjennom 100 år

I hundre år har helselag i Bø bidratt til folk si helse og velferd. Nå delar Oterholt helselag ut nærmare 100.000 kroner årleg til gode føremål.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf 930 22 398

det første styret sat Julie Kinck, Ingebjørg Valen, Solveig Jørstad, Anne Skogen og Aslaug Borgen.

Heilt frå starten var laget knytt til Nasjonalforeningen mot tuberkulosen, nå Nasjonalforeningen for folkehelsen. Allereie det første året blei det delt i krinsane Forberg, Horte, Midtbygden, Oterholt, Sanda og Lona (Heia).

Mange var husstandsmedlemmer.

Det gav ei veke gratis systerhjelpe i året, står det i jubileumsskriftet.

Aktiv 100-åring

Oterholt helselag sit i dag med rekruttering, men er framleis svært aktivt. I tillegg til å gje pengar, arrangerer det rusleturar i Evjudalen, hyggetreff på sjukeheimen, har medansvar for Folkestien og spanderer frukt til barneskulane.

- Det er mykje meir me skulle ønske å gjera, men me har ikkje kapasitet, seier Tjønnås.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



MEIR STØTTE: Generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen, forventar at regjeringa skal forlenga straumstøtta til frivillige organisasjoner.

FOTO: Frivillighet Norge

Ber om forlenga straumstøtte

Olje- og energiminister Terje Aasland har sagt at regjeringa skal forlenga straumstøtta til private hushaldningar. Frivillighet Norge forventar nå det same for frivillige organisasjoner.

Hilde Eika Nesje

– Høge straumutgifter gjer at dei frivillige organisasjonane fortsatt har behov for straumstøtta.

Nå har me eit godt system for støtte på plass og me forventar at frivilligheitaa også får forlenga si støtte, seier generalsekretær Stian Slotterøy Johnsen i Frivillighet Norge, som er eit samarbeidsforum for frivillige organisasjoner i Noreg.

Det kjem fram i ei pressemelding frå organisasjonen.

Pandemivansk

Mange frivillige organisasjoner har store straumutgifter i eit mangfold av bygg og anlegg. Desse har ofte ikkje ein stor eigenkapital å tære på, spesielt ikkje etter ein utfordrande pandemi.

– 2022 er frivilligåret. Me vil sjølv sagt heller bruke pengane på aktivitetar rundt om i lokal-samfunn over heile landet enn særskilt høge straumrekningar.

Me har alle sakna fellesskapet i det frivillige arbeidet dei siste åra, og me treng alle ressursar me har til å samlast og kome i gang med alle dei ulike sakene og aktivitetane som me brenner

2200 har søkt til nå

– Nå er straumstøtta på plass og søkerportalen opna, sa kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen i ei pressemelding frå Kultur- og likestillingsdepartementet i slutten av februar.

– Alle frivillige organisasjonar som har utgifter til straum eller fjernvarme, og held til i ein kommune som hadde ein gjennomsnittleg straumpris på over 70 øre per kWh i desember, har rett på tilskot og kan soke på Lotteri- og stiftelsestilsynets heimesider eller direkte til sin kommune, sa Trettebergstuen.

Over 2200 organisasjonar har så langt søkt om straumstøtta i ordninga som dekker ut mars.

Fristen for å soke var den 15. mars.

Oversikta over søkerne som har kome inn inn på følgjande nettside: <https://lottstift.shinyapps.io/straum/>

Det er sett av 250 millionar kroner til frivillige organisasjoner og foreiningar som følgje av vinterens høge straumpriser.

FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Skarphedin fotball



Skarphedin G-13 klar til kamp.

Foto: Skarphedin fotball

Styreleiar: Sindre Gulbrandsen

Styremedlemmer:

Linda Stangeland, Ruth Draganchuk Haugland, Rune Digranes Bøen, Petter Steinsland, Kjetil Skoe Erikstein, Ingrid Li og Berith Gebrehiwet

Dagleg leiar: Magne Sanden

Grunnlagt: 1891

Medlemstal: 500

Finansiering: Kontingentar, Sommarlandcup, dugnad og sponsorar.

Omsetning siste år: 7 millionar

Sponsorar: Sørstebøtunet, Hellestad Sandtak, Mitek, Sparebanken Sør, Bø Sommarland, Screengraph, Protektiv, Haugestol VVS, Varden

Medlemskontingent (pris): Avhenger av alder

Møtetid og -stad: Vår, sommar og haust på Sandvoll, og vinteren gjennom i Telemarks-hallen. Ope kvar dag.

Føremål: Skarphedin Fotball skal organisere og legge til rette for alle som vil spele fotball i Bø.

Aktivitetar: Barnefotball, ungdomsfotball, seniorfotball og Old Boys-trening. Eige integreringslag, FotballFritidsOrdning alle vekkedagar, to fotballskular kvart år og SommarlandCup.

Kven kan bli medlem?:
Alle som vil spele fotball, eller som vil delta i og rundt klubben.



Frivilligåret 2022

Frivilligåret 2022

50

Kuttar ikkje til frivillige

Formannskapet vil ikkje at kommunen skal kutte i støtta til lag og organisasjonar i frivillig-året.

Øystein Akselberg

oystein@boblad.no - tlf. 906 38 453

Formannskapet fekk mandag lagt fram forslag på innsparing knytt til tilskot til lag og organisasjonar. Administrasjonen viser i saka til kommunestyret økonomiplanen har gjeve kommandiredirektoren i oppgåve å harmonisere tilskot, avtalar og driftstilskot, samti kutte i støtte til lag og foreiningar med 250.000 som ei halvårsverknad. Det betyr igjen eit kutt på 500.000 i året på lengre sikt.

250.000 i kutt

Kommunaldirektoren la fram ei liste over kommunenes tilskot til lag, organisasjonar og næring, samt administrasjonens syn på dei ulike tilskota og kva som er innsparingspotensialet.

Lista for lag og foreiningar inneheld forslag til kutt på til saman 250.000 kroner i 2022. Lista er lang og inneheld lag som Telemark Røde kors, Åkerhaugen Bueskytterklubb, Åkerhaugen ballklubb, Kjernehuset på Gvarv, 17. mai-komiteen, Nes menighetshus, kulturmidlar idrett og kultur, Kroa i Bø og Evju Bygdetun.

Sterke reaksjonar

– Det er svært utfordrande å gjere slike kutt i frivilligåret.



VILLE IKKJE KUTTE LIKEVEL: Formannskapet brukte over ein time pluss ein pause på å handsame sak om kutt i støtte til lag og foreiningar. Det enda med nei til kutt og meir arbeid for administrasjonen.

Foto: Øystein Akselberg

– Administrasjonen har fått eit oppdrag frå kommunestyret om å kutte. Og da gjer me det, sjølv om det vil smerte, svara kommandirektor Per Dehl.

– Dersom de ikkje vil kutte før eg eit problem. Da får me ikkje budsjettet i hamn, sa assistente kommandirektor Øystein Tveit.

– Eg ønskjer ikkje noko stor innstramming, men vil heller at me skal ta vare på frivillige lag og foreiningar i den pågåande flyktingekrisa, sa Borgar Kaasa

(Sp), og foreslo å sende saka tilbake til administrasjonen for ei betre utgreiing.

– Mo bør ta saka tilbake til kommunestyret og berre beklage at me ikkje såg utfallet tydeleg no. Det var harmonisering som var meininga, sa Seland (V).

Formulerete forslag

Ap og Sp samkøyrd sine forslag til eit felles forslag i løpet av møtet. Dei foreslo at kommandirektøren skal gå i dialog med dei lag og foreiningar dette

gjeld og legge fram ei ny sak etter at forhandlingar er gjort.

– Kan me ikkje vere litt tydelegare i vedtaket. Eg føreslår at formannskapet seier at me ikkje ønskjer å redusere tilskotet til lag og foreiningar, utan næra-re vurdering, sa Steinar Sæland (V).

Begge forslaga blei samrøystes vedteke.

– Dette er smør på flesk, sa Ingemar Bråten (H), og meinte det blei litt mykje fram og tilbake.

Nå opnar dei smykkeavdeling

For å møte konkurransen i lokalmarknaden, må det meir enn klokker og briller til. Nå får Bøgata igjen butikk med smykke i gull og sølv.

Unni Buverud

redaksjon@boblad.no

Skrede-butikken i Bøgata er meir enn ur og optikk. Den tradisjonsrike forretninga har hatt bunadsølv i fleire år, og nå utvider Skrede enda meir. Sidan det er god plass i lokalet, og det er pussa opp, utvidar dei nå med eiga smykkeavdeling.

Fleire bein å stå på

Butikkmedarbeidar Lene Aakvik seier dei gjer dette for å ha

fleire bein å stå på.

– Det er fleire i same bransje her i Bø, og for å møte konkurransen er det det greitt å ha noko ekstra tilby kundane. Interiøret til smykkeavdelinga er kjøpt frå Bo gullsmedforretning, men smykkelolleksjonen i gull og sølv har me sjølv plukka ut på smykkemesser, seier ho.

Medarbeidar Hedda Smukkestad synast det har vore ein spennande prosess å skulle starte smykkebutikk frå botnen av.



UTVIDAR BUTIKK OG UTVAL: Dei tilsette hos Skrede ur og optikk synest det er spennande å prøve seg på utvida sortiment. F.v. Hedda Smukkestad. Heidi Brekke Soterud og Lene Aakvik.

FOTO: Unni Buverud

BUA har opna igjen

**17. februar opna
BUA Bø i nye lo-
kale i Valenvegen.
To av dei som
har nytt tilbodet
er nederlandske
Hannie og Klaas.**

Karianne Sætland

redaksjon@boblad.no

Hannie og Klaas Bakker kjem frå Nederland, og var sist veke på besøk hjå dottera si som bur i Bø. Dei har nytt seg av utlånstilbodet i den nyopna BUA som frivilligentralen står bak.

Fekk låne ski

– Det er veldig bra at ein kan låne ski og utstyr på BUA. Me blei ganske overrasket over at det er gratis. Me har aldri gått på langrenn før, så viss me ikkje hadde fått låne utstyr på BUA hadde me ikkje fått prøvd det, seier Hannie.

Dei to blei med heile familien på skitur i Solskinnsdalen på Lifjell, og Hannie og Klaas syntest det var veldig artig at dei fekk prøve langrenn, sjølv om det blei litt knall og fall.

– Me har ikkje den same ordninga i Nederland, der får ein god ordning, som me gjerne nyttar oss av igjen. Kanskje me må låne nokre syklar neste gong me er på besøk, seier dei to.

Nye lokale

Før jul mätte BUA Bø stenge og flytte til nye lokale. Kjellaren på Skoghaugen har tidlegare vore utlånsentral, men ifølgje dagleg leiar for Bø frivilligentral og BUA, Elisabeth Haugen, mätte dei opp av kjellaren der det var kaldt og fuktig, og ingen av dei frivillige ville jobbe der.

17. februar fekk dei opne dørene til det nye lokalaet i Valenvegen 2, vegg i vegg med Bø



ÅLÅNT UTSTYR: Klaas (t.v.) og Hannie fekk seg ein fin skitur på Lifjell med lånt utstyr frå BUA.

FOTO: Privat

og Sauherad Røde Kors hjelpekorps. Det blei to månadar med jobbing for å få på plass alt av utstyr, samt lage eit system på det dei har.

– Det er veldig positivt å ha lokale på bakkeplan og å kome seg opp av kjellaren. Nå leier me av Midt-Telemark kommunale eigedomsselskap, og me håpar at BUA blir verande der framover. Me har brukt omlag 70.000 kroner berre på innreining av lokalet, og me har gjort ei investering for å kunne ha mest mulig utstyr på minst mulig plass. Det er ei stor utfordring å ha orden på ein utstyrssentral, seier Haugen.

Ny tilsett

BUA Bø har mykje utstyr til utlån, utstyr for både vinter- og

summeraktivitetar. Alt av utstyr blir merka og registrert med egen kode og QR-kode for at dei som jobbar på BUA skal kunne ha mest mulig orden.

Alt er gratis å låne og mange nyttar tilboden. Dei er ein del av den nasjonale ideelle organisasjonen BUA som blei stifta i 2014, som skal gjøre det enklare for barn og unge å prøve fleire og meir varierte aktivitetar, utan å auke forbruket. Ifølgje Haugen blir tilboden brukta av både småbarnsfamiliar, ungdommar, vaksne og eldre.

Avhengige av frivillige

Nyleg har Audun Bjørnfeld blitt tilsett i ei 20 prosent stilling som leiar for BUA. Bjørnfeld bemannar BUA kvar torsdag på dagtid, og på kveldstid er det frivillige

som hjelper. – Det er tredje dagen min i dag, så eg er fortsatt under opplæring. Det er hektisk å jobbe på BUA, det er eit tilbod som blir mykje brukta og som det er behov for. Me har god kapasitet på utlån, seier Bjørnfeld.

Elisabeth Haugen legg til at dei skulle gjerne hatt auka stillinga til 40 prosent, da det er mykje forefallande arbeid, til domes å rydde og halde orden, og oppdatere lånesystemet og passe på at alt av utstyr har kode og QR-kode.

Avhengige av frivillige

Sjølv om det kan høyres lett ut å drifte BUA, er det ein stor jobb for å få det til å gå rundt. Haugen håper derfor at fleire frivillige melder seg, og at BUA kan få

fleire samarbeidspartnarar.

– Me er heilt avhengige av dei frivillige og samarbeidspartnarar. Det er ikkje så lett å drifte BUA, ein skal ha kunnskap om utstyret og det er ei utfordring å få tak i nok frivillige som har kompetansen. I tillegg skulle me gjerne hatt fleire samarbeidspartnarar, for det kostar å ha utstyr, i tillegg til leige av lokale, straum og lønning av tilsette. Me har kjøpt inn ein del utstyr, men me har også fått mykje donert. Alt brukbart utstyr til aktivitetar tas imot med stor takk, påpeikar Haugen.

Bjørnfeld og Haugen håper at dersom nokon ønsker å hjelpe til som frivillige på BUA, tek kontakt med Haugen.



VELKOMMEN:Leiar for BUA Bø, Audun Bjørnfeld og dagleg leiar for Bø frivilligentral og BUA, Elisabeth Haugen, ønsker velkommen inn i nye lokalar.



OPPLÆRING: Det er mykje ein skal kunne når ein jobbar på BUA. Her får Bjørnfeld (t.v.) opplæring av Haugen i korleis ein stiller inn slålomsksia.

Frivilligåret

2022

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Digitalt kurs om rekruttering av frivillige
Skal din organisasjon arrangere ferieleir til sommaren og treng frivillige til store arrangement, bruk av frivillig.no som rekrutteringsverktøy og muligheter for marknadsføring og promosing av oppdrag. Arrangøren er Frivillighet Norge med frivillig.no. På kurset skal ein snakke om rekruttering av frivillige til ulike oppgåver? Da kan du bli med på kurs om rekruttering av frivillige til årets ferieleir. Arrangøren er Frivillighet Norge med frivillig.no. På kurset skal ein



Materiell i skulen om frivillighet

Frivillig.no har utvikla materiell om frivillighet for deg som er elev, og for deg som er lærar. På nettsida kan lærarar finne materiell som passar til ein dobbeltide om frivillighet, inkludert eit læringshefte og presentasjon. For elevar som skal skriva oppgåve om frivillighet, eller bare vil finne ut korleis dei kan engasjere seg, har frivillig.no samla ein del ressursar og lenker for å hjelpe dei på veg. Frivillighet er i seg sjølv ein skule i demokrati.

Oppslagstavle for frivillig arbeid

Frivillig.no er ei nasjonal oppslagstavle der frivillige organisasjonar, frivilligsentralar, menigheiter og kulturfestivalar kan legge ut oppdrag dei ønskjer seg nye frivillige til. Ved å samle alle frivillige oppdrag på ein stad er det lettare for folk å finne noko dei kan gjere som frivillig i ein organisasjon i sin kommune. Dette var tanken da Frivillig.no blei laga på oppfordring frå Frivillighet Norges 300 medlemsorganisasjonar i 2015.

frivillig.no

Konferanse om frivillighet

Motivasjon og rekruttering til frivillighet er tema når idrettsstudentar ved universitetet byr inn til Telemarkskonferansen 2022.

Unni Buverud
vikar1@boblad.no

Telemarkskonferansen som blir arrangert på Kroa i Bø den 5. april, er eit samarbeid mellom Universitetet i Sør aust-Noreg (USN) og Vestfold og Telemark fylkeskommune i hove frivilligåret 2022. Det rettar seg mot alle som har interesse for frivillig arbeid, og som vil vite meir om dette temaet. Påmeldingsfrist er 30. mars.

Idrettspresidenten kjem
Michael Kingsrød-Hovden, Sille Kingsrød-Kristoffersen og Frida Söderberg Nyhus er sisteårsstudentar på studiet i sportsmanagement, med emnet arrangement og prosjektleiing. Saman med Henrik Solberg er dei arrangør-komite for årets konferanse.

Dei fortel om eit spennande program, der mange føredragshaldarar vil bidra til å kaste ljos over temaet gjennom forsking og frivilliges eigne historier.

Berit Kjøll, president i Norges Idrettsforbund (NIF), og Stian Sloterøy Johnsen, generalsekretær i Frivillighet Norge, vil delta på konferansen utfrå sin ståstad. «Tilbake til idretten» er tittel på føredraget til Kjøll, medan Sloterøy Johnsen vil snakke om frivilligheit i Noreg og rekruttering. Utgangspunktet er idrett og frivilligkeit før pandemien, med fokus på å få attende både utøvarar og frivillige.

Forsking og erfaring
Hans Hognestad, professor ved USN, opnar føredragsrekka med spørsmålet "Kva er frivilligkeit?", medan Daniel Arnesen frå Sentor for silvilsamfunn og frivillig sektor spør "Kva veg går frivilligheit?". Anita Haugo Fredly, koordinator i Telemark Røde Kors, har fokus på frivilligkeit og mental helse.

Frivilliges eigne historier blir servert av Hassan L. Samaale,



GLER SEG TIL EIGE ARRANGEMENT: Michael Kingsrød-Hovden, Sille Kingsrød-Kristoffersen og Frida Söderberg Nyhus håpar mange finn vegen til Telemarkskonferansen på Kroa ved USN i Bø.

Yared Seifu og Jan Ivar Slåen, som fortel om sine møte med frivilligheit.

Kunnskap om frivilligkeit - samskapning og sosial inkludering er bakteppe når Belinda K. Orten, konsulent i Tønsberg kommune, tek ordet.

Det heile blir runda av med Lisa Mari Watson, dagleg leiar for ressurssenteret Tverga. Ho ser nærmere på temaet Eigenorganisert frivilligkeit - er det ein samfunnsverti?

Auke kunnskapen

Studentane seier dei med denne konferansen ønskjer å utdjupe

koriktig frivilligkeit er for idrett, men også for lag og organisasjonar generelt og kommunen, ja, for samfunnet som heilheit.

- Det er fint å bygge nettverk ved å engasjere både folk som har opplevd frivilligkeit, dei som jobbar med dette til dagleg og dei som driv med forsking på idrett og frivilligkeit. Målet er å gje meir kunnskap om frivilligkeit på alle område og å utveksle erfaringar, seier dei.

- Konferansen handlar også om korleis ein kan motivere og rekruttere dei unge til frivilligkeit. Me ser ei endring der fri-

villigkeit er minkande. Det er ofte slik at ein ikkje merkar frivilligkeit før den er borte. Difor

ligg utfordringa i korleis ein skal oppretthalde frivilligkeit i samfunnet, seier studnetarrangørane.

Mange gode minne

Dei tre studentane har sjølv erfaring med frivillig arbeid. Sille og Michael, busett i Fredrikstad, studerer i Bø, og er engasjert i idrettsmiljøet i heimbyen. Han i fotballen, blant anna som lagleiar. Ho veks opp med rideleserar som er bygd opp og drive på dugnad.

Frida har mellom anna vore

engasjert i handball, både som spelar og i sekretariat.

- Den kulaste jobben som frivillig var då eg var med i løyepatrupje på skiskytning. Me hadde trøyer med kvar våt bokstav, og skulle lage Simostranda. Eg var S, minnast Frida.

Alle studentane er einige om at det er koseleg å vere frivillig.

- Det er sosialt, samtidig som ein bygger nettverk, samhald og tilhøyrighet. Og det gjev mange gode minner, seier dei, og håpar konferansen kan gje mange gode innspel til alle som deltek, og som dei sjølv kan ta med seg vidare.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligsentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfald, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



FOTBALLTRENAR: - Eg ser at frivillighet er viktig for fotballen, og idrett generelt, seier Tobias Birkedal, idrettsstudent ved Universitetet i Sør aust-Noreg. FOTO: Unni Buverud

Ser kor viktig det er å ha frivillige

- Sjølv om trenarjobben hjå Skarphedin er ein obligatorisk del av idrettstudiet, merkar eg kor viktig frivillig arbeid er, seier Tobias Birkedal (22), student ved USN i Bø.

Unni Bu verud
vikar1@boblad.no

Tobias Birkedal går siste semester av eit treårig idrettsstudium, og er i gang med bachelوروppgåve om motivasjon hjå ungdomane i fotballen, og kva for faktorar som skal til for motivasjon.

I tillegg brukar han tid på å vere hovudtrenar for fotballgruppa jenter 15-lag gjennom fire økter på halvannan time kvar veke. Halvparten av øktene er obligatoriske.

- Ja, eg ser for meg at dei som veks opp i dag tar ting for gitt. Dei unge vil òg at det skal skje kjapt. Men som tidlegare fotballspelar og nån trenar, ser eg den jobbet folk gjer med å tilrettelege for oss, til dømes at spelarane skal ha ein plass å gå til. Ja, berre det å ha reine treningsdrakter kvar gong. Klesvaska gjer seg ikkje sjølv, seier USN-studenten, som har

innsats og arbeid som foregår i kulissane utan at alle ser det.

Passar meg perfekt

- Korleis er det å vere fotballtrenar hjå Skarphedin?

- Det har vore kjempeartig. Dette passar meg perfekt. Eg gruar meg til trenarjobben er ferdig, og skulle gjerne fortsatt her i Bø, men eg veit ennå ikkje kor vegen går vidare. Eg har i alle fall lært at ein kombinasjon av å jobbe med fotball og menneske passar meg, seier Tobias.

Kjem ikkje av seg sjølv

Tobias trur det er viktig å kjenne på at ting ikkje kjem av seg sjølv.

- Ja, eg ser for meg at dei

som veks opp i dag tar ting

for gitt.

Dei unge vil òg at det skal

skje kjapt.

Men som

tidlegare

fotballspelar

og nån trenar,

seier Tobias.

- Det hadde vore vanskeleg å få trenarkabalen til å gå i hop

om ikkje studentane hadde stilt opp, seier han.

Leiar i Skarphedin fotball,

Magne Sanden, seier dei har

åtte-ti studentar i trenarstabben,

som assistenttrenarar eller

hovudtrenarar.

- Det hadde vore vanskeleg å få trenarkabalen til å gå i hop

om ikkje studentane hadde stilt

opp, seier han.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
– Norges største
lagarbeid



PALLPÅSS: Bø skulemusikk, her representert med Aurora Hult og Olav Andre Tobro til høgre, blei nummer tre. Her poserer dei med vinnaren Randesund og nummer to i konkurransen, Skien.

FOTO: Hjertnesfestivalen

Skulemusikken på pallen igjen

**Dei spela det dei var gode for, korpsmedlema-
ne i Bø skulemusikk. Det heldt til tredjeplass i
årets regionmeisterskap for skulekorps.**

Unni Buverud

redaksjon@boblad.no

Hjertnesfestivalen i Sandefjord gjekk av stabelen sist helg, som regionmeisterskap for skulekorps og vaksenkorps. Bø skulemusikk var ein av deltakarane. Korpset har også vore med fleire år tidlegare, og har henta heim både gull og sølv. Denne gong blei det bronse.

– Ikke like gode

Dirigent Guri Røsok i Bø skulemusikk fortel at dei som vanleg stilte i 1. divisjon, som er den øvste divisjonen, men dei klarte ikkje å gjenta resultatet frå i fjor. Då dei gjekk heilt til topps.

– Me var rett og slett ikkje så gode som me pleier, av fleire årsaker. Blant anna har åtte av dei eldste og mest erfarene medlemmene sluttat. Og som følgje av koronaen, mista me litt av futten og inspirasjonen. Men me spela så bra me kunne, og denne gongen var andre betre, seier ho.

Er godt nøgd

Røsok er likevel godt nøgd med

plasseringa, fordi det gjekk bra ut frå føresetnadene dei hadde.

– 89 poeng er slett ikkje verst. Og vinnaren, Randesund skulemusikk, var sers god. Korpset fekk 93 poeng. Skien skolekorps blei nummer to med 92 poeng. Randesund kan bli vanskeleg å slå også neste år. Me satsar på å vere den beste utgåva av oss sjølv, og sjå kva det held til. Eg vil også nemme at aspirantkorpset vann intona-sjonsprisen, som tyder at dei spela reint. Det var positivt, seier Røsok.

Treng fleire

– Nå skal me finne fram marsjane og øve til 17. mai, seier dirigenten, og legg til at korpset også slit med rekrytting etter koronaen.

– Korpset treng eit loft. Alle som har lyst til å prøve seg som musikant kan melde seg på i samband med påmelding til Kulturskulen, seinast 20. mai, seier Røsok.

FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Gvarv turlag



Grunnlag:

– Laget blei stifta i 1986

Medlemsstal:

– Omlag 250 medlemmer

Finansiering:

– Medlemskontingent, grasrotandel frå norsk tipping, gåver og dugnad.

Dette er blant anna:

- å rydde og merke stier og løyper, bygge bruer og klopper.

- å fremje interesse for friluftsliv ved opplysing, tur- og loypeamtaler, arrangering av fellesturar, møte og tilstellingar

- restaurere og disponere gamle stølsbuer og hytter, evt. bygge overnattingshytter.

Aktivitetar:

- Føremiddagstur, kveldsturar og dagsturar.
- Sankthansfeiring 23. juni.
- Servering av gløgg 1. søndag i advent ved Dyrud Damtjønn/Krafflaghytta.

- Av og til dugnad på hytter og løpenett.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?

– Betale medlemskontingenten og registrere seg på heimesida: www.gvarvturlag.net



Gapahuken ved Holtan Damtjønn.

Foto: Karin Pedersen

Frivilligåret 2022

NR. 14 – TORSdag 7. APRIL 2022 | LAUSSAL KR. 35,-

BØgdepride**Påskekrim**

I juli er det klart for historias første pridefeiring i Midt-Telemark. Ruben Forbergskog (bilde) er leiar for pridearrangementet.

Nyheiter side 4 ▶



Kultur side 23 ▶

Berih om frivilligkeit: – Be oss gjerne med



Frivilligåret side 16-17 ▶

VIKTIG: Som far til to gutter i fotballgruppa Skarphedin, ser Berih Ghebrehiwet kor viktig det er at innvandrarar engasjerer seg i frivillig arbeid. – Men det er lettare om me blir bedt med, seier han.

Åpen hver dag hele døgnet!


HEGNA LANDHANDEL
 f Hegna Landhandel 

Alt av dagligvarer,
også på søndag!

Du finn oss på grensa
mellan Bø og Seljord!

7 09034 49017


**MURMESTER
ESPEDALEN
MEIR ENN MUR**
 Tlf: 35 06 03 30
www.murmesterespedalen.no

2

LEIAR

SIDESPRANG

Fleire stemmer skal inn i Bø blad. Fire gasteskribentar ser derfor på lokalsamfunnet.

Det går ei tynn line gjennom livet

Vekas spaltist: Otto Christian Dahl



Eg har vakse opp på Vestlandet. Der bles det heile tida. Og så regnar det. Nokon stader på Vestlandet er det meir regn enn vind. Andre stader er det omvendt. I Stavanger er det slik. Der bles det heile tida. Eg plar seie at når du har vakse opp der, så er du både vind- og regngett. I den rekkefølga.

Det bles i Bø også. Særleg om våren. Før snøen har smelta på Lifjell er det verst. Vinden byrjar ofte stilt. Berre litt rassing i lauvet. Så kjem lyden frå tretoppene som byrjar å svinge. Det kjem brått på. Kan hende.

Og krafta er utruleg. Overgangen er nesten verst. Vi blir tatt litt på senga av korleis vindkasta kastar seg rundt. Aviser, stolar og kaffikoppar skramlar og ramlar over ende. Det er ikkje noko blivande stad her ute.

Eg samlar saman det eg får med meg og hastar inn. Lukkar døra godt etter meg og pustar ut. Det er utruleg godt å vere innanfor. Eg opnar døra på gløtt og stikk nasen ut. Jo, det er like ille. Om ikkje verre. Eg trekk nasen til meg.

Det einaste som skal ro og uro nå er nokre millimeter med glas. Tenk om det knuste. Det

er det lett å sette opp

ein spegel og samanlikne eige

liv med andre sitt, eller sitt

eige liv før og no. Kva er det

då vi treng? For kva vi kan

ta mot vinden og kjenne han

ta mot meg. Godt med litt vērt.

Det er kan hende vestlendingen

i meg som likar det.

Otto Christian Dahl er båteigar, kulturvitar og far til tre. Busett i Breisås, med dagleg virke for kommunekontoret i heile landet gjennom KS. Opphavleg frå Stavanger; men fødd på Madagaskar. Togpendlar, synnar og frøtenkar.

Spaltistar: Otto Christian Dahl, Guro Kleppe Høibo, Oddmund Søgnen, Berit Bjørnerud og Halvor Langåsdalen.

Hilde Eika Nesje

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør


Bø blad
Lokalavis for Midt-Telemark

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2021: 2698
Medlem i Landslaget for lokalavisar (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf: 35 95 19 45
Mob: 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
pdf-versjon:buyandread.com


Redaktør/dagleg leiar:
 Runa Digranes Bøen
 950 85 949
marked@boblad.no

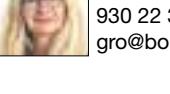

Journalist:
 Øystein Akselberg
 906 38 453
oystein@boblad.no


Marknadskonsulent:
 Jose Bakker
 468 84 460
jose@boblad.no


Grafikar:
 Dag Einar Hvitsand
 917 52 320
grafisk@boblad.no


Journalist:
 Marta Kjøllesdal
 976 88 692
marta@boblad.no


Journalist:
 Gro B. Røiland
 930 22 398
gro@boblad.no


Annonse/abonnement:
 Synnøve Sudbø Kleppe
 35 95 19 45
annonse@boblad.no

Avtografering eller gjenbruk av stoff, bilete og annonsar utan avtale er ikkje tillatt. Innsendt stoff blir til vanleg ikkje honoret med mindre anna er avtalt. Bo blad forbeholder seg retten til å publisere innsendt stoff også i vår nettutgåve.

Abonnementsprisar:
 Halvår kr 850,- heilår kr 1.350,-
 Studentab. kr 850,-
 Bedriftsabonnement kr. 1990,-
 Tillegg utlandet.
 Bestill på sms: 406 24 528
 eller epost: abonnement@boblad.no

Annonsefrist:
 Måndag kl. 14
 Søndar annonsar:
 Fredag kl. 10 veka før innrykk.
 Utgjeve av Bø blad AS
 Org nr: 842 831 032
 Bankgiro: 2630 05 04360
 Trykk: Nr 1 Trykk AS, Larvik

Bø blad arbeider etter «Vær Varsom-plakaten» sine reglar for god presseeskikk. Om nokon kjenner seg råka av urettvis presseomtale, oppmodar me om at ein først tek kontakt med redaktoren. Ein kan også ta kontakt med Pressens Faglige Utval, (PFU), som er eit klageorgan oppnemnd av Norsk Presse-forbund. PFU handsamar klager mot pressa i presseetiske spørsmål.
 Adresse: Rådhusgata 17,
 Postboks 46 - Sentrum, 0101 Oslo.
 E-post: pfu@presse.no
 Tlf: 22 40 50 40

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Telefonven - der du bur

Det finst folk, særleg eldre, som føler seg einsame og treng nokon å prate med. Har du lyst å bidra til at desse kan få litt glede i kveldagen, kan du prøve deg som telefonven. På nettsida Frivillig.no skriv dei mellom anna at alle over 18 år kan melde seg til tjeneste.



- Frivillig arbeid er viktig. Det skaper nettverk som hjelper deg med integrering i samfunnet og i arbeid. Du gjev litt og får mykje tilbake, seier Berih Ghebrehiwet.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Berih Ghebrehiwet veit kva han snakkar om. Han er frå Eritrea og kom til Bø i 2011 for å starte eit nytt liv. I eitt år budde han alene i Bø før familien, kona og barna, kom etter.

Fleire fordelar

– Det var vanskeleg å bli kjend i starten, men eg hadde eit nabotlag med hyggelege og hjelpsame folk. Da familien min kom, tok dei sønene mine og meg med på fotballtrening, seier Berih, og fortel at etter kvart blei han ein fotballpappa som følge opp gutane sine.

– Eg har kanskje ikkje drive så mykje frivillig arbeid, eg var berre oppmann i nokre periodar, seier Berih audmjukt.

– Å vere oppmann er òg frivillig arbeid. Kva tenker du om å jobbe frivillig?

– Eg synast det er flott at eg kunne gi det lille bidraget for fotballklubben, som tok imot gutane med opne armar. Fordeles du får ved å vere frivillig er større enn jobben du gjer. Å gje en liten skjerv attende til samfunnet følest bra. Dessutan treffer du nye folk når du er på dugnad. Det er viktig for integreringa, seier Berih.

To viktige grunnar

Eritreanen fortel at det er to ting som gjorde at han engasjerte seg i frivillig arbeid.

– For det første hadde eg små barn, og eg syntest det var viktig at dei blei med på ein aktivitet. Da måtte eg vere med dei på fotballtrening og følgje dei opp, seier Berih.

Den andre tinga som gjorde at han valde å engasjere seg, var at han såg det som eit fint høve



BLI MED: – Eg anbefaler alle å engasjere seg i frivillig arbeid. Det er viktig at barn føler seg inkludert, og da må foreldra engasjere seg, seier Berih Ghebrehiwet, her saman med sønene Essey (14) og Eyobed (16) som er fotballspelarar i Skarphedin.

FOTO: Unni Buverud

til å bli kjend med folk.

– På den måten lærer ein lettare språket og kulturen, samt reglane og tradisjonane som finnест i lokalsamfunnet. Du skjønar meir korleis samfunnet fungerer, og når du snakkar med folk, kan du også få tips om arbeidsmarknaden, seier han, og understrekar at det å bygge nettverk er særskilt viktig.

– Den mulegheita får du som frivillig, seier Berih, som nå er frivilligeskapskonsulent i Midt-Telemark kommune.

– Ei undersøking viser at innvandrarar i mindre grad enn andre er med i frivillig arbeid, men talet aukar om dei blir bedre med i lag og organisasjonar. Kva tenker du om det?

Be oss med

Berih har klare tankar om kva som skal til for at innvandrarar inkluderer flyktningar og innvandrarar når dei er nye i landet, og at dei blir fortalt kva laga driv med og spurt om de vil vere med. Første steg må vere å hente inn og informere dei nye, så skjønar dei etter kvart at her kan det vere gode mulegheiter for integrering, seier Berih, som sjølv kjenner til frivillig arbeid frå heimlandet Eritrea.

– Mi erfaring er at enkeltpersonar, lag og organisasjonar må ta eit initiativ og be oss med, så er det opp til oss å finne ut om, og i kor stor grad, me ønskjer å bli med i frivillig arbeid, seier han.

– Ei undersøking viser at innvandrarar i mindre grad enn andre er med i frivillig arbeid, men talet aukar om dei blir bedre med i lag og organisasjonar. Kva tenker du om det?

– Eg tenker at det er særskilt viktig at lag og organisasjonar inkluderer flyktningar og innvandrarar når dei er nye i landet, og at dei blir fortalt kva laga driv med og diverse ting. Skal ein til domes stifta familie, må ein bygge hus, og då er det greitt få hjelp. Det same gjeld i landbruksdelen, der ein prøvar å finne nokon som kan gje ei hjelpende hand, seier Berih.

– Han peikar likevel på ein viktig skilnad i frivillig arbeid mellom dei to landa han er knytt til:

– Her i Noreg har lag og organisasjonar aktivitetar for barn og ungdom, og dugnadsarbeid knytt til det. Slik har dei ikkje i Eritrea, seier Berih Ghebrehiwet.

Ein skilnad

– Ordet frivillig finst også i kulturen vår, men frivilligkeit varierer litt etter kor du bur. Frivillig

Deler ut nasjonal pris

Rekrutteringsportalen Frivillig.no på si heimeside. Prisen delast ut for å vise at det settast pris på det engasjementet og den mange har blitt borte frå frivillige innsatsen som nye frivillige har lagt ned, og for å vise at det ikkje er så vanskeleg å

starte med å gjøre noko for andre. Prisen har fått ny aktualitet i kjolvatnet av ein pandemi der mange har blitt borte frå frivillige arbeid og behovet for både å engasjere dei som har falt litt utanfor, samt heilt nye, inn i dei

frivillige fellesskapna er høgt.

– Me vil vise at det finst breide vanlege ekstraordinære folk som nyleg har finne ut at dei vil gjøre noko for andre i fridita, seier prosjektleiar for Frivillig.no, Vanja Konradsen.

av fellesskap, meinig og å vere til nytte. Det er difor ofte heilt vanlege ekstraordinære folk som nyleg har finne ut at dei vil gjøre noko for andre i fridita, seier prosjektleiar for Frivillig.no, Vanja Konradsen.

– Frivillig arbeid gjev dobbel fordel



BLI MED: – Eg anbefaler alle å engasjere seg i frivillig arbeid. Det er viktig at barn føler seg inkludert, og da må foreldra engasjere seg, seier Berih Ghebrehiwet, her saman med sønene Essey (14) og Eyobed (16) som er fotballspelarar i Skarphedin.

FOTO: Unni Buverud

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligsentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjennung til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



MÅ TENKJE ANNLEIS: Einingsleiar for Senter for kvalifisering og integrering (SKI), Tone Sissel Kise, oppmodar lag og organisasjonar til å tenkje litt annleis for å rekruttere innvandrarar.

FOTO: Arkivfoto Øystein Akselberg

Blir med når dei blir spurta

Talet på innvandrarar som melder seg til frivillig arbeid aukar når dei blir bedt med i lag og organisasjonar.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

invitet inn.

– Eg ser at det er enklare å få dei med når dei veit om mulegheitene. Fleire lag og organisasjonar i kommunen har rekruttert innvandrarar og flyktningar. Eg vil likevel oppmøde alle til å tenke litt annleis kring dette. Kulturell forståing er viktig. Me har lett for å tenke at innvandrarar tek kontakt om dei ønskjer å bli med, men dei ventar på å bli kontaktata, seier Kise.

Ifølgje Slotterøy Johnsen bor terskelen inn i frivillig arbeid vere låg.

– 35 prosent av dei som blir rekruttert gjennom Frivillig.no har ikkje har vore frivillig før, og mange har innvandringsbakgrunn, seier han.

Mangfold som ressurs

Redd Barna har i fleire år rekruttbert breitt og ope, og heitar på mangfold. Vigdis Holm, regionleiar Aust i Redd Barna, meiner mangfold blant frivillige gjer det lettare å skape mangfaldige aktivitetar, og å ná mangfaldige målgrupper.

– Mangfold er ikkje berre viktig og nyttig for organisasjonane. Det er ikkje minst viktig for integreringa av enkeltpersonar, seier Holm til Frivillig.no.

Folk vil bli med

Tone Sissel Kise, leiar for Senter for kvalifisering og inkludering (SKI) i Midt-Telemark, har ikkje tal på kor mange innvandrarar som er med i frivillig arbeid i Midt-Telemark kommune, men opplyser at mange ønskjer å bli

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set lokalavisa fokus på frivillig arbeid - Noregs største lagarbeid

Bøspeidarar skal til Sør-Korea på leir

14 år gamle Ingrid Marie Stærk (t.v.) er ein av tre speidarar frå Bø speidergruppe som skal på The World Scout Jamboree i Sør-Korea sommaren 2023. Dei tre ungdomane frå Bø speidergruppe blir del av den norske delegasjonen, som er på 700 speidarar mellom 14 og 17 år.



Mens mange frivillige lag har mista medlemmer i koronatida, har Bø speidergruppe bare auka. Nå er det 70 speidarar i Midt-Telemark.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Det er god rekruttering til den lokale speidergruppen i Bø. Gruppa er open for barn frå 5. klasse og oppover. Av dei 70 medlemmene er over 60 barn og unge.

- I fjor bygde 17 nye femteklassingar hos oss, 15 frå Bø og to frå Gvarv. Ikkje alle har halde fram, men mange er framleis med, seier Martin Stærk.

Blir verande

Han er ein av seks vaksne speidarleiarar som held hjula i gang i Bø speidergruppe. Dei andre er Morten Kleiv, Arne Hagnastykke, Trond Haugen, Brita Ronning Iversen og Tor Olav Kjøk.

Fleire byrja som frivillige leiarar da dei hadde barn i speidaren. Da barna vokst til og sluttet, blei foreldra igjen. Arne Hagnastykke og Morten Kleiv er døme på det. Hagnastykke byrja som speidarleiar på 1990-talet, Kleiv kom inn i 2006.

Andre var speidar som barn, blei speidarleiarar som ung voksne og har hatt eigne barn med inn i speidarsla. Martin Stærk og Trond Haugen er døme på det. Tor Olav Kjøk har vore speidar frå han var liten. Nå er han 20 år og speidarleiar for barn og unge.

Ein del av identiteten

For mange av dei vaksne er speidarsla ein del av livet.

- Eg har vore i speidaren heile livet, det er ein del av identiteten min. Det er arbeid og trivst med. Her larer barn praktiske ting, samfunnsgesjement og det å dele ein støyt. Det er viktig, seier Stærk.

Speidaren er eit viktig tillegg til all anna aktivitet for ungar. Her kan dei vera ute, lære å bruke sag, bli slyte og skitne, men fornogde. Mange møter barrierer, som at dei ikkje har overnatta borte før. Her skal dei



SPEIDARLEIAR: Morten Kleiv starta som speidarleiar i 2006 fordi han hadde eigne barn i Bø speidergruppe. Ungane har for lengst sluttet, men det har ikkje han. Dette er frivillig arbeid han trivst med.

sove ute. For nokon kan den natta gjera utruleg stor forskjell, seier Kleiv.

selje huset, ønskte den å selje til speidarane. For 850.000 kroner blei dei herrar i eige hus.

- Me fekk pengelagver og hadde litt pengar på bok, me hadde innsamling og dugnad og lantet litt. Mellom anna hadde me pengeinnsamling og gjekk frå dør til dør. Det fekk me inn 98.000 kroner på, minnest Stærk.

Nytig og hyggeleg

På Oterholt har speidarane stort klubbhús og to mål tomt til bolte seg på. Når Bø blad er på besøk, er det aktivitet ute. Barn og unge er delt opp i patruljer. Ein patrulje bygger fuglekasser, ein annan

er i skogen med kart og kompass og ein tredje lærer surringar og bygging med stokkar og tau.

Niri Baklid og Anders Jorgedal er blant veteranene med 6-7 års fartstid bak seg. Denne møtekvelden bygger dei fuglekasser.

- Det er triveleg og hyggeleg, ein lærer nytige ting og turane er artige, svarar dei til ungdomane på spørsmål om kva som held dei i speidaren.

Emilie Stenersen Vassend og Mari Vedvik Bergskås byrja i fjor. Også dei trivst i speidaren.

- Det er gøy og mykke å lære, seier jentene, travelt opptatt med å bygge fuglekasse.

Historisk om speidarrørsia i verda og i Bø

I 1907 arrangerte lord Robert Baden-Powell historias første speidarrørsia i verda. Noreg har to, Norges KFUK-KFUM-speidarrørsia og YMCA (Young Mens Christian Association). I Noreg var det 1. Bø speidertropp for gutter blei skipa i 1925 av Karl Brokke. I starten var det 25 gutter i fire patruljar og Brokke var troppleiar

i 1920 blei Noregs KFUK-Spedere stifta og i 1921 Norsk Speiderpikeforbund. Bøsogn fortel at 1. Bø speidertropp for jenter blei skipa i 1925 av Karl Brokke. I 1949 etablerte Marit Ullnæs 1. Bø KFUK speidertropp for jenter. Ho var leiar for speidarrørsia fram til 1957. I 1959 blei 1. Bø speidertropp for gutter skipa til 1. Bø KFUM tropp av Johannes Østtvit.

I 1949 etablerte Marit Ullnæs 1. Bø KFUK speidertropp for jenter. Ho var leiar for speidarrørsia fram til 1957. I 1959 blei 1. Bø speidertropp for gutter skipa til 1. Bø KFUM tropp av Johannes Østtvit.

God vekst i speidargruppa



NÆRMILJØANLEGG: I fjor kunne Nordagutu Vel opne nærmiljøanlegg og aktivitetspark med hinderloype, bygd med støtte frå Norsk tipping og spelemidlar. Arkivfoto: Bø blad

Fleire bilde boblad.no

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■

Pengar å hente for lag og foreiningar

For lag og foreiningar er dei mange tilskotsordningane ei gullgruve. På kulturkontoret gir dei gjerne råd og hjelp i søkeradsprosessen.

Gro B. Røiland

gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Kulturkontoret har laga ein oversikt på Midt-Telemark kommune si heimeside. Den finn ein ved å gå inn på fana «tjenester», vidare til «kultur, fritid og frivillighet» og «tilskudd- og støtteordningar». Her kan ein klikke seg vidare inn på ulike støtteordningar, både lokale og nasjonale.

ein søkerad med god dokumentasjon, teikningar og finansieringsplan, er ein nesten garantert støtte, seier Flo.

Nærmiljøanlegg kan vera ballbinge, skøytebane eller anna anlegg for aktivitet som ikkje er konkurranser, opplyser Flo. Her kan ein få inntil 300.000 kroner. Nordagutu Vel har fått 300.000 kroner i spelemidlar til aktivitetspark med hinderloype, som sto klart i november i fjor.

Tilskotsportalen

Tilskuddsportalen er eit verktoy som viser kor det frivillige liv kan søke støtte og når. I kommunar som abонerer på Tilskuddsportalen, får alle lag og foreiningar gratis tilgang til databaser med informasjon om kor ein kan søke pengar. I frivilligstrategien for Midt-Telemark kommune ønsker ein at kommunen skal teikne abonnement på Tilskuddsportalen. Det er ikkje gjort ennå.

- Abonnement kostar 60.000 kroner i året. Det har ikkje kommunen pengar til, seier Flo.

Ta kontakt

- Ta kontakt, så kan me kanskje hjelpe. Me er fleire på kulturkontoret som jobbar med søkeradar og har masse erfaring med å søke pengestøtte, seier kultur- og idrettskonsulent Sindre Flo.

Idretten er god til å søke støtte, mellom anna spelemidlar til anlegg. Andre er ikkje like flinke.

- Me pravar å pushe velforeiningar til å søke spelemidlar til nærmiljøanlegg. Det er det potensiell for å hente ut meir. Har

overnatta borte før. Her skal dei

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



HÅPAR PÅ SØKNADAR: Partileiar Karin Hagen (t.v.) og
forslagsstiller Mette Haugholt håpar lag og organisasjonar
nyttar høvet til å få støtte.

FOTO: Marta Kjøllesdal

Delar ut pengar, og du kan søkje

Midt-Telemark Arbeiderparti har bestemt at det vil dele ut pengar til lag og organisasjonar.

Marta Kjøllesdal

marta@boblad.no

Det var på årsmøtet til Arbeiderpartiet i Midt-Telemark tidlegare i vinter at saka kom opp etter eit forslag frå Mette Haugholt.

– Det har vore to vanskelege år for dei fleste lag og organisasjonar, der samfunnet har avgrensa aktivitetar og arrangement som samlar folk. Det er mange som ønsker å lage arrangement for å markere Frivilligåret, og eg føreslår at partiet løyer 50.000 kroner til fordeling til arrangement som ønsker å markere dette.

Slik var forslaget som Haugholt kom med til årsmøtet, og det vart vedteke.

Aktivitet for rekruttering

Nå ønsker partiet at lag og organisasjonar søker dersom dei planlegg arrangement som skal markere at 2022 er Frivilligåret.

– Det er berre å hive seg på. Det er første mann til mølla, seier Haugholt.

– Me reknar med at mange lag og organisasjonar markerer Frivilligåret, men det er kanskje ikkje så mange som har nokon konkrete planar enno, seier

Haugholt.

Ho peikar på at dersom ein vil rekruttere medlemmar, så må ein kanskje finne på noko. Nå har ein altså muligkeit til å søkje pengar til eit eller anna. Kriteriet er enkelt og greitt at ein skal gjøre noko i samband med at det er Frivilligåret.

Arbeiderpartiet har også tidlegare delt ut pengar til lag og organisasjonar på ulikt vis. Leiar i partiet, Karin Hagen, seier at ein ikkje har opplevd at det er eit problem at det er å markere dette.

– Det er berre å hive seg på. Det er første mann til mølla, seier Haugholt.

Ho og Hagen stadfestar at ein kan søkje om pengar til for eksempel mat og underhaldning.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Skarphedin langrenn



Frå ei samling med eit av dei yngre laga i langrennsgruppa i skianlegget på Nordbøåsen i desember 2021.

Leiar: André Horgen.

Styremedlemmer: Emre Evju, Pål Hekkli, Jon Midtbø, Eivind Frode Rinde, Øyvind Støren, Live Semb Vestgarden.

Grunnlagt: 1891.

Medlemstal: 52 aktive, totalt 87.

Finansiering: Skiskule, Sommarlandsprint, Telemarksveka, sponsorar, gaver, søknadsmlar, LAM-midlar, skirenn, rulleskirenn, treningsavgift.

Sponsor: Brukås sport, Sparebanken Sør, Hellestad sandtak, Tveito maskin, Midt-Telemark energi, Systemblokk, Cato Rekanes transport, Kiwi og Holtan tannlegeklinikk.

Medlemskontingent (pris):

Kontingent til Skarphedin IL pluss aldersbestemt treningsavgift mellom 300 og 1000 kroner.

Møtetid og -stad:

Kl 17.30, tysdagar og torsdag, i skianlegget på Nordbøåsen (Grønkær ved lite snø på Nordbøåsen).

Føremål:

Legge til rette for skiaktivitet på langrennssi for alle som er interessert i langrennssporten.



Idrettsslaget Skarphedin

Frivilligåret 2022

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

18 lokallag i fylket

Hørselhemmedes Landsforbund (HLF) er ein norsk interesseorganisasjon for høyreapparatbrukarar og tinnitusramma, sterkt tunghøyrte/døvblinde, foreldre med tunghøyrte born, CI-opererte og folk som lir av balanse-sjukdomen méniere. HLF Bø og Sauherad og Torhild Aavik (bildet) er eit av 18 lokallag i fylket, elleve av dei er i Telemark. (Kilde HLF).



Kvar første måndag i månaden sit Annemari Dyrud og Eli Myre ved bord nummer to på Senterkroa i Bø. Dei gjev deg ei hjelpende hand om du treng vedlikehald av høyreapparat.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

HLF Bø og Sauherad, eller Høysellaget som dei kalla seg, har eigne folk som er sertifisert for hjelpe til med høyreapparat. Annemari og Eli er, saman med Arne Petter Akseth, såkalla likepersonar. I tillegg til å høysellaget er på Senterkroa, brukar Arne Petter føremiddagen på aldersheimen i Sauherad.

Fiksar det meste
- Ein ting er at du finn oss her, men me kan også kome heim til deg om du har behov for det. Det er berre å ta kontakt med oss om du treng hjelp til å skifte batteri eller filter, eller gjere anna vedlikehald på høyreapparatet, seier Eli.

Annemari legg til at dei kan hjelpe til med å få kontakt med høyselssentralen i Skien der som du har andre problem dei ikkje kan fikse. Ein del apparat må til domes sendast til reparasjon. Har du fått tilbod om cochlan-implantat (CI), eller luarar på om du kan få dette, er ho rette person å snakke med.

Dei to damein hjelper også til med å melde folk inn i Hørselhemmedes Landsforening (HLF) om ein ønsker det.

Ryggraden i laget

Leiar i høysellaget, Torhild Aavik, fortel at likepersonar har ei viktig rolle. Dei er ryggraden i lagets frivillige arbeid. Det er vi dei ein lettast får kontakt med høysellaget.

Annemari fortel at ho måtte ha høyreapparat berre 23 år gammal, etter ei sykkelulukke. Då skulle ho ønskt at ho hadde



EI HJELPANDE HAND: Annemari Dyrud og Eli Myre i HLF Bø og Sauherad er sertifisert til å hjelpe deg med å vedlikehalde høyreapparat. FOTO: Unni Buverud

hatt nokon som kunne følgje opp og vere ein samtalepartner.

- Likepersonar har ei slik rolle. Hos oss treffer ein folk som har opplevd det same. For meg var også det venskapet eg opplever i HLF og lokallaget viktig. Her er det ei godt samhald mellom folk som har hørsel som felles sak, seier Annemari.

- Ikke isolér deg

Torhild peikar på at hørsel

også handlar om livskvalitet. Mange isolerer seg når hørselsviktar. Hennar bodskap er at ein ikkje må slutte å gå i sel-skap eller treffé vene, sjølv om ein har høyreapparat.

- Det er viktig at du seier til familie og vene at du har høyreapparat, slik at dei kan ta omsyn og ikkje prate i munnen på kvarandre. Det hjelper lite at folk snakkar i mikron. Bruk av teleslyng er derimot eit

godt hjelpermiddel for å høre kva som blir sagt og for å delta i samtala. Også me som har hørselsvikt, vil ha eit ord med i laget, seie Torhild.

Må skje raskt
Høysellaget får ein del førespurnader, men ønsker at folk brukar dei meir. Dei fleste som tek kontakt, er godt vaksne folk.
- Me veit at også yngre slit

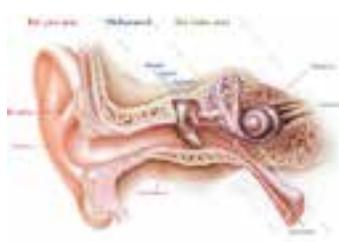
Mange lir av høyselsskade

Over halvparten av meldingane om yrkesskader som Arbeidstilsynet mottekkjeld høyselsskader. Mange med høyselsskade seier at dei har øresus (tinnitus), og ein trur at fire av fem med tinnitus har

høyselsskade. Mellom 10-15 prosent av befolkningen har øresus, og omkring 6 prosent av den norske befolkning lir å meistre livet med tinnitus. Eit godt råd er å ha bakgrunnslyd, for å endre fokus. Du bør også minske spenningsnivået i

Råd for tinnitusplager

Tinnitus kan vere svært plagsamt og gje deg dårleg livskvalitet, men du kan lære deg å meistre livet med tinnitus. Eit godt råd er å ha bakgrunnslyd, for å endre fokus. Du bør også minske spenningsnivået i



RUSSEPROPEN: Ragnhild Haugstøl-Dyrland og Sara Elise Heian var blant russen som fekk øyreproppar av Torhild og Annemari.

FOTO: Unni Buverud

Russen får utdelt øyreproppar

Under mottoet «Hvert øre teller», gjev Torhild Aavik og Annemari Dyrud i Høysellaget ut øyreproppar til russekullet på Bø vidaregående skule.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

HLF Bø og Sauherad er opptekne av forebygging av høyselssvikt. Difor jobbar laget også aktivt ut mot born og unge. Måndag morgen troppa dei opp på Bø vidaregående skule, der dei delte ut eit sett øyreproppar til 116 russelevar.

Ei hjartesak

Annemari fortalte elevane at dette er hennar hjartesak. Ho veit av erfaring kva høyselssvikt er, etter at ho blei dovt i ung alder.

- Med Cochlan-implantat kan eg nå høre. Eg ønsker ikkje at andre skal gå gjennom det same som meg. Difor oppmodar eg sterkt at de nyttar desse øyreproppane når de høyrer på musikk. Lukke til med russefeirin-

ga, sa Annemari.

Har årlege aksjonar
Torhild fortel at «Hvert øre teller» er ein årleg aksjon. Forutan øyreproppar til russe, skal dei i år mellom anna vere til stades på tordagene 7. mai.

- I fjor hadde me fokus på «God lyd» i barnehagane. Me kom på besøk til tre barnehagar i kommunen med Skrikertroll og Lydia, som kan brukast til å lære ungane om stoy. Dei tilsette fekk tilbod om å ta høyselstest. Og lista blei lang. Det var overraskande at så mange i barnehagen lurar på om dei har høyselssvikt grunna støyenivået inne, seier Torhild, som meiner det burde vere påbod om øyreproppar i barnehagar og skular.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



VÅRPUSS: Gosia Budeck, Siv Anita Folkestad, Lut Simones, Ingebjørg Moland, Elisabeth Ree Rosnes, Annemarie Gerrandij, Vegard Slaattedahlen, Bjørnar Deila og Astri Aasen tar vårpussen på kajakkene.

Tid for kajakk

Nypussa kajakkar på rekke og rad skein om kapp med vårsola på Patmos då Norsjø Padleklubb hadde vårpussen. Nå gler dei seg til å kome på vatnet, og du kan bli med.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Så snart isen går, kriblar det i føtene til padleentusiastane. Men for dei kan ta årets første padletur, må utstyret pussast og klargjera.

Laurdag møttest nokre av medlemmene til den årlege vårpussen. Kajakkane skulle ut av skjulet og sjekkast, og bygget skulle ryddast og støvsugast. I tillegg måtte flytebrygga på plass.

For trening og kos

Hege Heisholt, ei av eldsjelene i padleklubben, fortel at dei har hatt stor pågang av nye medlemmer dei siste åra. Nå er talet 80 personar i alderen 20 til 75 år.

Allereie så tidleg i sesongen vil folk lære meir om padling med kajakk. Me tilbyr kurs, og fleire av våre medlemmar er sertifisert etter padleforbunns dets opplæringsprogram. Nokre padlar for å få trening, men dei aller fleste av oss gjer dette for



BRYGGE PÅ PLESS: Hege Heisholt og Paul McKenna dreg i kjettingane, Karl Bjørn peikar mort rette plassen og Bjørnar Deila styrer med stanga.
Foto: Unni Buverud



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Bø og Sauherad hagelag



Frå ein planteloppemarknad på Bø torg.

Leiar: Lene Moland

Kven kan bli medlem? Alle som vil!

Styremedlemmer: Mette Østerli Evju, Soffrid Trydal, Guro B. Amundsen, Mona Skarpeteig, Marit Flaatin, Åsbjørg Kildal Kåsa, Ron Bruunvis, Linda Kausland

Grunnlagt: Bø hagelag vart grunnlagd i 1968, og Bø og Sauherad hagelag i 1973.

Medlemstal: 62

Finansiering: Våre største inntektskjelder er hageloppemarknaden, inngangspengar og loddssal.

Omsetning siste år: 26.039,- (lågt på grunn av pandemien).

Sponsorar: Me i styret «sponsar» med kakebaking, staudar til planteloppemarknaden m.m. Me har ingen andre sponsorar.

Medlemskontingent (pris): Medlemsskap med abonnement på Norsk hagetidend: kr. 680,-. Medlemsskap utan abonnement: kr. 480,-

Møtetid og -stad: Opne møte finn vanlegvis stad på Bø frivilligsentral, ein torsdag i månaden kl. 19.00. Styremøte ca ein gong i månaden på Bø prestegard.

Føremål: Me ønskjer å fremje hageglede og berekraftig hagekultur, og me ønskjer å bidra med kunnskap og eit sosialt nettverk til alle hageinteresserte.

Aktivitetar: Cirka ein gong i månaden er det ope møte med foredrag om hagerelaterte emne. Ein gong i året arrangerer me planteloppemarknad på Bø torg. Me arrangerer også hagebesøk og turar. Mange medlemmar deltar også i restaureringa av den gamle prestegardshagen.



Vårmarknad og opning av

Frivillighetens år

**Laurdag 7. mai kl. 11-15
på Bø torg**

- Utstillarar med både bakevarer, matvarer, handverk mm.
- Bli kjent med frivillige lag og foreiningar frå heile kommunen
- Hoppeslott og airtrack
- Sparebankstiftinga Bø deler ut gåvemidlar

Kulturell program for dagen:

Kl. 11.00	Korskulen i Bø kyrke
Kl. 11.30	Bø janitsjar
Kl. 12.00	Opning av Frivilligåret ved ordførar
Kl. 12.15	Bø skulemusikk
Kl. 12.45	Nes nasjonale dansarring
Kl. 13.00	Utdeling av gåver ved Sparebankstiftinga Bø
Kl. 13.15	Folkemusikk fordypning

Arr.: Sentrumsringen og Komité for frivillighetens år i Midt-Telemark kommune

Takk til Sparebankstiftinga Bø for tilskot til arrangementet.



Frivilligåret
2022



SENTRUMSRINGEN
handelsstanden i Bø

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
– Noregs største
lagarbeid

Samla inn millionbeløp til Redd Barna

Redd Barna Sauherad har gjennom åra samla inn nærmere 3,6 millionar kroner til organisasjonen. I 40 år arrangerer laget julemesse på Akkerhaugen. Den siste var i desember 2019, der Birgitte Lange, generalsekretær i Redd Barna, generalsekretær i Redd Barna, deltok. Det har gjennom åra også vore mange basarar og innsamlingar til Redd Barna i skulane. Det viktigaste er å skape haldningar blant barn og unge. Det tel meir enn pengane, seier leiar Gunhild Kleven Ripegutu.



Redd Barna
Sauherad slit med rekruttering, men gir seg ikkje. – Eg føler at me framleis har ei viktig oppgåve, seier Gunhild Kleven Ripegutu. Laurdag er ho på Bø torg for å verve nye frivillige.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Drivkrafta er eit sterkt ønskje om at alle barn skal ha det bra. Slik har det vore sidan lokallaget av Redd Barna blei etablert i Sauherad i 1979.

Ripegutu kom inn i første halvdel av 1980-talet. Sidan har ho vore sentral drivkraft i laget og sitte som leiar i mange år.

Barnekonvensjonen
FN sin konvensjon om barns rettar, Barnekonvensjonen, er rettesnora i Redd Barna sitt arbeid.

– Me brenn for ei verd der alle barn overlever, lærer og er trygge, seier Ripegutu.

Redd Barna Sauherad har bidratt på mange vis i mange år, gjennom å samle inn pengar, arranger julemesser i 40 år, sosiale treff mellom fastbuande og flyktningar og spreie informasjonsmateriale. Dei har talt barnas sak på mange arenaer, både lokalt og ved å støtte hovudorganisasjonen.

Styre på tre
I styret for Redd Barna Sauherad har leiar Ripegutu med seg Samira El-Hajj og Kristine Haldorsen. Alle tre er pensjonistar.

Som Ripegutu har El-Hajj bakgrunn som lærar i Sauherad og før det i heimlandet Libanon. Ho har vore med i Redd Barna Sauherad i 13 år, dei siste åra i styret.

Haldorsen er ny i lokallaget, men ikkje i Redd Barna. I vår flytta ho og mannen frå Fredrikstad til Nordagutu, der dei har kjøpt seg gard. På ein suppedag på forsamlingshuset Sundi kom Haldorsen i prat med Ripegutu.



TREFF PÅ BRYGGA: På brygga ved Kolahuset på Nordagutu har Redd Barna Sauherad fleire gonger hatt treff med mat og hyggeleg samvær for fastbuande og flyktningar. F.v. Kristine Haldorsen, Samira El-Hajj og Gunhild Kleven Ripegutu.

Dermed blei ho verva til styret i Redd Barna Sauherad.

Jobba internasjonalt

Haldorsen kjenner organisasjonen gjennom 16 år i Redd Barnas norske beredskapsgruppe. Sosialantropologen har jobba for barn i krig-, konflikt- og naturkatastrofeområde i mange land i Afrika og Asia, mellom anna for FN's flyktningorganisasjon. Barn på flukt. Ho har sett barn i krig og krise på nært hold. Nå vil ho bruke tida på Redd Barnas lokale i sin nye heimkommune.

Eg hadde lyst til å jobba som frivillig. Før har eg jobba

utanfrå, nå ville eg jobbe innanfrå, seier Haldorsen.

Skule og idrettslag

I Noreg jobbar Redd Barna med tema som mobbing, vald og sekuelle overgrep, nettverk, barn i fattige familiar og rasisme, og det er laga mykje informasjons- og undervisningsmateriell.

Ripegutu fortel at Redd Barna Sauherad i seinare tid har besøkt barnehage og skule med informasjon om mobbing, vald og overgrep. Lokallaget har vore i kontakt med Sauherad IL, som

trenarar og frivillige i idrettsklubb. Som lokalpolitikar i 20 år har Ripegutu jobba mykje mot det politiske miljø for å fremje Redd Barna sine saker. Hausten 2019, da det var to avtropande og ein påtroppande ordførar i Bø, Sauherad og Midt-Tenmark, overrekte ho dei kommuneneundersøkinga «Får alle barn og unge delta?». Nå samarbeider ho med ordførar Siri Blitchfeldt Dyrland om Redd Barnas hjartesaker.

Når Ripegutu, Haldorsen og El-Hajj stiller opp på Vår-

marknaden på Bø torg laurdag, er det for å rekruttere nye medlemmer til organisasjonsarbeid og støttespelarar elles. Dei håper mange vil ta turen innom stan den for ein prat om Redd Barna.

– Kva tenker de å fokusere på framover?

– Det kjem litt an på kven me får med. Vegen blir til mens ein går. Det er mange oppgåver ein kan jobbe med. Når flyktningane frå Ukraina kjem, vil me gjerne vera med og gjera ein innsats der, seier Ripegutu.

– Det viktigaste er at ein har lyst og engasjement, seier Haldorsen.

Redd Barna i Noreg og verda

Redd Barna Norge er del av Redd Barna i Noreg som er medlemsstyrt rettighetsorganisasjon som er partipolitisk og religiøst nøytral. Organisasjonen uttalar at den er kompromisslaus når det gjeld å kjempe for barns rettar, sjølv når det er farleg eller populært. No-

reg har fleire gonger blitt kåra til verdas beste land å bu i. Likevel er det mange barn i Noreg som veks opp med vald og overgrep, i fattigdom, blir diskriminerte eller på andre måtar får rettighete-

ne sine brote. Redd Barna er på plass i heile landet gjennom frivillige, lokale grupper eller regionkontor. Organisasjonen jobbar gratis undervisningsmateriell til skular og barnehagar, kjempar mot vald og seksuelle overgrep

og påverkar politikarar slik at alle barn i Noreg skal få innfriid sine rettar. Redd Barna sine verdiar bygger på FN's konvensjon om barnets rettar og menneskerettserklæringa, vedtatt i 1989. Noreg sluttet seg til i 1991.

På vakt for barn sine rettar



FRIVILLIGÅRET 2022:

Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Sauherad Frivilligsentral



Frå kaféen på Sauherad Frivilligsentral.

Arkivfoto: Sauherad Frivilligsentral

Fleire bilde
boblad.no

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spiselefesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligsentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjenndskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meir verdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Leiar: Sigrid Haukvik

Styremedlemmar: Mette Haugholt, Eva Marie Schia Kaasin, Aileen Utteras Nordbø, Svein Torsdal, Solveig Svardal, Mohammed Abuhasson

Grunnlagt: 2018

Medlemstal: 11 medlemsorganisasjonar, 5 støttemedlemmar

Finansiering: Om lag 40 prosent av omsetnaden som driftstilskot frå den statlege støtteordninga via kommunen. Resten prosjektfinansiering.

Omsetning siste år: 1,25 mill kr.

Sponsorar: Nei, men prosjektstøtte frå Gjensidigestiftelsen, BufDir m.m.

Medlemskontingent (pris): Organisasjonar: kr 1000, støttemedlemmar (privatpersonar): kr 100

Motetid og -stad: Frivilligsentralen held til på Kjernehuset, som ligg midt i Gvarv sentrum. Her er det ulike aktivitetar kvar dag, med hovudfokus på barn og unge.

Fremål:

- Være ein ressursentral for frivillig innsats i kommunen
- Være ein open og inkluderande møteplass
- Være ein arena for ulike typar frivillig aktivitet for brukarar i alle aldrar
- Ta initiativ til og legge til rette for nye frivillige tiltak
- Legge til rette for auka samarbeid mellom ulike frivillige organisasjoner og det offentlege

Aktivitetar: Språkkafe, Velferden, barselkafé, Etter skuletid for 5.-7. klasse, Ung Arena 8-10. klasse, spelveldar (gaming), sjakk-klubb, fre-

dagskafé, spikkekveldar, ferieaktivitetar for barn og unge. Dessutan sesongavhengige aktivitetar som juleverkstad, sykkelkjemming, Kven kan bli medlem? Alle

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem? Sende e-post eller ta kontakt med dagleg leiar eller styreleiar.

Lagets største suksess og fiasco? Den største suksessen så langt er å bestå som sjølvstendig sentral. Ingen fiasco, vel.

Kva er det merkelegaste laget har vore med på?

At vi greidde å bruke barn og unges interesse for Minecraft til å få opp eit vikinghus i bakgarden.

Største utfordring for laget? Den største utfordringa vi har er å skaffe eit fornuftig økonomisk fundament for å kunne organisere all frivillighet. Det offentlege kjem til å bli meir og meir avhengige av oss framover, også for å kunne tilby eigne fullgode tenester til innbyggjarane.

Dei burde gi oss skikkelege arbeidsvilkår, slik at vi slepp å bruke så mykje tid på å springe etter pengar i staden for å gjøre ein reell innsats for folk som treng oss. Koronatida har også ført til utfordringar med å skaffa frivillige.

Satsingsområde framover? Framleis sørge for at alle barn og unge, uavhengig av bakgrunn, kan ta del i fellesskapen.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? At vi såg ein samanheng mellom spiking og gaming, og at vi sørget for at folk møttest på tvers av generasjoner, kulturar og sosial status.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Treng pengar til mudring

Nå er det så grunt i store deler av leia fra Norsjø og opp til Gvarv båthamn, at båtar har problem med å ta seg opp leia uten å få skader. Gvarv båtforening har fått godkjenning til mudring, men det kostar pengar, og dei håper folk blir med på spleiseflag, for å oppretthalde det kulturhistoriske minnet på Gvarv.



Kvart år sørger frivillige i Akkerhaugen båtforening for å gjere båthamna klar for sommartrafikken. Vårdugnaden samla rundt 25 frivillige og markera starten på sesongen.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Det er eit omfattande arbeid som gjerast for å halde båthamna i stand. Vårdugnaden i mai er ein av fleire Akkerhaugen båtforening arrangerer kvart år, og den som samlar flest folk.

Starta opp i 1977

Med raker, trillebår, kantklippar, grasklyppar, traktor og anna reidskap, var medlemmar av båtforeininga i full jobb langs heile båthamna måndag kveld. Foreninga har kjøpt inn sju rastebord, fire plasestader ved klubhuset og gjestebrygga, slik at alt er klart til sommarkafeen opnar. Dei dei tre andre set dei opp langs medlemmene båtplassar. Og blomar kjem på plass til 17. mai.

Johannes Akkerhaugen fortel at dei pleier vere 20 til 30 personar på vårdugnaden.

– Det er fleire dugander i løpet av året, og medlemmane pliktar å møte på to av dei. Me har 170 båtplassar her, så det er mange til å dele på oppgåvene, seier Akkerhaugen, som starta båtforeininga i 1977, då han flytt heimetter etter mange år i Oslo. Han såg behovet for ei flytebrygge, og fekk tromma saman ein gjeng. Sidan har båtforeininga vakse, og bygd opp ei flott båthamn.

Lars Halvard Haugen, som tok over som leiar i Akkerhaugen båtforeining i fjor, seier det er ein fin fritidssyssel å ha båt, men hamna må drivast på dugnad om dei skal ha ein plass å legge båtan.

– Me pleier å ha tre dugna-



STØ PÅ HANDA: Wilhelm Brendemo er stø på handa når han trakterar kantklypparen.

der før sommerferien og ein i august, for det gror så mykje både i området og i vatnet. Det er alltid ein del å gjere der. Etter vårflaumen kjem det mellom anna mykje gras inn i båthamna.

Akkerhaugen båthamn har naturleg bølehavn, det vil seie at strauminger i vatnet gjer at det er isfritt heile året.

Brygge for Telemarken

Dei frivillige er samde om at dugndsjobbene ikkje berre er viktig viktig for vedlikehald av anlegget. Det gjer også at området er attraktivt både for fôrsøpling i området, og han organiserar arbeidet med opp tak og utsettning av båtar. Etter miljøkrav frå fylkeskommune ne for å hindre forureining, har

Hamnesjefen gjer ein viktig jobb, og har alle fullmakter frå styre til å kontrollere alt som skjer i båthamna.

Hamnesjefen skal påske at hamneglane blir fylgd og har myndighet til å påtale avvik. Han sjekkar at alle båter er godt fortogd, at det ikkje er fôrsøpling i området, og han organiserar arbeidet med opp tak og utsettning av båtar. Etter miljøkrav frå fylkeskommune

båtforeninga fått til ei miljøavtale med Sunde renovasjon.

av Øst-kanalen er omtalt som eit av Midt-Telemark kommunenes fokusområder, og da er det viktig å legge til rette for at Akkerhaugen brygge fortsatt er eit knutepunkt for reiselivet knut til Telemarkskanalen.

Norsjø si kvite svane, Telemarken, ligg til kai ved Akkerhaugen brygge. Båtforeininga leiger ut båtlapp og straum til Telemarken, og har ansvar for vedlikehald av brygga der båten ligg.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillidagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Noregs viktigaste lagarbeid

I heile 2022 feirer me Noregs aller viktigaste lagarbeid: Frivilligheita. Norge har over 10 millioner medlemmer av en frivillig organisasjon. Det finnes tusen ting å gje som frivillig. Alt frå å vere fotballtrener, til å arrangere festival, bidrog med ei verdiskaping lik

78 milliardar kroner i 2018 (SSBs satellittregnskap for frivillig sektor 2020). 78 prosent av befolkningen er medlem i minst éin organisasjon, og 48 prosent av befolkningen er medlem i minst éin frivilligheit. Men me veit at vel så mange stiller opp fordi det

er viktig og riktig! Uansett myke verdiar eller harde tall er resultatet imponerande og uunværleg. Difor er det viktig at me kastar eit flomljos på og feirar alle dem som bidreg i Noregs viktigaste lagarbeid, skriv Frivillig.no

Lagar ei perle av båthamna



GVARV BRYGGE: båten Løveid ved kai på Gvarv. Gvarv var anløpsstad for rutebåter fram til 1946. Biletet er fra "Rutebålene på Telemark-kanalen", og utlånt frå Gvarv båtforening.

Gvarv var viktig for vassvegen

Historisk har Gvarv vore eit viktig knutepunkt for handel langs Norsjø. Fortsatt er det aktivitet ved Gvarv brygge, takka vere båtforeininga.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

retransport på Norsjø. Den første rutebåten for både varer og persontrafikk, var hjuldamparen «Statsråd Stang» frå 1852.

Utvika tettstader

Etter 1850 auka trafikken kraftig med nye brygger fleire stader langs Norsjø og Sauarelva opp til Notodden, der industriutviklinga starta i siste halvdel av 1800-talet. Auka trafikk på Norsjø skapte store endringar i Sauherad, Årnes, Gvarv, Akkerhaugen, Kolahuset og Huksevelta utvikla seg som tettstader, med innflytting av nye verksemder og profesjonar.

Gjennom Sauherad var det 18 brygger. Ved fleire av desse var det landhandel og ferjetrafikk over elva. Med opninga av Telemarkskanalen mellom Norsjø og Skien i 1861, blei det også oppretta eit båtsamband mellom Gvarv og Skien.

Kjelde: Midt-Telemark kommune – Bø og Sauherad si historie, vedlegg til interkommunal kommuneplan for kulturmiljø i Bø og Sauherad.

risk perspektiv.

Hadde tolv rosikifte

Gjennom Norsjø, Sauarelva og Boelva var bygdene i Midt-Telemark knytt til Grenland, Aust-Telemark og Vest-Telemark gjennom vassvegane, både

før frakt av dyr, folk og varer. Det blei nytta robåt, og mellom sjøbu på Gvarv og Fjærekielen i den øvre delen av Norsjø til Gvarv er merka, og er normalt farbar for båtar som stikk mellom 80 og 100 centimeter djupt. Leiar i båtforeininga, Knut Haugland, uttalte tidlegare i år til Bø blad at Gvarv brygger er kåra til Telemarkskanalens nest finaste, berri slått av Ulefoss.

I fjor hadde Gvarv besøk av dei store kanalbåtane. Området var i si tid sentral for handelen langs kanalen, og det er viktig å ta vare på staden, sett i eit historisk perspektiv.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisas fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid



MYKJE FOLK PÅ TORGET. Årets vårmarknad på Bø torg blei ein suksess. Det var mykje folk og god stemning.

Tjukt av folk på torget

Bø torg var fylt til randen av både utstillerar, lag og foreiningar og ikkje minst publikum på dagens utvida vårmarknad. Dette har mange venta på.

Øystein Akselberg
oystein@boblad.no - tlf. 906 38 453

Laurdag var det klart for ein utvida versjon av den tradisjonelle marknadsdagen på våren. Denne gongen var også lag og foreiningar invitert spesielt i høve friviligelighetas å. Arrangørane sørget også for fleire kulturelle innslag enn før. Det blei ein suksess.

Mykje publikum

Rammene rundt årets vårmarknad i regi av Sentrumsringen i Bø var dei beste. Publikum var svolne på å møtest på torget og utstillerar av ulikt slag var klare for å presentere produkta sine for kundane.

– Me er kjempenøgd med arrangementet. Både utstillerar og publikum gav tilbakemeldingar om at dette var topp. Og då er også me arrangørar nøgde, seier José Bakker i Sentrumsringen.

Talet på utstillerar var 48. Halvparten var lag og foreiningar og halvparten hadde eit produkt å selje.



SKARPHEDIN J15: Malin Ralle Haugerud (f.v.), Ingebjørg Kristin Skilbred Helås og Erlie Jacobsen Iversen på stand for å tene pengar til Dana cup
FOTO: Øystein Akselberg



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Akantus



Akantus er eit livssynsnøytralt blandakor som held til i Bø. Foto: Akantus

Leiar: Etter årsmøtet 1. mars 2022: Astrid Brockhus

Styremedlemmer:

Frå 1. mars 2022: Tor Eilev Almankås, Hanne Løvberg, Aase Marie Ulberg

Grunnlagt: Koret starta i si tid som Bø Kammerkor, men i 2000 bytta koret namn til Akantus.

Medlemstal: Medlemstalet har variert frå under 10 til over 30, men har halde stand, ikkje minst takka vere nokre iherdige eldsjeler som har hatt tru på konseptet og på koret.

Finansiering: Dei fire som fekk sjekken sin på Bø torg i dag var Spire Bø, FAU Bø skule, Skarphedin fotball og Skarphedin Alpin.

Eit nytt tiltak var at Sparebankstiftinga Bø trekt ut eit lag av dei som var til stades på marknadsdagen. Det heilige laget fekk ein sjekk på 10.000 kroner.

Sponsorar:

Ja, takk!

Medlemskontingent:

Kr. 950,- pr semester. Studentar halv pris.

Møtetid og -stad:

Vi over for tida på Bø bedehus, tysdagar frå 19.00 til 21.00.

Føremål:

Å få kjenne på songleda for eigen del og saman med andre, og forhåpentlegvis gje dei som kjem på konsertane ei god oppleving.

Kven kan bli medlem?

Alle! Alle som ønskjer kan bli med i Akantus. Koret vil gjerne dele songleda med fleire. Om det er lov å seie: menn er særleg velkomne.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?

Da kan du ringe til Astrid Brockhus (tlf. 913 77 515) eller til Hanne (tlf. 911 15 124), eller du møter opp på ein øvingskveld.



Frivilligåret

2022

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Støttar unge radioamatørar

Hos Norges forskningsråd kan ein lese at rådet støttar Norsk Radio Relæ Liga (NRRL) for å utnytte potensialet for læring som ligg i amaterradio. – NRRL startar eit toårig prosjekt, i samarbeid med Universitetet i Oslo, med mål om



Når all anna kommunikasjon bryt saman, kan radioamatørane vera redninga. Det meiner visepresidenten for Noregs radioamatørar, Rune Nilsen på Gunheim.

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

Nyleg blei han gjenvalt som visesepresident i Norsk Radio Relæ Liga (NRRL), ein organisasjon med over 2000 medlemmer.

Vervet i NRRL er tufta på frivilligheit og eit langvarig kjeldeksforhold til radioamatørhobbyen.

Radioamatør heile livet

Rune Nilsen var 15 år da han i 1964 tok radioamatørsertifikat. På Notodden, der han vaks opp, var det eit aktivt miljø med radioamatørar, noko det også var i Bø. Nilsen blei kjent med dei vaksne radioamatørane i heimbyen, han bygde radioapparat og antenne og lærde seg telegrafi.

Hobbyen blei med han vidare på vegen, parallelt med full jobb som forskar, professor og prorektor. Nilsen utdanna seg til tannlege og blei etter kvar professor i internasjonal helse ved Universitetet i Bergen. Han forska på immunologi og patologi og jobba i mange år for UD, FN og WHO i Afrika og Asia.

I fleire land fann han radioamatørar og erfarte kor viktig dei og utstyrt deira var for kommunikasjon i den fattige delen av verda.

I krise og konflikt

Under andre verdskrig var radioamatørane sentrale i motstandskampen og for kommunikasjonen mellom Noreg og England. Lenge var radioamatørar ein del av forsvar og beredskap i Noreg. Forsvaret rekrutterte radioamatørar, fortel Nilsen.

– Han har fleire døme på at også i dag kan radioamatørane vera viktige i kriser, naturkatasstrofar og konflikt. Når naudnett og digitalt utstyr kollapsar på



VETERAN OG NYBYRJAR: Radioamatørane Rune Nilsen og Per Sveinung Norendal er høvesvis veteran og nybyrjar. Mens Nilsen fekk lisens i 1964, fekk Norendal sin i mars i år.

Foto: Gro B. Røiland

grunn av uver eller andre årsakar, kan ofte radioamatørar hjelpe.

– Utan frivillige radioamatørar hadde Gjerdrumraset blitt sers vanskeleg kommunikasjonsmessig, hevdar Nilsen.

Avtale om back up

– Ein har trudd at ein har kommunasjon ikkje i rasområdet. Når redningsarbeidarane skulle ned og leite etter folk, var dei ifølgje Nilsen utstyrt med radiosenderar. Frå raskanten kunne radioamatørane fylge med på kor i rasområdet redningsmannskapet var.

Nilsen fortel vidare at i kri- gen i Ukraina har radioamatør-

ar spela ei rolle i etterretning og avlytting av russarane. Da dei store orkanane i Karibien sette ut i infrastrukturen, sytte radioamatørar for kommunikasjon.

Jobbar mot politikarar
Som visepresident i NRRL jobbar han for at styresmakten skal forstå at radioamatørane er ein ressurs i beredskapen nasjonalt og lokalt.

– Det er to ting. Det eine er å bevisstgjera politikarane på at ein treng underskogen av kompetansepersonell som radioamatørar er. Det andre er at kommunane må ta vare på miljøa for dette. I mange kommunar, viss ein seier at ein er radioamatør, så er det eit problem, i motsetning til i andre land der det er ein ressurs. Det må ikkje vera eit problem, viss ein radioama-

tør søker om å få sett opp antennen. I fleire statar i USA og i Frankrike blir radioamatørar rekna som ressurspersonar med rett til antennen, seier Nilsen.

Det blir nå jobba aktivt mot

fleire kommunar for å auke forstääringa for radioamatørane som ressurs.

– Nilssen rosar fleire kommunar i Telemark, spesielt Notodden, Vinje, Bamble og Midt-Telemark for måten dei møter radioamatørane på.

– I Notodden kommune er

me næ blitt med i beredskapsrådet for Notodden, Hjartdal og Tinn, seier Rune Nilsen.

Interesseorganisasjon sidan 1928

Radioamatør er ein person som har fått tildelt ein radioamatør-lisens, sendeløyve, frå Nasjonal kommunikasjonsmyndighet (Nkom) etter å ha avgjort eksamen som omfattar elektronikk, radio-kommunikasjon og sikkerhets-forskrifter. Norsk Radio Relæ Liga (NRRL) er interesseorganisasjonen for norske radioamatørar, stifta i august 1928. Innanfor organisasjonen finst undergruppa NRRL Ungdom, som er eit fellesskap for unge radioamatørar

mellom 15 og 25 år. NRRL arbeider med å styrke samarbeid og vennskap mellom radioamatørar og å høgne det faglege nivået. Det er grupper frå Svalbard i nord til Kristiansand i sør. Mange av medlemmene har radioamatørli-

sens, men det er ikkje eit krav for å vera medlem. NRRL jobber tett med internasjonale organisasjoner for å bidra til å styrke radioamatørane sine muligheter verda over. IARU (International Amateur Radio Union), som har meir

enn 160 medlemsland, ivaretak radioamatørane sine interesser ovanfor den Internasjonale Tele-kommunikasjon Unionen og andre styresmakter på global basis. Kjelde: NRRL og Store norske leksikon

Hobby og hjelp i krise og konflikt



RADIOROMMET: I huset på Gunheim har Rune Nilsen eit eige radiorom. Her snakkar han med andre radioamatørar frå heile verda.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■

mykke med lite, seier Norendal.

FN-godkjenning

Felles for alle radioamatørar er at sertifikatet dei må ta for å få lisens, gjev dei eit FN-godkjent sendeløyve.

Med det har dei lov til å brukke alle sendefrekvensar, sende på sjølbygd utstyr og dei får ein operatørkompetanse som dei kan bruke over heile verda. Det er kompetanse og frivilligheit som Nilsen meiner samfunnet bør satse meir på.

Inn i skulen

Rekruttering er eit satsingsområde for Norsk Radio Relæ Liga (NRRL). Nyleg fekk NRRL ein million kroner frå Norges forskningsråd til rekruttering av barn og unge. Planen er å få radioamatørar inn i grunnskule og vidaregående skule som valfag, samt arrangere sommarleir og kurs for barn og unge. Målet er å få i gang rekrutteringstiltak i 2023. Det blir jobba med å lage ei ny lisensklasse tilpassa yngre.

LA7KJ og LB5AJ kaller verda

Frå radiorommet har LA7KJ, også kjent som Rune Nilsen, kontakt med heile verda.

Gro B. Røiland

gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

Han er ein av 3500 radioamatørar med sendeløyve i Noreg. I verda er dei 6 millionar.

– Viss me snakkar med ein radioamatør i Kongo, vil han vite at me er i Noreg, forklarar Nilsen.

Frå radiorommet kallar LA7KJ opp andre radioamatørar for å vise Bø blad korleis kommunikasjonen går føre seg. Straks dukkar det opp stemmer frå Tyskland, Polen og Tsjekkia.

270 land

Radioamatørar har ulike interessefelt. Nokon er opptatt av å snakke med flest mulig land, andre meir det tekniske. Nilsen er mest på å samle land, samt å bruke teleografi og Morse.

– Eg har ikkje vore på lufta ennå, men eg har fått låne radio og antennen av Rune, seier Norendal.

Norendal er meir interessert i det tekniske. – Når han kjem på lufta, blir det

– Det er artig å kunne få til

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Opning på Vårmarknaden

Den offisielle opningen av Frivilligåret 2022 i Midt-Telemark skjedde på Vårmarknaden på Bø torg første helga i mai. Halvparten av dei 48 utstillarane, samt kulturinnsla-



- Positivt å løfte fram kor mykje som skjer

Leiar i arbeidsgruppa for Frivilligåret, Evy Beate Stykket, meiner Frivilligåret 2022 og jobben som blir gjort lokalt har verdi på fleire måtar. – For meg som politikar har det vore nytig å bli kjent med frivilligheten gjennom komitearbeidet. Det har ein positiv effekt å løfte fram frivillighet og kor mykje som skjer i kommunen. At folk tenker at det skjer mykje her dei bur, har ein verdi. Det er eit slikt år med på å bygge opp under, seier Stykket.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Har plan, manglar pengar

Frivilligåret 2022 blei ikkje heilt som planlagt i Midt-Telemark kommune. Med nesten ingen pengar på budsjettet, har arbeidsgruppa for Frivilligåret lite spelrom.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf 930 22 398

Ekstern støtte frå Barne-, ungdoms- og familielidirektoratet (Bufdir), Sparebankstiftinga Bø og Sentrumsringen er godt å ha for arbeidsgruppa for Frivilligåret 2022. Den kommunalt oppretta gruppa med representantar for frivillighet og politikar Evy Beate Stykket (V) som leiar, har ingen kommunale pengar til å markere året med.

- Det spørst hatten

Da kommunestyret vedtok kommunebudsjett for 2022, blei største delen av det som skulle gått til Frivilligåret 2022 stryke.

– Kva meiner du om det?

– Det spørst hatten eg har på. Det er alltid grunn til å bruke mykje pengar på frivillighet, for ein får så mykje igjen for kvar krone. Med politikarhatten på, er det veldig vanskeleg å prioritere den slags når situasjonen er som den er. Det som reddar oss er at administrasjonen er så flink til å finne andre tilskot, sami Sentrumsringen og Bø kulturnettverk, seier Stykket.

Kontingentkassa

I mars 2021 vedtok kommunestyret «Frivilligstrategi for Midt-Telemark kommune 2021-2025». Med utgangspunkt i denne fire-årigre strategiplanen, skal det årlig bli laga handlingsplan som blir rullert i samband med Frivilligåret.

Den første handlingsplanen fall på Frivilligåret 2022. Her var det forslag om eit budsjett på 360.000 kroner til ulike tiltak i Frivilligåret.

80.000 kroner skulle gå til å vidareføre kontingentkassa, 50.000 kroner til å gjennomføre Frivilligåret 2022, 20.000 kroner



NYTTIG: Sekretær og leiar i arbeidsgruppa for Frivilligåret 2022, Sindre Flø og Evy Beate Stykket, har ein handlingsplan for Frivilligåret 2022, men manglar pengar. Dei meiner likevel at Frivilligåret 2022 er nytig for å synleggjera frivillighet.

til Frivilligpris, 100.000 kroner til digital frivilligportalen, 60.000 kroner til kommunalt abonnement på Tilskuddsportalen og 50.000 kroner til Frivilligbørs.

fann pengar i kommunebudsjettet, vil noko bli finansiert av eksisterne tilskot. Frivilligportalen, som er ei kommunalt drive nettside for det frivillige liv, har fått pengar frå Bufdir og skal vera klar i løpet av 2022.

– Me har fått 200.000 kroner frå Bufdir som me kan bruke til å opprette frivilligportalen, samt til annonsering i samband med Frivilligåret 2022, seier Sindre Flø, kultur- og idrettskonsulent i kommunen og sekretær for ar-

beidsgruppa for Frivilligåret. frivillige som skal søke tilskot. Sjølv om budsjettet til Frivilligåret blei kutta, meiner Flø og Stykket det blir jobba bra for frivillighet i Midt-Telemark.

– Det er andre tiltak i handlingsplanen som me jobbar med som ikkje krev økonomi, seier Flø.

– Frivilligheitåa får mykje anna

støtte over kommunebudsjettet som har blitt verna, seier Stykket, og viser mellom anna til kommunale kulturmildar.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Bø Museum



FINT UTEOMRÅDE: Ungar i leik på Bø Museum sitt uteområde. Foto: Bø Museum

Leiar: Heidi Christoffersen

Styremedlemmer: Kari Lønnestad, Jørn Berget, Asbjørn Storesund, Olav Mandt og Evy Beate Stykket (representant for Midt-Telemark kommune).

Grunnlagt: Bø Museum blei skipa 26. september 1977 og er eit resultat av det arbeidet Bø kommune, Bø ungdomslag, Bo Bondekvinnelags, Bø Historielag, Spelemannslaget Bøheringen, Bø Mållag og Høgskolen i Telemark har gjort for å vare på gjenstandar og anna tradisjon som er særmerkt for kulturtradisjonen i Bø.

Medlemstal: 127

Finansiering: Medlemskontingent, billettintekter, sal av bøker og andre varer, kafésal, tilskot frå Midt-Telemark kommune og ulike andre tilskot.

Omsetning siste år: 2,2 mill i 2021, inkludert nytt tak på Åheim Landhandel (kr 813.000 i 2020).

Sponsorar: Ingen faste sponsorar, men museet søker ulike aktørar om tilskot for å finansiere prosjekt og aktivitetar som museet har.

Medlemskontingent (pris): Kr 250 for enkeltmedlem, kr 300 for familie.

Motetid og -stad: Lokalhistorisk arkiv har opna tysdagar kl 18-20, bortsett frå i feriar. Elles har ikkje Bø Museum faste møtetidspunkt, men dei ulike arrangementa blir annonser i Bø blad, på heimesida og facebook.

Foremål:

- Å drive museumsverksamhet og aktivisere innbyggjarane til å ta vare på og utvikle alt som har kulturhistorisk verdi for Bø
- A samle og sikre dokumentasjon, drive formidling og utvikle ny kunnskap gjennom forsking.

Aktivitetar: Ny utstilling kvar sommar, ulike temakveldar gjennom året, årleg julemesse, be-

BØ MUSEUM

Frivilligåret 2022

80

81



Frivilligåret
2022

Arrangementoversikt Frivillighetens år 2022 - juni måned

DATO	KL.	ARRANGEMENTSNVN	STED	ARRANGOR
3. jun.	18:00	Tur Nesodden	Nes Kyrkje	Gvarv Turlag
4.-5. jun.		Sommarlandcup Fotball	Sandvoll, Telemarkshallen, USN	Skarphedin Fotball
4. jun.	10:00	Fiske sommer	Holtan-Damtjønn	Bø og Sauherad JFF
4. jun.	11:00	Baklukesalg	Gvarv stasjon	Gvarv Vel
6. jun.	19:00	A-Kamp Damer Skarphedin-Storm	Sandvoll	Skarphedin Fotball
7. jun.	11:00	Formiddagstreff	Nes menighetshus	Sauherad og Nes sokn
7. jun.	17:00	Kajakk introduksjonskurs	Patmos	Norsjø Padleklubb
7. jun.	17:30	Sport 1 Karusell 4. løp Stilo i Breisås	Steinfyllinga i Breisås	Skarphedin Friidrettsgruppa
7. jun.	18:00	Krigshistorisk tur Holmtjønn og Børtehytta	Avr. Bø torg	Bø Turlag
8. jun.	16:00	Gjeddefiske	Gvarv brygge	Bø og Sauherad JFF
8. jun.	17:00	Omvisting, "afernoon tea" og foredrag om levende hager v/Karin Weslien	Bø prestegard	Bø og Sauherad hagelag
9. jun.	16:00	Grillfest for medlemmer		Norsk Forbund for utviklingshemmede
10.-12. jun.		Bø Sommarland Cup Håndball	Telemarkshallen	IL Skarphedin Håndball
11.-12. jun.	14:00	24 timers fiskekonkurranse	Innveging og premierung på klubbuset	Bø Fiskelag
11. jun.	10:00	Knutefjell på Kongsborg	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
12. jun.	11:00	Skaperverkets dag. Friluftsmesse i Midt-Telemark	Evju Bygdetun	Kyrkjelydane i Bø, Sauherad og Nes
13. jun.	11:00	Tur til Gangsjø	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
13. jun.	17:00	Hagedugnad med servering	Bø Prestegard	Stiftinga Bø Prestegard Hagegruppa
13. jun.	19:30	A-Kamp Herrer Skarphedin-Odd 3	Sandvoll	Skarphedin Fotball
14. jun.	10:30	Kulturhistorisk rusletur. Industribyen Hørt	Avr. Frivilligentralen i Bø	Seniorlæring i Midt-Telemark
14. jun.	19:00	Åpent medlemsmøte	Bø fiskelags klubhus	Oterholt helselag
15. jun.	13:00	Suppedag	Sunds skole	Sunds Bygdelag
16. jun.	17:00	Folkedansens dag i Frivillighetsåret	Evju Bygdetun	Nes Nasjonale Dansarrang
17.-19. jun.		Sommarlandfestivalen 30år!	Sommarland, Bø torg og Gullbring	Sommarlandfestivalen
17. jun.	18:00	Sangkveld	Sunds bedehus	Sunds normisjon og Evangelievennen
17. jun.	21:00	Åpning av Sommarlandfestivalen	Idrettsbanen ved USN	Sommarlandfestivalen
18.-19. jun.		Grunnkurs kajakk	Patmos	Norsjø Padleklubb
18. jun.	11:00	Konsert på Bø torg	Bø torg	Sommarlandfestivalen
18. jun.	17:00	Konsert i Bø kirke	Bø kirke	Sommarlandfestivalen
18. jun.	21:00	Konsert med Blåsemefan	Gullbring amfi	Sommarlandfestivalen
19. jun.	10:15	Tur til Mehefjell	Avr. Bø torg	Bø Turlag
19. jun.	14:30	Marsjering i Bø sommarland	Bø sommarland	Sommarlandfestivalen
20.-24. jun.		Sommarland Skiskole	Gullbring kulturhus	IL Skarphedin Langrenn
21. jun.	18:00	Tur til Vestre Nuke	Avr. Bø torg	Bø Turlag
22. jun.	16:00	Midtsommeravslutning	Holtan-Damtjønn	Bø og Sauherad JFF
22. jun.	18:00	Åpen kajakk dag	Patmos	Norsjø Padleklubb
23. jun.	17:00	St. Hans feiring	Patmos	Akkerhaugen vel
23. jun.		St. Hans feiring	Dyrud Damtjønn	Gvarv Turlag
24.-25. jun.	18:00	Kotkongen - fiskefestival/24t konkurrans	Akkerhaugen brygge og Patmos	Bø og Sauherad JFF
25. jun.	11:00	FIS Roller Ski World Cup	Bø sentrum	IL Skarphedin Langrenn
27. jun.	19:30	A-Kamp Herrer Skarphedin-Gulset	Sandvoll	Skarphedin Fotball
28. jun.	10:30	Sommartur til Heddal stavkyrkje	Avr. Bø Frivilligentral	Bø og Sauherad revmatikerlag
02.jul	13:00	Åpning sommarutstilling "Skogbruk og bruksskog"	Bø Museum	Bø Museum

UKENTLIGE ARRANGEMENT

TIDSPUNKT	ARRANGEMENTSNVN	OPPMØTE/ARRANGØR
Tirsdager	Rusletur	11:00 Gullbring
Tirsdager	Trilletur	11:00 Spar Bø
Onsdager	Quiz	19:00 Kroa i Bø
Onsdager	Rusletur	10:00 Gvarv
Onsdager	Fellespadling medlemmer	18:00 Patmos
Søndager	Gudsteneste	11:00 Kyrkjene

Merk at noen arrangement krever påmelding eller billetsalg. Informasjon om dette finner du hos arrangørene. Ved organisert samkjøring er tidspunkt for avreise (avr.) satt som arrangementstart.



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Sommarland opnar nå

I helga startar sesongen hjå Bø Sommarland, i samband med Sommarlandcup i fotball. Parkdirektør René Langeveld Sas seier at parken held stengt til veka, men opnar att laurdag 11. juli og er da open fram til 14. august. Det er ingen nye attraksjonar i år, men kveldshow med tryllekunstnaren Alex Alexander tysdag og laurdag frå 6. juli til 6. august.



Aktivitet- og dugandsmånad

Cup og festivalar pregar Bø-samfunnet i heile juni månaden. På plakaten står fotball- og handballcup, korps- og skifestival. Telemarksveka og verdscup på rulleski avrundar den store dugnadsmåneden, der rundt 1000 frivillige er i sving.

Unni Buverud

redaksjon@boblad.no

Juni månaden er den store dugnads- og arrangementsmånaden i Bø, med aktivitet kvar helg. Ein ventar nær 5000 deltagarar, dei fleste er unge mellom 10 og 15 år. Dette krev eit stort dugnadsapparat.

Nesten som toppåret

Det heile startar med Sommarland cup i fotball 3.-5. juni. Etter to år med liten aktivitet, er dette ei hending mange ser fram til.

Øystein Sele i Skarphedin fotball seier 216 lag har meldt seg på. Det er tett oppunder talet i 2018, som var det beste året på lenge. Det kjem deltagarar frå heile Sør-Noreg. Skarphedin stiller med 14 eigne lag i jente- og gutteklassene, i aldersgruppa 9-13 år. Om lag 320 frivillige gjer ein innsats der.

Under Sommarland cup spelast det fotballkampar både laurdag og søndag på Sandvoll, i Telemarkshallen, på Gullbring og Hørite. I tillegg blir det bading i Sommarland, og kveldshow med Alex Alexander laurdag.

Alt under eit tak

Den neste i rekka er Sommarlandfestivalen 17.-19. juni, der nær 1600 unge musikantar frå store delar av Sør-Norge samlast til ei helg full av korpsmusikk. Det er lenge sidan det har vore så mange deltagarar, seier Trude Lindgren i Bø kulturnettverk. Dei står bak arrangementet, i samarbeid med Bø skulemusikkorps og andre lag. Kring 250 frivillige stiller opp.

- Dette er einaste turnering der alle kampane gjeng under same tak. Fordelen er kort veg



JUNIAKTIVITET: Dei ventar storinnrykk og står i spissen for eit stort antall frivillige. Fra venstre Lars Jørum (Skarphedin handball), André Horgen (Skarphedin langrenn), Anne Humlebrekke (Telemarksveka), Øystein Sele (Skarphedin fotball) og Trude Lindgren (Sommarlandfestivalen)

til Sommarland og bading, seier Jørum.

Fleire enn på lenge

Den neste i rekka er Sommarlandfestivalen 17.-19. juni, der nær 1600 unge musikantar frå store delar av Sør-Norge samlast til ei helg full av korpsmusikk. Det er lenge sidan det har vore så mange deltagarar, seier Trude Lindgren i Bø kulturnettverk. Dei står bak arrangementet, i samarbeid med Bø skulemusikkorps og andre lag. Kring 250 frivillige stiller opp.

- Sommarlandfestivalen op-

nar med parade på Idrettsbanen fredag kveld, med Sarpsborg musikkorps i spissen. Laurdag er det konsert på Bø torg og i kyrkja. Om kvelden er det underhaldning med «Blåsemefesten» i Gullbring, før det avsluttar med parade, konsert og bading i Sommarland søndag, seier Lindgren.

Skifestival og skiskule
Måndag 20. juni rullar Sommarland skifestival i gong, og då er det sjølv sagt rulleski som gjeld. Rundt 60 deltagarar har meldt seg til skiskulen, 10-12 er lokale.

André Horgen i Skarphedin Langrenn fortel at i løpet av fem dagar vil deltagarane få gode opplevingar og ikkje minst gode treningsøkter med nokre av landets beste skiløparar. Gullbring blir base for rulleskiøkter og løping. Treninga avslutta med rulleskiløp på Nordbøåsen 24. juni.

Treng fleire frivillige
Den store hedninga for skigruppa er verdscup med rulleskisprint i Bøgata 25. juni, i samarbeid med Telemarksveka. Dei ventar opp mot 500 deltagarar frå verds-

eliten på rulleski og ski. Horgen har nær 80 frivillige, men treng fleire. Det er berre å melde seg.

Prosjektleiar i Telemarksveka, Anne Humlebrekke, fortel at dei startar på Notodden 18. juni, vidare blir det aktivitet i Bø, Lunde og Skien. Rundt 400 frivillige er involvert.

Første del har ulike paradtretar, mens helga er via til verdscupen på rulleski. Det startar på Grønkjær fredag, og held fram med Sommarlandsprinten i Bøgata laurdag. Søndag 26. juni avslutta veka med kanalrittet i Lunde.

Stor omsetning

Dei fire arrangementa har stor omsetning. Fotballen reknar med ei omsetning på drøye 3 millionar kroner og overskot på 1,2 millionar. Handballen forventar omsetning på om lag 2 millionar kroner og overskot på 800.000. Sommarlandfestivalen 800.000. Sommarlandfestivalen omset for om lag 1,5 millionar kroner og ventar 500.000 i overskot, medan skifestivalen har ei omsetning kring 3 millionar, og forventar overskot på 100.000 kroner.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Lions Club Sauherad



PÅ STAND: Lotteri er ei av fleire inntektskjelder til laget. Foto: Lions Club Sauherad

Leiar: Thorleif Søreid (president)

Styremedlemmer: Anne Karin Fosstveit, Tørsten Fosstveit, Grete Karin Lihegna Stavnes, Anne Ragne Ronningsland Fosse, Torgun Sivertsen Hovik.

Grunnlagt: Stifta 5. april 1977. Klubben er medlem av The International Association of Lions Clubs som vart stifta i 1917 i Chicago. Hovudkontoret er framleis i Chicago.

Medlemstal:
Klubben har for tida 15 medlemer.

Finansiering:
Drifta av klubbane blir dekkja i si heilheit av medlemene i form av kontingantar og gaver. Alle andre inntekter og tilskot går berre til hjelpe tiltak, som Lions har rundt om i heile verda. Lions har eit internasjonal fond som styrer hjelpeprosjekta. Klubbane i Noreg finansierer også eit norsk fond med prioriterte lokale prosjekta. Klubben i Sauherad brukar i hovudsak ei fordeling av sine midlar med 25% internasjonal, 25% nasjonalt og 50% lokalt.

Omsetning siste år:
Budsjettet er årleg på omlag kr. 60.000.

Medlemskontingent (pris):
Medlemskontingenenten er for tida kr. 1.400.

Møtetid og -sted:
Klubben har møte i ti av årets månader og har hatt Norsjø Hotel som base. I tillegg gjestar klubben ymse verksemder i kommunen for å gjera seg kjent med allmenne tilhøve og auke kunnaskapen om eigen kommune. Det er også vanleg å ha kåsor eller underhaldarar på medlemsmøta.

Føremål:
Lions er eit akronym for Liberty, Intelligence, Our Nations Safety. Løvesymbolet blir mykje

nytt. Organisasjonen er rekna for å vera den største humaitære hjelpeorganisasjonen i verda og er politisk og religiøst nøytral.

Aktivitar:
Inntektene til hjelpearbeidet kjem frå lotteri, inntektsgjevande aktiviteter, til domes Tulipanaksjonen, Lions Røde Fjær, samt dugnader og gaver. Sosiale aktivitetar for medlemene er turar, teater- og kinobesøk, konkurransar og liknande.

Kven kan bli medlem?
Alle menn og kvinner over 18 år.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
For å bli medlem vender ein seg til styret.

Legats største suksess og fiasko?
Dei aktivitetane som medlemene hugsar best er «Aksjon Orgelbrus», kunstlotteria, båtbrygging og bowlingkonkurransen.

Største utfordring for laget?

Det er med Lions som med mange andre lag, minkande medlemstal og få som tek på seg verv. Dette er nok den største utfordringa laget har.

Satsingsområde framover?

Lionsklubben ønsker å vera ein aktuell hjelpeorganisasjon i åra som kjem og ein pådrivar for å betre tilhøva i samfunnet og hjelpe dei som treng det.



LEIAR

Frivilligåret 2022

84

Dugnad må til

I Midt-Telemark blir det drive eit viktig arbeid heile året, og på mange felt. Dugnaden og den frivillige innsatsen er noko av det som er med på å gjøre kommunen me bur i så attraktiv at dei fleste trivst godt her og mange flyttar hit og blir verande. Her er flust av tilbod og aktivitetar for dei fleste, og for alle aldersgrupper.

Sjølv om det blir drive dugnad heile året i kommunen vår, er kanskje juni den travlaste når det kjem til frivillig innsats. Fire cuphelger på rad krev sitt, og ein er heilt avhengig av hjelpende hender for å klare å gjennomføre desse arrangementa. Dei gjev kroner i kassa til arrangørane - som igjen fell tilbake på dei som er med på dei ulike aktivitetene.

Dugnadsarbeid gjev ein meirverdi. Det er med på å forme og definere lokalsamfunnet, og gjev mykje tilbake til dei som er med. Slik er det, sjølv om det av og til kan opplevest krevjande, og aller mest for dei som bidreg på veldig mange ulike område og som alltid stiller opp og seier ja - kanskje fordi nokon andre sa nei.

Stadig oftare hoyer me at det er vanskeleg å få folk til å stille opp til frivillig arbeid, og mange snakkar om nye generasjonar foreldre og andre som helst kjøper seg ut av dugnad - viss dei kan. Å følge eigne preferansar og prioritete dei framfor fellesskapet er ein trend i tida, likevel er det ikkje mulig å få til ting utan at folk stiller opp med seg sjølv. Det blir rett og slett ikkje cup, kamp eller overnatting utan folk i kiosken, på banen eller skulen. Ein er avhengig av menneskeleg arbeidskraft for å få det til å gå rundt - det kan ein ikkje kjope seg ut av.

To år utan cupar har gått forbi grunna koronapandemien. Mange barn har aldri vore på cup, og mange foreldre har ikkje fått med seg at ein faktisk må stille opp for å få arrangementa til å gå rundt. Foreldre bør kanskje minne seg sjølv på at ein er foreldre bare ein kort periode i livet og at tida med dugnadsinnsats går fort. Å vise engasjement og delta er viktig viss ein ikkje vil at dei ulike arrangementa skal stoppe opp - og det blir sårbart når stadig fleire melder seg ut. Det gjeid ikkje bare dugnaden som er ei enkel vakt nokre gonger i året - det gjeid også det å ta ansvar og bli med i styre og leitung gjennom heile året. Ein kan ikkje alltid kvele seg på at nokon andre tar det. At kvar enkelt lærer seg å delta og bidra aktivt gjer storsamfunnet betre.

Takk til alle som står på desse travle junidagane og skapar gode dager og minne for andre - og gjer bygda vår til ein betre stad å bu.

Hilde Eika Nesje

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør

 **Bø blad**
Lokalavis for Midt-Telemark

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2021 : 2698
Medlem i Landslaget for lokalavisar (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
buyandread.com

 **Redaktør/dagleg leiar:**
Hilde Eika Nesje
947 89 450
redaksjon@boblad.no

 **Journalist:**
Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

 **Journalist:**
Marta Kjøllestad
976 88 692
marta@boblad.no

 **Journalist:**
Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 **Journalist:**
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

 **Salsansvarleg:**
Rune Digranes Bøen
950 85 949
marked@boblad.no

 **Marknadskonsulent:**
José Bakker
468 84 460
jose@boblad.no

 **Grafikar:**
Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

 **Annonse/abonnement:**
Synnøve Sudbo Kleppe
35 95 19 45
annonse@boblad.no

Avtografering eller gjenbruk av stoff, bilete og annonsar utan avtale er ikkje tillatt. Innsendt stoff blir til vanleg ikkje honoret med mindre anna er avtalt. Bø blad forbeholder seg retten til å publisere innsendt stoff også i vår nettutgåve.

Abonnementsprisar:
Halvår kr 850,- heilår kr 1.350,-
Studenttab. kr 850,-
Bedriftsabonnement kr. 1990,-
Tillegg utlandet.
Bestill på sms: 406 24 528
eller epost: abonnement@boblad.no

Annonsefrist:
Måndag kl. 14
Større annonsar:
Fredag kl. 10.00 veka før innrykk.
Utgjeve av Bø blad AS
Org nr.: 842 831 032
Bankgiro: 2630 05 04360
Trykk: Nr1 Trykk AS, Larvik

 **Bø blad arbeider etter «Vær Varsom-plakaten» sine reglar for god presseskikk. Om nokon kjenner seg råka av urettvis presseomtale, oppmodar me om at ein først tek kontakt med redaktoren. Ein kan også ta kontakt med Pressens Faglige Utval, (PFU), som er eit klageorgan oppnemnd av Norsk Presse-forbund. PFU handamar klager mot pressa i presseetiske spørsmål.
Adresse: Rådhusgata 17,
Postboks 46 - Sentrum, 0101 Oslo.
E-post: pfu@presse.no
Tlf: 22 40 50 40**

SIDESPRANG

Fleire stemmer skal inn i Bø blad. Fire gjesteskribentar ser derfor på lokalsamfunnet.

Lukta av mors vaflar

Vekas spaltist: Otto Christian Dahl



Eg snittar opp grønsakene i små, små bitar. Det tek litt tid. Men det er betre når grønsakene er finhakka. Eg er liksom litt betre kokk, då. I eigne augo. Sterke fargar. Gode lukter. Det er noko både for nase og auge. Eg kjem til lauken. Den raude er fin, men akkurat no skal eg ha ein gul ein. Eg smittar av toppen og botnen, og skrellar av dei ytste laga. Så ligg han der framføre meg og kikkar på meg. Blank og fin. Eg gjer meg klar. Det er no det skjer. Eg nøler.

Det eine er at lauksafta ikkje er noko grei med verken nase eller auge. Noko anna er kva kniven vil avsløre når han skjer igjenom lauken. For det er med lauken som det er med fine og viktige ting her i livet. Ein skal ikkje dela det opp. Ta det i frå kvarandre. Analysera. Skipsverftet forsvann. Det same gjorde dei fleste folka. Så blei det ynskje. budd på der. Den gongen var det skipsverftet der. Dei hadde bygd store seglskip. Staselege skip. Den gongen må det ha vore mykje folk der. Etter kvart kom dampskipa. Skipsverftet forsvann. Det same gjorde dei fleste folka. Så blei det ynskje. Det er som når vi henter fram korleis historie kan gjere så mykje med opplevinga av ein stad. Det var som lag på lag med opplevingar legg seg utanpå kvarandre. Tidsdypne. Det er eit vakkert ord.

Etter kvart kom dampskipa. Skipsverftet forsvann. Det same gjorde dei fleste folka. Så blei det ynskje. Det er som når vi henter fram korleis historie kan gjere så mykje med opplevinga av ein stad. Det var som lag på lag med opplevingar legg seg utanpå kvarandre. Tidsdypne. Det er eit vakkert ord. Eg var tilbake på staden for nokre år sidan. Det var ikkje det same. Staden var fin. Men magien var ikkje den same. Eg kjende visst nokre forfedrar som hadde

laga. Eg høyde ikkje kvernkalnen eg og far min hadde laga. Ikkje var det nokon som båda og kosa seg i bølgjene frå hurtigbåten på fjorden. Nei, eg trur vi må sanse inn dei fine tinga når dei er der. Nyte det der og då. La hovudet få bade i den gode opplevinga. I augneblinken. Om sumaren. Akkurat no. Så kan vi heller hente det fram seinare. Når vi lét att augo. Lener oss mot minnet. Og smiler.

Eg set kniven i lauken og skjer han i to. Så tek eg den eine halvdelen og gjer raske snitt den eine vegen. Og så den andre vegen. Laukbitane ligg strødd. Eg torkar bort ei fåre.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Vikarar for Åsne og Brynhild

Når leksehjelp med norskopplæring og språkkafe startar opp att i september, har nye overtatt for Åsne Gotehus Kohn og Brynhild Hanto. Kohn går ut i foreldrepermisjon og Hanto



To gonger i veka
møtest folk til
språkkafe og
leksehjelp med
norskopplæring
på Gvarv. Det har
både elevar og
lærarar nytte og
hygge av.

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf 930 22 398

Da Inger Søvde i 2018 gjekk av med pensjon etter 38 år som ungdomsskulerar på Gvarv, blei ho leksehjelpear på Nes menighetshus. Der er ho ei av mange frivillige som er med på eit tilbod som Telemark Røde Kors har hatt i mange år etter avtale med gamle Sauherad kommune.

- Leksehjelp med norskopplæring er eit gratis tilbod til utlendingar som treng hjelp med leksjer og norsk språk. Tilboden er administrert av Telemark Røde Kors, opplyser koordinator i Telemark Røde Kors, Brynhild Hanto.

Frivillige står for leksehjelp og språkopplæring.

- Ein treng ikkje ha vore lærar i 38 år for å kunne bidra. Det held å vera interessert i andre menneske og kunne prate saman, seier Søvde.

To tilbod

I 2019 fekk Gvarv enda eit frivillig språkopplæringsstilbod.

- Da eg byrja som diakon i 2019, fekk eg spørsmål frå Frivilligentralen i Sauherad om å organisere språkkafe på Kjernehuset, fortel diakon Åsne Gotehus Kohn.

Slik blei det. Ein gong i veka er det språkkafe på Kjernehuset, i regi av Den norske kyrkja og Sauherad og Nes sokn og frivilligentralen.

- Målet er ein sosial møteplass. Mange innvandrarar saknar ein stad å møte nordmenn. Det er viktig for å følge seg som del av fellesskapet, seier Kohn.

- Hjelper oss å bli kjent
Grace Hassan er fast gjest både på språkkafe på Kjernehuset og leksehjelp på menighetshuset. Ho har vore med sidan ho er



NYTTE OG HYGGE: Språkkafe og leksehjelp med norskopplæring er både nytta og sosialt, ifølgje Inger Søvde, Brynhild Hanto, Åsne Gotehus Kohn, elev Grace Hassan og Line Marie Gurholt Stensrød.

milien kom til Midt-Telemark i 2019. Dei budde først på Gvarv, men har flytt til Bø. Kvar veke drar Grace til Gvarv på språkkafe og leksehjelp.

- Tilboden hjelper oss med leksjer, og det hjelper oss innvandrarar med å forstå språk og bli kjent med nordmenn. Det er veldig, veldig koseleg, seier Hassan.

Meiningsfylt

Språkkafeen og leksehjelpa er til hygge og nytte også for dei

som skal lære bort. Her blir folk kjent og vennskap etablert, fortel Kohn.

Line Marie Gurholt Stensrød er ein av ti frivillige vertar på språkkafeen.

- Eg har hatt eit del helseutfordringar og vore lenge borte frå jobb. Eg sakna veldig å ha noko givande å gjera og blei derfor med. I starten var det litt skummelt, eg var usikker på om eg var god nok. Men det har

bare vore kjempeallright og ute-

lukkande positivt. For meg som nyinnflytta til Gvarv er det også ein måte å bli kjent med folk, seier Stensrød.

Søvde er einig.

- Som pensjonist kan eg sakene det kollegiale, og eg kan ikkje bare gå heime i huset mitt å tørke støv. Her har eg noko meiningsfylt å gjera og det er hyggeleg, seier Søvde.

- Og så på leksehjelpa handlar mykje om å le og skravle, og vera uformelle på norsk, seier Hanto.

Til hausten blir det endring i or-

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■

Leksehjelp i Bø kvar tysdag

Ein gong i veka er det leksehjelp med norskopplæring på Bo frivilligentral i regi av Bo og Sauherad Røde Kors, noko det har vore i mange år. Organisator Anne-Grete Berge fortel at ho i år har fått frivillige med på laget.

Ti-tolv elevar - både ungdom og vaksne - har nytta seg av tilboden dette skuleåret. Tysdag var siste samling før ferien. I september startar tilboden opp på nytt. - Da treng me fleire frivillige, seier Anne-Grete Berge.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Redd Barna Sauherad



F.v.: Karin Vogsland, Kristine Haldorsen, Wenche Skotner, Alf Eikaas (frå regionkontoret), Gunhild Kleven Ripegutu, Randi Akerhaugen, Samira El-Hajj og Tove Søndergaard.

Leiar: Gunhild Kleven Ripegutu.
Styremedlemmer: Kristine Haldorsen og Samira El-Hajj.

Økonomiansvarleg: Tove Søndergaard.

Rekneskapskontrollør: Tordis Flathus.

Grunnlagt: 1979.

Medlemstal: Ca. 50 i den lokale gruppa, som er ein del av den internasjonale organisasjonen Save The Children.

Finansiering: Innsamling, basarar og grasrotmidlar.

Omsetning siste år: 20.000 kr.

Sponsorar: Me har ikkje faste sponsorar, men har fått positiv støtte frå det lokale næringslivet med gevinstar til julemessia.

Medlemskontingent: 200 kr (blir betalt til Redd Barna Noreg).

Møtestad: Me har til vanleg møta våre på Senter for integrering og kompetanse (Akkerhaugen skole). Til vanleg startar møta våre kl. 18.00, men me har forebels ikkje sett opp ein fast møteplan for 2022. Koronaisituasjonen har gjort det vanskeleg å ha aktivitet dei to siste åra.

Føremål: Redd Barna er ein demokratisk og nøytral medlemsorganisasjon. Me er ein rettighetsorganisasjon og arbeidet vårt bygger på FN:s barnekonvensjon, og arbeider både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Vår visjon er ein verden der alle barns rett til overlevelse, beskyttelse, utvikling og deltakelse er innfridd.

Aktivitetar: Me har styremøte, medlemsmøte, temamøte, arrangement, påverkar politisk og er med i arbeidsgrupper. Orienterer om undervisningsmateriell. Me arbeider for god inkludering av våre nye landsmenn og har hatt arrangement der målet er at dei skal bli kjent med folk i lokalmiljøet. Påverke kommunen til arbeide på tvers av etatane med bl.a. førebygging

av vald og overgrep, mobbing og utanforskap. **Kven kan bli medlem?** Alle. Du får da fire medlemsblad i året, kan delta på alle møte i den lokale gruppa, delta på regionmøte, nasjonale seminar og eventuelt bli vald som delegat på landsmøte.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? Julemessene våre med mange ulike aktivitetar på Akkerhaugen skole. Det samla mange både små og store til sosialt samvær og til støtte for ei god sak.

ge ulike aktivitetar på Akkerhaugen skole laurdag for første søndag i advent gjennom 40 år. Rekordomsetning var høre ca. 100.000 kr og gjennom 40 år har vi samla inn over 3,5 millioner. Redd Barna arbeider i 117 land, inkludert Noreg, og det meste av våre inntekter har blitt fordelt av Redd Barna Norge.

Det merkelegaste laget har vore med på?

Kan hende ikkje merkeleg, men noko som gjorde inntrykk: Skulane har gjennom mange år hatt innsamlingar til Redd Barna. Da me for nokre år sidan skulle dele ut diplom til ei klasse som hadde hatt innsamling, fortalte me at kvar krone var viktig for Redd Barna. Da tok elevene til å røte i lommene sine og gav pengar som kan hende var tenkt til å kjøpe godteri for på vegen heim. Dette var ei svært hyggeleg oppleving.

Største utfordring for laget: Rekruttere nye medlemmer i alle aldersgrupper og gjøre Redd Barna kjent i heile kommunen. Mange av dei aktive medlemmene har gjennom åra produsert mykje fint handarbete til utloddning og salg. Men du treng ikkje vere god i handarbete for å vere ein ressurs i Redd Barna. Me treng fleire hjelpear og støttespelarar, dersom me skal makte å halde aktivitetene i gang. Her er alle verdifulle, og me må ta godt vare på dei me har, samstundes som me må få med oss fleire. Me lever etter prinsippet: Alle kan gjøre noko, men ingen kan gjøre alt.

Satsingsområde framover: Få fleire aktive medlemmer, slik at Redd Barna framleis kan gjøre ein innsats for barn i andre land, men også i nærmiljøet. For å få dette på plass, treng me støtte frå kommunen ved å ha dei som gode samarbeidspartnarar, og me vil svært gjerne ha medlemmer frå heile Midt-Telemark, sjølv om me framleis heiter Redd Barna Sauherad. Redd Barna treng framleis å samle inn pengar, men me synest og det er viktig å drive med haldningsskapande arbeid, slik at Midt-Telemark kommune blir ein god kommune å veksle opp i. Me vil gjerne vere «vaktabikkjer» for å ta vare på barna i eigen kommune.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? Julemessene våre med mange ulike aktivitetar på Akkerhaugen skole. Det samla mange både små og store til sosialt samvær og til støtte for ei god sak.

Lagets største suksess: Julemesser med man-

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

20 000 runder i fjor

Norges Golfforbund (NGF) peikar på at det er meir enn medlemstalet som har gått i taket. Også aktiviteten er høgare enn nokon gong. I 2020 ble det tinga over 1,8 millioner golfrundar på



Takka vere inn-satsen frå Halvor Nordskog (79), Oddbjørn Brevik (78) og fleire andre frivillige, kan golfarar frå fjern og nær ha gode dagar på Norsjø Golfpark.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Golfsbanen ved Norsjø ble opna i 1992, som ein seks-hols bane. I dag er anlegget utvida og hovudbanen har 18 hol. Ein gjeng med frivillige sorgjer for at alt er på stell i golfsporten.

Mange hundre timer
Halvor Nordskog og Oddbjørn Brevik er to av dei som tek eit tak for at golfsporten skal framstå så bra som muleg. Dei veit ikkje kor mange timer dei brukar på banen, men det er snakk om hundrevis.

– Me brukar nok mellom to og fire timer her i veka. Det er bra dugandsånd og godt miljø. Rundt 50-60 personar stiller opp på dugnadsarbeid. Alle synest det er triveleg å vere her, og me spelar litt og trår til når det trengst, seier Halvor.

Han melde seg inn i klubben då han flytta attende til Svenseid frå Skien for tolv år sidan.

Oddbjørn er frå Oslo, men har eigedom på Odden i Ulefoss sammen med kona, og er der ofte. Difor har han kort veg til golfsporten.

– Eg hadde prøva golf før, og då eg kom til Ulefoss i 1995 måtte eg ha noko å gjøre, så eg tok ein tur opp for å sjå på golfsbanen. Sidan har eg vore her, seier Oddbjørn.

Avhengig av frivillige

– Her er mykje me som frivillige kan gjere, mellom anna har me hatt dugnad med rydding av småkratt og skog rundt banen. Det er moro å vere med. Me er ein sansveisa gjeng, seier Oddbjørn.

Halvor seier seg einig. Dei meiner dagleg leiar Ragnar Kistefoss og mannskapa som arbeider i golfsporten er dei som bor färos, for dei er imotekomande og gjer ein god jobb.



SENIORGOLFARAR: Halvor Nordskog (t.v.) og Oddbjørn Brevik har spela golf i mange år, og synest det er åleit å ta i eit tak som frivillig på Norsjø Golfpark. FOTO: Unni Buverud

– Sjølv hjelper me berre til der det trengst, seier dei.

Ragnar Kistefoss er ueinig. Han seier klårt og tydeleg at utan slike som Halvor og Oddbjørn, som legg ned mange dugnadstimer gratis, hadde det ikkje vore mulig å drive dette anlegget. Det hadde blitt for dyrt.

Mange gode grunner

Oddbjørn forklarar at golf er ferskvar. Banen bør vere i god stand heile tida for at det skal vere interessant å spele her. Jo betre bane, jo meir tilslig av «greenfee» kjem det. Med Greenfee meiner

ein dei som spelar golf, men ikkje betalar medlemskap.

Halvor legg til at det er viktig at banen blir klar tidleg på våren, slik at sesongen blir lengst muleg. For i starten er det ofte mange gjestespelarar, og det gjev rein netto i klubbkassa. Karane er ikkje i tvil om kvifor dei bruker mykje tid på Norsjø Golfpark. For det første gjev det utfordringar.

Som ei fjør i hatten

Dei er ikkje einige med dei som kallar golf ein latmannssport. Dei argumenterer med at her kan du gá mellom åtte og ti kilometer rundt heile banen, ein brukar kring fire timer på ein full runde. Golf kan

vilt framande personar i timevis. Dette er eit «gentlemansspel». Ein kan ikkje juge på seg eit hol. Og du gler deg over at den du går med lukkast. Her heiar me på kvarandre. I tillegg er me ute i naturen, uansett ver. Så det er mange gode grunner, seier Halvor og Oddbjørn.

– For det er ikkje eit hol som kallar golf ein latmannssport. Dei argumenterer med at her kan du gá mellom åtte og ti kilometer rundt heile banen, ein brukar kring fire timer på ein full runde. Golf kan

Frivilligheit kan vaksinere studentar mot einsemld

I av 3 studentar er einsame i følge ei ny stor levekårsundersøking blant norske studentar. Frivilligheit Norge har lansert ein film som eit tilsvær til denne undersøkinga, der frivillig innsats presenterast som ei løysing. – Å engasjere seg som frivillig kan være vaksine mot einsemld. Me ser ikkje einsame studentar som offer som treng tilbak, men som ressursar med nye mulegheitar, seier generalsekretær

i Frivilligheit Norge Stian Slotterøy Johnsen. Han peikar på at frivilligheit har meiningsfulle felleskap der studentar kan møte folk med liknande interesser og engasjement. Nye tal viser at Frivillig.no når spesielt godt ut til den yngre del av befolkninga. Totalt er 39 prosent av dei som melder si interesse som nye frivillige under 30 år, og 22 prosent er studentar. FOTO: Birgitte Heineide/Frivillig Norge



Golfkameratar og frivillige



STADIG FLEIRE: Aktiviteten på Norsjø Golfpark har auka under pandemien.

FOTO: Øystein Akselberg (Arkivfoto)

Golfsporten auka under pandemien: Fleir brukar banen

I motsetnad til mange idrettar som har opplevd nedgang i medlemstal under pandemien, er det full fart på Norsjø Golfpark. Golfklubben har auka medlemstalet.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

prosent, heiter det i artikkelen.

Det blir vist til at Golfforbundet del sjølv melder om medlemsminkeskapet i 2021. Akkurat nå er det er fleire medlemmar og det spelast meir golf i norske golfklubbar enn nokon gong. Aktiviteten har aldri vore større. Oppdaterte tal frå Norges Golfforbund (NGF) syner at norske golfklubbar i starten av september passerte 126 000 medlemsskap.

Ser fleire grunnar

Dagleg leiar av Norsjø Golfpark AS, Ragnar Kistefoss, seier utviklinga er lik hjå dei. Medlemstalet har auka under koronaen. I dag har klubben 902 medlemmar. Og fleire unge, særleg frå Bo, har meldt seg inn. Det synast Kistefoss er flott.

Golfforbundet peikar på fleire grunnar til denne auken. Som utandørsidrett der aktivitetene går føre seg med eige utstyr på store område, hadde golfklubbane gode føresetnader då pandemien ramma samfunnet. Samtidig trur dei at dei, saman med klubbane, har gjort mykje rett dei siste åra. I tillegg gjev verdsstjerner som Viktor Hovland auka interesse.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivilligheit Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivilligheit Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

39 besøksvener og to hundar

Bø og Sauherad Røde Kors har ei eiga omsorgsgruppe, og i denne gruppa er det mellom anna besøksvener. Til saman er dei 39 besøksvener fordelt på Bø og Sauherad, dei fleste over seksti, samt nokre få litt yngre, fortel leiar for Røde Kors omsorg, Anne Grete Berge. Det er nå også to godkjende besøksvener med i gruppa.



Røde Kors har medlemmer som brukar tida si på å besøke bebuarar på sjukeheimar og omsorgsbustader i Midt-Telemark. Nå har dei fått med seg Kompis, ein firbeint besøksven.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Fem av besøksvenene i omsorgsgruppa til Bø og Sauherad Røde Kors er Johannes Hegna, Henny Langåsdalen, Bente Saugestad, Yingve Stokstad, Svein Aastvedt og Merete Boye. Dei er alle samde om at dette er eit frivillig arbeid som gjer godt for alle partar.

Ville ikkje inn att

Johannes fortel at han er besøksven på bygdeheimen i Sauherad. Der har han to faste bebuarar han fylgjer opp. I tillegg besøker han ein bebuar på Furuheim.

– Eg er der måndag kvar fjortande dag, nokre timer. Då pratar me saman, og ofte vil dei eg besøker ut på tur. Her om dagen tolk eg med ein av dei på tur. Han kosa seg godt og ville ikkje inn att. Det endte med at me var ute i halvannan time, og då blei det lita tid til ein andre eg skulle besøke. Eg får bruke meir tid med han neste gong. Har du gjort ei avtale, må du halde den, for dei me besøker sit og ventar, seier Johannes blidt.

Henny Langåsdalen er også besøksven på bygdeheimen i Sauherad, og har sine faste dagar. Ho har ikkje nokon fast ho besøker, men sit og pratar med dei som er til stades i oppholdsrommet, ofte er det fem-seks stykkar.

Det hender ofte at ho må lese avis høgt for ein av dei. Også Henny tek med seg ein bebuar ut på tur, og legg opp turen slik at den passar til vedkomande.

Eigen besøkshund

Bente Saugestad og Yingve Stokstad er besøksvener i Bø, og har med seg Kompis, ein fireåring, som er godkjend som besøkshund.

– Me vart nyleg sertifisert som hundeførarar. Det er nemleg reglar



GODE VENER: Svein Aastvedt, Henny Langåsdalen, Merete Boye, Bente Saugestad med Kompis, Johannes Hegna og Yingve Stokstad synest det er gjevande å vere besøksven.

FOTO: Unni Buverud

for slikt, for det handlar om ansvar og tryggleik. Alle som skal vere besøksven må gjennom eit kurs, seier Yingve.

– Besøkshund kan brukast til mykje, som ein-til-ein-kontakt, eller i utegruppe som berre er på tur. Kompis er godkjend til alt. Me har starta som besøksvener i Bø. Det har me ein fast bebuar å besøke, og smart skal me også inn på demensavdelinga, fortel Bente.

Har med seg elevar

Svein Aastvedt har berre vore med i Røde Kors eit par år. Han blei spurt om å sitte i styret for omsorg, og sa ja. Sidan blei han besøksven.

Medan ho rettar på skjerfet til Kompis, som syner at han er besøkshund, peikar ho på at hunden har ein viktig funksjon. Den får

praten i gong, også hjå dei som vanlegvis ikkje seier noko.

– Det er som om dei vaknar. Mange av dei eldre har hatt dyr sjølve, og det å sjå ein besøkshund vekkjer minne, seier Bente.

Har med seg elevar

Svein Aastvedt har berre vore med i Folkestad skule, og i 2016 starta ho med å ta med seg elevar frå 5. klasse på besøk på sjukeheimen. Dei syng saman med bebuarar på somatisk avdeling og på skjerma avdeling.

– Då er me to besøksvener, ofte er

elektrisk rullestol, og då er det lett for dei å ta seg ein tur i nabologat.

– Me avtar tid, men eg ringer alltid på førehand for å høyre om formen er bra og om det er straum på rullestolen. Viss alt er greitt, tek me gjerne ein tur ut, seier Svein.

Blir lette til sinns

Dei fem er ikkje i tvil om kvifor dei vil bruke litt av tida si på å vere besøksven.

– Me har eit ønskje om å gjerne noko bra for lokalsamfunnet. Det å vere saman med dei eldre bebuarane gjev oss så mykje. Me reiser derfrå glade og lette til sinns, for me ser at dei set pris på den tida me er saman.

Har fleire tilbod

Omsorgsgruppa i Røde Kors har fleire tilbod. Mellom anna torsdagstreff ein gong i månaden, med song og underhaldning. Eit nytt tilbod er at bebuuarar i omsorgsbustader knytt til sjukeheimen kan treffe besøksvener. Dette startar opp til hausten. Bingo er eit svært populært tilbod, og blir arrangerat den andre og tredje torsdagen i månaden. Der er det ofte lettare å få frivillige til å vere med og gjere ein innsats.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Kompis har blitt besøksven

Bø turlag



PÅ TOPPTUR: Her er ein sprek gjeng med Bø turlag på tur til Hekstjell.

Foto: Arne Hjeltnes

Leiar: Arne W. Hjeltnes.

Styremedlemmer: Synne Blomquist, Jarle Tyvold, Bente Drtina og Guro Lepperød.

Grunnlagt: 1976.

Medlemstal: Medlemstalet var 325 i 2021, ein auke frå 291 i 2020.

Finansiering: Laget blir finansiert av medlemskontingent og tilskot. Vi prøvar å fullfinansiere alle prosjekt og tilrettelegging med tilskot og gaver.

Omsetning siste år: Kr. 157.081,-.

Sponsorar: Laget har ingen faste sponsorar, men opplever stor velvilje frå både kommunen, bankar og lokalt næringsliv som bidreg med arbeidsinnsats, materialar og anna.

Medlemskontingent (pris): Kr. 150,- for vaksne og kr. 50,- for barn under 16 år.

Møtetid og -stad: Ingen faste møte. Alle turar og treff blir annonser i Bø blad, på Facebook og lagets heimeside. Trilleturar har fast oppmøte kvar tysdag kl. 11 utanfor Spar. Rusleturar går frå Gullbring kvar veke på same tid.

Formal: Formålet med laget er å utvikle turlivet i Bø - særleg å legge til rette for og fremje friluftslivet og betre kjennskapen til distriket. Laget skal:

- rydde og merke stigar og løyper, byggje bruer og klopper.
- fremje interessa for friluftsliv ved opplysing, tur- og løypeamtaler, og arrangere turar, møte, kurs og tilstellingar.
- samarbeide med andre organisasjoner og instansjonar - offentlege eller frivillige - for å nå formålet med laget.
- argumentere for interessene til friluftslivet i relevante politiske saker.

Aktivitetar: I alle år har rydding og merking av turstiar vore hovudaktiviteten; i tillegg til fellesturar, gjerne i samarbeid med andre lag i regionen. Dei siste åra har turlaget engasjert

seg politisk for å sikre dei beste friluftsområda for «folk flest» i ein kommune i rask vekst.

Kven kan bli medlem? Alle, både einskild-personar og bedrifter kan bli medlem. Du treng ikkje vere medlem for å bruke løpenettet eller delta på turar. Med få unntak, er turane gratis.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem? Sjå nedst på heimesida: «Bli medlem i Bø Turlag»

Lagets største suksess og fiasco?

Fiasco: Kommunedelplanen for Lifjell, som blei vedtatt i 2005. Vi fekk ikkje gjennomslag for at Jønmbu-plataet er det viktigaste skiområdet på Lifjell for barnefamiliar og mange andre som ikkje elskar lange motbakker. Turlaget «sov også i timen» på 90-tallet den gongen skuletomta på Kåsinjordet i Breisås ikkje blei park, medan Evjudalen på ein mirakuløs måte blei utvikla til ein flott park.

Sukcess: Vi fekk god mottaking i møte med dei politiske partia i kommunen i samband med ny kommuneplan. Turlaget argumenterte for å prioritere nærturområde og sjå heilsakleg og framtidssett på friluftsområda våre. Vi er ein viktig aktør i folkehelsearbeidet i kommunen, fordi vi legg til rette turområde og arrangerer turar for alle.

Største utfordring for laget? Behalde nærturområde og dagsturområde som er eigna for barnefamiliar, eldre og mange andre som ikkje trivst i lange motbakker. Få politikarane til å tenkje langsigktig og heilsakleg om natur- og friluftsområda.

Satsingsområde framover? Halde fram arbeidet med dei største utfordringane (sjå forrige punkt). Styrke og utvikle samarbeidet med andre turlag og aktuelle organisasjoner i regionen.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? Bygda har framleis nokre attraktive grøntområda nær der folk bur. Kanskje må vi minnast alle dei attraktive turområda vi ein gong hadde nede i låglandet, og dei nærmeste delane av Lifjell, når det er infrastruktur, hus, industri og hytter «over alt»?

Brann på toalett

Toaletten på Bø stasjon ble totalskadd etter ein brann laurdag morgen. Det var klokka 06.00 laurdag at naudetataene rykte ut til eit branntilslip på Bø stasjon, etter melding om kraftig røykutvikling på sta-



den. Det var opne flammar då brannfolka var på plass. Dei fekk raskt kontroll og sløkte brannen. Ingen personar kom til skade. Politiet har vore på staden og gjort undersøkingar. Saka blir etterforska.

Politiet har innført nasjonal væpning

Politidirektøren har sendt ut ein ordre om nasjonal væpning av alt innsatspersonell. Avgjersla er tatt etter skytinga i Oslo natt til 25. juni. – Hendinga i Oslo er alvorleg og blir etterforska som ei terrorhandling. Basert på informasjon frå PST og Oslo politidistrikt har me derfor vedteke å innføre førebels væpning. Alle politidistrikt og særorgan blei varslet kort tid etter hendinga i Oslo. Politidirektoratet følger situasjonen nøyde.

Har planane klare

- Eg blir sett på som ein som får ting til å skje, seier Lisa Dawn Aarnes. 1. august går ho inn i stillinga som dagleg leiar ved Frivilligsentralen i Sauherad.

Nina Fåne

redaksjon@boblad.no

Sigrid Haukvik, som er styreleiar i Frivilligsentralen i Sauherad, trur Lisa Dawn Aarnes vil passe bra i rolla som dagleg leiar ved frivilligsentralen på Gvarv. Satsingsområdet er, og har vore, barn og unge.

60 prosent

Sigrid meiner at Lisa har ein bakgrunn som gjer at ho er svært kompetent til å gjere ein god jobb, og beskriv den nye leiaren som ei blid, hyggeleg og raus kvinne.

I og med at Frivilligsentralen i Sauherad har mista noko tilskot i år, har dei ikkje god nok økonomi til at dei kan tilsette Dawn Aarnes i meir enn 60 prosent stilling.

– Me ønskjer å auke til 100 prosent stilling om økonomien betrar seg, fortel Sigrid.

Levande lokalsamfunn

Lisa Dawn Aarnes beskriv seg sjølv som ei som brenn for barn og unge. Ho ønskjer å vere med på å utvikle et levande lokalsamfunn, og skape møteplassar.

– Noko av det viktigaste fri-



BLIR DAGLEG LEIAR: Lisa Dawn Aarnes skal starte med å jobbe 60 prosent i den nye jobben sin.

FOTO: Privat

villigheta gjer er å skape møteplassar. Det å vere saman er medisin mot usynlege vondtar. Barn, unge, eldre og innvandrarar kan kjenne på einsamheit, meiner den påtroppende daglege leiaren.

Likevel har Dawn Aarnes alt nokre tankar om kva ho kan arrangere. Visjonar om å starte ungdomens rockefestival i samarbeid med rockesamfunnet på Akkerhaugen, er ein av planane.

på bruket og særleg med barna som brukar Kjernehuset. Ho vil finne ut kva barna ønskjer og har behov for før ho set i gong noko nytt.

– Eg har ambisjonar om å få til eit samarbeid med Gvarv turlag og Røde Kors, seier Dawn Aarnes engasjert.

Ho vil at Kjernehuset skal vere eit open og inkluderande landskap, men ein kan også bruke andre arenaer som naturen for å finne på ting i lag.

Til hausten skal Lisa fullføre ein master i spesialpedagogikk medan ho jobbar på Frivilligsentralen.

Fleire jern i ilden

– Dette er nytt beite for meg,

Rockefestival

Dawn Aarnes har trua på det som alt er bygd opp, som til dømes språkkafé, men ho har også eigne visjonar for arbeidet på frivilligsentralen.

Først vil ho bli betre kjent

med både næringseiendomar og friluftsliv. Det vil ho også gjerne utnytte i stillinga si ved Frivilligsentralen.

Lisa har ti år med fartstid bak seg som mellom anna fylkeskretær i Arbeiderpartiet. I dag bur Lisa med mannen sin, Even Skårberg Aarnes, og dei to barna deira på ein eplegaard like ved Årnes brygge i tidlegare Sauherad kommune.

Til hausten skal Lisa fullføre ein master i spesialpedagogikk medan ho jobbar på Frivilligsentralen.

Gratis arbeidshefte og aviser til 4. trinn, 6. trinn og 9. trinn
Bestill på avisuke.no
Siste frist er 4. oktober

**Nyheiter på timeplanen:
Nasjonal avisuke
31. oktober-4. november**

MEDIEKOMPASSET

Avisuke er eit samarbeid mellom Mediekompasset og di lokalavis



**Frivilligåret
2022**

Arrangementoversikt Frivillighetens år 2022 - juli og august månad

DATO	KL.	ARRANGEMENTSNAVN	STED	ARRANGOR
02.07.2022	11:00	Baklukesalg	Gvarv torg	Gvar vel
03.07.2022	15:00	Sommarutstilling; Trehandverk-årringar av liv.	Evju Bygdetun	Stiftelsen Evju Bygdetun
05.07.2022	12:00	Sommarope Evju Bygdetun		Stiftelsen Evju Bygdetun
09.07.2022	14:00	Opning av Kunstutstilling	Bø Prestegard	Stiftinga Bø Prestegard
10.07.2022	11:00	Utegudsteneste (ta med stol)	Horte dampfarveri	Kyrkja i Midt-Telemark
23.07.2022	12:00	Graudag med 7 slag	Evju Bygdetun	Evju Bygdetun
31.07.2022	11:00	Olsokmesse på Tinghaug (ta med stol)	Tinghaug ved Gvarv skule	Kyrkja i Midt-Telemark
06.08.2022	11:00	Baklukesalg	Gvarv torg	Gvar vel
08.08.2022	11:00	Tur under Skåråfjell	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
08.-12.08.2022		Sommarrivku for barn i leik og arbeid som for 100 år sidan	Evju Bygdetun	Evju Bygdetun
09.08.2022	17:00	Introkurs i kajakk (3 t)	Patmos	Norsjø Padlekubb
10.-14.08.2022		Telemarkfestivalen	Sjå arrangørens eige program	Telemarkfestivalen
13.08.2022	16:00	Gjertruds sigøynerorkester & Helge Jordal med Akantus og Skien operakor	Storsalen, Gullbring kulturhus	Telemarksfestivalen / Akantus
14.08.2022	12:00	Familiedag på Evju Bygdetun	Evju Bygdetun	Skarphedin Friidrettsgruppa
16.08.2022	17:30	Sport 1 Karusellen 5.lop Lysloypa	Skiskytterstadion Nordbøåsen	Sunds Bydelag
17.08.2022	13:00	Suppedag	Sunds skole	Gvarv Turlag
17.08.2022	18:00	Tur til Poltinutan	Avr. Gvarv stasjon	Norsjø Padlekubb
20.-21.08.2022	10:00	Grunnkurs i kajakk (2 dager)	Patmos	Gvarv Turlag
21.08.2022	09:00	Honsevatn rundt	Avr. Bo Torg	Nes nasjonale Dansarring og Ungdans
21.08.2022	12:00	Kompedag og folkedans	Evju Bygdetun	Gvarv Turlag
28.08.2022	10:00	Tur til Pråmvika/Kolsjø rundt	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
28.08.2022	11:00	Utegudsteneste (ta med stol)	Patmos skulpturpark, Akkerhaugen	Kyrkja i Midt-Telemark
28.08.2022	12:00	Open Gard – Vår Dag i Frivillighetsåret	Evju Bygdetun	Bondelaga i Midt-Telemark
29.08.2022	11:00	Foredrag og lunsj	Gullbring	Seniorlæring i Midt-Telemark
30.08.2022	17:00	Tur til Skrubbehøiet	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
30.08.2022	19:00	Prosjektkoret Akantus starter høstsemesteret	Bø Bedehus	Akantus

UKENTLIGE ARRANGEMENT

TIDSPUNKT	ARRANGEMENTSNAVN	OPPMØTE/ARRANGØR
Tirsdager	Rusletur	11:00 Gullbring
Tirsdager	Trilletur	11:00 Spar Bø
Onsdager	Rusletur	10:00 Gvarv
Onsdager	Fellespadling medlemmer	18:00 Patmos
Søndager	Gudsteneste i ei av kyrkjene	11:00 bokyrkjene.no

Merk at noen arrangement krever påmelding eller billetsalg. Informasjon om dette finner du hos arrangørene. Ved organisert samkjøring er tidspunkt for avreise (avr.) satt som arrangementstart.



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Glad for å ha tysdagsgjengen

For Bø museum er dei frivillige heilt avgjande. Bergit Li (bildet), sjovt frivillig på museet, set stor pris på den handige tysdagsgjengen. – Me har fått rydda opp ein del, my-



Grautdag og Olsok-feiring

Eyju bygdetun arrangerer i juli av olsokgraut, kyrkjekaffi og grautdag og Olsok-feiring, i tillegg til utstilling og sommarope museum. Grautdagen med sju ulike slag er 23. juli. Søndag 31. juli er det olsokmesse på Tinghaug på Gvarv, fylgd



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Rydddegutar på Bø museum

Dei er praktisk anlagt, opptatt av lokalhistorie, glade i godt sel-skap og har tid til overs. Det nyt Bø museum godt av.

*Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398*

Kvar tysdag møtest ein gjeng karar på Bø museum til dugnad. Dei er pensjonistar i alle aldrar, med kunnskap som kjem godt med på eit museumsanlegg med hus frå 1750 og framover.

I dugnadsgjengen er Tore Bjørn Pettersen, Karl Åge Liland, Sigmund Haugestaul, Karl Magne Verpe, Arne Hatlen og Eivind Forberg. Nokon har vore frivillig på museet i mange år, andre er ganske nye.

Kvar tysdag, mellom klokka 10 og 14, møtest dei på museet ved Oterholt. Det er mykje å ta fatt i.

– Det hender me ikkje blir ferdige og må gjera litt på onsdagen òg, seier Pettersen.

Gjengen har møttest ein dag i veka sidan i fjor haust. Da byrja det å bli få i museet si vedlikehaldsgruppe. Dei fekk kapra nokre nye frivillige, mange med nyttig arbeiderfaring og utstyr. Ein av dei er Karl Magn Verpe, som kan stille med anleggsmaskinar som gravemaskin og traktor med åtte tonn boggiengar og løfteutstyr. Det kjem godt med når ryddegjengen skal flytte tunge ting og køyre vekk lass med avfall frå hus og tun.

Rydda arkiv og grøfta

Så langt har dei ordna opp i museets magasin i kommunehuskjellaren, der det er bokar, ting og lokalhistorisk arkiv. Dei har gravd groft i nettkabel mellom Polen og utstillingbygget og grøfta og bygd steinkum for drenering ved Åheim.

– Da tak og takrenner på Åheim blei bra, rann det ned så mykje vatn at det kom att i kjelaren, fortel Pettersen.

Sju lass med kvist og råte trematerialer er koyrt vekk. Den siste tida har dei rydda i det rauðe uthuset, som rammar inn uteplassen ved Åheim. Huset har



TYSDAGSJØBB: Kvar tysdag møtest dei til dugnadsjobbing for Bø museum. F.v. Sigmund Haugestaul, Eivind Forberg, Karl Magne Verpe og Tore Bjørn Pettersen. Karl Åge Liland og Arne Hatlen, også i dugnadsgjengen, var ikkje til stades denne tysdagen.

vore brukt til lager og her har det vore stabla store mengder ting.

– Det var tusenårsstaden til Bø kommune, seier Pettersen.

Komplett fjøs

Uthuset viste seg å innehalde eit fjøs med rom for dei fleste husdyr. Eivind Forberg, sjøl bonde gjennom eit langt arbeidsliv, er svært imponert over det dei fann.

– Her er eit fjøs komplett til alle husdyrslag, og så i orden! Det er stall, grisehus, kufjøs med båsar til kyr og plass til kalvar, saudefjøs, hønsehus og høyloë, seier Forberg.

Nå skal fjøset settast i stand slik

– Ingen ting er gjort noko med sidan dei slutta fjøsdrifta, seier Forberg, som skal kalke veggane kvite.

Ifølgje Pettersen er planen å få til ei utstilling om Telemarkskua. Det er også aktuelt å ha ei utstilling om birkot. I ryddeprosessen har dei funne gamle bikubar og anna utstyr brukt til hønsegjensking.

Neste prosjekt er å bygge ny låvebru på Kvennøya. Å få sett i stand Kvennøya er viktig, meiner Pettersen.

– Eg var med her på 1980-talet, men seinare har eg ikkje hatt tid. Nå har eg tid. Eg synest det er moro, seier For-

Frivilligåret 2022

- Etter forslag fra Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spolefesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjening til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



Norsk eplefest



Her ser me styret for Norsk Eplefest før fjorårets Eplefest.

Foto: Marta Kjøllesdal

Leiar: Mette Haugolt

Styremedlemmer (inkl- varamedlemmer): Johannes Sand, Karine Høibø, Terje Aasen, Ida Ytreland, Martin Holtskog, Bjørg Hesthag, Halvor Holtskog

Grunnlagt: 13.5.2009 blei selskapet stifta, men eplefesten blei arrangert første gong hausten 2006.

Aksjeeigarar: 42 aksjonærar med 102 aksjer, der Midt-Telemark kommune og Telefrukt AS er dei største eigarane med 20 og 10 aksjer.

Finansiering: Kommunal tilskot, sponsorar, utstillarleige og loddsal. Tidelegar var også inngangsbillettar ein stor inntektpost, men det har vore gratisarrangement dei to sista åra under covid-19. Me har også fått eit tre-årig tilskot frå Innovasjon Norge for å gjennomføre strategiarbeid for både Norges Beste-konkuransen og for Norsk Eplefest sitt organisasjonsarbeid.

Omsetning siste år, 2020: Kr 472.649

Sponsorar: Hovudsponsor er Sparebanken 1 Sørøst Norge, saman med over 30 lokale bedrifter og organisasjoner som deltar med på 3- eller 5-årige sponsoravtaler. Desse blir synleggjort på sponsoratvila som heng på veggen på Gvarv Fruktlagr

Motetid og -stاد: Cirka 5-6 styremøte i året på Landbrukets Hus, Brenna.

Føremål: Folk i Telemark og nærliggjande fylke skal få vite om, og vil komme til Norsk Eplefest. Me som bur her og alle som kjem til skal ha det moro saman. Alle skal få sjå, lukte, smake og gjerne kjøpe eple i alle variantar, kunst- og kulturbygda i Midt-Telemark skal blomstre på Norsk Eplefest, Norsk Eplefest samlar inntil 3000 menneske, primært barnefamiliar. Norsk Eplefest skal arbeide bevisst for å fremje ny produktutvikling, auke motivasjonen hos produsentane for vidare drift og bidra til ei bererkraftig utvikling i landbruksnæringa i Midt-Telemark. Derfor jobber styret for at epleproduksjonen i Telemark skal bli synleg i landet vårt, næringsliv og lokale produsentar skal sjå nye moglegheiter i eple som produkt.

Største utfordring for laget? Våret under marknadsdagen er vår største utfordring. Vidare må styret heile tida ha fokus på eit godt samarbeid med fruktbøndene og vere både pådriver og endringssvillig dersom næringslivet satsar og ønsker endrar seg.

Satsingsområde framover? Halde fram utviklinga av marknadsdagen siste laurdag i september på Gvarv, og få eit endå større samarbeid med næringslivet, gårdsbutikkar, kaféar, galleri og andre som ønsker at heile kommunen skal delta i feiringa av årets frukthaust.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

Ein organisasjon med lang historie, som lagar stor fest for lokalsamfunnet, og er ein viktig faktor for å bidra til å fremje fruktærnainga sine interesser. Organisasjonen er prega av eit stort engasjement og bidrar til å løfte næringa både regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

NR. 26 – TORSDAG 4. AUGUST 2022 I LAUSSL KR. 35,-

Les om Telemarkfestivalen fra s 17-32

Ny frisk

Kim Bergskås (37) har sluttat i entreprenør TGB AS som han sjølv er gründar av. No startar han for seg sjølv med eige rådgjevarfirma innan prosjekt- og byggeleiring.

**Nytt lokale**

Denne veka opna Groven Fitness i nytt sentralt lokale. Garasjen dei oppheldt seg i tidlegare var ikkje stor nok lenger.

Nyheiter side 4 ▶



Nyheiter side 12 ▶

Klare til innsats



IKKJE BERRE JOBB: Snart er det klart for Telemarksfestivalen i full skala. Då står gamle og nye frivillige klare til heilt nødvendig innsats og nye opplevelingar.

F.v. Kaja Bø Kaasa, Evy Beate Stykket, Gerd Inger Heldal, Siri Blichfeldt Dyrland, Kristoffer Mosfjeld (festivalsjef) og Anund Raukleiv.



Nyheiter på timeplanen:
Nasjonal avisveke
31. oktober–4. november



Avisveka er eit samarbeid mellom Mediekompasset og di lokalavis



LEIAR

SIDESPRANG

Fleire stemmer skal inn i Bø blad. Fire gasteskribentar ser derfor på lokalsamfunnet.

Meir dugnad

Så er det august igjen. Sjølv om det aldri er stille i Midt-Telemark er me på veg over frå sommar og fri og over til at samfunnsmaskineriet startar opp att. Me i Bø blad skriv ekstra mykje om frivillig innsats no i frivilligåret. Det er aldri stopp i dugnadsarbeidet her i kommunen, men etter det ein kanskje kan kalle ein topp i juni og litt roleg i juli, startar ting opp att. Etter to år med pandemi og avlyste arrangement melder enkelte om at også dugnadsarbeidara ne er litt rustne. I barne- og ungdomsarbeidet har to kull forsvunne ut og to nye er komme inn. Det krev både oppfrisking og opplæring, men ser ut til å gå seg til.

No står august for døra og snart er det Telemarkfestival, også den treng dugnadsarbeidara for å kunne gi oss spennande kulturopplevelingar. Det er ikkje berre publikum som har glede av det arbeidet dei frivillige legg ned. Dei som jobbar som frivillige fortel at dei både opplever mykje og blir kjende med nye menneske.

Smart startar oppkøyringa til ein heilt annan dugnad, jobbing som mange ikkje tenker på som frivillig arbeid for fellesskapet, nemleg politikken. Neste år er det kommune- og fylkestingsval. Lister til mange parti skal fyllast med folk i ulik alder, kjønn og erfaring. Det arbeidet startar i haust og er ikkje alltid like enkelt. Det er ikkje berre kommunevervlistaene som skal fyllast. Det skal også veljast eit nyt fylkesting i ein ny-gammal kommune. Telemark skal gjenoppsætta frå 2024.

Politikarane blir kritisert for mykje, både det dei gjer og innmellem godtgjeringa dei får. Ikke minst gjeld det stortingspolitikarane. Lokalpolitikarane får også godtgjering for verva, og det er gjerne dei sjølve som bestemmer det. Slik sett er det lett å snakke om bukken og havreskeden. Men for dei fleste er nok timelona låg. Skal ein gjere jobben sin som lokalpolitikar er det mange sider med sakspapir å lese og mange møte å gå i.

Mange politikarar opplever også hets, ikkje minst i sosiale medium. Det bør alle halde seg for god til. Bruk systemet og ta kritikken den vegen den skal.

Det å vere lokalpolitiker er også frivillig arbeid og del av dugnaden som må gjerast for at samfunnet vårt skal fungere. Dersom ein ser seg om i verda i dag trur eg ein skal vere glade for det systemet me har, sjølv om det ikkje er perfekt. Blir du spurt om å stå på ei partipolitisk liste så hugs at dette er også ein viktig dugnad.

Marta Kjøllesdal
Journalist

Smaken av ettertanke

Vekas spaltist: Otto Christian Dahl



August er ettersmakten av sumaren. Han sit fast på tunga. Heng att i håret. Heng ved i ettertanke ein god stund for han slepp taket. Det er noko rart med august. Han er slutten på noko. Og samstundes starten på noko. Det er som om året har kome til ei ende. Det er starten på eit nytt skuleår. Ny studieår. Ny arbeidsøkt. Kan hende nytt pennal. Ny sko. Ny sveis. Sumaren har kan hende gitt oss nye venner. Spanande opplevelingar. Nye stader. Ny utsikt. Til noko nytt. Noko vi ikkje var heilt sikre på tidlegare. Men det er vi no.

Eg lukkar augo og trekk pusten djupt. Opnar opp att og ser framføre meg. Det er som det var. Eg prøver ein gang til. Lukkar augo. Trekk pusten djupt. Opnar augo. Og let pusten gå roleg ut att. Eg gjentek dette fleire ganger. Minst sju. Den sjuande gangen glir eg ned mot djupet. Eg kjem så djupt at eg kjenner at blybeltet held meg nede. Eg svemmer roleg framover. Mellom tare og småfisk. Eg kjem til sandbotnen. Eg bles ut litt luft. Så blir eg liggande her. På botnen. Heilt stille. Høyrer. Og kikkar.

Det er som om eg står på botnen av livet. Og ser opp. Ser opp mot det som skal kome. Ser opp mot det som var. Eg må opp dit att for å puste. Her nede er det ikkje noko luft. Eg treng luft. Eg kan ikkje opne munnen. Eg kan ikkje snakke. Det blir berre graut. Ein graut av lydar. Den knip i brystet. Eg må opp for å puste. Eg kan jo ikkje bli her. Det er jo ikkje så lurt i lengda. Eg kikkar opp. Eg ser ein sirkel av ljós. Ein sirkel med utsikt til livet der opp. Her nede er det still. Langsamt. Duvande. Uleveleg. Kvifor ville eg ned hit? Kva var det eg trudde eg kom til å finne det ut. For å sjå opp. For å kjenne på botnen. For å kjenne

sanden mellom fingrane. Taren glatt mot beina. Kjenne trykket mot trommehinnene. Utlike. Utsikten oppover. Innsikta innover.

Eg glir oppover i vatnet. Trykket minkar. Eg merkar oppdrifta frå våtdrakta. Eg ser ikkje sirkelen lenger. Berre bolgeskulp. Små krusningar. Eg bryt igjennom overflata. Opnar munnen og trekker inn frisk, salt, sjøluft. Høyrer mākene. Ungane som leikar. Motorbåten i det fjerne. Salt smak på leppene. På tunga. Det er som det var i stad. Ja, det er det. Nesten.

Otto Christian Dahl er båteigar, kulturvitar og far til tre. Busett i Breisås, med dagleg virke for kommunenektorane i heile landet gjennom KS. Opphavleg frå Stavanger, men fødd på Madagaskar. Togpendlar, synnar og fritenkar.

Spaltistar: Otto Christian Dahl, Guro Kleppe Høibo, Oddmund Søgnen, Berit Bjørnerud og Halvor Langåsdalen.

Bø blad
Lokalavis for Midt-Telemark

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2021 : 2698
Medlem i Landslaget for lokalavisar (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bogata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
pfu.buyandread.com

Redaktør/dagleg leiar:
Hilde Eika Nesje
947 89 450
redaksjon@boblad.no

Journalist:
Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

Marknadskonsulent:
José Bakker
468 84 460
jose@boblad.no

Grafikar:
Dag Einar Hvitsand
911 52 320
grafisk@boblad.no

Journalist:
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

Avfotografering eller gjenbruk av stoff, bilete og annars utan avtale er ikkje tillatt. Innsett stoff blir til vanleg ikkje honorert med mindre anna er avtalt. Bø blad forbeholder seg retten til å publisere innsett stoff også i vår nettutgåve.

Org nr: 842 831 032
Bankgiro: 2630 05 04360
Trykk: Nr1 Trykk AS, Larvik

Bø blad arbeider etter «Vær Vårsom-plakaten» sine reglar for god preseskikk. Om nokon kjenner seg råka av urettvis presseomtale, oppmodar me om at ein først tek kontakt med redaktøren. Ein kan også ta kontakt med Pressens Faglige Utval, (PFU), som er eit klageorgan oppnemnd av Norsk Presse-forbund. PFU handamar klager mot pressa i presseetiske spørsmål.

Adresse: Rådhusgata 17,
Postboks 46 - Sentrum, 0101 Oslo.
E-post: pfu@presse.no
Tlf: 22 40 50 40

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Rekordhøgt besøk i Telemarkshallen
Arvid Hagen (bildet) kan fortelje at sommaren samla messe i Telemarkshallen satte ny rekord i talet på besøkende. I løpet av helga blei det selt 2.580 biletta. Hagen



Gerd Inger Heldal har gjeve mange klemmar og vaflar. Anund Raukleiv råna med Rådebank-Ine. Dugadsarbeidarane fortel at festivaljobbing gir gode minnne.

Unni Buverud
redaksjon@boblard.no

– Den 10. august brakar det laus med Telemarksfestivalen i stor skala. Men det skjer ikkje utan kjempeinnsats frå alle dei frivillige, er den klare meldinga frå festivalsjef Kristoffer Mosfjeld.

Har hatt 10 fine år

Ei av dei mange som trufast stilte opp år etter år, er Gerd Inger Heldal. Ho seier det er fantastisk å vere frivillig på festivalen.

– Ja, det har vore ti fine år. Eg har jobba i cateringen, og fekk god kontakt både med frivillige og aristar. Og eg har gjeve både klemmer og vaflar. For det meste laga og bagettar. Eingong prøva eg meg på suppe, men det var ikkje så vellykka. Derimot var lappkaus populert, fortel Gerd Inger, som i starten måtte smøre maten heime.

– Alt har si tid, nå får andre sleppe til. Eg har sagt nei i fleire år, men så ringte det ei blid jente då eg var på møtetur, og eg kunne ikkje seie nei. Men no blir siste gongen, seier ho.

Eit solid comeback

Ho som ringde var Kaja Bø Kaasa, som sjøl blei frivillig i Telemarksfestivalen i 2019. Så kom koronaen, men Kaja gjord eit solid comeback i 2021, da det var behov for ein festivalkoordinator.

– Eg opplever at det ikkje er vanskeleg å få med frivillige. Folk vil gjerne bidra, og me har mange ulike oppgåver, så alle kan få ein jobb, seier Kaja.

Ho synest det er moro å bidra til at det skjer ting, og at folk kosar seg på festival.

Sjåfør for artistar

Anund Raukleiv er ganske fersk i frivilligkorpset. Han starta i



GODE VENER: Som frivillig får du mange gode vener. Kaja Bø Kaasa, Evi Beate Stykken, Siri Blichfeldt Dyrland, Gerd Inger Heldal, Kristoffer Mosfjeld (festivalsjef) og Anund Raukleiv ser fram til Telemarksfestivalen og mange fine opplevelser.

fjor som sjåfør for artistar, og hjelpte til med sjauing og ryding der det var behov. Også i år er han sjåfør.

– Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret. Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.

I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.

• Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret. Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.

• I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.

• Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.

• Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.

• Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året.

• Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.

• Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.

• Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året.
- Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Sykkeldag på Gvarv

Laurdag 6. august arrangerer Sauherad Frivilligentral sykkeldag på Gvarv. Arrangementet er ein del av sykkelturen gjennom landet som Norges frivilligcentraler arrangerer. Denne dagen kan ein reparera syklar på Gvarv. Det som er umulig å fikse vil Runaug Venås lage skulpturar av. Det blir også aktivitetslæype på hjul for barn.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Frivillige klare for festival

Vennelaget for Bø prestegard

Frå ei koseleg samling i Prestegardshagen 17. mai 2016.

Foto: Privat

98

99

Leiar: Helga Sannes Marthinsen

Styremedlemmer: Olav Mandt, Margit Ryen Steen, Jan Lepperød, Anne Lise Gunnerud.

Grunnlagt: 2006

Medlemstal: 118

Finansiering: Medlemskontingent, gaver, utleige og arrangement (foredrag, konserter, kunstutstilling),

Omsetning siste år: 36.000 (et feil biletet fordi korona har sett ein stoppar for det meste av aktivitet).

Sponsorar: Kulturminnefondet og Sparebanken Din.

Medlemskontingent: 300 (450 for familiarar, 500 for organisasjonar).

Motetid og -stad: Opne møte på Bø prestegard. Ikke faste dagar. Følg med på heimesida vår og i Bø blad.

Foremal: Fremje interessa for Bø prestegard og yte økonomisk og praktisk støtte til stiftinga Bø prestegard. Vedtektena for stiftinga må difor nemnast i denne samanhengen:

Stiftinga Bø prestegard har til føremål å ta vare på prestegarden som del av den lokale kulturarven og som kulturmiljø, både innom det allmenne og det kyrkjelege kulturfeltet, og å nytte den til kulturelle føremål til beste for alle som bur i kommunen eller som vitjar kom-

munen. Det skal vere stort fokus på å legge til rette for oppleveling og utvikling av kunnskap, og å organisere kulturell verksemد.

Aktivitar: Kulturveldar av ulikt slag. Her vil me spesielt nemne den tradisjonsrike og populære kunstutstillinga kvar sommar. Mange har også glede av at me leiger ut huset og hagen til private arrangement.

Kven kan bli medlem?
Alle er velkomne som medlemmer. Meld frå til Jan Lepperød (jan.lepperod@boregneskap.no)

Mest vellukka:
Her vil me nemne allsongkveldane og 17. maiarrangementa (festbord inne, vår i hagen). Dessutan har samarbeidet med Bø og Sauherad haglagd dei siste åra vore ein suksess. Hagen er blitt ein frys for auget, langt på veg tilbakeført til slik den ein gong var.

Største utfordring: Å rekruttere yngre folk og lage opplegg for barn og unge. I det heile tatt satsar me på å fylle eit av dei eldste og vakkreste husa i Bø med endå meir liv til glede og inspirasjon. Me vil også utvikle den vakre hagen vidare.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
At ein historisk viktig stad har blitt tatt vare på. Om 30 år ligg hus og hage der endå finare enn i dag, og folk i Midt-Telemark gler seg over at denne staden er open for alle.

NR. 32 – TORSDAG 11. AUGUST 2022 | LAUSSL KR. 35,-

Frivilligåret **2022**

100

101

Til NRK

Bøjenta Marte Kaasa Arntsen byttar etter over 17 år ut radiostudioet i P4 med jobb som programleiar i NRK Ukeslutt. Laurdag kan bli hennar første sending.

[Nyheiter side 10 ▶](#)



Lærer ute

Dei tilsette i naturbarnehagen på Nordagutu seier at barna kringlar mindre, blir meir kreative og får trenre kroppen når dei er ute.

[Nyheiter side 12-13 ▶](#)



Flyg gatelangs att



[Nyheiter side 14-15 ▶](#)

NATTERAVNANE I BØ FLYG IGJEN: Hanne Frantzen, Anund Raukleiv og Torbjørn Blichfeldt Dyrland har blåst liv i Natteravn-ordninga igjen. Denne hausten startar dei opp 26. og 27. august. Blir mange nok foreldre med, vil også Gvarv få besøk av natteravnane.
Foto: Øystein Akselberg

VELKOMMEN TIL SPAR BØ - VI HAR ALLTID GODE TILBUD!

Kjøttdeig

SPAR, av storfe,
400 g 99,75/kg

39,90

7090034490017

Prior, stor, pr. stk

59,90



Grillet kylling

Torsdag 11. august
er det Trippel-Trum!

59,90



Smågodt

løsvekt, pr. hg

9,90



SPAR BØ 7-21 (8-20)

trumf

Se ukens
tilbud her

Tilbudene gjelder uke 32. Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Natteravnane i Noreg

Stiftelsen Natteravnene er ei sjølvstendig stifting etablert i 2005. Natteravnene handlar om å vere til stade for barn og unge når dei er ferdast ute på kvelds- og nattetid, ta ansvar og vise medmenneskeleg omsorg. Når vaksne er til stade der ungdom ferdast verkar det førebryggande og dempende på uønskt hendingar.



Natteravnane flyg igjen

**Natteravnane
er tilbake i Bø
sentrum utover
hausten. Om fleire
foreldre stiller
opp, vil Gvarv bli
med i ordninga.**

Øystein Akselberg
oystein@boblad.no - tlf. 906 38 453

Det er mange år sidan det var ei Natteravn-ordning i Bø med foreldre som frivillige vaksenpersonar som går ute i sentrum der ungdom ferdast.

– Me startar opp helga 26. og 27. august, seier Torbjørn Blichfeldt Dyrland, som er initiativtakar for å få blåst liv i ordninga.

Engasjerte foreldre

Dyrland informerte i vår foreldreutvala ved fire av skulane i kommunen og fekk tommel opp for å setje i gang ordninga.

– Det var positive tilbakemeldingar og einigkeit om at det er behov og viktig å få i gang ordninga, seier han, og legg til at seks foreldre frå ungdomsskulen i Bø gjekk Natteravn dei to siste helgene i juni.

Med seg i møte med Bø blad har Dyrland to av dei som har stilt opp så langt, Hanne Frantzen og Anund Raukleiv. Trioen peikar på at det er foreldre med ungar på ungdomsskulen som er den aktuelle foreldregruppa.

– Det er ein givande og sosial aktivitet for oss vaksne. Me blir godt kjent med andre foreldre og får sjå ei ny side ved det å vere ung i dag. Det er mykke god lærdom i gå nattervan saman med andre foreldre, seier Dyrland.

Ny organisering

Vaktordninga er organisert på frivillig basis gjennom ein «app» og eit bookingsystem i regi av Bø frivilligsentral.

– Foreldre kan meld på via appen og sette seg opp på ledige vakter. Her kan ein også bytte bort vakter om det ikkje skulle passe likevel, seier Dyrland, og legg til at dei fekk prøvd ut systemet dei til helgene i juni.

– Me ser at behovet er der. Me møtte ungdom som oppheld seg i gata desse to helgene i juni og fekk gode tilbakemeldingar



TRE NATTERAVNAR: Hanne Frantzen, Anund Raukleiv og Torbjørn Blichfeldt Dyrland engasjerer seg for å få i gang Natteravn-ordninga denne hausten. Siste helga i august er dei i gang i Bø igjen.

frå ulikt hald. Folk set pris på natteravnane er tilbake, seier Frantzen.

– Foreldra kan som natteravnar sjå kva som rører seg i gata. Med vaksne til stade i gata viskar ein ut barrierar mellom unge og vaksne. Dei unge seier det er lettare å snakke med natteravnane om det skulle vere nokon, enn å ta kontakt med til dømes politiet, seier Raukleiv, og legg til at natteravanen også kan hjelpe til med å ta kontakt med heimen om nødvendig.

Plan for hausten

Foreldregruppa jobbar no med

bilmiljøet i gata tok i mot natteravnane på ein god måte.

– Det var mykje tuting og vinking frå bilane som råna i sentrum. Det tek me som eit positivt signal, seier han.

Natteravnane blir også ønskt velkommen til å stikke innom både Esso og Bull Inn for ein kopp kaffi og litt varme i kroppen. Også på frivilligsentralen er det rom som kan fungere som ein pauseplass om nødvendig.

ein plan om å få ordninga i swing kvar fredag og laurdag frå klokka 21 til 24 kvar helg ut oktober.

– Me vil vere ute og vere synlege og vise at me engasjerer oss i dei unge. Det skal ikkje vere eit press, men målgruppa vår er alle foreldre på ungdomsskulen. Foreldregruppa vil med ei fungerande ordning føle trygghet med å vite at det er engasjerte vaksne i gata desse kveldane, seier Dyrland.

Dyrland seier at fleire aktørar er positiv til natteravnordninga. Både politiet og Røde Kors har gjeve positive tilbakemeldingar, og kommunen Ung Arena har bistått i oppstarten med organiseringa og vil seinare gje tilbod om kurset «Bry deg».

Natteravnane skal vere der for dei unge og vere nokon dei

unge kan snakke med.

– Me ber foreldre engasjere seg og gjerne ta kontakt med oss. Informasjon blir også å finne på Facebook. Blir me mange nok vil me også prøve å få til natteravnar i Gvarv sentrum, seier Dyrland.

Dyrland seier at fleire aktørar er positiv til natteravnordninga. Både politiet og Røde Kors har gjeve positive tilbakemeldingar, og kommunen Ung Arena har bistått i oppstarten med organiseringa og vil seinare gje tilbod om kurset «Bry deg».

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Er du ein typisk natteravn?

På den offisielle nettsida til organisasjonen Natteravnene er det lista opp kva for kvalitetar du bør ha for å vere med på å gjøre nærmiljøet og lokalsamfunnet du bur i tryggar. Du kan vere mellom 18 og 80 år, og du må ha eit positivt menneskesyn. I tillegg bør du vere løysingsorientert og ha evne til å tenkje klart når andre sine tankar har låst seg. I tillegg bør du like å vere ute i all slags ver.



FRIVILLIGÅRET 2022:
**Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark**

Frivilligåret
2022

Sauherad og Nes Pensjonistlag



FAST MØTESTAD. Pensjonistlaget har det fint på Furuheim.

Foto: Privat

Leiar:
Berith Margareta Moen.

Styremedlemmer:
Torbjørn Omholt er nestleiar, Thorleif Søreid er kasserar/sekreterar medan Mary Veamyhr, Sigrunn Tjønn og Ingebjørg Moen er styremedlemmer.

Grunnlagt:
1950

Medlemstal:
73 medlemer.

Finansiering:
Drifta er finansiert av kontingantar, loddsal, gaver og tilskot.

Omsetning siste år:
Budsjettet er på om lag kr. 50.000 brutto.

Møtetid og -stad:
Dei siste åra har det ikkje vore vanleg drift, men i april starta medlemsmøta att Dei er fast på Furuheim bo- og aktivitetssenter på Gvarv tredje torsdagen i månaden.

Aktivitetar:
Faste aktivitetar på møta er song og underhaldning, kaffimåltid, informasjon om aktuelle ting for dei eldre og åresal.

Kven kan bli medlem?
Alle kan bli medlem, men saker som gjeld pensjonistane sine levekår blir prioritert. Styret tek gjerne imot nye medlemmer. Laget er medlem av Pensjonistforbundet Telemark og Norsk Pensjonistforbund. Forbundet sender ut medlemsblad, har eiga nettside og facebookkonto. Dei fleste lokallaga har også informasjon på digitale media.

Mest yllukka:
Pensjonistforbundet arbeider heile tida for å styrke pensjonane og hindre at denne store gruppa blir nedprioritert av politikarane og regjeringa. Lokallaga prøver å stø helsearbeidet, inspirere til fysisk aktivitet og nytte kulturtilda i kommunen.

Største utfordring:
Det som synes å vera dei største utfordringane er tilgang for alle til den digitale verda, sidan private, men også offentlege tenestetilbydarar, nyttar nesten berre internett.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
Kvar laget står om tretti år kjem an på frivilligheita og medlemssituasjonen.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
– Noregs største
lagarbeid

Mange ulike råd og utval

Midt-Telemark kommune har sytten ulike råd og utval der politikarar deltar, alleine eller saman med fagfolk. Mellom andre Kommunestyret, Formannskapet, Utval for helse og Råd for funksjonshemma.



Lokaldemokrati er tufta på frivilig arbeid. Bjørn Magne Langås (FrP) og Helle Friis Knutzen (MDG) er to av mange midt-telemarkingar som brukar fritida si på politikk.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

104

– Det beste med å vera lokalpolitikar er å kunne bidra til lokalsamfunnet. Det verste er å leite etter pengar ein ikkje har.

Dei kan vera ueinige om mykje, men dette er Bjørn Magne Langås (63) frå Fremskriftspartiet og Helle Friis Knutzen (54) frå Miljøpartiet De Grønne svært einig om.

Dei to har mange år bak seg i lokalpolitikken. Bøheringen Bjørn Magne engasjerte seg i Fremskriftspartiet lokalt og på fylkesplan på 1980-talet. Ved valet i 1995 kom han inn i Bø kommunestyre saman med partikollega Harald Kinck.

Helle var med og starta Miljøpartiet De Grønne i Midt-Telemark og Seljord hausten 2014. Ved kommunevalet året etter blei det stilt lister i Bø og Sauherad, og MDG fekk inn fleire representantar. Blant dei Helle Friis Knutzen frå Nordagutu.

Enkelsaker og miljø

– Kvifor blei de med i lokalpolitikken?

– For meg var det enkelsaker og ein konsekvens av at Sommarland kom til Bø. Skulle me vere i turistbygd, måtte me seie ja til ting. Det var på den tida vanskleg å få skjenkeløyve, me hadde ølmonopol og eit legesenter som ikkje fungerte, seier Bjørn Magne, som melde seg inn i FrP i 1987.

– Det var det partiet eg var minst ueinig med, seier Bjørn Magne.

For drammensjenta Helle, som kom til Bø som student på 80-talet, var miljø- og klimaengasjementet vegen inn i lokalpoli-



POLITIKK PÅ FRITIDA: Helle Friis Knutzen (MDG) og Bjørn Magne Langås (FrP) er to av mange midt-telemarkingar som brukar mykje tid i kommunestyresalen i Bø. Politikk er ein hobby som dei finn givande.

Foto: Gro B. Røiland

Helle og ler.

Tek tid

Lokalpolitikk tek tid. Møta og sakene er mange og det er mykje å sette seg inn i. Korkje Helle elles Bjørn Magne veit kor mykje fritid dei brukar på politikk. Dei er heller ikkje oppatt av å reknemtimar. Dugnadsinnsatsen får dei igjen for på mange måtar.

– Det er meiningsfullt og gøy å vera med på påverke, både innan helse, skule og anna som skjer i lokalsamfunnet, seier Helle.

– Da byrja jobbinga, seier

andre har det bra og det er livslang læring. Ein får mykje kunnskap om eiga bygd, seier Bjørn Magne.

Må stå til ansvar

Det er fleire skilnadar på stortingspolitikarar og kommunepolitikarar enn at kommunepolitikk er frivillig ulona arbeid. Når stortingspolitikaren kjem med vallofte, veit kommunepolitikaren at det kan bli vanskleg å innfri i ein fattig kommune.

– Det er meiningsfullt og gøy å vera med på påverke, både innan helse, skule og anna som skjer i lokalsamfunnet, seier Helle.

– Det er givande å bidra til at

møter ikkje den dei vedtar noko for på trappa til Kiwi, på universitetet eller Bull Inn. Kommunepolitikarar må stå til rette for alt me vedtek, seier Bjørn Magne.

Mange lokalpolitikarar opplever hatefulle ytringar eller trugsål. Det har verken Bjørn Magne eller Helle erfart.

– Eg har aldri hatt därlege opplevingar, i alle desse åra i lokalpolitikken, seier Bjørn Magne Langås.

– Det har heller ikkje eg. Det står folk i Midt-Telemark til ære, seier Helle Friis Knutzen.

Truslar og hatefulle ytringar

Ei undersøking utført på oppdrag av KS i 2019 viste at 43 prosent av norske lokalpolitikarar har opplevd hatefulle ytringar eller truslar. Yngre lokalpolitikarar er mest utsette. Høyopplærte har vurdert å gi seg i politikken på grunn

av dette og 15 prosent har sluttat. 1700 lokalpolitikarar deltok i undersøkinga. Andelen lokalpolitikarar som har vore utsette for hatefulle ytringar eller konkrete truslar, er høgare blant FrP-politikarar enn gjennomsnittet.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Politiske dugnadsarbeidarar

Bø Lions Club



ØNSKEBRØNN. Frå arbeid ved ønskebrønnen i Sommarland

Foto: Privat

Leiar: Rune W. Zeylon

Styremedlemmer: Nikolai Boye, Arne Martin Prestrud, Johnny Hofsten og Tor Magne Kåsene.

Grunnlagt: 9. oktober 1969

Medlemstal: 17 medlemmer

Finansiering: Ulike aktivitetar som tulipanaksjon, distribusjonsoppdrag, pakking og sal av sandsekkar, dugnad, sponsoring og kontingent.

Omsetning siste år: Omsetningen det siste året har vore kr 237.380,-

Sponsorar: Den største sponsoren er Bø Senterbingo. Tildelte midlar formidlast uavkorta vidare til lag og foreiningar med humanitar aktivitet.

Medlemskontingent (pris): Medlemskontingenen er kr 1.500,-

Møtetid og -stad: Lions Club Bø har jamlege møte andre tysdagene i mnd. kl 19 på Bø Hotel, eller annan avtalt møteplass i bygda.

Formål: Føremålet er å vere ein humanitar serviceorganisasjon, yte frivillig innsats og ha sosialt samvirke.

Faste aktivitetar gjennom året: - Tulipanaksjon- innsamla midlar støttar bl.a. Mitt Valg ved Bø Skule,

- Lions Røde Fjær, stønad til bygging av familie- og kompetansehus på Beitostølen Helsehospital

- Samarbeid med Bø Sommarland om Ønskebrønn til inntekt for Barnekreftforeininga

- Samarbeid med Bo Frivilligsentral, driftsstønad for aktivitet til barn og unge, Påskeharen, Stolpejakten m.m.

- Samarbeid med Bø Skule, Mitt Valg – program for haldningsskapande arbeid for barn og unge

- Samarbeid med Prestegarden – kjøp av nye hagemøbler

- Samarbeid med Napastaa Heimen i Nairobi – økonomisk bidrag til barneheimen i Kiambu

- Samarbeid med MTK – stønad til «kontin-

gentkassa» med hjelp til deltaking i organisera fridtsaktivitet for barn og unge

- Lokal flyktningehjelp – Skidag på Lifjell og besøk i Bo Sommerland for familar

- I tillegg har vi aktivitetar som bevilgast etter søknad, blant anna stønad til NMK Bø Rallebanen og Bø og Sauherad Røde Kors.

Annan møteaktivitet er bedriftsbesøk til næringslivet, eller føredrag på klubbmøte frå personar som deler av sitt famorgård. Klubben ønsker god og tett dialog med lokalmiljøet, då dei igjen er gode støttespelarar for klubben.

Kven kan bli medlem? Alle kan bli medlem i Lions Bø. Ideelt er kvinner og menn med alder 55+, med litt ekstra fritid som ønskast brukar i hyggeleg sosialt lag.

Lions Bø ønsker hjerteleg velkommen til fleire medlemmer.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem? For å melde seg inn, kan dei som er interessert kontakte leiar eller styremedlem, eller via nett www.lions.no

Lagets største suksess og fiasko? Den største suksessen med lokallaget har vært Ønskebrønnen i Bø Sommarland som har tent inn kr 304 000,- gjennom åras løp. Pengane er uavkorta sendt til Barnekreftforeningen.

Suksessen er utfordra med mindre kontantar i omløp, men vi har nå etablert Vipps i tillegg. Mangl på mynt kan bli ei utfordring – om ikkje ein fiasko.

Største utfordring for laget? Den største utfordringa er å rekrytere nye medlemmer.

Satlingsråde framover? Me satser vidare med å samle inn midlar for å kunne gje til lokal, nasjonal og internasjonal stønad.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

Bø Lions Club ønsker å bli hugsa for å vere ein lokal støttespelar og bidragsyter gjennom mange år.

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Bare ein tredjedel tilbake i fritidsaktivitet

Mange barn og unge sluttar med fritidsaktivitetar under koronapandemien. Tal frå Frivillighetsbarometeret 2022 viser at bare 33 prosent har starta opp igjen etter at smittevernstiltaka



Mange søker straumstøtte

Nå kan frivillige organisasjonar søke straumstøtte hos Lotteri- og stiftelsestilsynet. Fristen er 7. september og mange har alt søkt.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Så langt har det kome inn 511 søknadar om støtte til straumutgifter i andre kvartal, og det er søkt om til saman 8.820.969 kroner. Idrettslag, trussamfunn og samfunnshus er å finne på søkerlista, som er lagt ut på Lotteri- og stiftelsestilsynet sine nettsider.

Foreløig er det ikkje registrert så mange søkerar frå Midt-Telemark. Blant dei ein finn på lista er Bø museum som har søkt om 4890 kroner, Jehovas Vitner Bø har søkt om 4277 kroner og Bø og Sauherad Røde Kors har søkt om 5601 kroner.

Støtte for våren

Ordninga gjeld i perioden april 2022 til mars 2023, og det blir lagt opp til søkerndrunde kvart kvartal. Nå er det støtte for andre kvartal. Målet med straumstøtteordninga er å motvirke negative konsekvensar av dei høge straumprisane.

Tidlegare var det kommunane som forvalta straumordininga, men nå er det Lotteri- og stiftelsestilsynet.

- Straumstøtteordninga gjeld for organisasjonar med straumforbruk med ein månadleg gjennomsnittspris på over 70 øre per kWt i søkerndperioden. Mottakarar får dekka 80 prosent av prisforskjellen mellom 70 øre per kWt og den månadlege gjennomsnittsprisen, seier Marianne Skjeldestad Hove, avdelingsdirektør for frivilligheitsstøtte.

Organisasjonsnummer
Ein må ha organisasjonsnummer for å kunne søke. Følgande organisasjonar har rett til å søke:

Verksemder som er registrert i Frivillighetsregisteret. Organisasjonar som oppfyller krite-



BØ MUSEUM HAR SØKT: Bergit Li, frivillig eldsjel på Bø Museum, har søkt straumstøtte til museet hos Lotteri- og stiftelsestilsynet. Her serverer ho graut i samband med skulebesøk på museet i 2019.

FOTO: Marta Kjøllestad

ria blir oppfordra til å registrere seg.

Verksemder som ikkje er registrert i Frivillighetsregisteret kan søke dersom eigarar/medlemmer med bestemmande påverknad er registrert i Frivillighetsregisteret. Dette gjeld til dømes idrettslag som har skilt ut drifta i eit eige selskap som ikkje er registrert i Frivillighetsregisteret, men der idrettslaget har bestemmande påverknad.

Organisasjonsnummer
Ein må ha organisasjonsnummer for å kunne søke. Følgande organisasjonar har rett til å søke:

Verksemder som er registrert i Frivillighetsregisteret. Organisasjonar som oppfyller krite-

i Frivillighetsregisteret kan motta støtte dersom verksemda hovudsakeleg blir drive av frivillig arbeidsinnsats og det ikkje er anledning for privatpersonar eller kommersielle føretak å oppnå økonometiske fordeler frå verksemda. Med frivillig arbeidsinnsats meiner ein menneske som bidrar utan lønn eller annen form for økonomisk motting, verken nå eller i fremtiden. For eksempel kan frittståande menighets- og

forsamlingshus søke viss dei i hovudsak blir drive av frivillig arbeidsinnsats.

Ikkje alt blir kompensert
Støtte blir rekna ut etter dokumentert straumforbruk. Gjennomsnittleg månadleg straumpris blir berekna av Reguleringsmyndigheten for energi siste dag i den aktuelle månaden. Ikkje alt blir kompensert i ordninga. Til dømes straumforbruk knytt til verksemder under konkursbehandling og gassutgifter.

offentlege lovpålagte oppgaver på oppdrag frå stat, fylkeskommune eller kommune. Døme på dette er ideelle organisasjonar som driv barnehagar, barneværn, skular, omsorgsbustadar og anna helsetilbud.

Det gjeld heller ikkje straumutgifter som allereie er kompensert gjennom dei statlege straumstøtteordningane for hushaldning eller landbruket, straumutgifter til verksemder under konkursbehandling og gassutgifter.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillidagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Frivilligheita har høgst tillit i befolkninga

Tillitsbarometret 2022 viser at dei ideelle organisasjonane nyter høgst tillit i befolkninga. Heile 88 prosent av dei spurte gir høg karakter til organisasjonar. Det er ein aukje frå i fjor. Tilliten til Stortingspartia går ned. Frivillighet Norge meiner eit sterkt sivilsamfunn er avgjerdande for eit sterkt demokrati. Frivillige organisasjonar er også verktøy for å følge med på politikarane, fortelje frå samfunnet vårt og foreslå endringar.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Bø Normisjon



KORSONG: Korskulen i Bø er aktiv på Bø bedehus.

Foto: Privat

Leiar: Kristin Digranes Bøen

Styremedlemmer: Martin Ytreland, Audun Østtvit, Karen Josefine Ask, Solveig Lia. Varerepr: Inger Åse Sønstebo, Håvard Hogstad-Erikstein og Ingebjørg Vik Åbo

Grunnlagt: 1937

Medlemstal: 70 betalande, mange er med på aktivitetane på huset utan å vere medlem.

Finansiering: Gjeldfritt hus etter oppussing for 13 år sidan. Finansiering er privat gjevarente, utelege og noko frifondmidlar.

Omsetning siste år/ sponsorar: Frivillige private som gir kollekt på møte, testamentariske gaver, medlemsavgift, andre gaver, utelege til private festar, cupar osv.

Medlemskontingent (pris): 250 pr. person, 600 pr. familie.

Møtetid og -sted: Normisjon har mange møtepunkt i løpet av veka. Det er tilbod til ungjar, ungdom, voksne og eldre kvar veke. Huset leigast også ut til private samankomstar som feiringar, minnesamvær og andre samvær i løpet av året. Kyrkjå i kommunen er ein stor brukar av huset.

Formål: Fellesskap på tvers av generasjonar som set spor inn i himmelen.

Aktivitetar: Ei veke kan sjå slik ut: Måndag: Barnekora i kyrkja øver - Tysdag: Akantuskoret øver - Onsdag: Barneklubb 4-9 år kl 17.00-19 og Strikkekafé kl 19 - Torsdag: Baby-sang og Musikkleik (kyrkja), torsdagskveld med sang, andakt og kveldsmat - Fredag: Give me five etter skuletid for 5. klassingar kl 13.15-16. (kyrkja), Fredagspizza (taco for pandemien) for barn og vaksne kl. 17.00, Tweensklubb for barn 8-13 år kl 18-20 - Laurdag: Klubb for ungdom 13-17 år - Sundag: Kyrkjekaffe/ suppe etter gudsteneste i kyrkja.

Største utfordring for laget? Å nå ut til nye innbyggjarar i kommunen, studentar og andre. Me jobbar med å få betre digitale løysingar til å informere om tilboda våre kvar veke. Me har plass til fleire, alle er velkomne.

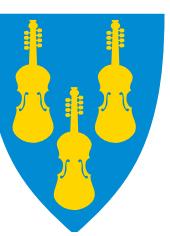
Satsingsområde framover? Å nå ut til endå fleire i vår nye kommune. Me har grensesprengjande fellesskap som gjev kunnskap om tru og venner for livet. Me trur me er Normisjon Midt-Telemark i nær framtid. Det er samarbeid på Gvarv og i Bø allereie. Ein kommune har gjort dette lettare.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? Leirliv på Oksøy utanfor Brevik og Trovassli i Øyfjell. Det har vore ungar på leir på Oksøy sidan 1950 – dette er fortsatt øya med dei gode ferieløelsane kvar sommar. Me gir kvart barn 50 prosent økonomisk støtte for å melde seg på leir. I år har det vore 55 barn og unge på leir og 20 barnebarn og besteforeldre – i tillegg til fem unge leiarar og to vaktmeistrar.

Frivilligåret 2022

108

109



**Midt-Telemark
kommune**

**Frivilligåret
2022**

Arrangementoversikt Frivillighetens år 2022 - september måned

DATO	KL.	ARRANGEMENT	STED	ARRANGER
02.09.2022	15:30	Semesterstart svømmekurs og -trening	Gullbring kulturhus	Skarphedin Svømming
02.09.2022	17:00	Fredagspizza	Bø bedehus	Bø Normisjon
02.09.2022	18:00	Tweens, 8-12 år	Bø bedehus	Bø Normisjon
03.09.2022	09:30	Semesterstart babysvømming	Gullbring kulturhus	Skarphedin Svømming
03.09.2022	11:00	Baklukesalg	Gvarv torg	Gvarv vel
04.09.2022	10:00	Tur til Rognelijell	Avr. Bø torg	Bø Turlag
05.09.2022	11:00	Tur til Bordstul	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
06.09.2022	17:30	Tur til Husefjell	Avr. Bø torg	Bø Turlag
07.09.2022	18:30	Strikkekafé	Bø bedehus	Bø Normisjon
08.09.2022	19:00	Torsdagkveld	Bø bedehus	Bø Normisjon
13.09.2022	17:30	Sport 1 Karusellen 7. løp Bergansrunden	Gvarv skole	Skarphedin Fridrettsgruppa
13.09.2022	19:00	Åpent medlemsmøte	Bø fiskelags klubbus	Oterholt helselag
13.09.2022	19:30	Kulturhistorisk rusletur.	Avr. Frivilligentralen i Bø	Seniorlæring i Midt-Telemark
14.09.2022	17:30	Barnekubb, 4-12 år	Bø bedehus	Bø Normisjon
14.09.2022	19:00	Dans, gangar og springar	Pizza Fjoset	Bø Dansarring
15.09.2022	19:00	Torsdagkveld	Bø bedehus	Bø Normisjon
16.09.2022	11:00	Offisiell åpning av Kirkus	Bø kyrkje	Kirkelig kultursenter sør - Kirkus
16.-18.09.2022		Åpning av Kirkelig kultursenter sør - KIRKUS	Bø kyrkje / Granvin kulturhus	Korskulen
16.09.2022	20:00	Åpning av 50 års jubileum Kroa - DumDum Boys	Kroa i Bø	Kroa i Bø
17.09.2022	11:00	Sykkelmekkedag	Bø torg	IL Skarphedin Sykkel
17.09.2022	12:00	Orgelkidsfest for barn og voksne	Bø kyrkje	Kirkelig kultursenter sør - Kirkus
17.09.2022	15:00	Familiekonsert med orgel og kor	Bø kyrkje	Kirkelig kultursenter sør - Kirkus
18.09.2022	11:00	Festgudsteneste i åpningen av Kirkus	Bø kyrkje	Kirkelig kultursenter sør - Kirkus
18.09.2022		Bømarsjen	Oppmøte Folkestadåsane	Bø Turlag
19.09.2022	18:00	VIP: Spillkribbs	Kroa i Bø	Kroa i Bø
20.09.2022	20:00	Konsert Audun Rørmark	Kroa i Bø	Bø Jazzklubb
21.09.2022	17:30	Tur til Sudhuten	Avr. Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
21.09.2022	19:00	Dans, gangar og springar	Pizza Fjoset	Bø Dansarring
22.09.2022	19:00	Torsdagkveld m/Ulf Borje Rahm	Bø bedehus	Bø Normisjon
22.09.2022	22:00	TBA Konsert	Kroa i Bø	Kroa i Bø
23.09.2022	20:00	Konsert Ellen Andrea Wang Trio	Gullbring kulturhus	Bø Jazzklubb
24.09.2022	12:00	Loppemarked	Klevar skole	Klevar bygdelag
24.09.2022	12:00	Glekse opp	Lifjellstua	Skarphedin Fridrettsgruppa/Sport1Glexe
24.09.2022	21:00	Klovner i kamp	Kroa i Bø	Kroa i Bø
25.09.2022	09:00	Tur til Røysdalsnuten	Avr. Bø torg	Bø Turlag
25.09.2022	12:00	Loppemarked	Klevar skole	Klevar bygdelag
26.09.2022	11:00	Foredrag og lunsj	Gullbring	Seniorlæring i Midt-Telemark
27.09.2022	17:30	Sport 1 Karusellen 8. løp Kirkerunden	Gullbringbanen	Skarphedin Fridrettsgruppa
28.09.2022	19:00	Dans, gangar og springar	Pizza Fjoset	Bø Dansarring
30.09.2022	11:00	Markering av Eldredagen (påmelding)	Bø Frivilligentral	Arbeidsgruppe Eldredagen
30.09.2022	17:00	Fredagspizza	Bø bedehus	Bø Normisjon
30.09.2022	18:00	Tweens, 8-12 år	Bø bedehus	Bø Normisjon

UKENTLIGE ARRANGEMENT

TIDSPUNKT	ARRANGEMENTSNVN	OPPMØTE/ARRANGØR
Tirsdager	Rusletur	11:00 Gullbring
Tirsdager	Trilletur	11:00 Spar Bø
Onsdager	Rusletur	10:00 Gvarv
Onsdager	Quiz	19:00 Kroa i Bø
Onsdager	Fellespadling medlemmer	18:00 Patmos
Søndager	Gudsteneste i ei av kyrkjene	11:00 bokyrkjene.no

Merk at noen arrangement krever påmelding eller billetsalg. Informasjon om dette finner du hos arrangørene. Ved organisert samkjøring er tidspunkt for avreise (avr.) satt som arrangementstart.

SPAREBANKSTIFTINGA
BØ



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set lokalavisa fokus på frivillig arbeid - Noregs største lagarbeid

Vil ha fleire eldre frivillige

Frivillighet Norge (FN) har inngått partnarskapsavtale med Senter for et aldersvennlig Norge. - Det er både viktig og verdifullt å få med fleire eldre, skriv laga i ei presse-



Suppe og prat på Velferden

Suppa er god og vaflane store, men det aller viktigaste på Velferden er kanskje praten.

Marta Kjøllesdal
marta@boblard.no - tlf. 976 88 692

Torstein Steinarsrud, Sveinung Lindtveit, Hans Snippen, Oddvar Fjellheim, Halvor Øygarden, Harry Skogli, Arvid Langkaas og Oddvar Slåttun er faste rundt bordet på Kjernehuset når Velferden har suppe- og vaflerverking.

Oddvar Slåttun har reist heilt fra Skien for å vere med, det gjer han ein gong i månaden, kanskje så ofte som kvar tredje veke, men han har rett nok roter på Gvarv.

Praten mest viktig

- Suppe, vaffel og ein god prat, svarar Slåttun, når me spør kvifor dei møtest her kvar veke.

- Det aller viktigaste er å treff fefolk, meiner Lindtveit.

Det blir elles munert påpeika av fleire at det er viktig å løyse verdsproblem.

- Er dei nokre tema de ikkje tør å ta opp?

- Eg har ikkje opplevd det, blir det svart.

Det er ingen som etterlyser endring i menyen.

- Suppa er god, blir det understrekka.

- *Korleis er vaflane?*

- Dei er gode òg, og så er dei store. Det er seks hjarte, seier Slåttun.

Innmellom kjem det også folk frå Notodden til treff, det er folk utan roter i Sauherad.

- *Kan ein seie at gode møteplassar er viktig for helsa?*

- Ja, svarar fleire av dei som sit rundt bordet.

- Det krydrar kvardagen å treffe kjentfolk, påpekar ein.

Fast rituale

Liv og Hans Norendal er også blant gjestene på Velferden denne dagen.

- Me lever eit stille liv, og me er temmeleg gamle og rolege, smiler Hans Norendal.

Han fortel at dei gjerne tek ein tur og pratar.

- Me er naboar, så dette er ein



VIKTIG FOR HELSA: Dei meiner gode møtestader er viktig for helsa. F.v. Torstein Steinarsrud, Sveinung Lindtveit, Hans Snippen, Oddvar Fjellheim, Halvor Øygarden, Harry Skogli, Arvid Langkaas og Oddvar Slåttun. FOTO: Marta Kjøllesdal

passeleg tur, seier Liv.

- Dette er den utskeisen me har, legg Hans til.

Dei to har fast ritual. Dei tek med vaflane heim. Der kviler dei middag.

- Så vaknar me, kokar kaffi, smør på vaflane og kosar oss, seier Hans.

- Det blir kos to gonger, påpekar Liv.

Mat frå grunnen av

Astrid Hørte (64), Liv Sørum (86) og Anne Ruth (75) er suppekokkar på Velferden.

- Me er naboar, så dette er ein

Og det er skikkeleg suppe laga frå grunnen av dei serverer.

- Eg kokar ikkje knokar, men brukar strimla svinekjott, seier Sørum.

Ho legg også eter i blaut dagen før. Vaffelrøra lagar dei sjølve.

- Det er ikkje noko tull. Liv skal ha fløyte, rømme og egg frå eigne høner, fortel Anne Ruth.

Ruth og Sørum har vore med som suppekokkar i ti år, Hørte litt kortare. Dersom det er nokre nye som har lyst til å vere med er det berre å melde seg.



KOKKANE: Anne Ruth (75), Liv Sørum (86) og Astrid Hørte (64) lagar maten på Velferden frå grunnen av.

Alle skal kunne delta i ein fritidsaktivitet

Fritidserklæringa er eit samarbeid mellom regjering, kommunar og frivillige organisasjonar. Dei har signert ei avtale der ein pliktar seg til å jobba for at alle barn og unge skal kunne delta på minst ein organiser fritids-

aktivitet saman med andre. Denne erklæringa har ein no signert på nytt. Frivillighet Norge, som har jobba med erklæringa, har også lansert ein nettstad der organisasjonar kan legge inn sine aktivitetar.

VELKOMMEN TIL
**ET AV NORGE'S
BESTE FLYSHOW!**



Søndag 4 September kl. 10
på Notodden Lufthavn

Barn under 16 år GRATIS! Voksne over 16 år Kr 100,-
Besök vår Facebookside:
<https://www.facebook.com/telemarkairshow>

JUBILEUMSUKE



**16.-25.
SEPTEMBER**

FREDAG 16.09: DumDum Boys

LØRDAG 17.09: T-festivalen med Peralta

TRSDAG 20.09: Kultores presenterer: audun

TØRSDAG 22.09: Dagny

LØRDAG 24.09: Klovner i kamp

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Sandvin i 1939 og 1970

Bø ungdomslag har eit hus med tradisjonar. Sandvin blei bygd i 1939, men blei etter kvart umoderne og lite funksjonelt. I 1969 var det tid for utbygging. Jørund Lie laga teikningar og sat i byggekomiteen saman med leiar i ungdomslaget Bergit Askild Myrjord, Jørgen Sønstebo, Halvor Aagetveit og Lars Jysereid. I 1970 var ombygginga ferdig.



To kvinner i styret alt i 1893

Bø ungdomslag, først kalla Bø ungdomsforeining, blei skipa i oktober 1893, skriv Stian Henneseid i boka laga til 100-årsjubileet. I vedtekten blei det bestemt at styret skulle bestå av fem personar, to kvinner og tre menn. I det fyrste styret sat Halvor H. Sønstebo, Gunnar I. Grivi, Halvor G. Sisjord, Mari Askildt og Anne M. Haugerud. I 1905 blei namnet Bø frilynde ungdomslag fyrst nytta.

Nærmare 170 år med dugnad

For Kristin, Tormod, Randi og Thorstein er Bø ungdomslag ein viktig del av livet og Sandvin deira andre heim. Til saman har dei nærmare 170 år med dugnad for laget.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Frivillige lag og foreiningar eksisterer takka vere innsats fra enkelpersonar. Bø ungdomslag er eit godt døme på det. Bø blad har møtt fire personar som til saman har vore drivkrefter i ungdomslaget i mange mannsaldrar.

Tormod

Nestoren i gjengen er Tormod Myrjord (81). Nyleg blei han utnevnt til æresmedlem i Bø ungdomslag for sitt arbeid i teatergruppa, i styret og på Sandvin. «Bø ungdomslag og Sandvin hadde ikkje vore det same utan deg!» står det på diplomet.

Tormod kom inn i styret i Bø ungdomslag i 1962. Sidan har han hatt ulike verv, vore sentral i teater og revy og jobba for ungdomslaget kontinuerleg. Nå er han kasserar i laget.

Allereie som 15-åring, i 1956, meldde han seg inn i ungdomslaget og byrja å delta på lagsmøte. Ungdomslaget har betydd mykje både for han og kona Bergit.

– Det er noko med kameratskapet og samhendet. Det har vore mykje artig og koselege folk, seier Tormod.

Kristin

Kristin Ødegård Vestgarden (62) ligg ikkje så langt bak Tormod i år i ungdomslaget. Som 8-9-åring blei ho med i barnelaget, og som 14-15-åring fekk ho sitt første verv i barnelagsnemnda. Sidan har ho blitt i ungdomslaget. Nå sit ho i styret saman med Tormod Myrjord, Ingrid Askildt, Anne Grete Rinde, Stina Jahanne Nyhus og Gunnar Li.

– For meg har ungdomslaget vore alt i forhold til aktivitet, tilhøyrighet og ein stad å vera,



BØ UNGDOMSLAG: Kristin Ødegård Vestgarden (f.v.), Tormod Myrjord, Randi Stokland og Thorstein Pleym Hoel har lagt ned tallause dugnadstimar for Bø ungdomslag og Sandvin.

FOTO: Gro B. Røiland

seier Kristin.

Thorstein

Også for Thorstein Pleym Hoel (75) har Bø ungdomslag vore ein viktig del av livet. Vadso-karen kom til Midt-Telemark i 1980, som lærar og seinare undervisningsinspektør på Gvarv. Da dottera hans Solveig byrja i barneleikarriking i 1990, blei pappa Thorstein med inn på Sandvin. I 1993 blei han valt inn i styret, headhunta av Gunnar Li. Sidan har han hatt verv i laget, fram til han trakk seg ut på siste årsmø-

Randi

Randi Stokland (56) blei lokka inn i styret i 1993 av venninna Kristin Ødegård Vestgarden. Der har ho sitte fram til oppsettinga

– Sjølv om dotter mi slutta, så sluttar ikkje eg. For meg har ungdomslaget vore ein sosial møteplass. Dei eg kjenner i Bø har eg treft gjennom ungdomslaget og korpsfestivalen, seier Thorstein, som har vore ungdomslagets representant i styret for Sommarlandfestivalen i mange år.

I starten hadde ho eigne ungar med. Ungane gjekk ut, men mor heldt fram som frivillig i teatergruppa heilt fram til oppsettinga

– Eg er innflyttar til Bø frå Lunde. Der var eg ein organisasjonsperson i samband med korps, fortel Randi.

I Bø har ungdomslaget fått nytte godt av organisasjonsmennsket frå Lunde i nesten 30 år. Da Bø ungdomslag starta opp barne- og ungdomsteatret i 2008 i samarbeid med kulturskulen, var Randi ungdomslagets kontakt inn i teatergruppa.

– Det har vore bra for huset og laget økonomisk, men det har avgrensa aktiviteten. Nå må me bygge oss opp att, seier Kristin.

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillidagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjoner
i Midt-Telemark

Frivilligåret
2022



Norsjø Padleklubb



FINT PÅ VATNET: Padleklubben skyter av naturopplevinga ein har på vatnet.

Foto: Privat

Leiar: Mads Dybro

Styremedlemmer: Shea Sundstøl, Hege Heisoholt, Bjørnar Deila, Lut van Cauter, Siv Anita Folkestad, Paul McKenna.

Grunnlagt: 2010.

Medlemstal: 75 blide padlarar.

Finansiering: Me er finansiert gjennom medlemskontingent, støttemidlar og inntekt frå kurs me arrangerer.

Sponsorar: Me har ingen sponsorar.

Medlemskontingent (pris): Kr. 250,- i året. Som medlem får ein delta på turar som passar for eins nivå, og låne utstyr til turar i regi av klubben.

Møtetid og -stad: Me har fellespadling onsdagar i mai, juni, august og september, da møtast me kl. 18.00 på Patmos, Akkerhaugen.

Største utfordring for laget? Rekruttering av ungdommar.

Satsingsområde framover? Vidarefore godt miljø, rekruttering av nye padlarar og å spreie informasjon om padling.

Kva blir laget hugsa for om 30 år? Ein hyggeleg stad der ein får utvikle seg saman med andre likesinna som delar den samme interessa.

Aktivitetar: Kajakkpadling i nærområdet, dags- og overnattingstur til ulike stader ved kysten. Dette da både i regi av klubben og som private pop up-turar. Me har samarbeid med andre padleklubar, og deltar også på padlefestivalar. I tillegg arrangerer me ulike kurs på NPF (Norges padleforbund) kursstige, som for eksempel intro- og grunnkurs for nybyrarar.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

- Helsefrivillighet viktig i pandemien

- Analysene har gjort viser at helsefrivillighet har vore særskilt viktig for den norske helseforetaket gjennom pandemien, sier generalsekretær i Stiftelsen Dam, Hans Christian Lillehagen.



Når friidrettsgruppa kan gje gratis tilbod til barn og vaksne, er det takka vere gode støttespelarar som Øystein og Lene.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Leiar i friidrettsgruppa til Skarphedin IL, Rune Romnes, fortel at dei driv gruppa utan å krevje treningsavgift for å vere med på aktivitetar. Det er meininga at friidrett skal vere eit lågterskelt tilbod, og at det skal vere heilt gratis. Det einaste som krevst er at ein er medlem i Skarphedin.

Nye kjem kvar veke

Friidrettsgruppa har omlag 80 utøvarar frå fem år til 50 pluss frå heile Midt-Telemark og Nome. Mellom anna er ein del frå Syria med. Det er difor viktig for styret å ha eit tilbod som alle kan vere med på.

Romnes fortel at etter sommarferien har det kome nye deltakarar kvar veke. På siste trening kom det 14 nye deltakarar. Ikkje alle held fram, men det er lov å prøve seg for å sjå om dette er noko dei likar.

- Med så stor interesse må me hyre inn fleire trenarar. I alderstrinnet fem til ni år, som eg er trenar for, er det 35 ungar. Det gjer det vanskleg å følgje opp alle alene. Dessutan hugsar eg ikkje alle namna, seier Romnes.

Aktivitet med inntekt

Han peikar på at for ungars er det viktig å bli sett, og ikkje bare bli ein i mengda. Det skal vere moro å tilhøyre eit lag, bli godt mottekte og samstundes få vere på aktivitet.

Men for å kunne drive slike aktivitetar må det få tilbod som det friidrettsgruppa legg opp til, er det nadsynt med arrangement som gjev gode inntekter til gruppa. Då er det viktig med gode støttespelarar, som til dømes Sport1 Glexe, Sparebanken Sør og Kiwi Bø.

- Sport1-karusellen har me hatt i nokre år. Det har blitt ein suksess og genererer gode inntekter til gruppa. I fjor lanserte Øystein Sletteteam i sportsb-



GOD STØTTE: Løparen Matias Sunde og leiar Rune Romnes (bak) i friidrettsgruppa får god støtte av samarbeidspartnarane Lene Svalbjørg Tangen (Sparebanken Sør), og Øystein Sletteteam (Sport1 Glexe).

tikken idéen om motbakkeløpet Glexe Opp, og me tende på den. Me skal arrangere Glexe Opp også i år. Det blir laurdag 24. september, fortel Rune.

Kult å bidra til aktivitet

Sport1 Glexe sponsrar premiar, og bidrog med merking av løypa i fjor. Butikken ordna også med speaker, musikkantlegg, kontakt med grunneigarar med meir. Sletteteamet fortel at dei som medarangerar har tatt hogde for at dette skal vere eit lågterskelt tilbod der også barnefamiliar kan delta.

- Kvifor har Sport1 Glexe innsett slike samarbeid med friidrettsgruppa?

- Eg har tidlegare drive med langrenn, men sakna etter kvart aktivitet også på seinsommaren og hausten. Så eg lufta idéen om eit motbakkeløp med søskensambandet mitt, som jobbar på Visit Bø. Ho hadde trua på dette, fortel Sletteteamet.

Då han flyttet heim til Bø for å drive butikken, fann han dessutan ut at det var ein god idé å knytte løpet til Sport1-butikken, som har namnet Glexe.

- Spesielt gratistilbod til barn og ungdom er bra. Det blir lagt ned mykje god innsats på det området. Me sponsrar mange gode formål. Å ha ulike aktivitetar til lokalsamfunnet.

Då han flyttet heim til Bø for å drive butikken, fann han dessutan ut at det var ein god idé å knytte løpet til Sport1-butikken, som har namnet Glexe.

- Heilt avgjera

Også Lene Svalbjørg Tangen i Sparebanken Sør synest det er heilt topp at dei kan bidra til aktivitet i lokalsamfunnet.

- Han peikar på at utan dei gode støttespelarane hadde det vore vanskleg å drive friidrettsgruppa etter lågterskelprinippet. For ein må jo ha pengar til drift. I et lite lokalsamfunn som Bø er økonomiske samarbeidspartnerar heilt avgjera.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedtekt at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggjere og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Fokus på mobbing

I ei undersøking gjennomført av Telenor og Røde Kors svavar så mange som 6 av 10 leiarar og trenarar i frivilligheita at dei har observert mobbing eller uteslenging i barns fritidsaktivitetar.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar
i Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Bø KFUK/KFUM speidergruppe



SPEIDARLEIAR: Morten Kleiv starta som speidarleiar i 2006 fordi han hadde eigne barn i Bø speidergruppe. Ungane har for lengst slutta, men det har ikkje han. Dette er frivillig arbeid han trivst med.

Foto: Gro B. Røiland

Leiar: Martin Stærk.

Styremedlemmer: Morten Kleiv, Arne Hegnastykket, Brita Ronning Iversen, Tor Olav Kjok.

Grunnlagt: Ca. 1925.

Medlemstal: 65

Finansiering: Dugnad, frifond.

Omsetning siste år: 512.000 (har bygd garasje).

Sponsorar: Ingen faste, men har fått rause gaver frå Bø Lions.

Medlemskontingent (pris): 500,-

Møtetid og -stad: Onsdagar 18.30-19.30

Foremål: Norges KFUK-KFUM-speidarar sitt mål er å fremje og drive eit speidararbeid for å hjelpe barn og unge til å utvikle ei kristen tru og oppdra dei til ansvarsbevisstheit, sjølvstende, samfunnsmessig engasjement, mellomfolkeleg forståing og respekt for naturens verdi.

Aktivitetar: Friuftsliv, speidarkunnskap, leiar-trening, samfunnsgengasjement, turar og leirar.

Kven kan bli medlem? Alle frå 5. klasse og oppover.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
Ta kontakt med ein av leiarane. Kontaktinfo på bo.kmspeider.no

Lagets største suksess og fiasko?
Ingen ting som kan definierast som fiasko. Det opplevast ofte som suksess å reise på leirar og turar med gjengen.

Kva er det merkelegaste laget har vore med på?
Me gjer mykje rart. Å sluse gjennom Telemarkskanalen med fire store, heimelaga flåtar og ein følgjebåt kanskje?

Største utfordring for laget?
Leirkapasitet.

Satsingsområde framover?
Den same som alltid: Å skape ein god arena for barn og unge, med fokus på personleg utvikling gjennom samarbeid og speidarakтиветар.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
Eit stabilt, trygt og godt tilbod for barn og unge i Midt-Telemark kommune.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Fekk benk av Rotary

I høve 50-årsjubileet til Bø Rotaryklubb, blei det bestemt å gje ei gåve til lokalsamfunnet. Det vil seie to gåver, for klubben har plassert ut to benkar ved sjukeheimane i Bø og på Gvarv (bilete). Bebuarane



- Bø Rotaryklubb har vore for anonym, seier Aslak Gunnheim, som saman med Helge Aarnes og Jan Lepperød er veteran. Dei ønsker seg fleire og yngre medlemmer.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

Den 5. september 2020 var det 50 år sidan Bø Rotaryklubb blei stifta. Klubbens første president var Svein Jarl Sagafoss. Grunna koronapandemien har ikkje medlemmane fått feira jubileet for nå. Markeringa skjer på Bø hotell 1. oktober.

Rotary er ein verdsfemnande serviceorganisasjon. Dei som blir bedne til medlemskap er ressurssterke menn og kvinner med brei yrkesbakgrunn, og som er gode representantar for yrket sitt. Foremålet er å fremje og styrke vilje til å gangle andre. I tillegg til å gjere noko godt i verda, er Rotary også eit forum for utveksling av yrkeserfaring og informasjon om samfunnssørsmål.

Famnar breitt

I dag heiter presidenten i Bø Rotary Stanley Jacobsen. Den lokale klubben har omlag 35 medlemmar over heile Midt-Telemark, men vil gjerne ha med fleire, særleg unge folk, ettersom snittalderen er 60 plus.

– Ja, me treng litt ung blod. Og me vil gjerne ha med fleire damer i klubben også. I dag er det berre fem, seier Helge Aarnes.

Han og Jan Lepperød har vore med i Rotary sidan 1977, medan Aslak kom med i 1989.

Bjørn Koslung og Arve Søgnen, som også er med på praten, har «berre» vore med sidan 2016 og 2015. Alle fem legg vekt på at Rotary ønsker å famne breitt, og at anten du er rørleggar eller advokat, er du velkommen i klubben.

Mindre formelt nå

Veteranane fortel at ting var veldig formelt i Rotary tidlegare. Nå prøver dei å vere litt meir libe-



VIL HA MED FLEIRE: Bjørn Koslung og Arve Søgnen (bak) synest det er greitt å ha veteranar som Helge Aarnes (framme f.v.), Jan Lepperød og Aslak Gunnheim å støtte seg på. Alle vil ha fleire, gjerne yngre, med i klubben. FOTO: Unni Buverud

rale, mellom anna treng du ikkje vere med på møte kvar veke. Tidlegare var det heller ikkje lov for damer å bli medlemmar.

– Eg høyrd om ein som uttalte at «viss det kjem kvinnfolk til klubben, sluttar eg». Men han bila verande, sjølv om det kom inn damer, humrar Aslak.

Han og dei andre Rotary-folka er opptekne av at klubben må bli meir synleg i lokalsamfunnet. Og for å rekrytere fleire medlemmar vel dei å fortelje om kva dei jobbar med lokalt og internasjonalt.

– Me har mellom anna vore engasjert i Apple Aid, som blei starta av fruktbonden Eilevstjønn på Akkerhaugen. Apple Aid koyrde hjelpesendingar til Romania. Me var med og sorterte klede som skulle sendast med trailer, fortel Søgnen.

Lepperød fortel at Rotary har utvekslingsprogram, der elevar på vidaregåande skule kan kome til ein anna land som student, og så kjem ein utanlandsk student hit. Studenterne bur da hjå private familiar.

– Ja, og så har me ei fadderord-

ning med USN. Då får me tildekt studentar som studerer til eit yrke som ein eller fleire av våre medlemmar har. Ved å dele av vår erfaring kan me vere sparingspartnerar og rettleiarar for studentane inn i arbeidslivet, seier Koslung.

Lepperød fortel at Rotary har utvekslingsprogram, der elevar på vidaregåande skule kan kome til ein anna land som student, og så kjem ein utanlandsk student hit. Studenterne bur da hjå private familiar.

– Ja, og så har me ei fadderord-

ning med USN. Då får me tildekt studentar som studerer til eit yrke som ein eller fleire av våre medlemmar har. Ved å dele av vår erfaring kan me vere sparingspartnerar og rettleiarar for studentane inn i arbeidslivet. Her er det ikkje kakelotteri.

Klubben har også mange interessante tema og foredrag på møta, og dei er på bedriftsbesok.

– Det giv oss muligkeit til å bli godt kjend i kommunen, og knyte kontaktar, seier karane.

Bø Rotaryklubb har møte ein kveld kvart veke på Bø hotell, som i si tid blei bygd opp av Lasse Solbakken for at dei skulle ha ein samlingsplass.

Seks studentar ut, fem inn

Bø Rotaryklubb har via utvekslingsprogrammet sendt totalt seks studentar frå Midt-Telemark til eit års studium i land som Australia, Argentina, Brasil Mexico og USA. Og dei har teke imot fem utanlandske studentar. Elisabet Indrevoll var først ut, og drog til Australia. Nora Staurheim, utvekslingsstudent til Argentina, fekk i 2018 ein unik mulegheit til å studere ved eit universitet i staten Georgia, USA, og stipend til å fortsette studia på same stad.

HØST DAGER

TILBUD HELE UKA

Spar 400,-
1 490,-
1 890,-

Espegard
bålpanne, 60 cm

**Utvalgt tilbehør
til bålpanne
40%**

Ever Clean
kattesand, 10 liter

Nå kun
189,-
259,-

**Vakker
høstplante**

**4 for
100,-**
Pr. stk. 49,-

**Stihl verneklær
og støvler**

**Kun
torsdag - lørdag
20%**

**Kärcher høytrykksvaskere
og tilbehør**

**Kun
torsdag - lørdag
20%**
kun lagerførte
produkter

**Gaupen
hengere**

**Kun
torsdag - lørdag
15%**
på lagerførte
Gaupen modeller

**Besök din lokale
Felleskjøpet butikk
for noen ekstra
gode kupp!**

**Skann og sjekk
ut alle tilbuddene
i kundeavisen**

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

NB! Beholdningen av tilbudsproduktene kan variere fra butikk til butikk

FELLESKJØPET felleskjøpet.no
Tlf: 72 50 50 50

Frivilligåret **2022**

118

119

Lurt tiltak

Helge Solberg ved Bø hotell gjorde ei millioninvestering i fjor. Han sparar no tusenvis av kroner på å hente energi frå brønnar i fjellgrunnen under hotellparkeringa.

[Nyheiter side 8-9 ▶](#)

Eplefesten

Over 2000 besøkte marknadsdagen på årets Eplefest på Gvarv. Handelen gjekk livleg, og lokale produsentar var godt nøgde med dagen. Lars Einar Nes baud på smaksprøver.

[Nyheiter side 20-21 ▶](#)



Populær møteplass



[Nyheiter side 16-17 ▶](#)

MØTEPLASS: Kvar månad inviterer frivillige eldsjeler i Sunds bygdelag til suppedag på grendehuset. Det er populært. Hans Arne Tveiten er ein av mange faste gjester som kjem til Sunds for god suppe og god prat.

FOTO: Gro B. Røiland

VELKOMMEN TIL DIN LOKALBUTIKK **SPAR BØ**

Fårkjalkjøtt Gilde, ca. 1 kg/2,1 kg, pr. kg 89⁹⁰	Norvegia TINE, vellagret, ca. 1 kg, pr. kg 79⁹⁰	Hatting et stort utvalg -40%	Husets lasagne pr. hg 149,00/kg 14⁹⁰
<small>7 090034 490017</small>	<small>NYT</small>	<small>Alltid varm mat hos SPAR</small>	<small>Se ukens tilbud her</small>

SPAR BØ 7-21 (8-20)

Tilbudene gjelder uke 39. Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Bygd som skule i 1864

For Sunds skule blei opna i 1864, var det omgangsskule på gardane i krinsen. Det er skriftleg dokumentasjon på at 34 bønder tok imot omgangsskule rundt om på gardane. Det går fram av jubileums-



skriften for Sunds skule frå 1989.

Ny skulelov i 1860 la grunnlag for fast skule. I Sauherad blei det i 1864 vedteke bygging av 11 skulebygg på tre år. Sunds skule blei tatt i bruk allereie 1. desember same år.

Hans Arne Tveiten er ein av mange stamgjester når Sunds bygdelag innbyr til suppedag på grendehuset. Sosialt samver og god suppe er dét som dreg.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no

Ein gong i månaden opnar bygdelaget dørene på Sunds grendehus på Holtsås og inviterer til gratis suppe.

Kor mange år dei har hatt fast suppedag på Sunds, er dugnadsdamene i bygdelaget usikre på, men det starta mange år før pandemien.

Menyen er den same kvar gong; god, gamaldags kjøtsuppe. Det betyr ikkje at suppa smakar heilt likt frå suppedag til suppedag.

Kokar 30 liter suppe

– Den er aldri lik. Eg kokar kraft av elgbein og har oppi litt gris og litt sau, seier Anne Tveiten, Sunds bygdelags faste suppekoks.

Til kvar suppedag kokar ho to store kjeler kjøtsuppe, til saman rundt 30 liter. Da blir det som regel litt til overs.

– Du blir ikkje lei av å koke suppe?

– Nei, så lenge eg er oppgåande, er det greitt å ha noko ved sida av det vanlege, seier Tveiten.

Sosial møteplass

Som oftast er det rundt 30 suppegiester til bords. Denne dagen er det litt over 20 personar som har benka seg på grendehuset.

Suppedagen på Sunds er open for alle, uansett adresse eller alder. Som oftast er det pensjonistar som kjem, og dei fleste er frå Sauvåsida og Nordagutu.

Før dei fleste er suppedagen langt meir enn suppe. Å ha ein møtestad i krinsen, ein stad å treffe naboar og andre, er gull verd.

– Eg er her stort sett kvar gong. Eg kjem for det sosiale samveret og god suppe. Det har



MANNEBORD: Det er god stemning rundt mannebordet på Sunds. F.v. Hans Sundsvalen, Hans Løkka, Trond Berg, Johannes Ryen, Olav Hagen, Hjalmar Johnsen, Halvor Sunde og Hans Arne Tveiten. Sjå fleire bilde på boblad.no. FOTO: Gro B. Røiland

mykje å seie at det er eit samanhald, seier Hans Arne Tveiten.

Han er ein av åtte karar rundt mannebordet denne suppedagen. Her går praten lett.

– Å kome saman og få prate litt, er ikkje daglegdags i dag. Unntatt på kjøpesenter, og der går ikkje me, seier Hans Sundsvalen og ler.

Skule frå 1864

Mange av dei som er på suppedagen har gått på skule på Sunds. Den eldste delen av huset blei

sett opp som skule i 1864 og her var det greneskule heilt fram til 1994. Når er det eit mykje bruka grendehus for Sunds krins.

Huset blir leidt ut til dåp, konfirmasjoner, bryllaup og møte, her er suppedag, strikkeklubb og loppemarknad, fortel Anne Tveiten.

Nytt kjøken

Sunds grendehus er nyleg oppgradert. I 2021 fekk Sunds bygdelag 255.000 kroner av Sparebankstiftelsen DNB til nyt-

kjøkken. Det nye kjøkkenet blei minst dobbelt så stort som det gamle. Det var eit stort løft.

– Eg hadde ønskt meg det lenge. Det var så trøngt på det gamle kjøkkenet at ein måtte ut for å skifte meinung, seier Ingебjørg Dale og ler.

Overskot av loddsal

Grendehuset på Sunds blir som mange andre forsamlingshus halde i gang ved hjelp av stor frivillig innsats.

— Folk er flinke til dugnads-

arbeid, seier Hans Arne Tveiten.

– Alle må vera med når det er dugnad, det er ikkje noko spørsmål, seier Hans Sundsvalen.

Også suppedagen er basert på frivilligheit i alle ledd. Suppe, kake og kaffi er gratis, men det blir selt lodd. Genvinstane har suppegiestene med seg. Folk er flinke til å kjøpe mykje lodd, fortel Anne Tveiten.

— Suppedagen går i gjennomsnitt med 1500 og 2000 kroner i overskot kvar gong. Det går til drift av huset, seier Tveiten.

Ein av 26 velforeiningar

Sunds bygdelag er ein av 26 velforeiningar i Sauherad-delen av kommunen. I Bø er det heile fem velforeiningar bare i Breisås. Det er Borgalia vel, Breisås syd, Breisås vel, Oppheimjordet vel og Kåsinjordet velforening. Den siste er ikkje aktiv.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Suppe og god prat på Sunds

Hans Arne Tveiten er ein av mange stamgjester når Sunds bygdelag innbyr til suppedag på grendehuset. Sosialt samver og god suppe er dét som dreg.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no

Ein gong i månaden opnar bygdelaget dørene på Sunds grendehus på Holtsås og inviterer til gratis suppe.

Kor mange år dei har hatt fast suppedag på Sunds, er dugnadsdamene i bygdelaget usikre på, men det starta mange år før pandemien.

Menyen er den same kvar gong; god, gamaldags kjøtsuppe. Det betyr ikkje at suppa smakar heilt likt frå suppedag til suppedag.

Kokar 30 liter suppe

– Den er aldri lik. Eg kokar kraft av elgbein og har oppi litt gris og litt sau, seier Anne Tveiten, Sunds bygdelags faste suppekoks.

Til kvar suppedag kokar ho to store kjeler kjøtsuppe, til saman rundt 30 liter. Da blir det som regel litt til overs.

– Du blir ikkje lei av å koke suppe?

– Nei, så lenge eg er oppgående, er det greitt å ha noko ved sida av det vanlege, seier Tveiten.

Sosial møteplass

Som oftast er det rundt 30 suppegiester til bords. Denne dagen er det litt over 20 personar som har benka seg på grendehuset.

Suppedagen på Sunds er open for alle, uansett adresse eller alder. Som oftast er det pensjonistar som kjem, og dei fleste er frå Sauvåsida og Nordagutu.

Før dei fleste er suppedagen langt meir enn suppe. Å ha ein møtestad i krinsen, ein stad å treffe naboar og andre, er gull verd.

– Eg er her stort sett kvar gong. Eg kjem for det sosiale samveret og god suppe. Det har

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■

Bø Rotary



INTERNASJONAL UNGDOMSUTVEKSLING. Rotary driv også med Internasjonal ungdomsutveksling, der dei sender og mottar ungdom i forskjellige program. Her ser me ei gruppe som var i Midt-Telemark på eit fire vekers sommarferieopphold, saman med Mathias Bergan og Mariann Aune frå Bø Rotary.

Leiar: Stanley Jacobsen (president)

Styremedlemmer: Torstein Lindheim, Bjørn Koslung, Helge Kaasin, Jan Lepperød, Frode Lieungh, Kjell Arne Lunde.

Grunnlagt: Stifta 15. juni 1970. Klubben blei 5. september 1970 autorisert medlem av Rotary International. Den første Rotaryklubben blei stifta i 1905 i Chicago. Hovudkontoret er i Chicago. Rotary er en verdsfjernande organisasjon med «ressurspersonar» innanfor nærings- og samfunnsliv som medlemmer. I Noreg er det rundt 300 klubbar og ca 10.000 medlemmer. Som Rotarymedlem har ein moglegheit til å utvikle seg som samfunnsborgar, bidra både i nærområdet og internasjonalt i form av økonomisk støtte eller med eigne kunnskapar og ferdigheter. I klubben får ein nye venner, og eit godt nettverk.

Medlemstal: Klubben har for tida 35 medlemmer.

Medlemskontingent (pris): Medlemskontingenget er for tida kr. 2200 pr år. Dette dekkjer kaffi på klubbmeta, lokalege, avgifter til Rotary International og avgifter til Rotarydistriket. I tillegg kan klubben få tilskot frå Rotarydistriket eller frå Rotary sitt internasjonale fond til ulike prosjekt.

Kven kan bli medlem? Alle vaksne menn og kvinner.

Lagets største suksess og fiasko?

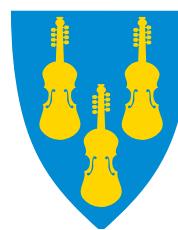
Ein student frå Bø fekk Georgia-stipend og kunne studere eitt år på universitetet i Georgia, USA med alle kostnader dekkja. Fiaskoane er gløynde.

Største utfordring for laget?

Å auke medlemstalet og få yngre medlemer.

Satsingsområde framover?

Finne lokale samfunnsnyttige prosjekt der me kan hjelpe til.



**Midt-Telemark
kommune**

Frivilligåret
2022

Arrangementoversikt Frivillighetens år 2022 - oktober måned

DATO	KL.	ARRANGEMENT	STED	ARRANGØR
01.10.2022	11:00	Klubblopp for Bø MX Klubb	Rallebanen	Bø MX Klubb
01.10.2022	12:00	Open dag på Bø museum	Bø museum	Bø museum
02.10.2022	07:45	Trekkfugler i Midt-Telemark	Avg. Bø torg	Bø turlag
02.10.2022	17:00	Fellesmøte	Bø bedehus	Kyrkja, Soar og Normisjon
03.10.2022	11:00	Kjærlighetsstien	Gvarv stasjon	Gvarv Turlag
05.10.2022	17:30	Barnekubb, 4-10 år	Bø bedehus	Bø Normisjon
05.10.2022	18:00	Innendørstrening bueskyting starter	Idunshall	Akkerhaugen Bueskytterklubb
05.10.2022	18:30	Strikkekafé	Bø bedehus	Bø Normisjon
05.10.2022	19:00	Fotokveld med gamle foto fra Sauherad og Nesherad	Evju Bygdetun	Nes og Saua Bygdetunlag
05.10.2022	19:00	Linedance - Sesongstart Dansekveldar fram til jul	Sandvin	Swinggruppa i Bø Ungdomslag
06.10.2022	17:00	Swing - Sesongstart Dansekveldar fram til jul	Sandvin	Swinggruppa i Bø Ungdomslag
07.10.2022	18:00	Sangkveld	Sunds bedehus	Sunds normisjon og Evangelievennene
11.10.2022	10:30	Kulturhistorisk rusletur.	Avg. Frivilligentralen i Bø	Seniorlæring i Midt-Telemark
11.10.2022	19:00	Åpent medlemsmøte	Bø fiskelags klubbhus	Nasjonalforeningen Oterholt helselag
11.10.2022	11:00	Formiddagstreff, Knut Inge Solbu	Nes Menighetshus	Sauherad og Nes sokn
12.10.2022	19:00	Åsmund Fregdegejva - ei folkemusikalisk forteljarkonsert	Bø museum	Bø museum
13.10.2022	19:00	Bø Misjonsforening, torsdagsmøte	Bø bedehus	Bø Normisjon
18.10.2022	19:00	Bach i ord og toner. Bruno Hageman	Bø prestegard	Bø Prestegard
19.10.2022	13:00	Suppedag	Sunds skole	Sunds Bygdelag
19.10.2022	18:30	Lindance, nybyjkurs 4 onsdagar	Sandvin	Swinggruppa i Bø ungdomslag
20.10.2022	18:30	Årsmøte med foredrag om hagedammer og biologisk mangfold v/ Ronald Bruunvis	Bø Frivilligentral	Bø og Sauherad hagelag
20.10.2022	19:00	Torsdagskveld på bedehuset, med Terje Hærås	Bø bedehus	Bø Normisjon
20.10.2022	19:00	Orgelbrus og messingklang	Bø kyrkje	Telemark messingensemble
21.10.2022	18:00	Lauvdetten	Idunshall	Akkerhaugen vel og Nordagutu vel
23.10.2022	17:00	Tru -og lys-gudsteneste	Tomaskapellet	Bø sokn
24.10.2022	11:00	Foredrag og lunsj	Gullbring	Seniorlæring i Midt-Telemark
25.10.2022	11:00	Formiddagstreff, Brita Rønningen Iversen	Nes Menighetshus	Sauherad og Nes sokn
26.10.2022	17:30	Barnekubb, 4-10 år	Bø bedehus	Bø Normisjon
27.-28.10.2022		Jubeldogn, 6-10 år	Jønnbu	Bø Normisjon, KRIK, ACTA
27.10.2022	18:30	Kulturskolekonsert	Amfiet Gvarv skole	Midt-Telemark kulturskole
27.10.2022	19:00	Bø Misjonsforening, torsdagsmøte	Bø bedehus	Bø Normisjon
28.10.2022	11:00	Prof. Em. Tore Linné Eriksen: Afrika. En reise gjennom historien	Gullbring	Seniorlæring i Midt-Telemark
29.10.2022	17:00	Konsert - Slektens lovesang, Bø kyrkjekor og Seljord songlag	Bø kyrkje	Bø kyrkjekor
30.10.2022	11:00	Familiegudsteneste med barnekor	Bø kyrkje	Korskulen i Bø
30.10.2022	11:00	Journalist m.m. Per Edgar Kokkvold:	Gullbring	Seniorlæring i Midt-Telemark
		Falske nyheter – Putin, Trump, krigen og løgnen		
30.10.2022	15:00	Høsttreff for korps	Storsalen Gullbring kulturhus	Bø skulemusikk og Bø janitsjar
30.10.2022	18:00	Tweens, 8-12 år	Bø bedehus	Bø Normisjon

UKENTLIGE ARRANGEMENT

TIDSPUNKT	ARRANGEMENTSNAVN	OPPMØTE/ARRANGØR
Tirsdager	Rusletur	11:00 Gullbring
Tirsdager	Trilletur	11:00 Spar Bø
Onsdager	Rusletur	10:00 Gvarv
Søndager	Gudsteneste i ei av kyrkjene	11:00/17 bokyrkjene.no

Merk at noen arrangement krever påmelding eller billetsalg. Informasjon om dette finner du hos arrangørene. Ved organisert samkjøring er tidspunkt for avreise (avr.) satt som arrangementstart.

Frivilligåret
2022

SPAREBANKSTIFTINGA
BØ



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Etterlyser perspektiv og eigarskap

Rune Nilsen er ein av dei som stil-
ler opp når Jorid Vale treng frivil-
lige på Evju Bygdetun. I snikkar-
verkstaden lærer Nilsen, professor
emeritus frå Universitetet i Bergen
og tidlegare styreleiar for HSN,
barn å spikke. Han etterlyser stør-
re politisk bevisstheit i den nye
kommunen for frivilligheit knytt til
kultur som Evju representerer. – Eg
saknar perspektiv og eigarskap for
dette området, seier Rune Nilsen.



Stiller opp for sjava på Evju

- Jorid er ein magnet til å samle folk og sette dei i arbeid, seier Rune Nilsen. Han er ein av over hundre frivillige som blir invitert når Jorid Vale lagar til dugnadsfest.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Ein gong i året inviterer museumsstyret på Evju Bygdetun til dugnadsfest. Da er både nye og gamle frivillige, aktive og ikkje lenger aktive, invitert.

– Eg er opptatt av å ta vare på også dei som har vore i miljøet før, seier Jorid.

Over halvparten av dei hundre stiller opp når «sjava» på Evju treng folk. Det er ganske ofte, for aktiviteten på tunet er stor.

Internasjonalt miljø

På Evju Bygdetun møtes folk frå mange land og mange miljø. Her finn ein akademikarar, bønder og handverkarar, pensionistar, yrkesaktive og ungdom, studentar, innflyttarar og «urinnvänrarar». På Evju er alle del av dugnadsgjengen som bidrar til å halde bygdetunet levande og i drift.

Her har Ana Julie Verbelen frå Belgia funne ein norsk heim. Under eit noregsbesøk i 2019 kom ho innom bygdetunet og traff Jorid. Sidan har ho blitt der, som frivillig og deltidstilsett. Fyrst for stiftinga, nå for Universitetet i Sør aust-Noreg.

– Jorid har ein utrulig evne til å inkludere folk flest. Sjølv om Evju er ein stad for norsk tradisjon, er det også veldig internasjonalt, seier Ana.

Brennande sjel

Ingunn Bjorland flytta til Bø og sambua Kjell Stundal som pensjonist i 2016. Musikk er hennar fag, men på Evju bidreg ho med matak. Som bondejente frå Jæren har ho kunnskap som kjem til nytte på bygdetunet.

Igen var det museumsstyra-
ren som tende dugnadslysta.

– Jorid er ei brennande, ihuga-
sja og ein blir smitta av entusi-
asmen hennar, seier Ingunn.



FRIVILLIGE: Litt av dugnadsgjengen på Evju: F.v. Aasta Kravik med Vebjørn på fanget, Jorid Vale, Ana Julie Verbelen, Anne Ruth, Grete Prestholt Roligheten, Torstein Fosstveit, Rune Nilsen, Torstein Sannes, Harald Omnes og Kjell Stundal.

barn og unge på Evju Bygdetun. – Dei andre 100 prosenta er eg frivillig, seier Jorid og ler.

Arven etter Nils

Ho har sjølv vore del av frivil-
ligmiljøet på Evju frå ho var ungdom, og ho sit i styret for
stiftinga som eig bygdetunet. Museumsstyrvært overtok
her etter Nils Flatland, som var
pådrivar og eldsjel på Evju frå
starten i 1975. Fleire dugnads-
folk har vore med sidan Nils si

i internasjonal helse, har eit råd å
komme med, spesielt til yngre.
– 40-50-åringar får eit nytt liv
viss dei byrjar med dugnad her.
Mykje skal gjera på ein gard.
Likar du å snikre og skruve, så
finn du ikkje makten til Evju, seier
Rune.

Gjengen rundt bordet meiner
det er mykje god helse og hygge
i dugnad. Torstein Sannes minner
om tidlegare skulesjef Hans Olav
Sauar sitt råd til nye pensjonistar:
«Meld dekkan på Evju hos Jorid.
Da lever dekkan lenge».

God helse i dugnad

Rune, som er professor emeritus

Evju og Sauherad Samtun

Statuttane til Stiftinga Evju Byg-
detun seier at garden skal vera
samfunnsvyttig. Da Telemark fyl-
keskommune og kommunane eta-
blerte Stiftelsen Sauherad Samtun
i 1984, var det på Evju Bygdetun



FRIVILLIGÅRET 2022:

**Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark**

Frivilligåret
2022

Klatregruppa i Bø



HØGT OG FRITT: Her ser me medlemer av klatregruppa i aksjon i fjellveggen.

Foto: Klatregruppa i Bø

Leiar: Rasmus Väinö Thomsen.

Styremedlemmer: Anders Belling (barneklatring), Dalphy Heartfield (nestleiar), Frederike Schökel (sosiale medium/arrangement), Kasper Sørensen (økonomi), Jonas Brevik (anleggssansvarleg).

Grunnlagt: Litt usikker på når laget blei grunnlagt, men det har vore klatring i Bø sidan 80-talet, i starten ved Uvdal og Gyrestolen. Eit aktivt styre har eksistert sidan 90-talet.

Medlemtal: 150 medlemmer.

Finansiering: Medlemskapsfinansiering. Det blir sokt om støttemidlar, men grunnkostnader blir dekt gjennom medlemskontingent og treningsavgift.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?

Me er medlem av NIF (Norges Idrettsforbund), så innmelding foregår gjennom portalen deira <https://klatregruppa.com/membership/>

Lagets største suksess og fiasco? Den største suksessen gjennom åra er fortsatt utvikling av klatrefelt utan dørs og få gjort klatring meir tilgjengeleg for alle som er interesserte. Målet vårt er at klatring skal famne alle typar og aldrar, samt fjerne det økonometiske skillet som kan oppstå ved start av ein hobby eller interesse.

Største utfordring for laget? Den største utfordringa er fortsatt å få lokalbefolkinga meir inkludert og bli ein del av gruppa. Dette har laget forsøkt i mange år nå, men me er framleis storst innanfor studentmiljøet på universitetet. **Satsingsområde framover?**

Fortsatt fokus på inkludering av fleire nye medlemmer, fleire utan dørs klatremøleheiter og det å fortsatt jobbe fram mot eit større innandørs klatre-anlegg. Me vil starte eit større prosjekt omkring det komande år.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
Eit stort og varmt klatremiljø, der alle har følt seg velkommen og at me har bidrat til større klatreglede. Kanskje har me det beste klatrområdet i heile Noreg.

Aktivitetar: Me har utan dørs klatring onsdag

Frivilligåret **2022**

126

127

Dyr straum

Straumprisane får reiselivet i Midt-Telemark ned i kneståande. – Grunnen rasar ut under oss, sa Vebjørn Hagen ved Norsjø Ferieland i eit fellesmøte for bransjen.

Nyheiter side 8-9 ►

Stipend

Bjørn Thores Minnefond deler ut stipend til seks unge talent og musikarar frå Midt- og Øvre Telemark. Thea Ellingsen Grant frå Gvarv fekk eit av to hovudstipend.

Nyheiter side 14 ►



Realiserte draumen



Nyheiter side 16-17 ►

MED PIL OG BOGE: Sandra Søgnen frå Hørte har alltid hatt lyst til å skyte med pil og bøge. I Akkerhaugen bueskytterklubb er ho blitt godt mottatt av Si-
men Andre Lia Deirlind (bak) og dei andre skyttarane.

FOTO: Gro B. Røiland

Stort 10-kronersmarked hos **SPAR Bø**

Appelsin-/eplejuice Eldorado, 1,5 l 10⁰⁰	Fiskegrateng Frionor, 300 g 10⁰⁰	Risgrøt Fjordland, 460 g 10⁰⁰	Husets pytt i panne pr. hg 100,00/kg 10⁰⁰	Kyllingklubber grillet, pr. hg 100,00/kg 10⁰⁰
--	--	---	---	---

SPAR BØ 7-21 (8-20)

7 090034490017

Tilbudene gjelder uke 41. Vi tar forbehold om trykkel feil og utsolgte varer.
Altid varmt mat hos SPAR

Se ukens tilbud her

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Stort aldersspenn på bogeskyttarar
Alderspennet er stort i Akkerhaugen bueskytterklubb. Klubben har sett nedre aldersgrense for å skyte med bøge til 12 år. Da må ein forelder vera med som ansvarleg. Vaksne bogeskyttarar kan ta med



Vil ha fleire med i klubben

– Eg har alltid hatt lyst til å skyte med pil og bøge, seier Sandra Søgnen (38). Nå har drømen blitt verkeleg i Akkerhaugen bueskytterklubb.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Pandemien har sett aktiviteten i den 66 år gamle klubben på solid pause, men nå er aktivitetene i gang. Kvar onsdag er bogeskyttarar samla til trening i Idunshall. Før pandemien var Akkerhaugen bueskytterklubb oppe i 50-60 medlemmer. Nå håper dei å få gamle medlemmer tilbake og rekruttere nye.

Sandras nye hobby

Sandra Søgnen fra Hørtel spenner bogen og siktat mot blinken. Ho har sin aller fyrste kveld i bueskyttarklubben.

– Eg byrjar altfor sein, men fekk så lyst til å prøve. Eg har alltid hatt lyst til å skyte med pil og bøge. Det er noko med det – fokusset, konsentrasjonen og det å gje heilt inn i det ein skal gjera. Her må ein kombinere både kropp og hovud, seier Sandra.

Eit Facebook-innlegg frå Johannes Akkerhaugen, klubbens grand old man, gjorde henne merksam på at klubben var i gang att. Derved tok ho turen til Idunshall.

– Eg blei veldig godt mottatt. Eg satsar på at dette blir min nye hobby, seier Sandra.

Får låne utstyr

Når nye folk finn vegen til Akkerhaugen bueskytterklubb, får dei låne bøge og verneutstyr. Slik kan dei teste ut sporten før dei eventuelt kjøper utstyr sjølv.

Johannes Akkerhaugen fortel at det finst to ulike typar bøger; compound og recurve. Compound er eit svært presist våpen, med sikte som liknar på geværsiktar. Det blir brukt både til konkurrans og jakt.

Recurve liknar meir på dei gamle bogane, og er konkurransebogen som blir brukt i Olympiske Leikar. Den er meir krevjande å skyte med.



HOBBY FOR ALLE: Å skyte med pil og bøge er ein hobby for alle aldrar. F.v. Runar Deilrind (47), Åge Ernst Øvrebo (74), Johannes Akkerhaugen (83), Simen Andre Lia Deilrind (19) og Sandra Søgnen (38).

FOTO: Gro B. Røiland

– Me som skyt med recurve, kallar compound å skyte med støttehjul, seier Akkerhaugen og smiler.

nordiske rekordar og ein verdrekord, og han har to kongepokalar. I 2015 fekk han Norges Bueskytterforbunds heiderstein for «Særlig fortjenestfull innsats for bueskytingen».

Byrja som 17-åring

Det heile byrja på Akkerhaugen i 1956. Johannes var tenåring da han fekk interesse for bogeskyting, og 17 år gammal reiste han til London for å kjøpe utstyr. Heime på Akkerhaugen var han med og starta bueskyttarklubb.

Den første ordentlege utanlandsbanen blei anlagt der Norsjø ferieland ligg i dag, mens innandørsskytinga var på skulen. I dag har klubben skytebane på Rolighetsmoen ved Sauherad kirke og innebane i Idunshall.

Idunshall

På Rolighetsmoen har Akkerhaugen bueskytterklubb arrangert NM, årlege stemme og seminar, med besøk av mange verdsmestrarar.

– Det er sett mange rekordar på

banen vår, seier Johannes. At sambruksanlegget Idunshall blei bygd, er Akkerhaugen bueskytterklubb sin fortuneste. I 2006 sto det ferdig.

– Eg fekk arkitekt til å teikne hallem etter internasjonale mål for innandørsbane, klubben fekk tippermidlar og garanterte for topplan på 600.000 kroner, seier Johannes.

Nå blir Idunshall driven av ein huskomite med Akkerhaugen bueskytterklubb, Akkerhaugen vel og Akkerhaugen ballklubb.

Ein av 113 klubbar

Akkerhaugen bueskytterklubb er ein av 113 klubbar i landet. Telemark har også Grenland bueskytterklubb. Paralympiske organisasjonen er Norges bueskytterforbund, som er medlem av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, World Archery Federation og Den europeiske bueskytterunion. Noregs første bogeskyttarklubb var Oslo Bueskyttere, stifta i 1930.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Bø og Sauherad Revmatikarlag



ÆRESMEDLEM: Under lagets 30-årsmerking i desember 2020 blei Ragnhild Lahus utnevnt til æresmedlem i Bø og Sauherad Revmatikarlag for lang og tru teneste og stor innsats gjennom 30 år. Her saman med leiar Aslak Gunnheim.

FOTO: Privat

Leiar: Aslak Gunnheim.

Kven kan bli medlem?

Alle som har ein diagnose som nemnt over, men også alle som har interesse av lærdom om faget og å delta i sosiale aktivitetar.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?

Revmatiker.no/medlemskap/bli-medlem/, eller kontakte leiar eller sekretær.

Lagets største suksess og fiasco?

Kan ikkje hugse nokon stor fiasco. Det opplevast som suksess når ein reiser ei gruppe til Bingo, legat, bank (Sparebank 1) og loddssal.

Omsetning siste år: 93.200 kroner.

Sponsorar: Ingen faste (sjå finansiering).

Medlemskontingent (pris):

490,-/200,- hovud-/husstandsmedlem per år.

Motetid og -stad: Ca. seks møte i året, på Bo Prestegard og Ånnes Kafeteria.

Største utfordring for laget?

Leiarkapasitet.

Satsingsområde framover?

Foremål: Revmatikarlaget er tilknyttate Telemark- og Norsk Revmatikarforbund og har til føremål å hjelpe dei som har muskel- og skjelettproblemer eller revmatiske diagnosar m.m. Norsk Revmatikarforbund eig Reuma-Sol i Spania som er ein rehabiliterings-og ferieplass som medlemmer i Revmatikarlaget kan leige opphold på.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

At dei som styrtet laget gjennom alle desse åra var framsynte og tok vare på medlemmene, slik at laget er friskt og oppgående fortsatt.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

135.000 til jubileumsfeiring

Akkerhaugen Rocksamfunn har prosjektstøtte til Akkerhaugen Rocksamfunn og aktivitetar som skal skje i samband med jubileet (bildet). Det er også løyvd pengar frå Kunsterhusets Fond, som i sommar gav 100.000 kroner i



**A k k e r h a u g e n
r o c k s a m f u n n h a
b e t y d d m y k j e f o r
m a n g e o g g j e r d e
t e n n a . I n o v e m b e r
b l i r d e t f e i r i n g a v
4 0 å r m e d r o c k a
f r i v i l l i g h e i t .**

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

Det starta i eit lite mørkt bankkvelv i 1982, bak tjukke murveggar og gitter i Gamlebanken, fortel Jon Jarle Haugen.

Musikklæraren var sentral i oppstarten av øvingsfellesskapet Akkerhaugen Rocksamfunn, som i år kan feire 40 år som frivillig arena for musikk og kultur.

Hit kom barn og unge som ville spele musikk eller bare henge. Her kunne dei øve, laga musikk og gjera lydoppptak. Akkerhaugen Rocksamfunn var fridom under ansvar og for mange startet på eit liv med musikk.

Smoke on the water

– Eg var ein av dei som hang der i starten, seier Lars Stian Havrås, bassist i Humbucker i meir enn 20 år.

– Eg trur det var Thomas Haugen som spurde om eg hadde lyst til å prøve å spela. Låta «Smoke on the water» introduserte meg for å spela bass, og dermed var det gjort, fortel Lars Stian.

Før Haugen var Akkerhaugen Rocksamfunn starten på svartmetalbandet Emperor, som framleis turnerer verda.

Bjørn «Lemmy» Jensen kom frå Bø til Akkerhaugen for å øve. Han vanka der frå 1985 til 1990.

– Akkerhaugen Rocksamfunn betyde mykje for meg. Det var eit bra musikkmiljø i Bø, men i 1985 brann huset der me øvde. Det var stor stas å kome hit og ha ein stad å vera, seier Bjørn.

Han spelar i Lena & The Boys. Eit resultat av det er Mathias, sonen til Bjørn og Lena, som for tida studerer musikk.

Ingen raud løpar

Akkerhaugen Rocksamfunn har vore ein god konsertarrangør og bandskule, men medlemme ne lærte også å forhalde seg til



FAMNAR VIDT: Akkerhaugen Rocksamfunn famnar vidt og har stor støtte i lokalmiljøet. Da Bjørn Arve Skjeslien, krumtapp i rocksamfunnet, bad folk stille opp for Bø blad ein søndag ettermiddag, dukka det opp 31 personar. FOTO: Gro B. Røiland

kommune og media.

– Det blei ikkje rulla ut ein raud lopar når ein blei med i Akkerhaugen Rocksamfunn. Det var ein kamp. I dag trur eg mange i nærmiljøet er stolte av rocksamfunnet, men det var ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve.

Wenche Akkerhaugen i Akkerhaugen Vel tok tak i saka.

Kommunen har vore både medspelar og motspelar, seier Bjørn Arve Skjeslien.

I 1999, etter 17 år i Gamlebanken, opplevde ungdomane å kome til låst dør. Sauherad

commune hadde sett bygningen utan å varsle rocksamfunnet, og i fire-fem månadar var dei utan øvingslokale.

– Det gjorde noko med sjølvbildet vårt, me folte oss ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve.

To rom blei fort til meir. Frå 2006 leigde rocksamfunnet heile huset, og for ti år sidan blei

dei huseigarar. Titusentals dugnadstimar er lagt ned i Akkerhaugen Rocksamfunn, og eit tresifra tal band har blitt skapt i øvingsfellesskapet. I dag over sju-åtte band fast på huset. Til neste år skal det vera workshops for å rekryttre ungdomar.

Andre Søgnen var med i rocksamfunnet som ungdom og har som vaksen engasjert seg igjen. – Viss eg ikkje var ein del av dette, kva var eg da? Akkerhaugen Rocksamfunn er kjempeviktig for identiteten min, seier Andre.

Alle generasjonar

Dagens Akkerhaugen Rocksamfunn er ein stad der alle generasjonar jobbar saman. Her spelar ungdom og pensjonistar i same band. Det skjer mykje i stasjonene

bygningen frå 1922.

– Eg trur at folk har flytta tilbake på grunn av Akkerhaugen Rocksamfunn, seier Bård Inge.

– Og folk blir verande! Rocksamfunnet skaper identitet, og det skjer noko her gjennom året, seier Bjørn Arve.

Andre

Søgnen var med i

Hundre år gamalt hus

I ti år har Akkerhaugen Rocksamfunn eigd stasjonsbygningen, som sto ny til opninga av Akkerhaugen stasjon i 1922. Det nå hundre år gamle huset har hatt stort behov for oppussing.

Mykje er gjort, det aller meste på dugnad. Det er mellom anna byttat tak og vindauge, bygd toilet i kjellaren, kjøkkenet er pussa opp og utviding av huset med ny scene er under arbeid.

Spennande samarbeid på Kjernehuset

To musikkar og komponistar, begge med tilknytning til Akkerhaugen Rocksamfunn, opptrer på Kjernehuset fredag 25. november. Dei to er Anne Fagermo (bildet) og Henrik Ødegaard. Dette er den andre konserten i regi av Sauherad frivilligentral.



**A k k e r h a u g e n
r o c k s a m f u n n h a
b e t y d d m y k j e f o r
m a n g e o g g j e r d e
t e n n a . I n o v e m b e r
b l i r d e t f e i r i n g a v
4 0 å r m e d r o c k a
f r i v i l l i g h e i t .**

Gro Birgitte Røiland
gro@bøblad.no - tlf. 930 22 398

Det starta i eit lite mørkt bankkvelv i 1982, bak tjukke murveggar og gitter i Gamlebanken, fortel Jon Jarle Haugen.

Musikklæraren var sentral i oppstarten av øvingsfellesskapet Akkerhaugen Rocksamfunn, som i år kan feire 40 år som frivillig arena for musikk og kultur.

Hit kom barn og unge som ville spele musikk eller bare henge. Her kunne dei øve, laga musikk og gjera lydoppptak. Akkerhaugen Rocksamfunn var fridom under ansvar og for mange startet på eit liv med musikk.

Smoke on the water

– Eg var ein av dei som hang der i starten, seier Lars Stian Havrås, bassist i Humbucker i meir enn 20 år.

– Eg trur det var Thomas Haugen som spurde om eg hadde lyst til å prøve å spela. Låta «Smoke on the water» introduserte meg for å spela bass, og dermed var det gjort, fortel Lars Stian.

Før Haugen var Akkerhaugen Rocksamfunn starten på svartmetalbandet Emperor, som framleis turnerer verda.

Bjørn «Lemmy» Jensen kom frå Bø til Akkerhaugen for å øve. Han vanka der frå 1985 til 1990.

– Akkerhaugen Rocksamfunn betyde mykje for meg. Det var eit bra musikkmiljø i Bø, men i 1985 brann huset der me øvde. Det var stor stas å kome hit og ha ein stad å vera, seier Bjørn.

Han spelar i Lena & The Boys. Eit resultat av det er Mathias, sonen til Bjørn og Lena, som for tida studerer musikk.

Ingen raud løpar

Akkerhaugen Rocksamfunn har vore ein god konsertarrangør og bandskule, men medlemme ne lærte også å forhalde seg til



FAMNAR VIDT: Akkerhaugen Rocksamfunn famnar vidt og har stor støtte i lokalmiljøet. Da Bjørn Arve Skjeslien, krumtapp i rocksamfunnet, bad folk stille opp for Bø blad ein søndag ettermiddag, dukka det opp 31 personar. FOTO: Gro B. Røiland

kommune og media.

– Det blei ikkje rulla ut ein raud lopar når ein blei med i Akkerhaugen Rocksamfunn. Det var ein kamp. I dag trur eg mange i nærmiljøet er stolte av rocksamfunnet, men det var ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

I 1999, etter 17 år i Gamlebanken, opplevde ungdomane å kome til låst dør. Sauherad

commune hadde sett bygningen utan å varsle rocksamfunnet, og i fire-fem månadar var dei utan øvingslokale.

– Det gjorde noko med sjølvbildet vårt, me folte oss ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

To rom blei fort til meir. Frå 2006 leigde rocksamfunnet heile huset, og for ti år sidan blei

dei huseigarar. Titusentals dugnadstimar er lagt ned i Akkerhaugen Rocksamfunn, og eit tresifra tal band har blitt skapt i øvingsfellesskapet. I dag over sju-åtte band fast på huset. Til neste år skal det vera workshops for å rekryttre ungdomar.

Andre Søgnen var med i rocksamfunnet som ungdom og har som vaksen engasjert seg igjen. – Viss eg ikkje var ein del av dette, kva var eg da? Akkerhaugen Rocksamfunn er kjempeviktig for identiteten min, seier Andre.

Andre

Søgnen var med i



FAMNAR VIDT: Akkerhaugen Rocksamfunn famnar vidt og har stor støtte i lokalmiljøet. Da Bjørn Arve Skjeslien, krumtapp i rocksamfunnet, bad folk stille opp for Bø blad ein søndag ettermiddag, dukka det opp 31 personar. FOTO: Gro B. Røiland

– Det blei ikkje rulla ut ein raud lopar når ein blei med i Akkerhaugen Rocksamfunn. Det var ein kamp. I dag trur eg mange i nærmiljøet er stolte av rocksamfunnet, men det var ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

I 1999, etter 17 år i Gamlebanken, opplevde ungdomane å kome til låst dør. Sauherad

commune hadde sett bygningen utan å varsle rocksamfunnet, og i fire-fem månadar var dei utan øvingslokale.

– Det gjorde noko med sjølvbildet vårt, me folte oss ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

To rom blei fort til meir. Frå 2006 leigde rocksamfunnet heile huset, og for ti år sidan blei

dei huseigarar. Titusentals dugnadstimar er lagt ned i Akkerhaugen Rocksamfunn, og eit tresifra tal band har blitt skapt i øvingsfellesskapet. I dag over sju-åtte band fast på huset. Til neste år skal det vera workshops for å rekryttre ungdomar.

Andre Søgnen var med i rocksamfunnet som ungdom og har som vaksen engasjert seg igjen. – Viss eg ikkje var ein del av dette, kva var eg da? Akkerhaugen Rocksamfunn er kjempeviktig for identiteten min, seier Andre.

Andre

Søgnen var med i



FAMNAR VIDT: Akkerhaugen Rocksamfunn famnar vidt og har stor støtte i lokalmiljøet. Da Bjørn Arve Skjeslien, krumtapp i rocksamfunnet, bad folk stille opp for Bø blad ein søndag ettermiddag, dukka det opp 31 personar. FOTO: Gro B. Røiland

– Det blei ikkje rulla ut ein raud lopar når ein blei med i Akkerhaugen Rocksamfunn. Det var ein kamp. I dag trur eg mange i nærmiljøet er stolte av rocksamfunnet, men det var ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

I 1999, etter 17 år i Gamlebanken, opplevde ungdomane å kome til låst dør. Sauherad

commune hadde sett bygningen utan å varsle rocksamfunnet, og i fire-fem månadar var dei utan øvingslokale.

– Det gjorde noko med sjølvbildet vårt, me folte oss ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

To rom blei fort til meir. Frå 2006 leigde rocksamfunnet heile huset, og for ti år sidan blei

dei huseigarar. Titusentals dugnadstimar er lagt ned i Akkerhaugen Rocksamfunn, og eit tresifra tal band har blitt skapt i øvingsfellesskapet. I dag over sju-åtte band fast på huset. Til neste år skal det vera workshops for å rekryttre ungdomar.

Andre Søgnen var med i rocksamfunnet som ungdom og har som vaksen engasjert seg igjen. – Viss eg ikkje var ein del av dette, kva var eg da? Akkerhaugen Rocksamfunn er kjempeviktig for identiteten min, seier Andre.

Andre

Søgnen var med i



FAMNAR VIDT: Akkerhaugen Rocksamfunn famnar vidt og har stor støtte i lokalmiljøet. Da Bjørn Arve Skjeslien, krumtapp i rocksamfunnet, bad folk stille opp for Bø blad ein søndag ettermiddag, dukka det opp 31 personar. FOTO: Gro B. Røiland

– Det blei ikkje rulla ut ein raud lopar når ein blei med i Akkerhaugen Rocksamfunn. Det var ein kamp. I dag trur eg mange i nærmiljøet er stolte av rocksamfunnet, men det var ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

I 1999, etter 17 år i Gamlebanken, opplevde ungdomane å kome til låst dør. Sauherad

commune hadde sett bygningen utan å varsle rocksamfunnet, og i fire-fem månadar var dei utan øvingslokale.

– Det gjorde noko med sjølvbildet vårt, me folte oss ikkje så mykje verdt da, seier Bjørn Arve Skjeslien.

To rom blei fort til meir. Frå 2006 leigde rocksamfunnet heile huset, og for ti år sidan blei

dei huseigarar. Titusentals dugnadstimar er lagt ned i Akkerhaugen Rocksamfunn, og eit tresifra tal band har blitt skapt i øvingsfellesskapet. I dag over sju-åtte band fast på huset. Til neste år skal det vera workshops for å rekryttre ungdomar.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

- Nobelpris til sivilsamfunnet

Nobels fredspris går i år til den russiske organisasjonen Memorial og den ukrainske organisasjonen Senteret for sivile rettigheter, sammen med den belarusiske aktivisten Ales Bjaljatski og kampen for demokrati, menneskerettigheter og retten til å kritisere makt i Russland, Ukraina og Belarus. – Me er glad for at Nobelkomiteen anerkjenner betydningen av sivilsamfunnet, seier Frivillighet Norges generalsekretær Stian Slottetøy Johnsen (bildet).



Står på, saknar frivillige

- For meg har det blitt ein livsstil, seier Frode Tvinde. Han og nokre få andre frivillige sørger for å halde liv i volleyballgruppa til Skarphedin. Dei skulle gjerne vore fleire.

Unni Buverud
vikar1@boblard.no

Bø volleyballklubb blei starta i 2006. Tolv år seinare, i 2018, blei klubben ein del av Skarphedin IL, og døypt om til Skarphedin IL volleyball.

I dag er volleyballklubben i medvind, med 80 aktive medlemmar. Klubben har ein stor gjeng aktive ungdomar i alderen 12 til 19 år, eit herrelag i 3. divisjon og veteranar i årsklassa pluss/minus 40 til 60 pluss. I tillegg kjem optimistane, ein flott gjeng spelarar mellom 67 og 80 år.

Ungdom motiverer

– Det er veldig kjekt med så mange klasser, men det som motiverer oss mest, er ungdomsgruppa, seier Tvinde, og snakkar på vegner av dei frivillige.

– Me som klubb prøvar å bygge opp ei gruppe med spelarar som har gode haldningar og verdiar. Difor er det fint å oppleve at andre lialeiarar kjem bort til oss og seier at det synest som om laget er veldig samspelete og har god kjemi, seier Tvinde, som både er hovudtrenar og trenar.

Han har òg med kona Mari, som er leiar av volleyballklubben. Saman brukar dei mykje av freidita til volleyballen. Sonen Endre har blitt ein framifrå utøvar som no spelar på høgt nivå.

Tvinde trekker også fram dei andre frivillige som gjer ein viktig og god jobb for klubben.

Hall-leiga er ein dreprar

Dei frivillige er ikkje i tvil om kva som er den største utfordringa med å vere frivillig i volleyballklubben.

– Den høge leigeprisen på hallen er ein av «dreprane». Ja, me er heldige som har ein hall å spele i, men det kostar skjorta.



IKKJE MANGE: Dei frivillige i volleyballklubben er ikkje mange, men dei står godt saman. F.v. Bjørnar Sanda, Bjørnar Henriksen, Mari Tvinde, Weston Kirchman, Frode Tvinde, Rune Digranes Bøen og Elisabeth Bratland Solberg. FOTO: Privat

Og me har ikkje store inntektene, slik som fotballen og handballen, som tener mykje på sommarlandcupane sine, seier Tvinde.

– Være inntekter kjem frå kontingenent, og me prøvar å halde den låg slik at alle skal ha muligkeit til å bli med. Me fryktar likevel at den vil stige. Difor er godt å ha ein i frivilligkorpsset som er flink til å skaffe sponsorar. Sidan klubben har eit stort medlemsstal, fær me også ein del midlar.

Men hall-leiga et godt av budjettet, seier han.

Må brenne for dette

Dei frivillige oppmodar også unge spelarar til å bli trenrarar, og nye frivillige er alltid velkomme. Samstundes må dei passe inn i klubben sitt verdisett og haldninga.

– Dei må brenne for dette. Nokon av dei mest rutinerte spelarane har vore på trenarkurs, men likevel er det ikkje kven som helst som passar inn, seier Tvinde.

Den beste løna

– Som frivillige får me ikkje løn i pengar, men løna me får er når spelarane lykkast på volleyball-

banen. Det er difor me er med på dette heile tida, seier Tvinde, noko dei andre er heilt samde i.

I volleyballgruppa er det å lykka til i lag den beste løna, samt det å få hyggeleg tilbakemeldingar frå foreldra som føler at volleyballklubben er ein trygg og god plass.

Leiar for volleyballgruppa, Mari Tvinde, legg til at tidlegare hadde dei òg tilbod for unge under tolv år, men det har dei ikkje kapasitet til lenger. Håpet er å kunne få det til att, dersom det kjem fleire frivillige trenrarar.

- Lys ut stilling på OD-dagen

Næringsminister Jan Christian Vestre har lyst ut sin jobb på Operasjon dagsverk (OD) 3. november. Prosjektleiar i Frivillighetens år, Birgitte Brekke, og fleire med henne gjer det same. Brekke seier målet i Frivillighe-

tens år er at enda fleire arbeidsplassar skal opne dørene for skuleeleverane. Stillinger blir lyst ut på od.no/ansett. OD er ungdoms eigen nasjonale dugndag, og inntekten går til Mental Helse sine prosjekt i Uganda.



FRIVILLIGÅRET 2022:

Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Bø Ungdomslag



ARKIVARBEID. Her er Ingrid Aslikdt, Bergit Askildt Myrjord og Kristin Ødegård Vestgarden i gang med ein stor arkivjobb for ungdomslaget i 2020. Foto: Bø blad

Leiar/ kontaktperson:
Kristin Ødegård Vestgarden

Aktivitetar:
All aktivitet foregår på ungdomshuset Sandvin

Styremedlemmer:
Kristin Ødegård Vestgarden, Stina Jahanne Nyhus, Anne Grete Rinde, Gunnar Li, Ingrid Askildt

Sving: Dansekveld kvar torsdag (facebook: Bø Svingklubb)

Grunnlagt:
1893

Linedanse: Dansekveld kvar onsdag (facebook: Bø Linedans)

Medlemsstal:
40

Kurs i begge danseformene i haust.

Finansiering:
Hovudsak Sommarlandfestivalen

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
E-post: bungdomslag@gmail.com
Kontaktperson: Kristin Ødegård Vestgarden

Sponsorar:
Ingen

Singedans: Lill Oseid Kleivi

Medlemskontingent (pris):
Kr. 300,-

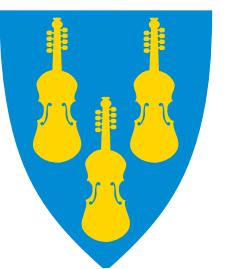
Største utfordring for laget?
Rekruttering

Satsingsområde framover?
Å auke interessa for noverande og framtidige aktivitetar, samt ein stad ein kan metast i eit godt og triveleg miljø. Lågterskeltilbod. Er opne for andre aktivitetar.

Frivilligåret 2022

134

135



Midt-Telemark kommune

Frivilligåret
2022

Arrangementoversikt Frivillighetens år 2022 - november måned

DATO	KL.	ARRANGEMENT	Sted	Arrangør
02.11.2022	18.30	Strikkekafé på bedehuset	Bø bedehus	Normisjon
04.11.2022	17.00	Fredagspizza med påfølgende basar kl. 17.30	Bø bedehus	Normisjon
04.11.2022	18:00	Sangkveld	Sunds bedehus	Sunds normisjon og Evangelievennene
04.11.2022	21:00	Needlepoint	Gullbring Kulturhus, Framstugo	Bø Jazzklubb
05.11.2022	11:00	Fagdag om Gårahaug	Evju Bygdetun - Gårahaug - Bø museum	MT Museum, MT kommune, VTFK
05.11.2022	16:00	Minnegudsteneste	Bø kyrkje	Bø sokn
05.11.2022	16:00	Minnegudsteneste	Sauherad kirke	Sauherad og Nes sokn
07.11.2022	11:00	Seniolæring, datakafé	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
08.11.2022	18:45	Minikonsert m/allsang på Furumoen for beboere og pårørende	Furumoen omsorgsboliger, Gvarv	Akantus
08.11.2022	19:00	Åpent medlemsmøte	Bø fiskelags klubhus	Nasjonalforeningen Oterholt helselag
09.11.2022	17:30-19:00	Barneklubb på bedehuset	Bø bedehus	Normisjon
10.11.2022	11:00	Åpent barsetreff	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
10.11.2022	19:00	Torsdagsmøte	Bø bedehus	Normisjon
11.11.2022	18:00	Bygdekveld med underholdning og quiz	Sunds skole	Sunds Bygdelag
11.11.2022	19:00	Minikonsert m/allsang for beboere og pårørende	I kantina på Bø sjukeheim	Akantus
11-12.11.2022		Jubeldøgn 1.-4.klasse i år på Jønnbu	Jønnbu fjellkyrkje	Normisjon
13.11.2022	19:00	Filmmusikk og musical	Storsalen i Gullbring kulturhus	Bø janitsjar
14.11.2022	11:00	Seniolæring, datakafé	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
15.11.2022	11:00	Formiddagstreff, Runar Gundersen	Nes Menighetshus	Sauherad og Nes sokn
15.11.2022	19:00	Ein skog av trådar. Borghild Telnes og Kristine Søgnen.	Bø prestegard	Bø Prestegard
16.11.2022	13:00	Suppedag	Sunds skole	Sunds Bygdelag
17.11.2022	19:00	Toscana ved Tellef Lund	Bø Frivilligentral	Bø og Sauherad hagelag
17.11.2022	19:00	Torsdagsmøte	Bø bedehus	Normisjon
19.-20.11.2022	16:00-12:00	MER-festival på Porsgrunn Arena	Bø bedehus (avreise)	Normisjon
19.11.2022	18:30	Lindance, nybyrjarkurs 4 onsdagar	Sandvin	Swinggruppa i Bø ungdomslag
19.11.2022	19:00-22:00	Sett ungdom	Bø bedehus	Normisjon
21.11.2022	11:00	Seniolæring, datakafé	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
22.11.2022	19:30	Forestilling "Samliv, unger og sånt..." v/Lars-Ole Gjermundbo	Adventskirken Sauherad, Nordagutu	Adventskirken Sauherad
23.11.2022	17:30-19:00	Juleverkstad Barneklassen	Bø bedehus	Normisjon
24.11.2022	11:00	Åpent barsetreff	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
24.11.2022	19:00	Bertine Zetlitz & Bugge Wesseltoft	Gullbring Kulturhus, Storsalen	Bø Jazzklubb
24.11.2022	19:00	Torsdagsmøte	Bø bedehus	Normisjon
25.11.2022	19:00	Kjernekveld med Anne Fagermo & Henrik Ødegaard	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
26.-27.11.2022	12:00	Julemesse Bø Museum	Bø Museum, Oterholtvegen 148, BØ	Bø Museum
27.11.2022	11:00	Julegrøt Dyrud Damtjønn	Dyrud Damtjønn	Gvarv Turlag
27.11.2022	14:00	Julegrantenning og -marked	Kjernehuset	Sauherad Frivilligentral
27.11.2022	17:00	Julegrantenning	Bø torg	Bø skulemusikk og speidaren deltek
27.11.2022	17:00	Tru og lys-gudsteneste	Tomaskapellet	Bø sokn
28.11.2022	11:00	Afrikas historie v/prof. Emerit. Tore Linné Eriksen. Lunsj.	Gullbring	Seniorlæring i Midt-Telemark
29.11.2022	11:00	Formiddagstreff med Dag Matzow	Nes Menighetshus	Sauherad og Nes sokn
30.11.2022	18:30	Strikkekafé	Bø bedehus	Normisjon

UKENTLIGE ARRANGEMENT

TIDSPUNKT	ARRANGEMENTSNAVN	OPPMØTE/ARRANGØR
Tirsdager	Rusletur	11:00 Gullbring
Tirsdager	Trilletur	11:00 Spar Bø
Onsdager	Rusletur	10:00 Gvarv
Søndager	Gudsteneste i ei av kyrkjene	11:00/17 bokyrkjene.no

Merk at noen arrangement krever påmelding eller billetsalg. Informasjon om dette finner du hos arrangørene. Ved organisert samkjøring er tidspunkt for avreise (avr.) satt som arrangementstart.

SPAREBANKSTIFTINGA
BØ



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Dugnad for over ein million kroner

Alle lag som er medlem i Bø kulturnettverk kan jobbe dugnad på Sommarlandfestivalen og få betalt etter kor mange timer dei legg ned. I år deltok åtte lag, som til saman jobba 1192 dugnadstimar. Overskotet frå årets Sommar-



Få kjänner lokalt
musikkliv betre
enn Trude Lindgren,
trufast dugnadsarbeidar
i Bø skulemusikk og
Sommarlandfes-
tivalen. Sjølv fekk
ho ikkje vera med
i korps som barn.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

– Eg har aldri spela i korps sjølv.
Eg kom ikkje inn fordi eg ikkje
kunne teikne g-nokkel, seier
Trude og ler.

Det har ikkje hindra henne i
å legge ned 15 år med frivillig
arbeid i Bø skulemusikk og 30 år
med dugnad i alt frå barnehage
og skule til idrett og kultur.

Til Bø i 1989

I 1989 flytta oslojenta til Bø og Breisås saman med mannen Per fra Ulefoss og veslejenta Camilla. Dugnadsjobbinga starta som foreldre i Maurtua barnehage og barnekoret. Med etter kvartr til barn i Bø skulemusikk, blei det 15 år med dugnad og frivilligverv i korpsset, blant anna ti år som styreleiar.

– Det var mange typer dugnadsjobbing for korpsset, som bingo, Sommarlandfestivalen og turar. Me var i Sør-Afrika, England, Italia og Danmark, minnest Trude.

Med åra har ho også vore frivillig i handball og svømming, ho har sitte i styret for Bø prestegard, i FAU og Bø bygdekvinnelag, ho er nå styremedlem i forbundsstyret for Norges fibromyalgiforbund og i lokallaget for Øvre Telemark, samt nestlediar i styret for Sparebankstiftinga Bø.

Frå hobby til yrke

Interessa og arbeidsinnsatsen for musikk og kultur var i mange år ein hobby. Da Trude kom til Bø, jobba ho dei fyrtse par åra i Stortrebrand forsikring. Så blei ho tilsett i bedriften Niras, der ho i 25 år jobba med administrasjon og rekneskap. I februar 2021 gjekk ho frå Niras til ny jobb som rådgjevar og konsulent i Vestfold og Telemark kulturnettverk. Der-



TEL DUGNADSTIMAR: Trude Lindgren, rådgjevar hos Vestfold og Telemark kulturnettverk og sjølv frivillig gjennom mange tiår, oppfordrar laga til å telje dugnadstimar og ta det med i budsjett og rekneskap.

med har musikk og kultur også blitt yrke.

Vestfold og Telemark kulturnettverk ligg under Norsk musikkråd og er eit kompetanse-, samarbeids- og serviceorgan for kulturlivet i fylket. Kulturnettverket har 40 medlemslag i Vestfold og Telemark og tilsette i 2,4 årsverk. Trude jobbar i 80 prosent og blant oppgåvene er rekneskap for små og store lokallag.

Skriv dugnadstimar

A få pengar til å drift og akti-

vitet er ei utfordring for mange lag. Hos kulturnettverket kan det vera gode råd å få. Å notere dugnadstimar for å synleggjera eigeninnsatsen i laget er eit nytig tips. Verdien av dugnadsjobbinga kan laget legge inn som eigeninnsats i budsjettet når det søker støtte til ulike prosjekt.

Norsjø kammermusikkfest, som Trude er rekneskapsførar for, er eit døme. I år blei det jobba 7-800 timer dugnad med og under festivalen, ein eigeninnsats tilsvarende 130.000 kroner.

Sommarlandfestivalen

For mange lag og foreiningar i Bø er Sommarlandfestivalen ei god inntektskjelde. Bø kulturnettverk er hovudarrangør, i samarbeid med Bø skulemusikk

og mange andre frivillige lag. Igjen gild det å telje timer. I år var åtte lag med og jobba dugnad. Dei delte 1.040.000 kroner etter kor mange dugnadstimar dei jobba. Til saman blei det jobba 1192 dugnadstimar på årets Sommarlandfestival.

Mange slit med å rekruttere frivillige. Når det gild Sommarlandsfestivalen er mange unge vaksne med på dugnaden.

– Dei yngre i Bø janitsjar er gjerne med. Det er gøy å sjå, seier Trude Lindgren.

38 medlemmar i nettverket

Vestfold og Telemark kulturnettverk har 38 medlemmar fordelt på kategoriane fylkesledd av organisasjoner, fylkesaktivitetar, institusjonar, musikk- og kulturskular og lokale musikkråd/kulturnettverk. Dei som held til i Midt-Telemark



FRIVILLIGÅRET 2022:

Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Nes Nasjonale Dansarring



PÅ LANDSKAPPEIK: Ei gruppe frå Nes Nasjonale Dansarring fotografert under Landskapappleiken på Vågå i 2019.

Foto: Landskapappleiken

Leiar/ kontaktperson:
Grete Prestholt Roligheten

Aktivitetar:
Bygdedans, turdansar, kapappleik, turar og andre kultur- og sosiale arrangement.

Styremedlemmer:
Tor Olav Kjøk, Harald Omnes, Tor Røland, Edgar Jonsen.

Kven kan bli medlem?
Alle aldersgrupper.

Grunnlagt:

1951

Medlemstal:

66

Finansiering:

Tilskot, dugnad og medlemskontingent.

Omsetning siste år:

1,4 mill. På grunn av flytting av Sjodar er den unormalt stort.

Sponsorar:

Ingen.

Medlemskontingent (pris):

75 kr + medlem i Folk org.

Motetid og stad:

Kvar torsdag kl. 19-21.30 på Evju bygdetun.

Foremål:

Fremje folkedans, bruk av bunadar og å ta vare på den tradisjonelle bygdekulturen.

Kva er det merkelegaste laget har vore med på:

Flytting av lagshuset Sjodar til Evju. Rekruttering.

Satsingsområde framover?

Rekruttering.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

Forhåpentleg at ein har vore med på å ivaretaka norsk tradisjonsdans og bruk av bunad.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Treng frivillige til ungdomstilbod

Ung Arena og Bø Frivilligsentral søker på nettportalen frivillig.no etter vaksne som vil vera med å skape ein hyggeleg og trygg møteplass for ungdom i aldersgruppa 8. til 10. klasse. Tilboden er på Bø Frivilligsentral på torsdagar, og det er behov for frivillige til kaféen og aktivitetslokalet. Bø Frivilligsentral og Ung Arena Midt-Telemark har hovudansvaret for ungdomstilboden på Skoghaugen og gir opplæring av nye frivillige.



Ønskjer rånarane velkommen

Bilcross-arrangørane på Rallebanen, NMK Bø, har eit stort apparatfrivillige i sving når det er løp. No vil dei søkje om å få landsfinalen til Bø i 2025.

Øystein Akselberg
oystein@boblard.no - tlf. 906 38 453

Norsk Motorklubb Bø (NMK Bø) er medlem av Norsk Motor Klubb. Klubben blei stifta i 1989 og har i dag 89 betalende medlemmar. Bilcross-miljøet samlar flest folk frå Midt-Telemark, men på grunn av godt miljø trekker det medlemmer langveisfrå også.

Hovudbasen er Rallebanen, som ligg plassert mellom Hørtelva og Rallevegen, rett på nedside av Systemblokk.

Inviterer rånemiljøet

I starten var det både bilcross og motorsykkel, men i dag går det mest i bilcross på Rallebanen, men også crosskart.

– Det er i grunnen litt rart at me ikkje har fått eit betre fotfeste i rånemiljøet i Bø. Til neste sesong skal me arrangere open dag, og då håpar me å få med oss fleire interesserte, både som førarar og frivillige i klubben, seier dagens leiar i NMK Bø, Christian Jensen.

Han varsler sjarmoffensiv til neste år. Klubben siktar høgt og jobbar med nytt klubhus. Dei vil også ha landsfinale til Bø, helst allereie i 2025.

Ralle og bilcross

Christian Jensen tok over leiarstolen i NMK Bø etter Vidar Drøivold som hadde vervet i heile 17 år. Han var på mange måtar Mr. Bilcross i Bø.

Starten med bilcross og eigen klubb på Rallebanen skjedde i 1989, og sjølv sagt var det familien Ralle som stod bak. Nils Torfinn Ralle og foreldra hans var sentrale.

Seinare har mange vore aktive og lagt ned mykje arbeid i klubben i samband med trening og løp. Første bilcrossløp blei koyrd



FUNKSJONÆRAR PÅ BILCROSSLØP: På sesongens siste bilcrossløp på Rallebanen hadde NMK Bø mange funksjonærar og frivillige i sving. Her er ein god gjeng samla. Bak f.v. Roger Abrahamsen, Cathrine Thommessen, Anders Rulnes, Ole Kristian Ralle, Oddbjørn Abrahamsen, Christian Jensen, Tonje Stenstad, Halvor Vreim, Morten Febakke og Even Lien Solaas. Framme f.v. Roar Abrahamsen, Emilie Skretting, Hilde Mari Skaret og Stine Mari Dyrud.

FOTO: Øystein Akselberg

i 1991.

Aktiviteten i løpet av ein sesong består normalt av fem løp; tre bilcrossløp som del av Bø-cupen, eitt crosskart-løp og eit klubbløp som avslutning.

Medlemmane er frå fem år og oppover i godt vaksen alder. Dei aller yngste driv med crosskart.

– Me har ein god gjeng frivillige som er med, men største utfordring er å skaffe nok folk til løp og arrangement. Me har ikkje råd til å leige inn folk, og det meste må skje på dugnad, seier Jensen, som legg til at klubben har eit svært godt renommé i motormiljøet både for ei god bane, hyggeleg miljø og flinke arrangørar.

Mange eldsjeler

Det blir lagt ned svært mykje arbeid ved sesongstart, samt før kvart løp og undervegs i løpet av løphelga.

– Me har mange eldsjeler. For å gjennomføre eit løp treng me rundt 60 personar til ulike oppgåver, seier Jensen, og listar opp oppgåvene; Løpsleiting, dommarar, løpssekretær, banemannskap med flaggvakter, brannvakta, tauebil, traktor, preparering av bane, sikkerheitssjef, folk i kiosk og på reinhald av sanitæranlegg, ambulanse, Røde Kors og også ein lege.

Godt miljø

– Miljøet i NMK Bø er svært godt. Her er alle velkomne uansett utgangspunkt, og her tek folk vare på kvarandre. Dette er ein viktig grunn for at me trek-

kjer til oss medlemmar frå både Notodden, Grenland, Tønsberg og Sørlandet. Hovudvekta på medlemmer er likevel i Bø, seier han.

Når det er løp andre stadar samlar gjengen frå NMK Bø ein god flokk på 30 stykk og held saman også på løp.

I 2018 arrangerte NMK Bø landsfinale i bilcross for damer, ein slags NM-finale.

– Det er noko av det største ein kan arrangere. Me trudde ei stund at me hadde teke oss vatn over hovudet, men me fekk det til, seier Jensen.

I 2021 arrangerte NMK Bø sitt sjette NM i crosskart.

Starta i 1916 som Norsk Motorcykle-Club

Norsk Motor Klubb (NMK) blei etablert i 1916, først som Norsk Motorcykle-Club, seinare som Norsk Motor Klubb. NMK er ein interesseorganisasjon, vera framtidssrett og oppnå best mulig vilkår for norsk motorsport. NMK har

stort fokus på ungdomsarbeid og ønskjer å bidra til betre trafikkultur og trafikksikkerhet. Det er i dag nærmare hundre lokale NMK-klubbar i Noreg. Ifølgje nmk.no er organisasjonen paraply for 17 ulike mot

orsportgreiner; bilcross, crosskart, rally, rallycross, racing, formel-K, offroad, drifting, shortcar, enduro, morocross, quad, radiostyrte motorsport, roadracing, snowcross, trackracing og trial.



LEIAREN I KLUBBEN: Christian Jensen har plass i dommartåret under løp. Her gjev han advarsel med flagg til ein førar som ikkje har halde seg til reglane. Bildet er frå klubbløpet på Rallebanen 8. oktober.

FOTO: Øystein Akselberg

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



oppvaken på bilcross-banen, seier han.

Årsaka til det er ein far med stor interesse for bilsporten. Som sjåringa starta Christian å köyre Go-cart.

– Eg brenn for motorsporten og det fantastiske miljøet rundt bilcross-sporten i Bø, seier han, og legg til at det er ein flott og samansveisa gjeng som er med i miljøet.

han med eit smil.

Han reknar med at han i alle fall er bobuande campinggjest nær 20 netter i året.

– Eg er elles nærmast født og



FIN GJENG: Her er det samla ein gjeng av førarar, funksjonærar og arrangørar under klubbløpet på Rallebanen 8. oktober i år.

FOTO: Øystein Akselberg

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Starta med fiskekonkurransen

Fiskekonkurransen i Uvdalstjønna i august 1984 var den første aktiviteten i regi av Eikjabygda Vel. Startkontingenget var 10 kroner og det var klasser for fiskarar både over og under 14 år. Det var bare lov å bruke makkstong. «Dersom

det er dårleg med fiskeutstyr heime, er det nok å ta med makk. Krok, sen og ei enkel stong vil det vera høve til å få kjøpe, eventuelt låne», stod det i skriften som gjekk ut til alle i Eikjabygda skulekrins. Illustrasjonsfoto: Gro B. Røiland



Kunst og litt kreativ galskap

- Det byrjar ofte med ein fleip og litt galskap, seier Kjetil Hynne. Nå blir den kreative galskapen i Eikjabygda til kunstutstilling på grendehuset med elleve utstillarar.

Øystein Akselberg
oystein@boblad.no - tlf. 906 38 453

Fredag 18. november opnar utstillinga Kortreist Kunst i grendehuset i Eikjabygda. Dette er den første av tre dagar på rad fylt med kunst og sosialt samvar.

Elleve utstillarar, både profesjonelle kunstnarar og amatørar, stiller ut. Felles for alle er tilhørigheit til Eikjabygda, anten dei bur her nå, har budd her før eller soknar til krinsen.

– Me har spurt ti-tolv stykke om dei ville vera med, og ingen har sagt nei, seier Kjetil Hynne.

Bilde, skulptur og tre

Uttillarane er Kristin Staurheim, Oslo, Kari Fehn, Børte, Vera Lindgren, Eikjabygda, Håkon Anton Fagerås, Oslo, Gunnar Kleiva, Eikjabygda, Espen Nerhus, Børte, Bjørn Wiik, Eikjabygda, Hege Tveit, Børte, Dag Magne Staurheim, Aust-Torpa, Asbjørn Størmmen, Skien, og Kjetil Hynne, Eikjabygda.

Dei stiller med bildekunst, både måleri, grafikk og teikning, trearbete og skulptur. Det er opp til seks arbeid frå kvar.

Nokre verk har reist langt, sjølv om tittel på utstillinga er Kortreist Kunst. Ein skulptur laga av Håkon Anton Fagerås er køyrt frå verkstaden hans i Italia til grendehuset i heimbygda Eikjabygda.

Kunstnarisk bygd

Eikjabygda Vel, med Kjetil Hynne, Vera Lindgren, Rune Zeylon og Hege Tveit i arrangorkomiteen, står bak kunstutstillinga, som starta som ein vill ide frå Kjetil Hynne.

– Han er eit oppkome av idear, seier Vera Lindgren anerkjennande. Komiteen har slått ein ring rundt



TRE AV ELLEVE: Tre av elleve utstillarar på Kortreist Kunst; Vera Lindgren, Espen Nerhus og Kjetil Hynne. Vera står med eit eige måleri (t.v.) og eit av Hege Tveit, Espen har to av sine eigne måleri og Kjetil har bilde måla av Kari Fehn og Bjørn Wiik.

FOTO: Gro B. Røiland

grendehuset og funne mange med kunstnarisk talent. Kravet for å bli invitert til å delta på utstillinga er at dei må ha ein tilknytning til Eikjabygda.

– Me strekker oss bort til Børtejønna, seier Vera og ler. – Det er veldig moro at så mange i Eikjabygda driv med kunst. Det er ei veldig aktiv bygd, seier ho.

Brake grendehuset

Sjølv har ho teikna og måla heile livet, og heime i Uvdalsverket har ho atelier. I 2016 hadde ho stor separatutstilling på grendehuset. Det viktigaste er likevel å skape liv i grendehuset og at folk kan

kome saman.

– Me må bruke huset, og ikkje bare til basarar og julefestar. Målet er det sosiale, det å kome saman, seier Kjetil, som også deltar på utstillinga, ikkje bare sosialt, men med bilde.

Utstilling med vir

Folk i Eikjabygda har ofte sin eigen vir på arrangement, og det same er tilfellet med kunstutstillinga. Her kan nemleg folk by på bilde.

Kunstnarane set ein minsteprisen, blir «overskotet» delt på kunstnaren og Eikjabygda vel.

Blir verket selt for meir enn

minsteprisen, blir «overskotet» delt på kunstnaren og Eikjabygda vel.

Kunstutstillinga byr også på loddssal. Kvar dag blir eitt bilde frå utstillinga loddta ut. Når det er selt lodd for det bilde koster, blir vinnaren trekt ut blant dei som har kjøpt lodd.

Han er oppatt av den klassisk, figurative målarkunsten, med Rembrandt (1606–1669) og Caravaggio (1571–1610) som store ideal. Av samtidskunstnarar er Odd Nerdrum eit stort forbilde.

Den talentfulle 23-åringen har dei siste tre åra jobba seriøst som kunstmålare og gått i lære hos Elisabeth de Lunde på Villa Lunde. Han satsar for fullt på målarkunsten og har skaffa

Børte.

– Det er moro å få vera med, seier den unge kunstmålaren frå

Børte.

Ikkje vanskeleg å få folk til å jobbe dugnad i Eikjabygda

Styret i Eikjabygda Vel rosar dugnadsviljen i krinsen. Folk er flinke til å stille opp, både på arrangement og når noko skal gjera. Det nybygde handikap-toiletten i gangen på grendehuset er eit døme på det. – Det

er mange flinke handverkarar i Eikjabygda og me har ikkje problem med dugnadssamtassen. Snikkarar har me flust av, seier Halvor Eika. Eikjabygda Vel klarar å få med seg både gamle tråvarar og dei nyinngifta i

grenda. – Det er godt samhald her, det merkar eg som er innflyttar. Folk seier sjeldan nei til å jobbe dugnad og stiller opp når det skjer ting, seier styremedlem Marte Bjørbaek, opphavleg frå Skien. Sekretær i velet, Mats

Harsen frå Farsund, har budd i Eikjabygda i fem år nå. – Det er veldig kosleg her og kjekt at det skjer noko. Da blir ein lettare kjent med folk og føler seg meir heime, seier Harsen.

Bildet er frå basaren i 2021



Bildet er frå basaren i 2021



STYRET: Styret i Eikjabygda Vel. F.v. Halvor Eika, leiar, Rebecka Solbakken, kasserar, Marte Bjørbaek, styremedlem, Kristian Eika, nestleiar, og Mats Harsen, sekretær. **FOTO:** Gro B. Røiland

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er foranbra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfald, og synleggjering av meir verdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■■■

– Folk her likar at det skjer noko

Mange velforeiningar har julefest og basar. Eikjabygda Vel har langt meir enn dei fleste.

Gro Birgitte Røiland

gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

– Folk her likar at det skjer noko, seier Halvor Eika, styreleiar i Eikjabygda Vel.

I tillegg til faste arrangement er det flere enkeltarrangement. Kunstutstillinga fyrt komande helg er eit døme på det.

– Me har mange i krinsen som er flinke til å dra i gang aktivitetar, seier Halvor.

For skulekrinsen

I styret har Halvor med seg Kristian Eika, nestleiar, Mats Harsen, sekretær, Rebecka Solbakken, kasserar, og Marte Bjørbaek, styremedlem. Det er også tre undergrupper med ansvar for ulike arrangement.

Velet er for innbyggjarar i gamle Eikjabygda skulekrins. Det vil sei alle som bur mellom universitetetsområdet og grensa til Nome kommune. Velet har 41 husstandsmedlemmer og 15 enkeltmedlemmer. Nokon har flytta ut, men er framleis med.

– Me har mange medlemmer som ikkje bur her. Mange som har vakse opp her kjem tilbake på arrangement, seier Halvor.

Huset er viktig

Eikjabygda Vel blei stifta i 1984. Augon Eika var formann, Bøl-la Hynne nesteformann, Kari Hegna Tengesdal kasserar, Ottar Kleppe sekretær og Gerd Røland Forberg styremedlem.

Formålet var tiltak og aktivitetar av felles interesse for folk i krinsen. Det formålet er framleis gjeldande.

Styreleiar Halvor Eika meiner grendehuset i Tjønnåkrysset er ein viktig suksessfaktor. I 2002 kjøpte velforeininga huset av Indremisjonen. I tillegg til arrangement i velets regi, er det mykje utleie.

– Utan huset ville me ikkje hatt så stor aktivitet, seier leiaren for Eikjabygda Vel.

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Frivillighetens museum

I dag, torsdag 24. november, opnar kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen Frivillighetens museum med ein fysisk utstilling utanfor hovdingangen til Oslo City. Museet finst digitalt og omhandlar frivil-



Treninga som skal gjere deg både frisk og sveitt blir drive på dugnad av ein gjeng aktive damer. Dei lever for å skape ein møteplass for folk som likar å halde seg i aktivitet.

Øystein Akselberg
oystein@boblad.no - tlf. 906 38 453

Treningsstiboden som heiter Friskis&Svettis blei etablert i Sverige i 1978. Tanken var å få folk til å halde seg i aktivitet, ikkje berre ein gong, men resten av livet. Grunnleggjaren Johan Holmåter skapte treningsforma «sjypa», som den gongen var ny og banebrytande ved at heile kroppen skulle bli trent i løpet av ein time.

Ein møteplass

– Det handlar om å skape ein møteplass, og å vere inkluderande. Me vil få fram glede ved å halde seg i form. Trenings skal vere lett tilgjengeleg og vere nært på folk, seier Ruth Haugo Sageie, som var den som starta den lokale foreininga i Bø i 2003.

Friskis&Svettis er ein ideell idrettsorganisasjon med 43 foreiningar i Noreg. I Sverige er organisasjonen stor og er landets største idrettsbevegelse, med over 150 foreiningar.

– Me driv foreininga på dugnadsbasis utan løn. Medlemsavgifta går til å dekkje husleige, marknadsføring og kursing av instruktørane våre, seier Sageie.

Då ho starta opp i 2003, var det med bistand i foreininga på Notodden.

– I starten var det ei trenings i veka. Etter kvart då me blei to instruktørar, blei det to trenings i veka, seier ho.

Dei seinare åra har foreininga i Bø hatt fem trenings i veka som standard.

– Organisasjonen tilbyr foreiningane utruleg gode kurs og utdanning av instruktørane. Det ligg alltid ein trygg treningsfilosofi i grunnen med basis i kvalitet, gode metodar og fokus på skadeførebygging, seier Sageie.



FAST PÅ TYSDAGAR: På Friskis&Svettis Bø var det sirkeltrening på tysdag med Linda Stangeland og Stina Gilje som ansvarlege for treningsa. På bildet ser ein f.v. Linda Stangeland, Stina Gilje, Ruth Sageie og medlemmene Samuel, Ingurn, Jorunn, Olav og Anny Iren.

Foto: Øystein Akselberg

og legg til at det derfor ikkje berre er å hive seg på å starte ei foreining for dei som har lyst.

Gratis for ungdom

I Bø har dei stort sett rundt 20-30 på kvar trenings, og ofte opp i 40. Medlemmene kan velje mellom å betale halvårsavgift eller berre betale for drop-in.

– Det er veldig hyggeleg å kunne gje eit tilbod og vere ein møteplass for ungdommanne også, seier Sageie.

– Me har trenings som passer for alle, og for alle aldrar. Treningsa gjennom veka er svært varierte, seier Sageie, og reknar opp sirkeltrening, dans, vektstang, kondisjon/styrke, smidigkeit og ein med ein miks av øvingar. Bruk av musikk til treningsa er vanleg.

Gjengen bak den lokale foreininga er alt i alt svært imponert over treningsa hjå medlemmane sine.

– Det er utruleg artig å oppleve så mange spreke folk. Me kan slå fast at det hjelper å halde seg i form når ein likar å gå på trenings, seier ho.

– Me har flest damer med oss, men det er veldig stas når me får med oss fleire mannsfolk, seier ho, og legg til at dei tilbys gratis-trening for ungdom i aldersgruppa 13 til 18 år.

– Det er veldig hyggeleg å kunne gje eit tilbod og vere ein møteplass for ungdommanne også, seier Sageie.

Ein god gjeng

Styret i Friskis&Svettis Bø har i fleire år hatt flat struktur. Akkurat no er det Mette-Lise Mikalsen, Ruth Haugo Sageie, Linda Stangeland, Kari Anne Kolstad, Eva-Lill Johannessen, Jorunn Kolstad og Bodil Dahl som dreg i trådane.

– Me blei fort ein fin gjeng

Foreininga legg vekt på å skape nettopp glede ved trenings og aktivitet og vil ikkje ha noko konkurranseregning på treningsane.

Sageie kan glede medlemmene med at den populære vektstang-treninga kjem tilbake etter jul.

– Me er stolte over det me har fått til og treningsstiboden vårt. Treningsane gjev oss noko ekstra i livet som gjer at me trivast, seier ho, og sidan det er tysdag må ho førebu seg til kveldens økt som er sirkeltrening.

Søkjer etter aktivitetsven

Nasjonalforeningen for folkehelsen ønskjer å kome i kontakt med personar som kan tenkje seg å vere aktivitetsvenn for personar med demens. Den frivillige kan ta med den som har demens på ein aktivitet, gå ein tur, eller berre møtest for ein kopp kaffi og ein prat. Foreininga kollar saman folk med same interesse. Du kan vere aktivitetsvenn for personar med demens. Den frivillige kvar veke eller ein gong i månaden.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

– Det er mange spreke folk

Treninga som skal gjere deg både frisk og sveitt blir drive på dugnad av ein gjeng aktive damer. Dei lever for å skape ein møteplass for folk som likar å halde seg i aktivitet.

Øystein Akselberg
oystein@boblad.no - tlf. 906 38 453

Treningsstiboden som heiter Friskis&Svettis blei etablert i Sverige i 1978. Tanken var å få folk til å halde seg i aktivitet, ikkje berre ein gong, men resten av livet. Grunnleggjaren Johan Holmåter skapte treningsforma «sjypa», som den gongen var ny og banebrytande ved at heile kroppen skulle bli trent i løpet av ein time.

Ein møteplass

– Det handlar om å skape ein møteplass, og å vere inkluderande. Me vil få fram glede ved å halde seg i form. Trenings skal vere lett tilgjengeleg og vere nært på folk, seier Ruth Haugo Sageie, som var den som starta den lokale foreininga i Bø i 2003.

Friskis&Svettis er ein ideell idrettsorganisasjon med 43 foreiningar i Noreg. I Sverige er organisasjonen stor og er landets største idrettsbevegelse, med over 150 foreiningar.

– Me driv foreininga på dugnadsbasis utan løn. Medlemsavgifta går til å dekkje husleige, marknadsføring og kursing av instruktørane våre, seier Sageie.

Då ho starta opp i 2003, var det med bistand i foreininga på Notodden.

– I starten var det ei trenings i veka. Etter kvart då me blei to instruktørar, blei det to trenings i veka, seier ho.

Dei seinare åra har foreininga i Bø hatt fem trenings i veka som standard.

– Organisasjonen tilbyr foreiningane utruleg gode kurs og utdanning av instruktørane. Det ligg alltid ein trygg treningsfilosofi i grunnen med basis i kvalitet, gode metodar og fokus på skadeførebygging, seier Sageie.

Aktive eldre i Midt-Telemark



LIVSLYST OG GLEDE: Elisabeth Haugen, Anne Løhaugen, Anne Grete Berge og Tore Bjørn Pettersen var aktive i etableringa av laget.

Leiar/ kontaktperson: Helge Støren.

Styremedlemmer: Henny Langåsdalen, Anne Grete Berge, Marianne Lillebø, Anne Løhaugen, Svein Myhre, Svein Aastvedt.

Grunnlagt: 2018.

Medlemstal: Aktive eldre med ti medlemslag er å rekne som ein paraplyorganisasjon.

Finansiering: Medlemspengar. Årskontingen-ten er kr 200 per medlemslag. Dessutan kan me tilskot for avgrensna prosjekt.

Omsetning siste år: Kr 13.608 i 2021.

Sponsrar: Sparbankstiftinga i Bø har gitt oss kr 30.000. Dei første åra hadde Aktive eldre også kommunalt tilskot til å dekke husleige for triaktivitetane i Bø frivilligsentral.

Medlemskontingent (pris): 200 kroner per orga-nisasjon per år.

Møtetid og stad: Styremøta er i Sauherad fri-villigsentral (Kjernehuset på Gvarv).

Føremål: Foreininga er eit samarbeid mellom frivillige organisasjonar som har aktivitar for eldre. Formålet er å samarbeide om felles tiltak for eldre og å styrke medlemsorganisasjonane.

Aktivitar: Aktive eldre har samarbeidd om å få sentrale dokument på plass i dei forskjellige organisasjonane. Me tenker da på budsjett, handlingsplan og årshjul. Ein sentral del i arbeidet vil vere marknadsføring og rekryttering

av medlemmer.

Aktive eldre har i dag seks samarbeidsprosjekt:

- Lyst på livet er grupper i Bø og Sauherad som arbeider etter eit opplegg frå mellom anna Helsedirektoratet.
- Rusleturar i Evjedalen kvar tysdag.
- Trim på Bø frivilligsentral onsdagar (med kafé annankvar gong).

- Styret i aktive eldre har også kontakt med regionale og nasjonale prosjekt på eldremrådet.
- Markere eldredagen.
- Generasjonssamarbeid som å vere lyttevenn i barneskulan og å besøke sjukeheimane med barneskulelevar.

Kven kan bli medlem?

Frivillige organisasjonar som har aktivitar for eldre kan melde seg inn.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?

Kontakt styreleiar eller eit styremedlem.

Laget største suksess og fiasko?

Lagets største suksess er nok etableringa av ein paraplyorganisasjon som hjelper laga i å samarbeide.

Satsingsområdet framover:

Satsingsområdet framover er å forenkle arbeidet for medlemsorganisasjonane når det gjeld regnskap, sekretærarbeid og digital kommunikasjon.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

At me fekk til eit samarbeid mellom dei frivillige organisasjonane som har eldre som målgruppe.

Frivilligåret 2022



- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligsentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, aukje kjenndrap og anerkjening til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er foranbra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■

Frivilligåret 2022

144

145



**Midt-Telemark
kommune**

Frivilligåret
2022

Arrangementoversikt Frivillighetens år 2022 - desember måned

DATO	KI.	ARRANGEMENT	Sted	Arranger
02.12.2022	18:00	Sangkveld	Sunds bedehus	Sunds normisjon og Evangelievennene
02.12.2022	18:30	Jul i rommet	Gullbring kulturhus	Midt-Telemark kulturskole
03.12.2022	15:00	Jul i rommet	Gullbring kulturhus	Midt-Telemark kulturskole
04.12.2022	12:00	Jul på Evju	Evju Bygdetun	Evju Bygdetun
04.12.2022	19:00	Filmmusikk og julestemning (korkonsert m/gjesteartister)	Bø Frivilligsentral	Akantus
11.12.2022	19:00	Me syng og spelar jula inn	Bø kyrkje	Bø kulturnettverk og Bø sokn
12.12.2022	12:00	Per Husby spiller og forteller	Bø hotell	Seniorlæring i Midt-Telemark
13.12.2022	07:00	Luciamorgon	Bø kyrkje	Korskulen
14.12.2022	13:00	Grautdag	Sunds skole	Sunds Bygdelag
14.12.2022	19:30	Sing-along Julekonsert	Bø kyrkje	Bø kyrkjekor

UKENTLIGE ARRANGEMENT

TIDSPUNKT	ARRANGEMENTSNAVN	OPPMØTE/ARRANGØR
Tirsdager	Rusletur	11:00 Gullbring
Tirsdager	Trilletur	11:00 Spar Bø
Onsdager	Rusletur	10:00 Gvarv
Søndager	Gudsteneste i ei av kyrkjene	11:00/17 bokyrkjene.no

Merk at noen arrangement krever påmelding eller billetsalg. Informasjon om dette finner du hos arrangørene. Ved organisert samkjøring er tidspunkt for avreise (avr.) satt som arrangementstart.



 SPAREBANKSTIFTINGA
BØ



Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokalavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Frivilligheita får full momskompensasjon
Regjeringen aukar potten for momskompensasjon til frivillige organisasjoner med 132 millionar kroner for 2022, heiter det i ei pressemelding frå Frivillig Norge. – Mange folk slit nå, og frivilligheita er der for folk. Difor giev



meir pengar for å få full momskompensasjon, seier kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen. – Dette er ein stor siger for norsk frivillighet, seier generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen.

Juletreet i Gullbring blir nå eit ønsketre. Røde Kors håpar at folk plukkar med seg ein lapp frå treet og kjem attende med gavetilfamiliaar som har dårlig råd.

Unni Buverud
redaksjon@boblard.no

Dette er første året Bø og Sauherad Røde Kors prøver seg med ønsketre. Laget har fått til eit samarbeid med dagleg leiar Trine Brox i Gullbring, som stiller juletreet der til disposisjon.

– Målet er å kunne gje nok ekstra i samband med jula til folk som har det vanskeleg no, seier Bente Drtina, som sit i styret for Røde Kors Omsorg.

Nav og helsestasjonen
Bente tok initiativet til eit ønsketre etter at ho høyrd om ordinanga i fjor.

– Eg tok kontakt med Røde Kors i Seljord og Porsgunn, som har hatt ordninga i fleire år, for å høre korleis dei legg til rette for dette. Deretter sette me ned ei arbeidsgruppe der eg fekk med meg Inger-Lise Eriksen Bergan frå lokallaget i Røde Kors og Bergit Grivi, som er frivillig i Røde Kors og knytt til Frivilligsentralen i Bø, fortel Bente.

Dei tre kontakta Nav og helsestasjonen i Midt-Telemark kommune og fortalte om ordinanga. Derfrå blei papira sendt vidare til aktuelle familiaar, som så fyller ut lister med kva dei har behov for. Det kan vere vinterklede, sko, leiker, børker og anna. Det er også Nav og Helsestasjonen som skal leve- et gjævne.

Fekk omlag 60 ønske
Inger Lise fortel at dei nå har fått listen frå Nav og Helsestasjonen, med omlag 60 ønske.

– På bakgrunn av desse listene fyller me ut ønskelappene som skal på treet i Gullbring. Me er svært takksame for dette sam-



ØNSKETRE: Bente Drtina (t.v.), Bergit Grivi og Inger-Lise Eriksen Bergan håpar folk plukkar med seg ønskelappar frå juletreet, og kjem tilbake med gaver.

FOTO: Unni Buverud

lappen kan det til dømes stå: Gut, 10 år, boblebukse. Gåvene folk gjev går altså til eit helt konkret føremål, og til det som familiene som har kome med ønsket treng.

Dei tre Røde Kors-damene legg vekt på at gåva du gjev skal vere noko du ville ha gjeve til ein i eigen familie. Det skal ikkje vere slikt ein vanlegvis sender på loppemarknad. Og det skal ikkje leggast noko personleg helsing i pakka.

– Gåvene kan ein levere i kiosken her i Gullbring. Me er svært takksame for dette sam-

arbeidet, seier Bente.

Støtte til lokalsamfunnet

Dagleg leiar i Gullbring kultursubs, Trine Brox, er glad for å kunne bidra til å få på plass eit ønsketre.

– Ja, eg synest det var veldig hyggeleg å bli spurta. Dette er eit hus for alle, og dei fleste i lokalbefolkinga har eit høve til å komma innom Gullbring. Dora er alltid open, og då er det fint å kunne legge tilrette for eit slikt ønsketre her, seier ho.

Treet har foreløpig berre fått på ljos. Pynten blir ønskelap-

pane som Røde Kors-damene heng opp.

Gullbring-sjefen synest det er flott at gåvene går til nokon i lokalsamfunnet.

– Ein veit ikkje kven dei er, men kanskje er det naboen som treng litt ekstra til jul i år.

Har opprettet spleis

Bente legg til at i samband med ønsketreet, har dei også starta ein spleis slik at dei som ikkje kjem seg til Gullbring for å hente ønskelappar og levere inn gåver, kan få bidra likevel – med pengar.

Ber avisene lage frivilligsaker

Frivillighet Norge oppmodar alle lokale, regionale og nasjonale medier til å lage ei sak om frivillighet på Frivillighetsdag 5. desember. Dette er FN's internasjonale dag for frivillighet. I 2022 er det også Frivillighets

år og då er denne dagen ekstra aktuell. Bø blad - Lokalavis i Midt-Telemark treng ikkje den oppfordringa. Avisa har skrive om frivillighet med ulike vinklinger gjennom heile året, og i kvar einaste papiravis.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjoner i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Organiserer ønsketre til jul

Juletreet i Gullbring blir nå eit ønsketre. Røde Kors håpar at folk plukkar med seg ein lapp frå treet og kjem attende med gavetilfamiliaar som har dårlig råd.

Unni Buverud
redaksjon@boblard.no

Dette er første året Bø og Sauherad Røde Kors prøver seg med ønsketre. Laget har fått til eit samarbeid med dagleg leiar Trine Brox i Gullbring, som stiller juletreet der til disposisjon.

– Målet er å kunne gje nok ekstra i samband med jula til folk som har det vanskeleg no, seier Bente Drtina, som sit i styret for Røde Kors Omsorg.

Nav og helsestasjonen
Bente tok initiativet til eit ønsketre etter at ho høyrd om ordinanga i fjor.

– Eg tok kontakt med Røde Kors i Seljord og Porsgunn, som har hatt ordninga i fleire år, for å høre korleis dei legg til rette for dette. Deretter sette me ned ei arbeidsgruppe der eg fekk med meg Inger-Lise Eriksen Bergan frå lokallaget i Røde Kors og Bergit Grivi, som er frivillig i Røde Kors og knytt til Frivilligsentralen i Bø, fortel Bente.

Dei tre kontakta Nav og helsestasjonen i Midt-Telemark kommune og fortalte om ordinanga. Derfrå blei papira sendt vidare til aktuelle familiaar, som så fyller ut lister med kva dei har behov for. Det kan vere vinterklede, sko, leiker, børker og anna. Det er også Nav og Helsestasjonen som skal leve- et gjævne.

Fekk omlag 60 ønske
Inger Lise fortel at dei nå har fått listen frå Nav og Helsestasjonen, med omlag 60 ønske.

– På bakgrunn av desse listene fyller me ut ønskelappene som skal på treet i Gullbring. Me er svært takksame for dette sam-

arbeidet, seier Bente.

Støtte til lokalsamfunnet

Dagleg leiar i Gullbring kultursubs, Trine Brox, er glad for å kunne bidra til å få på plass eit ønsketre.

– Ja, eg synest det var veldig hyggeleg å bli spurta. Dette er eit hus for alle, og dei fleste i lokalbefolkinga har eit høve til å komma innom Gullbring. Dora er alltid open, og då er det fint å kunne legge tilrette for eit slikt ønsketre her, seier ho.

Treet har foreløpig berre fått på ljos. Pynten blir ønskelap-

pane som Røde Kors-damene heng opp.

Gullbring-sjefen synest det er flott at gåvene går til nokon i lokalsamfunnet.

– Ein veit ikkje kven dei er, men kanskje er det naboen som treng litt ekstra til jul i år.

Har opprettet spleis

Bente legg til at i samband med ønsketreet, har dei også starta ein spleis slik at dei som ikkje kjem seg til Gullbring for å hente ønskelappar og levere inn gåver, kan få bidra likevel – med pengar.

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivilligdagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjoner og næringslivet kan delta på spleisfesten.
- Alle lag, foreningar, frivilligsentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjening til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjerings Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

■■■

Bø skulemusikk



TORGGLÆDE: Bø skulemusikk spelar på vårmarknad på Bø torg i mai.

Leiar/ kontaktperson: Guda Renssen, dirigent Guri Røsok

Styremedlemmer: Leiar Guda Renssen, nestleder Dag Einar Hvitsand, kasserar Per Eivind Vestgarden, sekretær Marte Vreim, styremedlem Ingvild Tobro

Grunnlagt: 1967.

Medlemstal: Omlag 80 medlemmar

Finansiering: Kontingent, kommunale midlar til Kulturskulen, Sommerlandfestivalen, ofte midlar frå bankstiftingar, loppemarknad kvar haust og stønad frå forskjellige fond via soknad.

Omsetning siste år: Kr 1.225.578 2021

Sponsorar: Ingen faste sponsorar

Medlemskontingent (pris): 700 pr. semester, søskenmoderasjon. Det er også moglegheit for å kunne søke kontingentstønad via kommunens kontingentkasse.

Møtetid og stad: Øving kvar torsdag gjennom skuleåret i Gullbring. Det blir også øva andre dagar fram mot oppdrag, festivalar og show.

Føremål: Å gje barn og unge instrumentoppføring. Når ein har vore nybyrjar eitt år, blir ein aspirant og spelar i aspirantkorps eitt år, deretter blir ein fullverdig medlem av hovedkorps. Det året ein fyller 19 er ein ferdig i Bø skulemusikk. Bonusen i dette løpet er at dei har det morosamt undervegs og dei sit att med

kunnskap om å kunne spele eit instrument og lese noter. Denne bonusen varar livet ut om ein held litt liv i den!

Aktivitetar:
Fast øving kvar torsdag gjennom skuleåret, juleshow i Gullbring, speling på 17-mai, deltaKing på Hjertesfestivalen i Sandefjord, Sommerlandfestivalen, øvehelg i Rauland, diverse konserter på Bø torg, utanlandstur og elles oppdrag på førespurnad

Kven kan bli medlem?

Ein kan vere med i Bø skulemusikk frå fjerdeklasse, først eitt år som nybyrjar, deretter eitt år som aspirant og så blir ein fullverdig medlem av korps.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
Kulturskulen, ved rektor Guri Røsok

Laget største suksess og fiasko?

Ingen store fiaskoar, men mange suksessar med konserter og utanlandstur. USA-tur i 2017 var spesielt populær og blei svært vellykket.

Satsingsområdet framover:

Vi vil halde på med dei faste oppdraga, dra på turar, vere ein sosial arena og utdanne barn og ungdom innanfor eit godt spekter av musikkinstrument

Kva blir laget hugsa for om 30 år?

Sjå for deg 17-mai utan Bø skulemusikk med strående glade og dyktige barn og ungdom! Dette blir nok skulemusikken hugsa for.

NR. 49 – TORSDAG 8. DESEMBER 2022 I LAUSSAL KR. 35,-
Fulldistribusjon med Lokal Handel til Midt-Telemark, Nome og Seljord



Solceller

Lindheim Frukt og Ølkompani har eit høgt årlig straumforbruk. Nå har drivarane soikt om å få sette opp solcelleanlegg i hagen.

[Nyheit side 12 ▶](#)



Nissemøte

Jul på Evje trakk folk i alle aldrar til før julshygge og handel på bygdetunet. Per-nille Lykke (4) fekk helse på gardsnissen.

[Kultur side 24 ▶](#)



Frivilligåret
2022

148

149

Svømmer for livet



[Nyheit side 16-17 ▶](#)

IKKJE KONKURRANSESØMMING: Skarphedin svømming har ikkje VM og OL som mål. Dei frivillige der har eit mål som er endå viktigare. F.v. Wilfred Ver-schuure, Samira Jafari, Renate Øien, Elin Omholt og Lars Magnus Kvan Haugen.
FOTO: Marta Kjøllesdal

Velkommen til en koselig julehandel hos **SPAR BØ!**



7 090034490017



SPAR BØ 7-21 (8-20)

Tilbudene gjelder uke 50. Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.

Se ukens tilbud her

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

Fekk frivilligpris

Den nasjonale frivilligprisen deles i år ut til Hasnain Asghar, som i ein alder av 19 år allereie har blitt eit førebilde i lokalsamfunnet på Stovner i Oslo, heiter det i ei pressemelding frå Frivillig Norge. Hasnain Asghar bidrar mykje som frivillig i bydelen og har gjort dette i fire år. Han har mellom anna vore med i Lif Laga, eit prosjekt der ungdom planter tre, hauster eple, beskjærer epletre, produserer og sel eplemosten. (Foto: CF-Salicath)



**Symjegruppa
driv ikkje pri-
maert med
konkurranse-
trening. Dei er
meir opptatt av
at folk skal hal-
de hovudet over
vatn.**

Marta Kjøllesdal
marta@boblard.no - tlf. 976 88 692

Då Samira Jafari starta i Skarphedin svømming for nokre få år sidan, kunne ho ikkje svømme.

– Eg var veldig redd vatn og ville utfordre meg sjølv, fortel ho.

Jafari ville også lære norsk, og begge deler har ho oppnådd gjennom å vere med i Skarphedin svømming. No er ho med i Skarphedin svømming som instruktør.

Med smil om munnen

Lars Magnus Kvan Haugen er ein annan av dei unge som er med som frivillig i svømmegruppa, også han hjelper til som instruktør og har vore med i fleire år.

– Eg har blitt betre og betre til å svømme, og har blitt interessert i å hjelpe barn med ulike ting, vere engasjert og vere del av eit fellesskap, seier Haugen.

Han tykkjer det er fint å både kunne lære å svømme og få gode venner på same tid.

– Det er veldig fint å sjå at foreldra kjem med barna og at dei dreg igjen med eit smil rundt munnen, seier den unge instruktøren.

Mange aktivitetar

– Målet med det me driv med er sjølverging, forklarar leiar Renate Øien og Wilfred Verschuure, instruktør og trenaransvarleg.

– Fredagsaktivitetane er den «gamle» svømmegruppa. Det er ein stor aktivitet, forklarar Øien.

Då har dei 75 barn og unge innom på ein og ein halv time i Gullbringbadet. Det er både opplæring og trenings.

Svømmegruppa til Skarphedin omfattar Midt-Telemark og Nome, men dei som er med på



VIKTIG BASSENG: – Det er viktig at det er vatn i dette bassenget, fordi det er eit fint opplæringsbasseng, seier Renate Øien (t.v.) om bassenget på Gvarv. Samira Jafari, Elin Omholt, Wilfred Verschuure og Lars Magnus Kvan Haugen er blant dei frivillige i Skarphedin svømmegruppe.

aktivitetar kjem frå fleire kommunar. Til fredagsaktivitetane kjem det for eksempel folk frå Notodden, Seljord og Vinje for å vere med.

Svømmegruppa har også sommaraktivitetar. Då er dei på Farstadsletta i Gvarv og på Gjetebrygga på Ulefoss og ikkje i badebasseng. Respekt og livredning er målet med aktivitetene.

For dei aller minste

Annan kvar laurdag er det babysyning. Øien forklarar at den er lagt til laurdagar, for då kan begge foreldra vere med. Tidlegare

når det var ein vekedag opplevde dei at berre ein av foreldra vart med. Etter at permisjonen var over etter ni månader var det veldig få som heldt fram.

– No ønskjer den første laurdagsgruppa som starta når barna var tre-fire månader at me arrangerer kurs nummer fem, fortel Øien formøgd.

Kurs på oppdrag

Svømmegruppa har også kurs for ei rekke andre grupper. På Nome asylmottak på Dagsrud har dei opplæring for elevar i grunnskulealder og vidaregåande

de. Det er på oppdrag og finansiering av UDI.

I Gullbring har dei svømmeopplæring for flyktningar og innvandrarar. Den er for både kvinner og men, og er før bassenget opnar slik at dei får vere for seg sjølve. Det er Hanne Skretteberg i Midt-Telemark kommune som er ansvarleg for dette.

Statsforvaltaren gir støtte til at barnehagane kan drive med svømmeopplæring. Barnehagen på Gvarv har henta inn svømmegruppa til denne jobben.

I januar startar svømmegruppa med kurs for 25 elevar ved

Bø vidaregåande skule. Mål: elevane skal lære å svømme.

– Målet er å lære dei å berge seg sjølve og lære kva dei ikkje skal gjøre. Klara me å lære dei å ikkje få panikk er mykje gjort, seier Verschuure.

Målet til svømmelærarane er at folk skal kunne ferdast trygt ved vatn, at foreldre kan ta med barna på stranda og bade med. Verschuure peikar på at manglande svømmekunnskap fører til at ungdom blir utestengde.

– Det er vanskeleg å seie at ein ikkje kan svømme, påpeikar han.

Frivilligheitens år – også på frimerkene

2022 har vore frivilligheitens år kring 100.000 lag og foreiningar som bidreg med alt frå idrett, kultur og humanitært arbeid til hjelpe når ein hamnar i krisa. Desse får nå sin velforte hyllest av Posten. Frimerka blei lansert 11. november i år.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

Livreddande frivillig-arbeid

**Symjegruppa
driv ikkje pri-
maert med
konkurranse-
trening. Dei er
meir opptatt av
at folk skal hal-
de hovudet over
vatn.**



Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spilefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnarar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjening til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Bø dansarring 75 år i 2022



DANSAR FOR KONGEPARET. Her spelar og dansar Bø dansarring for Kongen og Dronninga under besøket deira i Bø i 2019.
Foto: Øystein Akselberg

Leiar/ kontaktperson: Svanaug Grini

Styremedlemmer: Gro Tjønnås, Gunbjørg Miland, Hallgeir Fossheim og Anne Lise Holte. Varamedlemmer er Anne Strand og Ingebjørg Hygne.

Grunnlagt: 1947

Medlemstal: ca.30

Finansiering: Medlemskontingentar og dugnadssarbeid på til domes Dansebandfestivalen i Selsjord.

Omsetning siste år:
Ingen omsetning på grunn av pandemien.

Sponsorar: Pizza Fjoset.

Medlemskontingent (pris): Kr. 150,-

Møtetid og stad:
Pizza Fjoset, kvar onsdag kl.19.00. Fylgjer ca. skuleåret i forhold til feriar.

Foremål: Ta vare på folkedanstradisjonen.

Aktivitetar:
Danseøvingar, medarrangør på kappleikar, Telemarkfestivlen, dans 17. mai på talarstemetnet og har medlemmer som deltek på Landskappleiken.

Kven kan bli medlem?
Alle som ynskjer det og likar folkedans og godt dansespel.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
For å bli medlem, kom innom ein onsdagskveld, eller kontakt ein i styret, så hjelper me deg.

Laget største suksess og fiasco?

Har arrangert fleire lokale kappleikar, Fylkeskappleikar og Landskappleikar. Alle med god deltagning og eit flott publikum. Har hatt fleire medlemmer opp gjennom åra som har vunne Landskappleiken.

Største utfordring for laget?
Å verve nye medlemmer. Gjerne unge.

Satsingsområdet framover: Fremje folkedansen og satse på at ungdommen greier å vidareføre den.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
Da har me passera 105 år, og kan sjå tilbake på eit godt og berekraftig lag, med mange flittige og dyktige personar som har vore i sving i styr og stell. Mange flotte arrangement med dans og eit unikum av gode spelemenn-kvinner.

– Stødig

Martin Torstveit blir kalla ein stødig nynorskbrukar, men også han har flørt med bokmålet. No har han fått pris på heimebane.

**100 år i år**

Det er 100 år sidan den stasleige jernbanebrua på Akkerhaugen blei opna. Bjørn Arve Skjelseth har dykka ned i bruhistoria og inviterer til jubileumskveld på stasjonen.

Kultur side 18-19 ▶



Nyheiter side 10 ▶

Jul på Kjernehuset



Nyheiter side 16-17 ▶

ALTERNATIV JULEFEIRING: Even Skårberg Aarnes, Lisa Dawn Aarnes og gutane Vermund og Erland skal i år feire jul på Kjernehuset, der Lisa er dagleg leiar for Sauherad frivilligsentral. Her skal familien feire saman med mange andre, som av ulike årsakar ønskjer nokon å feire saman med. FOTO: Gro B. Røiland

Velkommen til en koselig julehandel hos **SPAR BØ!**



SPAR BØ 7-21 (8-20)

Tilbude gjelder uke 50. Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.

Se ukens tilbud her



LEIAR

SIDESPRANG

Fleire stemmer skal inn i Bø blad. Fire gjesteskribentar ser derfor på lokalsamfunnet.

Deilig er jorden

Vekas spaltist: Halvor Langåsdalen



Det vesle ekstra

Kor mange av oss har tenkt tanken på at det kunne ha vore fint å invitere nokon ekstra inn til julevelden, eller på ein middag eller to i romjula? Har me vore innom idéen om å inkludere nokon me veit sit aleine på nyttårsaftan, tru? Det hadde vore fint å gjere nokon ekstra, men gjer me det? Det blir kanskje med tanken. Det kan vere det at me er blyge som er hindringa, at me ikkje heilt veit kven me skal be, og at det kjennest påtrengande. Eller at det rett og slett er mest behageleg å ha det slik som me alltid har hatt det – med feiring med dei nærmaste, eller på anna vis slik tradisjonen er.

I Midt-Telemark er det eit ungtr par som tenkjer anslieis. Dei tek med seg gutungane sine og inviterer dei som vil til felles julafstan på Kjernehuset på Gvarv. Dei opnar dorene, har ikkje gjestelist og vil vise dei minste i kjernefamilien sin at det er mange måtar å feire jul på. Til domes at ein kan invitere inn til storfamiliefeiring på frivilligsentralen, der dei som vil kan vere med. Responsen fra lokalsamfunnet er enorm. Dei får utrøleg mange fine tilbakemeldingar frå folk som er imponert av det hjartevarme tiltaket. Det rører ved mange, den inkluderande gesten frå det unge paret.

Å vere gjestfri og inkluderande kan redde liv. Det finst det mange eksemplar på. Einsemd og mørke tankar kan fly sin veg med ei hyggeleg tekstmelding eller ein varm invitasjon. Å bli sett er avgjeraende – me treng det alle saman. Å bli invitert ein stad når ein sjølv slit med økonomien og kanskje ikkje har evne eller økonomi til å tilby dei rammene ein ønskjer, kan bety alt - både i kvardagen og i høgtida. Kanskje aller mest når det er fest.

Me er inne i ei tid der fleire har fått det tøffare i samfunnet vårt, både nasjonalt og lokalt. Verda har endra seg, og det er dyrare å leve. Å streve økonomisk i det norske samfunnet, der overfloden er så tydeleg, kan vere toft for mange, også i Midt-Telemark. Derfor trengst det menneske som Lisa og Even på Gvarv som opnar dorene i julehøgtida, men me andre trengst også. Kanskje skal fleire av oss ta utfordringa i år, viss me vil og kan, og gjere lokalsamfunnet vårt betre. Det er me som bur her som skapar eit varmt og inkluderande Midt-Telemark.

Hilde Eika Nesje

Hilde Eika Nesje
Ansvarleg redaktør

Julefeiringa er ei gammal feiring av vintersolkverv som kristendomen har «hengt seg på». Jesu fødsel var vel eigentleg først på nyåret, men det skal ikkje stå på 14 dagar! For dei fleste av oss er den kristne feiringa det sentrale og det tradisjonelle.

Det er mykke knytt til julefeiringa. I vår tid er den dominert av handel! Korleis skal me få ned forbruket og berge planeten utan å redusere julehandelen? Det er mektige motpartar her.

Så er det julebakte og alle andre kulinariske forebuinger. Julekaker varer i alle fall til påske, og det meste av den held seg godt. Den andre julematen gjer me vel i stor grad unna fra julefatan til 1. nyttårsdag. Da har eg med vilje heldt juleborda unna.

Musikken har oppblomstringstid før og i jula. Pussig det, men det kjem vel av at me alle vert «emosjonelle», som det heter i dag, av julesongar og julemelodiar. Eg er så klart ein som har det slik. Kyrkjene vert fylte opp, ikkje for å høyra gudsordet, men for å høyra juletonar til ein høveleg pris. Somme tider har eg den formastelege tanken at dette hadde Jesus ikkje lika, han reinskja jo tempelet for kremmarar, men så kjem til at det er ein god og høveleg bruk av gudshuset som elles ikkje vert overflytt så ofte utanom det rein seremonielle som dåp, konfirmasjon, giftemål og gravferd. Seremoniar som alle har sine «borgarlege» konkurrentar, men som likevel

synest halda stand.

Eg kan ikkje klare meg utan «Deilig er jorden», og må ha den på bokmål. Eg ber om tilgjeving, mālfolk! Eg likar heller ikkje ordet «Deilig», det vert nytta i hytt og pine, men her passar det: Jorda er god, eller «deilig», om me berre stoppar opp og ser det og nyter det. I hage, skog og mark, på fjellet og på sjøen. Tonen er visstnok ein gammal folksong/korsfararsong. Den danske diktaren Ingemann vart oppfordra til å skrive ei tekst til denne «skønne melodi». Han var rysta over den brutale treårskrigen mellom Danmark og Preussen og skreiv teksten på bakgrunn av slaget ved Isted Hede. Et vanvittig paradoks! Denne så vakre melodi og tekst var til minne om eit krigsslag, kanskje som ei påminning?

Halvor Langåsdalen er pensjonert ektefødt og evigverande Hjartdal. Utvikla seg via realskule og gymnas i Bø, studie i Oslo. Kom til Gvarv som lege i 1976. Vore allmennpakartrakt, distriktslegevakar, tilsynsleiar for helsestasjon, skule, sjukheim og rekonesanseheim, rādgjevande lege for Trygdedataet/NAV i «halve Telemark», utvikla Landbruks HMS-tjeneste, for heile landet, som fagsjef helse i fleire år, siste 25 åra bedriftslege/dagleg leiar i bedriftshelsenestenesta SAMT i Midt-Telemark. Nyt no tilværet som pensjonist, gjer ikkje meir enn eg må og kosar meg med familien som bestesar! For å halde meg mentalt vaken, er eg, med stor glede, medlem og leiar av Eldrerådet i kommunen.

Spaltistar: Otto Christian Dahl, Guro Kleppe Høibo, Oddmund Søgnen, Berit Bjørnerud og Halvor Langåsdalen.

Bøblad
Lokalavis for Midt-Telemark

37. årgang. Skipa 1986.

Godkjent opplag i 2021 : 2698
Medlem i Landslaget for lokalavisar (LLA)

Adresse:
Postboks 104, 3833 Bø i Telemark
Besøksadresse: Bøgata 69
Tlf. 35 95 19 45
Mob. 406 24 528
Faks: 35 95 40 28

Oppningstider: Kl 9-15.

www.boblad.no
pdf-versjon:buyandread.com

Redaktør/dagleg leiar:
Hilde Eika Nesje
947 89 450
redaksjon@boblad.no

Journalist:
Øystein Akselberg
906 38 453
oystein@boblad.no

Journalist:
Marta Kjøllesdal
976 88 692
marta@boblad.no

Journalist:
Gro B. Røiland
930 22 398
gro@boblad.no

Salsansvarleg:
Rune Digranes Boen
950 85 949
marked@boblad.no

Marknadskonsulent:
José Bakker
468 84 460
jose@boblad.no

Grafikar:
Dag Einar Hvitsand
915 52 320
grafisk@boblad.no

Annonse/abonnement:
Synnøve Sudbo Kleppe
935 95 145
annonse@boblad.no

Avtografering eller gjenbruk av stoff, bilete og annonsar utan avtale er ikkje tillatt. Innsett stoff blir til vanleg ikkje honoret med mindre anna er avtalt. Bo blad forbeheld seg retten til å publisere innsett stoff også i vår nettutgåve.

Abonnementsprisar:
Halvår kr 850,- heilår kr 1.350,-
Studentab. kr 850,-
Bedriftsabonnement kr. 1990,-
Tillegg utlandet:
Bestill på sms: 406 24 528
eller epost: abonnement@boblad.no

Annonsefrist:
Måndag kl. 14
Storre annonser:
Fredag kl. 10.00 veka før innrykk.
Utgjeve av Bø blad AS
Tlf: 22 40 50 40

Org nr: 842 831 032
Bankgiro: 2630 04360
Trykk: Nr1 Trykk AS, Larvik

**Bø blad arbeider etter «Vær Varsom-plakaten» sine reglar for god presseskikk. Om nokon kjenner seg råka av urettvis presseomtale, oppmodar me om at ein først tek kontakt med redaktoren. Ein kan også ta kontakt med Pressens Faglige Utval, (PFU), som er eit klageorgan oppnøyd av Norsk Presse-forbund. PFU handamar klager mot pressa i presse-etiiske spørsmål.
Adresse: Rådhusgata 17,
Postboks 46 - Sentrum, 0101 Oslo.
E-post: pfu@presse.no
Tlf: 22 40 50 40**

Prosjektmidlar til Evju bygdetun

Hovudutval for kultur i fylkeskommunen har løyvd 1,6 millionar kroner til aktorar frå heile fylket til formidling av kulturarv i 2023. Stiftelsen Evju bygdetun har søkt om og fått tildelt 100.000 kroner til eit prosjekt

om formidling av vikingtid og mellomalder i Midt-Telemark. Prosjekta heiter «Eg fant!» og handlar formidling «der menneske møtest». – Prosjekta støttar opp om fleire mål i Vestfold og Telemark, har regional vikt

tigkeit og oversøringsverdi for andre prosjekt særleg gjennom ein god samarbeidsmodell, seier fylkeskommunen i ei pressemelding. Fylkeskommunen har vurder 41 innkomne søknadar. Det blei i år søkt om totalt 5,6



Best i å skrive om frivilligheit

"Fri, villig og heit"
står det på diplomet som Bø blad fekk overrekt sist torsdag. Det handlar om noko av det avisar har drive med i år.

Marta Kjøllesdal
marta@boblad.no - tlf. 976 88 692

– Bø blad har fått prisen «Fri, villig og heit» for dekninga av frivilligåret i Frivilligåret 2022.

Det seier Birgitte Brekke, prosjektleiar i Frivilligåret.

Prosjekta Frivilligåret (Frivilligåret) har kåra Bø blad til best i klassen når det gjeld å dekke den store innsatsen som frivillige gjer.

Lokalavisa i Midt-Telemark har skrive om frivillig arbeid i kvar einaste papiravis og på nett gjennom heile året, publisert leiarartiklar og presentert ulike lag og organisasjoner.

Sett i gang av regeringa
Det var Solberg-regjeringa som dedikerte 2022 til å vere Frivilligåret. Bø blad har alltid skrive mykje om frivillig arbeid, men bestemte seg allereie i fjor haustr for å lage eit prosjekt og følgje frivilligheit ekstra godt i dette året. I leiaren i årets første avis skriv redaktør Hilde Eika Nesje: «I 2022 skal me likevel gjere ein ekstra innsats på dette området ved å sjå nærmare på kva frivillig arbeid eigentleg betyr for lokalsamfunnet, og me skal vise fram mange av dei lokale laga som finst her.»

Bø blad si første framsida på papir i 2022 var også via frivillig arbeid i lokalsamfunnet. Gjennom året har det blitt skrive 74 planlagte artiklar om frivilligheit i tillegg til løpende stoff om temaet, og i ei eiga spalte har lokalavisa presentert 35 lag og foreiningar. Det er også skriven fleire leiarar om frivilligheit. Den innsatsen har no blitt lønna med ein pris.

– Det er ingen andre lokalaviser som kan måle seg med ei slik dekning, seier Brekke, og understrekar at lokalavisene i Noreg er uvurderlege for å vise



VINNER-GLEDE: Glade prisvinnarar og -utdelarar. F.v. José Bakker, Synnøve Sudbø Kleppe, Unni Buverud, Birgitte Brekke frå Frivilligåret, redaktør Hilde Eika Nesje, Hanne Lin Prestgård, Frivilligåret, Gro B. Røiland og Rune Digranes Bøen.

fram det frivillige arbeidet.

Eit land av frivillige

Brekke seier at me i frivilligåret feirar all den frivillige innsatsen som blir gjort her i landet.

– Me er eit land av frivillige. Det er 100.000 lag og foreiningar rundt om i Noreg. Over halvparten av innbyggjarane er med og gjer ein form for frivillig innsats. Det må me feire og bli bevisst på for å kunne ta vare på det, seier Brekke.

Ho meiner det er mange oppgåver som rett og slett ikkje ville blitt løyst utan fri-

legg saman alle dei timane som det blir jobba frivillig her i landet, summerer det seg opp til 142.000 årsverk.

Har vist fram mangfaldet

– I grunnskulen blir det utført 115.000 årsverk. Då skjønnaar ein kanskje kva frivillig arbeid betyr for Noreg. Når eg seier at utan frivillig arbeid så stoppar Noreg, så er det faktisk heilt sant, seier Brekke.

Ho tykkjer det er spesielt spennande at avisar har vist korleis frivilligheit spelar ei rolle i arbeidet med å inkludere folk, i oppveksten

villig innsats, og andre ville blitt dyrare.

Stolt redaktør

– Me er både stolte av og glade for å få prisen. Det er alltid fint å bli sett pris på, og så er det gøy å få ein pris når me har jobba med eit prosjekt som me har klart å gjennomføre, seier redaktør Hilde Eika Nesje, som synest det er

til barn og unge, i kulturminnevern og i idrett.

Har vist fram mangfaldet

– Ein har hatt ulike innfallsvinclar som har bidrige til å skape auka forståing for frivillig sektor i lokalsamfunnet, seier Brekke.

Stolt redaktør

– Eg har møtt mange hyggelege, flinke, fine folk i alle aldrar som driv med mykje forskjellig og morosamt. Ein kan kanskje seie at eg har blitt endå meir stolt av Midt-Telemark etter å ha snakka med alle folk, seier ho, og roser journalistane som har stått på for å gjennomføre prosjektet.

Stolt av lokalsamfunnet

– Det har vore kjempegøy, seier journalist Gro B. Røiland, som er den som har skrive flest saker.

– Utan frivilligheit hadde veldig mykje kollapsa. Dei frivillige fortener å bli løfta fram, seier Røiland.

– Det er då me treng det mest, trur Skruverud.

Tanken er å gje folk eit pustrom. Det er derfor konsernen heiter nettopp det, seier Skruverud.

Ein flott gjeng

Skrverud har med seg Jostein Rømark på trommer, Rolf Axelsen Lie på flygel og Aurora L. Lund Hult på fløyte og Knut Eirik Hult på bass.

– Den flotte gjengen, kalla Skruverud det.

Det er første gongen dei arrangerer ein slik julekonsert. Det er fleire konsertar i Bø kyrkje for jul, og denne er siste sondag for jul.

– Det er ikkje uflaks, understrekar Skruverud og Hult.

– Då er det søndagsope, så ein kan gå rett frå butikken og på konsert, smiler Skruverud.

Julebodskapen

Det er ho som har plukka ut mange av songane. For henne har det vore viktig å finne slike som handlar om julebodskapen.

– Det er også viktig at det er en delvis på dialekt. Dei fleste musikarane er godt kjende i lokalmiljøet frå ulike konstellasjonar og band. Den yngste og kanskje minst kjende er Aurora L. Lund Hult, men ho har fartstid frå eit par korps og julekonsertar.

Nesten akustisk

– Me pratar innimellan og det kjem kanskje ei og anna god historie, seier Skruverud om konserten.

Dei lovar ein nesten akustisk konsert. Bassen er elektrisk, men låtmessig blir det akustisk, meiner Rolf Axelsen Lie.

Skrverud lovar også allsong

**Radioprogrammet med nyttig og unyttig kunnskap sendt frå Bø**

Programmet Abels tårn, også kalla kjelda til nyttig og unyttig kunnskap, hentar føre veka kunnskapen sin frå USN. – Abels tårn er kjelda di til nyttig og unyttig kunnskap da kan briljere med i selskapslivet,

seier programleiar Torkild Jemterud. Han samlar kvar veke tre forskarar for svare på spørsmål som lyttarane sender inn, og som dei får svar på i programmet på NRK-kanalen P2. I vekas program sender han frå Universitetet i Søraust-Noreg (USN). I programmet som blei tatt opp i Midt-Telemark har dei bede om spørsmål knytt til bever, økologi, fiskegenetikk, jordhelse og idrettsfysiologi. Radioprogramma til NRK kan ein høre i et

tertid, når ein vil, på nettsida til NRK radio.

INNSPELING: Jørn-Henrik Sørstebø, Eva Marie Støa og Hanna Lodberg-Holm og programleiar Torkild Jemterud (th.).



JULESTEMNING: Dei lovar julestemning og ein nyskriven julesong. F.v. Jostein Rømark, Aurora L. Lund Hult, Knut Eirik Hult, Mona Julianah Skruverud og Rolf Axelsen Lie på flygel.

FOTO: Marta Kjøllesdal

Byr på musikalsk stressbehandling

Fem musikarar inviterer til konsert ganske nær julehelga. Dei vil gje publikum ei pause i julestriða.

Marta Kjøllesdal
marta@boblad.no - tlf. 976 88 692

– I den strie førjulstida er det mykje stress. Me skal handle, vaske, stryke og ordne. Derfor tenker me at det er viktig å stresse ned litt og tenke på kva julia eigentleg handlar om.

Slik skriv Mona Julianah Skruverud har med seg Jostein Rømark på trommer, Rolf Axelsen Lie på flygel og Aurora L. Lund Hult på fløyte og Knut Eirik Hult på bass.

– Den flotte gjengen, kalla Skruverud det.

Det er første gongen dei arrangerer ein slik julekonsert. Det er fleire konsertar i Bø kyrkje for jul, og denne er siste sondag for jul.

– Det er ikkje uflaks, understrekar Skruverud og Hult.

– Då er det søndagsope, så ein kan gå rett frå butikken og på konsert, smiler Skruverud.

Julebodskapen

Det er ho som har plukka ut mange av songane. For henne har det vore viktig å finne slike som handlar om julebodskapen.

Dei lovar ein nesten akustisk konsert. Bassen er elektrisk, men låtmessig blir det akustisk, meiner Rolf Axelsen Lie.

Skrverud lovar også allsong

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

ARS presenterer Fleetwood Mac

Lene Kristine Langåldalen (bildet) er ein av vokalistane når Akkerhaugen Rockstadium (ARS) laurdag inviterer til konsert med Fleetwood Mac som tema. I løpet av kvelden vil det vera om lag 30 personar på scenen. Dei presenterer musikk av



Inviterer til felles juleftan

Even og gutane var ikkje vonde å be, da Lisa foreløp å feire juleftan saman med andre på Kjernehuset. Mange er alt påmelde til julekveldsfeiringa, og dei håper på enda fleire.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

Ikkje alle har nokon å feire juleftan saman med. Andre ønskjer kanskje å feire saman med fleire enn dei er sjov i familiene.

Uansett grunn; i år er det mulig å ha juleftan saman med ny «storfamilie» på Kjernehuset på Gvarv. Her blir det julemat, julesong og kanskje kjem nisen på besøk.

Familiejul

Dagleg leiar på Sauherad frivilligsentral, Lisa Dawn Aarnes, fekk ideen om å lage jul på Kjernehuset for alle som vil vera med. Ho lufta det for mannen Even Skårberg Aarnes og barna Vermund (2) og Erland (4), og alle var med. Derved blir det storfeiring for familien frå Årnes.

– Me har ikkje faste tradisjonar til jul og tenker at det er hyggeleg å feire med fleire. Ofte har me vore i skogen på juleftan. Det er fint å vise gutane at ein kan feire jul på ulike måtar, seier Lisa.

Både Even og gutane gler seg til alternativ julefeiring på frivilligsentralen.

– Det blir sabla triveleg. Det er koseleg å vera saman med fleire og bli kjent med nye folk, seier Even.

– Det finst nesten ikkje betre tidspunkt å bli kjent med folk på ein jula, seier Lisa.

Skal få plass til 30

Aarnes kafeteria spanderer julematen, og Lisa sjølv skal lage kalkunmiddag.

Blomsterstemning i Bø stiller med blomsterpynt, og juletre tek



JUL: Even Skårberg Aarnes og Lisa Dawn Aarnes med gutane Erland (4) og Vermund (2) ser fram til julefeiring saman med mange andre, kjente og ukjente. – Det er fint å vise gutane at ein kan feire jul på ulike måtar, seier Lisa.

vertsfamilien med frå eigen skog på Årnes. Lisa fortel at mor hennar, Anita Dawn Paulsen frå Lund, kjem og hjelper til.

Så langt er det 15 påmelde til julefeiringa på Kjernehuset, men Lisa håper på ti til.

– Blir me 30, så er det plass til det og, seier ho.

– *Kven blir med?*

– Det er påmeldt barnefamiliar, eldre og studentar, det er ei ekstra mange har behov for hjelp til jul, kan ta kontakt med henne og be om ei matkasse.

Så langt er halvparten av matkassene delt ut. Inntrykket er at

leiar på frivilligsentralen i Sauherad, er utdeling av matkasser. Lisa har fått 37.000 kroner i støtte frå Sparebankstiftelsen Telemark og Sparebank1 Sør-Norge og ordninga Julegiver. Det har blitt til 40 kasser med julemat, pålegg og anna mat til familiar og einsleide.

Ho understrekar at alle som føler at dei har behov for litt hjelp til jul, kan ta kontakt med henne og be om ei matkasse.

– Det er inga skam å spørre, det er berre flott. Me deler ut matkasser så lenge me har, seier Lisa Dawn Aarnes, dagleg leiar

på Facebook til ho fekk første førespurnad, tok det eitt minutt.

– Ein får røynda midt i fleisen. Mange slit, langt fleire enn ein trur. Dei som hadde lite frå før, eller er aleine som voksen i ein hushaldning, slit mest, seier Lisa.

Frå Lisa la ut informasjon om



JULEHUS: Kjernehuset på Gvarv blir julehus på sjølvvalsete julekvelden 24. desember.

Deler ut matkasser

Eit anna initiativ til jul frå dagleg

Får røynda i fleisen

Frå Lisa la ut informasjon om

Meir musikk på Kjernehuset

Sauherad frivilligsentral held fram med Kjernekveld på Kjernehuset. Fredag 16. desember er det intimkonsert med det lokale bandet The Lone Pine. Her blir det melodios musikk med referansar til amerikansk musikk-

tradisjon og akustiske utgåver av gamle og nye låtar, songar i singer/songwriter-tradisjon og riffbasert rock. Tidlegare har Jan Birger Akerhaugen, Anne Fagermo og Henrik Ødegaard spelat på Kjernekveldane.

– Berebjelke for kulturarven

Ifølgje Riksantikvaren gjorde 17 prosent av befolkninga frivillig innsats for kulturmiljøet i 2022. Størst aktivitet var det i samband med bevaring av kulturminne i nærmiljøet. – Frivillig innsats er ein berebjelke for kulturarven vår.



Innsatsen dei frivillige legg ned for kulturmiljøet er uvurderleg og bidreg til at viktige verdiar for fellesskapet blir teknere vare på. Det kjem oss alle til gode, seier riksantikvar Hanna Geiran. Bildet viser dugnadsfolk på Bø museum.



JULEFEST: Ein flott gjeng med 5.-klassingar er meir enn klare for julefest. Midt i flokken står ei julepynta Elisabeth Haugen, dagleg leiar for Bø frivilligsentral.

FOTO: Gro B. Røiland

Lagar julefest for 150 barn og unge

Det sitrar av spent forventning i kafeen på Bø frivilligsentral. 48 barn er samla til julefest, den første av tre på frivilligsentralen denne veka.

Gro Birgitte Røiland
gro@boblad.no - tlf. 930 22 398

– Me håper på godteri, graut og julenisse, seier Leah og Eva Lill.

Dei to jentelege går i 5. klasse på Folkestad skule og er faste gjester på frivilligsentralens tilbod Etter skuletid kvar tysdag.

Denne tysdagen har Elisabeth Haugen, dagleg leiar på frivilligsentralen, og medhjelparene hennar laga til julefest for elevar på 5. klassesteg. Skoghaugen er julepynta i to etasjar og julegrauten klar til servering. Rundt om i huset er det gjøymt små rampenissar som barna skal finne og veksle inn i julestrømpe med godteri til alle barna og loddtrekning med premiar.

Det er fyrste gong Bø frivilligsentral har eit så stort opplegg for barn og unge for jul.

– Verdien me håper dette gir, er den felles opplevinga. Me er ein leikearena og det å ha det

moro saman er ein verdi, seier Haugen.

For å få til arrangementa har ho i løpet av veka med seg 16 frivillige medhjelparar.

– Og det er alltid rom for fleire frivillige, seier Haugen.

Minnefond

Pengane ho har fått strekk til litt meir enn julefestane.

– Det er også nok til 15 matkurver á 500 kroner, seier Haugen.

Matkurvene blir delt ut til folk som frivilligsentralen veit at treng litt ekstra hjelpe.

Haugen har også mulegheit til å bruke pengar frå Anders Jonassens minnefond, viss det er behov. Minnefondet, som er oppretta til minne om Anders Jonassen, skal hjelpe barn og unge i Bø og støtte positive arrangement for målgruppa.

– Viss nokon føler dei har behov for hjelpe og at det er vanskelig å ha råd til julegåver til barna, så ta kontakt, seier Haugen.

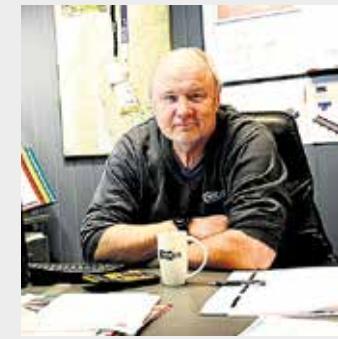
Frivilligåret **2022**

158

Ny rekord

Systemblokk, med Lars Kåre Haugen i spissen, slår alle rekordar i eit svært turbulent år. Bedrifta ved Rallevegen rundar heile 250 millionar kroner i omsetning i år.

Nyheiter side 8-9 ▶



Feirar 40

Firmaet Holtskog Nyhus Design kan feire 40 år. Kari og Halvor har halde saman lenger, både privat og i arbeid. Det starta med Stranna Note-stik & Forlag.

Kultur side 18-19 ▶



Årets heidersmann



Nyheiter side 12-13 ▶

NÄRTURANE ER VIKTIGE: Arne Hjeltnes i Bø turlag får Bø blad sin heiderspris 2022. Hjeltnes tykkjer det er moro å jobbe dugnad for turlaget. Styret i Bø blad tykkjer på si side at det er moro å gi prisen til ein slik dugnadsarbeidar.

FOTO: Marta Kjølesdal

Velkommen til en koselig julehandel hos **SPAR BØ!**

Evergood kaffe
et stort utvalg

-40%

7 090034490017

Jacobs Utvalgte
et stort utvalg

-30%

Fast pris torsdag -lørdag

Smågodt
løsvekt, pr. hg

9,90

Vinn en kasse klementiner!
Hver dag frem til julatten trekker vi ut en vinner av 10 kilo klementiner.

Julekalender!
1.-24. desember

All du trenger å gjøre er å skrive navn og telefonnummer på kassalappen og levere den i kassen.

SPAR  **BØ** 7-21 (8-20)

Tilbudene gjelder uke 51. Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer.

Se ukens tilbud her



159

Frivilligåret 2022

I heile 2022 set
lokavisa fokus på
frivillig arbeid
- Noregs største
lagarbeid

2,8 millionar i momskompensasjon

- Det er nå klart at 52 frivillige lag og foreiningar i Midt-Telemark mottek til saman nester 2,8 millionar kroner i full momskompensasjon for jul, seier stortingsrepresentant for Telemark Sp, Åslaug Sem-Jacobsen frå Notodden i ei pressemelding. Ho synest det er stas at ein såpass god sum går til ein kommune som Midt-Telemark, som har mykje viktig og engasjert frivilligkeit, slik at de får meir pengar å rutte med, samt kan bruke enda meir tid på aktivitet.



I ein klubb med berre fire unge kuskar fell det meste av arbeidet på Randi EilefSEN og Hilde Bø. Dei håpar difor på auka rekruttering, både av barn og vaksne.

Unni Buverud
redaksjon@boblad.no

I Bø er det lange tradisjonar for trav. Allereie i 1901 blei Bø travlag stifta, og dei seinare åra har det også vore spede forsøk på å få i gang ein ponniklubb. Fyrst i 2017 starta det seriøse arbeidet med dette.

I dag er dei unge bøheringane Line Charlotte Bø Hansen og Ida Bø Bakka, samt Gunnar EilefSEN Wibstad og Ola Skårdal frå Lunde aktive kuskar.

- Moro når me lukkast
Randi EilefSEN og Hilde Bø driv i dag ponniklubben, og har sjølv barn som er aktive. Dei seier det blir mykje køyring på løp, difor bytter dei ofte på køyrejobben.

- Ja, det er mykje arbeid og oppfølging, men veldig moro når me lukkast. Denne sesongen har vore fantastisk for både kuskar og ponniar, fortel Hilde.

Ho legg til at dei får litt hjelp frå Bø travlag, som preparerar banen når ponniklubben skal ha trening, og stiller opp med grill og anna.

- Det er ei god støtte, men me må «hugge» når det er noko, seier Hilde.

Håpar på rekruttering - Kva med rekruttering?

- Klart det er viktig. Me hadde ein rekrutteringsdag på travbanen i Nordbøåsen i haust. Då kom mange barnefamiliar, og ungane fekk klappe ponniåne og prove seg på stell. Tillegg fekk dei ein køyretur, fortel Randi.

Hilde legg til at dei vil prøve å ha ein slik rekrutteringsdag til våren også, men då skal dei



PLASS TIL FLEIRE I KLUBBEN: Randi EilefSEN og Hilde Bø med ponniåne Emmeros Cibell og Emmeros Gloria. Kaldbloids-hingsten Ludvik følgjer med.

FOTO: Unni Buverud

planleggje betre på førehand. I haust tok dei det litt på sparket i samband med ein treningsdag på travbanen.

ponniklubben arrangerer også lokalkjøring ein gong i året på travbanen. Då kjem det familiær og ung. Dessutan har Bø travlag mange aktive medlemmar og trenarar, som har ung. Randi og Hilde håpar og trur nokre av desse kan kome inn i klubben etter kvart.

- Mange ting, det er eit bra miljø og ein får gode vener frå heile landet, seier Randi.

Hilde peikar også på kontakten med dyra. Det gjev ei kjensle av meistring, og ein må lære seg å vere fokusert.

- Når kuskane set seg i sulkyen, er dei på «jobb». Det er

har endra seg. Før hang mange ungar rundt stallen, i dag er det berre dei aktive som er her, seier Hilde.

Stort, men lite miljø

- Kva er så fint med ponni-klubben?

- Mange ting, det er eit bra miljø og ein får gode vener frå heile landet, seier Randi.

- Det er ekstremsport

Ho legg til at ponniar er levande, sterke individ med mykje motor og krefter. Ein kan nesten kalle det ekstremsport å slepe ungane til på travbanen.

Populært nyttårsforsett

Nyttårsforsett med meinig: Dobbelt så mange melder seg frivillig i januar enn resten av året. Dei første vekene i januar er det minst dobbelt så mange som melder seg som frivillig til ein organisasjon enn ellers i året. Dette viser statistikk fra rekrutteringssida Frivillig.no over dei siste fem åra heilt tydeleg. Og sjølv dei siste åra der rekrutteringa har vore redusert grunna pandemien, så er januar fortsatt høgtid for å bli med i frivilligheita.



FRIVILLIGÅRET 2022:
Bø Blad presenterer
ulike lag og organisasjonar i
Midt-Telemark

Frivilligåret
2022

– Rekruttering til ponniklubben er vanskeleg. Det er ikkje som i fotball der du berre treng ein ball, og me ser at ting

Frivilligåret 2022

- Etter forslag frå Frivillighet Norge har regjeringa vedteke at 2022 skal bli markert som Frivilligåret.
- Frivilligåret blei opna på den offisielle Frivillig-dagen, den 5. desember 2021.
- I heile 2022 blir Noregs største lagarbeid feira. Kommunar, organisasjonar og næringslivet kan delta på spleisefesten.
- Alle lag, foreiningar, frivilligentralar, kommunar og andre samarbeidspartnerar blir invitert til å synleggjere og aktualisere frivillig arbeid, auke kjennskap og anerkjenning til frivillig arbeid og få fleire med.
- Året er forankra i regjeringas Frivillighetsmelding.
- Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planleggje og koordinere innsatsen rundt året. Det blir markert frå nord til sør, på digitale og analoge flater og i fysiske og digitale arrangement.
- Frivilligåret skal bidra til auka deltaking og mangfold, og synleggjering av meirverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet.
- Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.

Kven kan bli medlem?
Alle aldersgrupper.

Øvre Bø Ungdomslag



FEIL STEMNE. Helvor (Håkon Holtar) og Gonnar (Gudmund Gravjord) hamnar på landskappleik i staden for landsskyttarstemne, og treffar på andre øvrebøhengarar. Ragnhild Soterud og Sjur Øvsthøi dansar til spel av Ottar Kåsa.

Foto: Gro B. Røiland

Dette er eit glimt frå revyen som Øvre Bø Ungdomslag hadde i Gullbring i 2015.

Leiar/ kontaktperson: Amund Johnsrød

Styremedlemmer: Anine Stenstad, Nina Christina Pedersen, Are Fostervoll, Susanne Espedalen, Kari Anita Forberg

Grunnlagt: 1877

Medlemlist: 50

Finansiering: Dugnad/basar og medlemskontingent. Utleige av Friheim. Litt tilskot

Omsetning siste år: 85.000 kr. Noko redusert samanlikna med åra før pandemien.

Sponsorar: Ingen.

Medlemskontingent (pris): 150 for einskild-personar. 350 for husstandsmedlemskap.

Motetid og stad: Varierande

Foremål: Samle folk i Øvre Bø til sosialt samvar og aktivitetar. Ta vare på ungdomshuset Friheim

Aktivitetar: Basar, quizkveldar og med live-musikk, dugnad på Friheim, turar i nærløjet, utleige av Friheim

Kven kan bli medlem?
Alle aldersgrupper.

Kor kan ein melde seg viss ein vil bli medlem?
Til leiar av laget, ein av dei andre i styret eller på facebook.

Laget største suksess og fiasco?

Suksess må seiast å vere dei gjendrevyane me har hatt. Fiasco var vel da me baud inn til jonsokfeiring for nokre år sidan men ingen møtte.

Kva er det merkegaste laget har vore med på:
Allmote i bygdar der ein utbyggjar lova at store ting skulle skje med bygging av hus og leileigar på mogane bak Friheim.

Største utfordring for laget?
Rekruttering.

Satsingsområdet framover:

Det har vore eigarskifte på ein god del hus og gardar, me vil gjerne ha dei nye i bygdar med i laget.

Kva blir laget hugsa for om 30 år?
Som eit sosialt samlingspunkt for alle i Øvre Bø.