

FRÜHJAHR · SOMMER 2026

DROEMER KNAUR SACHBUCH

Hardcover · Paperback · Taschenbuch

DROEMER✱

KNAUR✱

Ein längst überfälliger Entwurf einer anderen Außenpolitik

Der neue BESTSELLER vom ZEIT-Korrespondenten und Topjournalisten JÖRG LAU



GROSSE DIGITAL-KAMPAGNE

- ★ Zielgruppengenaue Google-Ad-Kampagne
- ★ Bewerbung im Newsletter *DIE ZEIT – Freunde der ZEIT* mit über 320.000 Abonnent*innen
- ★ Bewerbung im Newsletter von *Perlentaucher*
- ★ Mehrstufiges Newsletter-Marketing



Freunde der **ZEIT**



PRESSE- UND VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

- ★ Langjähriger Experte für außenpolitische Themen
- ★ Interviews und Beiträge in überregionalen Medien
- ★ Gefragter Gesprächspartner für Polit-Talks
- ★ Veranstaltungsbegleitende Presse
- ★ Lesereise in Planung
- ★ Autor zu Gast auf der Leipziger Buchmesse

Porträts und Interviews in hochauflagenreichen Magazinen und Tageszeitungen



Selbstbewusst in der internationalen Krise: Deutschlands neue Rolle in der Weltpolitik

Die USA sorgen für unsere Sicherheit, China für unsere Exporteinnahmen und Russland für unsere Energie – so lautete lange Jahre die unausgesprochene Annahme aller deutschen Außenpolitik. Diese Gleichung geht im Zeitalter der Unsicherheit nicht mehr auf: Deutschland muss im Konzert der internationalen Mächte endlich seiner Verantwortung gerecht werden und selbstbewusst als Vertretung der westlichen Werte in der neuen Weltordnung auftreten. Jörg Lau, Außenpolitik-Experte der *ZEIT*, zeigt, wie eine neue, mutigere und realitätsnähere Außenpolitik aussehen muss, die unsere Freiheit schützt, unseren Wohlstand gewährleistet und den Frieden sichert. Dazu begleitet er persönlich die bestimmenden Personen der Weltpolitik bei ihren Reisen, Terminen und Gipfeln, gibt Einblicke, wie Entscheidungen gefällt werden und analysiert die Leitlinien der deutschen Außenpolitik. Sein Buch ist der längst überfällige Entwurf einer anderen Außenpolitik für ein zerrissenes 21. Jahrhundert.



Einer der profiliertesten Kenner der Außenpolitik zeigt, wie Deutschland zukünftig international auftreten muss

Jörg Lau ist Außenpolitik-Experte der *ZEIT*

Für Leser*innen von Herfried Münkler und Rüdiger von Fritsch



Jörg Lau steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Jörg Lau startete seine journalistische Karriere im Feuilleton der *TAZ* und *ZEIT*. Als Fellow des German Marshall Fund war er 2000 in den USA, wodurch sich sein journalistischer Fokus auf die internationale Politik verstärkte. Im Herbst 2008 war er Fellow am Center for European Studies in Harvard, danach außenpolitischer Korrespondent der *ZEIT* in Berlin. Es folgten zahlreiche Reisen nach Asien, Afrika, Lateinamerika und in die USA. Von 2013 bis 2022 war er dann als Außenpolitik-Chef der *ZEIT* in Hamburg tätig; seither ist er internationaler Korrespondent für die *ZEIT* mit Sitz in Berlin. Zuletzt berichtete er aus Taiwan, China, Estland, der Ukraine, Indonesien, Indien und mehrfach aus Polen. 2025 erschien bei Droemer sein *SPIEGEL*-Bestseller *Worte, die die Welt beherrschen*.

Jörg Lau · Der Westen sind jetzt wir
Von unzuverlässigen Freunden und entschlossenen Gegnern: Deutschlands neue Verantwortung
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1972 · 400 Seiten · 14 x 21,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56244-4
26,00 € (D) · 26,80 € (A)
ET 02.03.2026



Book
978-3-426-56245-1



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56242-0





Wie bleiben wir authentisch, ehrlich und gut in Zeiten von Social Media?

In einer Zeit, in der Gesellschaften nach rechts rücken, toxische Rollenbilder in den sozialen Medien dominieren und Hasskommentare Alltag sind, stellen sich die Fragen: Wie kommen wir in dieser Welt noch klar? Wie bewahren wir Echtheit und Ehrlichkeit? Der bekannte Creator Aljosha Muttardi nimmt uns mit auf eine persönliche Reise durch die digitale Gegenwart. Er zeigt, wie toxische Männlichkeit, Klimakrise, Queersein und Social Media zusammenhängen und warum es so schwer ist, online authentisch zu bleiben. Das Buch ist eine Reflexion darüber, wie wir trotz aller Krisen Sinn finden und aktiv werden können – ohne uns selbst zu verlieren.

PRESSE- UND VERMARKTUNGSINFOS

- Große Social-Media-Kampagne in Kooperation mit dem Autor **facebook**
- Online-Specials auf [queer.de](https://www.queer.de)  **Instagram**
- Auftritte in prominenten TV-Formaten
- Experteninterviews in Magazinen und Tageszeitungen
- Besprechungen in Psychologie- und Mindstyle-Medien
- Zu Gast in Hörfunk & Podcasts
- Lesungen und Bühnenauftritte in Planung



Der bekannte Aktivist und Creator setzt sich kritisch mit seinem Medium auseinander

Aljosha erreicht mehr als 180.000 Follower*innen auf Instagram und über 122.000 Abonnent*innen auf YouTube

Für Leser*innen von Luisa Neubauer, Malte Zierden und Tahsim Durgun




Aljosha Muttardi steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Aljosha Muttardi ist Arzt, Podcaster und Influencer. Bekannt wurde er als einer der *Fab5* bei der Netflixserie *Queer Eye Germany*, die 2023 den Grimme-Spezialpreis gewann. Er setzt sich öffentlich für mehr soziale Gerechtigkeit ein, dabei stehen u. a. Themen wie Veganismus, Rassismus, Gleichberechtigung und mentale Gesundheit im Vordergrund. Aljosha versucht, mehr Ehrlichkeit, Transparenz und Authentizität in die Social-Media-Blase zu bringen – selbstironisch, humorvoll und ohne erhobenen Zeigefinger.

Aljosha Muttardi · Gut wird's hier nicht mehr, aber besser

Ein Versuch, in dieser Welt klarzukommen
Hardcover · lam. Pappband
WG 1971 · 240 Seiten · 12,5 x 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56864-4
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 04.05.2026



 **Book**
978-3-426-56865-1



Echte Bildung statt Ruinenverwaltung: Wie wir das Schulsystem zukunftsfähig machen können

Das deutsche Schulsystem steht am Abgrund: marode Gebäude, veraltete Lehrpläne, ungleiche Chancen, überforderte Kinder und ausgebrannte Lehrer. Schonungslos zeigt Silke Müller in ihrem neuen Buch, wie Schule Kindern die Lebenschancen raubt, und fordert ein radikales Umdenken. Sie macht deutlich, warum das aktuelle Bildungssystem oft weit entfernt von der Lebensrealität der Schüler agiert, warum Eltern unbedingt stärker eingebunden werden müssen, welche ungeahnten Potenziale digitale Infrastrukturen bieten und welche revolutionären Lernmethoden sich wirklich lohnen. Mit ihren visionären Ideen verlangt sie nach einer Reform, die Schulen endlich menschlich, gerecht und zukunftssicher macht.

PRESSE-UND VERANSTALTUNGSINFOS

- ★ Insider-Einblicke für TV und Hörfunk
- ★ Interviews in reichweitenstarken Tageszeitungen
- ★ Debattenbeiträge in hochauflagen Magazinen
- ★ Begleitende Presse zu Veranstaltungen



Das neue aufrüttelnde Buch der Nr.-1-
SPIEGEL-Bestsellerautorin

Insiderwissen über Bildungspolitik und Schul-
realität: ein eindringlicher Appell für echte
Bildungsreformen

Großes mediales Interesse an der Autorin und
ihrer Expertise



**Silke Müller steht für Veranstaltungen zur
Verfügung.**

Silke Müller war 16 Jahre lang Schulleiterin in Niedersachsen und ist seit 2021 erste Digitalbotschafterin ihres Landes. Als europaweit gefragte Keynote-Speakerin kämpft sie für eine ethische und demokratische Werteerziehung – auch und vor allem in der digitalen Welt. Sie ist (Stief-)Mutter zweier Töchter und lebt im Landkreis Oldenburg. Ihr erstes Buch *Wir verlieren unsere Kinder* (Droemer 2023) erreichte Platz 1 der *SPIEGEL*-Bestsellerliste, 2024 erschien ebenfalls bei Droemer *Wer schützt unsere Kinder?*.

Silke Müller · Schule gegen Kinder
Wie ein kaputtes Bildungssystem die Zukunft der
nächsten Generation gefährdet
Hardcover · lam. Pappband
WG 1973 · 288 Seiten · 14 x 21,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56858-3
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 02.02.2026



Book
978-3-426-56859-0



15,00 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56771-5



21,00 € (D) · 21,60 € (A)
ISBN 978-3-426-44902-8





Vom Geflüchteten aus Syrien zum Bürgermeister in Schwaben

Ryyan Alshebl flieht 2015 aus Syrien übers Mittelmeer nach Deutschland. Nur acht Jahre später wird er Bürgermeister der schwäbischen Ortschaft Ostelsheim – gewählt mit gerade einmal 29 Jahren. Sein Erfolgsrezept: Er packt Probleme dort an, wo sie entstehen und findet pragmatische Lösungen. In seinem Buch zeigt er, wie Politik ganz konkret das Leben der Menschen besser machen kann, ob in Fragen der Bildungs-, Wohnungs- oder Flüchtlingspolitik. Er schildert bemerkenswerte Begegnungen, beschreibt seinen täglichen Kampf mit der deutschen Bürokratie und erläutert, warum er doch nie den Mut verliert. Denn die Demokratie ist zu wertvoll, als dass wir sie den Pessimisten und Populisten überlassen dürften.



Anpacken statt Abwarten: ein Gegenentwurf zur Politikverdrossenheit

Ryyan Alshebl ist der Shootingstar der deutschen Kommunalpolitik

Für Leser*innen von *Die Lage der Nation* und Dirk Neubauer



Ryyan Alshebl steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Ryyan Alshebl wurde 1994 in Suweida, Syrien, geboren. 2015 floh er vor dem Bürgerkrieg und politischer Verfolgung über das Mittelmeer nach Deutschland und landete in Calw bei Stuttgart. Nach einer Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten ist er seit dem 23. Juni 2023 Bürgermeister von Ostelsheim im Nordschwarzwald.

Ryyan Alshebl · Flucht nach vorn
Ein syrischer Bürgermeister in Schwaben zeigt, wie gute Politik gehen kann
Hardcover · lam. Pappband
WG 1971 · 224 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56698-5
23,00 € (D) · 23,70 € (A)
ET 02.02.2026



Book
978-3-426-56699-2



Es ist Zeit für die demokratische Gegenoffensive!

Die rechtskonservative Wende ist Realität geworden – und das ganz ohne die AfD: ein hartes Grenzregime, die Herabwürdigung der sozial Schwächeren, ein Ende des Klimaschutzes und eine Politik der Angst. Arne Semsrott fordert: Gerade jetzt gilt es, wieder in die Offensive zu kommen und Widerstand zu leisten, damit unsere Demokratie offen, vielfältig und lebenswert bleibt und sich nicht von Pessimismus und Verlustängsten treiben lässt. Dieses Buch zeigt, dass jede*r aktiv werden kann, um die Welt zu einem besseren Ort zu machen: Wir erfahren, was Gesundheitsstreiks bewirken, welche Verantwortung der öffentlich-rechtliche Rundfunk hat und wie die kollektive Anstrengung von Bürgerräten, Jugendorganisationen, Flüchtlingsräten und zivilgesellschaftlichen Organisationen den Funken für einen progressiven Wandel entzünden kann. Ein Plädoyer für eine politische Vision voller Optimismus, Vielfalt und Tatkraft.

PRESSEINFORMATIONEN

- ★ Top-aktuelles Debattenthema!
- ★ Interviews in Print, TV und Hörfunk



Optimistisch in den Widerstand: Warum gerade jetzt die Zeit für Veränderung ist

Arne Semsrott ist einer der renommiertesten politischen Aktivisten und Journalisten Deutschlands

Über 30.000 verkaufte Exemplare von *Machtübernahme*



Arne Semsrott steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Arne Semsrott, geboren 1988 in Hamburg, ist Politikwissenschaftler und Aktivist. Er leitet das Recherche- und Transparenzportal FragDen-Staat, mit dem er u. a. für die Veröffentlichung der NSU-Akten sorgte. Zudem war er Mitinitiator von Hochschulwatch und OpenSCHUFA und gründete den Freiheitsfonds. Semsrott schreibt u. a. für die *taz*, den *fluter*, *netzpolitik.org* und *Le Monde diplomatique* und ist zweifacher Träger des Otto Brenner Preises für kritischen Journalismus. Sein Bestseller *Machtübernahme* erschien 2024 bei Droemer.

Arne Semsrott · Gegenmacht

Die Zivilgesellschaft schlägt zurück. Eine Anleitung für die demokratische Offensive
Hardcover · lam. Pappband
WG 1972 · 208 Seiten · 12,5 x 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-57072-2
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.06.2026



Book
978-3-426-57073-9





Der ehemalige FDP-Politiker und Bundesminister über Haltung in Politik und Gesellschaft

In einer Zeit, in der politische Lagerbildung die Regel ist, zeigt Volker Wissing in dieser Schrift, wie eine erfolgreiche demokratische Debattenkultur aussehen müsste – und wie weit wir derzeit davon entfernt sind. Wissing berichtet aus den Schaltzentralen in Berlin und zeichnet ein Bild tiefer Zerwürfnisse und oppositioneller Grabenkämpfe, aber auch von demokratischer Haltung, wenn es wirklich zählt. Mit präziser Sprache, klaren Analysen und einem einzigartigen Blick hinter die Kulissen zeigt Wissing, warum Politik nicht mehr in Symbolen und Erregungsspiralen verharren darf, sondern mutige Entscheidungen und gegenseitigen Respekt braucht. *Verantwortung* ist ein engagierter Beitrag für eine andere politische Kultur – und ein Appell, die eigene Haltung zum Freiheitsbegriff neu zu überdenken.



Ein Aufruf, freiheitliche Werte ernst zu nehmen

Volker Wissing berichtet aus dem Inneren der Macht

Für Leser*innen von Joachim Gauck und Robert Habeck



Volker Wissing steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Dr. Volker Wissing, geboren am 22. April 1970 in Landau in der Pfalz, ist ein deutscher Jurist und Politiker. Nach seinem Jurastudium und der Promotion war er als Richter und Staatsanwalt in Rheinland-Pfalz tätig. Von 2004 bis 2013 saß er für die FDP im Deutschen Bundestag; von 2016 bis 2021 diente er als Minister für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau sowie als stellvertretender Ministerpräsident von Rheinland-Pfalz. Im Dezember 2021 wurde er Bundesminister für Digitales und Verkehr in der Regierungskoalition aus SPD, Grünen und FDP, ab 2024 und 2025 zusätzlich Bundesminister der Justiz. Im Zuge des Bruchs der Ampelkoalition trat er im November 2024 aus der FDP aus, blieb jedoch als parteiloser Minister in der Bundesregierung tätig.

Dr. Volker Wissing · Verantwortung
Hardcover · lam. Pappband
WG 1971 · 208 Seiten · 12,5 x 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56958-0
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 01.04.2026



Book
978-3-426-56959-7





Über acht Jahrzehnte nach Kriegsende: Aufruf für eine neue Erinnerungskultur

Seit Jahren nehmen antisemitische Einstellungen zu, während zugleich das Wissen über die NS-Zeit abnimmt. Die Terrorattacken der Hamas am 7. Oktober 2023 auf Israel und der Krieg im Gaza-Streifen wiederum haben neben Polarisierung vor allem Sprachlosigkeit erzeugt. Der Grund, so Jacob Eder: Deutschland hat es sich lange als »Erinnerungsweltmeister« bequem gemacht und gesellschaftliche Veränderungen ignoriert. Er fordert ein Ende von starren Ritualen in der Erinnerungspolitik und eine Internationalisierung der Debatte. Nur so kann Deutschland seiner Verantwortung gerecht werden – und sein Verhältnis zu Israel neu bestimmen.

»Wer als Bürgerin oder Bürger der Bundesrepublik dieses Land und seine Geschichte verstehen will, kommt an Eders Studie nicht vorbei.« Frankfurter Rundschau über Jacob Eders Buch *Holocaust-Angst*



Warum Deutschland im Kampf gegen Antisemitismus versagt

Was bedeutet historische Verantwortung heute?

Für Leser*innen von Meron Mendel und Richard C. Schneider



Jacob Eder steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Prof. Dr. Jacob Eder ist Zeithistoriker und lehrt Geschichte an der Barenboim-Said Akademie in Berlin. Er wurde mit einer mehrfach ausgezeichneten Arbeit über das Verhältnis von bundesrepublikanischer und US-amerikanischer Holocaust-Erinnerung an der University of Pennsylvania promoviert, die 2020 unter dem Titel *Holocaust-Angst* in Deutschland erschien.

Prof. Dr. Jacob Eder · Jenseits der Staatsräson
Erinnerung, Antisemitismus und der Nahostkonflikt in Deutschland
Hardcover · lam. Pappband
WG 1973 · 224 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-21767-2
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 04.05.2026



Book
978-3-426-21768-9

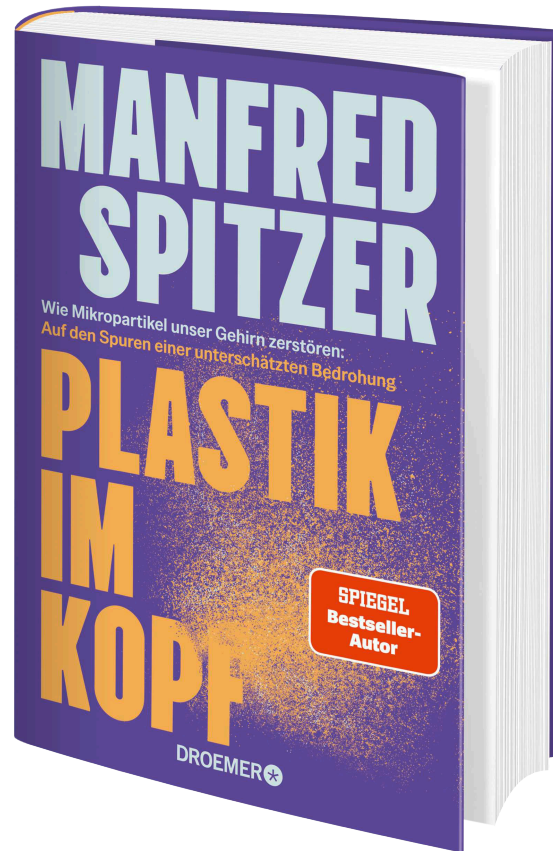


Unsichtbar, allgegenwärtig – und gefährlicher, als wir je dachten

Mikroplastik ist überall. Kleinste Überreste von Plastikflaschen, Autoreifen und Textilien finden sich in den Meeren, in Lebensmitteln, in der Muttermilch – und selbst, wie neue Studien zeigen, in unserem Gehirn. Bestsellerautor und Neurowissenschaftler Manfred Spitzer zeigt eindrucksvoll, wie die unsichtbaren Partikel unsere Gesundheit, unser Denken und sogar unser Verhalten beeinflussen können. Wissenschaftlich fundiert, pointiert und mit überraschenden Alltagsbezügen geschrieben, ruft sein Buch zu einem bewussteren Umgang mit Plastik auf – bevor aus einer Umweltkrise eine Gesundheitskatastrophe wird.

VERMARKTUNGSINFOS

- Zielgruppengenaue Google-Ads-Kampagne
- Newsletter-Marketing
- Unser Experte für aktuelle neurowissenschaftliche Themen
- Interviews im TV, Hörfunk und Print
- Besprechungen in Fachzeitschriften und in der Tagespresse



Was Plastik mit unserem Körper und Gehirn macht

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse von Bestsellerautor Manfred Spitzer

Für Leser*innen von Volker Busch und Bas Kast



Manfred Spitzer steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer ist Neurowissenschaftler und war bis zu seiner Emeritierung 2025 Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie an der Universität Ulm, wo er die Psychiatrische Universitätsklinik leitete. Gastprofessuren führten ihn zweimal an die Harvard University und einmal an die University of Oregon. Als Sachbuchautor veröffentlichte er u. a. die Bestseller *Digitale Demenz* (2012), *Einsamkeit* (2018) und *Künstliche Intelligenz* (2023) im Droemer Verlag.

Manfred Spitzer · Plastik im Kopf

Wie Mikropartikel unser Gehirn zerstören: Auf den Spuren einer unterschätzten Bedrohung
50 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1982 · 272 Seiten · 14 x 21,5 cm

Originalausgabe

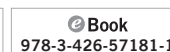
ISBN 978-3-426-57180-4

24,00 € (D) · 24,70 € (A)

ET 01.04.2026



9 783426 571804



978-3-426-57181-1



15,00 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56772-2



9 783426 567722



12,99 € (D) · 13,40 € (A)
ISBN 978-3-426-30056-5



9 783426 300565

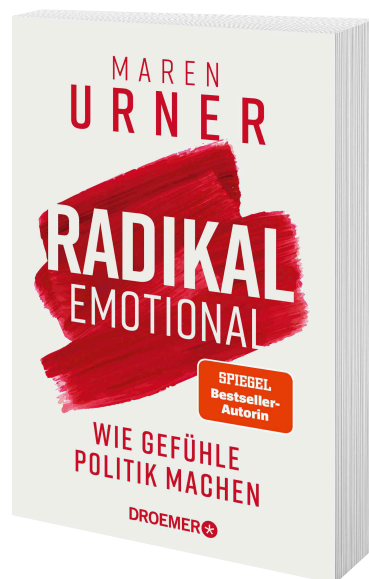


Der einflussreiche Debattenbeitrag zur politischen Kultur

Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft, Anthropologie und Psychologie

Maren Urner tritt regelmäßig als Expertin in den Medien auf

KAUFIMPULS: »Ich reagiere emotional auf das politische Weltgeschehen.«



Ob Debatten über die Klimakrise, Identitätspolitik oder das Weltgeschehen: Je lauter die Forderung nach Rationalität, desto emotional aufgeladener sind die Diskussionen – und das verhindert konstruktive Lösungen. Die Neurowissenschaftlerin und Bestsellerautorin Maren Urner lädt in ihrem neuen Buch dazu ein, dieses Dilemma an der Wurzel anzupacken, um besser mit Gefühlen umzugehen.

Prof. Dr. Maren Urner · Radikal emotional
Wie Gefühle Politik machen
Taschenbuch · Broschur
WG 2933 · 304 Seiten · 12,5 x 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-57005-0
14,00 € (D) · 14,40 € (A)
ET 04.05.2026



eBook
978-3-426-44777-2

Maren Urner ist Neurowissenschaftlerin und Professorin für Nachhaltige Transformation an der FH Münster sowie Studiengangsleiterin des Masterstudiengangs. Ihre Bücher *Schluss mit dem täglichen Weltuntergang* (Droemer 2019), *Raus aus der ewigen Dauerkrise* (Droemer 2021) und *Radikal emotional: Wie Gefühle Politik machen* (Droemer 2024) sind **SPIEGEL**-Bestseller.



16,99 € (D) · 17,50 € (A)
ISBN 978-3-426-27841-3



Demokratie in Gefahr – und was wir dagegen tun können

Mit aktualisiertem Vorwort: der Bestseller jetzt im Taschenbuch

Über 30.000 Exemplare im Hardcover

KAUFIMPULS: »Ich möchte wissen, was passiert, wenn Rechtsextreme an die Macht kommen.«



Es sind beunruhigende Zeiten: Antidemokratische Positionen gewinnen in der Breite der Gesellschaft stetig an Zustimmung, eine autoritäre Machtübernahme erscheint nicht länger unwahrscheinlich. Arne Semsrott zeigt, was passiert, wenn Rechtsextremisten an die Macht kommen – und liefert konkrete Strategien dafür, wie sich die demokratische Gesellschaft effektiv zur Wehr setzen kann. Dabei legt er die Sollbruchstellen der rechtsstaatlichen Institutionen offen und erkennt: Die Zeit des Handels ist jetzt.

Arne Semsrott · Machtübernahme
Was passiert, wenn Rechtsextremisten regieren | Eine Anleitung zum Widerstand
Taschenbuch · Broschur
WG 2973 · 240 Seiten · 12,5 x 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-57006-7
14,00 € (D) · 14,40 € (A)
ET 02.02.2026



eBook
978-3-426-65985-4

Arne Semsrott ist Politikwissenschaftler und Aktivist. Er leitet die Transparenzinitiative FragDenStaat, war Mitinitiator von Hochschulwatch und OpenSCHUFA und gründete den Freiheitsfonds. Semsrott schreibt u. a. für den *fluter*, *netzpolitik.org* und *Le Monde diplomatique* und ist zweifacher Träger des Otto Brenner Preises für kritischen Journalismus.



Was braucht eigentlich unser Gehirn, um fokussiert und gesund zu bleiben?

Hunderte Mails, unentwegt Deadlines, eine Flut an Informationen, und am besten sollen wir alles gleichzeitig und sofort erledigen. Was macht das mit uns, unserer Konzentration und Kreativität? Wir fühlen uns ausgepowert, werden fahrig und machen Fehler, weiß Prof. Dr. Volker Busch. Anschaulich erklärt der Wissenschaftler und Arzt in seinem Bestseller, warum unser Gehirn so oft überfordert ist, und präsentiert ein Gegenmittel: die »tiefe Stunde« – Zeit, die jeder nutzen kann, um wieder kreativ, spontan, entspannt und produktiv zu sein.



Wie wir in unruhigen Zeiten konzentriert und entspannt bleiben

Der Autor ist ein gefragter Vortragsredner

Gesamtauflage Volker Busch:
über 200.000 Exemplare



Volker Busch steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Prof. Dr. Volker Busch ist seit circa 20 Jahren als Arzt, Wissenschaftler, Autor und Vortragsredner tätig. Als Leiter einer neurowissenschaftlichen Arbeitsgruppe an der Klinik für Psychiatrie der Universität Regensburg erforscht er die psychophysiologischen Zusammenhänge von Stress, Schmerz und Emotionen. Seine beiden Bücher *Kopf frei!* (Droemer 2021) und *Kopf hoch!* (Droemer 2024) belegten monatelang Spitzenplätze auf der *SPIEGEL*-Bestsellerliste.

Prof. Dr. Volker Busch · Kopf frei!
Wie Sie Klarheit, Konzentration und Kreativität gewinnen
Taschenbuch · Broschur
WG 2481 · 288 Seiten · 12,5 x 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-30290-3
13,00 € (D) · 13,40 € (A)
ET 02.03.2026



Book
978-3-426-46274-4



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56637-4



20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-426-27916-8



Es wird anders, wenn man denkt

Das Gehirn ist der leistungsfähigste Computer, den es gibt. Trotzdem scheint es manchmal, dass wir und unser Kopf nicht im selben Team spielen: Obwohl wir es besser wissen, kommen wir montagmorgens nicht aus dem Bett. Im Job gibt es Situationen, auf die wir cool reagieren sollten, trotzdem werden wir emotional. Und abends vor dem Fernseher lockt die Chipstüte – egal, wie viel wir über gesunde Ernährung wissen. Wie gelingt es also, das volle Potenzial des Gehirns auszunutzen? Dr. Jens Foell nimmt uns mit auf eine Reise in die faszinierende Welt von Neuronen, Hippocampus und Amygdala. Ganz nah am Alltag beschreibt er, wie das Gehirn aufgebaut ist, warum unsere Gedanken uns gern Streiche spielen und wieso wir uns so oft fragen, wer wir eigentlich sind.



Unterhaltsam-praktisches Gehirn-Wissen vom Neuropsychologen und Wissenschaftskommunikator

Zahlreiche praktische Tipps, um Gehirnleistung, mentale Fitness und psychische Gesundheit konkret zu verbessern

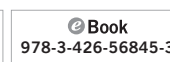
Für Leser*innen von Bent Freiwald und Mai Thi Nguyen-Kim



Jens Foell steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Dr. Jens Foell ist promovierter Neuropsychologe und hat als Hirnforscher in Deutschland und den USA gearbeitet. Neben der Forschung gilt seine Leidenschaft der Wissenschaftskommunikation. Seit 2020 ist er Teil des Teams von Dr. Mai Thi Nguyen-Kim und taucht regelmäßig bei *MAITHINK X* (ZDFneo) auf, für seine Arbeit dort wurde er 2022 für den Grimme-Preis nominiert. Sein 2023 bei Droemer erschienenes Buch *Foellig nerdiges Wissen* stand mehrere Wochen auf der Bestsellerliste, 2024 erschien auch bei Droemer *Fakten sind auch nur Meinungen*. Gemeinsam mit Christian Scharun ist er Host des Podcasts *Nerds at Work*.

Jens Foell · Mein Gehirn, das Denken und ich
Wie wir unser komplexestes Organ besser verstehen und benutzen
Paperback · Klappenbroschur
WG 2933 · 224 Seiten · 13,5 x 21 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56844-6
22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ET 04.05.2026



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-29390-4



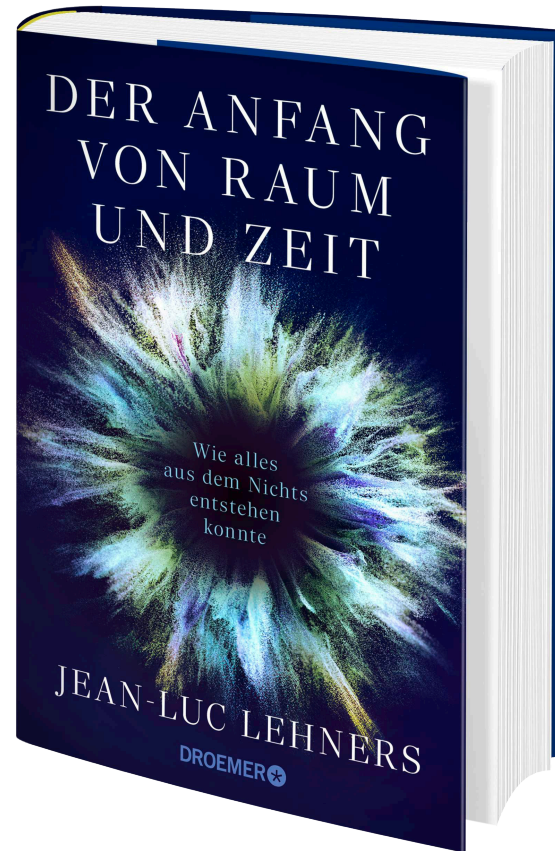
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-27906-9





Ein erzählerisches Sachbuch zum Ursprung des Universums

Seit wir denken können, machen wir uns Gedanken über den Ursprung unserer Welt. Wie ist unser Universum entstanden? Was kam eigentlich vor dem Urknall? Wie können wir Raum und Zeit verstehen? Warum haben wir immer noch kein außerirdisches Leben gefunden? Dr. Jean-Luc Lehnern, einer der führenden Forscher im Bereich der Kosmologie, zeigt in seinem Buch, wie viel wir schon über unser Universum und dessen Entstehung wissen. Er erklärt verständlich und konzise, wie die großen Theorien von Einstein, Hawking und Co. zusammenhängen und was sich aus ihnen ableiten lässt. Er erzählt von mysteriösen Sternen, gewaltigen Galaxien und rätselhafter Dunkler Energie – und versteht es wie kaum ein anderer, die Mysterien des Universums mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen aufzulösen.



Aktuellste Forschungserkenntnisse unterhaltsam vorgestellt

Der Autor ist führender Experte für Kosmologie und Astrophysik

Für Leser*innen von Stephen Hawking, Carlo Rovelli und Harald Lesch



Jean-Luc Lehnern steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Dr. Jean-Luc Lehnern hat Physik und Mathematik in London und Cambridge studiert, 2005 promovierte er zum Thema Stringtheorie. In Cambridge war er für zwei Jahre Forscher in der Kosmologiegruppe, die von Stephen Hawking geleitet wurde. Von 2010 bis 2024 leitete er die Arbeitsgruppe Theoretische Kosmologie am Max-Planck-Institut für Gravitationsphysik in Potsdam.

Dr. Jean-Luc Lehnern · Der Anfang von Raum und Zeit

Wie alles aus dem Nichts entstehen konnte
12 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1983 · 272 Seiten · 14 × 21,5 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-56954-2

24,00 € (D) · 24,70 € (A)

ET 01.04.2026



Book

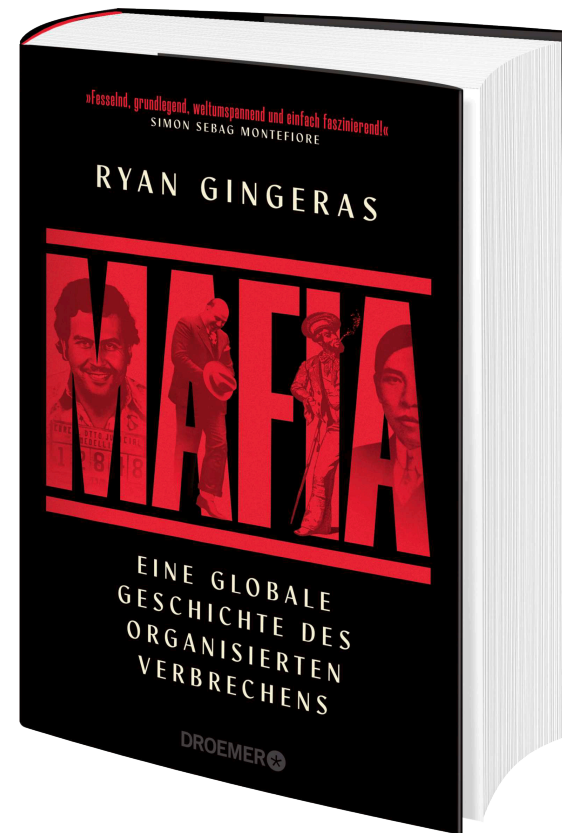
978-3-426-56955-9





Geschichte und Gegenwart des organisierten Verbrechens

Die organisierte Kriminalität ist ein weltweites Milliardengeschäft. Die internationalen Aktivitäten der Kartelle als Drogenhändler, Waffenschieber, Kapitalanlagebetrüger oder Scammer, als Geldwäscher oder Betreiber von Porno- und Prostitutionsringen sind weitreichend und von den zuständigen Behörden kaum zu fassen. Waren die kriminellen Machenschaften zunächst noch sehr lokal ausgerichtet, entwickelten sich nach dem 2. Weltkrieg neue Organisationen. Der renommierte Historiker Ryan Gingeras gibt einen umfassenden historischen Einblick in die Strukturen und Geschäftsfelder der organisierten Kriminalität: von Jesse James und Pablo Escobar bis zu modernen Verbrechersyndikaten in Nigeria oder Russland.



Italienische Mafia, mexikanische Kartelle, chinesische Triaden & Co.: das neue Standardwerk

Die Verstrickung von Gangstern, Unternehmen und politischen Führern destabilisiert die globale Ordnung

Für Leser*innen von John Dickie und Roberto Saviano

Ryan Gingeras ist Professor in der Abteilung für nationale Sicherheitsfragen an der Naval Postgraduate School in Monterey, Kalifornien. Seine Bücher *Eternal Dawn: Turkey in the Age of Atatürk* (2020) und *The Last Days of the Ottoman Empire* (2024) wurden in der Fachwelt hervorragend rezipiert. Er wurde für den Rothschild Book Prize in Nationalism and Ethnic Studies und den British-Kuwait Friendship Society Book Prize nominiert. Gingeras spricht fließend Englisch, Deutsch, Spanisch und Türkisch.

Ryan Gingeras · Mafia

Eine globale Geschichte des organisierten Verbrechens
Übersetzt von Sylvia Bieker, Gisela Fichtl, Anke Wagner-Wolff und Piek Biermann
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1972 · 528 Seiten · 14 × 21,5 cm

Deutsche Erstausgabe

ISBN 978-3-426-65938-0

34,00 € (D) · 35,00 € (A)

ET 04.05.2026



Book

978-3-426-65939-7

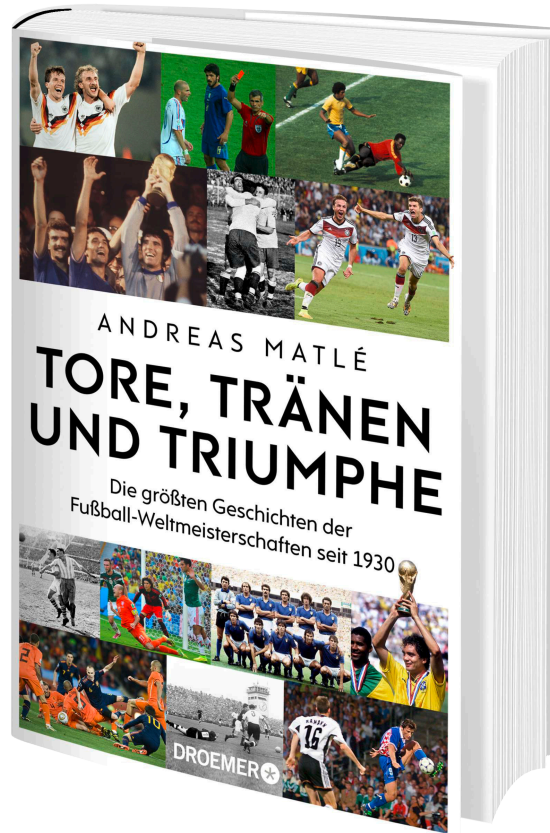




Legendäre Spiele, fantastische Spieler und historische Fußballmomente im Rampenlicht

Spiele, Spieler, Sensationen und die besonderen Momente rund um die Fußball-Weltmeisterschaften seit 1930: Das ist der Stoff, den die Fußballnation im nächsten Frühjahr braucht. Andreas Matlé vereint in diesem wunderschön gestalteten Band die großen und unbekannten Momente des Weltfußballs. Das Wunder von Bern, das Jahrhundertspiel im Aztekenstadion und Maradonas Hand Gottes werden ebenso porträtiert wie die Mannschaft, die von einem König zusammengestellt wurde, die Mannschaft mit dem Namen »die Leoparden«. Welches Turnier als das langweiligste und welches als das beste galt und welche Fußballer an Bord eines Luxusschiffes Gymnastik machen mussten – davon erzählt Andreas Matlé in seinem opulenten Buch.

Mit einem Vorwort von Manuel Neukirchner, Ausstellungsmacher, Autor und Direktor des Deutschen Fußballmuseums in Dortmund.



Von Pelés dreimaligem Gewinn der Fußball-WM bis zum Diebstahl der goldenen Trophäe: die herausragenden, exotischen oder unbekannten Momente aller bisherigen Fußball-Weltmeisterschaften

11. Juni bis 18. Juli 2026: Fußball-WM in Kanada, Mexiko und den USA

Aufwendig gestaltetes Hardcover mit zahlreichen farbigen Abbildungen



Andreas Matlé steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Andreas Matlé, geboren in Frankfurt am Main, ist Kulturmanager, Literaturenthusiast und Bestsellerautor kultur- und sporthistorischer Bücher. Zuletzt erschien von ihm *Deutsche Dinge. Eine Geschichte in 75 Objekten* (Droemer 2024).

Andreas Matlé · Tore, Tränen und Triumphe

Die größten Geschichten der Fußball-Weltmeisterschaften seit 1930
90 Schwarz-Weiß-Abbildungen
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1445 · 336 Seiten · 14 × 21,5 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-56696-1

26,00 € (D) · 26,80 € (A)

ET 02.03.2026



Book
978-3-426-56697-8



36,00 € (D) · 37,10 € (A)
ISBN 978-3-426-56112-6

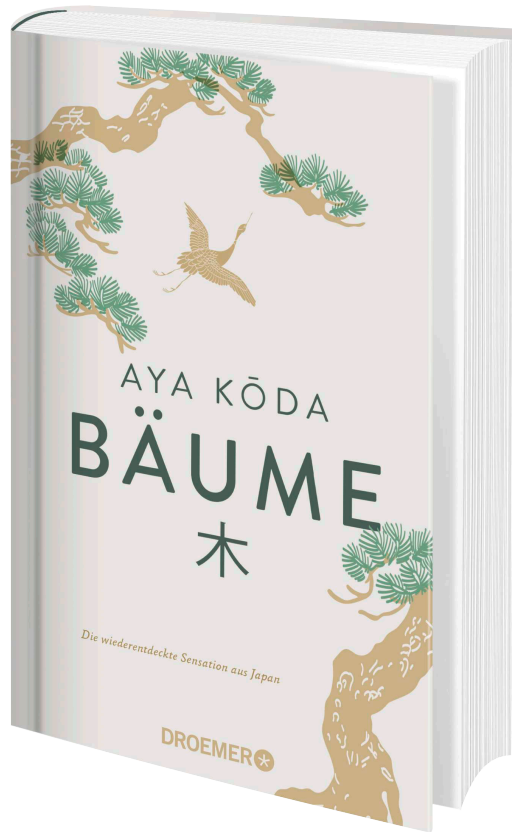




Ein wiederentdecktes Juwel japanischer Naturbeobachtung

Aya Kōda ist eine der renommiertesten Stimmen der japanischen Literatur des 20. Jahrhunderts. Bäume nehmen in ihren naturwissenschaftlich-philosophischen Betrachtungen über die japanische Gesellschaft, Literatur und Geschichte eine zentrale Rolle ein. Kōda reflektiert über die Rolle, die Blauregen, Scheinzypresse, Zeder oder Kirschblüte in der japanischen Kultur spielen. Sie zeigt, wie Bäume als Quelle der Weisheit und Widerstandskraft die menschliche Erfahrung, ihre Erinnerung und das Verständnis der Welt prägen können.

»Die Rinde ist genau genommen das Kleid des Baumes. Ihre Beschaffenheit und Färbung geben Aufschluss über Alter, Wachstum und Gesundheit eines Baumes. Zum besseren Verständnis empfahl mir mein Begleiter, mir die Baumrinde als einen Kimono vorzustellen. [...] Die dicke Baumrinde einer alten Kiefer erinnerte mich an eben jenes Kostüm, auch wenn ich es nie aus nächster Nähe gesehen oder mit eigenen Händen angefasst habe.«



Die Weisheit japanischer Bäume – die sensationelle Neuauflage eines vergessenen Klassikers

Weltweit bekannt durch den Film *Perfect Days* von Wim Wenders

Für Leser*innen von Haruki Murakami, Jun'ichiro Tanizaki, Yasunari Kawabata

Aya Kōda (1904–1990) war eine angesehene japanische Schriftstellerin und Essayistin des 20. Jahrhunderts. Sie war die zweite Tochter von Rohan Kōda (1867–1947), einer berühmten literarischen Persönlichkeit in Japan, und begann nach seinem Tod mit dem Schreiben. Zwei ihrer zahlreichen Romane, Essays und Kurzgeschichten wurden erfolgreich verfilmt. Für ihre Werke erhielt sie verschiedene Auszeichnungen, darunter den Yomiuri-Preis, den Preis der Japanischen Kunstakademie und den Orden des Heiligen Schatzes.

Aya Kōda · Bäume
Hardcover · lam. Pappband
WG 1969 · 176 Seiten · 12,5 × 20,5 cm
Deutsche Erstausgabe
ISBN 978-3-426-56684-8
24,00 € (D) · 24,70 € (A)
ET 04.05.2026



Book
978-3-426-56685-5



Nicole Staudinger



Freuen Sie sich mit uns auf ein
großartiges neues Programm:

KNAUR 

**HARDCOVER
PAPERBACK
TASCHENBUCH**

Tahsim Durgun



Karin Thaler



Parshad Esmaeili

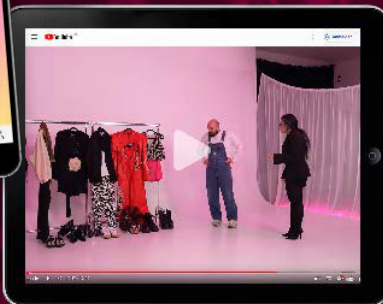
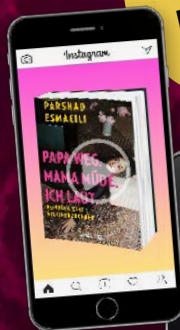
Das ERSTE BUCH der erfolgreichen ENTERTAINERIN und STAND-UP-COMEDIENNE!

Vorhang auf für unsere SPITZENTITEL-KAMPAGNE

GROSSE FANAKTIVIERUNG

- * Auf allen Kanälen von Parshad Esmaeili
- * Über 2 Mio. Follower*innen!

Über
2 Millionen
Follower*
innen



DIGITAL- UND SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE

- * Massive Social-Media-Kampagne auf Facebook, Instagram und TikTok
- * Bewegtbild von Parshad Esmaeili innerhalb der Gesamt-Kampagne
- * Mehrstufiges Newsletter-Marketing

facebook
TikTok
Instagram
YouTube



COMMUNITY-MARKETING

Exklusiver Blogger*innen-Sonderversand mit Goodies für maximale Aufmerksamkeit in den sozialen Netzwerken

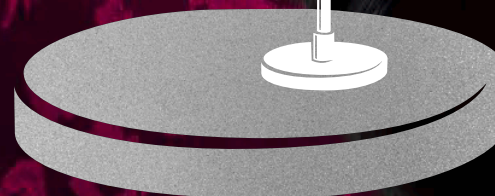


PRESSEINFORMATIONEN

- * Auftritte in den Late Nights
- * Zu Gast in Video-Podcasts und großen Radiotalks
- * Exklusivinterviews in Print- und Online-Medien
- * Zu Gast auf der Leipziger Buchmesse

PARSHAD LIVE

Großes Buch-
premieren-
Event in
Frankfurt





Die Entertainerin kennt sich aus mit dem universellen Gefühl einer ganzen Generation: Einsamkeit

Der tonnenschwere Scout-Schulranzen liegt in einer dunklen Ecke der Küche, auf MTV trällern die Backstreet Boys »Show me the meaning of being lonely«, Parshad singt mit und wartet. Allein. An ihrem Küchentisch werden keine Kastanienmännchen gebastelt, sondern unbezahlte Rechnungen sortiert, und niemand erinnert sich mehr daran, wann der Fernseher zum dritten Erziehungsberechtigten wurde.

Während die Nachbarsmädchen alle 330 Pferderassen kennen, sind die Frauen in Parshads Familie Expertinnen der Einsamkeit. Sie sind es, die die Familie zusammenhalten, während die Männer ständig für Ärger sorgen. Schnell lernt Parshad, die Probleme der Erwachsenen mit guten Noten, noch besserer Laune und viel Dugh herunterzuspülen. Die Lyrics der Single-Charts kennt sie auswendig, doch über Gefühle reden kann sie mit niemandem.

Als Papa-Kind ohne Papa nimmt uns Parshad mit durch ihr rasantes Leben und erzählt, was ihre Sehnsucht nach männlicher Validierung mit Safranreis zu tun hat.



So persönlich haben ihre Fans die prominente Creatorin noch nie erlebt

2 Mio. Follower*innen auf Social Media (TikTok: 1,1 Mio., Instagram: 445.000, YouTube: 192.000) und eine treue Community

Für Leser*innen von Tahsim Durgun und Carolin Kebekus

Parshad Esmaeili ist eine deutsch-iranische Entertainerin, die auf ihrer ersten Deutschlandtour bereits in ausverkauften Hallen performte. Auf Social Media folgen ihr über 2 Mio. treue Fans. Ihr YouTube-Kanal, auf dem sie regelmäßig verschiedene Comedy-Formate veröffentlicht, ist Teil des Funk-Netzwerks. Parshad ist Mitglied des Ensembles von *ZDF Magazin Royale* mit Jan Böhmermann und stand 2023 gemeinsam mit Carolin Kebekus auf der Bühne. 2020 gewann sie den deutschen Radiopreis in der Kategorie »Beste Comedy«.

Parshad Esmaeili · Papa weg. Mama müde. Ich laut.

Monolog einer Alleinerzogenen
Paperback · Klappenbroschur
WG 2971 · 224 Seiten · 13,5 × 21 cm

Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56917-7
18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ET 02.03.2026



Book
978-3-426-56918-4



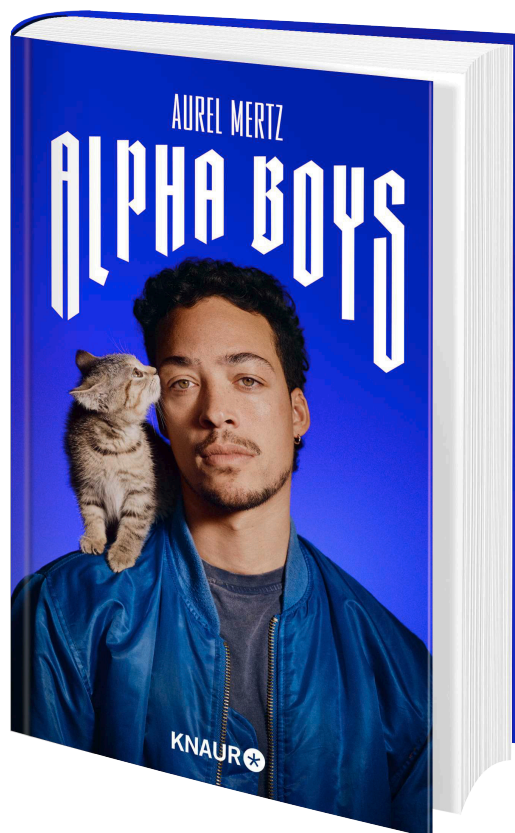


Allein unter Männern – ein Horrortrip

Bereits
angeboten

Theoretisch dürfen Männer weinen, sich die Fingernägel lackieren und müssen Konflikte nicht mit den Fäusten regeln. Doch so ganz scheint es dem Y-Chromosom nicht zu behagen, weshalb der Trend für junge Männer heute wieder zum traditionellen Rollenbild geht. Aurel Mertz, selbst Mann und dazu noch Comedian, ist davon komplett verwirrt: Warum nach Muskeln und Krypto-Geld streben, statt die Freiheiten einfach anzunehmen? Was hat uns so verletzt, dass wir Einsamkeit und emotionale Verrohung suchen? Worin unterscheiden sich Alphas eigentlich von Betas und Sigmas? Und was haben Trump, Putin und sogar Friedrich Merz damit zu tun?

In *Alpha-Boys* begibt sich Aurel Mertz auf eine Reise durch die Manosphere und sucht all jene Orte auf, an denen die Männerseele leidet, aber auch Leid verbreitet. Er findet Antworten in Verletzlichkeit, im Kapitalismus und sogar im indonesischen Dschungel.



Aurel Mertz ist bekannt als TV-Moderator und Comedian und mit seinem Stand-up-Programm *Nobody* aktuell auf Tour

Über 530.000 Follower*innen auf Social Media (286.000 auf Instagram, 139.000 auf X, 70.000 auf Threads, 35.000 auf TikTok)

Für Leser*innen von *Alte weiße Männer* und *Sei kein Mann*



Aurel Mertz steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Aurel Mertz ist ohne traditionelle Männlichkeitsideale in Stuttgart aufgewachsen. Seinen ersten freilaufenden Alphamännern begegnete er erst, als er in die Medienbranche einstieg. Als Comedian und Host legte er sich unter anderem schon mit Dressurreiter*innen, deutschen Polizist*innen und Innenministern an, bevor er für dieses Buchprojekt in die Untiefen der Manosphere hinabstieg und der Spur des Geldes bis in den indonesischen Dschungel folgte. Nach Lehrjahren in Wien und Istanbul lebt Aurel Mertz heute in Berlin.

Aurel Mertz · Alpha-Boys
Hardcover · lam. Pappband
WG 1970 · 256 Seiten · 12,5 x 20,5 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56939-9
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 02.02.2026



Book
978-3-426-56940-5





Über 30 Wochen auf der *SPIEGEL*-Bestsellerliste – die illustrierte Schmuckausgabe des großen Nr.-1-Bestsellers

Noch bevor Tahsim Durgun die Grundschule abschließt, muss er für seine Mutter die Abschiebebescheide entziffern, begleitet sie als Dolmetscher zu intimen Arztbesuchen und verliert ALDI-Kataloge am Fliesentisch. So wie Tahsim geht es vielen jungen Menschen mit Migrationsgeschichte, die früh Verantwortung für ihre Eltern übernehmen und gleichzeitig einen Platz finden müssen in einem oft feindseligen Land.

Mit messerscharfer Intelligenz, poetischer Sprachgewalt und zynischem Humor: Internet-Star Tahsim Durgun reflektiert die Lebenswirklichkeit der postmigrantischen Gesellschaft. Vor dem Hintergrund seiner eigenen Lebensgeschichte in einer kurdisch-deutschen Familie rechnet Tahsim ab mit der deutschen Bürokratie und zeigt gleichzeitig tiefen Respekt für seine Mutter und ihre Errungenschaften, die für die deutsche Gesellschaft immer unsichtbar bleiben werden.

VERMARKTUNGSINFOS

- * Große Social-Media Kampagne auf Instagram und facebook
- * Fanaktivierung auf allen Kanälen des Autors
- * TV-Termine in Vorbereitung

»Deutschland sollte dieses Buch lesen.«

Caroline Wahl



Hochwertige Schmuckausgabe – durchgehend farbig illustriert

Der Sachbuch-Publikumserfolg des Jahres 2025: 11 Wochen auf Platz 1 der *SPIEGEL*-Bestsellerliste

Erscheinen der Sonderausgabe parallel zur ausverkauften Live-Tour

Tahsim Durgun begeistert auf Social Media Hunderttausende Follower mit seinen Videos über die deutsche Gesellschaft und das postmigrantische Leben. In *Tahsims Interview Format* (Funk) ist Zynismus das Instrument seiner Wahl, wenn er bekannte Persönlichkeiten wie Felix Lobrecht oder Enissa Amani zu Wort kommen lässt. 2024 wurde der Oldenburger für seine Arbeit mit dem Grimme-Publikumspreis, dem Blauen Panther und dem Creator of The Year Award ausgezeichnet. Anfang 2025 startete sein eigener Podcast, in dem er mit prominenten Gästen über die skurrilen und wichtigen Dinge des Lebens philosophiert. Sein erstes Buch *Mama, bitte lern Deutsch* war 11 Wochen auf Platz 1 der *SPIEGEL*-Bestsellerliste.

Tahsim Durgun · Mama, bitte lern Deutsch
Unser Eingliederungsversuch in eine geschlossene Gesellschaft
60 Farb-Abbildungen, illustriert von Tugyan Cengic
Hardcover · gebunden mit SU Sonderausgabe
WG 1971 · 224 Seiten · 12,5 x 20,5 cm

Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-57007-4
26,00 € (D) · 26,80 € (A)
ET 02.03.2026



Book
978-3-426-56115-7



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56114-0



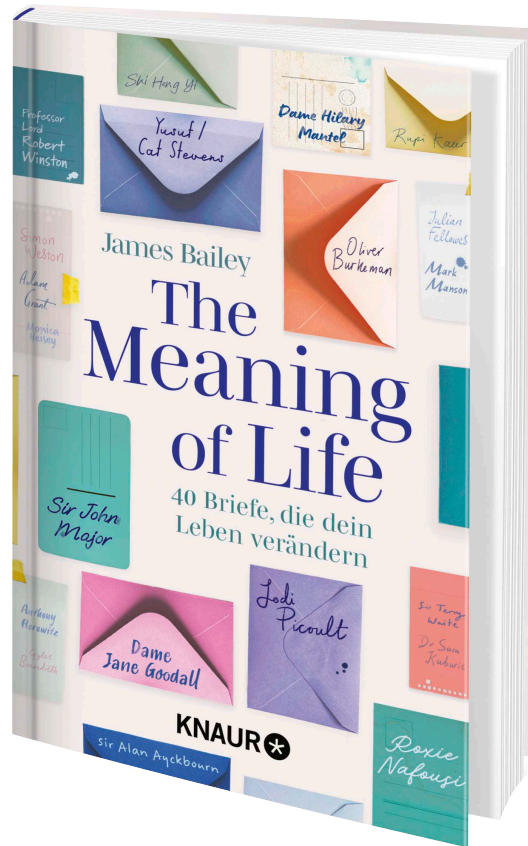


Prominente Stimmen wie Jodi Picoult, Yusuf Islam und Ex-Präsident Jimmy Carter über den Sinn des Lebens

Was fangen wir mit unserer kurzen Zeit auf dieser Welt an? Und was verleiht unserem Leben letztendlich einen Sinn? Ist es unsere Arbeit, sind es unsere Freund*innen, oder unsere persönlichen Interessen?

40 herausragende Menschen geben in *Letters on Life* Antworten auf diese Fragen. Für Poetin Rupi Kaur sind es scheinbar alltägliche Dinge: Tanzen, ihre Eltern zum Lächeln bringen, oder zu lernen, wie man liebt. Verhaltensforscherin Jane Goodall hingegen beschreibt das Leben als Experiment, in dem jeder Mensch Verantwortung für die Zukunft unserer Welt trägt. Für Bestsellerautorin Jodi Picoult liegt der Sinn des Lebens darin, andere Menschen zum Nachdenken anzuregen und für Ex-Präsident Jimmy Carter ist es das Wichtigste, die persönliche Freiheit, eigene Entscheidungen treffen zu können, auch zu nutzen.

James Bailey versammelt inspirierende Briefe, die zum Schmunzeln bringen und zum Nachdenken anregen: ein Buch voller großer Fragen und vermeintlich kleiner Antworten.



40 Antworten großer Denker*innen und prominenter Persönlichkeiten auf die großen Fragen des Lebens

Die perfekte Lektüre für Momente des Zweifels und der Suche nach Antworten

Für Leser*innen von Karin Kuschik und Brianna Wiest

James Bailey, geboren 1991, ist Autor, dessen Romane bereits in mehrere Sprachen übersetzt wurden. Die Idee für *Letters on Life* hatte er, als er nach einer Weltreise durch 21 Länder für eine Weile in den Camper seines verstorbenen Großvaters zog. James Bailey lebt in seiner Heimatstadt Bristol. Manchmal aber zieht es ihn immer noch in die Ferne. Dann schreibt er in Florenz, Wien oder New York.

James Bailey · The Meaning of Life

40 Briefe, die dein Leben verändern
Hardcover · lam. Pappband
WG 1971 · 176 Seiten · 11,5 × 19 cm

Deutsche Erstausgabe

ISBN 978-3-426-57064-7

21,00 € (D) · 21,60 € (A)

ET 02.02.2026



Book

978-3-426-57065-4





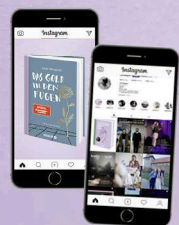
Die Worte von SPIEGEL-Bestsellerautorin Leah Weigand machen Hoffnung in schweren Zeiten

Man kann die Hoffnung nicht haben. Und doch, an manchen Tagen, kann ich sie packen und heben, vielleicht ein Stück weitertragen.

Klimawandel, auseinanderdriftende Menschen, verhärtete Fronten, überall. Aber da ist auch Hoffnung. Denn es gibt sie, die Situationen und Menschen, die das Leben lebenswert machen. Die kleinen Momente, die uns trotz allem Zuversicht geben und die Personen, die für das Gute eintreten. Leah Weigand transportiert wortgewaltig und poetisch das Gefühl des Ringens mit dem eigenen Optimismus angesichts der wankenden Welt. Und sie zeigt, dass sich das Gold manchmal in den Fugen versteckt. Und dennoch immer da ist, um von uns entdeckt zu werden.

Presse- und Vermarktungsinfos

- Reichweitenstarke Social-Media-Kampagne auf **Instagram** und **facebook**
- Newsletter-Marketing
- Beiträge in TV und Print
- Besprechungen in reichweitenstarken Online-Magazinen
- Talks in Hörfunk und Podcasts
- Vorträge, Lesungen und digitale Events



Leah Weigands Healing-Poetry spendet Trost und spricht einer ganzen Generation aus dem Herzen

Über 6 Mio. Views ihres Gedichtes *Ungepflegt* auf Social Media

Das neue Buch der beliebten Poetry-Slammerin



Leah Weigand steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Leah Weigand, Jahrgang 1996, wuchs in einem mittelhessischen Dorf als Kind zweier Pflegekräfte auf. Schon früh interessierten sie zwei Dinge besonders: die Medizin und das Schreiben. Ihr Poetry-Slam-Video *Ungepflegt*, in dem es gleichzeitig um die Schönheiten und Missstände des Pflegeberufs geht, berührte Millionen von Menschen. Heute studiert Leah Weigand Medizin und lebt in Marburg. Ihr erster Gedichtband *Ein wenig mehr Wir* war ein SPIEGEL-Bestseller.

Leah Weigand · Das Gold in den Fugen
Poesie zum Hoffen
Hardcover · lam. Pappband
WG 1973 · 160 Seiten · 11,5 x 19 cm
Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56805-7
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 01.04.2026



Book
978-3-426-56806-4



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-44831-1





Nie wieder Angst vor der Schule!

Die Angst davor, an einer wichtigen Prüfung zu scheitern, sich bei einem Referat zu blamieren oder der gefürchteten Mathelehrkraft gegenüberzustehen, ist für viele junge Menschen omnipräsent. Selbst von Schulangst betroffen, entwickelte Lernexpertin Lara Lekutat über die Jahre wirksame Strategien gegen die Furcht vor dem Schulalltag.

Sie teilt persönliche Erfahrungen aus ihrer eigenen Schulzeit, gibt wertvolle Tipps für Lernen und Freizeitausgleich und zeigt, wie sich Schüler*innen von der Angst nicht mehr lähmen und aufhalten lassen. Ihre stressreduzierenden Lerntechniken helfen dabei, nicht mehr, sondern weniger und damit auch effektiver zu lernen. Lara weiß, wie Motivation wirklich entsteht und wie sie aktiv gefördert werden kann, was gegen Selbstzweifel und Mobbing hilft und dass die richtige Lerngemeinschaft die Angst vor der Schule mindern kann.



Lara Lekutat hat auf Social Media über 200.000 Follower*innen (106.000 auf TikTok, 69.000 auf YouTube, 39.000 auf Instagram)

Ihr erstes Buch war ein *SPIEGEL*-Bestseller und verkaufte sich weit über 20.000 Mal

Für Leser*innen von Caroline von St. Ange und Elena Handtrack



Lara Lekutat steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Lara Lekutat schloss ihr Abitur als Jahrgangsbeste mit einem rechnerischen Durchschnitt von 0,8 ab und studiert mittlerweile Jura. Auf Social Media ist sie eine der bekanntesten Lerninfluencerinnen Deutschlands mit einer treuen Followerschaft von über 200.000 Menschen. Dort dreht sich alles um die effektivsten Lernstrategien, Organisation und Produktivität. In ihrem Podcast *Gut genug* spricht sie mit ihren Hörer*innen über mentale Gesundheit, Selbstliebe und andere Struggles, mit denen junge Erwachsene täglich zu kämpfen haben. Ihr erstes Buch *Bestnoten ohne Stress* war ein *SPIEGEL*-Bestseller.

Lara Lekutat · Schule ohne Angst

So kommst du selbstbewusst durch Unterricht und Prüfungen

Taschenbuch · Broschur

WG 2890 · 240 Seiten · 12,5 x 19 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-56753-1

15,00 € (D) · 15,50 € (A)

ET 02.02.2026



Book
978-3-426-56754-8





Die beliebte Schauspielerin spricht das erste Mal über ein Familiengeheimnis, das ihr Leben geprägt hat

Ob als Marie Hofer bei *Die Rosenheim-Cops* oder als Gerichtsmedizinerin in der ARD-Krimiserie *Hubert und Staller* – Karin Thaler ist ein beliebtes und bekanntes Fernsehgesicht. Doch hinter den Kulissen trug sie jahrzehntelang eine schwere Last mit sich: Während die aufstrebende Schauspielerin Karriere macht, gerät das Leben der geliebten Mutter zunehmend aus den Fugen. Karin Thaler verliert nicht nur die Nähe zu ihr, sondern leidet immer mehr unter der Belastung des Doppel Lebens zwischen Filmstudio und Familiensorgen.

Karin Thaler erzählt, wie sie stark wurde, weil sie es musste, wie es ihr trotz allem gelungen ist, nie ihre Zuversicht und das Glück aus den Augen zu verlieren, und wieso ihr Leben durch all den Schmerz noch viel wertvoller geworden ist.

Presse- und Vermarktungsinfos

- Mit Auftritten in Freitagabend-Talkshows und TV-Magazinen
- Radiotalks, Interviews und Portraits
- Reports in den *Yellow*s und *Weeklies*

»Karin schreibt so lebendig und liebevoll, dass ich ihre Stimme höre.«

Senta Berger



Das erste Buch der erfolgreichen Schauspielerin, bekannt aus *Hubert und Staller* sowie *Die Rosenheim-Cops*

Karin Thaler spricht erstmals öffentlich über ihre bewegte Vergangenheit und deren Auswirkungen auf ihr Leben

Für die Leser*innen von Marisa Burger, Ronja Forcher und Michaela May



Karin Thaler steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Karin Thaler ist eine deutsche Schauspielerin, geboren 1965 in Deggendorf. Sie hat in zahlreichen deutschen Fernsehfilmen und -serien mitgewirkt und ist besonders bekannt für ihre Rolle in der Serie *Die Rosenheim-Cops*. Karin Thaler ist seit 1997 mit dem Musiker Milos Malešević verheiratet und lebt mit ihm zusammen in der Nähe von München.

Carina Heer ist Literaturwissenschaftlerin und arbeitet als Autorin und Lektorin bei Bamberg. Sie hat Karin Thaler beim Schreiben begleitet und verfasste unter anderem die Biografie von Grimme-Preisträgerin Michaela May. Unter den Pseudonymen Carolina Graf und Emma Hegemann ist sie als erfolgreiche Ratgeberautorin (*SPIEGEL*-Bestsellerliste) und Spielentwicklerin tätig.

Karin Thaler · Stark, weil ich stark sein musste

Die Doppelrolle meines Lebens
Hardcover · gebunden mit SU
WG 1941 · 240 Seiten · 14 × 21,5 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-56311-3

22,00 € (D) · 22,70 € (A)

ET 01.04.2026



Book

978-3-426-56312-0

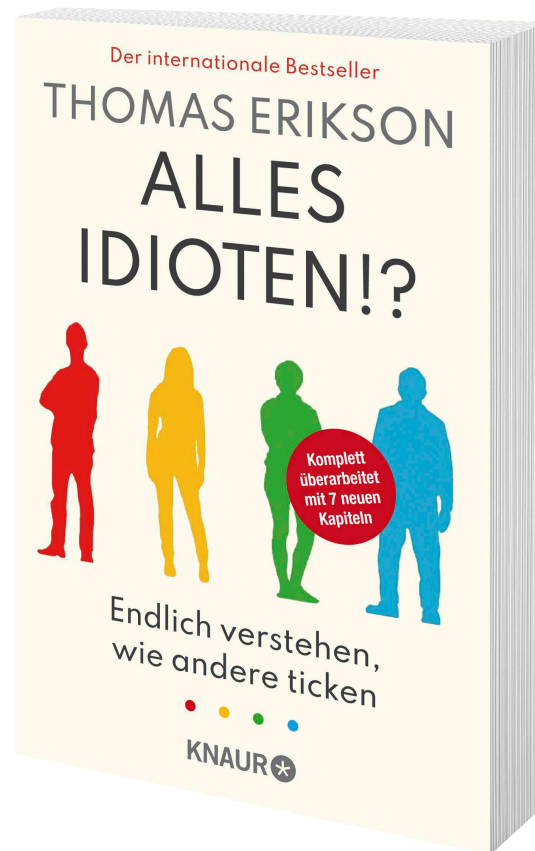




Der Weltbestseller in erweiterter und vollständig überarbeiteter Neuausgabe

Es gibt Menschen, die verstehen uns einfach nicht – egal, wie wir uns ausdrücken! Thomas Erikson hat ein wirkungsvolles Rezept für solche Fälle entwickelt. Sein internationaler Bestseller *Alles Idioten!?* vermittelt auf unterhaltsame Weise, wie wir erfolgreich mit jenen kommunizieren, die anders ticken als wir selbst. Damit wir endlich verstehen, warum wir mit einigen Menschen gut klarkommen und die anderen, nun ja, Idioten sind ...

Zum zehnten Jahrestag des Erscheinens hat Thomas Erikson seinen modernen Klassiker auf den aktuellen Stand gebracht und sieben neue Kapitel geschrieben, u. a. zu den Themen »Wer kommt mit wem am besten klar?«, »Wie andere einen Persönlichkeitstyp wahrnehmen« und »Wie man sich am besten auf einen Persönlichkeitstyp einstellt«.



Aktualisierter Inhalt mit sieben neuen Kapiteln

Erfolgreich kommunizieren in allen Lebenslagen

Bislang 100.000 verkaufte Exemplare der deutschen Ausgabe von *Alles Idioten!?*

Thomas Erikson ist ein schwedischer Verhaltensexperte, international gefragter Vortragsredner, Leadership-Coach und Buchautor. Er leitet ein Consulting-Unternehmen, das Führungskräfte nationaler und internationaler Wirtschaftsunternehmen und Organisationen berät. *Surrounded by Idiots* war in vielen europäischen Ländern DER Sachbuch-Bestseller 2024 und hat sich weltweit über drei Millionen Mal verkauft.

Thomas Erikson · Alles Idioten!?

Endlich verstehen, wie andere ticken
Übersetzt von Ulrike Strerath-Bolz
Taschenbuch · Broschur
WG 2933 · 384 Seiten · 12,5 x 19 cm

Eigenlizenz

Erweiterte Neuausgabe
ISBN 978-3-426-57169-9
16,00 € (D) · 16,50 € (A)
ET 01.06.2026



Book
978-3-426-57170-5



16,00 € (D) · 16,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56366-3



15,00 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-426-78974-2





Content-Creatorin Svenja Fuchs über den Schmerz ihrer Mutterwunde – und darüber, wie Heilung gelingt

Zuflucht, Geborgenheit, Liebe. All das fehlt Svenja Fuchs als Kind. Sie wächst mit einer emotional abwesenden Mutter auf, die ihr nicht geben kann, was sie so dringend braucht. Jahrelang wirkt dieser Schmerz unerkannt in ihr fort und prägt ihr Leben. Sie gibt sich selbst die Schuld, wenn Pläne scheitern, Beziehungen zerbrechen – bis sie an einer Depression erkrankt. Erst als sie beginnt zu verstehen, welche Macht die seelischen Verletzungen von damals noch heute haben, kann sie sich ihrer Mutterwunde stellen und lernen, wieder glücklich zu sein. Ein persönlicher Erfahrungsbericht über die Suche nach Selbstliebe und ein Plädoyer für Abgrenzung und Heilung.

Presse- und Vermarktunginfos

- Große Social-Media-Kampagne inklusive Bewegtbild auf **facebook** und **Instagram**
- Fanaktivierung durch die erfolgreiche Creatorin
- Newsletter-Marketing
- Zu Gast in Podcasts und Hörfunk
- Interviews in Lifestyle- und Frauenmagazinen Print und Online

Über
80.000
Follower*
innen!



Svenja Fuchs über seelische Verletzungen in der Kindheit und wie man sich als Erwachsene davon befreien kann

Große und treue Community auf Instagram: Über 90.000 Follower*innen lassen sich von Svenja Fuchs' Erfahrungen inspirieren

Für Leser*innen von Jennette McCurdy, Klara Hanstein und Verena König



Svenja Fuchs steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Svenja Fuchs, geboren 1984 in Hamburg, ist Autorin, Content-Creatorin und Impulsgeberin, die für ihre authentische und offene Art bekannt ist. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin und hat sich auf Themen wie mentale Gesundheit, Selbstfürsorge, Kinderschutz und den Umgang mit Hass im Netz spezialisiert. Mit ihrem Buch *Die Mutter, die ich brauchte, bin ich selbst* möchte Svenja Fuchs ihre persönlichen Erlebnisse teilen und anderen Menschen Mut machen, sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen sowie neue Wege für Heilung und Neuanfang zu finden.

Svenja Fuchs · Die Mutter, die ich brauchte, bin ich selbst

Wie ich dem Schmerz meiner Kindheit die Macht nahm – und warum du das auch kannst
Hardcover · lam. Pappband
WG 1481 · 224 Seiten · 12,5 × 20,5 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-56896-5

21,00 € (D) · 21,60 € (A)

ET 04.05.2026



Book

978-3-426-56897-2





Psychiater und Bestsellerautor Pablo Hagemeyer erzählt unglaubliche Fälle aus seiner Praxis

Ein junger Angeber, der sich in eine Prostituierte verliebt und vor Eifersucht fast platzt. Eine Patientin, deren Zwangsstörung ihr vorgibt, genau das nicht zu tun, was der konsultierte Arzt ihr rät. Eine Frau mit Vaterkomplex, die alles und jeden in ihre sexualisierte Welt sieht verstrickt.

Als Psychiater hat es Dr. Pablo Hagemeyer täglich mit Patient*innen zu tun, deren Probleme den gesunden Menschenverstand überschreiten. In seinem neuen Buch erzählt der Bestsellerautor sieben verstörende und manchmal ziemlich skurrile Fallgeschichten aus seinem Therapeutenalltag. En passant vermittelt er seinen Leser*innen psychiatrisches Fachwissen über typische Diagnosen und Therapiemethoden.

»Die dunkle Nacht der Seele ist ein Zustand, in dem der Mensch alles verliert, was er zu sein glaubte, nur um vielleicht, wenn er den Weg durch die Finsternis findet, als jemand anderes daraus hervorzugehen.« Pablo Hagemeyer



Ein Einblick in die verstörendsten Fallgeschichten aus dem Alltag eines Psychiaters

Pablo Hagemeyers Bücher verkauften sich über 82.000 Mal

Für Leser*innen von Oliver Sacks und Michael Tsokos



Pablo Hagemeyer steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Dr. med. Thomas Pablo Hagemeyer, 1970 in Bonn geboren, arbeitet als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und ist in eigener psychotherapeutischer Praxis niedergelassen. Er ist außerdem Fachbuchautor und Supervisor, Drehbuchautor, Drehbuchberater und Dozent für Persönlichkeitspsychologie. Seine Bücher standen viele Wochen auf der *SPIEGEL*-Bestsellerliste. Er ist mit einer Rechtsanwältin verheiratet, hat zwei Kinder und einen Hund.

Dr. med. Pablo Hagemeyer · Der Patient, der mit der Stille sprach

Ein Psychiater erzählt Fallgeschichten aus der dunklen Nacht der Seele
Paperback · Klappenbroschur
WG 1933 · 240 Seiten · 13,5 × 21 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-44942-4

20,00 € (D) · 20,60 € (A)

ET 01.06.2026



Book
978-3-426-56173-7



20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ISBN 978-3-426-44728-4



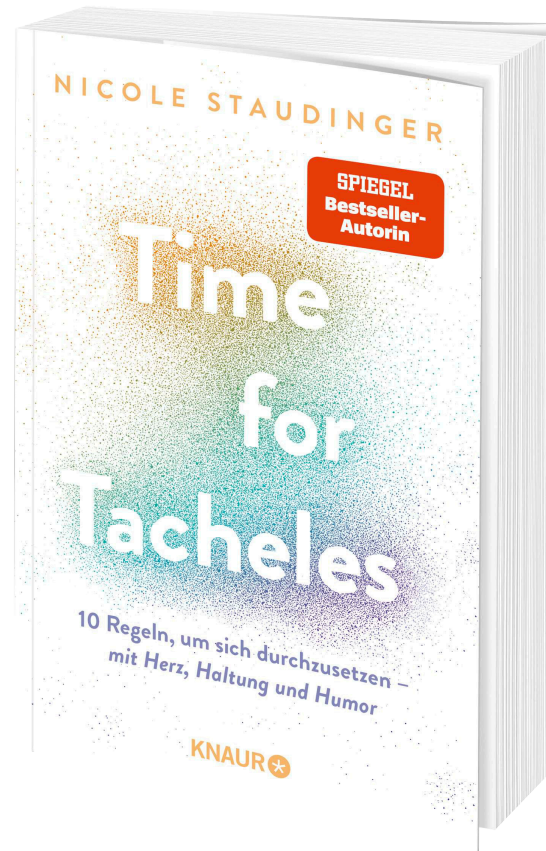


Schlagfertig und selbstbewusst gegen den gesellschaftlichen Rollback – mit Bestsellerautorin Nicole Staudinger

Waren wir nicht eigentlich schon viel weiter? Das Patriarchat ist trotz aller bisherigen Errungenschaften stark wie eh und je. Nicht nur Frauen müssen Sorge um ihre mühsam erkämpften Rechte haben, sondern alle, die an einer diversen, gleichberechtigten und toleranten Welt interessiert sind. Höchste Zeit, dagegen zu halten! Bestsellerautorin Nicole Staudinger erklärt, was wir tun müssen, um uns durchzusetzen, wenn der Ton rauer wird. Sie stellt 10 wirkungsvolle Strategien vor, mit denen wir unsere Anliegen klar und unmissverständlich kommunizieren und das bekommen, was wir wollen. Nett sein war gestern – jetzt ist *Time for Tacheles*!

»Frauen und alle, die nicht recht ins Raster passen, unsere Welt aber so viel bunter machen, müssen sich wieder Sorgen um ihre Rechte machen. Höchste Zeit, dagegen zu halten!«

Nicole Staudinger



10 wirkungsvolle Strategien für Tacheles in unbequemen Zeiten

Nicole Staudinger versammelt in diesem Buch ihre Quintessenz aus über zehn Jahren Schlagfertigkeitstraining

Der neue Bestseller der Schlagfertigungsqueen – Gesamtauflage von Nicole Staudinger: 300.000 Exemplare

Nachdem **Nicole Staudinger** mit 32 Jahren die Diagnose Brustkrebs erhielt, begann sie, ihre Erfahrungen und ihren Kampf zurück ins Leben aufzuschreiben. Seitdem hat sie mit ihren erfolgreichen Büchern, ihren Seminaren mit über 500.000 Teilnehmerinnen, ihrem Podcast und zuletzt mit ihren TV-Auftritten in *Showtime of my Life* und *Weil Du ein Wunder bist* Millionen von Frauen Mut zugesprochen. Sie ist Botschafterin für Pink Ribbon Deutschland und gibt als Trainerin und Coach Seminare im Rahmen der von ihr gegründeten »AkadeMe«.

Nicole Staudinger · Time for Tacheles

10 Regeln, um sich durchzusetzen – mit Herz, Haltung und Humor

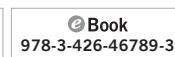
Paperback · Klappenbroschur
WG 2481 · 208 Seiten · 13,5 x 21 cm

Originalausgabe

ISBN 978-3-426-79177-6

16,00 € (D) · 16,50 € (A)

ET 01.04.2026



16,00 € (D) · 16,50 € (A)
ISBN 978-3-426-79176-9



12,99 € (D) · 13,40 € (A)
ISBN 978-3-426-79146-2





Abenteurer, Aktivist und Vater – ein neuer Blick auf Bestsellerautor und Survival-Legende Rüdiger Nehberg

In ihrem Haus hing eine Notfalleanleitung zur Bekämpfung von Pythons, während im Keller ein Krokodil übernachtete – für Kirsten Nehberg nichts Ungewöhnliches. Ihr Vater Rüdiger Nehberg zählt zu den bedeutendsten deutschen Überlebenskünstlern.

Wenn er bei seiner Familie war, zog das Abenteuer ins heimische Wohnzimmer ein. Denn der Aktivist beherbergte nicht nur Wildtiere, sondern ließ auch jeden Wunsch seiner Tochter wahr werden: Er schmuggelte Kirsten auf ein Konzert ihrer geliebten ABBA-Stars und half mit ungewöhnlichen Mitteln dabei, ihren Teenie-Schwarm zu beeindrucken.

Kirsten Nehberg wirft einen unterhaltsamen und emotionalen Blick auf Rüdiger Nehberg, der bei all seinen waghalsigen Abenteuern und ausgefallenen Lebensweisheiten für sie vor allem eines war: ihr Vater.

»Vermutlich kennen Sie meinen Vater: den Bäcker, Survival-Experten und Aktivisten für Menschenrechte. Er ist durch seine ungewöhnlichen Expeditionen und Abenteuer bekannt geworden. Ich versichere Ihnen, bei uns zu Hause ging es ebenfalls abenteuerlich zu!« Kirsten Nehberg



Nehbergs Tochter Kirsten lässt »Sir Vivals« Abenteuer liebevoll aufleben und zeigt seine unbekannten Seiten

Rüdiger Nehberg brachte Survival nach Deutschland und begeisterte mit seinen Bestsellern ein großes Publikum

Für alle Fans von Rüdiger Nehberg



Kirsten Nehberg steht für Veranstaltungen zur Verfügung.

Kirsten Nehberg, geboren 1966, lebt in Hamburg. Nach dem Schauspielstudium baute sie mit Kommiliton*innen das Wohnzimmer ihrer Eltern zu einer Theaterbühne um, auf der regelmäßig vor Publikum gespielt wurde. Neben diversen Auftritten in klassischen TV-Serien, Spielfilmen und im Tournée-theater reiste sie 2024 für die dreiteilige NDR-Doku *Tatunca Nara und die Toten im Dschungel* auf den Spuren ihres Vaters Rüdiger Nehberg nach Brasilien.

Kirsten Nehberg · Glaub immer an das Unmögliche
Was Rüdiger Nehberg uns über das Abenteuer Leben beibrachte

20 Farb-Abbildungen
Paperback · Klappenbroschur
WG 2941 · 256 Seiten · 13,5 × 21 cm

Originalausgabe
ISBN 978-3-426-56744-9
20,00 € (D) · 20,60 € (A)
ET 04.05.2026



Book
978-3-426-56745-6



Superfood für die weibliche Selbstbehauptung!

Die Bestsellerautorinnen zeigen den Notausgang aus der Verzagtheit der gestressten Frau

Ein ehrlicher, lustiger Schlagabtausch zweier Freundinnen zwischen Harmonie, Sehnsucht und Selbstbehauptung

KAUFIMPULS: »Ich möchte erfahren, wie andere Frauen sich in der zweiten Lebenshälfte selbst behaupten.«



Wie reagieren, wenn der Kindsvater ins Büro entschwindet, obwohl er seiner Frau freie Stunden verschaffen wollte? Ihm den Säugling in die Firma bringen! Was sagen, wenn der Chef mal wieder witzelt, dass Frauen eigentlich in die Küche gehören? Ihn daran erinnern, dass dort auch die Messer aufbewahrt werden! Wir Frauen müssen endlich beanspruchen, was uns zusteht. Ohne Risiken und bloß mit einer Nebenwirkung: Muskelkater im Mittelfinger.

Susanne Fröhlich ist Journalistin und eine der bekanntesten Autorinnen Deutschlands. Ihre Sachbücher und Romane wurden alle zu Bestsellern. Sie lebt in der Nähe von Frankfurt am Main.

Constanze Kleis lebt und arbeitet in Frankfurt am Main. Wenn sie gerade keine Topseller verfasst, arbeitet sie als Journalistin.

Susanne Fröhlich, Constanze Kleis · Halte den Kopf hoch und den Mittelfinger höher
Taschenbuch · Broschur
WG 2481 · 272 Seiten · 12,5 × 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-56919-1
13,00 € (D) · 13,40 € (A)
ET 01.06.2026



eBook
978-3-426-46750-3



18,00 € (D) · 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56148-5



Die Entertainerin über ihre Alkoholsucht – jetzt im Taschenbuch

Trinkerbelle ist Mimi Fiedlers persönlichstes und wichtigstes Buch

Für Leser*innen von Muriel Baumeister, Susanne Kaloff und Nathalie Stüben

KAUFIMPULS: »Ich bin ein Fan von Mimi und möchte mehr über diese schwere Zeit in ihrem Leben erfahren.«



MIMI, bekannt als Mimi Fiedler, betäubte sich fast dreißig Jahre mit Alkohol und verlor regelmäßig die Kontrolle über ihr Leben. Heute hat sie den Weg aus der Abhängigkeit geschafft und erzählt schonungslos offen und selbstironisch von ihren Erfahrungen. Die berührende Lebensgeschichte einer Frau, die es geschafft hat, der Volksdroge Alkohol zu entkommen und eine Liebeserklärung an das Leben.

MIMI · Trinkerbelle
Mein Leben im Rausch
Taschenbuch · Broschur
WG 2116 · 256 Seiten · 12,5 × 19 cm
Eigenlizenz
ISBN 978-3-426-28490-2
14,00 € (D) · 14,40 € (A)
ET 04.05.2026



eBook
978-3-426-46330-7

MIMI, geb. 1975, ist ein echtes Multitalent: Unternehmerin, Lifecoachin, Designerin, Entertainerin und Autorin. Bevor sie ihre 25-jährige Karriere als Schauspielerin beendete, begeisterte sie in ihrer letzten Rolle in der Serie *Nachtschwestern* ein Millionenpublikum. Sie lebt mit ihrer Familie bei München. Zuletzt erschienen von ihr bei Knauer *Eigentlich wollte ich mich selbst entfallen*.

Unsere Topseller



24,00 € (D) · 24,70 € (A)
ISBN 978-3-426-56507-0



25,00 € (D) · 25,70 € (A)
ISBN 978-3-426-44666-9



22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ISBN 978-3-426-56609-1



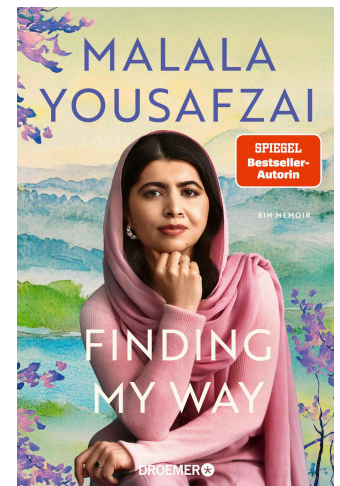
21,00 € (D) · 21,60 € (A)
ISBN 978-3-426-56344-1



28,00 € (D) · 28,80 € (A)
ISBN 978-3-426-56747-0



15,00 € (D) · 15,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56301-4



24,00 € (D) · 24,70 € (A)
ISBN 978-3-426-44973-2



22,00 € (D) · 22,70 € (A)
ISBN 978-3-426-44860-1

Unsere Topseller



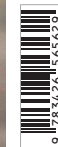
29,00 € (D) - 29,90 € (A)
ISBN 978-3-426-44763-5



20,00 € (D) - 20,60 € (A)
ISBN 978-3-426-56552-0



18,00 € (D) - 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56562-9



18,00 € (D) - 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56328-1



22,00 € (D) - 22,70 € (A)
ISBN 978-3-426-56882-8



18,00 € (D) - 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56246-8



16,99 € (D) - 17,50 € (A)
ISBN 978-3-426-56710-4



18,00 € (D) - 18,50 € (A)
ISBN 978-3-426-79158-5



IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN IM VERTRIEB

Vertrieb Außendienst

**Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen**

Dennis Woischneck

Telefon (0 40) 69 63 19 99

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail dennis.woischneck@droemer-knaur.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Die Vertretung wird ab Verlag organisiert

Bitte wenden Sie sich an Dagmar von Koppenfels

Telefon (089) 92 71 - 335

Telefax (089) 92 71 - 209

e-mail dagmar.koppenfels@droemer-knaur.de

Nordrhein-Westfalen, Belgien

Silke Johnen

Telefon (0 21 31) 74 24 802

Telefax (0 21 31) 88 50 136

e-mail silke.johnen@droemer-knaur.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Thüringen,

Sachsen, Sachsen-Anhalt

Robert Willinger

Telefon (0 97 32) 78 89 19

Telefax (0 97 32) 78 89 20

e-mail robert.willinger@droemer-knaur.de

Baden-Württemberg, Saarland, Luxemburg

Matthias Kuhlemann

Telefon 0170 - 33 72 209

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail matthias.kuhlemann@droemer-knaur.de

Bayern

Sabine Wieländer

mobil 0151 - 121 77 905

Telefax (0 911) 5980774

e-mail sabine.wielaender@droemer-knaur.de

Telefonverkauf

Telefon (0 40) 84 00 08 - 155

Telefax (0 40) 84 00 08 - 24

e-mail telefonverkauf@hgv-online.de

Vertrieb Innendienst

Corinna Hennig

Telefon (0 89) 92 71 - 206

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail corinna.hennig@droemer-knaur.de

Anna Jenett

Telefon (0 89) 9271 - 157

Telefax (0 89) 9271 - 209

e-mail anna.jenett@droemer-knaur.de

Dagmar von Koppenfels

Telefon (0 89) 92 71 - 335

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail dagmar.koppenfels@droemer-knaur.de

Vertrieb Fachhandel / Systemhandel / Rackjobbing

Jennifer Schrepfer

Telefon (0 89) 92 71 - 294

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail jennifer.schrepfer@droemer-knaur.de

Katharina Sommer

Telefon (0 89) 92 71 - 173

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail katharina.sommer@droemer-knaur.de

Vertrieb Ausland

Außendienst Österreich

Martina Pferscher

Telefon (01) 370 76 83

Telefax (01) 370 76 83

e-mail martina.pferscher.ext@droemer-knaur.de

Außendienst Schweiz

Detlef Tschritter

Telefon (0) 76 278 46 43

Telefax (0) 62 209 26 27

e-mail detlef.tschritter.ext@droemer-knaur.de

Auslieferungen Ausland

österreich

Mohr Morawa

Buchvertrieb GmbH

Telefon (01) 68 01 45

Telefax (01) 6 88 71 30

e-mail bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG

Telefon (0) 62 209 26 26

Telefax (0) 62 209 26 27

e-mail kundendienst@buchzentrum.ch

Auslieferung Deutschland

Auftragsannahme

HGV Verlagsservice

Kirchenallee 19

D-20099 Hamburg

Bestellungen

Telefon (0 40) 84 00 08 - 88

Telefax (0 40) 84 00 08 - 55

e-mail bestellung@hgv-online.de
www.webshop.hgv-online.de

Anfragen, Wünsche, Reklamationen

Telefon (0 40) 84 00 08 - 77

Telefax (0 40) 84 00 08 - 44

e-mail kundeninfo@hgv-online.de

Verlagsauslieferung

Müller – Die lila Logistik Fulfillment

Solutions GmbH & Co. KG

Am Buchberg 8

D-74572 Blaufenen

Genehmigte Remissionen

und Umtausch bitte an

Müller – Die lila Logistik Fulfillment

Solutions GmbH & Co. KG

Tor 30–34

Am Buchberg 8

D-74572 Blaufenen

IHR KONTAKT IM VERLAG

Vertrieb

Antje Buhl

Telefon (0 89) 92 71 - 320

Telefax (0 89) 92 71 - 209

e-mail antje.buhl@droemer-knaur.de

Marketing & Kommunikation

Katharina Ilgen

Telefon (0 89) 92 71 - 140

Telefax (0 89) 92 71 - 240

e-mail katharina.ilgen@droemer-knaur.de

Rechte & Lizenzen

Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.droemer-knaur.de/verlag/rechte-lizenzen

Weitere Ansprechpartner*innen finden Sie unter droemer-knaur.de

VERLAGSGRUPPE
Droemer Knaur*

Unsere
Bücher auch bei
VLB-TIX 
sowie auf
NetGalley™

