

Instagram Video Download

Instagram पर आपको बहुत सारे Reels, Videos और Stories पसंद आती हैं — लेकिन जब आप उन्हें डाउनलोड करना चाहते हैं, तो ऐप आपको इसकी अनुमति नहीं देता।

इसलिए आज हम सीखेंगे “Instagram Video Download करने का पूरा तरीका” — मोबाइल और लैपटॉप दोनों पर।

मोबाइल से Instagram वीडियो डाउनलोड (Online Tool के ज़रिए)

◆ Step 1: Instagram App खोलें

- जिस वीडियो को डाउनलोड करना है, उस पर जाएँ।
- ऊपर तीन डॉट्स (:) पर टैप करें।
- “Link Copy” या “Copy Link” पर क्लिक करें।

◆ Step 2: कोई सुरक्षित डाउनलोड वेबसाइट खोलें

ब्राउज़र में जाएँ और इनमें से कोई वेबसाइट खोलें —



[Click here download](#)

◆ Step 3: लिंक पेस्ट करें

- Copy किया हुआ Instagram लिंक वेबसाइट के बॉक्स में Paste करें।
- “Download” या “Go” पर क्लिक करें।

◆ Step 4: Video Quality चुनें

- वीडियो का Preview दिखेगा।

Instagram Video Download

- “Download MP4” पर क्लिक करें।
- Download शुरू हो जाएगा।

👉 यह तरीका Android, iPhone और PC — सभी में काम करता है।

💻 तरीका 2: कंप्यूटर / लैपटॉप से Instagram Video डाउनलोड

◆ Step 1: Browser में Instagram खोलें

<https://www.instagram.com> पर जाएँ।

◆ Step 2: वीडियो का लिंक कॉपी करें

- Video Post खोलें → ऊपर Copy Link करें।

◆ Step 3: Downloader साइट खोलें

- किसी भी Instagram downloader साइट पर जाएँ (जैसे ऊपर बताई गई)।
- लिंक पेस्ट करें → Download करें।

✅ बोनस तरीका:

अगर आप Chrome या Firefox इस्तेमाल करते हैं, तो “**Video DownloadHelper**” या “**SaveFrom Helper**” जैसे एक्सटेंशन से भी Instagram वीडियो डाउनलोड कर सकते हैं।

📱 तरीका 3: Android ऐप से डाउनलोड करें

◆ Step 1: Play Store पर जाएँ

“**Video Downloader for Instagram**” या “**InSaver**” ऐप डाउनलोड करें।

◆ Step 2: ऐप में Login की ज़रूरत नहीं

बस Instagram लिंक कॉपी करें, ऐप अपने-आप Detect करेगा।

◆ Step 3: Download पर टैप करें

आपका वीडियो Gallery में सेव हो जाएगा।

Instagram Video Download

⚠ ध्यान दें:

- Unknown या APK वेबसाइट से कोई ऐप न डाउनलोड करें।
 - केवल Play Store से verified apps ही इस्तेमाल करें।
-

तरीका 4: iPhone (iOS) से Instagram वीडियो डाउनलोड

तरीका A: “Shortcuts App” से

1. App Store से “**Shortcuts**” ऐप डाउनलोड करें।
2. Google पर सर्च करें “**Instagram Video Downloader Shortcut iOS**”।
3. Add Shortcut करें और फिर Instagram लिंक Paste करें।

तरीका B: “Documents by Readdle” App से

1. App Store से यह ऐप डाउनलोड करें।
 2. इसके अंदर ब्राउज़र खोलें।
 3. वही लिंक किसी Downloader साइट पर पेस्ट करें और वीडियो डाउनलोड करें।
-

तरीका 5: Telegram से डाउनलोड

1. Telegram खोलें → Search करें “**Instagram Video Download Bot**”।
 2. Bot शुरू करें → “/start” दबाएँ।
 3. Instagram Video का लिंक भेजें।
 4. Bot आपको Video File भेज देगा — बस Download पर क्लिक करें।
-

तरीका 6: Screen Recording से (Last Option)

Instagram Video Download

अगर वीडियो Private अकाउंट का है और डाउनलोड नहीं हो रहा —
तो अपने फोन की **Screen Recording** चालू करें,
वीडियो चलाएँ और Recording बंद करें।
इससे वीडियो आपके फोन में सेव हो जाएगा।

ध्यान देने योग्य बातें

1. हमेशा वीडियो उसी का डाउनलोड करें जिसकी अनुमति हो।
 2. किसी का Personal या Copyright Content पब्लिकली Upload न करें।
 3. Commercial उपयोग (जैसे Repost या Reels Ads) से पहले Owner की Permission ज़रूरी है।
-

निष्कर्ष

Instagram वीडियो डाउनलोड करने के कई सुरक्षित और आसान तरीके हैं —
आप Online Tool, App, Telegram Bot या Screen Recorder का इस्तेमाल कर सकते हैं।
लेकिन हमेशा Copyright और Privacy का ध्यान रखें।