कोरोनावायरस (Covid19) मार्गदर्शन - हिंदी / HINDI

कोविड-19 एक नई बीमारी है जो आपके फेफड़ों और वायुमार्गों को प्रभावित कर सकती है। यह कोरोनावायरस कहे जाने वाले वायरस के कारण होती है।

यदि आपको निम्नलिखित हो:
• नई लगातार खासी या
• तेज़ बुखार (37.8 डिग्री या इससे ज्यादा)
तो आपको 7 दिनों तक घर पर रहना चाहिए।

घर पर रहने के लिए सलाह

• काम पर, स्कूल, जीपी सजगरी, फार्मसी या अस्पताल न जाएँ
• अन्य सुविधाओं का प्रयोग करें, या फिर प्रयोग के बीच साफ करें
• नए लोगों से घनत्व संपर्क में आने से बचें
• ओजन और दवाएं अपने पास डिलीवर करवाएं
• मिलने के लिए किसी को न बुलाएं
• पालतू जानवरों से दूर रें

मुझे एनएचएस 111 से कब संपर्क करना चाहिए?
• यदि आपको लगता है कि आप घर पर अपने लक्षणों से नहीं निपट पा रहे
• आपकी स्थिति बिगड़ती जा रही है
• आपके लक्षण 7 दिन के बाद भी बेहतर नहीं हो रहे हैं

मुझे एनएचएस 111 से कैसे संपर्क करना चाहिए?
आगे क्या करना है यह जानने के लिए आप एनएचएस 111 ऑनलाइन कोरोनावायरस सेवा का प्रयोग कर सकते हैं। यदि आप ऑनलाइन सेवा अक्सर नहीं कर सकते तो 111 पर कॉल कर सकते हैं (कॉल करने के लिए यह एक मुफ्त नंबर है)।

यदि मैं अपनी आप्रवासन (इमिग्रेशन) स्थिति को लेकर चिंतित हूँ तो क्या होगा?
कोरोनावायरस हेतु यूके में आप्रवासन (इमिग्रेशन) की किसी भी स्थिति वाले व्यक्ति के लिए सभी एनएचएस सेवाएं मुफ्त हैं। इसमें कोरोनावायरस जॉच और उपचार शामिल है, चाहे परिणाम...
नकारात्मक ही क्यों न हो। आपको कोरोनावायरस जाँच या उपचार के लिए हमें ऑफिस को रिपोर्ट नहीं किया जाएगा।

कोरोनावायरस को फैलने से रोकने में मैं किस प्रकार सहायता कर सकता/सकती हूँ?

- सुनिश्चित करें कि आप, साबुन और पानी का प्रयोग करके कम से कम 20 सेकंड तक के लिए अपने हाथ बार-बार धोते हों।
- यदि आपको इसके लक्षण हैं तो घर पर रुकने की सलाह का पालन करें।

अधिक जानकारी के लिए एनएचएस मार्गदर्शन देखें।
https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/