

**Hydref 15fed**  
October 15<sup>th</sup>



## **Diwrnod Golchi dwylo Rhyngwladol** *Global Handwashing day*

Yng ngoleuni'r sefyllfa bresennol, ni fu erioed yn bwysicach golchi ein dwylo yn rheolaidd ac yn gywir. Rydyn ni wedi bod yn dysgu am olchi dwylo yn yr ysgol ac rydyn ni'n teimlo ei bod hi'n bwysig i ni rannu'r neges hon gyda'n teulu hefyd. A wnewch chi ychydig i helpu trwy rannu'r wybodaeth yma gydag un aelod arall o'ch teulu.

Gwylwch y fideo fer i weld pa mor bell gall germau deithio ar ein dwylo!

[Dyma sut i olchi dwylo yn gywir! Cliciwch Yma](#)

### **Pasiwch ymlaen!**

*In light of the current situation, it has never been more important to wash our hands regularly and correctly. We have been learning about handwashing in school and we feel that it is important for us to share this message with our family too. Please do your bit to help by sharing this information with one other member of your family.*

*Watch the video to see how far germs can travel on our hands!*

[Here's how you wash your hands correctly. Click here.](#)

### **Pass it on!**



**Global Handwashing Day**  
October 15