

**PRIMARY MENU: Autumn/Winter 2017-2018 Allergy Chart**  
**PRODUCT INFORMATION (Master Allergy Chart)**

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
<b>Homemade/Main Meal Items:</b>														
Battered Fish Fillet	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
BBQ Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Bean Chilli	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burrito Boats	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Birds Eye Fish Fingers (Gluten Free)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Birds Eye Fish Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Birds Eye Salmon Fish Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	Y
Breaded Chicken Nuggets	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Broccoli & Cauliflower Cheese Bake	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Caribbean Cod Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Cheese & Tomato Pizza	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	MC
Cheesy Potato Melts	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken & Vegetable Cobbler	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Meatballs in a Tomato Based Sauce	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cod in a Parsley Sauce	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Cottage Pie	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fish Pie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Fish & Tomato Bake	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Jacket Potato with Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese & Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Jacket Potato with Baked Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	N	Y
Jerk Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Lamb and Mint Grill	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Macaroni Cheese	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mixed Bean Jambalaya	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Neapolitan Pasta	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Organic Beef Burger in a Wholemeal Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Organic Beef Bolognese and Mac Cheese Bake	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pasta Bolognese	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pea & Bacon Pasta	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Pepperoni Pizza	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	MC
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Strogonaoff	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Red Onion & Rosemary Sausages	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Roast Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Pork	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Salmon Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Salmon with a Herb Crust	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y
Sticky Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sticky Quorn Sausages	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Sweet Potato and Butterbean Korma	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Tuna and sweetcorn Mayonnaise Baguette	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Tuna and Sweetcorn Pasta Bake	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Tuna & Sweetcorn Wrap	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Vegetable Burger in a Wholemeal Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Vegetable Burrito Boats	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Vegetable Fingers (Birds Eye)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetarian Bolognaise	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Cottage Pie	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
<b>Protein Item</b>														
Bacon (Back)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Bacon (Smoked Streaky)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burger (Organic)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Meatballs	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cod Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fish Pie Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Linda McCartney Sausage	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Linda McCartney Veggie Mince	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Minced Beef	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mild Cheddar	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mozzarella/Cheddar Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Pork Chipolata Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Chipolatas	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Mince	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Pieces	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tuna (Tinned)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Vegetable Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
<b>Potato/Pasta Products</b>														
Baked Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Oven Baked)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Thick)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cous Cous	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Diced Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Garlic Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jacket Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mashed Potatoes (Simply McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
New Potatoes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta 50/50	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Macaroni	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Quills	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta (Tri- Colour)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Twists	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Diced (*Only when milk is added)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Potato Wedges (McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Potatoes (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rice & Peas	Y	Y	N	MC	MC	MC	Y	Y	Y	MC	MC	N	Y	MC
Short Spaghetti	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti 50/50	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
White & Brown Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yorkshire Pudding	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
<b>Bakery</b>														
Baguette (Wholemeal Organic)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Burger Bun (High Fibre)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Medium Wholemeal Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Medium White Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Malted Wheat Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	
Malted Wheat Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
White 7.5" Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
White Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Wholemeal Tortilla Wrap(Discovery)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Vegetables</b>														
Baked Beans (low salt/sugar)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Broccoli Florets	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (White)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (Savoy)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrots (baby)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrot/Swede Batons	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y
Carrot and Swede Diced Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cauliflower	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Courgette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Green Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Veg (Farmhouse)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Peppers	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Onion	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Parsnips	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Peas	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roasted Parsnips	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roasted Vegetables	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti Hoops	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	Y
Sweetcorn	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn & Pepper Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn Cobbette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Salads</b>														
Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Crunchy Colelsaw	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mixed Bean Salad	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta & Sweetcorn Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Potato Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Desserts &amp; Cakes</b>														
Apples & Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Apple & Pear Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Apple Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Angel Delight	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Banana Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Carrot Cake	Y	Y	N	MC	MC	N	Y	Y	Y	MC	N	MC	Y	MC
Chocolate Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Cocoa Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cookie (Chocolates)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cookie (Toffee)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Fresh Fruit:-Apple	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Grapes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Melon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit: Orange	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Strawberry	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Kiwi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jelly (Vegetarian)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jelly (Vegetarians) with Mandarins	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Iced Fruit Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lemon Drizzle Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Lime & Courgette Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Oaty Fruit Crunch	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Orange Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pancakes with a Strawberry Sauce	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Raspberry Ripple Ice Cream	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Ripple Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Toffee Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vanilla Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Sponge with Strawberry Sauce	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Victoria Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Yoghurts (Golden Acre) Raspberry, Strawberry or Peach & PassionFruit	Y	MC	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Yoghurts (Yeo Valley) Raspberry or Mango & Vanilla	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

**GM Foods Statement**

Having Catering Service do not purchase any Genetically Modified Foods or food derivatives. All suppliers to HCS are contracted NOT to supply any GM products to any HCS business or