

PRIMARY MENU: Autumn / Winter 2018-2019 Allergy Chart
PRODUCT INFORMATION (Master Allergy Chart)

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Homemade/Main Meal Items:														
Baked Fish with Parsley Sauce	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Baked Fish with Tomatoes - Concordia	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
BBQ Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Beef Burger in a Wholemeal bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Beef Lasagne- Concordia	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bolognese Bake (Rainham Village)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Broccoli & Cauliflower Cheese Bake	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Buttermilk Chicken	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Potato Puff	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Tomato Pizza	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Cheesy Pasta Bake -Rainham Village	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheesy Tomato Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken & Vegetable Hot Pot	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken & Vegetable Pie	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Meatball Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Tikka Masala (Maylands)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Creamy Cheese Pasta Pot	Y	Y	N	N	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Fish Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fish Fingers (Gluten Free)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Homemade Tomato Pasta Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Hot Beef Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Hot Beef Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Hot Chicken Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Hot Chicken Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Hot Gammon Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Hot Gammon Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Hot Turkey Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Hot Turkey Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Hot Dog in a Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Jacket Potato with Baked Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jacket Potato with Beans & Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese & Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Tuna	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Lemon Crumb Salmon Fillet	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Macaroni Cheese	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Macaroni Cheese- Upminster	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Macaroni Cheese W/ Vegetables	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Bolognese- Concordia & Maylands	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Bolognese Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Keema Curry	Y	Y	MC	N	N	N	Y	Y	Y	MC	MC	MC	Y	MC
Quorn Mince Puff	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausage Paella	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Sausage Casserole	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Red Onion & Rosemary Sausages	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Roast Beef	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Gammon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Quorn Fillet	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Tuna & Sweetcorn Baguette	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	N	Y
Tuna & Sweetcorn Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Spaghetti Bolognese	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti Bolognese - Upminster	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sticky Chicken	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Sweet Potato Korma	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vegetable Burger in a Wholemeal Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Vegetable Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetarian Cottage Pie	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Vegetarian Hot Dog	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Vegetarian Lasagne	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vegetable Pizza Pinwheel	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Protein Item														
Bacon (Back)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Bacon (Smoked Streaky)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burger (Organic)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Slices	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Meatballs	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Linda McCartney Sausage (Red Onion & Rosemary)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Linda McCartney Veggie Mince	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Mature Cheddar	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Minced Beef (organic)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mild Cheddar	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mozzarella/Cheddar Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pangasuis Fish Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Pork Chipolata Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Chipolatas	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Mince	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Pieces	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Roast	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tuna (Tinned)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Turkey Slices	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetable Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Potato/Pasta Products														
Baked Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Oven Baked)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Diced Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Garlic Bread	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	N	MC	Y	MC
Jacket Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mashed Potatoes (Simply McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
New Potatoes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Macaroni	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Pasta Fusilli (Wholemeal)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Diced (*Only when milk is added)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Potato Smiles	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges (McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Potatoes (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweet Potato Wedges	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
White & Brown Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yorkshire Pudding	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bakery														
Burger Bun (High Fibre)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Medium Wholemeal Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Medium White Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Malted Wheat Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	
Malted Wheat Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
White 7.5" Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y
White Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Wholemeal Tortilla Wrap(Discovery)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetables														
Baked Beans (low salt/sugar)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Broccoli Florets	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Broccoli & Cauliflower Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Butternut Squash	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (White)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (Savoy)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrots (Organic)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrots (baby)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cauliflower	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Courgette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Green Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Veg (Farmhouse)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Onion	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Parsnips (Roasted)														
Peas	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Spaghetti Hoops	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	Y
Squash	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Swede	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Salads														
Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Crunchy Colelaw	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mixed Bean Salad	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta & Sweetcorn Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Desserts & Cakes														
Autumn Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Apple & Pear Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Banana Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Carrot Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cherry Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Crackers (Jacobs- 95022)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Crackers (Van Allen- 00137)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y
Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Fruit Jelly (Vegetarian)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jam Doughnut- Raphael	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	N
Lemon Cookie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lemon Drizzle Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mango Frozen Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Oaty Fruit Crunch	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry & Vanilla Mousse (Vegetarian)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Frozen Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Iced Fruit Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sticky Toffee Pudding	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Sticky Toffee Muffin- Upminster	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vanilla Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Victoria Sponge- Upminster	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Yoghurts (Golden Acre) Raspberry, Strawberry or Peach & PassionFruit	Y	MC	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Yoghurts (Yeo Valley) Strawberry, Raspberry or Mango & Vanilla	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

GM Foods Statement

Having Catering Service do not purchase any Genetically Modified Foods or food derivatives. All suppliers to HCS are contracted NOT to supply any GM products to any HCS business or premises.