| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| Å anstrenge seg, streve hardt med noe |  |
| Fortsette å ha noe |  |
| Svar, reaksjon, interesse eller tilbakemelding  |  |
| Hund som er opplært til å føre blinde mennesker både hjemme og ute blant folk |  |
| Behandling som skal gi tilbake funksjon enten fysisk, psykisk eller sosialt |  |
| Navn på sykdommer eller tilstander med felles kjennetegn |  |
| Noe som gjelder å utføre eller gjøre noe, gjøre noe virkelig |  |
| En tjeneste som er tilgjengelig for noen eller for alle |  |
| Noen som ikke kan se |  |
| Melding om fravær som følge av sykdom |  |
| Middel eller ting som gjør det lettere å utføre noe |  |
| Noen som har svakt syn eller ser dårlig |  |
| En melding om noe  |  |
| Bestemt eller avgrenset område innenfor et tema |  |
| Person som leder noen på rett vei eller mot et mål |  |
| Redusert evne av funksjon |  |

Sykepleieren som ikke brukte hansker

Løsning Klar Tale nr. 39 / 2021

Spørsmål og svar:

# 1: Hvorfor ble Hanne Aamodt sykemeldt?

# Svar: Hanne Aamodt var utslitt, mye sint og ville få det bedre. Årsaken var at hun har en kraftig syns-nedsettelse.

# 2: Hvorfor brukte ikke Hanne hansker da hun jobbet som sykepleier?

# Svar: Hun kunne ikke bruke hansker da hun skulle ta blodprøver. Om hun brukte hansker, kunne hun ikke kjenne blodårene. Og hun kunne heller ikke se dem.

# 3: Hvorfor fikk Hanne plutselig så mange meldinger på Instagram?

# Svar: Hun begynte å dele mer personlig innhold på sin konto på Instagram. Hun åpnet seg om at hun ser dårlig og delte både positive og negative opplevelser fra livet som svaksynt.

# 4: Hvilke hjelpemidler kan blinde og svaksynte ha rett til å få?

 **Svar:** Blinde og svaksynte kan ha rett til blant annet spesial-tilpasset datautstyr. De kan også ha rett til transport. Noen kan også

# 5: Hvor mange nordmenn er sterkt svaksynte? Og hvor mange er blinde?

# Svar: Omtrent 300.000 nordmenn er svaksynte, og 1.000 er blinde i Norge.

#

# 6: Hva sier de med dårlig syn at de oftere opplever enn de som har godt syn?

# Svar: Flere med dårlig syn sier de er deprimerte, føler seg ensomme og blir mobbet enn folk med godt syn.

# 7: Når og hvor åpnet det nye behandlings-senteret for svaksynte med psykiske lidelse?

# Svar: 3. mai i 2021 ble det et utvidet tilbud på gamle Gaustad sykehus i Oslo. Nå får både de som hører dårlig, ser dårlig og sliter med begge deler et tilbud om de også har psykiske lidelser.

# 8: Hva slags kurs finnes for de som er blinde eller svaksynte?

# Svar: De kan få kurs i hvordan de skal bruke ulike hjelpemidler. Det finnes også kurs for hvordan de skal mestre hverdagen og ha det bedre med seg selv.

# Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten. Fasit

Blinde og psykisk helse

Omtrent 300.000 nordmenn er ­**sterkt** synshemmede. Og omkring 1.000 personer i landet **er** blinde. Forskning viser at flere **svaksynte** og blinde har psykiske plager enn resten av folk i Norge. Flere med veldig dårlig syn sier de er deprimerte, føler **seg** ensomme og at de blir mobbet. De er også oftere i ulykker enn folk som har godt syn.

I 2021 åpnet et nytt senter for behandling. Norges Blindeforbund og Nasjonal behandlingstjeneste for hørsel og psykisk helse (NBPH) klarte å **overbevise** Stortinget. **Derfor** har også svaksynte nå fått et tilbud om spesialisert psykisk helsevern. 3. mai **i** år utvidet NBPH sitt senter på gamle Gaustad sykehus i Oslo. Dermed er tilbudet for de som hører dårlig, ser dårlig og de som sliter med begge **deler**.

**Behandlingen** er for både barn, unge og voksne. Men for å få behandling, må du både ha nedsatt syn og en **psykisk** lidelse. Personer som er nær noen som sliter med dette, kan **også** få hjelp her.

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/innlogging>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket «Ukens oppgave».

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.