# Vil ha mer tvang i psykiatrien

# Løsning Klar Tale nr. 45 / 2021

Du kan lese saken her: [/norge/2021/11/17/flere-vil-ha-mer-tvang-i-psykiatrien/](file:///norge/2021/11/17/flere-vil-ha-mer-tvang-i-psykiatrien)

| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| Brudd på lov eller, gjøre noe som er ulovlig |  |
| Forsøke å skremme noen for å få noe selv |  |
| Det å tvinge noen med makt til å få dem til å gjøre noe |  |
| Nakne føtter, har ikke på sko eller sokker |  |
| Fysiske og psykiske skader som skyldes noen som har skjedd tidligere |  |
| Tiltak som gjøres for å fjerne problemer eller gjøre dem problemer, eller å gjøre noe bedre enn det var |  |
| Noe som plager eller irriterer |  |
| Noe som kommer til å dø eller noe som gjør at noen dør |  |
| Å gjøre noe lengre enn det er, strekke det ut |  |
| En følelse av smerte, ofte etter å mistet noe eller noen du er glad i |  |
| Sjelelig, mental, opplevelse av tilværelsen |  |
| Det å se inn i noe, mulighet for å få vite noe |  |
| Det å lide av fysisk eller psykisk smerte, en negativ opplevelse eller ubehag |  |
| Den øvre delen av kroppen, delen av kroppen fra hoftene og opp til hodet |  |
| Hjelp som skal bedre eller forebygge helse, hjelp fra noen som jobber med helse |  |
| Å stikke noen med kniv |  |

# Spørsmål og svar:

# 1: Hva er psykisk helse?

# Svar: Psykisk helse er din egne opplevelse av hvor bra du har det. Alle har en psykisk helse.

# 2: Hvor mange får psykiske problemer i løpet av livet, ifølge Helsedirektoratet?

# Svar: Omtrent halvparten av befolkningen i Norge får psykiske problemer i løpet av livet.

# 3: Hva er tvungent psykisk helsevern?

# Svar: Tvungent psykisk helsevern er alternativ til straff i fengsel for de som ikke vet hva de ha gjort når de har begått et alvorlig lovbrudd. Da blir de dømt til å få psykisk helsehjelp.

# 4: Hvor mange er blitt drept av politiet i Norge de 16 siste årene? Svar: Ni personer er blitt skutt og drept av politiet siden 2005.

# 5: Hvorfor vil noen endre tilbake loven som ble endret i 2017?

# Svar: De som vil at loven skal endres tilbake mener at det bør være lettere å tvinge folk til å få psykisk helsehjelp. Årsaken er at de mener det kan hindre flere hendelser som den på Bislett i forrige uke.

# 

# 6: Hva er forskjellen på psykiske problemer og psykiske lidelser?

# Svar: Psykiske problemer er ofte kortvarige kjipe opplevelser av hvordan du har det. Det kan skje blant annet som følge av sorg. Psykiske lidelser er veldig plagsomme psykiske problemer som gjør at du ikke klarer å gjøre det du skal i hverdagen.

# 7: Hvordan kan du få hjelp til å bli kvitt psykiske problemer eller lidelser?

# Svar: For å få hjelp kan du blant annet snakke med en lege eller psykolog. Du kan også ringe hjelpetelefoner.

# 8: Hvordan slipper du fri fra tvungent psykisk helsevern?

# Svar: For å bli fri fra tvungent psykisk helsevern skal du ha hatt behandling i minst ett år. Det skal også være sikkert at du ikke lenger er til fare for deg selv eller samfunnet.

# Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten. Fasit

Tvungent psykisk helsevern

I Norge er det **nesten** alltid frivillig å få psykisk helsehjelp. Likevel er det **noen** som blir tvunget til å få hjelp. Disse blir vurdert som farlige for **seg** selv eller andre. Noen vet ikke hva som er rett eller galt. Personer som er så psykisk syke **at** de ikke vet hva de gjør nå de begår et lovbrudd, kan bli dømt til tvungent **psykisk** helsevern.

Tvungent psykisk helsevern er et alternativ til straff **i** fengsel. Da dømmes de til å få psykisk helsehjelp. Det kan skje på **ulike** måter. Enten kan de være på en institusjon der de ikke får reise fra. De kan også være hjemme og møte opp til tider for **behandling**.

For å bli fri, må det være liten sjanse for at den dømte er til fare for noen. En dom må vare i minst ett år. Men den skal ikke vare i mer enn tre år. Den kan bli forlenget om den dømte **fortsatt** er en fare for seg selv eller **samfunnet**.

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/innlogging>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket «Ukens oppgave».

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.