| **Når jeg leser …** | **da betyr det …** |
| --- | --- |
| Psykisk | Sjelelig, mental, opplevelse av tilværelsen |
| Barføtt  | Nakne føtter, har ikke på sko eller sokker |
| Overkropp, en | Den øvre delen av kroppen, delen av kroppen fra hoftene og opp til hodet |
| True, å  | Forsøke å skremme noen for å få noe selv |
| Dødelig  | Noe som kommer til å dø eller noe som gjør at noen dør |
| Knivstikke, å | Å stikke noen med kniv |
| Lovbrudd, et | Brudd på lov eller, gjøre noe som er ulovlig |
| Innsyn, et | Det å se inn i noe, mulighet for å få vite noe |
| Tvang, en | Det å tvinge noen med makt til å få dem til å gjøre noe |
| Traume, en | Fysiske og psykiske skader som skyldes noen som har skjedd tidligere |
| Helsehjelp, en | Hjelp som skal bedre eller forebygge helse, hjelp fra noen som jobber med helse |
| Behandling, en | Tiltak som gjøres for å fjerne problemer eller gjøre dem problemer, eller å gjøre noe bedre enn det var |
| Forlenge, å | Å gjøre noe lengre enn det er, strekke det ut |
| Lidelse, en | Det å lide av fysisk eller psykisk smerte, en negativ opplevelse eller ubehag |
| Plagsom | Noe som plager eller irriterer |
| Sorg, en | En følelse av smerte, ofte etter å mistet noe eller noen du er glad i  |

557 – Vil ha mer tvang i psykiatrien

 Klar Tale nr. 45 / 2021

Du kan lese saken her: [/norge/2021/11/17/flere-vil-ha-mer-tvang-i-psykiatrien/](file:///norge/2021/11/17/flere-vil-ha-mer-tvang-i-psykiatrien)

**Greit å vite:** Alle har en psykisk helse. Den kan beskrives med hvor bra du opplever at du har det. Psykisk hese handler altså om trivsel i livet. Den psykiske helsen varier. Hendelser i livet er med på å påvirke den. Triste hendelser som fører til sorg kan føre til psykiske problemer. Det er helt normalt.

Omtrent halvparten av befolkningen opplever psykiske problemer i løpet av livet. Disse problemene oppleves forskjellig fra person til person. Og psykiske problemer trenger ikke være farlig. Men om problemene er store og varer lenge, kan det hende det er en psykisk lidelse.

Psykiske lidelser regnes som sykdommer. Dette er veldig plagsomme psykiske opplevelser som gjør at du har problemer med å gjøre det du skal i hverdagen. Det er mulig å få hjelp til å bli kvitt både de psykiske problemene og lidelsene. Da kan du blant annet få hjelp hos en lege eller psykolog. Du kan også ringe hjelpetelefoner som Mental helse eller Kirkens SOS.

Kilder: snl.no, helsenorge.no, legeforeningen.no

# Spørsmål:

# 1: Hva er psykisk helse?

# Svar:

#

# 2: Hvor mange får psykiske problemer i løpet av livet, ifølge Helsedirektoratet?

# Svar:

# 3: Hva er tvungent psykisk helsevern?

# Svar:

# 4: Hvor mange er blitt drept av politiet i Norge de 16 siste årene?

# Svar:

# 5: Hvorfor vil noen endre tilbake loven som ble endret i 2017?

# Svar:

# 6: Hva er forskjellen på psykiske problemer og psykiske lidelser?

# Svar:

#

# 7: Hvordan kan du få hjelp til å bli kvitt psykiske problemer eller lidelser?Svar:

8: Hva kan du om folkegruppen oromo?

Svar:

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten**

ulike

noen

samfunnet

behandling

at

psykisk

fortsatt

seg

i

nesten

Tvungent psykisk helsevern

I Norge er det \_ \_ \_ \_ \_ \_ alltid frivillig å få psykisk helsehjelp. Likevel er det

\_ \_ \_ \_ som blir tvunget til å få hjelp. Disse blir vurdert som farlige for \_ \_ \_ selv eller andre. Noen vet ikke hva som er rett eller galt. Personer som er så psykisk syke \_ \_ de ikke vet hva de gjør nå de begår et lovbrudd, kan bli dømt til tvungent \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ helsevern.

Tvungent psykisk helsevern er et alternativ til straff \_ fengsel. Da dømmes de til å få psykisk helsehjelp. Det kan skje på \_ \_ \_ \_ \_ måter. Enten kan de være på en institusjon der de ikke får reise fra. De kan også være hjemme og møte opp til tider for \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_.

For å bli fri, må det være liten sjanse for at den dømte er til fare for noen. En dom må vare i minst ett år. Men den skal ikke vare i mer enn tre år. Den kan bli forlenget om den dømte \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ er en fare for seg selv eller
\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_.

Kilder: domstolen.no

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/innlogging>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket «Ukens oppgave».

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.