**Greit å vite:** Blodet har livs-viktige oppgaver. Det frakter oksygen og nærings-stoffer ut til cellene. Blodet henter også avfalls-stoffer som lungene, nyrene eller leveren skiller ut. Blodet har i tillegg andre oppgaver, som å fordele varme. Hver person har flere liter blod i kroppen. Det finnes flere typer blod. Type A og O er mest vanlig.

| **Når jeg leser …** | **da betyr det …** |
| --- | --- |
| blod-giver, en | en person som gir blod til en blodbank |
| blodbank, en | et lager av blod som skal brukes på pasienter |
| blod, et | en rød væske som dyr og mennesker har i kroppen |
| blod-plate, en | et celle-fragment i blodet, hjelper med å stoppe en blødning |
| erstatning, en | her: noe som kan gjøre jobben like godt |
| frivillig | av egen vilje, selv-valgt |
| gi, å | å levere fra seg |
| oksygen, et | en gass og et vanlig grunn-stoff, vi trenger oksygen for å puste og leve |
| oppgave, en | en jobb, et arbeid |
| over-skudd, et | her: nok av energi og krefter |
| over-lege, en | en lege-spesialist ved et sykehus |
| pasient, en | en person som mottar helse-hjelp |
| redde, å | å berge, her: å hindre at noen dør |
| sykepleier, en | en person som er utdannet til å pleie syke personer |
| skille ut, å | å fjerne, eller løsne noe fra noe annet  |
| uegnet | lite passende |

598 – Ninas blod redder liv

 Klar Tale nr. 46 / 2022

Det finnes blod-plater, røde og hvite blod-celler i blodet. Blod-plater skal blant annet hjelpe kroppen å stoppe blødning.

En blod-giver er en frisk person som gir blod. Personen kan også gi blod-plasma eller blod-plater, noe som er litt mer avansert.

Blodet gis til syke mennesker eller folk som skal opereres. Også de som har vært involvert i en ulykke, kan trenge blod.

En blod-giver er derfor med og redder liv. Hver giver gir ofte en halv liter om gangen. Det kan redde tre liv, ifølge nettstedet Helse Norge.

Det finnes ingen erstatning for blod. Mange pasienter dør dersom de ikke får overført blod. Blod holder kun i en bestemt tid. Derfor må en blodbank få nytt blod ofte. De trenger i tillegg nye blod-givere hvert år fordi andre må slutte å gi. Årsaker kan være alder, medisiner eller sykdom.

*Andre kilder: Store medisinske leksikon, Klar Tale*

# Spørsmål:

# 1: Hva kan du fortelle om blodets oppgaver?

# Svar:

# 2: Hvorfor er det viktig å gi blod?

Svar:

# 3: Hva heter over-legen som Klar Tale har intervjuet?

# Svar:

4: Hva er de vanligste blod-typene vi har?

# Svar:

# 5: Hvor mange ganger har Nina Reims gitt blod? Svar:

#

# 6: Hvem overtalte Ann Viola Iversen til å gi blod?

# Svar:

#

# 7: Hvor mange gir blod ved Blodbanken i Oslo (Ullevål) daglig?Svar:

8: Kan du nevne minst to ting som skal til for at du kan få gi blod?

Svar:

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten**

skader

frivillig

et

Blodbanken

gi

blod

medisiner

har

og

over

 Mange kan gi blod

Vil du bli blod-giver? Mange av oss kan gi fra oss litt \_ \_ \_ \_ uten problemer. Uansett hvilken type blod du \_ \_ \_. Men det er viktig at blod-giving skjer uten at det \_ \_ \_ \_ \_ \_ giver eller pasient. Du må veie \_ \_ \_ \_ 50 kilo for å \_ \_ blod. Du må også være frisk \_ \_ over 18 år gammel.

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ vurderer hver blod-giver. Du skal som regel ikke gi blod hvis du bruker faste \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_. Du må også la være hvis du har kreft. Det kan også skje at du får et «nei» om du har vært lenge i \_ \_ annet land.

Folk tjener ikke penger på å gi blod. De gir blodet \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_. Ofte fordi de har lyst å hjelpe andre mennesker.

I 2019 hadde vi nesten 100.000 aktive blod-givere i Norge.

*Andre kilder: Helsedirektoratet*

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket Ukens oppgave.

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.