| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| det at mediene får en sak til å bli diskutert |  |
| skremmende, det som skremmer |  |
| forbindelsen mellom livmor og vagina |  |
| en prøve som tas fra under-livet (livmor-halsen) |  |
| en tilstand som gjør kroppen syk (kreft, influensa og annet) |  |
| en ukontrollert celle-deling og spredning av celler |  |
| å endre livet dramatisk og plutselig |  |
| et tiltak med et mål og en tids-ramme |  |
| en person som oversetter fra et språk til et annet |  |
| å undersøke |  |
| en tilstand som skal følges opp da den *kan* føre til kreft i livmor-halsen. Celle-forandringer er ikke kreft. |  |
| forskjellig |  |
| å forhindre at noe negativt skjer (som utvikling av en sykdom) |  |
| et lære-sted der voksne blant annet lærer norsk |  |
| en hjelp som folk gir uten å få betaling |  |
| livmor og kjønns-organer hos kvinner |  |

Derfor sjekker Elena seg for kreft

Løsning Klar Tale nr. 21 / 2023

# Spørsmål og svar:

# 1: Hvor mange kvinner får kreft i livmor-halsen årlig?

# Svar: Omtrent 350 kvinner.

# 2: Hva er en hoved-årsak til livmorhals-kreft?

Svar: En langvarig infeksjon med HPV-virus. Mange av oss får HPV-infeksjon i løpet av livet, men bare i noen tilfeller blir det kreft.

# 3: Hvor mange innvandrer-kvinner har aldri tatt prøve fra livmor-halsen, ifølge en undersøkelse i Rogaland?

# Svar: Fire av ti.

4: Hvorfor ville Elena sjekke seg for kreft?

# Svar: Hun fikk høre om prosjektet i Rogaland. Hun tenkte det var en viktig ting å sjekke seg. Alle kvinner kan få denne sykdommen. Spesielt dem på helles alder eller eldre.

# 5: Hva er Livmorhals-programmet? Svar: Et program for kvinner i Norge mellom 25 år og 69 år. Du får en påminnelse om å ta prøve fra livmor-halsen.

#

# 6: Hvilke to måter kan kvinner sjekke seg for kreft i livmor-halsen?

# Svar: Én prøve undersøker for celle-forandringer. Den andre undersøker deg for HPV med høy risiko.

#

# 7: Hva heter lederen av #SjekkdegMiNo?Svar: Hun heter Karina Danielsen Tallman.

8: Hva sier hun kan være en årsak til at innvandrer-kvinner ikke sjekker seg?

# Svar: Språk kan ha vært et hinder. Mange har ikke forstått brevet fra det offentlige med påminnelse om å sjekke.

#

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten. Fasit**

 Kvinner og helse

Kvinner og menn er **ulike**. De har ulik biologi. Kvinner og menn rammes ulikt **av** sykdom. Men vi vet mindre om sykdommer og plager som kvinner får eller har.

Vet du for eksempel hva **endometriose** er? Mange kvinner sliter med sterke smerter fra under-livet. Likevel er typiske kvinne-plager **lite** forsket på.

Mediene setter kvinne-helse på **dagsorden**. Også kvinner selv forteller om sykdommer som endometriose **og** problemer med stoff-skiftet.

Kvinners helse har lav status. Det kom nylig fram i en rapport fra Kvinnehelse-utvalget.

Kreft er en svært alvorlig **sykdom**. Noen typer kreft rammer som regel kvinner, som bryst-kreft. Også livmorhals-kreft er en alvorlig sykdom kvinner kan få.

Men det finnes noen gode nyheter. Kvinner kan **forebygge** sykdommer som livmorhals-kreft. Blant annet ved å ta vaksine mot viruset **HPV**. Dessuten kan en regelmessig **sjekk** av livmor-halsen gjøre at mulig kreft oppdages tidlig.

*Kilder: NTB, Klar Tale*

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket Ukens oppgave.

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.