| **Når jeg mener …** | **da sier jeg …** |
| --- | --- |
| et mye brukt engelsk ord for hode-telefoner, de brukes ofte i jobb-sammenheng med mikrofon |  |
| et bråk, mye og høy lyd |  |
| et apparat med en bøyle og to høyt-talere som settes på hodet |  |
| en evne til å oppfatte inntrykk fra om-verdenen |  |
| enhet som angir tone-høyde, Hertz er oppkalt etter en tysk fysiker |  |
| en lyd-styrke |  |
| et underholdnings-show med musikere |  |
| her: usikker, det som er dårlig for helsa |  |
| å fange opp lyd med ørene |  |
| en person som jobber med å kjøre buss, trailer eller lignende |  |
| å høre på (musikk, podkast eller en samtale) |  |
| en opplevelse av en lyd kun du hører |  |
| egenskaper, ting eller helse-utfordringer du får etter dine foreldre eller andre i nær slekt |  |
| liten gjenstand du setter i øret for å høre musikk eller dempe lyd |  |
| et lite elektronisk hjelpe-middel som gir deg bedre hørsel |  |
| en tilstand der du hører susende lyder i hodet |  |

Tenker du på hørselen når du lytter til musikk

Løsning Klar Tale nr. 22 / 2023

# Spørsmål og svar:

# 1: Hvor mange i Norge har utfordringer med hørselen?

# Svar: Rundt én million personer.

# 2: Hva er tinnitus?

Svar: En fornemmelse av en lyd, som ikke kommer av en lyd. Folk opplever lyden som susing, piping eller lignende.

# 3: Hva er årsaker til at folk strever med hørselen?

# Svar: Alder er en viktig årsak. Andre årsaker er musikk på høyt volum over tid, eller jobb der det er mye støy.

4: Hva tenker søstrene Tomine og Eline om bruk av øre-propper?

# Svar: De bruker øre-propper en del, men tenker over følgene det kan ha. Eline bruker ofte ørepropper når hun er ute og går.

# 5: Hvem er Inger Helene Venås? Svar: Hun er general-sekretær i Hørselshemmedes Landsforbund.

#

# 6: Hva sier WHO om unge mennesker i den vestlige verden?

# Svar: WHO (verdens helse-organisasjon) mener unge i Vesten risikerer hørsels-skader. Årsaken er utrygge lyttevaner. Som bruk av hode-telefoner med høyt volum over lang tid.

#

# 7: Hva kan nedsatt hørsel føre til?Svar: Det kan gi økt risiko for ensomhet, depresjon og demens.

8: Hvor mange måtte få fritak fra militær tjeneste grunnet hørselen?

# Svar: 217 personer av de født i 2004. Det var av nesten 22.000 personer totalt.

#

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten. Fasit**

 Musikk på øret

Mange bruker hode-telefoner eller øre-propper i gata. De **lytter** til musikk eller en podkast. Kanskje snakker de **med** en **venn** på telefonen.

Høy **lyd** på øret over tid kan skade hørselen. Du bør ta noen pauser, eller skru ned volumet.

Både skjermer **og** øre-propper stjeler oppmerksomhet. Bjørn Sveen kjører ambulanse. Han synes noe har endret seg de siste årene. Folk verken ser eller hører sirenene, sier han til kanalen NRK.

Øre-propper kan også være helt nødvendig. På en **konsert** spiller de høy musikk. Øre-proppene kan beskytte hørselen **din**. Noen av oss jobber også i yrker med mye **støy**. Da kan hørsels-vern være helt nødvendig.

Hørselen vår svekkes med alderen. Men vi **ønsker** å beholde den så lenge det lar seg gjøre.

Hørsel er en **sans**. Vi har fem slike sanser. De andre er syn, lukt, smak og føle-sans. Sansene våre fanger opp det som skjer rundt oss. For eksempel når det kommer en ambulanse med hastverk. Da skal vi flytte oss til siden.

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket Ukens oppgave.

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.