**Greit å vite:** Livmor-hals forbinder skjede og livmor hos en kvinne. Livmor-halsen er en trang kanal. Og i en overgangs-sone i livmor-halsen kan det oppstå kreft. Hvert år får omtrent 350 kvinner beskjed om at de har livmorhals-kreft. Årlig dør rundt 100 kvinner av sykdommen.

| **Når jeg leser …** | **da betyr det …** |
| --- | --- |
| celle-forandringer | en tilstand som skal følges opp da den *kan* føre til kreft i livmor-halsen. Celle-forandringer er ikke kreft. |
| celle-prøve, en | en prøve som tas fra under-livet (livmor-halsen) |
| dagsorden, å sette | det at mediene får en sak til å bli diskutert |
| dugnad, en | en hjelp som folk gir uten å få betaling |
| forebygge, å | å forhindre at noe negativt skjer (som utvikling av en sykdom) |
| kreft, en | en ukontrollert celle-deling og spredning av celler |
| livmor-hals, en | forbindelsen mellom livmor og vagina |
| prosjekt, et | et tiltak med et mål og en tids-ramme |
| sjekke, å | å undersøke |
| sykdom, en | en tilstand som gjør kroppen syk (kreft, influensa og annet) |
| skummel | skremmende, det som skremmer |
| sette livet på hodet, å | å endre livet dramatisk og plutselig |
| tolk, en | en person som oversetter fra et språk til et annet |
| ulik | forskjellig |
| under-liv, et | livmor og kjønns-organer hos kvinner |
| voksen-opplæring, en | et lære-sted der voksne blant annet lærer norsk |

# 621 – Derfor sjekker Elena seg for kreft

# Klar Tale nr. 21 / 2023

Virus-gruppen HPV er en viktig årsak til at kvinner får kreft i livmor-halsen. HPV er kort for humant papilloma-virus. Mange av oss får en HPV-infeksjon i løpet av livet. Som regel ordner kroppen opp selv. Men i noen tilfeller varer infeksjonen lenge og *kan* utvikle seg til kreft. Noen typer HPV er kreft-fremkallende. Bare én av hundre infeksjoner blir til kreft. Og det tar årevis fra smitte til at den farlige sykdommen oppstår.

HPV-infeksjon kommer av seksuell kontakt. Mange partnere og manglende bruk av kondom øker risikoen.

I dag får unge jenter og gutter vaksine mot HPV.

*Kilde: NHI.no, Klar Tale*

# Spørsmål:

# 1: Hvor mange kvinner får kreft i livmor-halsen årlig?

# Svar:

# 2: Hva er en hoved-årsak til livmorhals-kreft?

Svar:

# 3: Hvor mange innvandrer-kvinner har aldri tatt prøve fra livmor-halsen, ifølge en undersøkelse i Rogaland?

# Svar:

4: Hvorfor ville Elena sjekke seg for kreft?

# Svar:

# 5: Hva er Livmorhals-programmet? Svar:

# 

# 6: Hvilke to måter kan kvinner sjekke seg for kreft i livmor-halsen?

# Svar:

# 

# 7: Hva heter lederen av #SjekkdegMiNo? Svar:

# 8: Hva sier hun kan være en årsak til at innvandrer-kvinner ikke sjekker seg?

# Svar:

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten**

ulike

dagsorden

lite

sjekk

sykdom

og

forebygge

av

HPV

endometriose

Kvinner og helse

Kvinner og menn er \_ \_ \_ \_ \_. De har ulik biologi. Kvinner og menn rammes ulikt \_ \_ sykdom. Men vi vet mindre om sykdommer og plager som kvinner får eller har.

Vet du for eksempel hva \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ er? Mange kvinner sliter med sterke smerter fra under-livet. Likevel er typiske kvinne-plager \_ \_ \_ \_ forsket på.

Mediene setter kvinne-helse på \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_. Også kvinner selv forteller om sykdommer som endometriose \_ \_ problemer med stoff-skiftet.

Kvinners helse har lav status. Det kom nylig fram i en rapport fra Kvinnehelse-utvalget.

Kreft er en svært alvorlig \_ \_ \_ \_ \_ \_. Noen typer kreft rammer som regel kvinner, som bryst-kreft. Også livmorhals-kreft er en alvorlig sykdom kvinner kan få.

Men det finnes noen gode nyheter. Kvinner kan \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ sykdommer som livmorhals-kreft. Blant annet ved å ta vaksine mot viruset \_ \_ \_. Dessuten kan en regelmessig \_ \_ \_ \_ \_ av livmor-halsen gjøre at mulig kreft oppdages tidlig.

*Kilder: NTB, Klar Tale*

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket Ukens oppgave.

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.