**Greit å vite:** Hørsel er evnen til å oppfatte lyd. Hørsel er en sans, og den er knyttet til øret. Vi oppfatter lyd med frekvens fra cirka 20 Hertz til cirka 20.000 Hertz.

| **Når jeg leser …** | **da betyr det …** |
| --- | --- |
| arv, en | egenskaper, ting eller helse-utfordringer du får etter dine foreldre eller andre i nær slekt |
| høre, å | å fange opp lyd med ørene |
| hode-telefon, en (hodetelefoner) | et apparat med en bøyle og to høyt-talere som settes på hodet |
| høre-apparat, et | et lite elektronisk hjelpe-middel som gir deg bedre hørsel |
| headset, et | et mye brukt engelsk ord for hode-telefoner, de brukes ofte i jobb-sammenheng med mikrofon |
| Hertz | enhet som angir tone-høyde, Hertz er oppkalt etter en tysk fysiker |
| konsert, en | et underholdnings-show med musikere |
| lytte til, å | å høre på (musikk, podkast eller en samtale) |
| sans, en | en evne til å oppfatte inntrykk fra om-verdenen |
| støy, en | et bråk, mye og høy lyd |
| tinnitus, en | en tilstand der du hører susende lyder i hodet |
| utrygg | her: usikker, det som er dårlig for helsa |
| volum, et | en lyd-styrke |
| yrkes-sjåfør, en | en person som jobber med å kjøre buss, trailer eller lignende |
| øresus, en | en opplevelse av en lyd kun du hører |
| øre-propp, en (ørepropper) | liten gjenstand du setter i øret for å høre musikk eller dempe lyd |

# 622 – Tenker du på hørselen når du lytter til musikk?

# Klar Tale nr. 21 / 2023

Ganske mange av oss har utfordringer med hørselen. Så mange som én million personer, noe som er rundt én av fem i hele Norge.

Men problemene varierer. Noen har tinnitus, uten å ha nedsatt hørsel. Det er en subjektiv lyd du hører, uten at det er en faktisk lyd som forårsaker den. Folk beskriver lyden som susende eller ringende. Andre sier den minner om plystring.

I dag bruker omtrent 300.000 høre-apparat. Mens 5.000 bruker tegn-språk.

Også alder betyr mye for hørselen. Tap av hørsel rammer over halv-parten av personer over 85 år. Er du over 60 år gammel, er sjansen også stor for at du hører dårligere. Én av tre opplever tap av hørsel når de er godt voksne.

Et langt liv sliter på hørselen. Støy kan skade ørene. Og støy over lang tid er en årsak til tap av hørsel, mener legene. Også arv kan spille inn.

*Kilde: Store medisinske leksikon, Klar Tale, HLF.no, nhi.no*

# Spørsmål:

# 1: Hvor mange i Norge har utfordringer med hørselen?

# Svar:

# 2: Hva er tinnitus?

Svar:

# 3: Hva er årsaker til at folk strever med hørselen?

# Svar:

4: Hva tenker søstrene Tomine og Eline om bruk av øre-propper?

# Svar:

# 5: Hvem er Inger Helene Venås? Svar:

# 

# 6: Hva sier WHO om unge mennesker i den vestlige verden?

# Svar:

# 

# 7: Hva kan nedsatt hørsel føre til? Svar:

# 8: Hvor mange måtte få fritak fra militær tjeneste grunnet hørselen?

# Svar:

**Oppgave: Sett ordene på rett sted i teksten**

lytter

sans

ønsker

din

støy

og

konsert

lyd

med

venn

Musikk på øret

Mange bruker hode-telefoner eller øre-propper i gata. De \_ \_ \_ \_ \_ \_ til musikk eller en podkast. Kanskje snakker de \_ \_ \_ en \_ \_ \_ \_ på telefonen.

Høy \_ \_ \_ på øret over tid kan skade hørselen. Du bør ta noen pauser, eller skru ned volumet.

Både skjermer \_ \_ øre-propper stjeler oppmerksomhet. Bjørn Sveen kjører ambulanse. Han synes noe har endret seg de siste årene. Folk verken ser eller hører sirenene, sier han til kanalen NRK.

Øre-propper kan også være helt nødvendig. På en \_ \_ \_ \_ \_ \_ spiller de høy musikk. Øre-proppene kan beskytte hørselen \_ \_ \_. Noen av oss jobber også i yrker med mye \_ \_ \_ \_. Da kan hørsels-vern være helt nødvendig.

Hørselen vår svekkes med alderen. Men vi \_ \_ \_ \_ \_ \_ å beholde den så lenge det lar seg gjøre.

Hørsel er en \_ \_ \_ \_. Vi har fem slike sanser. De andre er syn, lukt, smak og føle-sans. Sansene våre fanger opp det som skjer rundt oss. For eksempel når det kommer en ambulanse med hastverk. Da skal vi flytte oss til siden.

Du finner artikkelen du trenger til denne oppgaven i papir-utgaven av Klar Tale. Du finner den i e-avisen her: <https://www.klartale.no/e-avisen/>

Du finner også artikkelen på klartale.no. Se etter merket Ukens oppgave.

Om binde-streker: I Ukens oppgave bruker vi ofte pedagogiske binde-streker for å dele lange, eller litt vanskelige, ord. Mange ord i språket vårt er satt sammen av to ord. Hensikten er at det skal bli lettere for alle å lese dem. Men ord som er satt sammen av to ord, skal som regel ikke deles i norsk rettskriving. Du kan selvsagt ta strekene bort, eller legge til.